vhs
Landkreis Diepholz

Volkshochschule des Landkreises Diepholz

Programm

September 2011 - Januar 2012

Semesterschwerpunkt:
Norddeutschland - unsere Heimat

vhs
Die Volkshochschulen

www.vhs-diepholz.de

„Volkshochschulen sind ein Ort der Integration“,

Gerhard Thiel
VHS-Direktor

... betonte Bundespräsident Christian Wulff zur Eröffnung des XII. Deutschen Volkshochschultages am 12. Mai d. J. in Berlin.

„Volkshochschulen stehen für eine umfassende Bildung der Persönlichkeit, … haben sich hochverdient gemacht um das Gemeinwesen, … sind Schulen der Demokratie“ und „… den Demokraten, die über die Haushaltsmittel entscheiden, sollten die Volkshochschulen deshalb mehr wert sein als in den letzten Jahrzehnten“.

Vor der Kongresshalle aber demonstrierten freiberufliche Mitarbeiter/-innen für eine bessere Bezahlung. Auch dies gilt es zu bedenken: VHS-Angebote müssen so gestaltet werden, dass keine sozialen Ausgrenzungen stattfinden.

Die Ansprache des Bundespräsidenten setzte Maßstäbe. Die an der Veranstaltung Teilnehmenden (dazu gehörten viele Persönlichkeiten aus Politik und Wissenschaft, unter anderem der Vorsitzende der Kultusministerkonferenz, der gastgebende Berliner Wissenschaftssenator, die Bundesbildungsministerin, der Leiter der Bundeszentrale für politische Bildung, der Wissenschaftler Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker, der Europakommissar a. D. Günter Verheugen und nicht zuletzt die Präsidentin des Deutschen Volkshochschulverbandes Prof. Dr. Rita Süssmuth) betonten die Notwendigkeit von Bildung und unterstrichen das ganzheitliche, integrative Bildungsverständnis, von dem sich die Volkshochschulen leiten lassen.

Zur Sprache kam auch, dass es nach der Studie „level one“ der Universität Hamburg (vorgestellt von der Bundesbildungsministerin im Februar 2011) 7,5 Mio. funktionale Analphabeten in Deutschland gibt und die unterschiedlichen Zuständigkeiten von Bund, Ländern und den Kommunen nicht immer in Einklang zu bringen sind. Insbesondere die Form der lokalen Verantwortung gelte es für Volkshochschule - als das kommunale Weiterbildungszentrum - hervorzuheben und die lokalen Netzwerke vor Ort zu stärken.

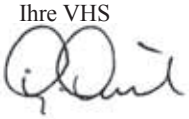
Hohe Erwartungen wurden also an die Volkshochschulen gestellt; diese drücken sich auch im neuen Selbstverständnis der Volkshochschulen aus. Die Erstausgabe zum neuen Selbstverständnis „Die Volkshochschule – Bildung in öffentlicher Verantwortung“ ist über den Buchhandel zu beziehen oder kann bei uns (Sekretariat in Syke) erworben werden.

Wie in jedem Semester stellen wir auch in diesem Programmheft ein Schwerpunktthema vor: Das bisherige Thema Heimat haben wir im Herbst dieses Jahres ausgedehnt auf die Betrachtung des norddeutschen Raums. In den kommenden Semestern werden wir Europa und das Leben in einer globalisierten Welt in den Fokus nehmen.

In Niedersachsen finden am 11. September Kommunalwahlen statt. Freie Wahlen sind ein hohes demokratisches Gut. Wir bitten Sie alle um Ihre aktive Teilnahme.

Wir wünschen uns, dass unser neues Programm für Sie, liebe Leserinnen, liebe Leser, die passenden Veranstaltungen bereithält. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Anregungen haben.

Ihre VHS



Gerhard Thiel

vhs
Die Volkshochschulen

Service

Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen 4
Sekretariat 5
Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz 6
Arbeitsstellenleitungen 7
Die Freudenburg 9
Kreismedienzentrum 10
Kreismusikschule 11
Kreismuseum 12
Benachbarte Volkshochschulen 30
Leitbild der VHS 32
vhsConcept 108
Anmelden, bezahlen, teilnehmen ... 268
Gremien der VHS 269
Inserentenliste, Impressum 269
Anmeldeformular 270
Stichwortverzeichnis 271

Veranstaltungsübersichten

Bildungsurlaub 26
Studienreisen, Exkursionen 26, 27
Vorträge, Lesungen, Ausstellungen 27
Ausgewählte Veranstaltungen im Europäischen Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ 31
Bassum 34
Bruchhausen-Vilsen 37
Diepholzer Land 42
- Barnstorf 42
- Diepholz 42, 44
- Lemförde 43, 47
- Rehden 43, 47
- Wagenfeld 43, 47

Stuhr 48
Sulinger Land - Kirchdorf/Varrel, Schwaförden, Siedenburg, Sulingen 54
Syke 57
Twistringen 63
Weyhe 65

1 Gesellschaft 71

Bürgerschaftliches Engagement, Agenda 21 72
Miteinander leben, Prävention, Integration, Interkulturelle Bildung 73
Junge VHS 77
Politik, Fragen der Zeit, Geschichtswerkstätten, Heimatforschung 78
Deutschland, Europa und die Eine Welt 83
Andere Länder - Kulturen, Geschichte 88
Technik, Naturwissenschaften 95
Umwelt, Ökologie 96
Wirtschaft, Finanzen, Recht 101
Bildung für Menschen mit Behinderungen 103
Familienbildung, Elterntraining 104
Frühkindliche Bildung und Entwicklung: Kindertagespflege, Kindergarten, Fortbildungen 106
Rhetorik, Kommunikation, Selbsterfahrung 114
Philosophie, Religion 120
Sonstige Veranstaltungen 121

Qualifizierte Weiterbildung in der VHS

Die VHS ist qualitätszertifiziert nach LQW (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung).

Sonderseiten
Informationen und Veranstaltungen zum Thema „Norddeutschland - unsere Heimat“
Seite 14

3 Gesundheitsbildung 155

Gesundheitsbildung an der VHS 156
Gesundheit aktuell 158
Demenz-, Psych. Erkrankungen 158
Gesundheitsbildung, Gedächtnistraining, Rauchfrei 160
Autogenes Training 164
Qi Gong, Taijiquan 165, 167
Yoga 168
Wege zur Entspannung 174
Bewegung und Fitness 177
Kochen, Essen, Ernährung 186

5 Arbeit und Beruf 231

Xpert Europäischer Computerpass 233
EDV-Einführung 234
EDV-Anwendungen 237
Kleinstgruppen 247
Internet, Webseiten-Erstellung 248
Digitale Fotografie 251
Berufsleben, Buchführung, Rechnungswesen, 253
Umgang mit dem Handy 254
Schreibtechnik 255

2 Kulturelle Bildung 125

Ausstellungen, Silvester-Seminar 126
Literatur, Theater, Kunstgeschichte, Bildende Kunst, Musik 127
Zeichnen 136
Aquarell-Malerei 137
Acryl-Malerei 138
Öl-Malerei 140
Kalligraphie, Papier-Arbeiten 141, 142
Goldschmieden, Holz-, Leder-, Flechtarbeiten, Glasperlen-, Seifenherstellung 143
Töpfern 145
Fotografie 146
Tanz 148
Textiles Gestalten, Nähen, Mode 149

4 Sprachen 197

Europäischer Referenzrahmen 198
Allgemeine Hinweise 200
Chinesisch, Dänisch 201
Plattdeutsch 202
Die neue Rechtschreibung 199
Deutsch als Zweit-/Fremdsprache 203
Englisch, Irisch 209, 218
Finnisch, Französisch 219
Griechisch, Italienisch 222
Japanisch, Lettisch 223, 224
Niederländisch, Norwegisch 224
Polnisch 224
Portugiesisch, Brasilianisches Port. 225
Russisch, Schwedisch 225, 226
Spanisch 226
Türkisch 230

6 Grundbildung, Schulabschlüsse

2. Bildungsweg 259
Schulabschlüsse 261
Lesen, Schreiben und Rechnen 264

9 Qualifizierung (BNVHS) 267

Allgemeine Informationen 267
Weiterbildungszentren 267

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Lernfest

Freitag, 2. September 2011
im Europäischen Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ in Bassum

Informationen auf Seite 8.

Das Team der hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

Leitung der VHS

VHS-Direktor
Gerhard Thiel **04242 976-4122**

Kaufmännischer Leiter
Siegmar Peukert **04242 976-4081**

Stellv. pädagogischer Leiter
Michael Knaup **04242 976-4074**

UNSER TEAM IN DER GESCHÄFTSSTELLE

Mo. - Do.
09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

Fr.
09:00 - 12:30 Uhr

Gesellschaft

Ute Wicke **04242 976-4005**
Frauenbildung, Verbraucherfragen
Ilse Hollenberg 04242 976-1916

Kulturelle Bildung

Jutta Witte **04242 976-4067**

Gesundheitsbildung

Ilse Hollenberg **04242 976-1916**

Sprachen

Heide Sanders
Englisch,
Deutsch als Fremdsprache 04242 976-4073

Monika Frohn
Fremdsprachen (außer Englisch), Deutsch
als Muttersprache 04242 976-4068

Arbeit und Beruf

Michael Knaup **04242 976-4074**
Schreibtechnik
Monika Frohn 04242 976-4068

Grundbildung, Schulabschlüsse, Projekte

Ewald Fiedler **04242 976-4076**
Elementarbildung, Alphabetisierung
Jutta Witte 04242 976-4067

Verwaltung und Organisation

Sekretariat
Birgit Lange 04242 976-4075

Rechnungswesen
Siegmar Peukert 04242 976-4081
Hildegard Eylers 04242 976-4097
Carsten Duveneck 04242 976-4070

Organisation und Verwaltung
Dagmar Förster 04242 976-4095
Anne-Marijke Treptow 04242 976-4071
Nadine Haut 04242 976-4003
Nicole Peukert 04242 976-1921
Ilona Platz 04242 976-4096

Programmheftgestaltung, Internet
Thomas Lagies 04242 976-4098

Europäisches Seminar- und Tagungshaus Die Freudenburg

Service-Team 04241 9311-0
Anja Albers, Liesel Heusmann, Katja Kuntze
Fax 04241-9311-11
E-Mail: freudenburg@vhs-diepholz.de
www.freudenburg-bassum.de

VHS des Landkreises Diepholz

E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

vhs

Anmeldung

Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Sämtliche Anmeldungen - soweit im Programm nicht anders genannt - erfolgen zentral. Schriftliche Anmeldungen richten Sie bitte an das Sekretariat der VHS, Nienburger Str. 5, 28857 Syke.

Anmeldezeit:

- Mo. - Do. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr
- Fr. 9:00 - 12:30 Uhr

In der **Hauptanmeldezeit** bis 23. September 2011 verlängern wir unsere Öffnungszeiten und haben zusätzliche Telefonleitungen geschaltet:

- Mo. - Mi. bis 17:00 Uhr
- Do. bis 19:00 Uhr
- Fr. bis 13:00 Uhr

Haben Sie bitte Verständnis, wenn trotzdem unsere Telefonanlage manchmal überlastet sein sollte. Nutzen Sie deshalb auch die schriftliche Form der Anmeldung (**per Fax, E-Mail und über das Internet**). Wenn Sie sich schriftlich anmelden, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Informationen für - nicht nur neue - Dozentinnen und Dozenten, Mitarbeiter/-innenfortbildung

Um ein möglichst umfassendes und qualitativ hochwertiges Angebot zur Mitarbeiterfortbildung für unsere Kursleitenden, aber auch alle anderen Mitarbeiter/-innen, vorhalten zu können, bieten wir sowohl VHS-interne als auch regionale Fortbildungen an. Darüber hinaus empfehlen wir die kontinuierlichen Fortbildungsangebote der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung in Niedersachsen, deren Programm Sie bei uns erhalten oder unter www.aewb-nds.de abrufen können.

Konferenz aller Lehrenden der VHS

im Rahmen des Lernfestes zur Semestereröffnung:

Freitag, 02.09.2011 - 17:00 Uhr
Die Freudenburg
Amtsfreiheit 1 a, 27211 Bassum

Bitte melden Sie sich an:
Tel. 04242 (oder 05441) 976-4075
Fax 04242 976-4942
vhs@vhs-diepholz.de

Einführung neuer Dozenten/Dozentinnen

Wir laden Sie herzlich ein zu einer Konferenz „Einführung in die Arbeit bei der VHS“:

Freitag, 22.01.2012 - 16:00 Uhr
VHS, Waldstraße 1
28857 Syke

Bitte melden Sie sich an:
Tel. 04242 (oder 05441) 976-4075
Fax 04242 976-4942
vhs@vhs-diepholz.de

Sekretariat

Birgit Lange

Nienburger Str. 5, 28857 Syke

Tel. 04242 976-4075
Fax 04242 976-4942
E-Mail vhs@vhs-diepholz.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 09:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

Fr. 09:00 - 12:30 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Syke
Kto 111 0044 888
BLZ 291 517 00

Unser Service für Sie

Gern senden wir Ihnen das Programmheft gegen eine Gebühr von € 2,50 per Post zu.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Bildungsurlaubsseminaren und an der Sommer-Akademie schicken wir automatisch das Bildungsurlaubs-Programm der Niedersächsischen Volkshochschulen für das laufende Jahr.

SEKRETARIAT

Kaufmännische Leitung

Siegmar Peukert
Kaufmännischer Leiter
Tel. 04242 976-4081
siegmar.peukert@vhs-diepholz.de

Rechnungswesen

Hildegard Eylers
Buchhaltung
Tel. 04242 976-4097
hildegard.eylers@vhs-diepholz.de

Carsten Duveneck
Buchhaltung
Tel. 04242 976-4070
carsten.duveneck@vhs-diepholz.de

Europa-Informations-Zentrum
im Landkreis Diepholz

EUROPA IN DER REGION ...

Das Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz (EIZ) ist eine Informations- und Kommunikationsstelle der Europäischen Union im Rahmen des europaweiten Netzwerks Europe direct.

Alle Bürgerinnen und Bürger können sich in unserem Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz über Europa informieren.

Bei uns erhalten Sie:

- Informationen und Informationsmaterial über Europa in den Bereichen Politik, Bildung, Wirtschaft und Beschäftigung, über Förderprogramme und sonstige Themen der Europäischen Union.
- Wir beraten, informieren und vermitteln Kontakte zu weiteren europäischen Informationsstellen.
- Wir planen und führen Informations- und Kommunikationsveranstaltungen zu Themen rund um Europa durch.

Weiterführende Informationen:

Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz

Bahnhofstr. 11, 49356 Diepholz

Tel. 05441 976-1924, Fax 05441 976-1748

E-Mail europainfo@diepholz.de
Internet www.europainfo-diepholz.de

Wir haben geöffnet:

Di. und Do. 11:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi. und Fr. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Aktueller Veranstaltungstipp

Landwirtschaft und Verbraucherschutz in Europa

Was bringt die Europäische Landwirtschaftspolitik für Landwirtschaft und Verbraucher

Die EU gestaltet die Rahmenbedingungen für die Landwirtschaftspolitik nach 2013 . Welche Veränderungen für die Landwirtschaft wird es geben und werden die Verbraucherinteressen ausreichend berücksichtigt? Diese und andere Fragen werden wir auf einer Podiumsdiskussion mit Vertretern aller Fraktionen des Europäischen Parlamentes und vom Zentrum für Europäischen Verbraucherschutz e. V. diskutieren.

Diepholz, Rathaus
Burkhard Fandrich
Di, 01.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.,
Kursnummer: 00102001

Weitere Vorträge und Seminare zu europapolitischen Themen, z. B.

- **Europäische Außenpolitik**
- **Die Finanzkrise in Europa**
- **Energiepolitik und Energiewende**

werden im Laufe des Herbstes angeboten. Nähere Informationen erhalten Sie beim Europa-Informations-Zentrum und im Internet unter www.europainfo-diepholz.de, sowie in Ankündigungen der Tagespresse.

Auf einen Blick

Ort	Arbeitsstelle	Leitung	Telefon	Seite
SG Barnstorf	Barnstorf, Drebber	Christiane Roth	05442 80952	42
Stadt Bassum	Bassum	Bernd Heyne	04241 971499	34
SG Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen, Schwarme / Martfeld	Gunda Manke	04252 4427	37
Stadt Diepholz	Diepholz	Doris Hermenau	05441 6315	42
SG Kirchdorf	Kirchdorf/Varrel	Gerhard Kropf	04274 675	54
SG Altes Amt Lemförde	Lemförde	Sabine Hacke	05447 341	43
SG Rehden	Rehden	Dieter Plaggemeyer	05446 4012	43
SG Schwaförden	Schwaförden	Sabine Rasper	04245 267	54
SG Siedenburg	Siedenburg	Wolfram von Königslöw	04276 386	54
Gemeinde Stuhr	Heiligenrode, Stuhr / Moordeich / Varrel Brinkum, Seckenhausen	Christa Hopfgarten Belinda Schomann	0421 562311 0421 8775100	48
Stadt Sulingen	Sulingen	Anette Sander	04271 1745	54
Stadt Syke	Syke	Konrad Fröhlich Hannelore Turner	04242 50856 04242 84599	57
Stadt Twistringen	Twistringen	Hedwig Harms	04243 2416	63
Gemeinde Wagenfeld	Wagenfeld, Ströhen	Manfred Kuhn	05444 1300	43
Gemeinde Weyhe	Weyhe	Meike Lahusen Birgit Struthoff	0171 1446942 0421 892207	65

Die ehrenamtlich tätigen VHS-Arbeitsstellenleiterinnen und Arbeitsstellenleiter für den Nordkreis

Die ehrenamtlich tätigen VHS-Arbeitsstellenleiterinnen und Arbeitsstellenleiter für den Südkreis.

Lernfest

am 2. September 2011

Alle VHS-Interessierten sind herzlich willkommen!

im Europäischen Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“, Amtsfreiheit 1 a, Bassum

18:15 Uhr Eröffnung und Einführung
Gerhard Thiel, VHS-Direktor

18:30 Uhr Vortrag „Neue Orte des Lernens“
Prof. Dr. Gerhard de Haan, Institut Futur der Freien Universität Berlin

anschließend Begegnung bei kleinen Speisen und Getränken - mit musikalischer Begleitung

21:15 Uhr Musik im Vorwerk mit Andreas Gohlke (Saxophon) und Tim Verbag (Piano)

Das Lernfest wird in Kooperation mit der EUROPA-UNION Deutschland, Kreisverband Diepholz gestaltet und von der Kreissparkasse Syke finanziell unterstützt. Um 17:00 Uhr - vor Beginn des Lernfests - findet die Konferenz aller Lehrenden der VHS statt.

Kreissparkasse Syke

Wir bitten um Anmeldung.
VHS des Landkreises Diepholz, Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Tel. 04242 976-4075, Fax 04242 976-4942
vhs@vhs-diepholz.de

vhs

Geschichte der Freudenburg

Die Tagungsstätte „Die Freudenburg" entstand 1990 - 93 in den Gebäuden des Amtshauses von ca. 1730 und der Amtsschreiberei (16. Jahrhundert) des Amtes Freudenberg. Die verbliebenen Amtsgebäude stehen innerhalb der historischen Befestigungen (Wall und Graben) des früheren Schlosses Freudenberg, das um 1290 als Vogteifeste der Grafen von Oldenburg-Bruchhausen neben dem hochadligen Damenstift Bassum (gegr. um 860) errichtet worden war und später in den Besitz verschiedener Landesherren gelangte. Von der mittelalterlichen Feste ist östlich des Hofes noch die backsteingotische Amtsstube (das sog. Verlies) aus dem 14. Jahrhundert erhalten.

Das Tagungshaus

Die Freudenburg bietet nach der im September 2009 abgeschlossenen Erweiterung Veranstaltungsraum für ca. 90 Personen. Für Übernachtungen stehen 24 Zimmer mit 36 Betten zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche, WC, Fernseher etc. ausgestattet. Zur Ausstattung gehören 5 Tagungsräume, Bibliothek, Medienraum sowie die Einrichtung eines *europe direct infopoint*.

In Kooperation mit dem EIZ-Diepholz (www.europainfo-diepholz.de) bieten wir Veranstaltungen zu europäischen Themen an und fühlen uns der Idee eines föderalen Europas verpflichtet. Ergebnisse eines europäischen Künstler-Symposiums und weitere kulturelle Arbeiten sind im Park bzw. im Haus ausgestellt.

Wir sind assoziiertes Mitglied im Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten (AdB) und der Gesellschaft der europäischen Akademien e. V. (GEA). Außerdem sind wir Unterstützer von Slow-Food und orientieren uns an der Sow-Food-Idee auch in der Praxis.

Neben unserem Bildungsangebot bieten wir externen Anbietern freie Termine für Tagungen, Seminar- und andere Fortbildungsveranstaltungen an. Auf Anfrage schicken wir Ihnen unseren Hausprospekt mit Preisangaben zu. Weitere Informationen finden Sie unter www.freudenburg-bassum.de.

Service-Team der Freudenburg:
Liesel Heusmann, Anja Albers, Katja Kuntze (v. l.)

Anmeldung,
Reservierung und Information:

Die Freudenburg
Amtsfreiheit 1 a
27211 Bassum

Telefon 04241-9311-0
Telefax 04241-9311-11

E-Mail: freudenburg@vhs-diepholz.de
www.freudenburg-bassum.de

Europäisches Seminar- und Tagungshaus

Die Freudenburg

Das Medienzentrum

des Landkreises Diepholz mit den Standorten Diepholz und Syke ...

Das Medienzentrum ist eine Einrichtung des Landkreises Diepholz und bietet allen Schulen, Kindergärten und außerschulischen Bildungseinrichtungen sowie eingetragenen Vereinen ein umfangreiches Angebot an kostenlosen Dienstleistungen in allen Bereichen des audio-visuellen Medieneinsatzes und Verleihs.

... für den Nordkreis
28857 Syke
La-Chartre-Str. 11

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.	07:30 - 12:00 Uhr
Mo., Di., Do.	14:00 - 16:00 Uhr

Telefon

Verleih	04242 976-4711/4712
Technik	04242 976-4710
Fax	04242 976-4718

Internet www.mz-lkdh.de

... für den Südkreis
Mediothek Diepholz
Thouarsstr. 19, 49356 Diepholz

Öffnungszeiten

Mo. + Di.	07:30 - 17:00 Uhr
Mi.	07:30 - 13:00 Uhr
Do.	07:30 - 19:00 Uhr
Fr.	07:30 - 13:00 Uhr

Telefon	05441 99594-0
Internet	www.mediothek-diepholz.de

Mediothek Diepholz

Landkreis Diepholz

KreisMusikSchule

Musik von Anfang an ...

... Elementarunterricht
Eltern/Kind, Früherziehung

... Musik in der Schule
Bläser, Blockflöte, Gitarre, Keyboard, Percussion, Streicher

... Musik in der Gruppe
Vokal- und Instrumentalunterricht in Gruppen ab 2

... Begabtenförderung
Förderangebot, Studienvorbereitung

... gemeinsam musizieren
Orchester und Ensembles

... Konzerte und Veranstaltungen
fordern Sie unsere Broschüre an

VdM Verband deutscher Musikschulen

Wir sind eine VdM-Musikschule:

Unser Angebot entspricht dem Strukturplan für Musikschulen.
Wir nehmen bildungs-, kultur-, jugend- und sozialpolitische Aufgaben wahr.
Ein sorgfältig abgestimmtes Ausbildungskonzept sichert qualifizierten und kontinuierlichen Unterricht.
Alle Lehrkräfte haben eine musikalische Fachausbildung.

25 Jahre KreisMusikSchule

QSM Qualitäts-system Musikschule

EDU®

Geschäftsstelle
Amtshof 3, 28857 Syke
Tel. 04242 976-4143 oder 05441 976-4143
E-Mail: musikschule@diepholz.de
www.kreismusikschule-diepholz.de

Kreismuseum
Das Museum des Landkreises

Aktionen und Veranstaltungen September 2011 bis Januar 2012

03. und 04.09.2011
Festival Jazz, Folk & Bike
3.9.,20:30 Uhr: Dictionary of funk.
4.9.,18:00 Uhr: Frank Köster 4tet.
Karten u. a. im Kreismuseum.

10. und 11.09.2011, 10:00 - 18:00 Uhr
Leder-Seminar mit Gerhard Kroschel. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung unter 04242 976-4444. 55,00 € inkl. Kaffee und Kuchen.

11.09.2011, 14:00 Uhr
Spaziergang über die Wald-Weg-Zeichen zum Familienfest im Syker Vorwerk. 14:00 Uhr am Museum. Mit Traute Dittmann, entgeltfrei.

18.09.2011, 11:00 - 18:00 Uhr
Bauernmarkt mit Backtag, Pflanzenflohmarkt, Direktvermarkter, Tante- Emma-Laden, Blüten filzen, Brezel, schminken, buttern, Armbrust schießen, Duftseife herstellen, Zentrifuge, Drucken, Kaltblutpferde, Kaninchen, Seiler und Besenbinder, Drechsler, Stuhlflechten, Schmied, Weben/Spinnen, Imker, Sattler, Drucken mit der Victoria-Druckmaschine, Sägegatter, Grütz- und Schrotmühlen, Pferdewagenfahrten durch das Friedeholz, Abfahrt 14:00 und 15:00 Uhr, Anmeldung für Gruppen 04242 1293,

20.09.2011, 16:00 Uhr
Gesprächskreis Magda Ventzke. Wir Kriegs- und Nachkriegskinder. In Kooperation mit der VHS. entgeltfrei

25.09.2011, 15:00 Uhr
Plattdeutsche Führung aus Anlass des morgigen (26.9.) Plattdüütsch-Tages mit Traute Dittmann mit Kaffee und Butterkuchen. Kosten 5,00 € pro Person. Anmeldung 04242 2527
In Kooperation mit der VHS.

01.10.2011, 15:00 Uhr
„Nie den Faden verlieren. Weibliche Handarbeiten auf dem Lande“. Vortrag von Frau Dr. Bärbel Ehrmann-Köpke. In Kooperation mit der VHS. Kosten 8,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung 04242 2527

02.10.2011, 14:00 - 18:00 Uhr
Tag der Regionen u.a. mit Brotbacken als Mitmachaktion und Kartoffelrolle basteln. Drucken in der Kinderwerkschule.

06.10.2011, 19:30 Uhr
Comedy-Kabarett „Gretchen 89ff“, Bremer Tourneetheater

08.10.2011, 14:00 - 16:30 Uhr
Kinderaktion: Welche Beleuchtung gab es früher in der Stadt und auf dem Land?
Mit Kerzen gestalten und Fettlampe bauen.
Kosten 5,00 € p.K.. Anmeldung 04242 2527

12.10.2011, 19:30 Uhr
Transformationen des Klassizismus: Architektur der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts in den Landkreisen Diepholz und Nienburg/Weser. Vortrag von Dr.-Ing. Ulrich Knufinke M.A. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung 04242 2527. Kosten p.P. 5,00 €.

25.11.2011, 19:30 Uhr
„Mit dem Sturmgewehr in die Varusschlacht“, Mark Bredemeyer liest aus dem finalen Teil seiner Trilogie: Runenzeit - Der Aufstieg des Arminius. Anmeldung unter 04242 2527

15.10.2011, 15:00 Uhr
Kochherd, Waschbrett, Dreschmaschine. Frauen- und Mädchenarbeit auf dem Lande von 1870 - 1960. Ausbildung und Tätigkeiten im Spiegel zahlreicher Dokumente und Fotografien. Diavortrag von Dr. Ralf Vogeding, Kosten inkl. Kaffee und Butterkuchen 5,00 €. Anmeldung 04242 2527. In Kooperation mit der VHS.

15.10.2011, 10:30 Uhr
Glasperlenherstellung. Tagesseminar in Kooperation mit der VHS. Kosten p. P. 65,00 € inkl. Kaffee und Kuchen.

18.10.2011, 16:00 Uhr
Gesprächskreis Magda Ventzke. Wir Kriegs- und Nachkriegskinder. In Kooperation mit der VHS. entgeltfrei

19.10.2011, 14:00 - 17:00 Uhr
Ferienaktionsnachmittag. Schulstunde für alle, Karten mit Filz und Stoff basteln, Sütterlin- und Frakturschriften mit Gänsefeder und Zugfeder schreiben,

16.10.2011, 10:30 Uhr
Seifenherstellung. Tagesseminar in Kooperation mit der VHS. Kosten p. P. 65,00 € inkl. Kaffee und Kuchen.

22.10.2011, 10:00 - 16:00 Uhr
Tagung zur regionalen Geschichte: „Kaiserzeit 1871-1914. Bauen und Wohnen, Industrialisierung und soziale Verhältnisse zwischen Weser und Hunte“.

29.10.2011, 16:00 Uhr
Plattdeutscher Nachmittag des VVV Syke

30.10.2011, 11:00 - 18:00 Uhr
Handwerker- und Backtag mit Apfelsonntag. Ab 14:30 Uhr Unimog- Treffen. Tante-Emma-Laden, Zapfenkerle basteln, Bienenwachskerzen drehen, Apfelsortenbestimmung, Goldschmiedin, Weben/Spinnen, Stuhlflechten, Sattler, Schmied, Drucken mit der Victoria-Druckmaschine, Sägegatter, Grütz- und Schrotmühlen, Schuhmacher-Werkstatt, Pferdewagenfahrten durch das Friedeholz, Abfahrt 14:00 und 15:00 Uhr, Anmeldung für Gruppen 04242 1293,

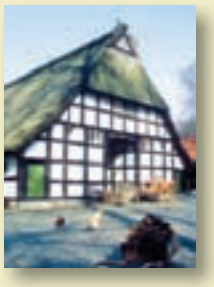
06.11.2011, 11:00 - 17:00 Uhr
Büchersonntag mit Bücherflohmarkt. Tante-Emma- Laden, Papierschöpfen, Schattenfiguren basteln, Drucken.

11.11.2011, 15:00 Uhr
Snack op Platt. „ Letzte Ruhestätten. Friedhöfe und ihre Denkmäler“ mit Kaffee und Butterkuchen. Traute Dittmann und Steinmetz Dietmar Franz berichten. In Kooperation mit der VHS. Kosten 5,00 € pro Person, Anmeldung 04242 2527

12. und 13.11.2011, 11:00 - 18:00 Uhr
Korbflechtseminar mit Hanswerner Kirschmann. In Kooperation mit der VHS. Kosten inkl. Kaffee und Butterkuchen 55,00 €. Anmeldung 04242 976-4444

13.11.2011,
Figurentheater Filou-Fox.“Vom Fischer und seiner Frau“. Eintritt Kinder 5,00 €, Erwachsene 7,00 €. Karten im Kreismuseum 04242 2527

Syke Diepholz



KREISMUSEUM SYKE
Das Museum des Landkreises Diepholz
Kultur - Geschichte - Natur - Erleben

Herrlichkeit 65, 28857 Syke
Tel. 04242 2527, Fax 04242 3118
E-Mail: info@kreismuseum-syke.de

Öffnungszeiten:
Di - Fr 14:00 - 17:00 Uhr, Sa 14:00 - 18:00 Uhr
Sonn- und Feiertage 10:00 - 18:00 Uhr

Besuch von Klassen, Gruppen sowie Führungen nach Vereinbarung

15.11.2011, 16:00 Uhr
Gesprächskreis Magda Ventzke. Wir Kriegs- und Nachkriegskinder. In Kooperation mit der VHS. entgeltfrei

20.11.2011, 11:00 - 18:00 Uhr
Vorweihnachtlicher Kunsthandwerkermarkt mit Backtag. Tante- Emma- Laden, Apfelmänner basteln, Schneekugeln basteln.

25.11.2011, 19:00 Uhr
Gartenvortrag in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Gartenkunst und Gartenkultur. Anmeldung und Karten unter 04242 2527

26.11.2011, 15:00 Uhr
Plattdüütsch op de Deel. Gemeinschaftslesung plattdeutscher Autoren des Schrieverkrings aus den Landkreisen Cuxhaven und Diepholz. Fred Würdemann (Bederkesa), Marie-Luise Hoppe (Tarmstedt), Eleonore Meyer (Haßbergen), Otto Johannes (Achim). Moderation Traute Dittmann. In Kooperation mit der VHS. Kosten 8,00 € pro Person, Anmeldung 04242 2527.

26.11.2011, 14:00 - 17:00 Uhr
Adventskalender basteln für Kinder. Begleitveranstaltung zur Ausstellung "...23, 24. Wir öffnen ein Kalendertürchen" Anmeldung 04242 2527.

26.11.2011, 10:00 - 17:00 Uhr
27.11.2011, 10:00 - 15:00 Uhr
Filzseminar mit Marion Frenzel im Kindermuseum. In Kooperation mit der VHS. Kosten inkl. Kaffee und Butterkuchen 45,00 € zuzüglich Materialkosten. Anmeldung 04242 976-4444.

29.11.2011, 20:00 Uhr
Jazz, Funk, Soul, Mo´Jazz and Horns. Konzert der Kreismusikschule

04.12.2011, 15:00 Uhr
Theaterclub Felde, Weihnachtsmärchen „Wie Puck Weihnachten rettet". Karten im Kreismuseum 4,00 €.

20.12.2011, 16:00 Uhr
Gesprächskreis Magda Ventzke. Wir Kriegs- und Nachkriegskinder. In Kooperation mit der VHS. entgeltfrei

08.01.2012, 14:00 - 17:00 Uhr
Kinderkunstnachmittag mit dem Verein Kunst in der Provinz

17.01.2011, 16:00 Uhr
Gesprächskreis Magda Ventzke. Wir Kriegs- und Nachkriegskinder. In Kooperation mit der VHS. entgeltfrei

21.01.2012, 15:00 Uhr
„Die Zwerge kommen", Zwerge in Märchen, Sagen, Werbung und Gärten. Bebilderter Vortrag von Etta Bengen. Begleitveranstaltung zur Ausstellung. Kosten inkl. Kaffee und Kuchen 7,00 € In Kooperation mit der VHS.

22.01.2012, 11:00 - 17:00 Uhr
Winteraktionstag mit Backtag

27.01.2012, 19:00 Uhr
Gartenvortrag in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Gartenkunst und Gartenkultur
Anmeldung und Karten unter 04242 2527.

Ausstellungen September 2011 bis Januar 2012

11.09.2011 – 09.10.2011
Inka Uzoma und Tietsche Burmeister. Bronzen und Malerei.

16.10.2011 – 13.11.2011
„Mühlen in Deutschland."
Fotografien von Eberhard Schumann

16.10.2011 – 20.11.2011
Wladimir Wolkow, Malerei

27.11.2011 – 22.01.2012
... 23, 24. Wir öffnen ein Kalendertürchen. Ausstellung zur Geschichte der Adventskalender - Thomas Prieser

27.11.2011– 22.01.2012
„Die Zwerge kommen". Zwerge in Märchen, Sagen, Werbung und Gärten. Ausstellung konzipiert von Etta Bengen

22.01.2012 – 04.03.2012
Cordula Kagemann. Bilder und Collagen

29.01.2012 – 11.03.2012
Bremer Malerinnen zwischen Tradition und Moderne vom Ende des 19. bis Mitte des 20. Jahrhunderts.
Sammlung Dr. Dr. Hannelore Cyrus

Norddeutschland - unsere Heimat

Norddeutschland - unsere Heimat

Im Wintersemester 2011/2012 hat die Volkshochschule des Landkreises Diepholz ihren Semesterschwerpunkt räumlich von der Metropolregion Bremen-Oldenburg auf Norddeutschland ausgeweitet. Betrachtet man viele Sendungen der Dritten Programme des Norddeutschen Rundfunks, bestünde Norddeutschland neben der Hansestadt Hamburg noch aus einem Küstenstreifen an Nord- und Ostsee.

Diese Binnensicht findet ihre Widerspiegelung in der Außenwahrnehmung: Fischköpfe. Aber ist dem wirklich so? Sogar die verbindende Sprache, das Niederdeutsche, teilt sich in unübersehbar viele kleinregionale Ausformungen. Ganz abgesehen von Sprachinseln wie friesisch und saterfriesisch. Diese Sprachen befinden sich seit Jahrzehnten im Rückzug gegenüber dem Hochdeutschen, der aber regional sehr unterschiedlich abläuft.

In Großstädten und Großstadtnähe fast schon vollzogen, wird das Niederdeutsche in Ostfriesland oder im Emsland auch von Jugendlichen noch im Alltag gesprochen.

Geschichte, kulturelle Prägungen und regionale Bindungen sind völlig verschieden; sind Emsland, Osnabrücker Land, Oldenburger Münsterland durch Geschichte und katholische Konfession dem Westfälischen nahe, so sind Mecklenburg und Vorpommern durch 40 Jahre DDR geprägt. Der einst hier verbreitete protestantische Glaube spielt kaum noch eine Rolle. Südniedersachsen mit den ehrwürdigen Städten und Dorfsiedlungen zeigt bis heute andere Wirtschafts- und Lebensformen als das nördliche ländliche Streusiedlungsgebiet. Allerdings: Das niederdeutsche Hallenhaus mit der großen Diele blieb bis Ende des 19. Jahrhunderts der in Abgrenzung zum mitteldeutschen Raum beliebteste und auch heute noch charakteristische Haustyp.

So haben wir zum Schluss doch noch etwas, fast alle Norddeutschen Verbindendes gefunden. Aber welche Bedeutung haben klein- und großräumige Unterschiede und Gemeinsamkeiten einer sich immer enger zusammenziehenden Welt überhaupt noch? Sicher vermögen die kommenden Veranstaltungen der VHS die eine oder andere Antwort darauf zu geben.

Dr. Ralf Vogeding

Leiter des Kreismuseums in Syke

Norddeutschland - unsere Heimat

Exkursion

Das Heimatmuseum in Kirchdorf

Zeugnisse vom Leben in einer norddeutschen Region
Wer mit dem Fahrrad von Varrel nach Kirchdorf fahren will, ist herzlich eingeladen, sich um 13:30 Uhr bei Wilh. Kastens, Bahnhofstraße 3, 27259 Varrel, einzufinden und sich der Fahrradgruppe anzuschließen. Alle anderen können direkt nach Kirchdorf fahren.
Museumsleiter Joachim Hölzchen führt die Gruppe durch die Ausstellung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 675

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Gerhard Kropf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 03.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 11111001

Exkursion

Harries Mühle in Moordeich

Besichtigung
An der nach der Mühle benannten „Haferflocken Kreuzung“ liegt dieser Familienbetrieb. Im nächsten Jahr feiert Harries Mühle ihr 100 jähriges Bestehen.
Neben Haferflocken werden auch Roggen und Weizenflocken, Gerste - Buchweizen- und Dinkelprodukte hergestellt.
Dauer der Führung ca. 90 Min.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 562311

Stuhr-Moordeich, Harries-Mühle
Christa Hopfgarten
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21111001

„O, schaurig ist‘s, über‘s Moor zu gehen ...“

Sonderausstellung zur Moorarchäologie
Die Sonderausstellung zeigt eine große Bandbreite an Moorfunden aus dem eigenen Archiv, präsentiert interdisziplinäre Forschungen und die esten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus langjährigen Untersuchungen.
Zu den spektakulärsten Exponaten gehören zweifelsohne die Moorleichen - erstmals öffentlich gezeigt wird der „Junge von Kayhausen“; mit Forschungsergebnissen, die staunen lassen.In seinem Fall ist die interessante Interpretationsgeschichte dokumentiert, denn lange hat die Forschung sich mit den nachweisbaren Verletzungen beschäftigt: ein Stich in den Oberarm, drei tödliche Stiche in den Hals. Besonders die Tatsache, dass die Hände des Jungen auf den Rücken gefesselt waren, wurde immer wieder als Beleg für die Vorstellung vom Wiedergänger angesehen: Demnach fürchtete der vormoderne Mensch die Rückkehr der Toten, weshalb er sie gefesselt und mit Gewichten beschwert beerdigte.
Einen herausragend hohen technischen Sachstand und eine große Flexibilität, sich mit den Widrigkeiten des Moores zu arrangieren, belegen die Moorwege. Gemeinsam mit der Entwicklung von Rad und Wagen lassen sie auf ein spezialisiertes Handwerk und auf eine ausgeprägte Mobilität des Menschen bereits seit der Jungsteinzeit schließen. Lange hat man etwa gedacht, dass das Rad und der Wagen zuerst im Zweistromland Mesopotamiens entwickelt und genutzt wurden und hier lange unbekannt waren. Durch die Moorarchäologie, durch Funde von Rädern und Achsen entlang der Moorwege aber wissen wir, dass unsere Vorfahren bereits 3.000 Jahre vor Christus ebenso Rad und Wagen benutzt haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 84599

Oldenburg, Landesmuseum für Natur und Mensch, Am Damm 38-44
Hanne Turner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 09:00 Uhr (Treffpunkt Bahnhof Syke)
1 U-Tag, 14,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23100001

Exkursion

Mit der Ströher Moorbahn das Moor entdecken

Eine „Expedition“ ins Neustädter Moor
Das Neustädter Moor ist mit etwa 1600 ha eines von 15 Hochmooren im Naturraum Diepholzer Moorniederung. Um das Moor auch touristisch erleben zu können, wurde in Ströhen ein Bahnhofsgebäude für die Moorbahn gebaut. Die Ströher Moorbahn fährt Sie mit gemütlichen 6 km/h vom Moorbahn - Bahnhof etwa gut eine halbe Stunde zum gut drei Kilometer entfernten Moorpadd im Neustädter Moor und wieder zurück. In dieser Zeit können Sie die einmalige Naturlandschaft genießen. Der Moorpadd ist ein Moorlehr- und Erlebnispfad durch den mystischen hochmoortypischen Lebensraum mit seiner spezifischen Tier- und Pflanzenwelt. Während der „Expedition“ wird Ihnen der Wandel von der Nutzung des Moores hin zum Naturschutz dargestellt, und Sie werden somit auch für Maßnahmen zum Erhalt des Moores sensibilisiert.
Die Fahrt mit dern Moorbahn kostet für Erwachsene 5,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 1300

Ströhen, Moorbahn-Bahnhof
Manfred Kuhn / Dr. Klaus Ullmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 13:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 26111002

Norddeutschland - unsere Heimat

Vortrag

Highlights im DümmerWeserLand

Lichtbildervortrag über einen sehenswerten Teil unserer norddeutschen Heimat
So unterschiedlich die Interessen der Gäste sind, so vielfältig ist das Angebot im DümmerWeserLand. Lohnende Ziele sind für Radfahrer und Wanderer, für Naturliebhaber, für Badegäste und Wassersportfreunde und natürlich auch für Reiter überall gut erreichbar. Für alle, die ihre Heimat genauer kennenlernen möchten , stellt der Geschäftsführer der DümmerWeserLand Touristik, Walter Tödtemann aus Wagenfeld, die Highlights dieser liebens- und lebenswerten Region in einer Abendveranstaltung vor. Für Gäste liegt die 84 Seiten starke Hochglanzbroschüre zum Mitnehmen bereit. In Kooperation mit dem Verein „Ströher Dorfleben“.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 9347

Ströhen, Tierparkrestaurant
Walter Tödtemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 26111001

Vortrag

Die ostfriesischen Inseln - eine Liebeserklärung in Bildern

Die ostfriesischen Inseln Borkum, Juist, Noderney, Baltrum, Langeoog, Spiekeroog und Wangerooge gehören zu den beliebtesten Urlaubszielen Deutschlands. Jede der Inseln hat einen ihr eigenen Charme und bietet außergewöhnliche Blickwinkel. Der Leester Buchautor und Profifotograf Martin Stöver zeigt in einer fotografischen Liebeserklärung die schönsten Seiten dieser Inseln sei es bei Sonnenschein, in zarter Frühlingsonne, heftigem Sturm oder bei Schnee. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Reise über die Inseln vom Frühlingserwachen bis zum Weihnachtszauber.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 72417

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Martin Stöver
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 06.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12111002

Bildungsurlaub

Eine Region im Wandel der Zeit

Metropol Regionen
Eine kulturpolitische Erkundung vor historischem Kontext. Von der Grafschaft Hoya über das Amt Freudenberg und anderen Landesfürsten, Besitzer und Besatzer als preußische Provinz. Die Situation in der Nazi- und Nachkriegszeit bis zur Metropolregion Bremen-Oldenburg im Nordwesten wollen wir die Region, in der wir leben, besser kennen- und wertschätzen lernen. Auch Widersprüche, Streitthemen und gegensätzliche Entwicklungen sollen erfahrbar gemacht werden.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Info und Anmeldung: 04242 976 1921
Anmeldung bis 02.09.2011
Mo, 17.10.11, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 245,00 €, inkl. Ü/VP im DZ; Einzelzimmerschlag 44,00 €; ohne Unterkunft 125,00 € inkl. Mittagessen und Pausenkaffee.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102003

Betriebsbesichtigung Vilsa-Brunnen

Im Mai 2004 wurde das Besucherzentrum in Bruchhausen-Vilsen eröffnet. Während einer Betriebsbesichtigung erfahren Sie alles über VILSA sowie über die Gewinnung, die Abfüllung und die Qualität des natürlichen VILSA Mineralwassers.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 4427

Bruchh.-Vilsen, VILSA-BRUNNEN
Gunda Manke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04113001

Exkursion

Etelser-Alperi Käsewerk Stuhr

Die Führung beginnt mit einem Vortrag, danach gibt es ein kleines Frühstück. Anschließend ca. 1,5 Stunden Besichtigung des Betriebes.

Stuhr-Varrel, Delmenhorster Str. 22,
Konrad Vossmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 9:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21111007

Das Wasserwerk in Ristedt

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Besuch im Wasserwerk mit Betriebsbesichtigung. Infos: Stadt Syke, Tel. 04242 164-220. Die Kosten von 2,00 € für die Gästeführung sind bar vor Ort zu entrichten.

Syke, Treffpunkt: Ristedt, Am Wasserwerk
Gästeführung Syke
Anmeldung bis zum 25.11.11.unter Tel. 04242 6111
Fr, 02.12.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 23111006

Exkursion

Rund um den Krusentee

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Betriebsbesichtigung der Firma Wehrenberg Anmeldung unter Tel. 04242 7263 (Teilnehmerzahl begrenzt). Information: Stadt Syke,Tel. 04242 164-220
Die Kosten von 2,00 € für die Gästeführung sind bar vor Ort zu entrichten.

Barrien, Treffpunkt: Am Krusenberg 11
Gästeführung Syke
Anmeldung bis 05.10.2011
Fr, 07.10.11, 15:00 Uhr
Kursnummer: 23111005

Sonnenuntergang auf Spiekeroog

Norddeutschland - unsere Heimat

Exkursion

Mit 2 PS zum Picknick

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Fahrradtour nach Okel (zusätzliche Kosten für Kutschfahrt und Picknick)
Anmeldung unter Tel. 04242 3111
Die Kosten von € 3,00 für die Gästeführung sind bar vor Ort zu entrichten.

Syke, Rathaus
Gästeführung Syke
Anmeldung bis 21.09.2011
Sa, 24.09.11, 14:00 Uhr
Kursnummer: 23111001

Exkursion

Ein mörderischer Stadtrundgang

Ein Rundgang der anderen Art
Heimat kann unheimlich sein. Zum zweiten Mal in der Geschichte soll ein „mörderischer Stadtspaziergang“ in Diepholz dunkle Seiten in der dunklen Jahreszeit aufschlagen. Sturmlaternen müssen nicht mitgebracht werden.
Welche grausigen Ereignisse haben Lohn- und Steinstraße erlebt? Warum führte ein Sargtransport am Bremer Eck zum Straßenkampf mit Todesfolge? Wer waren die Gewaltopfer, wer die Täter? Das sind Stoffe für mehrere Diepholz-Krimis, die noch geschrieben werden können!
Weder Colts noch Köpfe werden rauchen, wenn Herr Gehrke die Stätten größter Gewalt in Diepholz erkundet. Aber die Teilnehmenden werden erleuchtet durch neues Wissen nach Hause gehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 3494

Diepholz, Schlossturm
Wilfried Gerke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05111002

Exkursion

Besuch des Bunkers Valentin in Bremen-Nord

in Kooperation mit der Internationalen Friedensschule in Bremen-Nord
Der Termin wird in der Presse bekannt gegeben.
Treffpunkt am Bunker in Farge, Rekumer Siel 1, 28777 Bremen
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 399480

Bremen, Bunker Valentin
Magda Ventzke
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23101098

Exkursion

Kaffeerösterei Münchhausen

Über die Geschichte Bremens als Kaffeestadt am Beispiel einer kleinen Kaffeerösterei
Die Führung durch die Rösterei befasst sich mit allen grundlegenden Bereichen des Kaffees. Die Geschichte Bremens als Kaffeestadt wird aufgezeigt. Sie erfahren etwas über den Werdegang der Firma Münchhausen als lebendiges Beispiel einer kleinen Kaffeerösterei in Bremen - übrigens die letzte von ehemals über 200 Röstereien.
Berichtet wird über Anbau, Ernte und Aufbereitung des Kaffees in den Ursprungsländern. Drei verschiedene Kaffees können verkostet werden.
Auch über die jetzt noch in Bremen ansässigen Großröstereien erfahren Sie etwas.
Treffpunkt: Kaffeerösterei Münchhausen, Geeren 24.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 84599

Bremen
Hanne Turner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23104001

Exkursion

Druckhaus Weser-Kurier

Besichtigung
Die Teilnehmer/-innen treffen sich um 21:45 Uhr in der Simon-Bolivar-Straße 51 in Bremen-Woltmershausen.
Weitere Infos: 0421 562311
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 562311

Bremen, Weser-Kurier
Christa Hopfgarten
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 21:45 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21111006

Exkursion

Das Bremer Rathaus

Führung
Seit Juli 2004 gehört das Bremer Rathaus zum Unesco-Welterbe. Bei der Führung vermittelt Eva Rogge von dem historischen Gebäude einen Einblick in die faszinierende Geschichte. Gezeigt wird die imposante Obere Rathaushalle und die prunkvolle Güldenkammer.
Die Führung findet in der Woche vom 24. - 27.10.11 statt. Bitte zwei Wochen vorher den genauen Termin erfragen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 511344

Bremen, Rathaus
Eva Rogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 21111003

Exkursion

Das Bremer Logenhaus

Führung durch das Logenhaus und Vortrag zur Freimaurerei.
Treffpunkt: Bremer Dom, Sandstr. 10 - 12, 28195 Bremen
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 30493

Norddeutschland - unsere Heimat

Bremen, Bremer Dom
Günther Fanter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21111005

Exkursion

Der Bremer Dom

Führung
Der Bremer Dom wurde vom 11. bis zum 13. Jahrhundert errichtet. Heute gehört er zur evgl.-lutherischen St. Petri Domgemeinde. Die Teilnehmer/-innen erfahren interessante Einzelheiten von der Baugeschichte, der Kanzel, den Orgeln und den Heiligenfiguren.
Treffpunkt: Dom, Hauptportal
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 511344

Bremen, Bremer Dom
Eva Rogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 14.11.11, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21111004

Exkursion

Bremer Geschichtenhaus im Schnoor

Die Darsteller/-innen in historischen Kostümen entführen die Besucher vom Geschichtenhaus auf eine Reise durch drei Jahrhunderte Bremer Geschichte, von der Mitte des 17. bis in das frühe 20. Jahrhundert. Lebendig erzählen und spielen die Darsteller von Bremer Berühmtheiten wie Heini Holtenbeen, Gesche Gottfried, Fisch Lucie und vielen anderen. Es sind Geschichten zum Staunen, Gruseln und Lachen.
Eintritt Geschichtenhaus 5,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 562311

Bremen, Bremer Geschichtenhaus, Wüstestätte 10
Christa Hopfgarten
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 21111002

Vortrag

Werder Bremen - von der Wirtschaftswunderzeit bis zur Gegenwart

Vortrag in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
„Werder Bremen“ wurde 1899 gegründet. Das damals noch viel „wildere“ Spiel betrieben die jungen Männer in der Regel vor weniger als 20 Zuschauern im Rahmen von Freundschaftsspielen. Nach dem zweiten Weltkrieg setzten sich vorsichtig erste Tendenzen zur Konzentration des Liga-Betriebes durch. Werder gehörte zu den neun sicheren Bundesligisten des ersten „Benennungs-Durchgangs“ bei der Einführung der Fußball-Bundesliga 1963. Nachdem Werder 1965 deutscher Meister geworden war, folgten die mageren 70er Jahre. Unter Trainer Otto Rehagel begann die „erste Erfolgsgeschichte“ in den 80er und 90er Jahren. Nach dramatischer Schwächephase und Beinahe-Abstieg folgte mit Aufbau einer Kapitalgesellschaft, mit Trainer Thomas Schaaf und Geschäftsführer Klaus Allofs die zweite Erfolgsgeschichte. Alle Fußballbegeisterten haben Gelegenheit zu einer Bild- und Vortragsreise durch die Geschichte ihres Vereins.

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Harald Klingebiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01100001

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Harald Klingebiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 22.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12100021

Exkursion

Der NDR - „Das Beste im Norden“

Besichtigung des Landesfunkhauses in Hannover
Programm:
Abfahrt mit dem Bus um 10:00 Uhr in Varrel (Küsterhaus)
weitere Zustiegsmöglichkeiten:
10:10 Uhr Barenburg (Gasthaus Maschmann)
10:15 Uhr Kirchdorf (Volksbank)
12:00 - 14:00 Uhr: Führung durch das NDR-Funkhaus
Danach Besuch des Landesmuseums mit der Gelegenheit, Kaffee zu trinken
18:00 Uhr Rückfahrt
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 675

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Gerhard Kropf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 10:00 Uhr
Entgelt: 30,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 25100001

Exkursion

Besuch des Herrenhauses Hohehorst

Führung durch einige Räume und über das Außengelände
1869 wurde im „Englischen Stil“ das Schloss Hohehorst in der Bremer Schweiz auf dem „Gut Hohehorst“ errichtet. Der Großindustrielle Carl Lahusen (Nordwolle) ließ es abreißen und 1928 bis 1929 das Herrenhaus Hohehaus als aufwendigen Sommersitz seiner Familie mit großer Parkanlage errichten. Insgesamt wirkten neben sieben Architekten acht Bildhauer, vier Kunstmaler und sechs Meister des Kunstgewerbes mit.
Nach dem Bankrott des Nordwolle-Konzerns wurde das „Schloss“ mit allen Anlagen versteigert. 1937 kaufte die SS-eigene Organisation Lebensborn das Anwesen. Es wurde als „Heim Friesland“ als Mütter- und

Norddeutschland - unsere Heimat

Entbindungsheim betrieben. Heute dient das Haus als Drogen-Therapiezentrum. Anfahrt über Autobahnabfahrt Schwanewede, links Richtung Löhnhorst. Am großen Tor auf der linken Seite ist der Treffpunkt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 399480

Schwanewede, Gut Hohehorst, Hauptstraße 1
Magda Ventzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 11.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23101011

Exkursion

Das Haus des Reichs

Ein Palast für kurze Zeit
Noch immer ist das Haus des Reichs etwas Besonderes - ein Gesamtkunstwerk der späten 1920er Jahre.
Während eines geführten Rundgangs durch den ehemaligen Firmensitz der Norddeutschen Wollkämmerei referiert die Kulturwissenschaftlerin Gundula Rentrop über die Geschichte und heutige Nutzung: Die Senatorin für Finanzen hat hier ihren Sitz. Sie erkunden das Gebäude von der unterirdischen Maschinenzentrale bis zum schönsten öffentlichen Dachgarten Bremens.
Treffpunkt: Rudolf-Hilferding-Platz 1, Haupteingang
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 84599

Bremen
Hanne Turner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.12.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23102005

Film

„Die Nordsee von oben“

in Kooperation mit dem Hansakino Syke

Syke, Hansa Kino
Mi, 21.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 6,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23101030

Haus des Reichs

Lesung

Zwischen Weserland und Hunte. Anekdoten aus einem Lebensraum

in Kooperation mit der Stadtbücherei
Buchpremiere - Friedrich Kratzsch stellt sein neues Buch vor.

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Friedrich Kratzsch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 25.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24111001

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt „Schwarme früher“

in Kooperation mit dem Heimat-, Umwelt- und Kulturverein Schwarme e. V. EULE
Die Arbeitsgruppe sammelt und dokumentiert alte Fotos, historische Dokumente und historische Materialien für ein Archiv und für die Durchführung von Ausstellungen und Veranstaltungen.
Termine nach gemeinsamer Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 1351

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Ulrich Dunker
Mo, 05.09.11, 18:30 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100024

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt Weyhe

In der neu eingerichteten Geschichtswerkstatt Weyhe soll die vielfältige Geschichte der Gemeinde Weyhe und ihrer einzelnen Ortsteile in Arbeitsgruppen langfristig erforscht , dokumentiert und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.
Ort und Termin werden in der Presse bekanntgegeben. 14-täglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892207

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Hermann Greve, entgeltfrei
Kursnummer: 12101001

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt

Dorfgeschichte Varrel
Schwerpunkt soll auch in diesem Semester die Situation der Flüchtlinge sein, die nach dem 2. Weltkrieg nach Varrel kamen. Wo kamen sie her, wer ist in Varrel ansässig geworden und wer hat sich anderswo niedergelassen? Manches ist schon geklärt, aber viele Fragen sind noch offen. Der Arbeitskreis sucht neue Mitglieder, die zu diesem Thema Auskunft geben können oder sich hierfür interessieren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 378

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Dorothee Sudenn
Mo, 05.09.11, 20:00 Uhr
6 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 25101002

Bildungsurlaub in verschiedenen Regionen Norddeutschlands

Informationen ab Seite 83.

Norddeutschland - unsere Heimat

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt Wehrbleck

Schwerpunkt in diesem Semester: „Wehrbleck, vom Kaiser bis zum 2. Weltkrieg“.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 963610

Wehrbleck, Gasthaus Lüdemann, Sulinger Str. 1
Markus Kellermann
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 11101003

Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Ströhen

Ströher Dorfleben damals und heute
In verschiedenen Arbeitskreisen des Heimat- und Kulturvereins „Ströher Dorfleben“ können interessierte Bürgerinnen und Bürger auf Spurensuche in die eigene Vergangenheit gehen. Erinnerungen und Erlebnisse der Vergangenheit werden zur Sprache gebracht und vertiefen damit Heimat- und Zusammengehörigkeitsgefühl. Ergebnisse der Arbeitskreise werden in öffentlichen Veranstaltungen dargestellt. Dieser Kursus findet 14-täglich statt.

Ströhen, Eulennest, Mindener Str. 199
Dozententeam
Do, 08.09.11, 20:00 Uhr, entgeltfrei
Kursnummer: 26100002

Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Neubruchhausen

Spurensuche in Niedersachsen
Es werden Beiträge zur Geschichte Neubruchhausens und „umzu“ erarbeitet, wichtige Ergebnisse diskutiert und veröffentlicht. Der Arbeitskreis trifft sich an jedem 1. Donnerstag im Monat.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 509368

Neubruchhausen, Alte Oberförsterei
Klaus Bergann
Do, 08.09.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 02101001

Geschichtlicher Arbeitskreis Bruchhausen-Vilsen - die „Spurensucher“

Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden gemeinsam festgelegt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 9099830

Bruchhausen-Vilsen, Rathaus
Wilfried Müller
Mo, 05.09.11, 16:00 Uhr
12 U-Tage, 48 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04101001

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt

Dorfgeschichte Bahrenborstel
Die Erarbeitung der Geschichte Bahrenborstels/Holzhausens von der Ersterwähnung 1310 bis ins 20. Jahrhundert wird fortgesetzt. Schwerpunkte sollen die Darstellung des Dorf- und Vereinslebens sowie die Zusammenstellung der Betriebe und Geschäfte in Vergangenheit und Gegenwart und die Erkundung der Flurnamen sein.
Keine Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273-459

Bahrenborstel, Elas Hofcafe, Eichenstr.
Irmgard Krebs
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 11101002

Arbeitskreis

Chroniken von Engeln, Oerdinghausen und Scholen

in Kooperation mit dem Heimatverein Engeln
Es werden alte Dokumente, Urkunden, Bilder von Gebäuden und Personen, Berichte aus Zeitungen und anderen Veröffentlichungen, Tagebücher, behördliche Schreiben usw. gesammelt. Dabei soll Kontakt aufgenommen werden zu weggezogenen Personen, bei denen alte Dokumente bzw. besondere Kenntnisse über die Geschichte der Ortsteile zu vermuten sind. Geplant ist eine fotografische Dokumentation von Gegenständen, die eine historische Bedeutung im Zusammenhang mit der Gemeinde haben.
Termine nach gemeinsamer Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 210

Engeln, Behlmer Mühle
Heiko Albers
Mo, 05.09.11, 20:00 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04101002

Arbeitskreis

Syker Zeitfenster 1929 - 1949

Geschichts- und Schreibwerkstatt
Die Geschichts- und Schreibwerkstatt „Syker Zeitfenster“ setzt ihr erstes Projekt fort. Es wendet sich an Interessierte, die sowohl an einer Buchveröffentlichung als auch an einer Ausstellung zur Geschichte der 13 Syker Ortsteile zwischen 1929 und 1949 mitwirken möchten. Zeitzeugen und Zeitzeuginnen, die sich bereitfinden, persönliche Erlebnisse und Erfahrungen darzustellen, sind ebenso willkommen wie Teilnehmende, die sich selbstständig oder in Kleingruppen der Erforschung von Einzelthemen zuwenden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Syke, Rathaus, Stadtarchiv
Hermann Greve
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
27 U-Tage, 108 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101002

Arbeitskreis

Dorfgeschichte Henstedt-Jardinghausen

Geschichtswerkstatt (Archivarbeit)
Familiengeschichte, Hofgeschichte, Siedlungsgeschichte.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Syke, Rathaus, Stadtarchiv
Hermann Greve
Di, 06.09.11, 14:00 Uhr
28 U-Tage, 168 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101003

Norddeutschland - unsere Heimat

Vortrag

Vilsen im 18. Jahrhundert

Wie lebte man zur Zeit von David Heinrich Hoppe? Wie sah es damals in Vilsen aus? Eine Nachbarstochter und eine Kräuterfrau führen Sie in historischer Kleidung durch den Ortskern.
Treffpunkt: Kirchplatz. Wir bitten um Anmeldung; Die Gebühr von 5 € ist an die Gästeführerinnen zu entrichten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchh.-Vilsen, St. Cyriakus-Kirche
Christiane Wimmer / Christiane Mewes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 02.10.11, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100012

Vortrag

Auf den Spuren von David Heinrich Hoppe

Kommen Sie mit - 250 Jahre zurück - und lernen Sie David Heinrich Hoppe kennen! Die Nachbarstochter „Sophie“ alias Christiane Wimmer und die Kräuterfrau „Berta“ alias Christiane Mewes erinnern sich und erzählen das Leben des „kleinen“ David Heinrich Hoppe und nehmen Sie dabei mit auf eine Reise in die Vergangenheit.
Treffpunkt: Brautstr. 13. Wir bitten um Anmeldung; 5,00 € sind an die Gästeführerinnen zu entrichten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchhausen-Vilsen
Christiane Wimmer / Christiane Mewes
Sa, 10.09.11, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 04100013

Vortrag

Kochherd, Waschbrett, Dreschmaschine

Frauen- und Mädchenarbeit auf dem Lande von 1870-1960 - in Kooperation mit dem Kreismuseum
Ausbildung und Tätigkeiten im Spiegel zahlreicher Dokumente und Fotografien.

Syke, Kreismuseum
Dr. Ralf Vogeding
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €, inkl. Kaffee und Butterkuchen. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23100002

Arbeitskreis

Menschen in der Alten Posthalterei

Syker Lebensläufe und Alltagsszenen 1770 bis 2010 - in Kooperation mit dem Verein „Rund ums Syker Rathaus e. V.“
Ein Gesprächskreis mit ehemaligen Bewohner/-innen der Alten Posthalterei und weiteren Interessierten.
Ziel ist es, Geschichten von Menschen und Begegnungen im Ensemble der einstigen Syker Posthalterei zusammenzutragen. Die Gebäude Nienburger Straße 5, Waldstr. 1 und Waldstr. 3 sind erhalten geblieben und wurden mittlerweile restauriert. Seit 1870, seit Schließung des Posthotel-Betriebs, dienten das Haupthaus und die ehemaligen Wirtschaftsgebäude überwiegend Wohnzwecken. Zahlreiche Menschen fanden hier - zum Teil für Jahrzehnte - eine Bleibe. Unter ihnen Vertriebene und Flüchtlinge, die nach dem Ersten und Zweiten Weltkrieg ihre Heimat verließen bzw. verlassen mussten. Unter ihnen aber auch eine Reihe von Lehrerfamilien, die seit den 1890er Jahren in den Häusern Nienburger Str. 5 und Waldstraße 1 Dienstwohnungen erhalten hatten.
In der Arbeitsgruppe werden Termine abgesprochen. Die Veranstaltungstermine werden in der Presse bekanntgegeben. Eine erste Ausstellung ist für den Tag des offenen Denkmals am 11. Sept. geplant.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 3
Hermann Greve - entgeltfrei
Kursnummer: 23101006

„Das Wandelröschen“ - Die Brinkumer Geschichtswerkstatt

Brinkum war und ist ein Verkehrsknotenpunkt der Gemeinde Stuhr. Hier verliefen die Handelswege und aufgrund der geografischen Lage des Ortes im Dreiländereck (Kurfürstentum Hannover und Oldenburg und der Freien Hansestadt Bremen) war hier das Hauptzollamt für das Kurfürstentum Hannover vom 16. - 19. Jahrhundert angesiedelt. Die Brinkumer Geschichtswerkstatt möchte den historischen, sozialen und kulturellen Wandel des Ortes festhalten und dokumentieren. Zeitungsartikel, Archivmaterial, Bücher und Zeitzeugen des Ortes bilden die Grundlage. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen, aktiv an der Geschichtsschreibung und Identität ihres Heimatortes mitzuwirken.
Anmeldung nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Di, 06.09.11, 15:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 03101011

Norddeutschland - unsere Heimat

Vortrag

Unsere Heimat - Sudweyhe

Der Ort mit Sport - in Kooperation mit den Gästeführerinnen der Gemeinde Weyhe
Das Fitness- und Gesundheitszentrum SGL in Sudweyhe ist ein herausragendes Beispiel für Bürgerengagement und die Bedeutung der ehrenamtlichen Arbeit in einer Gemeinde. Die Teilnehmenden lernen die Anlagen und die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten in Sudweyhe kennen und werden mit der Entstehungsgeschichte der Sportanlagen durch ehrenamtlichen Einsatz vertraut gemacht. Treffpunkt ist die Raiffeisenstaße 8 in Sudweyhe. Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218. Ein Kostenbeitrag von 2,00 € wird bei Beginn der Veranstaltung von den Gästeführerinnen erhoben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803232

Weyhe-Sudweyhe, SGL, Raiffeisenstr. 8
Erika Christmann
Fr, 09.09.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12111001

Vortrag

Lemförde - ein kleiner norddeutscher Flecken mit großer Schaffenskraft

Als großer Kenner der historischen Entwicklungen im Landkreis Diepholz stellt der Referent den Wandel und die Entwicklungen im Handwerk und Gewerbe seit dem 18. Jahrhundert beispielhaft für den Flecken Lemförde vor. Alte Fotos und Unterlagen von (ehemaligen) Betrieben dürfen gerne mitgebracht werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 3494

Lemförde, Familienzentrum, Bahnhofstr. 9
Wilfried Gerke
Fr, 14.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 14111003

Exkursion

Spurensuche im Syker Süden

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Infos Stadt Syke: Tel. 04242 164 220
Die Kosten von € 2,00 für die Gästeführung sind bar vor Ort zu entrichten.

Syke, Treffpunkt: Parkplatz Hohe Straße (südl. Ende)
Gästeführung Syke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 23111003

Jüdische Heimatforschung
Informationen siehe Seite 79.

Auf den Spuren jüdischer Geschichte
Informationen siehe Seite 80.

Jugend fasst Geschichte an
Informationen siehe Seite 81.

Junge Historiker ...
Informationen siehe Seite 81.

Arbeitskreis

Die Zeitungs- und Druckereigeschichte Brinkums

Generationsübergreifender Arbeitskreis
Brinkum ist ein Ortsteil mit bewegter Vergangenheit, der früher sogar eine eigene Tageszeitung besaß. Das Druckereiwesen spielte und spielt in diesem Ort eine bedeutende Rolle und ist ein wesentlicher Bestandteil der Brinkumer Identität. In diesem Arbeitskreis soll der sozialpolitische und kulturhistorische Wandel des Ortes am Beispiel der Druckereigeschichte erforscht werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Mo, 05.09.11, 15:45 Uhr
17 U-Tage, 51 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101008

Vortrag

Werbung in den 50er Jahren: im Barnstorfer Kino und anderswo

Vortrag in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Wie wurde in den 50er Jahren geworben? Im „Barnstorfer Anzeigenblatt“ z. B. oder in den „Heimat-Adressbüchern“ des Landkreises. Geworben wurde aber auch im Kino, nicht nur für neue Filme, sondern auch für die Unternehmen am Ort. Bevor das Erstellen von Werbefilmen für die Geschäftsinhaber etwa ab den 60er Jahren erschwinglich wurde, arbeitete man mit Fotos und Malereien auf Glasplatten. Diese Platten waren oft kreativ gestaltet, von Grafikern erstellt und das Geschäft bzw. Angebot leuchtete darauf in den schönsten Farben. Der ehemalige Barnstorfer Archivar Erwin Stellmach hat eine Sammlung dieser Platten für sein Archiv bekommen.
Es handelt sich ausschließlich um Werbung für Geschäfte und Dienstleistungen sowohl aus Barnstorf als auch aus Drentwede, Eydelstedt und Drebber. Herr Stellmach hat diese Platten für einen Vortrag aufbereitet und in der Unternehmensgeschichte von Barnstorf und in der Geschichte des Kino recherchiert.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2238245

Barnstorf, Hotel Roshop, Am Markt 6
Erwin Stellmach
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01101001

Das westliche Niedersachsen

Gesprächskreis mit gesellschaftspolitischen Themen - in Kooperation mit dem Stadtteilladen e. V. - Einführung für Neubürger/-innen und Interessierte
Der Gesprächskreis trifft sich einmal im Monat. Weitere Termine nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 3935

Diepholz, Stadtteilladen, Moorstr. 6
Horst Wernecke
Mo, 26.09.11, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101001

Norddeutschland - unsere Heimat

Vortrag

Klassizismus: Architektur der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts

in Kooperation mit dem Kreismuseum
Transformationen des Klassizismus: Architektur der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts in den Landkreisen Diepholz und Nienburg/Weser.

Syke, Kreismuseum
Dr. ing. Ulrich Knufinke
Info und Anmeldung: 04242 2527
Mi, 12.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23203001

Vortrag

„Wir haben Schwein gehabt" - plattdeutsche und hochdeutsche Lieder

Lustiges und Ernstes mit dem singenden Landarzt - in Kooperation mit dem KulturKontor der Stadt Twistringen
Dr. med. Diedrich Heumann, auch als „Dididoktor" bekannt, singt seine plattdeutschen und hochdeutschen Lieder und erzählt Döntjes. Er möchte die plattdeutsche Kultur erhalten und pflegen. Er steht allein auf der Bühne und begleitet sich mit Keyboard und Akkordeon.
Karten sind im Vorverkauf (6,00 €) beim Bürgerservice der Stadt Twistringen erhältlich. Abendkasse 8,00 €.

Twistringen, Rathaus, Lindenstr. 14
Dr. Diedrich Heumann
So, 25.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Kursnummer: 24200001

„Plattenkoaken (Blechkuchen) backen und Platt schnacken"

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Twistringen
Leckereien aus Omas Zeiten sind heute aktueller denn je. Wir backen in lustiger Runde beim „Plattschnacken" Blechkuchen nach klassischen Rezepten und modernen Variationen.
Blechkuchen sind köstlich und für viele Gelegenheiten geeignet. Mit Blechkuchen können Sie jeden - ob Kinder oder Erwachsene - begeistern und verwöhnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04246 1330

Twistringen, Schulzentrum, Küche, Eingang Hohe Str.
Marlene Schütte
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,60 €,
Kleingruppe: 11,60 €
Kursnummer: 24307002

Plätzchen backen und Plattdütsch schnacken

fo Kinner und Groode Lüe - für Kinder im Alter ab 5 Jahren mit Eltern/Großeltern
in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Twistringen.
„Kiek, wat is de Himmel so rot, dat sind de Engels, se backt dat Brot"
heißt es in einem volkstümlichen Gedicht. Wir wollen es den Engeln nachmachen und die Adventszeit - es gehört seit je her mit dazu - mit Kekse backen versüßen. Nach einfachen Rezepten werden wir den Teig zubereiten, den herrlichen Duft beim Backen verspüren und natürlich die fertigen Produkte kosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04246 1330

Twistringen, Schulzentrum, Küche, Eingang Hohe Str.
Marlene Schütte
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 25.11.11, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,60 €,
Kleingruppe: 11,60 €
Kursnummer: 24307001

Nordeutsche Küche nach den Jahreszeiten

Ausgehend von den typischen norddeutschen Speisen werden landestypische Rezepte, Kräuter, Öle u.v.m anderer Regionen und Länder ausprobiert und nachgekocht. Am ersten Abend stehen Früchte, Beeren, Pilze und andere Leckereien im Mittelpunkt. An den folgenden Abenden haben die Wünsche der Teilnehmenden Vorrang.
Weitere Termine: 10.10., 07.11., 05.12.
Dieser Kurs findet einmal im Monat montags statt. Es entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05474 1232

Lemförde, Schulzentrum, Küche
Wilhelm Uetrecht
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 14307001

Didi Heumann

Weitere Angebote Plattdeutsch

Informationen ab Seite 202.

Kiene Angst vo denn Computer

Computerkurs auf Platt
Informationen ab Seite 235.

Norddeutschland - unsere Heimat

Norddeutschland kulinarisch: Seefische perfekt zubereitet

Heimische Seefische wie z.B. Dorsch, Hering, Seezunge oder Scholle sind ein wichtiger und gesunder Bestandteil der norddeutschen Küche. In diesem Kurs lernen Sie, was beim Einkauf, der Lagerung und der Vorbereitung oder dem Filetieren dieser Lebensmittel zu beachten ist. Gemeinsam werden verschiedene Seefische köstlich zubereitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 561112

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Ernst Rotter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 12307024

Norddeutschland kulinarisch: Schalen- und Krustentiere perfekt zubereitet

Schalen- und Krustentiere wie Miesmuscheln, Austern, Krabben oder Garnelen sind ein wichtiger Bestandteil der gehobenen norddeutschen Küche. In diesem Kurs lernen Sie, was beim Einkauf, der Lagerung und der Vorbereitung dieser Lebensmittel zu beachten ist. Gemeinsam werden verschiedene Schalen- und Krustentiere zu Köstlichkeiten verarbeitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 561112

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Ernst Rotter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 12307025

Norddeutschland kulinarisch: Heimisches Wild - perfekt zubereitet

Heimische Wildtiere wie z. B. Reh, Hirsch, Wildschwein oder Hase sind gerade in der Jagdsaison sind ein köstlicher und gesunder Bestandteil der norddeutschen Küche. In diesem Kurs lernen Sie, was beim Einkauf, der Lagerung und der Vorbereitung dieser Lebensmittel zu beachten ist. Gemeinsam werden verschiedene Fleischarten köstlich zubereitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 561112

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Ernst Rotter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 17.11.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 12307026

Norddeutschland kulinarisch: Heimisches Geflügel - raffiniert zubereitet

Huhn, Ente, Pute, Gans oder Fasan bringen Abwechslung auf den Tisch. Wir kochen gemeinsam ein leckeres Menü mit verschiedenen Geflügelarten und bekommen viele Anregungen für das Kochen zuhause.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 12307028

Weitere Angebote zur regionalen Küche

finden Sie ab Seite 193.

Tag der Regionen

Motto: Wer weiter denkt - kauft näher ein

Aktionszeitraum vom 23. September bis 9. Oktober
Wer weiter denkt kauft näher ein! Lokal erleben und geniessen können wir wieder die unterschiedlichsten Angebote in ihrer Gemeinde - machen Sie mit.

Bereits zum 8. Mal machen sieben Kommunen im Naturpark Wildeshauser Geest und Umgebung mit bunten, vielfältigen Aktionen und Veranstaltungen auf die Besonderheiten der Region aufmerksam. Bitte beachten Sie den Sonderprospekt zum Aktionstag am 2. Oktober, den Sie unter www.tag-der-regionen.de aus dem Internet herunterladen können.

Landkreis Diepholz und umzu

Tag der Regionen

Zentrale Veranstaltung der Bassumer Akteure auf dem Außengelände und in den Räumen der Freudenburg,
Entgegen dem Trend zur Globalisierung wirbt der Tag der Regionen für regionales Wirtschaften. Ein erster Schritt dazu ist es, möglichst viele Dinge aus der eigenen „Nachbarschaft“ zu kaufen. Damit werden lange Transportwege vermieden, die regionalen Wirtschaftskreisläufe und somit auch die Arbeitsplätze in der Umgebung gestärkt.
„Begegnung & Bewegung - lokal, regional und fair“
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 9950

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Reinhild Olma / Gudrun Lösche
So, 25.09.11, 09:00 Uhr
Kursnummer: 30100013

Veranstaltung zum Tag der Regionen

Ausstellung: „Die Bremer Straße im Wandel der Zeit“
Die Ausstellung wurde von der Brinkumer Geschichtswerkstatt zusammengestellt.
Anmeldung nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum,
Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
So, 02.10.11, 11:00 Uhr
Kursnummer: 03101010

ENGAGEMENT MACHT STARK!

Titel	Ort	Beginn	Kurs-Nr.	Seite
Bildungsurlaub				
September				
Potsdam, eine europäische Stadt	Potsdam	Mo., 05.09.2011	00102033	86
Der Kranichzug auf dem Darß	Wieck, Darß	So., 18.09.2011	00102088	96
Büroorganisation mit Office 2010	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 19.09.2011	00501036	238
Schlösser, Herrenhäuser, Bäderarchitektur	Bergen/Rügen	Mo., 19.09.2011	00115011	86
Berlin, Medien-Metropole, deutsche Hauptstadt	Berlin	So., 25.09.2011	00103001	84
WORD 2010 - wissenschaftliches Arbeiten	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 26.09.2011	00502035	241
Mythos Bayern - warum ist Bayern anders?	Leoni/Starnberger See	Mo., 26.09.2011	00102070	83
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Syke	Mo., 13.02.2012	00302003	178
Oktober				
Robert Walser	Gais/Schweiz	Fr., 07.10.2011	00201001	129
Entdeckungen im Deutschen Museum	München	So., 09.10.2011	00102030	96
Familienalltag mit Schulkindern	Borkum	Sa., 15.10.2011	00106005	105
Begegnungen in Polen	Chelmno/Polen	So., 16.10.2011	00102018	86
Begegnungen in einer Grenzregion	Usedom	So., 16.10.2011	00102017	86
Mecklenburg-Vorpommern, Armenhaus oder Freizeitpark Deutschland	Waren (Müritz)	So., 16.10.2011	00102054	83
Italienisch 1 - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 17.10.2011	00409002	222
Europa heute	Bassum	Mo., 17.10.2011	00100002	85, 86
Eine Region im Wandel der Zeit	Bassum	Mo., 17.10.2011	00102003	16
Krakau in Europa	Krakau	So., 23.10.2011	00102019	86
Lutherstadt Wittenberg - Vergangenheit und Zukunftschancen einer Region	Wittenberg	Mo., 24.10.2011	00102031	83
Auf den Spuren der Bonner Republik	Königswinter/Bonn	Mo., 31.10.2011	00102055	84
November				
Outlook und Powerpoint 2010	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 07.11.2011	00502033	245
Spanisch für den Alltag - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 07.11.2011	00422004	226
WORD und EXCEL im Büroalltag	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 14.11.2011	00502031	241
Beweglich und fit für den Berufsalltag	Bassum	Mo., 14.11.2011	00302004	178
Umstieg auf Windows 7 und Office 2010	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 21.11.2011	00502036	238
Feldenkrais-Übungssystem	Bassum	Mo., 21.11.2011	00302001	176
Berlin, die deutsche Hauptstadt in Europa	Berlin	So., 27.11.2011	00103002	85
SAP R/3 - Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 28.11.2011	00505030	254
Dezember, Januar 2012				
Wernigerode und die Harzregion im neuen Jahrtausend	Wernigerode	Mo., 05.12.2011	00102053	83
Feldenkrais-Übungssystem	Bassum	Mo., 12.12.2011	00302002	176
Dänisch 9 - A2	Diepholz	Mo., 09.01.2012	00403015	201
Studienreisen				
Die Niederlande - Deutschlands Nachbarn		Sa., 03.09.2011	23110012	87
Toskana	Toskana	Sa., 17.09.2011	00110009	94
Rom intensiv	Rom	Mo., 17.10.2011	00110010	94
Golf von Neapel/Kampanien	Neapel/Kampanien	Sa., 05.11.2011	00110011	94
Piemont	Piemont	*	00110007	94
Südtirol	Südtirol	*	00110008	94
Exkursionen				
Gedenkstätte Neuengamme	Neuengamme	*	00100234	79
Bunkers Valentin in Bremen-Nord	Bremen	*	23101098	17
Felix-Nussbaum-Hauses in Osnabrück	Osnabrück	*	05101011	79
Tagesfahrt zum Anne-Frank-Haus	Amsterdam	*	05101014	79
September				
Ein Park als Fenster zur Landschaft	Syke-Barrien	Fr., 02.09.2011	23111004	96
Auf dem Weg nach Europa	Schwaförden	Do., 08.09.2011	16102002	84
Naturschutz in Weyhe - eine Radtour	Weyhe-Leeste	Sa., 10.09.2011	12104016	97
Herrenhaus Hohehorst	Schwanewede	So., 11.09.2011	23101011	18, 19
Betriebsbesichtigung Vilsa-Brunnen	Bruchhausen-Vilsen	Mi., 14.09.2011	04113001	16
Mit der Ströher Moorbahn das Moor entdecken	Ströhen	Sa., 17.09.2011	26111002	15
Mit 2 PS zum Picknick	Syke	Sa., 24.09.2011	23111001	17, 82
Der NDR - Das Beste im Norden	Varrel bei Sulingen	Do., 29.09.2011	25100001	18

Titel	Ort	Beginn	Kurs-Nr.	Seite
Oktober				
Das Heimatmuseum in Kirchdorf	Kirchdorf	Mo., 03.10.2011	11111001	15
Etelser-Alperi Käsewerk Stuhr	Stuhr-Varrel	Mi., 05.10.2011	21111007	16
Kaffeerösterei Münchhausen	Bremen	Fr., 14.10.2011	23104001	17
Druckhaus Weser-Kurier	Bremen	Fr., 14.10.2011	21111006	17
Das Bremer Rathaus	Bremen; Rathaus	*	21111003	17
November/Dezember				
Harries Mühle in Moordeich	Stuhr-Moordeich	Do., 03.11.2011	21111001	15
Spurensuche im Syker Süden	Syke	Fr., 04.11.2011	23111003	22
Ein mörderischer Stadtrundgang	Diepholz	Fr., 04.11.2011	05111002	17
Das Bremer Logenhaus	Bremen	Di., 08.11.2011	21111005	17, 18
Auf den Spuren jüdischer Geschichte	Diepholz	Mi., 09.11.2011	05101009	80
Der Bremer Dom - Führung	Bremen	Mo., 14.11.2011	21111004	18
Bremer Geschichtenhaus im Schnoor	Bremen	Mi., 16.11.2011	21111002	18
Das Haus des Reichs	Bremen	Fr., 09.12.2011	23102005	19
Vorträge und Lesungen				
Europäischer Literatur-Dialog	Doris Hermenau	*, Bassum	05221001	129
Musikfest Bremen	Prof. Thomas Albert	*, Bassum	02207002	134
September				
Fit im Alter - Gesund essen, besser leben	Dorothee Seelhorst	Do., 01.09.2011, Twistringen	24307007	186
Heimatliches Wildobst	Uwe Heinrich	Sa., 03.09.2011, Weyhe	12114013	99
Frauen nach Brustkrebs	Monika Mohrmann-Wulf	Mi., 07.09.2011, Syke	23300001	159
Elterngeld - richtig beantragen	Anja Abeling, Anke Hollberg	Mi., 07.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04105003	102
Gartenteiche	Manfred Ahrens	Mi., 07.09.2011, Kirchdorf	11116001	99
Depression verstehen	Susanne Knak	Do., 08.09.2011, Twistringen	00304005	158
Unsere Heimat - Sudweyhe	Erika Christmann	Fr., 09.09.2011, Weyhe-Sudweyhe	12111001	22
Kräuterwanderung zum Kanal	Christiane Mewes	Fr., 09.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04307021	187
Auf den Spuren von David Heinrich Hoppe	Chr. Wimmer, Chri. Mewes	Sa., 10.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04100013	21
Ein Konzept für Ihren Garten	Katja Purnhagen	Di., 13.09.2011, Schwarme	04114008	98
Trennung - was nun?	Ivonne Beneke	Mi., 14.09.2011, Weyhe	12116002	102
„Landfrust“ - Blick in die deutsche Provinz	Axel Brüggemann	Mi., 14.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04201002	127
Werbung in den 50er Jahren	Erwin Stellmach	Do., 15.09.2011, Barnstorf	01101001	22
Vincent van Gogh	Hans-Thomas Carstensen	Do., 15.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04203001	132
Himmlische und weltliche Geschichten	Gerhard Unger	Mo., 19.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04109003	120
Infoveranstaltung Sportbootkurse/ Funkzeugnis	Michael Schomaker	Mo., 19.09.2011, Weyhe	12100007	121
Zwischen Kaffee, Keksen und Kantine	Antje Pieratzki	Mo., 19.09.2011, Stuhr-Brinkum	03304007	160, 161
Mola - die textile Kunst der Kuna-Indianer	Christel Walter	Di., 20.09.2011, Bremen	00203007	153
Homöopathische Haus- und Reiseapotheke	Ingrid Behr	Mi., 21.09.2011, Weyhe	12304003	162
Jerusalem - Brennpunkt dreier Religionen	Gudrun Müller	Mi., 21.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04109002	89
Obstkundlicher Spaziergang	Dr. Ute Hoffmann-Deterding	Do., 22.09.2011, Asendorf	04114005	99
Dynamik der Geburt	Jean-Paul Beffort	Do., 22.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04107002	119
Kübelpflanzen	Uwe Heinrich	Sa., 24.09.2011, Weyhe	12114001	99
Plattdeutsche Führung	Traute Dittmann	So., 25.09.2011, Syke	23426008	202
„Wir haben Schwein gehabt“	Diedrich Heumann	So., 25.09.2011, Twistringen	24200001	23
Du prägst dein Haus - Dein Haus prägt dich!	Andrea Nowak	Mo., 26.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04116001	100
Haus der kleinen Forscher	Susanne Schweizer	Di., 27.09.2011, Syke	00106060	106
Amtlicher Betreuer	Imre Holocher	Di., 27.09.2011, Syke	23105002	101
Haus der kleinen Forscher	Susanne Schweizer	Di., 27.09.2011, Diepholz	00106061	106
Schätze schätzen	Lilian Brüning	Mi., 28.09.2011, Weyhe	12200003	143
Sizilien	Klaus Kirmis	Mi., 28.09.2011, Syke	23110004	89, 90
Das „Innere Kind“	Gertraud Matthies	Mi., 28.09.2011, Schwarme	04107001	118
Die vielen Farben des Universums	Prof. Dr. Peter Junglas	Mi., 28.09.2011, Diepholz	05108002	95
Moderner Immobilienverkauf	Jutta Neumann	Do., 29.09.2011, Weyhe	12140001	103
Vorsorgevollmacht	Kerstin Bolte-Mahlstedt	Do., 29.09.2011, Bruchh.-Vilsen	04105001	101
Lissabon/Mittelportugal	Klaus Kirmis	Do., 29.09.2011, Barnstorf	01110001	91
Auf dem Weg nach Europa	R. Degen, Manfred Buchwitz	Do., 29.09.2011, Scholen	16102003	84
Oktober				
„Nie den Faden verlieren.“	Bärbel Ehrmann-Köpke	Sa., 01.10.2011, Syke	23213002	149
Vilsen im 18. Jahrhundert	Chr. Wimmer, Chr.	So., 02.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04100012	21
Lofoten & Vesteralen	Reinhard Pantke	Di., 04.10.2011, Stuhr	03110001	92
Der Medizinische Dienst kommt	Susanne Froese	Di., 04.10.2011, Syke	23306001	159
Silversterknallerei - wie gewöhne ich mein Tier an Lärm?	Angela-Monique Müller	Di., 04.10.2011, Weyhe	12114023	123
Besinnliche Geschichten	Gerh. Unger, Dietr. Wimmer	Mi., 05.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04109004	120
Elterngeld	Anke Hollberg, Anja Abeling	Mi., 05.10.2011, Twistringen	24101008	102

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn, Ort	Kurs-Nr.	Seite
„Schnittstellen des Glücks“	Christiane Palm-Hoffmeister	Mi., 05.10.2011, Syke	23201001	128
„Ich gehe nicht mehr raus“	Tanja Eimen	Di., 05.10.2010, Diepholz	00304001	158
Homöopathische Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern	Ingrid Behr	Mi., 05.10.2011, Weyhe	12304001	162
Schüßler-Salze und Antlitzanalyse	Martina Bruns	Do., 06.10.2011, Weyhe	12304002	162
Pflegeleichte Gartengestaltung	Katja Purnhagen	Do., 06.10.2011, Sulingen	22114002	98
Alltagshilfen bei Demenz	Christine Körbel	Do., 06.10.2011, Syke	23304002	159
Erfolgreicher Umgang mit Konflikten	Ivonne Beneke	Do., 06.10.2011, Weyhe-Leeste	12106001	115
Lebendige Kinder - ratlose Eltern	G. Ravens, Chr. Brouwer	Do., 06.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04106001	105
BeziehungsReich - Beziehungsschulung	Jean-Paul Beffort	Do., 06.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04107004	118
Highlights im DümmerWeserLand	Walter Tödtemann	Do., 06.10.2011, Ströhen	26111001	16
Rund um den Krusentee	Gästeführung Syke	Fr., 07.10.2011, Syke	23111005	16
Das Portrait: Georg-Philipp Telemann	Dr. Ulrike Küster	So., 09.10.2011, Varrel bei Sul.	25207001	134
Danzig	Gerhard Riecke	So., 09.10.2011, Weyhe-Leeste	12110013	88
Barcelona: Natur und Kultur	Sabine Lorenz	Mo., 10.10.2011, Bassum	02203001	132
Ernährung nach dem Stoffwechseltyp	Antje Pieratzki	Mo., 10.10.2011, Stuhr-Brinkum	03304005	161
Ist der Euro am Ende?	Hans Kaufmann	Mo., 10.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04104001	88
Schüßler-Salze für Frauen	Maike Hoyer	Mo., 10.10.2011, Kirchweyhe	12304701	163
Ganzheitliche Tiernaturheilkunde	Angela-Monique Müller	Di., 11.10.2011, Weyhe	12114022	123, 124
Fossilien und Steine	Hermann Schierenbeck	Mi., 12.10.2011, Weyhe	12110011	96
Nordpolen / Masuren	Klaus Kirmis	Mi., 12.10.2011, Syke	23110001	88
Klassizismus: Architektur des 19. Jahrhunderts	Ulrich Knufinke	Mi., 12.10.2011, Syke	23203001	23, 134
„Freimaurerei - die persönliche Freiheit“	Carlos Urban	Mi., 12.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04100026	120
Kindliches Zeichnen im kulturellen Kontext	Ariane Gernhardt	Mi., 12.10.2011, Diepholz	05108004	95
Pflegeleichte Gartengestaltung	Katja Purnhagen	Do., 13.10.2011, Stuhr-Varrel	21114008	98
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medellin	Sandra Wortmann	Do., 13.10.2011, Barnstorf	01110004	92
Feng Shui	Andrea Nowak	Do., 13.10.2011, Bassum	02116028	100
Verkehrssituationen in unserer Stadt und Neuerungen im Straßenverkehr	Mario König	Do., 13.10.2011, Diepholz	05115614	123
Lemförde - ein kleiner norddeutscher Flecken	Wilfried Gerke	Fr., 14.10.2011, Lemförde	14111003	22
Wie vererbe ich richtig?	Kerstin Bolte-Mahlstedt	Fr., 14.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04105002	101
Kochherd, Waschbrett, Dreschmaschine.	Dr. Ralf Vogeding	Sa., 15.10.2011, Syke	23100002	21
Prominente lesen	Monika Schröder	Mi., 19.10.2011, Twistringen	24201003	127
Finanzplanung 50 plus leicht gemacht	Astrid Lorentz	Do., 20.10.2011, Syke	23116005	102
Landwirtschaft, Regener. Energie u. Tourismus	A. Detering, W. Tödtemann	Fr., 21.10.2011, Ströhen	26115001	97
Zwischen Weserland und Hunte	Friedrich Kratzsch	Di., 25.10.2011, Twistringen	24111001	19
Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit	Jean-Paul Beffort	Di., 25.10.2011, Barnstorf	01107001	119
Das Leben, das Sterben und der Tod aus der Sicht der Hindulehre	Nepal Lodh	Di., 25.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04109006	121
Etruskische Inspirationen	Sabine Lorenz	Mi., 26.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04110002	89
Neuerungen bei Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 26.10.2011, Twistringen	24105001	101
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	Imre Holocher	Mi., 26.10.2011, Syke	23105001	101
Delta Tigers	Nicole Giese	Mi., 26.10.2011, Syke	00203003	131, 132
Meine Jahre in Teheran - Iran wohin heute?	Theodor Lautermann	Do., 27.10.2011, Syke	23102006	85
Literarische Schätze	Kurt H. Möller	Do., 27.10.2011, Diepholz	05201003	127
Auf dem Weg nach Europa	R. Degen, Hartmut Allmann	Do., 27.10.2011, Scholen	16102004	84
Freimaurerei - die persönliche Freiheit	Carlos Urban	Fr., 28.10.2011, Sudwalde	16100001	120
Risiken der frühen Krippenbetreuung	Erika Butzmann	Sa., 29.10.2011, Syke	00106001	110
Die Welt des Weins	Oswald Hochthurn	Sa., 29.10.2011, Bruchh.-Vilsen	04307038	193
November				
Freimaurerei	Carlos Urban	Di., 01.11.2011, Syke	23100011	120
Rheuma: naturheilkundliche Behandlung	Ingrid Behr	Di., 01.11.2011, Barnstorf	01304003	162
Moderner Immobilienverkauf	Jutta Neumann	Di., 01.11.2011, Stuhr-Brinkum	03116000	103
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medelin	Sandra Wortmann	Di., 01.11.2011, Diepholz	05110000	92
Landwirtschaft u. Verbraucherschutz in Europa	Burkhard Fandrich	Di., 01.11.2011, Diepholz	00102001	6
Sicher Auto fahren	Irene Kuchta-Borchers	Mi., 02.11.2011, Twistringen	24105005	123
Sachsen - Warum?	Willi Schreiber	Mi., 02.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04100027	87
Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit	Jean-Paul Beffort	Do., 03.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04107003	119
Ein Konzept für Ihren Garten	Katja Purnhagen	Do., 03.11.2011, Syke	23114001	99
Unterwegs mit Hermann Hesse durch Italien	Andreas Schnelle	Fr., 04.11.2011, Diepholz	05110001	90
„Als der Clown die Grippe hatte“	Heinrich Hannover	Fr., 04.11.2011, Twistringen	24426004	202
Die ostfriesischen Inseln /	Martin Stöver	So., 06.11.2011, Weyhe-Leeste	12111002	16
„Lebens(t)raum Antarktis“	Ellen und Heinz Dauelsberg	Mo., 07.11.2011, Twistringen	24211002	93
Herzmonat November	Dr. Lothar Büstgens	Mo., 07.11.2011, Bassum	02304003	158

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn, Ort	Kurs-Nr.	Seite
Lasst unsere Nahrungsmittel unsere Heilmittel sein	Antje Pieratzki	Mo., 07.11.2011, Stuhr-Brinkum	03304006	161
Leichter lernen mit Brain-Gym	Gundula Nussbaum	Di., 08.11.2011, Weyhe	12300002	160
Energieeffizienz im Unternehmen	Jens-Eberhardt Dziales	Di., 08.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04115002	97
Freimaurerei	Carlos Urban	Di., 08.11.2011, Diepholz	05100011	120
Prakt. Demonstration zur Sicherheit im Internet	Walter Gröh	Mi., 09.11.2011, Weyhe	12501012	249
Stasi - Willkür - ein Zeitzeuge berichtet	Joachim Mathes	Mi., 09.11.2011, Weyhe-Leeste	12108001	78
Veranstaltung zum 9. Nov.	Ralf Michel	Mi., 09.11.2011, Syke	23101009	78
Mit Puppen gegen Tricks und Gefahren	Dozententeam	Do., 10.11.2011, Stuhr-Brinkum	03101001	76
Prakt. Demonstration „Facebook“ u. „Twitter“	Walter Gröh	Do., 10.11.2011, Weyhe	12501010	250
Richtig entsäuern - für den gesunden Körper	Martina Bruns	Do., 10.11.2011, Weyhe	12304017	162
„Burn-Out“	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 10.11.2011, Twistringen	00304007	158
Paarkonflikt - Paarglück	A. E. Weerts, Ruth Flemming	Do., 10.11.2011, Syke	23107009	118
Polare Welten „Artkis - Antarktis“	Peter Fabel	Do., 10.11.2011, Kirchweyhe	12110006	93
Prag	Kl. Kirmis, L. Hellermann	Do., 10.11.2011, Diepholz	05201002	132, 133
Ba Zi - chinesische Persönlichkeitsanalyse	Andrea Nowak	Do., 10.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04100030	121
Pilgern auf dem Jakobsweg	Burkard Meyendriesch	Fr., 11.11.2011, Sudwalde	16110001	91
Schottland - Highlands, Haggis, History	Gerhard Riecke	Fr., 11.11.2011, Bassum	02110003	91
„Snack op Platt“: „Letzte Ruhestätten. Friedhöfe und ihre Denkmäler	Diet. Franz, Traute Dittmann	Fr., 11.11.2011, Syke	23426010	203
Das unbekannte Griechenland	Alkiviadis Spyrou	Fr., 11.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04110004	90
„Die neuesten Geschichten“ - Osman Engin	Osman Engin	Fr., 11.11.2011, Syke	23201004	127
Kreta - viel mehr als ein Badeurlaub	Sabine Lorenz	So., 13.11.2011, Stuhr-Varrel	21110023	90
Schüssler-Salze für Haustiere	Maike Hoyer	Mo., 14.11.2011, Kirchweyhe	12114002	124
Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge	Volker Hannemann	Di., 15.11.2011, Weyhe-Leeste	12101003	80
Schüßlersalze - Lebenssalze	Susanne Werner	Di., 15.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04304004	162
Sylvesterknallerei - Wie gewöhne ich mein Tier an Lärm	Angela-Monique Müller	Di., 15.11.2011, Diepholz	05114001	123
Testament - auch für junge Familien?	Ivonne Beneke	Mi., 16.11.2011, Weyhe	12105005	102
Vom Weg des Schornsteins ins Bauernhaus	Heinz Riepshoff (IGB)	Mi., 16.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04100016	97
Homöopathie bei Reizdarmsyndrom	Dr. Helge Seifert	Mi., 16.11.2011, Stuhr-Brinkum	03304003	162
Fairer Handel in Deutschland	Regine Koeber	Mi., 16.11.2011, Twistringen	24115001	72
Die Geschichte des Vesuv	Prof. Dr. Dieter Richter	Mi., 16.11.2011, Diepholz	05108001	90
Crime & Wine - Stahlhart	V. Joswig, H. von Melle	Do., 17.11.2011, Bassum	02201001	128
Urheberrecht: Fotos, Filme und Texte rechtssicher verwenden	Björn Steveker	Do., 17.11.2011, Stuhr-Brinkum	03115001	102, 103
Testament oder Streit in der Erbengemeinschaft?	Dr. Sabine Weymann	Do., 17.11.2011, Twistringen	24106101	102
Yachtcharter - aber wie?	Michael Schomaker	Fr., 18.11.2011, Weyhe	12100013	123
Eine Entdeckungsreise nach Griechenland	Alkiviadis Spyrou	Fr., 18.11.2011, Diepholz	05110003	91
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medellin	Sandra Wortmann	Di., 22.11.2011, Bassum	02110004	92
Werder Bremen - von der Wirtschaftswunderzeit bis zur Gegenwart	Harald Klingebiel	Di., 22.11.2011, Barnstorf	01100001	18
Neuengland und der Osten Kanadas	Matthias Hanke	Di., 22.11.2011, Stuhr	03110003	93
Île de France/	Klaus Kirmis	Mi., 23.11.2011, Stuhr-Brinkum	03110000	91
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 23.11.2011, Weyhe	12115005	101
Wohnen mit Feng-Shui	Susanne Geue	Mi., 23.11.2011, Bruchh.-Vilsen	04114003	100
Gut mit Menschen umgehen	Valentin Wieczorek	Mi., 23.11.2011, Diepholz	05108003	95
Keine Tiere zu Weihnachten!	Angela-Monique Müller	Do., 24.11.2011, Diepholz	05114002	124
Meine Freunde u. Kollegen in Pakistan	Johannes Huljus	Do., 24.11.2011, Syke	23102008	85
Auf dem Weg nach Europa	Helmut Kastens	Do., 24.11.2011, Scholen	16102005	84
Achtsam leben - was bedeutet das?	Ursula Bidmon	Do., 24.11.2011, Syke	23301001	176
Kunstfrühstück: „Die Kunst ist weiblich!“	Barbara Mathis	Fr., 25.11.2011, Bassum	02203002	133
Südafrika	Gerhard Riecke	Fr., 25.11.2011, Weyhe	12110004	93
Meerschweinchen u. Kaninchen artgerecht halten	Angela-Monique Müller	Sa., 26.11.2011, Weyhe	12114020	124
Plattdüütsch op de deel	Traute Dittmann	Sa., 26.11.2011, Syke	23426007	202
Die „etwas andere“ Buchvorstellung	Ellen und Heinz Dauelsberg	Di., 29.11.2011, Twistringen	24201001	128
Psychokinesiologie	Gundula Nussbaum	Mi., 30.11.2011, Bassum	02303002	160
„Der Traum vom Leben im Grün“	Wilfried Meyer	Mi., 30.11.2011, Weyhe-Leeste	12111003	96
Normandie	Klaus Kirmis	Mi., 30.11.2011, Syke	23110002	91
Dezember				
„Der kleine Prinz“ von St. Exupéry	Hans Kaufmann	Do., 01.12.2011, Bruchh.-Vilsen	04201001	128
Das Wasserwerk in Ristedt	Gästeführung Syke	Fr., 02.12.2011, Syke	23111006	16
Lexware-Neuerungen 2012	Sonja Cassens, Michael Ziemer	Mo., 05.12.2011, Syke	23505002	254
„Schattenschmerz“ - Kriminalroman	Rose Gerdts	Di., 06.12.2011, Twistringen	24201004	128

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn, Ort	Kurs-Nr.	Seite
Allergien - naturheilkundliche Sicht	Susanne Werner	Do., 08.12.2011, Syke	23304099	163
Demenzerkrankungen	Dr. Christoph Mattheis	Mo., 12.12.2011, Diepholz	00304009	158
2012				
Kreta - viel mehr als ein Badeurlaub	Sabine Lorenz	Di., 10.01.2012, Barnstorf	01110003	90
Tier - Akupunktur	Angela-Monique Müller	Mi., 11.01.2012, Weyhe	12114021	124
„Nicht von schlechten Eltern“	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 12.01.2012, Twistringen	00304002	158
Berufliche Beziehungen verbessern	Ruth Flemming	Do., 12.01.2012, Syke	23509005	253
Israel - Land der vielen Gegensätze	Ruth Elbert	So., 15.01.2012, Weyhe-Leeste	12110001	88
Vortrag St. Ansgar	Dr. J. Herholz, Annette Krüfer	Mo., 16.01.2012, Bassum	02304004	158
Die Geburt der Nanas - Leben und Werk der Niki de St. Phalle	Sabine Lorenz	Di., 17.01.2012, Weyhe	12203001	133
Lese- und Rechtschreibschwäche	Rita Müller-Gödecke	Di., 17.01.2012, Diepholz	05106005	104
Kalorienzählen ist nicht die Antwort	Helke Hoff	Di., 17.01.2012, Syke	23307701	186
China - ein Land der Überraschungen	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Do., 19.01.2012, Bruchh.-Vilsen	04110003	93
Hilfs- und Pflegeangebote im Alter	Rüdiger Speckmann	Do., 19.01.2012, Wagenfeld	26115003	102
Mein Leben in Togo und in Syke	Godwill Guy Rudolf Ames	Do., 19.01.2012, Syke	23102007	85
Liebe dich selbst, - es ist egal, wen du heiratest	Gertraud Matthies	Do., 19.01.2012, Syke	23107004	116, 117
Masuren / Nordpolen	Klaus Kirmis	Fr., 20.01.2012, Diepholz	05110002	88
„Die Zwerge kommen“	Etta Bengen	Sa., 21.01.2012, Syke	23200001	133
Massada, Tamar und Qumram	Gerhard Elbert	So., 22.01.2012, Weyhe	12110002	88, 89
Werder Bremen- von der Wirtschaftswunderzeit bis zur Gegenwart	Harald Klingebiel	So., 22.01.2012, Weyhe-Leeste	12100021	18
Todesfall: Versorgt über den Partner?	Ingrid Podien	Di., 24.01.2012, Syke	23105003	102
Artgerechte Ernährung von Hund und Katze	Angela-Monique Müller	Di., 24.01.2012, Syke	23114002	124
Golf von Neapel/Kampanien	Klaus Kirmis	Mi., 25.01.2012, Syke	23110003	89
Gottlob Frege und der Grundlagenstreit	Dieter Schott Prof. Dr.	Mi., 25.01.2012, Diepholz	05108005	95
Langlebigkeit und Kuriositäten bei historischen Fachwerkgebäuden	Jens Heil	Do., 26.01.2012, Barnstorf	01116001	98
Zahnimplantate	Dr. Roswitha Pilz-Montserrat	Fr., 27.01.2012, Weyhe	12304007	160
Der vergessener Widerstand		Fr., 27.01.2012, Syke	23101005	78, 79
Wandern in der Türkei	Rita Schuhmann	So., 29.01.2012, Weyhe-Leeste	12110005	91, 92

Ausstellungen

„Ich hab´s mit eigenen Augen gesehen“	Thomas Lagies	Sept. 2011, Diepholz	00211000	126
„Bodenschätze“		Okt. 2011, Syke	00200001	126
Zeichenkursteilnehmer/-innen	Kathrin Gülker	*, Diepholz	05205011	136
„Ein anderer Blick“	Dozententeam	Do., 06.10.2011, Stuhr	03100123	75
„Die Mauer - eine Grenze durch Deutschland“	Birgit Struthoff	*, Weyhe	12101002	78
Anne Frank - eine Geschichte für heute	Reinhold Bömer	So., 15.01.2012, Diepholz	05101010	79

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest.

Interessante Angebote finden Sie auch bei benachbarten Volkshochschulen.

KVHS Vechta e. V.
Lindenstr. 49, 49393 Lohne
Tel. 04442 6793
Fax 04442 6797 oder
Große Str. 85, 49377 Vechta
Tel. 04441 937-117
Fax 04441 937-119
kontakt@vhs-vechta.de

regioVHS Ganderkesee-Hude
Tel. 04222 44444
info@regio-vhs.de
www.vhs-ganderkesee.de

VHS Osnabrück
Tel. 0541 323-2243 / -4694
info@vhs-osnabrueck.de
www.vhs-os.de

KVHS Verden
Tel. 04231 301417
kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de
www.kvhs-verden.de

VHS Delmenhorst eGmbH
Tel. 04221 992453
info@vhs-delmenhorst.de
www.vhs-delmenhorst.de

Bremer VHS
Tel. 0421 361-59525
www.vhs-bremen.de
info@vhs-bremen.de

VHS Nienburg
Tel. 05021 967-600
vhs@kreis-ni.de

VHS Minden
Tel. 0571 83766-10
www.vhs-minden.de
programm@vhs-minden.de

Ausgewählte Veranstaltungen des Europäischen Seminar- und Tagungshauses „Die Freudenburg“

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Europäischer Literatur-Dialog	Doris Hermenau	*	05221001	129
Elterndialog für Kinder von 12 - 17 Jahren		*	00106004	104
Guter Start von Anfang an		*	00106007	105
Händel	Veronika Hampf	*	00207010	134
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII	Petra Czerner	verschiedene Termine	00106720	113
Systemische Supervision 1	Eduard Müller	Di., 23.08.2011 - 15:00 Uhr	00107003	109
Systemische Supervision 2	Eduard Müller	Mi., 24.08.2011 - 15:00 Uhr	00107004	109
Entwicklung unserer Kinder von 0 - 3 Jahren	Katrin Thiermann	Sa., 17.09.2011 - 15:00 Uhr	00106082	110
Der Film in Bassum		Do., 22.09.2011 - 15:00 Uhr	02101006	76
Tag der Regionen 2011	Reinhild Olma, Gudrun Lösche	So., 25.09.2011 - 15:00 Uhr	30100013	25
Die Widerstandsgruppe Europäische Union	Dr. Bernd Florath	Do., 06.10.2011 - 15:00 Uhr	00101003	78
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 07.10.2011 - 15:00 Uhr	02501006	251, 252
Barcelona: Natur und Kultur	Sabine Lorenz	Mo., 10.10.2011 - 15:00 Uhr	02203001	132
Interkulturelle Kompetenz in der Kita	Gisela Röhling	Mi., 12.10.2011 - 15:00 Uhr	00106093	111
Feng Shui	Andrea Nowak	Do., 13.10.2011 - 15:00 Uhr	02116028	100
Europa heute	Dozententeam	Mo., 17.10.2011 - 15:00 Uhr	00100002	85, 86
Eine Region im Wandel der Zeit		Mo., 17.10.2011 - 15:00 Uhr	00102003	16
Beauty & Style - Fotoshooting	Harald Klapproth	Fr., 21.10.2011 - 17:00 Uhr	00211701	146
Portraitfotografie	Harald Klapproth	Fr., 28.10.2011 - 15:00 Uhr	02211002	146
Entwicklung unserer Kinder von 0 - 3 Jahren	Katrin Thiermann	Sa., 29.10.2011 - 15:00 Uhr	00106083	110
Schul- und Familienkonflikte in der Pubertät	Erika Butzmann	Sa., 05.11.2011 - 15:00 Uhr	00106009	105
Herzmonat November	Lothar Büstgens	Mo., 07.11.2011 - 15:00 Uhr	02304003	158
Beweglich und fit für den Berufsalltag	Birgit Heike	Mo., 14.11.2011 - 15:00 Uhr	00302004	178
Elterndialog - rund um den Erziehungsalltag	El. Ruholl, Waltr. Neddermann	Mi., 16.11.2011 - 15:00 Uhr	00106010	104
Crime & Wine - Stahlhart - Autorenlesung	V. Joswig, H. von Melle	Do., 17.11.2011 - 15:00 Uhr	02201001	128
Bundesweiter Vorlesetag	Reinhild Olma	Fr., 18.11.2011 - 15:00 Uhr	30100001	72
Landschaftsfotografie	Harald Klapproth	Fr., 18.11.2011 - 15:00 Uhr	02211003	147
Feldenkrais-Übungssystem	Manus Terbeek	Mo., 21.11.2011 - 15:00 Uhr	00302001	176
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medellin	Sandra Wortmann	Di., 22.11.2011 - 15:00 Uhr	02110004	92
„Die Kunst ist weiblich!“ (Louise Bourgeois)	Barbara Mathis	Fr., 25.11.2011 - 15:00 Uhr	02203002	133
Vom Zauber des Tees: Ein Genuss	Angela Wiegmann	Sa., 26.11.2011 - 15:00 Uhr	02307001	192
Psychokinesiologie	Gundula Nussbaum	Mi., 30.11.2011 - 15:00 Uhr	02303002	160
Einführung in die Goldschmiedetechnik	Peter Lucas, Frauke Lucas	Fr., 02.12.2011 - 15:00 Uhr	00206076	143
Feldenkrais-Übungssystem	Manus Terbeek	Mo., 12.12.2011 - 15:00 Uhr	00302002	176
Der Weg entsteht im Gehen (Silvester-Seminar)	Mechtildis Köder, Uta Löffler	Do., 29.12.2011 - 15:00 Uhr	00200010	126
Vortrag St. Ansgar	Dr. J. Herholz, A. Krüfer	Mo., 16.01.2012 - 15:00 Uhr	02304004	158

Bildung auf Bestellung

ein Service unserer VHS für Firmen, Institutionen und Einzelpersonen

Bildung auf Bestellung orientiert sich an den Erfordernissen im Unternehmen. Es ist ein Angebot nach Maß – inhaltlich und organisatorisch, das wir in der Regel auch kurzfristig umsetzen können. Zusammen mit unseren Kunden ermitteln wir die jeweils passenden Schulungen von (Business-) Sprachkursen über EDV-Anwendertrainings, Software-Schulungen, Gesundheitsfortbildungen bis zu Management-Seminaren.

BaB

Ihr Ansprechpartner: Michael Knaup, Tel. 04242 976-4074

Präambel

Unsere VHS ist *die* kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung des Landkreises Diepholz. Wir stehen in der Tradition der europäischen Aufklärung und der öffentlich verantworteten Erwachsenenbildung.

Unser Auftrag und unsere Aufgaben

Im Landkreis Diepholz organisieren wir Bildungsangebote flächendeckend und arbeiten vernetzt mit anderen Organisationen. Wir ermöglichen durch Bildung im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge eine bessere Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben.

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Zu uns kommen Interessierte, die in der VHS Fertigkeiten erwerben, ihre Fähigkeiten erweitern, sich Wissen aneignen wollen. Andere möchten sich über aktuelle politische Fragen informieren, sich gesellschaftlich auseinandersetzen, ihre Handlungskompetenz steigern. Sie suchen soziale Kontakte, wollen sich beruflich weiterqualifizieren, ihre Gesundheit fördern, kreativ tätig sein oder sich kulturell und allgemein weiterbilden.

Öffentliche Institutionen, Unternehmen, soziale Einrichtungen, Initiativen, Vereine und Selbsthilfegruppen zählen als Auftraggeber zu unseren Kunden.

Gelungenes Lernen an unserer VHS

Lernenwollen setzt voraus, dass ein Interesse vorhanden ist, persönliche Ausgangssituationen zu verbessern. Lernen ist immer eine Leistung des Einzelnen und bedeutet Veränderung. Lernen kann gelernt werden.

Wir bieten als Lernumfeld erwachsenengerechte Bildungsstätten, fachlich- und sozialkompetente Lehrende sowie die Unterstützung durch die Lerngruppe.

Die Erweiterung der persönlichen, fachlichen, kreativen und sozialen Kompetenzen der Teilnehmenden steht dabei im Mittelpunkt. Lernen bezeichnen wir als gelungen, wenn das Erlernte nachhaltig die Persönlichkeit der Teilnehmenden stärkt und/oder ihre Lebensqualität verbessert.

Für eine Reihe von Veranstaltungen können die Lernergebnisse unmittelbar überprüft und durch interne oder externe Testierungen zertifiziert werden.

Unser Angebot

- Wir unterbreiten für alle Bevölkerungsgruppen Lernangebote in den Fachbereichen Gesellschaft (Politik, Geschichte, Pädagogik, Psychologie, Ökologie, Naturwissenschaften), Kulturelle Bildung, Gesundheitsbildung, Sprachen, Arbeit und Beruf sowie Grundbildung und Schulabschlüsse. Wir führen diese Bildungsangebote in verschiedenen Veranstaltungsformen durch.
  Dafür stehen uns erwachsenengerechte Weiterbildungsstätten an verschiedenen Orten des Landkreises Diepholz zur Verfügung.
- Wir betreiben das Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ in Bassum.
- Wir bieten zielgruppenspezifische Veranstaltungen in Form von „Bildung auf Bestellung“ für öffentliche Einrichtungen, Einzelpersonen und Unternehmen.
- Wir kooperieren mit verschiedenen Institutionen sowie Vereinen und nehmen die pädagogische Verantwortung wahr.
- Wir organisieren Begegnungen mit anderen Kulturen bei uns und in anderen Ländern.
- Wir arbeiten mit qualifizierten Lehrenden und bilden sie fort.
- Wir beraten in allen Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung.

Unser Selbstverständnis und unsere Ziele

- Unsere Arbeit richten wir an den Bildungsbedürfnissen der Erwachsenen aus.
- Wir mindern Bildungsbenachteiligungen.
- Wir unterstützen die freie Entfaltung der Persönlichkeit.
- Wir fördern Gemeinwohl und Demokratie sowie bürgerschaftliches Engagement.
- Wir engagieren uns im Dialog der Generationen.
- Wir fühlen uns dem Gendermainstreaming (Geschlechtergerechtigkeit) verpflichtet.
- Wir erkennen die Vielfalt von Lebenswelten an, fördern interkulturelles Lernen und tragen dazu bei, gesellschaftliche Inklusion zu ermöglichen.
- Wir machen Werteveränderungen in der Gesellschaft bewusst und ermöglichen dadurch Orientierung.
- Wir arbeiten aufgabenorientiert und engagiert.
- Wir gehen mit den uns zur Verfügung stehenden Ressourcen verantwortlich und nachhaltig um.
- Wir garantieren Verbraucher/-innenschutz.

An den Prinzipien einer „lernenden Organisation“ wollen wir uns messen lassen: Unter anderem unterziehen wir uns dazu regelmäßig einer Qualitätsüberprüfung durch externe Gutachter, um unsere Arbeit und unsere Angebote zu optimieren. Langfristig bauen wir unsere Rolle als dem Gemeinwohl verpflichtete Bildungspartnerin für Politik, Wirtschaft, Verwaltung, andere Organisationen, Einrichtungen, Vereine und Einzelpersonen aus.

Dafür benötigen wir eine nachhaltige Finanzierung und eine Einbindung in die kommunale Selbstverwaltung.

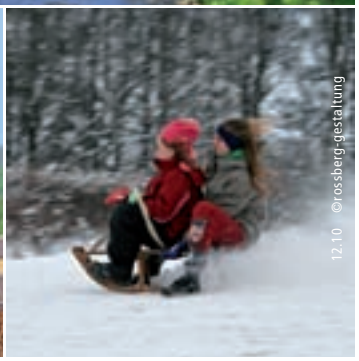
Telefon 04241/801-0 · www.awg-bassum.de

Die Fotos zeigen den Bassumer Utkiek.
Natur, Wanderwege, Spielmöglichkeiten, Kunstobjekte und ...

AWG

Abfälle verwerten – Energie erzeugen.
Abfall Wirtschafts Gesellschaft mbH

Bei uns kommt Ihr Abfall gut weg.



12.10 ©rossberg-gestaltung

Qualitätsprodukte für den Garten.

eco | VHSPro_7491

Bass Hum

Qualitätskompost, Mischerde, Holzhäcksel, Rindenmulch, Blumenerden, Humustorf, Kaminhölzer, Holzbriketts ...
Nähere Informationen unter www.basshum.de

Humus-Vermarktungs-GmbH T (04241) 801177

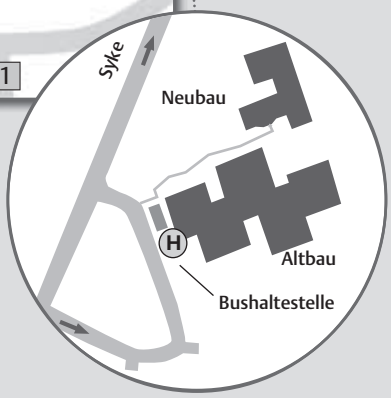
Dienstleistungen rund um die Ver- und Entsorgung

service logistik GmbH

- **Reinigungs- und Säuberungsdienste**
- **Energetische Verwertung (z.B. von Altholz)**
- **Flexible Sonderleistungen der Entsorgung (z.B. Entrümpelungen)**

27209 Bassum · Telefon 04241/801-150
info@sl-bassum.de · www.sl-bassum.de

BASSUM



Bassum - Stadtverwaltung-Infos

Alte Poststraße 14, 27211 Bassum
Tel. 04241 84-0
Fax 04241 84-39
Kultur Tel. 04241 8412
E-Mail: buergerservice@stadt-bassum.de
Internet: http:\\www.bassum.de

Bürgerservice: Alte Poststraße 10

Mo.:	08:00 - 17:00 Uhr
Di., Mi., Fr.:	08:00 - 12:00 Uhr
Do.:	08:00 - 18:00 Uhr

Nach den Öffnungszeiten des Sozialamts und anderer Dienste erkundigen Sie sich bitte telefonisch.

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Arbeitsstellenleitung

Bernd Heyne

Alte Poststr. 9
27211 Bassum
Tel. 04241 971499
bernd.heyne@t-online.de

Unterrichtsräume

Die Freudenburg
Amtsfreiheit 1 a
27211 Bassum

Schulzentrum Bassum
Am Petermoor 1 b
27211 Bassum

Weiterbildungszentrum
Mühlenweg 12 - 14
27211 Bassum

europe direct Infopoint

Die Freudenburg

Der Europa-Infopoint ist eine Informationsstelle des Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz (EIZ). Sie erhalten hier Informationsmaterial und können Kontakte und Termine mit dem EIZ vereinbaren.

Seminar- und Tagungshaus des Landkreises Diepholz, Informationen auf Seite 9.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Eine Region im Wandel der Zeit		Mo., 17.10.2011 - 10:00 Uhr	00102003	16
Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Neubruchhausen	Klaus Bergann	Do., 08.09.2011 - 19:00 Uhr	02101001	20
Tag der Regionen 2011	Reinhild Olma, Gudrun Lösche	So., 25.09.2011 - 09:00 Uhr	30100013	25
Bundesweiter Vorlesetag	Reinhild Olma	Fr., 18.11.2011 - 10:30 Uhr	30100001	72
Lokale Agenda 21 in Bassum	Erika Bode	*	30100023	73
JUNGE VHS Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen Schulakademie	Godwill Guy Rudolf Ames	Di., 06.09.2011 - 17:00 Uhr	02100006	74
Der Film in Bassum		Do., 22.09.2011 - 19:30 Uhr	02101006	76
„Die Widerstandsgruppe Europäische Union“	Dr. Bernd Florath	Do., 06.10.2011 - 11:00 Uhr	00101003	78
Europa heute	Dozententeam	Mo., 17.10.2011 - 10:00 Uhr	00100002	85, 86
Schottland - Highlands, Haggis, History	Gerhard Riecke	Fr., 11.11.2011 - 19:30 Uhr	02110003	91
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medellin ***	Sandra Wortmann	Di., 22.11.2011 - 19:00 Uhr	02110004	92
Feng Shui ***	Andrea Nowak	Do., 13.10.2011 - 19:00 Uhr	02116028	100
PFIFF-Unternehmerinnen Arbeitskreis	Inge Hoffmann	Mi., 28.09.2011 - 20:00 Uhr	02100701	101
Elterndialog für Kinder von 12 - 17 Jahren		*	00106004	104
Elterndialog - rund um den Erziehungsalltag	E. Ruholl, W. Neddermann	Mi., 16.11.2011 - 19:30 Uhr	00106010	104
Guter Start von Anfang an		*	00106007	105
Eltern- und Kinderdialog		*	00106008	105
Schul- und Familienkonflikte in der Pubertät	Erika Butzmann	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	00106009	105
Systemische Supervision 1	Eduard Müller	Di., 23.08.2011 - 19:00 Uhr	00107003	109
Systemische Supervision 2	Eduard Müller	Mi., 24.08.2011 - 19:00 Uhr	00107004	109
Systemischer Familienberater/-in	E. Müller, Gerd Not-Debbeler	Fr., 10.02.2012 - 09:00 Uhr	00107101	109
Meilensteine der Entwicklung unserer Kinder	Katrin Thiermann	Sa., 17.09.2011 - 9:30 Uhr	00106082	110
Meilensteine der Entwicklung unserer Kinder	Katrin Thiermann	Sa., 29.10.2011 - 9:30 Uhr	00106083	110
Interkulturelle Kompetenz in der Kita	Gisela Röhling	Mi., 12.10.2011 - 08:00 Uhr	00106093	111
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII ***	Petra Czerner	verschiedene Termine	00106720	113
Kulturelle Bildung				
Der Weg entsteht im Gehen (Silvester-Seminar)	Mechtildis Köder, Uta Löffler	Do., 29.12.2011 - 11:00 Uhr	00200010	126
Crime & Wine - Stahlhart - Autorenlesung ***	V. Joswig, H. von Melle	Do., 17.11.2011 - 19:00 Uhr	02201001	128
Europäischer Literatur-Dialog	Doris Hermenau	*	05221001	129
Barcelona: Natur und Kultur - auf den Spuren von Antoni Gaudí und Salvador Dalí ***	Sabine Lorenz	Mo., 10.10.2011 - 19:00 Uhr	02203001	132
Kunstfrühstück: „Die Kunst ist weiblich!“ ***	Barbara Mathis	Fr., 25.11.2011 - 10:00 Uhr	02203002	133
Georg Friedrich Händel	Veronika Hampf	*	00207010	134
Musikfest Bremen	Prof. Thomas Albert	*	02207002	134
Vorankündigung: Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen ***	Mechtildis Köder	Fr., 03.02.1012 - 17:00 Uhr	Q00200011	135
Aquarell-Malerei	Silvia Lauer-Schulz	Mi., 05.10.2011 - 18:45 Uhr	02205001	138
Ölmalerei	Werner Hüster	Di., 01.11.2011 - 19:00 Uhr	02205005	140
Mischtechniken mit Deckfarbkasten ***	Barbara Mathis	Do., 06.10.2011 - 10:00 Uhr	02205008	140
Expressive Malerei mit Ölfarben ***	Barbara Mathis	Di., 04.10.2011 - 19:00 Uhr	02205010	140
Kunst-Mix	Britta Gansberg	Mo., 24.10.2011 - 19:00 Uhr	02205006	141
Kunst-Mix	Britta Gansberg	Mo., 12.09.2011 - 19:00 Uhr	02205004	141
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter ***	Hella von Beckerath	Mi., 02.11.2011 - 19:00 Uhr	02205007	141, 142
Einführung in die Goldschmiedetechnik	Peter Lucas, Frauke Lucas	Fr., 02.12.2011 - 17:00 Uhr	00206076	143
Portraitfotografie	Harald Klapproth	Fr., 28.10.2011 - 17:00 Uhr	02211002	146
Beauty & Style - Fotoshooting ***	Harald Klapproth	Fr., 21.10.2011 - 17:00 Uhr	00211701	146
Landschaftsfotografie	Harald Klapproth	Fr., 18.11.2011 - 17:00 Uhr	02211003	147
Gesundheitsbildung				
Herzmonat November ***	Dr. Lothar Büstgens	Mo., 07.11.2011 - 19:00 Uhr	02304003	158
Vortrag St. Ansgar-Klinik	Dr. J. Herholz, A. Krüfer	Mo., 16.01.2012 - 19:00 Uhr	02304004	158
Depression verstehen	Susanne Knak	Do., 08.09.2011 - 19:00 Uhr	00304005	158
Psychokinesiologie ***	Gundula Nussbaum	Mi., 30.11.2011 - 18:30 Uhr	02303002	160
Autogenes Training ***	Gerold Leschke	Mo., 19.09.2011 - 20:00 Uhr	02301017	164
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 02.09.2011 - 16:30 Uhr	02301011	165

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Taijiquan	Gerold Leschke	Mo., 19.09.2011 - 18:30 Uhr	02301009	167
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	02301001	171
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Mi., 14.09.2011 - 17:45 Uhr	02301002	171
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Do., 15.09.2011 - 09:00 Uhr	02301003	171
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Mi., 14.09.2011 - 19:45 Uhr	02301004	171
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Do., 01.09.2011 - 18:15 Uhr	02301005	171
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Fr., 02.09.2011 - 09:00 Uhr	02301006	171
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Fr., 02.09.2011 - 11:00 Uhr	02301007	171
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Do., 01.09.2011 - 20:00 Uhr	02301008	171
Yoga für Kinder (8 - 14 Jahre)	Kerstin Carstens	Mi., 07.09.2011 - 15:15 Uhr	02301010	172
Entspannen, auftanken, in Balance kommen	Waltraud Arends	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	02301018	175
Feldenkrais-Übungssystem	Manus Terbeek	Mo., 21.11.2011 - 10:00 Uhr	00302001	176
Feldenkrais-Übungssystem	Manus Terbeek	Mo., 12.12.2011 - 10:00 Uhr	00302002	176
Pilates - Eine Einführung	Waltraud Arends	Do., 15.09.2011 - 16:30 Uhr	02301013	177
Pilates	Waltraud Arends	Do., 15.09.2011 - 17:40 Uhr	02301014	177
Beweglich und fit für den Berufsalltag	Birgit Heike	Mo., 14.11.2011 - 09:00 Uhr	00302004	178
Oriental - Workout für Frauen	Lydia Neumann	Mi., 14.09.2011 - 20:00 Uhr	02302701	183
Vom Zauber des Tees:				
Fingerfood	Kerstin Gissel	Di., 27.09.2011 - 18:00 Uhr	02307002	190
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 20.09.2011 - 18:00 Uhr	02307007	191
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 04.10.2011 - 18:00 Uhr	02307008	191
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 01.11.2011 - 18:00 Uhr	02307009	191
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 06.12.2011 - 18:00 Uhr	02307010	191
Ein Genuss in grün und schwarz ***	Angela Wiegmann	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	02307001	192
Sprachen				
Infotreff „Lehrende Bereich Spanisch“	Monika Frohn	Fr., 02.09.2011 - 16:45 Uhr	00400029	200
Chinesisch - ein Tag zum Schnuppern - A1	Angela Wiegmann	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	00402010	201
Englisch - A2	Ernest Pokel	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	02406004	212
Englisch - B1	Ernest Pokel	Mi., 07.09.2011 - 20:00 Uhr	02406005	213
English Conversation - B1	Ernest Pokel	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	02406009	215
English Conversation - B1	Sabine Gottwald	Di., 06.09.2011 - 10:00 Uhr	02406008	216
Französisch 9 - A2	Christine Jahnel	Di., 20.09.2011 - 20:30 Uhr	02408002	220
Französisch Konversation - B1	Christine Jahnel	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	02408001	220, 221
Spanisch für den Urlaub - A1	Nubia Salame	Sa., 05.11.2011 - 09:00 Uhr	02422001	227
Arbeit und Beruf				
PC-Kurs 1	Wolf-Dieter Nardmann	Fr., 02.09.2011 - 08:30 Uhr	02501098	103
PC-Kurs 2	Wolf-Dieter Nardmann	Fr., 02.09.2011 - 10:30 Uhr	02501099	103
Keine Angst vor dem Computer	Heiner Wolter	Di., 01.11.2011 - 18:30 Uhr	02501001	235
Arbeiten mit kostenlosen Programmen von einem USB-Stick	EDV Dozententeam	Mi., 30.11.2011 - 18:30 Uhr	02501008	238
Wie richte ich ein Netzwerk ein? ***	EDV Dozententeam	Mi., 28.09.2011 - 18:30 Uhr	02501010	240
Textverarbeitung WORD 2010	EDV Dozententeam	Mo., 09.01.2012 - 18:30 Uhr	02502006	241
Windows 7 Live Mail	EDV Dozententeam	Mi., 02.11.2011 - 18:30 Uhr	02501005	250
Einführung digitale Fotografie - Gen. 50 plus	EDV Dozententeam	Do., 06.10.2011 - 18:30 Uhr	02501603	252
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 07.10.2011 - 17:00 Uhr	02501006	251, 252
Finanzbuchhalter/-in (VHS)	Michael Lehmkuhl	Di., 11.10.2011 - 18:30 Uhr	00505005	253
Tastschreiben am PC	Ursula Geffers	Mi., 14.09.2011 - 16:15 Uhr	02504001	256

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

BRUCHHAUSEN-VILSEN

Arbeitsstellenleitung

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Gunda Manke
Im Wiehe 5
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel. 04252 4427
Fax 04252 913831
Gunda.Manke@gmx.de

Samtgemeinde-Infos

Lange Straße 11
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: 04252 391-0
Fax 04252 391-200
www.bruchhausen-vilsen.de
info@bruchhausen-vilsen.de

Sprechzeiten Rathaus

Montag, Mittwoch und Freitag
08:00 - 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
08:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die VHS in Bruchhausen-Vilsen kooperiert mit dem

Schulförderverein Bruchhausen-Vilsen

Süster Kring

KUK der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen

Heimat- und Kulturverein EULE e. V., Schwarme und der

Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen

Unterrichtsräume

in Bruchhausen-Vilsen:

Bavendamsches Haus
Bahnhofstraße 55

Schulzentrum , Auf der Loge 5

BUND Umweltzentrum
Lange Str. 5

Die Scheune
www.internet-kultur-cafe.de
Brautstraße 16
Tel. 04252 913732

Rathaus, Lange Straße 11

in Asendorf:

Grundschule, Bahnhofstraße 6

Backhaus, Arbste 7

The English-Centre
Alte Heerstr. 53

Haendorf
Lichtkreis
Studio für Musik und Tanz
Heithüser Weg 22

in Schwarme:

Robbert´s Huus
Hoyaer Str. 2

Evangelisches Gemeindehaus

in Martfeld:

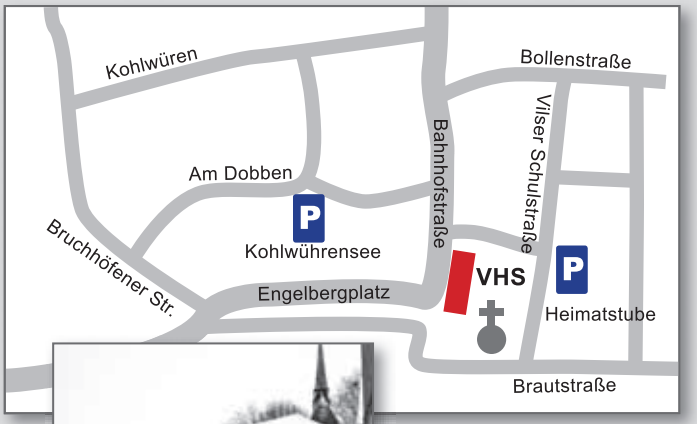
Evangelisches Gemeindehaus

Hallenbad

weitere Unterrichtsräume:

Noltesche Wassermühle
27305 Süstedt

Behlmer Mühle
27305 Engeln



Infotag der VHS in Bruchhausen-Vilsen

am Tag des offenen Denkmals
Dozentinnen und Dozenten der VHS in Bruchhausen-Vilsen geben an diesem Tag Auskunft zu Kursen, Seminaren, Vorträgen und sonstigen Veranstaltungen des neuen Herbst-/Winterprogramms.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
So, 11.09.11, 10:00 Uhr
Kursnummer: 04100003

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Vilsen im 18. Jahrhundert ***	Christi Wimmer, Christ. Mewes	So., 02.10.2011 - 15:30 Uhr	04100012	21
Auf den Spuren von David Heinrich Hoppe ***	Christ., Christ. Mewes	Sa., 10.09.2011 - 15:30 Uhr	04100013	21
Betriebsbesichtigung Vilsa-Brunnen	Gunda Manke	Mi., 14.09.2011 - 15:00 Uhr	04113001	16
Geschichtswerkstatt „Schwarme früher“	Ulrich Dunker	Mo., 05.09.2011 - 18:30 Uhr	04100024	19
Geschichtlicher Arbeitskreis: „Spurensucher“	Wilfried Müller	Mo., 05.09.2011 - 16:00 Uhr	04101001	20
Chroniken von Engeln, Oerdinghausen, Scholen	Heiko Albers	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	04101002	20
Integration der Migranten und Flüchtlinge	Rahmi Tuncer	* - 10:00 Uhr	04100019	74
Umgang mit erfahrener sozialer Ausgrenzung	eter Henze	Fr., 02.09.2011 - 15:00 Uhr	04106123	76
Arbeitskreis: Alltagsbewältigung	Vera Briewig	Fr., 02.09.2011 - 15:00 Uhr	04106124	76
Lesen alter Schriften und Familienforschung ***	Klaus Dieter Fritzsch	Mi., 14.09.2011 - 18:00 Uhr	04101003	82
Ausbildung zum Freiwilligen Müller/zur Freiwilligen Müllerin	H. H. Bohlmann, J. Hüneke	Sa., 24.09.2011 - 10:00 Uhr	04111001	82
Sachsen - Warum? ***	Willi Schreiber	Mi., 02.11.2011 - 19:00 Uhr	04100027	87
Ist der Euro am Ende? ***	Hans Kaufmann	Mo., 10.10.2011 - 20:00 Uhr	04104001	88
Jerusalem - Brennpunkt dreier Religionen ***	Gudrun Müller	Mi., 21.09.2011 - 19:30 Uhr	04109002	89
Etruskische Inspirationen ***	Sabine Lorenz	Mi., 26.10.2011 - 19:00 Uhr	04110002	89
Das unbekannte Griechenland ***	Alkiviadis Spyrou	Fr., 11.11.2011 - 19:00 Uhr	04110004	90
China - ein Land der Überraschungen ***	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Do., 19.01.2012 - 19:30 Uhr	04110003	93
Vom Weg des Schornsteins ins Bauernhaus ***	Heinz Riepshoff (IGB)	Mi., 16.11.2011 - 19:00 Uhr	04100016	97
Modernes Heizen mit Pellets, Stückholz und Solartechnik	Kurt Reinhard	Do., 17.11.2011 - 19:00 Uhr	04115001	97
Energieeffizienz im Unternehmen ***	Jens-Eberhardt Dziales	Di., 08.11.2011 - 19:30 Uhr	04115002	97
Ein Konzept für Ihren Garten ***	Katja Purnhagen	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	04114008	98
Familiengärten - Ein Garten für Eltern und Kinder ***	Katja Purnhagen	Sa., 17.09.2011 - 10:00 Uhr	04114009	98
Grundlagen der Gartenbepflanzung ***	Katja Purnhagen	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	04114010	98, 99
Obstbaumschnitt	Dr. Ute Hoffmann-Deterding	Do., 12.01.2012 - 19:00 Uhr	04114002	99
Obstkundlicher Spaziergang	Dr. Ute Hoffmann-Deterding	Do., 22.09.2011 - 17:00 Uhr	04114005	99
Du prägst dein Haus - Dein Haus prägt dich! ***	Andrea Nowak	Mo., 26.09.2011 - 19:00 Uhr	04116001	100
Wohnen mit Feng-Shui ***	Susanne Geue	Mi., 23.11.2011 - 19:30 Uhr	04114003	100
Vorsorgevollmacht ***	Kerstin Bolte-Mahlstedt	Do., 29.09.2011 - 19:00 Uhr	04105001	101
Wie vererbe ich richtig? ***	Kerstin Bolte-Mahlstedt	Fr., 14.10.2011 - 19:00 Uhr	04105002	101
Elterngeld - richtig beantragen ***	Anja Abeling, Anke Hollberg	Mi., 07.09.2011 - 19:00 Uhr	04105003	102
Lebendige Kinder - ratlose Eltern ***	Gisela Ravens, Christa Brouwer	Do., 06.10.2011 - 19:30 Uhr	04106001	105
Argumentieren	Edith Eva Tholen	Sa., 24.09.2011 - 10:00 Uhr	04106004	114
Grundlagen der Kommunikation ***	Edith Eva Tholen	Do., 15.09.2011 - 17:00 Uhr	04107010	114, 115
Erfolgreiche Gesprächsführung mit „schwierigen“ Gesprächspartnern ***	Rolf Steinhard	Sa., 14.01.2012 - 10:00 Uhr	04100011	115
Manipulationen erkennen und abwehren	Edith Eva Tholen	Sa., 19.11.2011 - 10:00 Uhr	04106005	116
Sich endlich durchsetzen!	Edith Eva Tholen	Sa., 29.10.2011 - 10:00 Uhr	04106008	116
Konfliktlösung	Edith Eva Tholen	Sa., 15.10.2011 - 10:00 Uhr	04106009	116
„Für die Seele“ - für Frauen ***	Algeth Ernestine Weerts	Fr., 23.09.2011 - 19:30 Uhr	04100701	116, 117
Trennungen überwinden	Edith Eva Tholen	Sa., 03.12.2011 - 10:00 Uhr	04107008	117
Persönliche Planungen	Edith Eva Tholen	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	04106006	117
BeziehungsReich - Beziehungsschulung ***	Jean-Paul Beffort	Do., 06.10.2011 - 19:30 Uhr	04107004	117, 118
Konflikte in der Beziehung als Chance zur Weiterentwicklung	Jean-Paul Beffort	Sa., 29.10.2011 - 10:00 Uhr	04107006	118
Das „Innere Kind“	Gertraud Matthies	Mi., 28.09.2011 - 19:30 Uhr	04107001	118
Kontakt zum inneren Kind ***	Jean-Paul Beffort	Sa., 03.12.2011 - 10:00 Uhr	04107005	119
Dynamik der Geburt	Jean-Paul Beffort	Do., 22.09.2011 - 19:30 Uhr	04107002	119
Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit	Jean-Paul Beffort	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	04107003	119
Himmlische und weltliche Geschichten	Gerhard Unger	Mo., 19.09.2011 - 18:00 Uhr	04109003	120
Besinnliche Geschichten	G. Unger, Dietrich Wimmer	Mi., 05.10.2011 - 19:00 Uhr	04109004	120
„Freimaurerei - die persönliche Freiheit“ ***	Carlos Urban	Mi., 12.10.2011 - 19:30 Uhr	04100026	120
Ba Zi - chinesische Persönlichkeitsanalyse ***	Andrea Nowak	Do., 10.11.2011 - 19:00 Uhr	04100030	121
Leben, Sterben und Tod aus Sicht der Hindulehre ***	Nepal Lodh	Di., 25.10.2011 - 19:00 Uhr	04109006	121
Erste Hilfe am Fahrrad ***	Matyas Dobos	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	04100029	121
Funktionsweise des Hundeverhaltens bei domestizierten Hunden ***	Angela E. Cepeda-Fuentes	Di., 10.01.2012 - 19:00 Uhr	04114001	123
Pferdekrankheiten - erkennen und vorbeugen	Dr. Kristin Mielke	Di., 08.11.2011 - 20:00 Uhr	04114007	124

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Kulturelle Bildung				
„Landfrust“ - Blick in die deutsche Provinz ***	Axel Brüggemann	Mi., 14.09.2011 - 20:00 Uhr	04201002	127
„Der kleine Prinz“ von St. Exupéry ***	Hans Kaufmann	Do., 01.12.2011 - 19:00 Uhr	04201001	128
Vincent van Gogh ***	Hans-Thomas Carstensen	Do., 15.09.2011 - 19:30 Uhr	04203001	132
Zauberworkshop für Kinder (8 - 12 J.) ***	Brigitta Wortmann	Mo., 17.10.2011 - 10:00 Uhr	04202004	135
Aquarell-Malerei	Reinhold Contzen	Do., 27.10.2011 - 19:00 Uhr	04205002	138
Acrylmalerei: Figur und Porträt	Cordula Kagemann	So., 16.10.2011 - 10:00 Uhr	04205024	139
Ölmalerei	Cordula Kagemann	Di., 20.09.2011 - 19:30 Uhr	04205007	140
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mi., 21.09.2011 - 19:00 Uhr	04205008	141
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mi., 02.11.2011 - 19:00 Uhr	04205009	141
Faszination Papier	Gisela Große Frie	Sa., 17.09.2011 - 09:00 Uhr	04212001	142
Lichtobjekte aus Papier	Sylvia Christina Händel	Sa., 19.11.2011 - 13:00 Uhr	04206001	142
Töpfern für Eltern und Kinder (5 - 10 Jahre)	Monika Reinhardt	Do., 10.11.2011 - 16:00 Uhr	04206004	145, 146
Junge VHS: Kreativer Kindertanz	Karin Remmert	Mi., 07.09.2011 - 15:00 Uhr	04209002	148
Experimentelles Klöppeln mit Gitarrensaiten	Angelika Küker	Fr., 14.10.2011 - 14:00 Uhr	04213003	149
Verfilztes Wochenende	Marion Frenzel	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	04213001	151
Patchwork	Renate Ihlo	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	04213002	152
Farbtypberatung für Frauen und Männer ***	Inge Hoffmann	Di., 17.01.2012 - 18:30 Uhr	04214004	154
Strahlend schöne Augen ***	Inge Hoffmann	Do., 08.12.2011 - 18:00 Uhr	04214701	154
Gesundheitsbildung				
Schüßlersalze - Lebenssalze ***	Susanne Werner	Di., 15.11.2011 - 19:30 Uhr	04304004	162
Heilkräfte aus der Natur - die Ringelblume ***	Christiane Mewes	Do., 29.09.2011 - 18:00 Uhr	04304006	162
Autogenes Training	Ursula Derichs	Di., 01.11.2011 - 18:15 Uhr	04301010	164
Qi Gong	Helga von Glahn	Do., 08.09.2011 - 18:15 Uhr	04301003	165
Qi Gong	Helga von Glahn	Do., 08.09.2011 - 20:00 Uhr	04301006	165
Taijiquan ***	Simone März	Mo., 31.10.2011 - 20:00 Uhr	04301024	167
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Mi., 07.09.2011 - 19:30 Uhr	04301701	169
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	Susanna Kamp	Mi., 07.09.2011 - 17:45 Uhr	04301004	169
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Mi., 07.09.2011 - 10:00 Uhr	04301005	169
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	04301008	169
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Do., 08.09.2011 - 19:00 Uhr	04301002	169

Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen

Veranstaltungsvorschau 2011

26. - 30.08.	Brokser Heiratsmarkt mit Gewerbeschau und Dienstag mit Pferdemarkt auf dem Marktplatz www.boksermarkt.de
11.09.	Tag des offenen Denkmals
14.09.	Landfrust - Autorenlesung mit Axel Brüggemann VHS, Bavendamsches Haus, Bahnhofstr. 55
25.09.	Herbst- und Schafmarkt in Bruchhausen-Vilsen
02.10.	Tag der Regionen
09.10.	SG-Mühlentag
30.10.	Tom Teuer mit „Ferdinand der Stier“ Kindertheater
04.11.	Option auf Nagelritz
26. /27.11.	Weihnachtsmarkt in Vilsen
04.12.	Weihnachtsmarkt Martfeld
11.12.	Weihnachtsmarkt in Asendorf und Engeln
18.12.	Weihnachtsmarkt in Schwarme

Weitere Infos: TourismusService Bruchhausen-Vilsen,
Bahnhof 2, 27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel. 04252 930050, Fax 04252 930053
www.bruchhausen-vilsen.de

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Junge VHS: Yoga für Kinder von 8 - 14 Jahren	Kerstin Carstens	Fr., 09.09.2011 - 15:30 Uhr	04301017	172
Progressive Muskelentspannung	Ursula Derichs	Fr., 09.12.2011 - 19:00 Uhr	04301011	174
Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen ***	Uta Bergen	Di., 20.09.2011 - 20:00 Uhr	04301022	175
Shiatsu - Entspannung für Rücken ...	Christine Schultz	Sa., 05.11.2011 - 11:00 Uhr	04304003	176
Klangmeditation	Brigitte Schöler	Fr., 04.11.2011 - 19:00 Uhr	04301014	176
Der Atemtag ***	Andrea Arnold	Sa., 15.10.2011 - 10:00 Uhr	04301020	176
Massage zum Kennenlernen	Heike Ehlers	Sa., 17.09.2011 - 10:00 Uhr	04301001	176
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Anke Schwedler	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	04302001	**
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Anke Schwedler	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	04302002	**
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Anke Schwedler	Mo., 05.09.2011 - 07:30 Uhr	04302003	179
Beckenbodentraining für Frauen	Annette Schmalz	Fr., 02.09.2011 - 17:00 Uhr	04302701	179
In Bewegung kommen auf dem Trimm-Dich-Pfad	Heike Ehlers	Di., 06.09.2011 - 18:30 Uhr	04302009	180
In Bewegung kommen - Generation 60 plus	Heike Ehlers	Di., 06.09.2011 - 10:00 Uhr	04302601	180
Schnuppertag - Traditionelles Bogenschießen	Robert Schlensog	Sa., 17.09.2011 - 15:00 Uhr	04302012	181
Nordic Walking	Dörthe Meyer	Mi., 14.09.2011 - 18:00 Uhr	04302004	181
Gewaltprävention für Kinder (7 - 12 J.)	Volker Körte	Fr., 16.09.2011 - 15:30 Uhr	04300002	182
Orientalischer Tanz zum Kennenlernen	Christa Sander	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	04302710	183
Danse Vita Lebensfreude durch Tanz	Ursula Derichs	Di., 01.11.2011 - 20:00 Uhr	04302007	183, 184
Hawaiianische Bewegungsmeditation ***	Andrea Arnold, Uta Bergen	Di., 10.01.2012 - 19:30 Uhr	04302008	184
Wassergymnastik	Martina Warnke	Fr., 09.09.2011 - 13:30 Uhr	04302011	185
Wassergymnastik	Martina Warnke	Mi., 07.09.2011 - 07:45 Uhr	04302005	185
Wassergymnastik	Martina Warnke	Mi., 07.09.2011 - 08:30 Uhr	04302006	185
Köstliche Gelees und Fruchtaufstriche ***	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	04307001	187
Kräuterwanderung zum Kanal	Christiane Mewes	Fr., 09.09.2011 - 16:00 Uhr	04307021	187
Saucenkochkurs	Barbara Stadler	Di., 04.10.2011 - 17:30 Uhr	04307035	188
Grundkochkurs ***	Barbara Stadler	Mo., 14.11.2011 - 17:30 Uhr	04307037	188
Lecker kochen trotz Lebensmittelunverträglichkeiten ***	Barbara Stadler	Di., 18.10.2011 - 17:30 Uhr	04307036	188
Weihnachtsbäckerei für Eltern mit Kindern	Kerstin Gissel	Di., 29.11.2011 - 15:00 Uhr	04307007	189
Fingerfood	Rebecka Noltemeier	Mo., 21.11.2011 - 18:00 Uhr	04307014	190
Fisch und Krustentiere	Rebecka Noltemeier	Di., 17.01.2012 - 18:00 Uhr	04307009	190
Ein Menü für Gäste	Rebecka Noltemeier	Di., 06.12.2011 - 18:00 Uhr	04307010	190
Fingerfood	Kerstin Gissel	Do., 15.09.2011 - 18:00 Uhr	04307005	190
Kochen mit Kindern	Kerstin Gissel	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	04307006	191
Männer kochen einfach - gut!	Bernd Prumbaum	Mo., 09.01.2012 - 18:00 Uhr	04307002	192
Kochen für Männer	Kerstin Gissel	Di., 01.11.2011 - 18:00 Uhr	04307004	192
Wildkochkurs	S. Held-Witte, W. Feldmann	Do., 20.10.2011 - 18:00 Uhr	04307025	193
Wildkochkurs	S. Held-Witte, W. Feldmann	Do., 17.11.2011 - 18:00 Uhr	04307026	193
Wildkochkurs	S. Held-Witte, W. Feldmann	Do., 08.12.2011 - 18:00 Uhr	04307027	193
Junge VHS: Kochkurs für 7 - 12-Jährige ***	Barbara Stadler	So., 16.10.2011 - 11:00 Uhr	04307034	193
Die Welt des Weins	Oswald Hochthurn	Sa., 29.10.2011 - 16:00 Uhr	04307038	193
Rheinhessisch kochen und genießen ***	M. Dohemann-Witte-Dieckm.	Mi., 28.09.2011 - 19:00 Uhr	04307018	193
Kleinigkeiten zu Bier u. Wein für nette Gäste ***	M. Dohemann-Witte-Dieckm.	Mi., 30.11.2011 - 19:00 Uhr	04307019	193
Pasta selbst gemacht	Rebecka Noltemeier	Di., 11.10.2011 - 18:00 Uhr	04307013	194
Tapas	Rebecka Noltemeier	Mo., 07.11.2011 - 18:00 Uhr	04307011	194
Italienisch essen und sprechen - Parlare e mangiare italiano!	Ombretta Piazzini	Fr., 30.09.2011 - 18:00 Uhr	04307003	194
Genuss aus der arabisch/orientalischen Küche	Rebecka Noltemeier	Mo., 12.09.2011 - 18:00 Uhr	04307008	195
Vietnamesisch kochen	Rebecka Noltemeier	Mo., 26.09.2011 - 18:00 Uhr	04307012	195
Griechische Küche ***	Alkiviadis Spyrou	Sa., 19.11.2011 - 16:00 Uhr	04307020	195
Indische Küche	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Fr., 23.09.2011 - 17:00 Uhr	04307030	196
Indisch kochen 2 - ein besonderer Genuss!	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Fr., 07.10.2011 - 17:00 Uhr	04307031	196
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				204
Englisch mit Muße - A2	Helen Friedrichs	Mi., 21.09.2011 - 16:00 Uhr	04406002	210
Englisch mit Muße - A2	Helen Friedrichs	Di., 20.09.2011 - 15:00 Uhr	04406006	210
Englisch mit Muße - A2	Helen Friedrichs	Do., 22.09.2011 - 15:00 Uhr	04406602	210
Easy Conversation - A2	Sandra Graf	Mo., 12.09.2011 - 19:00 Uhr	04406001	215
Let´s speak English	Teresa Stelter-Diprose	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	04406008	215
Let‘s speak English	Teresa Stelter-Diprose	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	04406009	215
English is fun	Teresa Stelter-Diprose	Mi., 07.09.2011 - 10:00 Uhr	04406603	215
English f or your holidays	Teresa Stelter-Diprose	Di., 06.09.2011 - 10:00 Uhr	04406010	216
Englisch im Beruf	Sandra Graf	Sa., 19.11.2011 - 10:00 Uhr	04406007	218

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Französisch für den Urlaub 1 - A1	Hannelore Wulfers-Pilz	Fr., 23.09.2011 - 16:00 Uhr	04408001	219
Französisch 1 - A1	Christine Jahnel	Mo., 12.09.2011 - 17:00 Uhr	04408002	219
Französisch 6 - A1	Christine Jahnel	Mo., 12.09.2011 - 19:00 Uhr	04408003	220
Italienisch 3 - A 1	Ombretta Piazzini	Fr., 02.09.2011 - 18:00 Uhr	04409001	223
Italienisch 2 - A1	Ombretta Piazzini	Mo., 05.09.2011 - 17:00 Uhr	04409002	223
Brasilianisches Portugiesisch 1 - A1	Margareth Hohmann Tegethoff	Fr., 23.09.2011 - 17:00 Uhr	04418001	225
Russisch 3 - A1	Elisabeth Till	Di., 20.09.2011 - 18:00 Uhr	04419001	225
Schwedisch 5 - A1	Niklas Tinnefeld	Mi., 07.09.2011 - 19:00 Uhr	04420002	226
Spanisch für den Urlaub 1 - A1	Nubia Salame	Mi., 21.09.2011 - 17:00 Uhr	04422002	226
Arbeit und Beruf				
Textverarbeitung Basics mit WORD ***	Gerhard Iglinski	Do., 22.09.2011 - 18:30 Uhr	04501001	233
Computer-Einführung	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 05.01.2012 - 08:30 Uhr	04501608	234
Computer-Einführung	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 01.09.2011 - 08:30 Uhr	04501603	234
Computer-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 29.09.2011 - 08:30 Uhr	04501604	234
Erste Schritte im Internet - so geht‘s!	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 27.10.2011 - 08:30 Uhr	04501606	248
Internet-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 24.11.2011 - 08:30 Uhr	04501607	248
eBay - für Einsteiger und Einsteigerinnen	Stefanie Reich	Mo., 28.11.2011 - 18:00 Uhr	04501010	250
Digitale Fotografie und Bildbearbeitung	Stefanie Reich	Mo., 19.09.2011 - 18:00 Uhr	04501009	251
Einführung in das Telefonieren mit dem Handy - Generation 60 plus	Christine Ehlers	Sa., 15.10.2011 - 14:00 Uhr	04500600	254
Tastschreiben am PC	Ursula Geffers	Mo., 05.09.2011 - 17:15 Uhr	04504001	256
Der moderne Brief	Monika Frohn	Fr., 04.11.2011 - 14:00 Uhr	00506022	257

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Das Alte bewahren und das Neue wagen

Brokser Beratungs-u Verwaltungs Agentur GmbH

Brokser Beratungs- und VerwaltungsAgentur GmbH

Graf-Ludolf-Str. 21, 27305 Bruchhausen-Vilsen
Fon 04252 285, Fax 04252 92263
E-Mail: info@bbva.de

Diepholzer Land Barnstorf, Diepholz

Arbeitsstellenleitungen

Arbeitsstelle Barnstorf

Christiane Roth
Am Markt 4
49406 Barnstorf
Tel. 05442 80952
barnstorf.bibliothek@t-online.de

Arbeitsstelle Diepholz

Doris Hermenau
Bahnhofstr. 11
49356 Diepholz
Tel. 05441 976-1915
Tel 05441 6315 (privat)
doris.hermenau@vhs-diepholz.de

Anmeldung
Tel. 05441 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Samtgemeinde-Infos Barnstorf

Am Markt 4, 49406 Barnstorf
Tel. 05442 809-0
Fax 05442 809-32
rathaus@barnstorf.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:00 - 12:30 Uhr
Di. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Infos Stadt Diepholz

Rathausmarkt 1, 49356 Diepholz
Bürgertelefon 05441 9090
Fax 05441-909252
www.stadt-diepholz.de
webmaster@stadt-diepholz.de

Kultur im Tuchmacher-Haus e.V.
Lohnstraße 2, 49356 Diepholz

Kulturring Diepholz
Rathausmarkt 1, 49356 Diepholz
Tel. 05441 6161 und 8980

Unterrichtsräume

Barnstorf

- Christian-Hülsmeyer-Schule
  Walsener Straße 2, 49406 Barnstorf
- Schule und Kindergarten Drebber
  49457 Drebber
- Heimathaus Meyer-Köster
  Roggenberg 14, 49406 Barnstorf
- Bibliothek
  Am Markt 4, 49406 Barnstorf

Diepholz

- Alte Realschule
  Bahnhofstraße 11, 49356 Diepholz
- Weiterbildungszentrum Diepholz
  „Altes Rathaus“
  Lange Straße 12, 49356 Diepholz
- Weiterbildungszentrum Kohlhöfen
  Kohlhöfen 12 a, 49356 Diepholz
- Jahnschule Diepholz
  Thouarsstraße 20, 49356 Diepholz

Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz
Bahnhofstr. 11, 49356 Diepholz
Tel. 05441 976-1924, Fax 05441 976-1748
europainfo@diepholz.de
www.europainfo-diepholz.de

Veranstaltungsübersicht Barnstorf

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Werder Bremen - von der Wirtschaftswunderzeit bis zur Gegenwart	Harald Klingebiel	Di., 22.11.2011 - 19:00 Uhr	01100001	18
Werbung in den 50er Jahren: im Barnstorfer Kino und anderswo	Erwin Stellmach	Do., 15.09.2011 - 19:00 Uhr	01101001	22
Kreta - viel mehr als ein Badeurlaub ***	Sabine Lorenz	Di., 10.01.2012 - 19:00 Uhr	01110003	90
Lissabon/Mittelportugal ***	Klaus Kirmis	Do., 29.09.2011 - 19:30 Uhr	01110001	91
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medellin	Sandra Wortmann	Do., 13.10.2011 - 19:00 Uhr	01110004	92
Langlebigkeit und Kuriositäten bei historischen Fachwerkgebäuden	Jens Heil	Do., 26.01.2012 - 19:30 Uhr	01116001	98
Was macht mein Kind am PC?	Olaf Vanselow	Mi., 05.10.2011 - 19:30 Uhr	01106113	104
Was macht mein Kind am PC?	Olaf Vanselow	Mi., 16.11.2011 - 19:30 Uhr	01106114	104
Rituale Sterbebegleitung und Trauerarbeit ***	Jean-Paul Beffort	Di., 25.10.2011 - 19:00 Uhr	01107001	119
Kulturelle Bildung				
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter	Hella von Beckerath	Mo., 07.11.2011 - 19:00 Uhr	01205001	142
Töpfern	Heide Matern	Mi., 12.10.2011 - 19:30 Uhr	01206001	145
Nähen für den Hausgebrauch und nach Schnitt	Marina Bremicker	Mo., 05.09.2011 - 19:30 Uhr	01214005	152

Lemförde, Rehden, Wagenfeld

Unterrichtsräume

Lemförde

- Haupt- und Realschule Lemförde
  Haupstraße 112, 49448 Lemförde
- Dümmer-Museum
  Götkers Hof 1, 49459 Lembruch

Rehden

- Haupt- und Realschule Rehden
  Schulstraße 16, 49453 Rehden

Wagenfeld/Ströhen

- Haupt- u. Realschule
  Branntweinsweg 13, 49419 Wagenfeld
- Grundschule Ströhen
  Schulweg 10, 49419 Wagenfeld-Ströhen
- **Kulturkreis Auburg**
  An der Auburg 8, 49419 Wagenfeld
  Tel. 05444 853 oder 98610

Samtgemeinde-Infos Lemförde
Bahnhofstr. 10 a (Rathaus)
49448 Lemförde
Tel. 05443 209-0, Fax 209-50
Rathaus@Lemfoerde.de
www.lemfoerde.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr
Di. 14:30 - 17:30 Uhr

Samtgemeinde-Infos Rehden
Schulstraße 18, 49453 Rehden
Tel. 05446 209-0
Fax 05446 209-60
info@rehden.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr
Do. 16:00 - 17:30 Uhr

Gemeinde-Infos Wagenfeld
Pastorenkamp 25, 49419 Wagenfeld
Tel. 05444 9881-0
Fax 05444 9881-15
www.wagenfeld.de
rathaus@wagenfeld.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 15:00 - 17:30 Uhr

Arbeitsstelle Lemförde

Sabine Hacke
Dümmer-Museum
Götkers Hof 1, 49459 Lembruch
Tel. 05447 341
Fax 05447 921797
duemmer-museum@t-online.de

Arbeitsstelle Wagenfeld/Ströhen

Manfred Kuhn
Eichendorffweg 5
49419 Wagenfeld
Tel. 05444 1300

Arbeitsstelle Rehden

Dieter Plaggemeyer
Niedersachsenstr. 4
49453 Rehden
Tel. 05446 4012
Fax 03222 245-5179
dieter.plaggemeyer@t-online.de

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesundheitsbildung				
Rheuma: naturheilkundlicher Behandlung ***	Ingrid Behr	Di., 01.11.2011 - 19:00 Uhr	01304003	162
Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mo., 05.09.2011 u. weitere Termine	01301009 - 14	165, 166
Yoga 1	Britta Martin	Mo., 29.08.2011 - 17:15 Uhr	01301001	170
Yoga 2	Britta Martin	Mi., 31.08.2011 - 17:15 Uhr	01301002	170
Yoga 3	Britta Martin	Mi., 31.08.2011 - 18:15 Uhr	01301003	170
Yoga 4	Britta Martin	Mo., 16.01.2012 - 17:15 Uhr	01301004	170
Yoga 5	Britta Martin	Mi., 18.01.2012 - 17:15 Uhr	01301005	170
Yoga 6	Britta Martin	Mi., 18.01.2012 - 18:15 Uhr	01301006	170
Aktiv gedehnt und rückenfit	Heidrun Busch	Di., 20.09.2011 - 19:00 Uhr	01302010	179
Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band	Monika Helmerking	Di., 06.09.2011 - 18:30 Uhr	01302005	180
Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band	Monika Helmerking	Mi., 07.09.2011 - 19:00 Uhr	01302007	180
Orientalischer Tanz ***	Nelly Meier	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	01302700	183
Sprachen				
Refreshments for travellers ***	Gerd Breternitz	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	01406001	217
Arbeit und Beruf				
Keine Angst vor dem Computer	Heiner Wolter	Mo., 31.10.2011 - 18:30 Uhr	01501001	235
Tastschreiben am PC	Sabine Brandt	Di., 20.09.2011 - 19:00 Uhr	01504001	256

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Veranstaltungsübersicht Diepholz				
Gesellschaft				
Landwirtschaft, Verbraucherschutz in Europa	Burkhard Fandrich	Di., 01.11.2011 - 19:30 Uhr	00102001	6
Ein mörderischer Stadtrundgang	Wilfried Gerke	Fr., 04.11.2011 - 16:00 Uhr	05111002	17
Das westliche Niedersachsen - Gesprächskreis	Horst Wernecke	Mo., 26.09.2011 - 19:30 Uhr	05101001	22
Arbeitskreis Jüdische Heimatforschung	Peter Sobetzky-Petzold	Mi., 14.09.2011 - 19:30 Uhr	05101006	79
Anne Frank - eine Geschichte für heute ***	Reinhold Bömer	Mo., 16.01.2012 - 19:00 Uhr	05101010	79
Besuch Felix-Nussbaum-Haus, Osnabrück ***	Doris Hermenau	Januar 2012	05101011	79
Gottesdienst zum Thema Anne Frank ***	Klaus Priesmeier	So., 29.01.2012 - 10:00 Uhr Uhr	05101012	79
Tagesfahrt zu dem Anne Frank Haus ***		Januar 2012	05101014	79
Diskussion zur Landratswahl	Diethelm Zinser	Mi., 31.08.2011 - 20:00 Uhr	05102001	79
Auf den Spuren jüdischer Geschichte	P. Sobetzky-P., F. Liebezeit	Mi., 09.11.2011 - 15:00 Uhr	05101009	80
Masuren / Nordpolen ***	Klaus Kirmis	Fr., 20.01.2012 - 19:00 Uhr	05110002	88
Die Geschichte des Vesuv ***	Prof. Dr. Dieter Richter	Mi., 16.11.2011 - 20:00 Uhr	05108001	90
Unterwegs mit Herm. Hesse durch Italien ***	Andreas Schnelle	Fr., 04.11.2011 - 19:30 Uhr	05110001	90
Eine Entdeckungsreise nach Griechenland ***	Alkiviadis Spyrou	Fr., 18.11.2011 - 19:30 Uhr	05110003	91
Kinder in Kolumbien: Alltagsleben Medelin ***	Sandra Wortmann	Di., 01.11.2011 - 19:30 Uhr	05110000	92
Die vielen Farben des Universums ***	Prof. Dr. Peter Junglas	Mi., 28.09.2011 - 20:00 Uhr	05108002	95
Gut mit Menschen umgehen	Valentin Wieczorek	Mi., 23.11.2011 - 20:00 Uhr	05108003	95
Kindliches Zeichnen im kulturellen Kontext ***	Ariane Gernhardt	Mi., 12.10.2011 - 20:00 Uhr	05108004	95
Gottlob Frege und der Grundlagenstreit in der Mathematik ***	Prof. Dr. Dieter Schott	Mi., 25.01.2012 - 20:00 Uhr	05108005	95
Schwingungsprobleme beim Hubschrauber ***	Prof. Dr.-Ing. Jochen Ewald	Mi., 07.03.2012 - 20:00 Uhr	05108008	95
Atome, Quarks, Superstrings ***	Prof. Dr. Gernot Münster	Mi., 25.04.2012 - 20:00 Uhr	05108007	95
Lese- und Rechtschreibschwäche	Rita Müller-Gödecke	Di., 17.01.2012 - 19:30 Uhr	05106005	104
Haus der kleinen Forscher	Susanne Schweizer	Di., 20.09.2011 - 20:00 Uhr	00106061	106
Grundkurs I: Wasser	H. Wohlers-Endrikat, H. Pabst	Di., 08.11.2011 - 09:00 Uhr	00106062	106
Grundkurs II: Luft	S. Köper-Joksch, H. Wohlers-E.	Di., 31.01.2012 - 09:00 Uhr	00106064	106, 107
Systemischer Familienberater/-in	E. Müller, Gerd Not-Debbeler	Fr., 10.02.2012 - 09:00 Uhr	00107101	109
Praxis Konlab	Ulrike Moldenhauer	Di., 11.10.2011 - 15:00 Uhr	00106072	111
Sprachförderung im Kitaalltag		Di., 13.02.2012 - 14:30 Uhr	00106091	111
Rhetorik für Frauen - Grundseminar	Else-Maria Christensen	Sa., 08.10.2011 - 09:00 Uhr	05100701	114
Der Rede wert - für Frauen	Else-Maria Christensen	Sa., 19.11.2011 - 09:00 Uhr	05100702	114
Freimaurerei	Carlos Urban	Di., 08.11.2011 - 20:00 Uhr	05100011	120
Verkehrssituationen in unserer Stadt und Neuerungen im Straßenverkehr	Mario König	Do., 13.10.2011 - 19:30 Uhr	05115614	123
Sylvesterknallerei - Wie gewöhne ich mein Tier an Lärm ***	Angela-Monique Müller	Di., 15.11.2011 - 19:30 Uhr	05114001	123
Keine Tiere zu Weihnachten, oder doch? ***	Angela-Monique Müller	Do., 24.11.2011 - 19:30 Uhr	05114002	124
Kulturelle Bildung				
„Ich hab´s mit eigenen Augen gesehen“	Thomas Lagies	Sept. 2011	00211000	126
Literaturfest Niedersachsen 2011 „Die Zeit“ ***		Mi., 21.09.2011 - 19:30 Uhr	05201000	127
Literarische Schätze ***	Kurt H. Möller	Do., 27.10.2011 - 19:30 Uhr	05201003	127
„Ich krieg nie genug vom Lesen ...“	Michael Röder	Di., 27.09.2011 - 19:30 Uhr	05201001	129
Prag ***	K. Kirmis, Ludger Hellermann	Do., 10.11.2011 - 19:00 Uhr	05201002	132, 133
Zeichnen für „Nichtzeichner/-innen“	Kathrin Gülker	Sa., 03.09.2011 - 10:00 Uhr	05205007	136
Zeichnen für „Nichtzeichner/-innen“	Kathrin Gülker	Sa., 01.10.2011 - 10:00 Uhr	05205008	136
Zeichnen für „Nichtzeichner/-innen“	Kathrin Gülker	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	05205009	136
Zeichnen für „Nichtzeichner/-innen“	Kathrin Gülker	Sa., 14.01.2012 - 10:00 Uhr	05205010	136
Präsentation Zeichenkursteilnehmer/-innen ***	Kathrin Gülker	Herbst 2011	05205011	136
Acryl-Malerei	Marlene Seifert	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	05205005	138
Acryl-Malerei	Marlene Seifert	Di., 01.11.2011 - 19:30 Uhr	05205006	138
Arbeitskreis „Kunst in der City“	Doris Hermenau	Di., 20.09.2011 - 10:00 Uhr	05205000	141
Junge VHS: Ferienmalschule (6 - 12 Jahre)	Marlene Seifert	Mo., 24.10.2011 - 09:30 Uhr	05205001	141
Junge VHS: Du liebst das Malen? (6 - 12 Jahre)	Marlene Seifert	Do., 03.11.2011 - 15:30 Uhr	05205002	141
Das 1x1 der Fotografie ***	Roland Artur Berg	Sa., 07.01.2012 - 10:00 Uhr	05211001	147
Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen	Hannelore König	Sa., 08.10.2011 - 14:30 Uhr	05209001	148
Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen	Hannelore König	Sa., 05.11.2011 - 14:30 Uhr	05209002	148
Klöppeln	Maria Wesseler	Do., 01.09.2011 - 09:00 Uhr	05213001	149
Patchworkstricken - Modul 3	Aurelija Büscher	Do., 01.09.2011 - 19:00 Uhr	05213002	149
Socken stricken auf zwei Rundstricknadeln	Aurelija Büscher	Do., 29.09.2011 - 19:00 Uhr	05213004	149
Stricken verkürzter Reihen ***	Aurelija Büscher	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	05213005	149
Wolle färben ***	Aurelija Büscher	Sa., 24.09.2011 - 14:00 Uhr	05213003	150
JUNGE VHS: Stricken (14 - 18 Jahre)	Aurelija Büscher	Do., 15.12.2011 - 16:30 Uhr	05213007	150
Strick-Café	Aurelija Büscher	Di., 13.09.2011 u. weitere Termine	05213008 - 12	150

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Filzen - fein, edel, dekorativ	Mechtildis Köder	So., 20.11.2011 - 10:00 Uhr	05213015	151, 152
Patchwork: Papierschablonen von Hand ***	Aurelija Büscher	Do., 24.11.2011 - 19:00 Uhr	05213006	152
Nähen mit der Nähmaschine	Marina Bremicker	Mi., 28.09.2011 - 19:30 Uhr	05214002	153
Gesundheitsbildung				
„Ich gehe nicht mehr raus“	Tanja Eimen	Di., 05.10.2010 - 19:00 Uhr	00304001	158
Demenzerkrankungen	Dr. Christoph Mattheis	Mo., 12.12.2011 - 19:00 Uhr	00304009	158
Qualitätsstandards in der Verpflegung				
Gedächtnistraining	Renate Schnier	Mo., 10.10.2011 - 15:30 Uhr	05300002	160
Das Rauchfrei-Programm	Jens Rusch	Mo., 07.11.2011 - 17:30 Uhr	05303003	160
Klares Sehen, Augen entspannen, Sehkraft stärken ***	Elisabeth Kazenwadel	Herbst 2011	05304006	161
Klopfakupressur - E.F.T.	Andreas Seebeck	Sa., 05.11.2011 - 09:00 Uhr	05304003	163
Autogenes Training	Michaela Ziegeweid	Fr., 09.09.2011 - 18:00 Uhr	05301000	164
Qi Gong zum Schnuppern ***	Helga von Glahn	Sa., 24.09.2011 - 14:00 Uhr	05301021	165
Qi Gong ***	Helga von Glahn	Mo., 10.10.2011 - 16:00 Uhr	05301022	165
Taijiquan und Qi Gong	Insa Zwanck-Bründl	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	05301015	167
Taijiquan 2	Insa Zwanck-Bründl	Di., 13.09.2011 - 20:30 Uhr	05301016	167
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Mo., 05.09.2011 u. weitere Termine	05301006 - 13	168, 169
Yoga	Barbara Strobel	Fr., 16.09.2011 - 8:30 Uhr	05301018	172
Yoga	Barbara Strobel	Fr., 04.11.2011 - 8:30 Uhr	05301019	172
Junge VHS: Yoga und Rollenspiele	Kathrin Gülker	So., 13.11.2011 - 15:00 Uhr	05301020	172
Hatha Yoga für den Rücken ***	Barbara Strobel	Mi., 02.11.2011 - 18:30 Uhr	05301014	173
Hatha Yoga für den Rücken ***	Barbara Strobel	Mi., 21.09.2011 - 18:30 Uhr	05301001	173
Yoga für junge Frauen	Barbara Strobel	Do., 01.09.2011 - 18:30 Uhr	05301701	173
Yoga für junge Frauen	Barbara Strobel	Do., 03.11.2011 - 18:30 Uhr	05301702	173
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Di., 06.09.2011 - 18:30 Uhr	05301002	174
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Do., 08.09.2011 - 18:30 Uhr	05301003	174
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Di., 29.11.2011 - 18:30 Uhr	05301004	174
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Do., 01.12.2011 - 18:30 Uhr	05301005	174
Feldenkrais	Ulrike Stephani	Mi., 07.09.2011 - 17:30 Uhr	05302023	177
Dehn-Aktiv für mehr Beweglichkeit	Heidrun Busch	Mo., 19.09.2011 - 18:45 Uhr	05302010	179
Orientalischer Tanz	Azra Begovski	Mi., 05.10.2011 - 19:00 Uhr	05302015	183
Zwischenmahlzeiten in der Kindertagespflege	Dagmar Meyer	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	00307032	186
Das Herbstliche Menü ***	Regina Almes	Di., 18.10.2011 - 18:00 Uhr	05307004	188
Dänische Weihnachtsbäckerei	Else-Maria Christensen	Mo., 21.11.2011 - 18:30 Uhr	05307000	189
Ein Wildmenü	Lieselotte Siefker	Do., 10.11.2011 - 18:00 Uhr	05307006	189
Kochclub für Frauen	Michael Röder	Mi., 07.09.2011 u. weitere Termine	05307700 - 04	191
Italienisches Buffet ***	Regina Almes	Mo., 24.10.2011 - 18:00 Uhr	05307005	194
Tapas	Regina Almes	Mi., 21.09.2011 - 18:00 Uhr	05307007	**
Italienisches Buffet	Regina Almes	Fr., 11.11.2011 - 18:30 Uhr	05307008	**
Kochclub für Männer	Michael Röder	Do., 08.09.2011 u. weitere Termine	05307009 - 13	**
Kochen 1 für Männer	Michael Röder	Di., 20.09.2011 u. weitere Termine	05307015 - 19	**
Kochen 2 für Männer	Michael Röder	Di., 06.09.2011 u. weitere Termine	05307020 - 25	**
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				204
Dänisch 9 - A2	Else-Maria Christensen	Mo., 09.01.2012 - 08:30 Uhr	00403015	201

LESEN - SCHREIBEN LERNEN - SCHENKEN
Schuttert GmbH
BUCHHANDLUNG · BÜROBEDARF
SYKE · WEYHE · DIEPHOLZ
Lange Straße 59 • 49356 Diepholz
☎ 05441 995958-4 • Fax 05441 995958-5
Besuchen Sie uns im Internet:
www.schuettert.de

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Dänisch 5 - A1	Else-Maria Christensen	Sa., 17.09.2011 - 09:00 Uhr	05403001	201
Dänisch - Lektüre und Grammatik - B1	Else-Maria Christensen	Do., 08.09.2011 - 20:00 Uhr	05403005	202
Dänisch-Tag 2011	Else-Maria Christensen	Sa., 24.09.2011 - 10:00 Uhr	00403001	202
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 07.09.2011 - 15:00 Uhr	05426001	203
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 05.10.2011 - 15:00 Uhr	05426002	203
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 02.11.2011 - 15:00 Uhr	05426003	203
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 07.12.2011 - 15:00 Uhr	05426004	203
Englisch - A1	Dr. Heike Garbe	Mi., 07.09.2011 - 08:30 Uhr	05406005	211
Englisch - A1	Else-Maria Christensen	Di., 06.09.2011 - 18:30 Uhr	05406012	211
Englisch - A1	Else-Maria Christensen	Fr., 09.09.2011 - 08:30 Uhr	05406006	212
Englisch - A2	Else-Maria Christensen	Fr., 09.09.2011 - 10:30 Uhr	05406007	212
Englisch - B1	Else-Maria Christensen	Mo., 05.09.2011 - 09:00 Uhr	05406008	213
Englisch - B1	Else-Maria Christensen	Di., 06.09.2011 - 20:00 Uhr	05406009	213
Englisch - B1	Else-Maria Christensen	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	05406011	213
English Conversation and Literature - B1	Ursula Boggs	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	05406013	216
Französisch 2 - A1	Guillem. Hepp de Sevelinges	Mi., 21.09.2011 - 20:00 Uhr	05408001	219
Griechischer Gesprächskreis - A1	Alkiviadis Spyrou	Sa., 17.09.2011 - 14:15 Uhr	05412002	222
Italienisch 2 - A1	Maddalena Kloppert	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	05409000	223
Italienisch 5 - A1	Maddalena Kloppert	Di., 13.09.2011 - 17:30 Uhr	05409001	223
Japanisch 5 - A1	Noriko Matsui-van Lessen	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	05410002	223
Schwedisch 1 - A1	Lillemor Hjorter-Dettmer	Mi., 14.09.2011 - 19:30 Uhr	05420000	225
Schwedisch 3 - A1	Lillemor Hjorter-Dettmer	Mi., 14.09.2011 - 18:00 Uhr	05420001	226
Schwedisch 7 - A1	Dr. Leena Hartkemeier	Sa., 03.09.2011 - 10:00 Uhr	05420002	226
Spanisch 1- ein erster Einstieg - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Mo., 17.10.2011 - 16:00 Uhr	00422016	226
Spanisch 1 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Di., 20.09.2011 - 20:00 Uhr	05422001	227
Otra vez 4 - noch einmal von vorn - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Fr., 09.09.2011 - 15:00 Uhr	00422031	228
Vokabeltraining 1 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Mi., 07.09.2011 - 17:00 Uhr	00422032	228
Vokabeltraining 2 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Mi., 14.09.2011 - 17:00 Uhr	00422033	228
Quieres ser millonario? - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Do., 15.09.2011 - 18:00 Uhr	00422034	228
Quieres ser millonario? - A2	Maria Wohlgemuth-Diaz	Fr., 16.09.2011 - 18:00 Uhr	00422035	228
Spanisch 3 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Di., 20.09.2011 - 18:30 Uhr	05422002	228
Spanisch 5 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Do., 22.09.2011 - 18:45 Uhr	05422005	229
Spanisch 7 - A1	Dietmar Steinke	Do., 08.09.2011 - 18:30 Uhr	05422006	229
Spanisch Konversation - B1	Rosa Maria Segú	Di., 27.09.2011 - 18:30 Uhr	05422009	230
Arbeit und Beruf				
Office 2010 - Was ist neu?	Oliver Richter	Di., 18.10.2011 - 18:30 Uhr	05502003	238
Einführung in die EDV - Windows 7 - Modul 1	Joachim Hallmann	Mi., 02.11.2011 - 19:00 Uhr	05501001	239
Einführung in die EDV - Windows 7 - Modul 2	Joachim Hallmann	Mi., 11.01.2012 - 19:00 Uhr	05501002	239
Windows 7 - leicht verständlich	Joachim Hallmann	Do., 03.11.2011 - 15:00 Uhr	05501604	239
Windows 7 - leicht verständlich	Joachim Hallmann	Do., 12.01.2012 - 15:00 Uhr	05501605	239
Textverarbeitung WORD 2010 - Modul 1	Oliver Richter	Di., 27.09.2011 - 18:00 Uhr	05502004	240
Textverarbeitung WORD 2010 - Modul 2	Oliver Richter	Di., 01.11.2011 - 18:00 Uhr	05502005	241
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Oliver Richter	Fr., 04.11.2011 - 18:00 Uhr	05502006	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Oliver Richter	Fr., 18.11.2011 - 18:00 Uhr	05502007	243
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 (Modul 3)	Oliver Richter	Fr., 02.12.2011 - 18:00 Uhr	05502008	243
Powerpoint 2010	Oliver Richter	Fr., 25.11.2011 - 18:00 Uhr	05502009	244
Das Internet sicher nutzen	Oliver Richter	Di., 22.11.2011 - 18:30 Uhr	05501009	249
Tastschreiben - Ziffern/Zeichen/Nummernblock	Ingrid Siemers-Niemeier	Sa., 15.10.2011 - 09:00 Uhr	00504002	256

DÜMMER-MUSEUM LEMBRUCH
Museum des Landkreises Diepholz

Dümmer-Museum
Alles Wissenswerte über den Dümmer

Götkers Hof 1
49459 Lembruch
Tel. 05447 341
duemmer-museum@t-online.de

Öffnungszeiten:
Dienstag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr
Gruppen nach Voranmeldung
Im Winter eingeschränkte Öffnungszeiten.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Veranstaltungsübersicht Lemförde				
Gesellschaft				
Lemförde - ein kleiner norddeutscher Flecken mit großer Schaffenskraft ***	Wilfried Gerke	Fr., 14.10.2011 - 19:00 Uhr	14111003	22
Arbeitskreis Jüdische Heimatforschung	Peter Sobetzky-Petzold	Mi., 14.09.2011 - 19:30 Uhr	05101006	79
Gesundheitsbildung				
Nordeutsche Küche nach den Jahreszeiten ***	Wilhelm Uetrecht	Mo., 19.09.2011 - 18:30 Uhr	14307001	23
Yoga	Marion Beneker	Do., 08.09.2011 - 19:30 Uhr	14301001	168
Yoga	Marion Beneker	Do., 08.09.2011 - 17:30 Uhr	14301002	168
Yoga	Marion Beneker	Di., 06.09.2011 - 16:30 Uhr	14301003	168
Sprachen				
Englisch für die Reise	Dr. Heike Garbe	Do., 15.09.2011 - 20:15 Uhr	14406003	216
Arbeit und Beruf				
EDV-Schnupperkurs	Peter Dietrich	Mo., 05.09.2011 - 18:30 Uhr	14501601	234
EDV-Fortsetzungskurs	Peter Dietrich	Mo., 31.10.2011 - 18:30 Uhr	14501603	234
Veranstaltungsübersicht Rehden				
Kulturelle Bildung				
Acryl-Malerei	Edeltraud Schöpke	Do., 13.10.2011 - 19:00 Uhr	15205002	139
Veranstaltungsübersicht Wagenfeld / Ströhen				
Gesellschaft				
Mit der Ströher Moorbahn das Moor entdecken ***	M. Kuhn, Dr. Klaus Ullmann	Sa., 17.09.2011 - 13:30 Uhr	26111002	15
Highlights im DümmerWeserLand ***	Walter Tödtemann	Do., 06.10.2011 - 20:00 Uhr	26111001	16
Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Ströhen	Dozententeam	Do., 08.09.2011 - 20:00 Uhr	26100002	20
Tag des offenen Denkmals ***	Kulturkreis Auburg	So., 11.09.2011 - 10:00 Uhr	26100005	80
Tag des offenen Denkmals ***	Burkhard Scholz	So., 11.09.2011 - 10:30 Uhr	26100006	80
Landwirtschaft, Regenerative Energie und Tourismus ***	A. Detering, W. Tödtemann	Fr., 21.10.2011 - 20:00 Uhr	26115001	97
Hilfs- und Pflegeangebote im Alter ***	Rüdiger Speckmann	Do., 19.01.2012 - 19:30 Uhr	26115003	102
Kulturelle Bildung				
Acryl-Malerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	Marianne Kellermann	Mi., 14.09.2011 - 18:30 Uhr	26205001	138
Acryl-Malerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	Marianne Kellermann	Mi., 14.09.2011 - 16:00 Uhr	26205002	138
Gesundheitsbildung				
Hatha-Yoga 2	Hans-Jürgen Levin	Mi., 07.09.2011 - 20:00 Uhr	26301001	169
Hatha-Yoga 1	Hans-Jürgen Levin	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	26301002	169
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	Hans-Jürgen Levin	Mi., 07.09.2011 - 16:30 Uhr	26301004	169, 170
Yoga	Rosel Thiermann	Mo., 05.09.2011 - 09:00 Uhr	26301007	171
Yoga	Rosel Thiermann	Mo., 05.09.2011 - 18:30 Uhr	26301003	171
Yoga	Rosel Thiermann	Do., 01.09.2011 - 19:30 Uhr	26301000	171
Gesund und fit	Doris Kuhn	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	26302701	180
Problemzonengymnastik	Renate Spreen	Di., 20.09.2011 - 18:00 Uhr	26302003	181
Arbeit und Beruf				
Computer-Einführung	Martin Kempkes	Mo., 31.10.2011 - 18:30 Uhr	26501001	235
Erste Schritte im Internet - so geht‘s!	Martin Kempkes	Mo., 23.01.2012 - 18:30 Uhr	26501002	248

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“

STUHR

Arbeitsstellenleitung

Stuhr / Moordeich / Varrel, Heiligenrode

Christa Hopfgarten
Thölstedter Weg 18, 28816 Stuhr
Tel. 0421 562311
Fax 0421 5669826
ChristaHopfgarten@t-online.de

Brinkum, Seckenhausen

Belinda Schomann
Jupiterstraße 1, 28816 Stuhr
Tel. 0421 8775100
Fax 0421 8775103
belinda.schomann@vhs-dh.de

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Gemeinde-Infos

Blockener Straße 6
28816 Stuhr
Tel. 0421 5695-500
Fax 0421 5695-550
Kultur: Tel. 0421 5695-246
Internet: http:\\www.stuhr.de
E-Mail: gemeinde@stuhr.de

Sprechzeiten Rathaus

Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Mo. + Di. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Sprechzeiten Bürgerbüro

Mo. + Fr. von 8:00 - 17:00 Uhr
Di. + Do. von 8:00 - 18:00 Uhr
Mi. 8:00 - 13:00 Uhr

Unterrichtsräume

VHS im Briseck-Zentrum
Jupiterstraße 1
28816 Stuhr-Brinkum

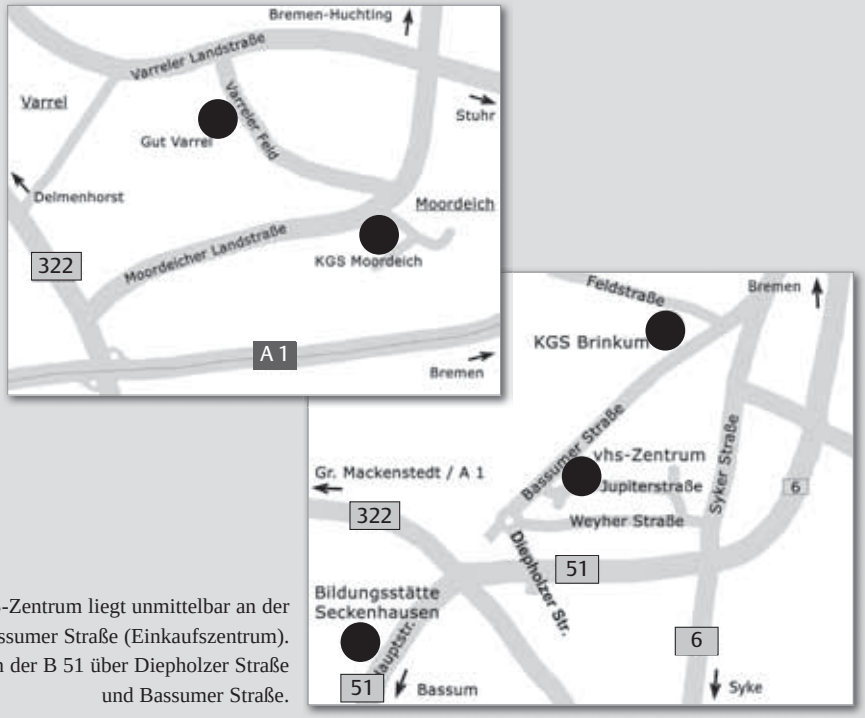
Bildungsstätte Seckenhausen
Hauptstraße 48
28816 Stuhr-Seckenhausen

KGS Stuhr-Brinkum
Brunnenweg 2 und Feldstraße 15
28816 Stuhr-Brinkum

Gut Varrel
Varreler Feld
28816 Stuhr-Varrel

Lise-Meitner-Schule
Danziger Straße 5
28816 Stuhr-Moordeich

Grundschule Heiligenrode
An der Schule 2
28816 Stuhr-Heiligenrode



Das VHS-Zentrum liegt unmittelbar an der Bassumer Straße (Einkaufszentrum). Anfahrt von der B 51 über Diepholzer Straße und Bassumer Straße.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Harries Mühle in Moordeich ***	Christa Hopfgarten	Do., 03.11.2011 - 10:00 Uhr	21111001	15
Etelser-Alperi Käsewerk Stuhr	Konrad Vossmann	Mi., 05.10.2011 - 9:30 Uhr	21111007	16
Druckhaus Weser-Kurier ***	Christa Hopfgarten	Fr., 14.10.2011 - 21:45 Uhr	21111006	17
Das Bremer Rathaus ***	Eva Rogge	43. Kalenderwoche	21111003	17
Das Bremer Logenhaus ***	Günther Fanter	Di., 08.11.2011 - 18:00 Uhr	21111005	17, 18
Der Bremer Dom - Führung ***	Eva Rogge	Mo., 14.11.2011 - 14:30 Uhr	21111004	18
Bremer Geschichtenhaus im Schnoor ***	Christa Hopfgarten	Mi., 16.11.2011 - 15:00 Uhr	21111002	18
„Das Wandelröschen“ - Geschichtswerkstatt	Katja Schauland	Di., 06.09.2011 - 15:00 Uhr	03101011	21
„Zeitungs- und Druckereigeschichte Brinkums“	Katja Schauland	Mo., 05.09.2011 - 15:45 Uhr	03101008	22
Veranstaltung zum Tag der Regionen	Katja Schauland	So., 02.10.2011 - 11:00 Uhr	03101010	25
Arbeitskreis für Fairen Handel - Stuhr Fair	Claudia Burs	Di., 30.08.2011 - 16:00 Uhr	03115002	72
Spielplatzpaten Gemeinde Stuhr	Reinhild Olma	Fr., 16.09.2011 - 16:00 Uhr	30100040	72
Bürgerfunk: Radio und Fernsehen	Christian Vogel	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	03100004	73
Arbeitskreis Prävention	Rebekka Seelig	Mo., 12.09.2011 - 19:00 Uhr	03101002	73, 74
Die Fantasie ist ewig jung - Bildung und Kultur im Alter	Christa Schöningh	Mo., 05.09.2011 - 10:45 Uhr	03100002	74
Wo komme ich her? - Wo lebe ich jetzt?	Katja Schauland	Mi., 07.09.2011 - 09:15 Uhr	03101009	74
„Frau trifft sich“ (Frauen ab 60)	Anne Scheen	Do., 25.08.2011 - 19:00 Uhr	21100701	75
Ausstellung „Ein anderer Blick“		*	03100123	75
Frauenrat	Claudia Burs	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	03102701	75
Frauen leben international	Inge Rose	Sa., 10.09.2011 - 15:00 Uhr	03102703	75
Muttersprachlicher Frauentreff: Arabisch	Ursel Pentrup	Mi., 07.09.2011 - 14:00 Uhr	03100702	75
Gesprächskreis im Frauencafé	Tanja Mouchawrab	Di., 06.09.2011 - 15:00 Uhr	03100703	75
Mit Puppen gegen Tricks und Gefahren ***	Dozententeam	Do., 10.11.2011 - 15:00 Uhr	03101001	76
Die Yalda-Nacht - ein altpersisches Fest ***	Christa Schöningh	Mo., 19.12.2011 - 09:30 Uhr	03100003	76
„Zieh des Kreis nicht zu klein...“ - Internat. Tag des Seniorentanzes	Christa Schöningh	So., 23.10.2011 - 15:00 Uhr	03101006	76
„Flucht, Vertreibung und Integration“	Helmuth Riewe	Mo., 12.09.2011 - 09:00 Uhr	21101004	78
Veranstaltung zum Tag des offenen Denkmals	Katja Schauland	So., 11.09.2011 - 11:00 Uhr	03101012	80
Junge Historiker - Jugendgeschichtswerkstatt	Katja Schauland	Do., 25.08.2011 - 12:30 Uhr	03102010	81
Jugend fasst Geschichte an	Christa Schöningh	Mo., 24.10.2011 - 10:00 Uhr	03102011	81
Junge VHS: Die Samstags-JugendWerkstatt	Heinz Schöningh	Sa., 03.09.2011 - 12:00 Uhr	03115005	81
Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt	Katja Schauland	Fr., 14.10.2011 - 16:00 Uhr	03102013	81
„Das Schmetterlingsgranatapfelhaus“	Katja Schauland	Fr., 02.09.2011 - 15:30 Uhr	03107009	81
Identitätspuzzle - Mensch - Wer bin ich?	Katja Schauland	Mo., 05.09.2011 - 09:15 Uhr	03107008	81
Arbeitskreis Weltkrieg 2 - Soldaten Stuhr	Helmuth Riewe	*	21101002	81
Ahnenforschung und Computer	Klaus Dieter Fritzsch	Sa., 15.10.2011 - 10:00 Uhr	21101001	82
Kreta - viel mehr als ein Badeurlaub ***	Sabine Lorenz	So., 13.11.2011 - 15:30 Uhr	21110023	90
Île de France ***	Klaus Kirmis	Mi., 23.11.2011 - 19:30 Uhr	03110000	91
Lofoten & Vesteralen - Die Schönheit Norwegen ***	Reinhard Pantke	Di., 04.10.2011 - 20:00 Uhr	03110001	92
Neuengland und der Osten Kanadas im Indian Summer ***	Matthias Hanke	Di., 22.11.2011 - 20:00 Uhr	03110003	93
Lazy Gardening	Katja Purnhagen	Sa., 01.10.2011 - 10:00 Uhr	03114001	98
Pflegeleichte Gartengestaltung ***	Katja Purnhagen	Do., 13.10.2011 - 19:00 Uhr	21114008	98
Urheberrecht: Fotos, Filme und Texte ***	Björn Steveker	Do., 17.11.2011 - 19:00 Uhr	03115001	102, 103
Moderner Immobilienverkauf	Jutta Neumann	Di., 01.11.2011 - 19:30 Uhr	03116000	103
Erfolgsversprechende Immobilienpräsentation	Jutta Neumann	Fr., 11.11.2011 - 18:00 Uhr	03116001	103
Psssst, streng geheim!	Dr. Heike Pabst	Fr., 26.08.2011 - 15:00 Uhr	00106050	107
Psssst, streng geheim!	Dr. Heike Pabst	Sa., 27.08.2011 - 10:00 Uhr	00106051	107
Plitsch-Platsch-Wasserquatsch	Dr. Heike Pabst	Fr., 30.09.2011 - 15:30 Uhr	00106052	107
Plitsch-Platsch-Wasserquatsch	Dr. Heike Pabst	Sa., 01.10.2011 - 10:00 Uhr	00106053	107
Magnet-Magie	Dr. Heike Pabst	Fr., 25.11.2011 - 15:30 Uhr	00106054	107
Magnet-Magie	Dr. Heike Pabst	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	00106055	107
Hier sprudelt´s und zischt´s!	Dr. Heike Pabst	Fr., 27.01.2012 - 15:30 Uhr	00106056	107
Hier sprudelt´s und zischt´s!	Dr. Heike Pabst	Sa., 28.01.2012 - 10:00 Uhr	00106057	107
Forum Kindertagespflege Stuhr	Ingrid Kavanagh, Cl. Fritsche	Mo., 19.09.2011 - 19:30 Uhr	21106001	113
Knigge für Beruf und Leben	Brigitte Stockmann	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	03106005	119
Philosophische Gespräche ***	Meri Köpsel	Mi., 07.09.2011 - 19:30 Uhr	03107010	120

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Kulturelle Bildung				
Gespräche über Literatur und Philosophie	Meri Köpsel	Di., 13.09.2011 - 19:30 Uhr	03201002	129
„Freie Malerei“ mit Acryl-Farben	Gerhild Freund	Di., 04.10.2011 - 19:00 Uhr	21205006	139, 140
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter	Hella von Beckerath	Fr., 04.11.2011 - 19:00 Uhr	03205002	141, 142
Nana-Figuren gestalten	Gaby Klapschus	Fr., 23.09.2011 - 14:00 Uhr	03206700	143
Holz-, Kerb- und Reliefschnitzen	Stefan Vogt	Di., 04.10.2011 - 19:00 Uhr	03206003	144
Flechten mit Weidenruten ***	Tanja Teuber	Fr., 30.09.2011 - 14:00 Uhr	03212001	144
Flechten mit Weidenruten ***	Tanja Teuber	Fr., 14.10.2011 - 14:00 Uhr	03212002	144
Töpfern - Aufbautechnik	Ursula Lüdtke	Mo., 31.10.2011 - 19:00 Uhr	03206002	145
Landschaftsfotografie	Harald Klapproth	Fr., 04.11.2011 - 18:00 Uhr	03211001	147
Fotografieren im Nahbereich	Harald Klapproth	Fr., 25.11.2011 - 18:00 Uhr	03211002	147
Bildgestaltung in der Fotografie	Harald Klapproth	Fr., 11.11.2011 - 18:00 Uhr	03211003	147
Architekturfotografie	Harald Klapproth	Fr., 02.12.2011 - 18:00 Uhr	03211005	147
Wir nähen unsere Garderobe selbst	Gisella Wermann	Mo., 12.09.2011 - 08:30 Uhr	03214003	152
Wir nähen unsere Garderobe selbst	Gisella Wermann	Mo., 07.11.2011 - 08:30 Uhr	03214004	152
Farb- und Typberatung für Frauen und Männer	Hanna Behrens	Fr., 04.11.2011 - 17:00 Uhr	03214005	154
Kleider machen Leute - Persönlicher Stil	Hanna Behrens	Fr., 27.01.2012 - 17:00 Uhr	03214706	154
Gesundheitsbildung				
Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen	Dozententeam	Mo., 24.10.2011 - 14:00 Uhr	21305001	159
Zwischen Kaffee, Keksen und Kantine - Essen im Job	Antje Pieratzki	Mo., 19.09.2011 - 19:30 Uhr	03304007	160, 161
Ernährung nach dem Stoffwechseltyp ***	Antje Pieratzki	Mo., 10.10.2011 - 19:30 Uhr	03304005	161
Lasst Nahrungsmittel unsere Heilmittel sein ***	Antje Pieratzki	Mo., 07.11.2011 - 19:30 Uhr	03304006	161
Homöopathie bei Reizdarmsyndrom	Dr. Helge Seifert	Mi., 16.11.2011 - 19:00 Uhr	03304003	162
Autogenes Training	Gerold Leschke	Do., 29.09.2011 - 20:00 Uhr	03301026	164
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 02.09.2011 - 18:30 Uhr	03301010	165
Qi Gong	Ingrid Götz	Di., 13.09.2011 - 16:30 Uhr	21301006	165
Taijiquan	Ingrid Götz	Di., 13.09.2011 - 18:30 Uhr	21301005	167
Taijiquan	Gerold Leschke	Mi., 28.09.2011 - 20:00 Uhr	03301020	167
Taijiquan Fortgeschrittene 1	Gerold Leschke	Di., 13.09.2011 - 20:00 Uhr	03301022	167
Taijiquan Fortgeschrittene 2	Gerold Leschke	Mi., 14.09.2011 - 18:30 Uhr	03301024	167
Taijiquan Fortgeschrittene 3	Gerold Leschke	Di., 13.09.2011 - 18:30 Uhr	03301025	167
Yoga	Silke Rehpenn	Di., 13.09.2011 - 20:00 Uhr	21301001	170
Yoga für Fortgeschrittene	Silke Rehpenn	Mo., 12.09.2011 - 09:00 Uhr	21301002	170
Yoga - Fortgeschrittene	Silke Rehpenn	Di., 13.09.2011 - 18:15 Uhr	21301004	170
Hatha-Yoga	Sabine Wahl	Di., 06.09.2011 - 09:30 Uhr	03301002	171
Yoga Schnuppervormittag für Mädchen	Susanne Schmitz	Sa., 12.11.2011 - 11:00 Uhr	03301709	172
Yoga	Kirstin Kern	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	03301007	**
Yoga	Kirstin Kern	Mo., 05.09.2011 - 18:30 Uhr	03301004	**
Yoga - Entspannung für Schulter und Nacken ***	Susanne Schmitz	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	03301011	173
Progr. Muskelentspannung - Fortgeschrittene	Irene Brecklinghaus	So., 06.11.2011 - 10:00 Uhr	03301013	174
Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen - Einsteiger/-innen	Irene Brecklinghaus	So., 30.10.2011 - 10:00 Uhr	03301006	174
Entspannen, auftanken, in Balance kommen ***	Waltraud Arends	Mi., 07.09.2011 - 16:45 Uhr	03301008	175
Entspannen, auftanken, in Balance kommen ***	Waltraud Arends	Mi., 30.11.2011 - 16:45 Uhr	03301009	175
Pilates 1	Waltraud Arends	Mi., 14.09.2011 - 16:30 Uhr	03301001	177
Pilates 2	Waltraud Arends	Mi., 14.09.2011 - 17:30 Uhr	03301005	177
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Andrea Barth	Mo., 13.02.2012 - 9:00 Uhr	00302003	178
Yoga für den Rücken	Sabine Wahl	Mo., 05.09.2011 - 19:30 Uhr	21302006	178, 179
Yoga für den Rücken	Sabine Wahl	Mo., 05.09.2011 - 18:15 Uhr	21302004	**
Beckenboden für Frauen	Annette Schmalz	Fr., 14.10.2011 - 14:30 Uhr	03302705	179
Beweglich bleiben	Antje Wohlfromm	Mi., 31.08.2011 - 15:45 Uhr	03302603	180
Beweglich bleiben	Antje Wohlfromm	Mi., 02.11.2011 - 15:45 Uhr	03302604	180
Nordic Walking-Kompaktkurs	Andrea Barth	Fr., 09.09.2011 - 17:00 Uhr	03302002	181
Selbstverteidigung	Bernd Gollub	Sa., 03.09.2011 - 10:00 Uhr	03300001	182
Selbstverteidigung - Aufbaukursus	Bernd Gollub	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	03300002	182
Selbstverteidigung mit dem Minischlagstock (Kugelschreiber) ***	Bernd Gollub	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	03300003	182
Tänze am Stuhl ***	Christa Schöningh	Fr., 16.09.2011 - 15:00 Uhr	03302003	184
Vorweihnachtliches Menü	Brigitte Stockmann	Mi., 09.11.2011 - 18:15 Uhr	03307005	188
Kulinarisches Herbstmenü in vier Gängen	Annelore Balke	Mi., 05.10.2011 - 18:00 Uhr	21307010	188
Ein kulinarischer Wintertraum in vier Gängen	Annelore Balke	Sa., 19.11.2011 - 13:30 Uhr	21307012	188

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Mi., 21.09.2011 - 18:30 Uhr	03307004	191
Väter kochen mit ihren Söhnen	Manfred Dierks	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	03307011	191
Tapas - Fingerfood aus Spanien	Maria Lourdes Herbst	Sa., 14.01.2012 - 10:00 Uhr	03307012	194
Lukullische Herbst- und Winterträume	Annelore Balke	Do., 15.12.2011 - 18:30 Uhr	21307002	**
Lukullische Herbst- und Winterträume	Annelore Balke	Mo., 31.10.2011 - 18:30 Uhr	21307003	**
Lukullische Herbst- und Winterträume	Annelore Balke	Di., 27.09.2011 - 18:30 Uhr	21307006	**
Lukullische Herbst- und Winterträume	Annelore Balke	Do., 29.09.2011 - 18:30 Uhr	21307007	**
Lukullische Herbst- und Winterträume	Annelore Balke	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	21307008	**
Lukullische Herbst- und Winterträume	Annelore Balke	Mo., 21.11.2011 - 18:30 Uhr	21307009	**
Auch Männer können kochen	Annelore Balke	Di., 01.11.2011 - 18:00 Uhr	21307004	**
Auch Männer können kochen	Annelore Balke	Do., 03.11.2011 - 18:30 Uhr	21307005	**
„Wildes“ Menü-Allerlei vom heimischen Wild	Annelore Balke	Mi., 02.11.2011 - 18:00 Uhr	21307011	**
Ein Weihnachtsmenü in vier Gängen	Annelore Balke	Mi., 07.12.2011 - 18:00 Uhr	21307013	**
Gourmetkochen	Brigitte Stockmann	Mi., 24.08.2011 - 19:00 Uhr	03307003	**
Sprachen				
Dänisch 1 - A1	Heike Behrens	Di., 13.09.2011 - 18:00 Uhr	21403002	201
Dänisch 5 - A2	Heike Behrens	Di., 13.09.2011 - 19:45 Uhr	21403003	201
Plattdeutsch	Annemarie Schumacher	Mo., 26.09.2011 - 18:00 Uhr	21426001	202
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				204
Ich mach mit! - Erste Schritte	P. Schneidereit, E. Pietrzak	Fr., 02.09.2011 - 8:45 Uhr	00404501	206
Ich mach mit! - Erste Schritte	P. Schneidereit, E. Pietrzak	Fr., 18.11.2011 - 8:45 Uhr	00404502	206
Englisch mit Muße - A1	Jacqueline Schneider	Fr., 09.09.2011 - 11:30 Uhr	03406017	209
Englisch mit Muße - A2	Jacqueline Schneider	Fr., 09.09.2011 - 09:30 Uhr	03406016	209, 210
Englisch - A1	Inge-Marie Lohmann	Mo., 05.09.2011 - 18:00 Uhr	03406001	211
Englisch - A1	Petra Gresser	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	03406009	211
Englisch - A2	Wendy Fried-Thiel	Mi., 07.09.2011 - 11:00 Uhr	03406011	212
Englisch - A2	Inge-Marie Lohmann	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	03406008	212
English Cambridge - B2	Christine Müller	Fr., 13.01.2012 - 09:00 Uhr	21406005	213
English Refresher - A2	Christine Müller	Mi., 14.09.2011 - 09:00 Uhr	21406001	214
Englisch - B1/B2	Inge-Marie Lohmann	Mo., 05.09.2011 - 19:45 Uhr	03406003	215
Talk, talk, talk - Conversation Course	Wendy Fried-Thiel	Do., 08.09.2011 - 09:00 Uhr	03406014	215
English Conversation and Grammar - B2	Christine Müller	Mi., 14.09.2011 - 10:30 Uhr	21406004	216
Relaxed English Conversation - B1	Wendy Fried-Thiel	Mi., 07.09.2011 - 09:15 Uhr	03406012	216
Relaxed English Conversation - B1	Wendy Fried-Thiel	Do., 08.09.2011 - 10:40 Uhr	03406013	216
„Rundum fit in Englisch“ - A2 ***	Petra Brunckhorst	Sa., 03.09.2011 - 09:00 Uhr	03406005	217
Irisch zum Kennenlernen 1 - A1	Stefan Tröster-Mutz	Fr., 16.09.2011 - 17:00 Uhr	00426021	218
Französisch zum Kennenlernen 1 - A1	Ines Prade	Fr., 23.09.2011 - 17:00 Uhr	03408010	219
Cuisinons et parlons en francais	Ines Prade	Sa., 15.10.2011 - 10:15 Uhr	03408003	219
Französisch 4 - A1	Ines Prade	Do., 01.09.2011 - 09:30 Uhr	03408004	219

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Französisch Konversation - B1	Ines Prade	Mo., 05.09.2011 - 08:30 Uhr	03408006	220
Französisch, Lire et discuter - B1	Brigitte Helbig	Do., 08.09.2011 - 09:00 Uhr	21408003	220
Französisch - Lektüre und Grammatik - B1/ B2	Brigitte Helbig	Do., 08.09.2011 - 11:00 Uhr	21408005	221
Griechisch zum Kennenlernen 1 - A1 ***	Alkiviadis Spyrou	Mi., 02.11.2011 - 18:30 Uhr	03412001	222
Cuciniamo e parliamo in italiano - A1	Ines Prade	Sa., 17.09.2011 - 10:15 Uhr	03409000	222
Italienisch 1 - A1	Ines Prade	Mo., 17.10.2011 - 09:00 Uhr	00409002	222
Italienisch 1 - A1 ***	Katja Terrasi	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	03409001	222
Italienisch 3 - A1	Katja Terrasi	Do., 08.09.2011 - 19:30 Uhr	03409002	223
Italienisch 9 - A2	Ines Prade	Do., 01.09.2011 - 18:30 Uhr	03409003	223
Italienisch für den Urlaub 2 - A1	Ines Prade	Sa., 03.09.2011 - 09:30 Uhr	03409006	222
Italienisch zum Kennenlernen 2 - A1	Ines Prade	Sa., 10.09.2011 - 09:00 Uhr	03409010	222
Italienisch 9 mit Muße - A2	Ines Prade	Fr., 02.09.2011 - 09:30 Uhr	03409601	223
Niederländisch 4 - A2	Annette de Jonge	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	03414001	224
Norwegisch Konversation - B1	Tore Malmberg	Mo., 26.09.2011 - 20:00 Uhr	21415007	224
Polnisch 1 - A1	Margarete Rymon-Lipinski	Do., 22.09.2011 - 18:00 Uhr	21417001	224
Spanisch für den Alltag - A1	Maria Lourdes Herbst	Mo., 07.11.2011 - 09:00 Uhr	00422004	226
Spanisch kochen plus - A1	Maria Lourdes Herbst	Sa., 24.09.2011 - 10:00 Uhr	03422009	226
Spanisch kochen plus - A1	Maria Lourdes Herbst	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	03422010	226
Spanisch 1 - A1 ***	Maria Lourdes Herbst	Di., 13.09.2011 - 18:00 Uhr	03422001	227
Spanisch 2 - A1	José Anibal Velásque Cruz	Do., 01.09.2011 - 19:00 Uhr	03422002	228
Spanisch 4 - A1	Maria Lourdes Herbst	Mi., 14.09.2011 - 18:00 Uhr	03422003	228
Spanisch 8 - A2	José Anibal Velásque Cruz	Do., 01.09.2011 - 17:15 Uhr	03422004	229
Spanisch 9 - A2	Maria Lourdes Herbst	Di., 13.09.2011 - 19:30 Uhr	03422005	229
Spanisch 9 - A2	Maria Soledad Berghoff	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	03422007	229
Spanisch 8 mit Muße - A1	Maria Lourdes Herbst	Do., 15.09.2011 - 09:00 Uhr	03422610	229
Spanisch 10 - A2	Maria Lourdes Herbst	Mo., 12.09.2011 - 18:00 Uhr	03422006	230
Indefinido o imperfecto? - A2	Maria Soledad Berghoff	Sa., 24.09.2011 - 09:30 Uhr	03422013	230
Arbeit und Beruf				
Einfache DV-Anwendungen am PC	Wolf-Dieter Nardmann	Fr., 09.09.2011 - 08:30 Uhr	12501006	103
Einfache DV-Anwendungen am PC	Wolf-Dieter Nardmann	Fr., 09.09.2011 - 10:30 Uhr	12501007	103
Keine Angst vor dem PC - Computer-Einführung für Frauen ***	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 14.09.2011 - 09:30 Uhr	03501701	234
Computer-Einführung	Nigel Roger Patrick Palmer	Mo., 31.10.2011 - 17:30 Uhr	03501003	236
PC-Schnupperkurs	Henning Brandt	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	03501040	236
PC-Schnupperkurs - Fortsetzung	Henning Brandt	Sa., 10.12.2011 - 10:00 Uhr	03501041	236
Computer-Einführung für Frauen	Carmen Spehlbrink	Mo., 31.10.2011 - 18:00 Uhr	21501701	236
„Landfrauen“ fit am Computer	Carmen Spehlbrink	Do., 03.11.2011 - 16:45 Uhr	21501703	236
PC-Kurs 1	EDV Dozententeam	Fr., 04.11.2011 - 09:00 Uhr	03501605	236
PC-Kurs 2 - Fortsetzungskurs	EDV Dozententeam	Di., 10.01.2012 - 09:00 Uhr	03501606	236
Einstieg in Windows 7, Office 2010 und Internet für Frauen	Ulrike Kunst	Mo., 31.10.2011 - 08:30 Uhr	03501702	237
Windows 7, Office 2010 und Internet für Frauen - Fortsetzung	Ulrike Kunst	Mo., 09.01.2012 - 08:30 Uhr	03501703	237
OpenOffice - Eine Alternative	Nigel Roger Patrick Palmer	Di., 13.09.2011 - 17:30 Uhr	21501001	238
Textverarbeitung WORD 2003 - Modul 1	Nigel Roger Patrick Palmer	Di., 22.11.2011 - 17:30 Uhr	21502001	240
Textverarbeitung WORD für Frauen ***	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 23.11.2011 - 09:30 Uhr	03502700	240
Textverarbeitung mit OpenOffice - Frauen ***	Carmen Spehlbrink	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	21501704	241
Einführung in die Tabellenkalkulation EXCEL 2010 für Frauen - der Einstieg	Gesa Schwarze-Stahn	Sa., 24.09.2011 - 09:00 Uhr	03502784	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Nigel Roger Patrick Palmer	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	03502001	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 (für Frauen) - der Aufbaukurs (Modul 2) ***	Gesa Schwarze-Stahn	Sa., 08.10.2011 - 09:00 Uhr	03502785	243
Powerpoint 2010	Mark-Oliver Würtz	Fr., 18.11.2011 - 17:00 Uhr	03502005	244
Outlook - mehr als E-Mailing	Mark-Oliver Würtz	Sa., 14.01.2012 - 09:30 Uhr	03502007	245
Outlook - mehr als E-Mailing	Mark-Oliver Würtz	Sa., 17.09.2011 - 09:30 Uhr	03502004	245
LEGO Robotik - Roboter bauen und programmieren	Henning Brandt	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	03500004	245
LEGO Robotik - Roboter für den RoboCup ***	Henning Brandt	Sa., 15.10.2011 - 10:00 Uhr	03500005	245
Arbeiten mit AutoCAD - Modul 1	EDV Dozententeam	Mi., 02.11.2011 - 18:00 Uhr	03503003	246
Arbeiten mit AutoCAD - Modul 2	EDV Dozententeam	Mi., 23.11.2011 - 18:00 Uhr	03503004	246
Autodesk Inventor - Modul 2	EDV Dozententeam	Mi., 28.09.2011 - 18:00 Uhr	03503027	246
CorelDraw Graphics Suite Modul 1	EDV Dozententeam	*	00503024	247

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Internet-Einführung für Frauen ***	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 02.11.2011 - 09:30 Uhr	03502701	248
E-Mail - leicht gemacht (Frauen) ***	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 05.10.2011 - 09:30 Uhr	03502702	249
Ihr Auftritt im Internet: die Webseite ***	Dörthe Siemers-Wulff	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	03502008	250
Einführung in die digitale Fotografie	EDV Dozententeam	Di., 01.11.2011 - 09:00 Uhr	03501603	252
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 14.10.2011 - 17:00 Uhr	03501030	252
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 13.01.2012 - 17:00 Uhr	03501031	252
Lohnbuchhaltung - Theorie und Praxis	Wolfgang Rausch	Di., 06.09.2011 - 19:00 Uhr	03505002	254
Tastschreiben am PC	Brigitte Stockmann	Mo., 19.09.2011 - 18:30 Uhr	03504001	256
Tastschreiben - Ziffern/Zeichen/Nummernblock ***	Brigitte Stockmann	Di., 20.09.2011 - 18:00 Uhr	03504003	256
Tastschreiben am PC kompakt	Brigitte Stockmann	Mo., 17.10.2011 - 10:00 Uhr	03504004	256

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Kulturveranstaltungen der Gemeinde Stuhr

Sonntag, 21.08.11, 17:00 Uhr, Gut Varrel, Eintritt frei
GARTENKULTUR MUSIKFESTIVAL - „Klassikpicknick“
mit der Klassischen Philharmonie NordWest

3. SOMMERFESTIVAL - „A heart for Stuhr ... “

- Freitag, 26.08.11, 19:30 Uhr, Gut Varrel
  The Lords / Phil Bates & Band “The Music of Electric Light Orchestra”
- Samstag, 27.08.11, 19:00 Uhr, Gut Varrel
  Close Harmony / Anne Haigis & Special Guest / Julia Neigel, Ron Williams & Lumberjack Big Band
- Sonntag, 28.08.11, 10:30 Uhr, Gut Varrel
  Hobby-Halbmarathon-Staffellauf für „Jedermann“

Freitag, 02.09.11, 16:00 Uhr, Gut Varrel
JUSTUS FRANTZ führt Kinder
in die Welt der Klaviermusik ein

Freitag, 02.09.11, 20:00 Uhr
KLAVIERKONZERT MIT JUSTUS FRANTZ
„Mozarts Reise nach Paris“

Samstag, 24.09.11, 20:00 Uhr, Gut Varrel
NIEDERSÄCHSISCHE MUSIKTAGE „Goldene Zeiten“
Ute Lemper und das Vogler Quartett

Freitag, 07.10.11, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
PURE IRISH DROPS „Harmonicas & Harmonies“

Samstag, 22.10.11, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
KLAUS LAGE - Solo-Tour

Samstag, 12.11.11, 20:00, Gut Varrel
SINFONIEKOZERT mit der
Klassischen Philharmonie NordWest

Freitag, 18.11.11, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
LASST NOTEN SPRECHEN - Griechische Balladen

Samstag, 17.12.11, 20:00 Uhr, Gut Varrel
BLUEGRASS-FESTIVAL

Sonntag, 08.01.12, 16:00 Uhr, Gut Varrel
NEUJAHRSKONZERT mit der
Klassischen Philharmonie NordWest

SULINGER LAND

Kirchdorf, Schwaförden, Siedenburg, Sulingen

Arbeitsstellenleitung

Kirchdorf - Samtgemeinde-Infos

Rathausstr. 12, 27245 Kirchdorf
Tel. 04273 88-0
Fax 04273 88-77
www.kirchdorf.de
info@kirchdorf.de
Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Schwaförden - Samtgemeinde-Infos

Poststraße 157
27252 Schwaförden
Tel. 04277 9303-0
Fax 04277 9303-50
www.schwafoerden.de
info@schwafoerden.de
Sprechzeiten Rathaus
Montag bis Freitag
08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag
15:00 - 17:00 Uhr
und nach tel. Vereinbarung

Siedenburg

Allee 4, 27254 Siedenburg
Tel. 04272 79-0
www.siedenburg-online.de
kontakt@siedenburg-online.de
Sprechzeiten Rathaus
Montag bis Freitag
08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag
14:00 - 18:00 Uhr

Sulingen - Infos der Stadtverwaltung

Galtener Str. 12, 27232 Sulingen
Tel. 04271 88-0
Fax 04271 88-33
www.sulingen.de
stadt@sulingen.de
Sprechzeiten Rathaus
Mo., Di., Mi. und Fr.:
08:00 - 12:00 Uhr
Do.: 08:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Unterrichtsräume

Haupt- und Realschule Varrel
Wehrblecker Str. 2, 27259 Varrel

Haupt- und Realschule Kirchdorf
Glockenberg 16, 27245 Kirchdorf

Grundschule Barenburg
27245 Barenburg

Dorfgemeinschaftshaus
Kirchdorf

Küsterhaus Varrel
Hohe Straße 12, 27259 Varrel

Heuerlingshaus
Mallinghäuser Straße 10
27257 Sudwalde

Schule Schwaförden
27252 Schwaförden

Haupt- und Realschule Schwaförden - Außenstelle Ehrenburg
Knüppeldamm 12, 27248 Ehrenburg

Grundschule Scholen / B61
27251 Scholen

Amtshaus
Allee 4, 27254 Siedenburg

Fachwerkhaus
Sportlerheim
27246 Borstel

VHS in Sulingen
Edenstr. 37, wegen der Baustelle
Eingang über die Hauptschule
27232 Sulingen

Carl-Prüter-Schule
Am Deepenpool 27
27232 Sulingen

Grundschule Sulingen
Schmelingstraße 32
27232 Sulingen

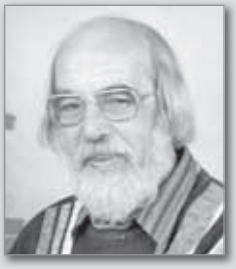
Anmeldung
Tel. 05441 976-4444
Fax 05441 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Arbeitsstellen Kirchdorf/Varrel

Gerhard Kropf
Im Lohfelde 3
27259 Varrel
Tel. 04274 675
Gerhard.Kropf@gmx.de

Arbeitsstelle Schwaförden

Sabine Rasper
Atelierhof Scholen 53
27251 Scholen
Tel. 04245 267
Fax 04245 1384
sabine.rasper@scholen53.de



Arbeitsstelle Siedenburg

Wolfram von Königslöw
Sieden 42
27246 Borstel
Tel. 04276 386
wolf-koenigsloew@gmx.de

Arbeitsstelle Sulingen

Anette Sander
Nienburger Str. 91
27232 Sulingen
Tel. 04271 1745
anette.sander@ewetel.net

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Das Heimatmuseum in Kirchdorf ***	Gerhard Kropf	Mo., 03.10.2011 - 15:00 Uhr	11111001	15
Der NDR - Das Beste im Norden ***	Gerhard Kropf	Do., 29.09.2011 - 10:00 Uhr	25100001	18
Geschichtswerkstatt	Dorothee Sudenn	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	25101002	19
Geschichtswerkstatt	Irmgard Krebs	Mi., 07.09.2011 - 19:30 Uhr	11101002	20
Geschichtswerkstatt Wehrbleck	Markus Kellermann	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	11101003	20
Gesprächskreis über Alltagsprobleme	Margarethe Dünckmann	Mi., 07.09.2011 - 07:45 Uhr	22100701	74
„Jetzt rede ich!“ Gesprächskreis für Frauen mit Migrationshintergrund	Margarethe Dünckmann	Mi., 07.09.2011 - 10:00 Uhr	22100702	74
Auf dem Weg nach Europa	Anton Schwanz, Rainer Degen	Do., 08.09.2011 - 15:00 Uhr	16102002	84
Auf dem Weg nach Europa	R. Degen, Manfred Buchwitz	Do., 29.09.2011 - 20:00 Uhr	16102003	84
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen, Hartmut Allmann	Do., 27.10.2011 - 20:00 Uhr	16102004	84
Auf dem Weg nach Europa	Helmut Kastens	Do., 24.11.2011 - 20:00 Uhr	16102005	84
Pilgern auf dem Jakobsweg ***	Burkard Meyendriesch	Fr., 11.11.2011 - 19:00 Uhr	16110001	91
Herbstzeit ist Pflanzzeit ***	Katja Purnhagen	Sa., 15.10.2011 - 10:00 Uhr	16114001	98
Gärten für Senioren ***	Katja Purnhagen	Di., 27.09.2011 - 09:00 Uhr	22114001	98
Pflegeleichte Gartengestaltung ***	Katja Purnhagen	Do., 06.10.2011 - 19:00 Uhr	22114002	98
Gartenteiche ***	Manfred Ahrens	Mi., 07.09.2011 - 20:00 Uhr	11116001	99
Mit Kindern sprechen ***	Christoph Teschner	Di., 18.10.2011 - 18:00 Uhr	25106001	105
Immer diese Störer	Wolfgang Raabe	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	22106002	105
Gelingende Elternarbeit in Krippe u. Kindergarten	Doris von Königslöw	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	19106001	111
Lehrgang 1. Hilfe am Kind	Lutz Hoffmann-Schreeck	Sa., 26.11.2011 - 9:00 Uhr	00106793	112
Arbeitskreis für Kindertagespflegepersonen	Gisela Ravens	Mo., 12.09.2011 - 19:30 Uhr	22106003	112
Konfliktmanagement	Wolfgang Raabe	Mo., 12.09.2011 - 18:00 Uhr	22106001	115
Richtig ankommen ***	Christoph Teschner	So., 27.11.2011 - 10:00 Uhr	25106002	117
Freimaurerei - die persönliche Freiheit ***	Carlos Urban	Fr., 28.10.2011 - 19:00 Uhr	16100001	120
Kulturelle Bildung				
Das Portrait: Georg-Philipp Telemann ***	Ulrike Küster	So., 09.10.2011 - 19:00 Uhr	25207001	134
Aquarell-Malerei	Karin Altrogge	Do., 01.09.2011 - 16:00 Uhr	22205001	137
Aquarell-Malerei	Karin Altrogge	Do., 01.09.2011 - 18:15 Uhr	22205002	137
Einführung Techniken der Aquarellmalerei ***	Karin Altrogge	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	22205003	137
Acryl: Malen und Experimentieren	Cordula Kagemann	Mi., 21.09.2011 - 19:30 Uhr	22205005	139
Farbe erleben - Malen für Frauen	Cordula Kagemann	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	22205701	139
Mit Pinsel, Farbe und Palette	Marianne Kellermann	Di., 13.09.2011 - 18:30 Uhr	25205001	140
Mit Pinsel, Farbe und Palette	Marianne Kellermann	Di., 13.09.2011 - 16:00 Uhr	25205002	140
JUNGE VHS: Malen (10 - 14 Jahre) ***	Marianne Kellermann	Di., 13.09.2011 - 14:00 Uhr	11205001	141
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter ***	Hella von Beckerath	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	22205004	141, 142
Weihnachtliche Grußkarten gestalten ***	Katja Purnhagen	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	16205001	142
Töpfern, was das Zeug hält	Sabine Kratzer	Sa., 01.10.2011 - 10:00 Uhr	16206001	145
Volkstanz-Schnupperkurs ***	Sigrid Häntschke	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	11209001	148
Gesundheitsbildung				
Qi Gong	Helmut Hesterberg	So., 04.09.2011 - 10:00 Uhr	22301009	165
Taijiquan 1	Insa Zwanck-Bründl	Do., 08.09.2011 - 19:00 Uhr	22301004	167
Taijiquan 2	Insa Zwanck-Bründl	Do., 08.09.2011 - 20:30 Uhr	22301005	167
Yoga	Marion Beneker	Mo., 05.09.2011 - 17:30 Uhr	11301001	168
Yoga	Marion Beneker	Mo., 05.09.2011 - 19:30 Uhr	11301002	168
Hatha Yoga	Helmut Hesterberg	Di., 06.09.2011 - 18:45 Uhr	22301001	169
Hatha Yoga	Helmut Hesterberg	Di., 29.11.2011 - 18:45 Uhr	22301012	169
Feldenkrais	Ulrike Stephani	Mo., 12.09.2011 - 17:30 Uhr	22302023	177
Step-Aerobic	Gaby Maschmann	Di., 06.09.2011 - 18:30 Uhr	22302001	180
Aerobic	Susanne Weber	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	11302001	180
Rund um Fit	Dörthe Meyer	Mo., 05.09.2011 - 19:30 Uhr	22302002	180
Wassergymnastik Damen I	Sabine Waldera	Do., 20.10.2011 - 13:30 Uhr	19302001	185
Wassergymnastik Damen 2	Sabine Waldera	Do., 20.10.2011 - 14:15 Uhr	19302002	185
Wassergymnastik für Männer	Sabine Waldera	Fr., 21.10.2011 - 13:30 Uhr	19302003	185
Wassergymnastik	Sabine Waldera	Fr., 21.10.2011 - 14:15 Uhr	19302004	185
Vernünftig essen - Achtsamkeit entwickeln ***	H. Hesterberg, S. Kusnezow	Mi., 14.09.2011 - 19:30 Uhr	22307002	186, 187
Kochen leicht gemacht ***	Annemarie Stührmann	Mi., 05.10.2011 - 9:15 Uhr	22307001	189

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				204
Englisch mit Muße - A2	Vicki Steinfeld	Mi., 07.09.2011 - 09:30 Uhr	22406602	209
Englisch - A1	Wolfram von Königslöw	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	22406005	211
Englisch - A1	Wolfram von Königslöw	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	22406006	211
English Refresher - B1	Wolfram von Königslöw	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	22406004	214
Business English (Part 2)	Leilani Berg	Do., 03.11.2011 - 19:30 Uhr	22406009	218
Französisch Konversation - B1	Ulrike Wiese	Mi., 07.09.2011 - 17:30 Uhr	22408001	220
Schwedisch 1 - A1	Aurelia Weinhold	Mi., 07.09.2011 - 19:30 Uhr	22420002	225
Schwedisch 3 - A2	Aurelia Weinhold	Di., 06.09.2011 - 19:30 Uhr	22420001	226
Spanisch 1 - A1	Rocio Villalobos	Mo., 19.09.2011 - 18:10 Uhr	22422001	227
Spanisch 3 - A1	Rocio Villalobos	Mo., 19.09.2011 - 19:50 Uhr	22422002	228
Spanisch 2 - A1	Rocio Villalobos	Do., 15.09.2011 - 19:50 Uhr	22422003	228
Spanisch 4 - A1	Rocio Villalobos	Do., 15.09.2011 - 18:10 Uhr	22422004	229
Arbeit und Beruf				
Einführung in Windows 7	Wilhelm Uhlenberg	Mo., 26.09.2011 - 17:00 Uhr	22501607	239
Einstieg in Windows 7, Office 2010 und Internet (Frauen)	Ulrike Kunst	Do., 06.10.2011 - 08:30 Uhr	22501706	237
Windows 7, Office 2010 und Internet (Frauen) - Fortsetzung	Ulrike Kunst	Do., 12.01.2012 - 08:30 Uhr	22501707	237
Umstieg auf Windows 7 und Office 2010 ***	Ulrike Kunst	Fr., 02.12.2011 - 17:00 Uhr	22502004	238
Serienbrief	Ingrid Siemers-Niemeier	Fr., 30.09.2011 - 16:00 Uhr	22501010	241
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Ulrike Kunst	Fr., 07.10.2011 - 17:00 Uhr	22502001	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Ulrike Kunst	Fr., 04.11.2011 - 17:00 Uhr	22502002	243
Powerpoint 2010	Ulrike Kunst	Fr., 06.01.2012 - 17:00 Uhr	22502005	244
Outlook 2010 für die Büroorganisation	Ulrike Kunst	Fr., 18.11.2011 - 17:00 Uhr	22502003	245
Internetsicherheit kennen lernen, bewerten ...	Wilhelm Uhlenberg	Di., 27.09.2011 - 17:00 Uhr	22501001	248
E-Mailen - Einstieg „Free-Mail“-Programm ***	Ulrike Kunst	Mi., 02.11.2011 - 08:30 Uhr	22502006	249, 250
Von der digitalen Bildbearbeitung bis zum Erstellen einer Fotostory - Modul 1	EDV Dozententeam	Mo., 07.11.2011 - 19:00 Uhr	22501703	252
Buchführung Grundkurs	Ingrid Siemers-Niemeier	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	22505001	253
Tastschreiben am PC kompakt	Ingrid Siemers-Niemeier	Mo., 17.10.2011 - 09:15 Uhr	22504021	256

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

SYKE

Arbeitsstellenleitung

Hannelore Turner

Fachbereiche Politik/Gesellschaft/Umwelt, Kultur/Gestalten und Gesundheit
Herrlichkeit 25, 28857 Syke
Tel. 04242 84599
hanne.turner@t-online.de

Konrad Fröhlich

Fachbereiche Sprachen, Arbeit und Beruf
Schmidtsweg 1, 28857 Syke
Tel. 04242 50856
Fax 04242 933214
KFroehlich@t-online.de

Syke-Infos

Sprechzeiten Rathaus

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
sowie 14:00 - 16:00 Uhr
Bürgertelefon 04242 164-0
Fax 04242 164-164
Bibliothek 04242 164-235
Stadt u. Kultur 04242-164-221/222
Internet: www.syke.de
E-Mail: stadt.syke@syke.de

Sprechzeiten Bürgerbüro

Mo., Di. 08:00 - 17:00 Uhr
Mi. 07:30 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 18:00 Uhr
Fr. 07:30 - 13:00 Uhr
1. und 3. Sa. im Monat
von 10:00 - 12:00 Uhr

„Rüttelschuh“ e. V.
Kulturinitiative Barrien - Wassermühle
Tel.: 04242 7170

Jazz, Folk, Klassik e. V.
Tel. 04242 70166

VHS-Geschäftsstelle

Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Tel. 04242 976-4075

Unterrichtsstätten

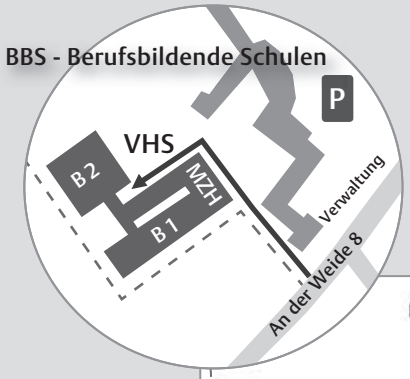
- Alte Posthalterei

  Nienburger Str. 5, 28857 Syke

  VHS in der Waldstraße 1
  Waldstraße 1, 28857 Syke

  VHS in der Waldstraße 3 (neu)
  Waldstraße 3, 28857 Syke
- Berufsbildende Schulen Syke
  An der Weide 8, 28857 Syke

  Die Raumangaben beziehen sich auf zwei Gebäude im sog. Altbaubereich (B2 und Mehrzweckhalle). Beide Gebäude sind von der Straße aus nicht zu sehen. Sie erreichen die Gebäude über einen ansteigenden Weg, der links am Hauptgebäude vorbeiführt. arken ist auf dem Schulgelände möglich.
- Schulzentrum
  Gymnasium und Realschule
  La-Chartre-Straße, 28857 Syke
- Stadtarchiv im Rathaus
  Hinrich-Hanno-Platz 1, 28857 Syke
- Kreismuseum Syke
  Herrlichkeit 65 (an der B 6)
  28857 Syke
- Jugend- und Kulturzentrum
  Am Lindhof 1, 28857 Syke
- Syker Vorwerk
  Zentrum für zeitgenössische Kunst
  Am Amtmannsteich 3
  28857 Syke



Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Der Europa-Infopoint (Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5) ist eine Informationsstelle des Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz (EIZ). Sie erhalten hier Informationsmaterial und können Kontakte und Termine mit dem EIZ vereinbaren.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Rund um den Krusentee ***	Gästeführung Syke	Fr., 07.10.2011 - 15:00 Uhr	23111005	16
Das Wasserwerk in Ristedt ***	Gästeführung Syke	Fr., 02.12.2011 - 15:00 Uhr	23111006	16
Mit 2PS zum Picknick ***	Gästeführung Syke	Sa., 24.09.2011 - 14:00 Uhr	23111001	17, 82
Besuch Bunker Valentin in Bremen-Nord ***	Magda Ventzke	*	23101098	17
Kaffeerösterei Münchhausen ***	Hanne Turner	Fr., 14.10.2011 - 16:30 Uhr	23104001	17
Herrenhaus Hohehorst ***	Magda Ventzke	So., 11.09.2011 - 10:00 Uhr	23101011	18, 19
„Die Nordsee von oben“ ***		Mi., 21.09.2011 - 19:30 Uhr	23101030	19
Das Haus des Reichs ***	Hanne Turner	Fr., 09.12.2011 - 15:00 Uhr	23102005	19
Syker Zeitfenster 1929 - 1949	Hermann Greve	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	23101002	20
Dorfgeschichte Henstedt-Jardinghausen	Hermann Greve	Di., 06.09.2011 - 14:00 Uhr	23101003	20
Kochherd, Waschbrett, Dreschmaschine.	Dr. Ralf Vogeding	Sa., 15.10.2011 - 15:00 Uhr	23100002	21
Menschen in der Alten Posthalterei	Hermann Greve	*	23101006	21
Spurensuche im Syker Süden ***	Gästeführung Syke	Fr., 04.11.2011 - 15:00 Uhr	23111003	22
Tag der Regionen 2011	Reinhild Olma, Gudrun Lösche	So., 25.09.2011 - 09:00 Uhr	30100013	25
Prüfung - Einbürgerungstest	Heinrich Warneke	Fr., 23.09.2011 - 09:30 Uhr	30100037	73
Prüfung - Einbürgerungstest	Heinrich Warneke	Fr., 25.11.2011 - 09:30 Uhr	30100038	73
Vorbereitung auf den Einbürgerungstest	Heinrich Warneke	Sa., 20.08.2011 - 09:00 Uhr	30100039	73
Projektwoche: Demokratieführerschein		Mo., 31.10.2011 - 08:00 Uhr	00102095	263
Projektwoche: Tag der Deutschen Einheit		Di., 04.10.2011 - 08:00 Uhr	00102096	263
Projektwoche: Demokratieführerschein		Mo., 07.11.2011 - 08:00 Uhr	00102097	263
Miteinander reden	Marita Thiel-Wolf	Do., 01.09.2011 - 18:00 Uhr	23100706	76
Veranstaltung zum 9. Nov.	Ralf Michel	Mi., 09.11.2011 - 20:00 Uhr	23101009	78
Arbeitskreis 9. November	Ralf Michel	Mo., 10.10.2011 - 19:00 Uhr	23101001	78
Veranstaltung zum Holocaust Gedenktag		Fr., 27.01.2012 - 20:00 Uhr	23101005	78, 79
Tag des offenen Denkmals in der Alten Posthalterei	Hermann Greve	So., 11.09.2011 - 14:30 Uhr	23100009	80
Kriegs- und Nachkriegskinder	Magda Ventzke	Di., 20.09.2011 - 16:00 Uhr	23101008	80
Meine Jahre für die Deutsche Bank in Teheran	Theodor Lautermann	Do., 27.10.2011 - 19:30 Uhr	23102006	85
Mein Leben in Togo und in Sykei ***	Godwill Guy Rudolf Ames	Do., 19.01.2012 - 19:30 Uhr	23102007	85
Meine Freunde und Kollegen in Pakistani ***	Johannes Huljus	Do., 24.11.2011 - 19:30 Uhr	23102008	85
Russland ***	Helmut Kastens	Mi., 14.09.2011 - 09:30 Uhr	23101012	87
Die Amerikaner und ihre Bürgerkriegstragödie ***	Helmut Kastens	Mi., 18.01.2012 - 09:30 Uhr	23101016	87
Die Siedlungsgeschichte der Deutschen ***	Helmut Kastens	Do., 06.10.2011 - 09:30 Uhr	23101013	87
Die Niederlande - Deutschlands Nachbarn ***	Helmut Kastens	Sa., 03.09.2011 - 07:00 Uhr	23110012	87
Was blieb vom Doppeladler? ***	Helmut Kastens	Mi., 02.11.2011 - 09:30 Uhr	23101014	87
Machtkampf im Wasser und an Land	Helmut Kastens	Mi., 07.12.2011 - 09:30 Uhr	23101015	88
Nordpolen / Masuren ***	Klaus Kirmis	Mi., 12.10.2011 - 19:30 Uhr	23110001	88
Golf von Neapel/Kampanien ***	Klaus Kirmis	Mi., 25.01.2012 - 19:30 Uhr	23110003	89
Sizilien	Klaus Kirmis	Mi., 28.09.2011 - 19:30 Uhr	23110004	89, 90
Normandie	Klaus Kirmis	Mi., 30.11.2011 - 19:30 Uhr	23110002	91
Ein Park als Fenster zur Landschaft ***	Gästeführung Syke	Fr., 02.09.2011 - 15:00 Uhr	23111004	96
Ein Konzept für Ihren Garten ***	Katja Purnhagen	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	23114001	99
Feng Shui und das Gesetz der Anziehung ***	Andrea Nowak	Mo., 21.11.2011 - 19:00 Uhr	23116002	100
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung ***	Imre Holocher	Mi., 26.10.2011 - 19:30 Uhr	23105001	101
Amtlicher Betreuer ***	Imre Holocher	Di., 27.09.2011 - 19:00 Uhr	23105002	101
Todesfall: Versorgt über den Partner/die Partnerin?	Ingrid Podien	Di., 24.01.2012 - 17:00 Uhr	23105003	102
Finanzplanung 50 plus leicht gemacht ***	Astrid Lorentz	Do., 20.10.2011 - 19:30 Uhr	23116005	102
Familienalltag mit Schulkindern	Erika Butzmann	Sa., 15.10.2011 - 18:00 Uhr	00106005	105
Haus der kleinen Forscher	Susanne Schweizer	Di., 20.09.2011 - 16:30 Uhr	00106060	106

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Grundkurs I: Wasser	Rita Bieler, Reginald Pauka	Do., 17.11.2011 - 09:00 Uhr	00106063	106
Grundkurs II: Luft	Rita Bieler, Reginald Pauka	Do., 26.01.2012 - 09:00 Uhr	00106065	106, 107
Vertiefungsworkshop: Elektrizität	Dr. H. Pabst, H. Wohlers-End.	Mi., 07.12.2011 - 09:00 Uhr	00106066	107
Vertiefungsworkshop: Mathematik	Dr. H. Pabst, Reginald Pauka	Do., 13.10.2011 - 09:00 Uhr	00106067	107
Vertiefungsworkshop: Forschen mit Magneten	Rita Bieler, S. Köper-Joksch	Di., 20.09.2011 - 09:00 Uhr	00106068	107
Integrative Erziehung und Bildung	Dozententeam	*	00106020	108
Fachkraft für Sprachkompetenz-Förderung und Sprachentwicklung	Dozententeam	*	00106100	108
Systemischer Familienberater/-in	E. Müller, Gerd Not-Debbeler	Fr., 10.02.2012 - 09:00 Uhr	00107101	109
Risiken der frühen Krippenbetreuung	Erika Butzmann	Sa., 29.10.2011 - 11:00 Uhr	00106001	110
5. Fachtag für Erzieherinnen		Sa., 21.01.1012 - 08:30 Uhr	00106200	110
Praxis Konlab	Ulrike Moldenhauer	Mi., 05.10.2011 - 15:00 Uhr	00106071	111
Sprachförderung im Kitaalltag		Mi, 08.02.2012 - 14:30 Uhr	00106090	111
Lehrgang 1. Hilfe am Kind	Lutz Hoffmann-Schreeck	Sa., 22.10.2011 - 9:00 Uhr	00106791	112
Auffrischungskursus 1. Hilfe am Kind	Lutz Hoffmann-Schreeck	*	00106792	112
Arbeitskreis für Kindertagespflegepersonen	Gisela Ravens	Mo., 19.09.2011 - 19:30 Uhr	23106003	112
Kommunikationstraining	Dorothea Lang	Fr., 11.11.2011 - 18:30 Uhr	23107001	114
Körper, Sprache, Stimme 1	A. E. Weerts, Ruth Flemming	Do., 13.10.2011 - 19:00 Uhr	23107707	115
Liebe dich selbst, und es ist egal, wen du heiratest ***	Gertraud Matthies	Do., 19.01.2012 - 19:30 Uhr	23107004	116, 117
Das Glück, allein zu leben ***	Ruth Flemming	Fr., 23.09.2011 - 19:00 Uhr	23107706	117
Gelungene Paarkommunikation ***	Dorothea Lang	Fr., 07.10.2011 - 18:30 Uhr	23107002	118
Paarkonflikt -Paarglück ***	A. E. Weerts, Ruth Flemming	Do., 10.11.2011 - 19:00 Uhr	23107009	118
Allein mit Kindern leben - (k)ein Problem?	Ortrud Gartelmann-Kalutza	Mo., 05.09.2011	23100010	119
Freimaurerei ***	Carlos Urban	Di., 01.11.2011 - 19:00 Uhr	23100011	120
Pannenhilfe leicht gemacht- für Frauen ***	Stefan Arnold	Mi., 28.09.2011 - 18:30 Uhr	12101702	121
Ernährung von Hund und Katze ***	Angela-Monique Müller	Di., 24.01.2012 - 19:30 Uhr	23114002	124
Kulturelle Bildung				
„Bodenschätze“ - Kunstverein Syke		*	00200001	126
„Die neuesten Geschichten“	Osman Engin	Fr., 11.11.2011 - 19:30 Uhr	23201004	127
Gedichte plus - Literaturgesprächskreis	Christof Eckardt	Mi., 09.11.2011 - 09:30 Uhr	00201006	128
„Schnittstellen des Glücks“ ***	Christiane Palm-Hoffmeister	Mi., 05.10.2011 - 19:30 Uhr	23201001	128
Lesefrühstück ***	Dozententeam	Do., 29.09.2011 - 09:00 Uhr	23201002	129
Mia Unverzagt	Nicole Giese	Mi., 21.09.2011 - 15:00 Uhr	00203002	131
Delta Tigers	Nicole Giese	Mi., 26.10.2011 - 15:00 Uhr	00203003	131, 132
„Die Zwerge kommen“ ***	Etta Bengen	Sa., 21.01.2012 - 15:00 Uhr	23200001	133
Klassizismus: Architektur der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts ***	Ulrich Knufinke	Mi., 12.10.2011 - 19:30 Uhr	23203001	23, 134
„Ich bin im Bilde...“ - Geschichte der Europäischen Malerei	Klaus Kirmis	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	23203006	134

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
„Ich bin im Bilde...“ - Geschichte der Europäischen Malerei	Klaus Kirmis	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	23203007	134
Gong - Zeit ... heilsame Selbstfürsorge	Brigitte Zickmann	So., 18.12.2011 - 12:30 Uhr	00200027	135
Zeichnen mit Bleistift, Kohle und Feder	Marlies Göhring	Do., 22.09.2011 - 09:30 Uhr	23205008	136
Zeichenkurs: Gartenspuren im Herbst	Katja Purnhagen	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	23205019	136
Vertrauen in die Heilkraft innerer Bilder ***	Helke Hoff	Fr., 14.10.2011 - 17:00 Uhr	23205002	137
Malend gestärkt durch die dunkle Jahreszeit ***	Helke Hoff	Fr., 04.11.2011 - 17:00 Uhr	23205004	137
Facetten der Aquarellmalerei	Silvia Lauer-Schulz	Di., 04.10.2011 - 09:30 Uhr	23205017	138
Acrylmalerei - gegenständlich malen lernen	Silvia Lauer-Schulz	Di., 04.10.2011 - 18:00 Uhr	23205016	138, 139
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	23205010	141
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mo., 17.10.2011 - 19:00 Uhr	23205011	141
Glasperlenherstellung ***	Kerstin Schwämmle	Sa., 15.10.2011 - 10:30 Uhr	23212002	143
Arbeiten mit Leder	Gerhard Kroschel	Sa., 10.09.2011 - 10:00 Uhr	23212004	143
Seifenherstellung ***	Kerstin Schwämmle	So., 16.10.2011 - 10:30 Uhr	23212005	144
Korbflechten mit Weiden, Flechten mit Binsen	Hanswerner Kirschmann	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	23212003	145
„Nie den Faden verlieren.“ ***	Bärbel Ehrmann-Köpke	Sa., 01.10.2011 - 15:00 Uhr	23213002	149
Filzen	Marion Frenzel	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	23213001	151
Schminken - leicht gemacht	Inge Hoffmann	Do., 06.10.2011 - 18:00 Uhr	23214002	153
Schminken für Frauen 60 Plus ***	Inge Hoffmann	Fr., 07.10.2011 - 9:30 Uhr	23214003	154
Gesundheitsbildung				
Alltagshilfen bei Demenz	Christine Körbel	Do., 29.09.2011 - 19:00 Uhr	23304002	159
Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung kommt ***	Susanne Froese	Di., 04.10.2011 - 19:00 Uhr	23306001	159
Frauen nach Brustkrebs ***	Monika Mohrmann-Wulf	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	23300001	159
Allergien - Entstehung und Behandlung aus naturheilkundlicher Sicht ***	Susanne Werner	Do., 08.12.2011 - 19:30 Uhr	23304099	163
Taping - sanft gegen den Schmerz ***	Jacek Skarbek	So., 27.11.2011 - 10:00 Uhr	23305001	164
Qi Gong und die 5 Elemente kennen lernen	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 26.11.2011 - 13:00 Uhr	23301018	166
Entspannt ins Wochenende mit Qi Gong	Silvia Lauer-Schulz	Fr., 07.10.2011 - 17:00 Uhr	23301026	166
Hatha-Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	23301009	168
Hatha-Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Mi., 07.09.2011 - 20:00 Uhr	23301011	168
Yoga	Sylvia Huuk	Di., 06.09.2011 - 20:00 Uhr	23301013	169
Hatha-Yoga	Gisela Panzer	Mi., 14.09.2011 - 08:45 Uhr	23301004	170
Hatha-Yoga	Gisela Panzer	Mi., 14.09.2011 - 10:30 Uhr	23301005	170
Hatha-Yoga	Gisela Panzer	Di., 13.09.2011 - 18:15 Uhr	23301006	170
Entspannungstherapie nach Jacobsen ***	Susanne Werner	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	23301002	174
Entspannen, auftanken, in Balance kommen ***	Waltraud Arends	Fr., 18.11.2011 - 18:45 Uhr	23301031	175

Café „Alte Posthalterei“, Waldstr. 3
Postscheune der alten Posthalterei

- **Café täglich geöffnet**
  14:30 - 18:30 Uhr

Café-Betreiber: Rund ums Syker Rathaus e. V.

Erzähl-Café

Kulturelles - Interkulturelles - Politisches - Menschliches

Veranstaltungen und Termine finden Sie auf Seite 85 hier im Programmheft.

Café
Alte Posthalterei

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Der erfahrbare Atem	Barbara Jung	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	23301030	176
Achtsam leben - was bedeutet das? ***	Ursula Bidmon	Do., 24.11.2011 - 19:30 Uhr	23301001	176
Pilates	Waltraud Arends	Di., 06.09.2011 - 17:00 Uhr	23301015	177
Pilates - Eine Einführung	Waltraud Arends	Mo., 05.09.2011 - 20:15 Uhr	23301016	177
Pilates 2	Martina Schmock	Mo., 05.09.2011 - 17:45 Uhr	23301017	178
In Balance - Training rund um den Rücken ***	Kerstin Behrens	Do., 08.09.2011 - 19:30 Uhr	23302006	178
In Balance - Training rund um den Rücken ***	Kerstin Behrens	Do., 08.09.2011 - 18:00 Uhr	23302008	178
Wirbelsäulenfit ***	Susanne Werner	Mo., 31.10.2011 - 9:30 Uhr	23302009	178
Nordic Walking	Andrea Barth	So., 04.09.2011 - 15:00 Uhr	23302014	181
Power mit dem Flexi-Bar	Stefanie Kania	Mi., 21.09.2011 - 20:00 Uhr	23302002	181
Oriental-Workout für Frauen	Lydia Neumann	Di., 13.09.2011 - 18:30 Uhr	23302704	183
Aqua-Fitness	Reina Tholen	Fr., 26.08.2011 - 17:00 Uhr	23302016	**
Aqua-Fitness	Reina Tholen	Fr., 26.08.2011 - 16:15 Uhr	23302017	**
Wassergymnastik	Ingeborg Poppe	Mi., 07.09.2011 - 13:45 Uhr	23302011	185
Wassergymnastik	Ingeborg Poppe	Fr., 02.09.2011 - 15:30 Uhr	23302012	185
Wassergymnastik	Ingeborg Poppe	Fr., 02.09.2011 - 14:45 Uhr	23302015	185
Wassergymnastik Generation 50 plus	Meike Karnebogen	Do., 01.09.2011 - 15:00 Uhr	23302606	**
Wassergymnastik Generation 50 plus	Meike Karnebogen	Do., 01.09.2011 - 15:45 Uhr	23302607	**
Wassergymnastik Generation 50 plus	Meike Karnebogen	Fr., 02.09.2011 - 14:00 Uhr	23302608	**
Kalorienzählen ist nicht die Antwort	Helke Hoff	Di., 17.01.2012 - 19:00 Uhr	23307701	186
Innehalten und Genießen	Helke Hoff	Sa., 28.01.2012 - 10:00 Uhr	23307702	186
Ein festliches Menü	Annelore Balke	Mi., 30.11.2011 - 18:00 Uhr	23307011	190
Kochen für Männer 1	Annemarie Stührmann	Mo., 12.09.2011 - 18:00 Uhr	23307005	192
Kochen für Männer 2	Annemarie Stührmann	Mo., 07.11.2011 - 18:00 Uhr	23307006	192
Kochen für Männer 3	Annemarie Stührmann	Mo., 05.12.2011 - 18:00 Uhr	23307007	192
Kochen für Männer 4	Annemarie Stührmann	Mo., 09.01.2012 - 18:00 Uhr	23307008	192
Wok ist in! ***	Qin Ping Jia-Sänger	Do., 29.09.2011 - 18:30 Uhr	23307012	195
Wok ist in! ***	Qin Ping Jia-Sänger	Do., 03.11.2011 - 18:30 Uhr	23307013	195
Auch Männer können kochen	Annelore Balke	Mi., 21.09.2011 - 18:00 Uhr	23307003	**
Ein herbstliches Menü	Annelore Balke	Mi., 28.09.2011 - 18:00 Uhr	23307009	**
Noch ein herbstliches Menü	Annelore Balke	Mi., 12.10.2011 - 18:00 Uhr	23307010	**
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				204
Chinesisch 8 - A1	Angela Wiegmann	Do., 01.09.2011 - 18:00 Uhr	23402001	201
Chinesisch 2 - A1	Angela Wiegmann	Do., 01.09.2011 - 19:30 Uhr	23402002	201
Plattdüütsch op de deel	Traute Dittmann	Sa., 26.11.2011 - 15:00 Uhr	23426007	202
Plattdeutsche Führung	Traute Dittmann	So., 25.09.2011 - 15:00 Uhr	23426008	202
„Snack op Platt“	Dietmar Franz, Traute Dittmann	Fr., 11.11.2011 - 15:00 Uhr	23426010	203
Deutsche Rechtschreibung - intensiv	Christiane Behrens	Di., 01.11.2011 - 19:30 Uhr	00405020	203
Die neue Rechtschreibung	Christiane Behrens	Fr., 07.10.2011 - 14:00 Uhr	00405022	203
Englisch mit Muße - B1	Annemarie Leisner	Di., 13.09.2011 - 15:30 Uhr	23406001	210
Englisch - A1	Lisa Reichel	Mo., 12.09.2011 - 20:00 Uhr	23406014	211
Englisch - A1	Lisa Reichel	Mo., 12.09.2011 - 18:15 Uhr	23406011	212
Talk, talk, talk - conversation course	Wendy Fried-Thiel	Mo., 05.09.2011 - 17:00 Uhr	23406005	215
English Conversation - B1/B2	Annemarie Leisner	Mi., 14.09.2011 - 09:30 Uhr	23406006	216
Relaxed English Conversation - B1 ***	Wendy Fried-Thiel	Mi., 07.09.2011 - 17:00 Uhr	23406002	216
Finnisch zum Kennenlernen 1 - A1	Sari Alkio	Fr., 04.11.2011 - 18:30 Uhr	00407002	219
Finnisch 6 - A1	Sari Alkio	Do., 15.09.2011 - 18:30 Uhr	00407003	219

Foto: Hans-Jürgen Dehn

LESEN - SCHREIBEN LERNEN - SCHENKEN
Schuttert GmbH
BUCHHANDLUNG · BÜROBEDARF
SYKE · WEYHE · DIEPHOLZ
Schlossweide 1 • 28857 Syke
04242 60452 • Fax 04242 60456
Besuchen Sie uns im Internet:
www.schuettert.de

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Französisch Konversation - B2	Christine Jahnel	Do., 15.09.2011 - 08:30 Uhr	23408001	221
Norwegisch 5 - A1	Lars Behrens	Di., 13.09.2011 - 18:00 Uhr	23415001	224
Polnisch zm Kennenlernen - A1	Danuta Masche	Sa., 03.09.2011 - 10:00 Uhr	23417000	224
Spanisch für den Urlaub - A1	Nubia Salame	Mo., 19.09.2011 - 16:30 Uhr	23422101	226, 227
Spanisch für den Urlaub 1 - A1 ***	Nubia Salame	Fr., 30.09.2011 - 09:00 Uhr	12422002	227
Otra Vez 1 - noch einmal von vorn - A1 ***	Josefa Schröder	Do., 29.09.2011 - 19:45 Uhr	23422105	227
Spanisch für Ältere 1 - A1 ***	Josefa Schröder	Mo., 26.09.2011 - 09:30 Uhr	23422103	227
Spanisch 3 - A1	Nubia Salame	Mo., 19.09.2011 - 18:00 Uhr	23422102	228
Spanisch 4 - A1	Nubia Salame	Mo., 19.09.2011 - 19:30 Uhr	23422104	229
Spanisch 9 - A2	Corina Oehmichen-Pfähler	Di., 13.09.2011 - 19:30 Uhr	23422002	229
Arbeit und Beruf				
PC-Einführungskurs ***	Katrin Wiemers	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	23502002	234
PC-Einführungskurs - Fortsetzung	Katrin Wiemers	Mo., 31.10.2011 - 19:00 Uhr	23502003	234
Textverarbeitung WORD 2007 - Modul 1	Katrin Wiemers	Mo., 21.11.2011 - 19:00 Uhr	23502006	240
Textverarbeitung WORD 2007 - Modul 2	Katrin Wiemers	Mo., 09.01.2012 - 19:00 Uhr	23502007	241
Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Einstieg (Modul 1)	Uwe Stöver	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	23502004	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Uwe Stöver	Mo., 31.10.2011 - 18:30 Uhr	23502005	243
Datenbank ACCESS 2007 - Modul 1	Uwe Amelung	Do., 22.09.2011 - 19:00 Uhr	23502008	244
Datenbank ACCESS 2007 - Modul 2	Uwe Amelung	Do., 03.11.2011 - 19:00 Uhr	23502009	244
E-Mailen (Frauen)	Margitta Staib	Mi., 05.10.2011 - 09:00 Uhr	23501703	249
Kaufen und verkaufen im Internet - eBay	Margitta Staib	Mi., 09.11.2011 - 09:00 Uhr	23501706	249
Suchen und Finden im Internet (Frauen)	Margitta Staib	Mi., 14.09.2011 - 09:00 Uhr	23501799	249
Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS	Christa Rath-Franke	Di., 27.09.2011 - 18:30 Uhr	23501010	251
Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS für Fortgeschrittene	Christa Rath-Franke	Di., 22.11.2011 - 18:30 Uhr	23501011	251
Berufliche Beziehungen verbessern ***	Ruth Flemming	Do., 12.01.2012 - 19:00 Uhr	23509005	253
Lohn und Gehalt ***	Markus Stier	Mo., 26.09.2011 - 19:00 Uhr	23505001	254
Lexware-Neuerungen 2012	Sonja Cassens, Michael Ziemer	Mo., 05.12.2011 - 18:00 Uhr	23505002	254
Korrespondenz - DIN-gerecht	Monika Frohn	Fr., 14.10.2011 - 14:00 Uhr	00504006	257

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Syker Theater Saison 2011/2012
Jetzt Karten buchen!
27. September 2011 Soulfoot
25. Oktober 2011 Der Seefahrer mit Jürgen Prochnow
7. Dezember 2011 Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran
3.12.2011 Tim Fischer
11. Januar 2012 Zwei auf der Bank
und vieles mehr...
Weitere Informationen bei der Stadt Syke | Karten im Rathaus (Bürgerbüro) unter 04242 164-312 o. 310
ab Juli auch im Internet unter www.syke.de | Email: stadt.kultur@syke.de

TWISTRINGEN

Arbeitsstellenleitung

Hedwig Harms
Theodor-Storm-Str. 15
27239 Twistringen
Tel. 04243 2416
h.harms@vhs-dh.de

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Stadtinfos
Lindenstraße 14
27239 Twistringen
Tel. 04243 413-0
Fax 04243 413-200
www.twistringen.de
E-Mail: rathaus@twistringen.de

Sprechzeiten Bürgerservice
Mo. 08:00 - 16:00 Uhr
Di. 08:00 - 18:00 Uhr
Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 08:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 15:00 Uhr

Stadtbücherei
Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Tel. 04243 413-146

Kultur Kontor
Tel. 04243 413-106/107

Unterrichtsräume

VHS in Twistringen
Brunnenstraße 5 a
Seiteneingang

Rathaus
Lindenstraße 14

Haupt- u.Realschule
Schulküche
Hohe Straße

Gymnasium
Vechtaer Straße 44

Museum der
Strohverarbeitung
Kapellenweg 2

St. Ansgar
Klinikverbund
Klinik Twistringen

Fahrschule
Maik Beermann
Harpstedter Str. 7

„move consulting“
Bremer Straße 13

Jugendhaus
Lindenstraße 39

Grundschule Heiligenloh
Schulstraße 6
Raum Sportverein

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Zwischen Weserland und Hunte	Friedrich Kratzsch	Di., 25.10.2011 - 19:30 Uhr	24111001	19
Fairer Handel in Deutschland ***	Regine Koeber	Mi., 16.11.2011 - 19:30 Uhr	24115001	72
Erfahrungsaustausch der Agenda-Gruppen	Reinhild Olma	Fr., 09.09.2011 - 16:00 Uhr	30100009	72
Lokale Agenda 21 in Twistringen	Hedwig Harms	*	30100055	73
Junge VHS: Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen	Godwill Guy Rudolf Ames	Mi., 07.09.2011 - 16:30 Uhr	24100006	74
Internationaler Frauengesprächskreis	Mona Saoumi	Mi., 07.09.2011 - 9:00 Uhr	24100706	75
Junge VHS: Einführung in die Filmarbeit ***	Claudia Möllenkamp	Mo., 05.09.2011 - 16:30 Uhr	24100007	76
Masuren/Nordpolen ***	Klaus Kirmis	Di., 17.01.2012 - 19:30 Uhr	24110001	88
„Lebens(t)raum Antarktis“ ***	Ellen und Heinz Dauelsberg	Mo., 07.11.2011 - 19:30 Uhr	24211002	93
Neuerungen bei Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 26.10.2011 - 19:30 Uhr	24105001	101
Testament - oder Streit in der Erbengemeinschaft?	Dr. Sabine Weymann	Do., 17.11.2011 - 19:30 Uhr	24106101	102
Elterngeld ***	Anke Hollberg, Anja Abeling	Mi., 05.10.2011 - 19:00 Uhr	24101008	102
Fachkraft Kleinstkindpädagogik (Infotermin)	Dozententeam	Di., 20.09.2011 - 19:00 Uhr	00106148	108
Heidelberger Trainingsprogramm zur frühen Spracherziehung		Mi., 21.09.2011 - 09:00 Uhr	00106073	111
Sicher Auto fahren	Irene Kuchta-Borchers	Mi., 02.11.2011 - 15:00 Uhr	24105005	123
Kulturelle Bildung				
„Wir haben Schwein gehabt“ ***	Dr. Diedrich Heumann	So., 25.09.2011 - 17:00 Uhr	24200001	23
Prominente lesen im Rahmen der Bibliothekswochen ***	Monika Schröder	Mi., 19.10.2011 - 19:30 Uhr	24201003	127
Die „etwas andere“ Buchvorstellung ***	Ellen und Heinz Dauelsberg	Di., 29.11.2011 - 19:30 Uhr	24201001	128
„Schattenschmerz“ - Kriminalroman ***	Rose Gerdts	Di., 06.12.2011 - 19:30 Uhr	24201004	128
Das Spiel mit den Farben ***	Monika Mohrmann-Wulf	Sa., 17.09.2011 - 10:00 Uhr	24205004	138
Weidenflechten für Haus- und Gartendekorationen	Günter Ballmann	Sa., 15.10.2011 - 09:00 Uhr	24212001	144
Advents- und Weihnachtsdekorationen aus Naturmaterialien	Janneke Dokter	Sa., 19.11.2011 - 09:30 Uhr	24212004	144
Flamenco	Jessica Bruns	Mi., 07.09.2011 - 19:15 Uhr	24209701	148
Filzen ***	Angela Krebs	Sa., 17.09.2011 - 09:30 Uhr	24214001	151
Weihnachtliches Filzen ***	Angela Krebs	Sa., 05.11.2011 - 09:30 Uhr	24214002	151

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
„Frische Make-up“ für den Tag ***	Rita Meyer	Mi., 14.09.2011 - 18:00 Uhr	24214003	153
„Frische Make-up“ für den Tag ***	Rita Meyer	Mi., 21.09.2011 - 18:00 Uhr	24214004	153
Gesundheitsbildung				
Plätzchen backen und Plattdütsch schnacken ***	Marlene Schütte	Fr., 25.11.2011 - 16:30 Uhr	24307001	23
Plattenkoaken (Blechkuchen) backen und Platt schnacken ***	Marlene Schütte	Fr., 18.11.2011 - 16:30 Uhr	24307002	23
„Nicht von schlechten Eltern“	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 12.01.2012 - 19:00 Uhr	00304002	158
„Burn-Out“	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 10.11.2011 - 19:00 Uhr	00304007	158
Am Ball bleiben - ein Leben lang ***	Regina Bruns	Di., 18.10.2011 - 19:00 Uhr	24300002	160
Yoga	Barbara Strobel	Di., 13.09.2011 - 09:30 Uhr	24301001	171
Yoga	Barbara Strobel	Di., 08.11.2011 - 09:30 Uhr	24301002	171
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	24301703	171
JUNGE VHS: Kundalini-Yoga für Kinder, 6 - 10 Jahre	Christine Mock	Fr., 09.09.2011 - 15:30 Uhr	24301005	172
Rückenfitness	Kerstin Behrens	Di., 20.09.2011 - 19:00 Uhr	24302001	178
JUNGE VHS: Selbstverteidigung für Mädchen ab 10 Jahren	Rosi Köske	Mo., 31.10.2011 - 17:00 Uhr	24302701	182
Fit im Alter - Gesund essen, besser leben	Dorothee Seelhorst	Do., 01.09.2011 - 15:30 Uhr	24307007	186
After-Work-Küche ***	Regina Almes	Mi., 02.11.2011 - 18:00 Uhr	24307008	188
Alles aus dem Meer... ***	Regina Almes	Mo., 14.11.2011 - 18:00 Uhr	24307009	189
Fingerfood	Kerstin Gissel	Mi., 21.09.2011 - 18:00 Uhr	24307005	190
Sprachen				
„Plattdütsch to‘n Kennenleern - Schnacken und Vorstoahn“ *** Lesung für Jung und Alt	Elke Wolters	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	24426003	202
„Als der Clown die Grippe hatte“ ***	Heinrich Hannover	Fr., 04.11.2011 - 16:30 Uhr	24426004	202
„Schummerstünn“ ***	Marlies Mertens	Fr., 11.11.2011 - 15:00 Uhr	24426001	203
„Un nu wat dat weller Wiehnachten“ ***	Marlies Mertens	Fr., 09.12.2011 - 15:00 Uhr	24426002	203
English Refresher - A2		Do., 01.09.2011 - 18:30 Uhr	24406001	214
Easy Conversation - A2	Gerd Breternitz	Fr., 09.09.2011 - 19:00 Uhr	24406002	215
Englisch für die Reise	Linda Peinemann	Mo., 26.09.2011 - 19:30 Uhr	24406003	216, 217
Englisch im Beruf	Sabine Gottwald	Di., 06.09.2011 - 18:30 Uhr	24406004	218
Spanisch für den Urlaub - A1	Rocio Villalobos	Fr., 07.10.2011 - 18:30 Uhr	24422001	227
Arbeit und Beruf				
Kiene Angst vo denn Computer ***	Heiner Wolter	Mi., 02.11.2011 - 18:30 Uhr	24501004	235
JUNGE VHS: Computerkurs für Kids	Oliver Richter	Do., 29.09.2011 - 16:45 Uhr	24502009	237
Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Einstieg (Modul 1)	Oliver Richter	Do., 29.09.2011 - 18:30 Uhr	24502006	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Oliver Richter	Do., 10.11.2011 - 18:30 Uhr	24502007	243
Tastschreiben am PC	Ursula Geffers	Di., 06.09.2011 - 16:15 Uhr	24504001	256

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Zugang zum neuen VHS-Gebäude in der Brunnenstraße 5 a

WEYHE

Arbeitsstellenleitung

Meike Lahusen
Fachbereiche Kulturelle Bildung, Sprachen, Arbeit und Beruf

Am Walde 18, 28844 Weyhe
Tel. 0421 8099728
Mobil 0171 1446942
Fax 0421 805220
lahusen@t-online.de

Birgit Struthoff
Fachbereiche Gesellschaft und Gesundheit

Leester Straße 51, 28844 Weyhe
Tel. 0421 892207
birgitstruthoff@gmx.de

Bei Abwesenheit der jeweiligen örtlichen Leitung vertreten sich Frau Struthoff und Frau Lahusen gegenseitig.

Gemeinde-Infos

Rathausplatz 1, 28844 Weyhe
Tel. 04203 71-0
Fax 04203 71-142
Kultur: Tel. 04203 71-228
Internet: www.weyhe.de
E-Mail: rathaus@weyhe.de

Das Sozialamt ist am Mi geschlossen.

Sprechzeiten Rathaus
Mo., Di. und Mi. 08:30 - 12:00 Uhr
sowie 14:00 - 15:30 Uhr
Do. 08:30 - 12:00 Uhr
sowie 14:00 - 17:30 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

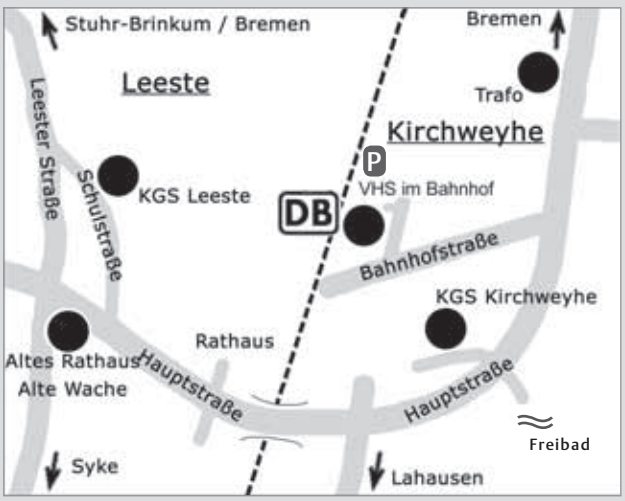
Sprechzeiten Bürgerinfo
Mo., Di. und Mi. 07:30 - 17:00 Uhr
Do. 07:30 - 18:30 Uhr
Fr. 07:30 - 12:00 Uhr

Die VHS in Weyhe kooperiert mit:
- Seniorenzentrum „Alte Wache“
- Delme Werkstätten für Behinderte in Leeste
- Behindertenwohnheim in Lahausen, Schlehenkamp

Unterrichtsräume

- Bildungsstätte „Trafo“ Kirchweyhe, Kirchweyher Straße 51, auf der linken Straßenseite nach der Classic-Tankstelle in Richtung Bremen (gegenüber dem Friedhof)
- Altes Rathaus, Leeste, Henry-Wetjen-Platz 4 bei der Kirche Leeste, weißes Gebäude, VHS-Räume in der 1. Etage, Eingang: Gebäuderückseite vom DRK- und Notärztlichen Dienst
- Alte Wache (Seniorenzentrum), Leeste, Henry-Wetjen-Platz 1, Saal
- KGS Weyhe-Leeste, Schulstraße 40 - Fast alle Kurse finden im Altbau der **ehemaligen Orientierungsstufe** statt. Dieses Gebäude befindet sich hinter dem Hauptgebäude neben der Sporthalle (Eingang Mensa). Für Kochen, Nähen, einige Gesundheitskurse und Vorträge wird das Hauptgebäude (**kleines Forum**) und hier der Seiteneingang auf der rechten Seite des Gebäudekomplexes benutzt (beim großen Parkplatz).
- KGS Weyhe-Kirchweyhe, Hauptstraße 99, 28844 Weyhe-Kirchweyhe
- Delme Werkstätten, Am Weideufer 30, markante Flachbauanlage
- Gymnastikraum des TSV Weyhe-Lahausen im Vereinsheim, 1. Gebäude am Eingang der Zentralsportanlage
- Gesundbrunnen Leeste, Pestalozzistr. 1
- VHS im Bahnhof Kirchweyhe. Eingang Parkplatzseite Nord (am Fahrstuhl).

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Die ostfriesischen Inseln ***	Martin Stöver	So., 06.11.2011 - 19:00 Uhr	12111002	16
Werder Bremen- von der Wirtschaftswunderzeit bis zur Gegenwart	Harald Klingebiel	So., 22.01.2012 - 19:00 Uhr	12100021	18
Geschichtswerkstatt Weyhe ***	Hermann Greve	*	12101001	19
Unsere Heimat - Sudweyhe ***	Erika Christmann	Fr., 09.09.2011 - 11:00 Uhr	12111001	22
Lokale Agenda 21 Weyhe		*	30100011	73
Gesprächskreis Kunterbunt ***		Do., 01.09.2011 - 09:30 Uhr	12100701	75
„Die Mauer - eine Grenze durch Deutschland“ ***	Birgit Struthoff	*	12101002	78
Stasi-Willkür - ein Zeitzeuge berichtet ***	Joachim Mathes	Mi., 09.11.2011 - 19:00 Uhr	12108001	78
Kommunalwahl 2011 ***	Birgit Struthoff	Do., 01.09.2011 - 19:00 Uhr	12100001	79
Diskussion zur Landratswahl	Birgit Struthoff	Do., 25.08.2011 - 19:30 Uhr	12102002	79
Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge ***	Volker Hannemann	Di., 15.11.2011 - 19:00 Uhr	12101003	80
Danzig ***	Gerhard Riecke	So., 09.10.2011 - 19:00 Uhr	12110013	88
Israel - Land der vielen Gegensätze ***	Ruth Elbert	So., 15.01.2012 - 19:00 Uhr	12110001	88
Massada, Tamar und Qumram ***	Gerhard Elbert	So., 22.01.2012 - 19:00 Uhr	12110002	88, 89
Wandern in der Türkei ***	Rita Schuhmann	So., 29.01.2012 - 19:00 Uhr	12110005	91, 92
Südafrika ***	Gerhard Riecke	Fr., 25.11.2011 - 19:00 Uhr	12110004	93
Polare Welten „Arktis - Antarktis“ ***	Peter Fabel	Do., 10.11.2011 - 19:00 Uhr	12110006	93
Fossilien und Steine- Zeugen der Erdgeschichte	Hermann Schierenbeck	Mi., 12.10.2011 - 19:00 Uhr	12110011	96
„Der Traum vom Leben im Grün“ ***	Wilfried Meyer	Mi., 30.11.2011 - 19:00 Uhr	12111003	96
Heimische Fledermäuse ***	Ulf Panten	*	12114010	96
Naturschutz in Weyhe - eine Radtour zu geschützten Gebieten ***	Manfred Böcker	Sa., 10.09.2011 - 14:00 Uhr	12104016	97
Heimatliches Wildobst - neu entdeckt	Uwe Heinrich	Sa., 03.09.2011 - 14:00 Uhr	12114013	99
Kübelpflanzen ***	Uwe Heinrich	Sa., 24.09.2011 - 14:00 Uhr	12114001	99
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 23.11.2011 - 19:00 Uhr	12115005	101
Trennung - was nun?	Ivonne Beneke	Mi., 14.09.2011 - 19:00 Uhr	12116002	102
Testament - auch für junge Familien?	Ivonne Beneke	Mi., 16.11.2011 - 19:00 Uhr	12105005	102
Moderner Immobilienverkauf	Jutta Neumann	Do., 29.09.2011 - 19:00 Uhr	12140001	103
Erfolg versprechende Immobilienpräsentation	Jutta Neumann	Fr., 20.01.2012 - 19:00 Uhr	12140002	103
Elterndialog - Erziehung ist nicht kinderleicht	Ute Niemann	Di., 13.09.2011 - 19:00 Uhr	12106004	104
Arbeitskreis Kindertagespflege in Weyhe	Jasmine Schwier	Mi., 14.09.2011 - 19:30 Uhr	12106003	113
Rhetorik für Frauen ***	Wolf-Dieter Nardmann	Sa., 22.10.2011 - 10:00 Uhr	12106701	114
Mediation und gewaltfreie Kommunikation ***	Ute Niemann	Fr., 23.09.2011 - 19:00 Uhr	12106008	115
Erfolgreicher Umgang mit Konflikten ***	Ivonne Beneke	Do., 06.10.2011 - 19:00 Uhr	12106001	115
Konflikte lösen mit Empathie und Selbstbewusstsein ***	Ute Niemann	Di., 22.11.2011 - 19:00 Uhr	12106009	119
Philosophie für Jedermann - die Gedanken auf Entdeckungsreise schicken	Jens Laloire	Mo., 14.11.2011 - 18:30 Uhr	12108002	120
Philosophie für Jedermann - die Gedanken auf Entdeckungsreise schicken	Jens Laloire	Mo., 23.01.2012 - 18:30 Uhr	12108003	120
Pannenhilfe leicht gemacht- für Frauen ***	Stefan Arnold	Mi., 28.09.2011 - 18:30 Uhr	12101702	121
Informationsveranstaltung Sportbootkurse/ Funkzeugnis	Michael Schomaker	Mo., 19.09.2011 - 19:00 Uhr	12100007	121
Bootsführerschein	Michael Schomaker	Di., 04.10.2011 - 19:00 Uhr	12100005	121
Pyroschein: Prüfungsvorbereitung zum Fach-kundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN	Michael Schomaker	Fr., 11.11.2011 - 19:00 Uhr	12100006	122
Funkschein: Prüfungsvorbereitung zum beschränkt gültigen Funkbetriebszeugnis (SRC)	Michael Schomaker	Mo., 10.10.2011 - 19:00 Uhr	12100009	122
Bootsführerschein: Prüfungsvorbereitung (Theorie) zum Sportseeküstenschifferschein (SKS)	Michael Schomaker	Mi., 05.10.2011 - 19:00 Uhr	12100011	122

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Navigation: Grundlagen der Navigation aufgefrischt	Michael Schomaker	Fr., 25.11.2011 - 19:00 Uhr	12100012	122
Yachtcharter - aber wie?	Michael Schomaker	Fr., 18.11.2011 - 19:00 Uhr	12100013	123
Silversterknallerei - wie gewöhne ich mein Tier an Lärm? ***	Angela-Monique Müller	Di., 04.10.2011 - 19:00 Uhr	12114023	123
Ganzheitliche Tiernaturheilkunde ***	Angela-Monique Müller	Di., 11.10.2011 - 19:00 Uhr	12114022	123, 124
Schüssler-Salze für Haustiere ***	Maike Hoyer	Mo., 14.11.2011 - 20:00 Uhr	12114002	124
Meerschweinchen und Kaninchen artgerecht halten ***	Angela-Monique Müller	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	12114020	124
Tier - Akupunktur ***	Angela-Monique Müller	Mi., 11.01.2012 - 19:00 Uhr	12114021	124
Kulturelle Bildung				
Neugierig auf Kunst in Weyhe ***	Erika Christmann	Fr., 14.10.2011 - 15:00 Uhr	12200001	130
Hinter die Kulissen des Weyher Theaters geschaut ***	Erika Christmann	Sa., 01.10.2011 - 11:00 Uhr	12201002	130
Die Geburt der Nanas - Leben und Werk der Niki de St. Phalle	Sabine Lorenz	Di., 17.01.2012 - 19:30 Uhr	12203001	133
Stammbaumzeichnen ***	Klaus Dieter Fritzsch	Sa., 10.09.2011 - 10:00 Uhr	12200002	136
Aquarell-Malerei	Helga Christine Leohold	Do., 08.09.2011 - 09:30 Uhr	12205001	137
Experimentelle Acrylmalerei	Marianne Sfalanga	Di., 06.09.2011 - 20:00 Uhr	12205002	139
Kreative Techniken in Acryl ***	Heide Beckmann	Mi., 02.11.2011 - 16:00 Uhr	12205005	139
Malen und Gestalten mit Farben	Marianne Sfalanga	Mo., 31.10.2011 - 19:00 Uhr	12205003	140
Schätze schätzen ***	Lilian Brüning	Mi., 28.09.2011 - 17:00 Uhr	12200003	143
Lieblingsfotos zeigen ***	Harald Schwörer	Sa., 24.09.2011 - 11:00 Uhr	12211001	146
Mut zur ungewöhnlichen Sichtweise	Harald Schwörer	Fr., 02.09.2011 - 18:00 Uhr	12211002	146
Fotos mit Pep	Harald Schwörer	Fr., 16.09.2011 - 18:00 Uhr	12211003	146
Scrapbooking - Fotos einmal anders gestalten	Ines Jödecke	Sa., 19.11.2011 - 11:00 Uhr	12205022	147, 148
Scrapbooking - Tolle Geschenkideen mit Fotos	Ines Jödecke	Sa., 03.12.2011 - 11:00 Uhr	12205023	148
Ein Nähkurs auf jede/n zugeschneidert!	Waltraud Beneke	Do., 01.09.2011 - 19:30 Uhr	12214003	152
Ein Nähkurs auf jede/n zugeschneidert!	Waltraud Beneke	Do., 22.09.2011 - 19:30 Uhr	12214004	152
Farbtypberatung für Frauen und Männer	Inge Hoffmann	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	12214007	154
Gesundheitsbildung				
Norddeutschland kulinarisch ***	Ernst Rotter	Do., 22.09.2011 - 18:00 Uhr	12307024	24
Norddeutschland kulinarisch ***	Ernst Rotter	Do., 06.10.2011 - 18:00 Uhr	12307025	24
Norddeutschland kulinarisch ***	Ernst Rotter	Do., 17.11.2011 - 18:00 Uhr	12307026	24
Norddeutschland kulinarisch ***	Manfred Dierks	Di., 08.11.2011 - 18:30 Uhr	12307028	24
Leichter lernen mit Brain-Gym	Gundula Nussbaum	Di., 08.11.2011 - 18:30 Uhr	12300002	160
Zahnimplantate ***	Dr. Roswitha Pilz-Montserrat	Fr., 27.01.2012 - 18:30 Uhr	12304007	160
„Schlaflos in Weyhe“ - Sanfte Hilfe aus der Naturheilkunde ***	Maike Hoyer	Mo., 28.11.2011 - 20:00 Uhr	12304006	161
Homöopathische Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern	Ingrid Behr	Mi., 05.10.2011 - 19:00 Uhr	12304001	162

Der restaurierte Bahnhof in Kirchweyhe -
links der Gebäudeteil mit den neuen Räumen der VHS

LESEN - SCHREIBEN LERNEN - SCHENKEN
Schuttert GmbH
BUCHHANDLUNG · BÜROBEDARF
SYKE · WEYHE · DIEPHOLZ
Am Marktplatz 13 • 28844 Weyhe
04203 810461 • Fax 04203 810462
Besuchen Sie uns im Internet:
www.schuettert.de

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Schüßler-Salze und Antlitzanalyse	Martina Bruns	Do., 06.10.2011 - 19:00 Uhr	12304002	162
Richtig entsäuern - für den gesunden Körper	Martina Bruns	Do., 10.11.2011 - 19:00 Uhr	12304017	162
Schüßler-Salze für Frauen ***	Maike Hoyer	Mo., 10.10.2011 - 20:00 Uhr	12304701	163
Homöopathische Haus- und Reiseapotheke	Ingrid Behr	Mi., 21.09.2011 - 19:00 Uhr	12304003	162
Schüßler-Salze für Männer ***	Maike Hoyer	Mo., 31.10.2011 - 20:00 Uhr	12304004	163
Hautpflege: Von Kopf bis Fuß ***	Silvia Schmelich	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	12304011	163
Hausmittel: Wickel ***	Silvia Schmelich	So., 06.11.2011 - 10:00 Uhr	12304010	163
Fußreflexzonentherapie - Entspannung für die Füße	Martina Bruns	Fr., 20.01.2012 - 11:00 Uhr	12304013	164
Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong	Maike Hoyer	Mo., 12.09.2011 - 18:30 Uhr	12301011	165
Mit Qi Gong zur Gelassenheit - Herz-Qi Gong	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 26.11.2011 - 10:00 Uhr	12301020	166
Mit Qi Gong zur Gelassenheit - Herz-Qi Gong	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 28.01.2012 - 10:00 Uhr	12301021	166
Taijiquan	Maike Hoyer	Mi., 14.09.2011 - 20:15 Uhr	12301004	167
Taijiquan - Die Kunst des Schattenboxens ***	Maike Hoyer	Mi., 14.09.2011 - 18:30 Uhr	12301009	167
Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Do., 08.09.2011 - 18:45 Uhr	12301002	168
Hatha-Yoga ***	Jutta Fandrich	Do., 03.11.2011 - 16:00 Uhr	12301003	168
Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	12301005	168
Yoga 55 Plus	Sylvia Huuk	Do., 08.09.2011 - 10:00 Uhr	12301006	169
Yoga	Sylvia Huuk	Do., 08.09.2011 - 17:15 Uhr	12301001	169
Yoga	Sylvia Huuk	Mo., 05.09.2011 - 20:00 Uhr	12301007	169
Yoga - der Weg zur Harmonie	Carmelita Homfeld	Di., 06.09.2011 - 19:15 Uhr	12301012	169
Yoga - der Weg zur Harmonie	Carmelita Homfeld	Fr., 02.09.2011 - 18:00 Uhr	12301013	169
Yoga	Peggy Oestereich	Mi., 21.09.2011 - 17:30 Uhr	12301023	170
Yoga (Zwischenkurs)	Peggy Oestereich	Mi., 11.01.2012 - 19:30 Uhr	12301029	170
Yoga (Zwischenkurs)	Peggy Oestereich	Mi., 11.01.2012 - 17:30 Uhr	12301030	170
Yoga	Peggy Oestereich	Mi., 21.09.2011 - 19:30 Uhr	12301031	170
Yoga	Gudrun Wriske	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	12301008	171
Hatha-Yoga	Sabine Wahl	Mo., 05.09.2011 - 10:00 Uhr	12301018	171
Lachyoga ***	Holger Tessmer	Di., 20.09.2011 - 19:30 Uhr	12301016	173
Bewegung und Entspannung	Elke Nickel	Do., 15.09.2011 - 19:00 Uhr	12301010	174
Stressprävention ***	Ute Niemann	Fr., 04.11.2011 - 19:00 Uhr	12301040	175
Energiedusche für den Alltag ***	Irene Brecklinghaus	Mi., 18.01.2012 - 18:00 Uhr	12301014	175
Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung	Andrea Bäkefeld	Di., 15.11.2011 - 18:00 Uhr	12302006	177
Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung	Andrea Bäkefeld	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	12302007	177
Wirbelsäulengymnastik ***	Rosemarie Ipse	Mi., 21.09.2011 - 10:00 Uhr	12302009	179
Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates	Swetlana Nikolai	Mi., 07.09.2011 - 19:30 Uhr	12302016	177
Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates	Swetlana Nikolai	Mi., 07.09.2011 - 18:30 Uhr	12302017	177
Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates	Swetlana Nikolai	Di., 20.09.2011 - 10:30 Uhr	12302018	178
Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates	Swetlana Nikolai	Di., 06.12.2011 - 10:30 Uhr	12302019	178
Gesund und Fit	Sabine Wahl	Di., 06.09.2011 - 19:15 Uhr	12302020	179
Wirbelsäulengymnastik	Rosemarie Ipse	Mo., 19.09.2011 - 19:30 Uhr	12302004	179
Gesundheitliche Prävention: Rückenschule ***	Christine Malkus	Fr., 23.09.2011 - 17:00 Uhr	12302010	179
Gymnastik - 50plus ***	Jutta Behrens	Di., 17.01.2012 - 16:30 Uhr	12302015	181
Nordic Walking ***	Thomas Blumberger	Do., 15.09.2011 - 18:30 Uhr	12302011	181
Nordic Walking ***	Jutta Behrens	Mo., 12.09.2011 - 18:00 Uhr	12302013	181
Stressabbau und Körperwahrnehmung mit Aikido ***	André Grube	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	12301015	182
Orientalischer Tanz	Ulrike Röpe-Mordhorst	Mi., 07.09.2011 - 19:00 Uhr	12302701	183
Afrikanischer Tanz für Frauen	Petra Siekermann	Mo., 12.09.2011 - 19:30 Uhr	12302702	183
Afrikanischer Tanz für Frauen	Petra Siekermann	Mo., 12.09.2011 - 18:00 Uhr	12302704	183
Danse Vita ***	Gertrud Vogt	Mo., 10.10.2011 - 17:30 Uhr	12302014	183, 184
Danse Vita	Gertrud Vogt	Mo., 10.10.2011 - 10:00 Uhr	12302012	183, 184
Fit durch Line Dance	Irene Liborius	Mi., 14.09.2011 - 19:00 Uhr	12302021	184
Leidenschaft in Bewegung ***	Andrea Bäkefeld	Sa., 22.10.2011 - 10:00 Uhr	12302022	184

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Wassergymnastik	Elly Heinsohn	Di., 06.09.2011 - 15:30 Uhr	12302001	**
Wassergymnastik	Elly Heinsohn	Di., 06.09.2011 - 16:15 Uhr	12302002	**
Wassergymnastik	Elly Heinsohn	Di., 06.09.2011 - 17:00 Uhr	12302003	**
Wassergymnastik	Marita Nordmeier	Di., 06.09.2011 - 18:45 Uhr	12302005	**
Wassergymnastik	Marita Nordmeier	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	12302008	**
Fit im Alter Gesund essen - besser leben	Dorothee Seelhorst	Do., 29.09.2011 - 14:00 Uhr	12307601	186
Langfristig abnehmen- so schaffen Sie es!	Ruth Elbert	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	12307001	186
Grundkenntnisse Kochen ***	Ruth Elbert	Mi., 28.09.2011 - 18:00 Uhr	12307003	187
Grundkenntnisse Kochen ***	Ruth Elbert	Mi., 09.11.2011 - 18:00 Uhr	12307005	187
„Schnell, preiswert & gesund“	Ruth Elbert	Do., 08.09.2011 - 18:15 Uhr	12307009	187
„Schnell, preiswert & gesund“	Ruth Elbert	Do., 19.01.2012 - 18:15 Uhr	12307010	187
Backen in der Vollwertküche ***	Monika Schreyer	Sa., 08.10.2011 - 10:00 Uhr	12307007	188
Salate und Aufläufe aus der Vollwertküche ***	Monika Schreyer	Sa., 22.10.2011 - 10:00 Uhr	12307014	188
After Work Cooking	Ruth Elbert	Do., 01.12.2011 - 18:00 Uhr	12307018	188
Kochen leicht gemacht	Annemarie Stührmann	*	12307006	189
Weihnachtsbäckerei in der Vollwertküche ***	Monika Schreyer	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	12307013	189
Kochclub für Genießer und Genießerinnen	Hans Deeke	Di., 30.08.2011 - 18:15 Uhr	12307002	190
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 13.09.2011 - 18:00 Uhr	12307008	191
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Mi., 21.09.2011 - 18:30 Uhr	03307004	191
Väter kochen mit ihren Söhnen	Manfred Dierks	Sa., 05.11.2011 - 10:00 Uhr	03307011	191
Kochen für Paare ***	Manfred Dierks	Mi., 28.09.2011 - 18:30 Uhr	12307027	191
Junge VHS: Kochspatzen - Kochen für Kinder von 8 - 14	Ruth Elbert	Mo., 12.09.2011 - 15:30 Uhr	12307012	193
Griechische Küche - mehr als nur Gyros ***	Alkiviadis Spyrou	Sa., 21.01.2012 - 16:00 Uhr	12307015	195
Safran, Curry und Koriander ***	Joy Wilkens	Di., 15.11.2011 - 18:00 Uhr	12307017	196
Safran, Curry und Koriander ***	Joy Wilkens	Mi., 26.10.2011 - 18:00 Uhr	12307016	**
Scottish Cuisine	Gavin Stuart Bryson	Sa., 19.11.2011 - 10:00 Uhr	12307020	194
Tapas - Fingerfood aus Spanien	Maria Lourdes Herbst	Sa., 14.01.2012 - 10:00 Uhr	03307012	194
Indisch Kochen	Sushila Hingorani	Mi., 14.09.2011 - 17:30 Uhr	12307021	195, 196
Indisch Kochen für Vegetarier ***	Joy Wilkens	Di., 18.10.2011 - 18:00 Uhr	12307022	196
Indisch Kochen für Vegetarier ***	Joy Wilkens	Di., 17.01.2012 - 18:00 Uhr	12307023	**
Kochclub „Messerscharf“	Hans Deeke	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	12307004	**
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				204
Englisch mit Muße - A2	Antje Stilke	Mi., 21.09.2011 - 13:15 Uhr	12406601	210
Englisch mit Muße - A2	Gavin Stuart Bryson	Mi., 07.09.2011 - 10:45 Uhr	12406603	209
Englisch mit Muße - A2	Gavin Stuart Bryson	Mi., 07.09.2011 - 12:30 Uhr	12406604	209
Englisch mit Muße - A2	Gavin Stuart Bryson	Mi., 07.09.2011 - 14:15 Uhr	12406605	209
English Club 2 - B1	Gavin Stuart Bryson	Mi., 07.09.2011 - 09:00 Uhr	12406002	210
Englisch - A1	Wendy Fried-Thiel	Mo., 19.09.2011 - 09:00 Uhr	12406012	212
Englisch - A1	Wendy Fried-Thiel	Mo., 19.09.2011 - 10:45 Uhr	12406013	212
Englisch - A1	Antje Stilke	Mo., 19.09.2011 - 20:00 Uhr	12406008	212
Englisch - A2	Antje Stilke	Do., 15.09.2011 - 20:00 Uhr	12406003	212
Englisch - A2	Antje Stilke	Do., 15.09.2011 - 18:15 Uhr	12406004	212
Englisch - B1	Jacqueline Schneider	Mo., 05.09.2011 - 19:00 Uhr	12406001	213
Englisch - B1	Antje Stilke	Mi., 14.09.2011 - 08:45 Uhr	12406005	213
Starting again English B1	Jacqueline Schneider	Di., 20.09.2011 - 10:00 Uhr	12406011	214
The Joy of speaking English	Jacqueline Schneider	Mi., 14.09.2011 - 19:15 Uhr	12406010	216
Cuisinons et parlons en francais ***	Ines Prade	Sa., 15.10.2011 - 10:15 Uhr	03408003	219
Französisch - Gespräche - B1	Elaine Langhof	Di., 11.10.2011 - 09:30 Uhr	12408001	220
Parlons français - B2	Helga Bölts	Di., 30.08.2011 - 19:30 Uhr	12408009	**

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Cuciniamo e parliamo in italiano - A1 ***	Ines Prade	Sa., 17.09.2011 - 10:15 Uhr	03409000	222
Italienisch Konversation - B1	Elaine Langhof	Mi., 12.10.2011 - 19:00 Uhr	12409001	223
Italienisch 13 - A2	Magdalena Kulfan	Di., 13.09.2011 - 18:15 Uhr	12409002	223
Italienisch 8 - A2	Magdalena Kulfan	Mi., 14.09.2011 - 20:00 Uhr	12409005	223
Italienisch Konversation - B1	Elaine Langhof	Mi., 19.10.2011 - 19:00 Uhr	12409010	**
Lettisch für den Urlaub - A1	Monika Frohn, Anita Balode-Butt	Fr., 03.06.2011 - 18:00 Uhr	12426001	224
Niederländisch 1 - A1	Adrie Bakker	Do., 01.09.2011 - 18:00 Uhr	12414001	224
Niederländisch 6 - A1	Adrie Bakker	Do., 01.09.2011 - 20:00 Uhr	12414002	224
Brasilianisches Portugiesisch 1 - A1	Margareth Hohmann Tegethoff	Di., 20.09.2011 - 19:00 Uhr	12418001	225
Portugiesisch für die Reise 6 - A1	Margareth Hohmann Tegethoff	Mi., 07.09.2011 - 19:30 Uhr	12418002	225
Brasilianisches Portugiesisch 5 - A1	Margareth Hohmann Tegethoff	Mi., 07.09.2011 - 18:00 Uhr	12418003	225
Brasilianisches Portugiesisch 2 - A1 ***	Margareth Hohmann Tegethoff	Mo., 05.09.2011 - 18:00 Uhr	12418004	225
Spanisch kochen plus - A1	Maria Lourdes Herbst	Sa., 12.11.2011 - 10:00 Uhr	03422010	226
Spanisch für den Urlaub 1 - A1	Nubia Salame	Fr., 30.09.2011 - 09:00 Uhr	12422002	227
Spanisch 3- A1	Nubia Salame	Do., 15.09.2011 - 18:00 Uhr	12422001	228
Indefinido o imperfecto? - A2 ***	Maria Soledad Berghoff	Sa., 24.09.2011 - 09:30 Uhr	03422013	230
Türkisch Konversation - B1	Sevilay Limonteber	Mo., 12.09.2011 - 17:30 Uhr	12424003	230
Arbeit und Beruf				
Xpert Starter	EDV Dozententeam	*	00501002	233
Computer - Einführung und PC-Kauftipps	Walter Gröh	Do., 17.11.2011 - 14:30 Uhr	12501001	236
Büroorganisation mit Office 2010	Ulrike Kunst	Mo., 19.09.2011 - 08:30 Uhr	00501036	238
Umstieg auf Windows 7 und Office 2010	Ulrike Kunst	Mo., 21.11.2011 - 08:30 Uhr	00502036	238
Ordnung im PC und geordnete Datensicherung	Walter Gröh	Di., 27.09.2011 - 09:00 Uhr	12501013	240
WORD und EXCEL im Büroalltag	EDV Dozententeam	Mo., 14.11.2011 - 09:00 Uhr	00502031	241
WORD 2010 - wissenschaftliches Arbeiten	Ulrike Kunst	Mo., 26.09.2011 - 08:30 Uhr	00502035	241
Gestaltung von Faltblättern und Einladungen mit WORD 2010 ***	Walter Gröh	Mo., 26.09.2011 - 09:00 Uhr	12509004	241
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Walter Gröh	Mo., 26.09.2011 - 19:00 Uhr	12502001	242
Datenbankanwendung ACCESS 2010 - Modul 1	Uwe Amelung	Fr., 18.11.2011 - 18:30 Uhr	00502005	244
Datenbankanwendung ACCESS 2010 - Modul 2	Uwe Amelung	Fr., 27.01.2012 - 18:30 Uhr	00502006	244
Outlook und Powerpoint 2010	Ulrike Kunst	Mo., 07.11.2011 - 08:30 Uhr	00502033	245
Linux-Einführung mit KDE	Mark-Oliver Würtz	*	00501021	247
Linux Aufbaukurs 1	Mark-Oliver Würtz	*	00501022	247
Einführung in Visual Basic	Christian Krusch	*	00501024	247
Eine Einführung in das Internet	Walter Gröh	Do., 29.09.2011 - 09:00 Uhr	12501009	248
Praktische Demonstration zur Sicherheit im Internet ***	Walter Gröh	Mi., 09.11.2011 - 18:00 Uhr	12501012	249
Praktische Demonstration zu „Facebook“ und „Twitter“ ***	Walter Gröh	Do., 10.11.2011 - 18:00 Uhr	12501010	250
Einkaufen bei eBay ***	Walter Gröh	Fr., 30.09.2011 - 09:00 Uhr	12501014	250
Die Raffinessen mit der Digitalkamera	Harald Schwörer	Di., 13.09.2011 - 18:00 Uhr	12501008	251
Buchführung Grundkurs ***	Ingrid Siemers-Niemeier	Di., 06.09.2011 - 18:00 Uhr	12505001	253
SAP R/3 - Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software	Willi Wagner	Mo., 28.11.2011 - 09:00 Uhr	00505030	254
Tastschreiben am PC	Vera Strodel	Di., 20.05.2011 - 18:30 Uhr	12504004	256

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Ute Wicke
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4005
E-Mail:
ute.wicke@vhs-diepholz.de

Nicole Peukert
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-1921
E-Mail:
nicole.peukert@vhs-diepholz.de

Anne-Marijke Treptow
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4071
anne-marijke.treptow
@vhs-diepholz.de

1

Gesellschaft

Fachbereichsthemen

Bürgerschaftliches Engagement, Agenda 21 72

Miteinander leben, Prävention, Integration, Interkulturelle Bildung 73

Junge VHS 77

Politik, Fragen der Zeit, Geschichtswerkstätten, Heimatforschung 78

Deutschland, Europa und die Eine Welt 83

Andere Länder - Kulturen, Geschichte 88

Technik, Naturwissenschaften 95

Umwelt, Ökologie 96

Hier geht´s (nicht nur) um Ihr Geld: Wirtschaft, Finanzen, Recht 101

Bildung für Menschen mit Behinderungen 103

Familienbildung und Elterntraining 104

Frühkindliche Bildung und Entwicklung: Kindertagespflege, Kindergarten, Schule, Fortbildungen 106

Rhetorik, Kommunikation, Selbsterfahrung 114

Philosophie, Religion 120

Sonstige Veranstaltungen 121

Reinhild Olma
Waldwinkel 20, 28816 Stuhr
Tel. 04206 9950
E-Mail: olma.reinhild@gmail.com

FACHREFERAT BÜRGERGESELLSCHAFT

Arbeitskreis

Arbeitskreis für Fairen Handel - Stuhr Fair

Wenn Sie sich für Fairen Handel interessieren und vor Ort etwas bewegen möchten, dann sind Sie in unserer Aktionsgruppe herzlich willkommen. Infos gibt es bei Claudia Burs (Tel. 0421 563379 E-Mail: burs@stuhr-fair.de).

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Claudia Burs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 30.08.11, 16:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03115002

Bürgerschaftliches Engagement, Agenda 21

Vortrag mit Diskussion

Fairer Handel in Deutschland

in Kooperation mit Eine WeltWerkstatt Twistringen, KEB und Stadtbücherei
Was ist Fairer Handel, wer produziert, wer handelt „fair“ und wie kann ich mich für den Fairen Handel engagieren?
Diesen Fragen wird die Referentin nachgehen und Wege für mehr Gerechtigkeit im weltweiten Handel als Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung und Armutsbekämpfung aufzeigen.

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Regine Koeber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24115001

Arbeitskreis

Erfahrungsaustausch der Agenda-Gruppen

Seit nunmehr 10 Jahren arbeiten die Agenda-Gruppen erfolgreich. Eingeladen sind alle Agenda 21 Akteure im Landkreis Diepholz. Wie laufen Projekte in den unterschiedlichen Kommunen ab, wie finanzieren sie sich und wie lassen sich neue Projekte und Mitstreiter/-innen finden? Konkrete Projekte stellen die einzelnen Kommunen vor. Es ist eine gute Möglichkeit sich auszutauschen und voneinander zu lernen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 9950

Twistringen, Hünnenburg
Reinhild Olma
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.12, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100009

Spielplatzpaten Gemeinde Stuhr

Woche des bürgerschaftlichen Engagement
Kinder brauchen Spielplätze - denn Spielen und Bewegung sind für Kinder lebenswichtig. Spielen macht Kinder fröhlicher, kreativer und ausgeglichener und fördert eine gesunde und altersgerechte Entwicklung. Ein attraktiver Spielplatz benötigt nicht nur eine gute und sichere Ausstattung mit Spielgeräten, sondern auch aktive Menschen vor Ort, die sich um „ihre“ Spielfläche kümmern. Am 16. 09. um 16.00 Uhr ist eine Spielplatzpatin auf dem Spielplatz in Fahrenhorst, um von der Arbeit zu berichten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 9950

Stuhr
Reinhild Olma
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100040

Bundesweiter Vorlesetag

Fortbildung der Lesepaten
Die ehrenamtlich tätigen Vorlesepatinnen und Vorlesepaten lernen die wichtigsten Vorleseregeln und wie sie sich auf den Vorlesetext vorbereiten können. Sie erhalten Literaturtipps zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten und werden miteinander ins Gespräch kommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 9950

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Reinhild Olma
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100001

Arbeitskreis

Lokale Agenda 21 in Stuhr

Die Arbeitsgruppe „Stuhr mobil“ setzt sich in Projekten für die Mobilität Stuhrer Bürger und Bürgerinnen ein mit dem Ziel, Schadstoffe zu reduzieren.Wir wollen den Agenda-Gedanken der „nachhaltigen ökologischen, ökonomischen und sozialen Entwicklung“ populär machen und in der Gemeinde Stuhr umsetzen.Machen Sie mit! Wir wollen nicht unter uns bleiben! Interessierte Gäste oder Mitstreiter und Mitstreiterinnen jeden Alters sind jederzeit und herzlich willkommen.
Ansprechpartnerin: Frau Spindelndreher.

Gutshaus Varrel

Arbeitskreis

Lokale Agenda 21 in Bassum

Diskussionsforum „Bürger und Politik ins Gespräch bringen“ - Ansprechpartner Detlev Block

Die Arbeitsgruppen / Projektgruppen und ihre Moderatoren/-innen

0. Lenkungsgruppe - Politik, Verwaltung, Vertreter der AG‘s - Reinhild Olma
1. AG Stadtgrün / Bäume - Detlev Block/ Bea Linnert
2. Runder Tisch Energie - Regina Kistermann
3. AG Stadtbild und Touristik - Erika Bode
4. AG Abenteuer Vorlesen - Reinhild Olma

7. AG Bürgerbus - Rainer Dambroth

Die Sitzungstermine werden in der regionalen Presse bekannt gegeben.

Informationen:
Stadt Bassum, Agenda 21-Büro
Barbara Herzig
Tel. 04241 8469, Fax 04241 8459
E-Mail: agenda21@stadt.bassum.de
Internet: www.agenda21-bassum.de

Veranstaltungsorte: Bassum, Rathaus / Bürgerservice, Heimatstube der Freudenburg
Kursnummer: 30100023

Lokale Agende 21 in Twistringen

Bereits seit vielen Jahren findet in Twistringen erfolgreich Agenda Arbeit statt. In öffentlichen Veranstaltungen wird in fünf Arbeitsgruppen an zukunftsorientierten Themen gearbeitet. Eine enge Zusammenarbeit mit anderen Ortsgruppen und Vereinen besteht dabei. Die Termine von den Treffen der Arbeitsgruppen werden in der regionalen Presse bekannt gegeben.
AG Stadtentwicklung und Landschaftspflege: Die Arbeitsgruppe setzt für die Pflanzung von Bäumen und Sträuchern im Stadtgebiet ein. Außerdem bepflanzten die Aktiven den Beeren- und Rosenlehrpfad, Streuobstwiesen und öffentliche Grünflächen. Zur Innenstadtverschönerung werden Mobile Blumenkübel vermietet und jährlich 2000 Osterglocken gepflanzt.

AG Kultur und Freizeit: In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Gästeführung und Touristik bietet die Arbeitsgruppe jährlich eine Fahrrad-Gartentour mit faszinierenden Einblicken in Twistringer Privatgärten an. Außerdem startet jeden Sommer eine Fahrrad-Rallye, die mit kniffligen Fragen im Gepäck durch das Stadtgebiet führt. Fotowettbewerbe und Erstellen von Kalendern zählen ebenfalls zu den Themen der Arbeitsgruppe.
AG Lesepaten: Unter dem Motto: „Ich schenke Dir eine Geschichte ...“ findet in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Twistringen an jedem zweiten und letzten Mittwoch im Monat eine Vorlesestunde für Kinder statt. An der HRS und der Grundschule in Twistringen üben viele engagierte Leselernhelfer, unterstützt durch den Förderverein Stadtbücherei, partnerschaftlich das Lesen mit Kindern.
AG Energie: Die Arbeitsgruppe möchte sich für die praktische Umsetzung alternativer Energieformen und das Energiesparen einsetzen. Auf Anregung der Gruppe wurde die erste Twistringer Bürgersolaranlage installiert und die Weihnachtsbeleuchtung auf LED Technik umgerüstet. Eine aktive Zusammenarbeit mit Schülern findet regelmäßig statt.

AG Gästeführung und Touristik: Die qualifizierten Gästeführerinnen haben ein attraktives Programm mit verschiedenen Tagesangeboten und ganzen Wochenendpaketen zusammengestellt. Ein touristisches Stadtmarketing wirbt aktiv für Twistringen. „Twistringer Warenkorb“ und „Twistringer Teller“ bereichern das Angebot für Gäste und Einheimische.
Sollten Sie Interesse an der Mitarbeit in einer Arbeitsgruppe haben, dann kommen Sie doch einfach vorbei oder melden Sie sich bei der Agenda Beauftragten der Stadt Twistringen Frau Ulrike Ehlers. Sie ist montags und mittwochs im Rathaus Zimmer 313 von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr zu erreichen. Telefon 04243 413-135, E-Mail u.ehlers@twistringen.de
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 2416

Twistringen, Rathaus, Lindenstr. 14
Hedwig Harms
Kursnummer: 30100055

Arbeitskreis

Lokale Agenda 21 in Weyhe

Christina Mielke, Tel. 04203 71144.
Weyhe
Kursnummer: 30100011

Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Der Kurs bietet eine Vorbereitung auf den Einbürgerungstest, der Voraussetzung für die Einbürgerung ist.
Bei Bedarf können weitere Kurse aufgelegt werden. Termine: 20.08., 27.08., 03.09., 10.09. u. 17.09.2011.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1742

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heinrich Warneke
Termine auf Anfrage
5 U-Tage, 30 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100039

Prüfungen - Einbürgerungstest

Syke
Heinrich Warneke
Anmeldung bis 13.09./15.10.11
Fr, 23.09.11, 09:30 Uhr
Fr, 25.11.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 25,00 €
Kursnummern: 30100035/30100037

Miteinander leben, Prävention, Integration, Interkulturelle Bildung

Bürgerfunk: Radio und Fernsehen

in Kooperation mit der Medienwerkstatt Stuhr e. V.
„Fernsehen Selbermachen“ ist das Motto dieses Kurses. Er ist für alle, die sich für das Videofilmen und Schneiden und das Medium Fernsehen im Allgemeinen interessieren. Die Teilnehmer/-innen erhalten von der Kameraführung bis zur Nachvertonung einen kompletten Einblick in die Erstellung eines Videobeitrages. Praktische Übungen hinter und vor der Kamera bringen die dokumentarische Arbeit mit dem Medium „Video“ näher. Moderieren und Interviewtechniken ermöglichen einen Blick auf die journalistische Seite des Fernsehens. Zudem wird eine Einführung in gängige Schnitt- und Bildbearbeitungsprogramme geboten. Während des Kursangebotes können auch eigene Beiträge produziert werden, die im Bürgerfunk Radio Umland TV gesendet werden können. Für eigene Dreharbeiten können Kameras vom Bürgerfunk ausgeliehen werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 4603122

Stuhr-Brinkum, Alte Schule, Jahnstr. 21
Christian Vogel
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 03100004

Arbeitskreis

Arbeitskreis Prävention

Im April 2004 hat sich der Arbeitskreis aus der Veranstaltung „Stuhr macht Prävention“ gegründet. Die Themen des Arbeitskreises sind vielfältig. Im Mittelpunkt standen bisher Projekte
- in der Gewaltprävention („Klasse 2000“ und „Faustlos“)
- in der Suchtprävention (Alkohol- und Drogenmissbrauch)
- in der Gesundheitsprävention (Gesunde Ernährung)

Ziel des Arbeitskreises ist die aktive Information, Veranstaltung von Themenabenden und der Anstoß bzw. die Durchführung von nachhaltigen Präventionsprojekten. Auch soll in Zukunft die Vernetzung ausgeweitet werden. Die Themenschwerpunkte für dieses Semester werden im Arbeitskreis angeregt, besprochen und festgelegt.

Wir sind ein offener Kreis von engagierten Mitbürgern/-innen und freuen uns über weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8091963

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Rebekka Seelig
Mo, 12.09.11, 19:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 03101002

Junge VHS

Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen

Weißt du manchmal nicht wohin mit deiner Kraft? Hast du Lust, mal so richtig auf den (Box-)Sack zu hauen? Neben Kondition und Kraft kommt es im Boxen auch auf Fairness und Regeln an. In diesem Kurs lernt ihr mit eurem Körper und eurer Kraft auch im Alltag angemessen umzugehen.

Für Jugendliche ab 14 Jahren.
Termine: jeweils dienstags und donnerstags, ausgenommen der Schulferien.
Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Godwill Guy Rudolf Ames
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 17:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 02100006

Für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren.
Twistringen, Jugendhaus, Lindenstr. 39 (Seiteneingang)
Godwill Guy Rudolf Ames
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 16:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 24100006

Integration der Migranten und Flüchtlinge

in Kooperation mit Pro Asyl im Landkreis Diepholz
Viele Menschen aus unterschiedlichen Ländern leben unter uns. Sie sind entweder als Gastarbeiter, Flüchtlinge/Bürgerkriegsflüchtlinge, Asylsuchende, Aussiedler oder aber als EU-Bürger zu uns gekommen. Sie sind fast alle „heimisch“ geworden. Sie bereichern uns und unsere Gesellschaft mit ihren kulturellen, politischen, wirtschaftlichen, religiösen Beiträgen etc. Und genauso finden seit ihrem Dasein bundesweit jedes Jahr die „Wochen der ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger“ bzw. die „interkulturellen Tage“ statt, auch bei uns im Landkreis Diepholz. Hinsichtlich Migration, Flucht, Rassismus werden Film- und Diskussionsabende, Veranstaltungen etc. organisiert oder aber Ausstellungen in den Stadtbibliotheken aufgestellt.
Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Rahmi Tuncer
Kursnummer: 04100019

Arbeitskreis

Die Fantasie ist ewig jung - Bildung und Kultur im Alter

In Deutschland und in den anderen europäischen Ländern werden die Menschen zunehmend älter und die Gesellschaft wird „bunter“. Die Frage nach interessanten Kulturangeboten für Ältere rückt daher in den Mittelpunkt des gesellschaftlichen Interesses. In diesem Arbeitskreis sollen Visionen und Ideen entwickelt werden, wie Kulturarbeit für ältere Bürgerinnen und Bürger unter Berücksichtigung des demografischen Wandels verwirklicht werden können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Christa Schöningh
Mo, 05.09.11, 10:45 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 03100002

Arbeitskreis

Wo komme ich her? Wo lebe ich jetzt?

Wir betrachten Traditionen, Bräuche und Lebensbedingungen im soziokulturellen Kontext der Geschichte. Wie sind und waren die Lebensumstände im Herkunftsland und wie ist das gesellschaftspolitische System der verschiedenen Herkunftsländer? Wir wollen unsere Wurzeln kennen lernen, damit das Fremde nicht mehr fremd ist, sondern Heimat werden kann. Ziel ist es einen Ort der Identifikation und Verständigung zu schaffen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Mi, 07.09.11, 09:15 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 03101009

Frauen

Gesprächskreis über Alltagsprobleme

für Frauen mit Migrationshintergrund - in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Sulingen und dem Kindergarten Zauberland
Dieser Gesprächskreis ist für Frauen jeder Nationalität offen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Information und Anmeldung: Anke Harzmeier, Gleichstellungsbeauftragte, Tel. 04271 8820
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 3873

Sulingen, Kindergarten Zauberland, Holunderweg 3
Margarethe Dünckmann
Mi, 07.09.11, 07:45 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 22100701

Frauen

„Jetzt rede ich!“ Gesprächskreis für Frauen mit Migrationshintergrund

Im Mittelpunkt stehen „alltägliche“ Themen: Kindererziehung, Kindergarten, Schule, menschliche Beziehungen, kulturelle Unterschiede usw. Wir stellen Fragen, tauschen uns aus und üben eigene Positionen zu entwickeln und zu vertreten.
Anke Harzmeier, Gleichstellungsbeauftragte, Tel. 04271 8820
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 3873

Sulingen, Grundschule
Margarethe Dünckmann
entgeltfrei
Kursnummer: 22100702

Beratung - Begleitung - Prävention
SprachLos e.V.
Beratungsstelle
gegen
sexualisierte Gewalt
Tel.: 0421 / 809 1005
www.sprachlos-ev-beratung.de
beratung@sprachlos-ev-beratung.de
Das SprachLos-Team

Henry-Wetjen-Platz 4
28844 Weyhe-Leeste
Fax: 0 41 71 / 78 75 91
Mobil: 0178 / 2 95 34 43

Ausstellung

Ein anderer Blick - Migrantinnen im Landkreis Diepholz

in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragen der Gemeinde Stuhr
Mit dieser Ausstellung werden unterschiedliche Einblicke in die Vielfältigkeit von Migrationsgeschichten von Frauen im Landkreis Diepholz gewährt. Es werden Augenblicke beschrieben, die authentische Eindrücke vermitteln.
Die Ausblicke zeigen abschließend Wünsche und Empfindungen der Frauen im Jetzt und für die Zukunft. Es liegt nicht der Anspruch zugrunde, einen vollständigen Überblick hinsichtlich Integration und Migration im Landkreis Diepholz zu geben. Es sollen Innensichten von Lebensweiten zugewanderter Frauen dargestellt werden, die zugleich einen anderen Blick ermöglichen.

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6

Termine werden in der Presse bekannt gegeben
Kursnummer: 03100123

Frauen

„Frau trifft sich“ (Frauen ab 60)

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Frauen verschiedener Lebenssituationen und Interessen treffen sich jeden vierten Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr im Haus Lohmann in Stuhr-Brinkum. Stets werden hierzu auch Referentinnen und Referenten zu unterschiedlichen Themen eingeladen mit anschließender Diskussion. Außerdem kommen jeden zweiten Donnerstag im Monat um 10:30 Uhr Frauen im Frauentreffpunkt „Sie(h) da“ an der Jupiter-Straße in Brinkum zusammen, um gemeinsame Aktivitäten zu besprechen. Frauen, die teilnehmen und mitgestalten möchten, sind auch hierzu herzlich eingeladen.
Der Einstieg ist jederzeit möglich, ebenso die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 510534

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Anne Scheen
Do, 25.08.11, 19:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 21100701

Frauen

Frauenrat

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Frauen, die in einer Gruppe arbeiten bzw. Ideen haben oder aktiv werden wollen, treffen sich zum Austausch, zur Organisation und zur Koordination verschiedener Aktivitäten.

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Claudia Burs
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 03102701

Frauen

Gesprächskreis im Frauencafé

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität. Zu Kursbeginn werden die Themen abgesprochen. Mit Kinderbetreuung jeden Dienstag von 15:00 bis 18:00 Uhr. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8983583

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Tanja Mouchawrab
Di, 06.09.11, 15:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 03100703

Frauen

Muttersprachlicher Frauentreff: Arabisch

Gesprächskreis im Frauencafé „Sie(h) da“ in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 802657

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Ursel Pentrup
Mi, 07.09.11, 14:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 03100702

Frauen

Frauen leben international

PRETILDA - in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Frauen verschiedener Nationalitäten treffen sich, um sich kennen zu lernen, sich auszutauschen, gemeinsam etwas zu unternehmen und den Kontakt zwischen Frauen mit und ohne Migrationshintergrund zu intensivieren.
Termine: 10.09., 08.10., 12.11., 10.12. und 14.01.12.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892388

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Inge Rose
Sa, 10.09.11, 15:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 03102703

Internationaler Frauengesprächskreis

Im Mittelpunkt stehen „alltägliche“ Themen, die die Teilnehmerinnen selbst bestimmen. Es wird darum gehen sich auszutauschen und eigene Positionen zu entwickeln und zu vertreten. Der Gesprächskreis trifft sich einmal im Monat.

Twistringen; Brunnenstr. 5
Mona Saoumi
Mi, 07.09.11, 9:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 24100706

Frauen

Gesprächskreis Kunterbunt

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Im Mittelpunkt stehen „alltägliche“ Themen: Kindererziehung, Kindergarten, Schule, menschliche Beziehungen, kulturelle Unterschiede usw. Wir stellen Fragen, tauschen uns aus und üben eigene Positionen zu entwickeln und zu vertreten. Termine werden in der Presse bekanntgegeben.

Weyhe, Frauenzentrum, im Bruch 17
Do, 01.09.11, 09:30 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 12100701

Frauen

Miteinander reden

In Syke leben Menschen aus vielen unterschiedlichen Ländern. Man begegnet sich auf der Straße, beim Einkaufen oder bei der Arbeit. Nur selten wird miteinander geredet, weil man sich nicht kennt oder die Sprache nicht beherrscht.
In diesem Gesprächskreis, der seit einigen Jahren besteht, treffen sich Frauen aus unterschiedlichen Ländern um Erfahrungen auszutauschen, Probleme zu besprechen und sich gegenseitig zu helfen. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936115

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Marita Thiel-Wolf
Do, 01.09.11, 18:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 23100706

Arbeitskreis

Umgang mit erfahrener sozialer Ausgrenzung

Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 92011

Bruchhausen-Vilsen, Gemeindehaus Vilsen
Peter Henze
Fr, 02.09.11, 15:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 04106123

Arbeitskreis

Alltagsbewältigung

Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 92011

Bruchhausen-Vilsen, Gemeindehaus Vilsen
Vera Briewig
Fr, 02.09.11, 15:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 04106124

Vortrag

Mit Puppen gegen Tricks und Gefahren

Prävention
Der Präventionsbeauftragte der Polizei Weyhe Dirk Pistol wird an diesem Nachmittag unterhaltsam zu den Themen: Butterfahrten, Enkeltrick und Verkehrssicherheit informieren. In Kooperation mit der Polizei Weyhe, Gemeinde Stuhr, Seniorenbeirat Stuhr und der Kirchengemeinde Brinkum.
Wir bitten um Anmeldung.

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Dozententeam
Do, 10.11.11, 15:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 03101001

Die Yalda-Nacht - ein altpersisches Fest

Einige Historiker sind der Ansicht, dass das christliche Weihnachtsfest eine Weiterentwicklung des alpersischen Festes der Yalda-Nacht ist. Die Nacht vom 21. auf den 22. Dezember ist die längste Nacht des Jahres. Iranische Bürgerinnen und Bürger finden sich zur Yalda-Nacht mit ihren Verwandten, Freunden und Nachbarn zu einen fröhlichen Fest ein. Sie lauschen der alten persischen Dichtkunst und musizieren gemeinsam. Als musikalische Begleitung ist Mohsen Nejadi Kakavand eingeladen.Traditionell werden zu diesem Fest Melonen und Granatäpfel gereicht. Das Fest verheißt Licht und Hoffnung. Seien Sie neugierig auf eine interkulturelle Begegnung der besonderen Art.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Christa Schöningh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.12.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03100003

Kino im Vorwerk

in Kooperation mit dem Kulturmenü Bassum
Der Film wird rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Do, 22.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02101006

Junge VHS

Einführung in die Filmarbeit

in Kooperation mit der Medienwerkstatt Stuhr und der Jugendpflege
Nach der Einführung in die Filmarbeit und Erstellung des Drehbuchs soll die morgendliche Verkehrssituation der Schülerinnen und Schüler auf ihrem Schulweg in Twistringen aufgenommen werden. Das Ergebnis wird gemeinsam mit den Schulen diskutiert und aufgearbeitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 971533

Twistringen, Jugendhaus, Lindenstr. 39 (Seiteneingang)
Claudia Möllenkamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 16:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24100007

„Zieh den Kreis nicht zu klein ...“ Internationaler Tag des Seniorentanzes

Zwölf europäische Länder, Südafrika und Brasilien haben sich zu einer internationalen Arbeitsgemeinschaft Seniorentanz zusammengeschlossen. Seit 1999 gibt es in diesen Ländern immer im Oktober eines jeden Jahres den Internationalen Tag des Seniorentanzes. Tanz ist Ausdruck der Freude und wir wollen an diesem Nachmittag mit veschiedenen Tanzgruppen gemeinsam ein fröhliches Fest mit folkloristischen Tänzen aus aller Welt feiern.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Christa Schöningh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 23.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101006

Junge VHS

Lebenslanges Lernen beginnt schon im Kindesalter. Mit unterschiedlichen Angeboten bietet die „Junge VHS“ Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, neue Interessen zu entdecken und bestehende zu vertiefen.

- Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen Bassum Seite 74
- Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen Twistringen Seite 74
- Einführung in die Filmarbeit Twistringen Seite 76
- Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt Stuhr-Brinkum Seite 81
- „Das Schmetterlingsgranatapfelhaus“ Stuhr-Brinkum Seite 81
- Junge Historiker - Jugendgeschichtswerkstatt Stuhr-Brinkum Seite 81
- Jugend fasst Geschichte an Stuhr-Brinkum Seite 81
- Die Samstags-Jugendwerkstatt Stuhr-Brinkum Seite 81
- Zauberworkshop für Kinder (8 - 12 J.) Bruchhausen-Vilsen Seite 135
- Malen (10 - 14 Jahre) Varrel bei Sulingen Seite 141
- Ferienmalschule für Kinder (6 - 12 J.) Diepholz Seite 141
- Du liebst das Malen? (6 - 12 J.) Diepholz Seite 141
- Kreativer Kindertanz Bruchhausen-Vilsen Seite 148
- Stricken für Anfänger/-innen (14 - 18 J.) Diepholz Seite 150
- Yoga für Kinder (8-14 Jahre) Bassum Seite 172
- Yoga Schnuppervormittag für Mädchen (12 - 16 J.) Stuhr-Brinkum Seite 172
- Yoga für Kinder für Kinder von 8 - 14 Jahren Bruchhausen-Vilsen Seite 172
- Kundalani-Yoga für Kinder (6 - 10 J.) Twistringen Seite 172
- Yoga und Rollenspiele zur Selbstbehauptung (12 - 16 J.) Diepholz Seite 172
- Gewaltprävention für Kinder (7 - 12 J.) Bruchhausen-Vilsen Seite 182
- Selbstverteidigung für Mädchen ab 10 Jahren Twistringen Seite 182
- Kinder kochen... Kochkurs für 7 - 12-Jährige Bruchhausen-Vilsen Seite 193
- Kochspatzen - Kochen für Kinder von 8-14 Weyhe-Kirchweyhe Seite 193
- Computerkurs für Kids Twistringen Seite 237

Schulakademie

in Kooperation mit Schulen des Landkreises und der Jugendsozialarbeit

Im Rahmen einer zukunftsorientierten Schulentwicklung öffnen sich die Schulen verstärkt nach außen und suchen die Zusammenarbeit mit außerschulischen Partnern. Schulen und Volkshochschulen als Träger des öffentlichen Bildungswesens sind in vielfältiger Weise örtlich eingebunden, kommunal verankert und damit ideale Partner für die Orientierung von Kindern und Jugendlichen in ihrem Lebensraum.

Die Zusammenarbeit zwischen Schulen und Volkshochschulen wird deshalb sowohl aus pädagogischen und sozialen als auch aus bildungsökonomischen und kommunalpolitischen Gründen entwickelt und ausgebaut. Schulen und Volkshochschulen könnten noch stärker als bisher auf möglichst vielen Feldern zusammenarbeiten mit dem Ziel, auf allen Ebenen ein engmaschiges und tragfähiges Bildungsnetzwerk VHS & Schule zu knüpfen unter dem Motto: Gemeinsam weiter – lernen fürs Leben.

- **Schulzentrum Petermoor, Bassum**
  Erika Stötzel, Tel. 04241 1291, print-erika@web.de
- **KGS Kirchweyhe**
  Stefan Sandmann, Tel. 04203 812832, sozialteam.kgskw@gmx.de
  Mo. - Do. 9:30 - 15:30 Uhr, Fr. 8:00 - 12:30 Uhr
- **Jahnschule Diepholz**
  Andre Pfennig, Tel. 05441 5921213/0175 686
  andre.pfennig@schulnet.diepholz.de
  Mo. - Mi. 7:30 - 13:00 Uhr, Fr. 7:30 - 12:30 Uhr

Ganztagsbetreuung an Schulen

In Lernwerkstätten und Lerntreffs nach dem Pflichtunterricht am Vormittag hält die VHS nach Abstimmung mit den Schulleitungen unterstützende Angebote in den Bereichen Deutsch, Mathematik, Englisch vor sowie verschiedene Angebote zum entdeckenden Lernen in den Hauptfächern. Darüber hinaus bereitet die VHS Schülerinnen und Schüler in Gruppen auf Sprachprüfungen in Englisch, Spanisch und Französisch vor. Nach bestandenen Prüfungen erhalten die Schülerinnen und Schüler Diplome des Institut Français, der University of Cambridge und des telc - The European Language Certificates. Alle Angebote können die Schülerinnen und Schüler freiwillig wählen.

Ewald Fiedler, Tel.: 04242 976 4076

- **KGS Stuhr-Brinkum**
  Koordination: Heiner Kortejohann , Tel.: 04431 9557281
- **Lise-Meitner-Schule Stuhr-Moordeich**
  Koordination: Martin Kesper, Tel.: 0421 534696
- **Haupt- und Realschule Bruchhausen-Vilsen**
  Koordination: Meina Fuchs, Tel.: 04252 4851

VHS-Angebote zur Lernförderung von Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen

Informationen dazu auf Seite 262.

Politik, Fragen der Zeit, Geschichtswerkstätten, Heimatforschung

Frank Jakob
Tel. 04242 976-4005

Ausstellung

„Die Mauer - eine Grenze durch Deutschland“

Am 13. August 2011 jährt sich der Bau der Berliner Mauer zum 50. Mal. Aus diesem Anlass präsentiert die Bundesstiftung Aufarbeitung gemeinsam mit den Zeitungen BILD und Die Welt eine zeithistorische Ausstellung. 20 großformatige Plakate erzählen die Geschichte der innerdeutschen Grenze und der Berliner Mauer. Das Autorengespann Sven Felix Kellerhoff und Dr. Ralf Georg Reuth beschreibt das SED-Grenzregime und seine Opfer, die Haltung der Westmächte zum Mauerbau, Fluchten und Fluchthilfe, den Alltag entlang der innerdeutschen Grenze und in der geteilten Stadt wie auch die glückliche Überwindung der Teilung mit der Friedlichen Revolution des Jahres 1989. Den Abschluss bildet die juristische Aufarbeitung der Grenze durch Deutschland mit den Mauerschützenprozessen
Termin wird in der örtlichen Presse bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892207

Weyhe, Rathaus
Kursnummer: 12101002

Vortrag

Stasi-Willkür - ein Zeitzeuge berichtet

Mit der Öffnung der Mauer am 9.11.1989 begann das Ende der DDR und damit auch das Ende von Willkürherrschaft und Unfreiheit. Joachim Matthes, ein ehemaliger politischer Gefangene der Staatssicherheit, berichtet von seinen persönlichen Erfahrungen mit den DDR-Sicherheitsorganen und dem geheimen Sondergefängnis Hohenschönhausen.

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Joachim Mathes
Wir bitten um Anmeldung.
Mi, 09.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12108001

Arbeitskreis

Arbeitskreis: „Flucht, Vertreibung und Integration“

Groß Mackenstedt / Heiligenrode
Flucht, Vertreibung, Integration: Nach der Erstellung von Erinnerungstexten führt der Arbeitskreis im Juni eine Studienfahrt nach Polen durch. Anschließend werden die dortigen Erfahrungen verarbeitet. Außerdem werden die Abschlussarbeiten für ein Erinnerungsbuch von Zeitzeugen zum Thema Flucht, Vertreibung und Integration erstellt. Dieses Buch soll im Herbst 2011 in einer öffentlichen Veranstaltung im Stuhrer Rathaus vorgestellt werden.
14-täglich freitags.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 809154

Stuhr-Heiligenrode, Kirchengemeinde Heiligenrode; Alte Pfarrscheune
Helmuth Riewe
Mo, 12.09.11, 09:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 21101004

Arbeitskreis 9. November

Neben der Aufarbeitung der dunkelsten Seiten der deutschen Geschichte stehen die Diskussion und Umsetzung von Handlungsperspektiven im Vordergrund der Arbeit. Die Termine werden in der Arbeitsgruppe abgesprochen und in der Presse bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 60827

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Ralf Michel
Mo, 10.10.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101001

Vortrag

Veranstaltung zum 9. Nov.

„Ich will nur eins sein, und das ist ein Mensch“ - diese Worte stammen von Cato Bontjes van Beek, einer Widerstandskämpferin gegen den Nationalsozialismus. Das Leben der jungen Frau, die im August 1943 im Alter von 22 Jahren von den Nazis in Berlin-Plötzensee hingerichtet wurde, steht im Mittelpunkt der Veranstaltung, mit der der „Arbeitskreises 9. November in Syke“ in diesem Jahr an die Pogromnacht vom 9. November 1938 erinnert. Ab 20:00 Uhr wird im Ratssaal der Stadt mit einem Vortrag und einer kleinen Ausstellung das kurze Leben einer mutigen Frau erzählt. Gestaltet wird der Abend von Vertretern des Achimer Gymnasiums, das seit 1991 den Namen von Cato Bontjes van Beek trägt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 60827

Syke, Rathaus, Ratssaal
Ralf Michel / Arbeitskreis 9.November
Mi, 09.11.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101009

Seminar

Die Widerstandsgruppe Europäische Union

Entstehung, Idee und Würdigung einer oftmals vergessenen Widerstandsgruppe gegen den Nationalsozialismus
„Über die Menschen, denen heute eine so bedeutende Ehrung zuteil wird, haben wir in den letzten Jahren einiges neu erfahren, doch: Je mehr Informationen wir gewinnen, desto größer wird unsere Ahnung davon, was wir (noch) nicht wissen und andererseits, wie wenig selbst davon über den kleinen Kreis von Spezialisten hinaus bekannt ist. Davon zeugt schon das Missverständnis, das regelmäßig ausgelöst wird, wenn man von der „Europäischen Union“ spricht, ohne deutlich zu erklären, dass dabei nicht von heutiger Tagespolitik die Rede ist.“
Um mehr zu erfahren, als in dem ersten Absatz der Rede zur Verleihung des Ehrentitels „Gerechte unter den Völkern“ an Georg und Anneliese Groscurth, Robert Havemann, Paul Rentsch und Herbert Richter zu entnehmen ist, wollen wir uns unter fachkundiger Anleitung des wissenschaftlichen Mitarbeiters der Stasi-Behörde Bernd Florath sachkundig machen. Wir wollen Zusammenhänge erforschen und weitere Hintergründe kennenlernen, z. B. über den Bremer Polizeibeamten, der mit Blankoanmeldeformularen half oder über die vielen z. T. unbekannt gebliebenen Wissenschaftler, die 40 Mitglieder der Widerstandsgruppe, die in 12 Prozessen im Volksgerichtshof angeklagt und 14 Todesurteile ausgesprochen wurden. Allein Robert Havemann entging der Vollstreckung des Urteils. Hingegen wurden Hinterbliebenen der Opfer bereits 1949 Leistungen nach dem Gesetz zur Wiedergutmachung nationalsozialistischen Unrechts verweigert.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Bernd Florath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 11:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 64,50 €, inkl. Ü/VP im DZ; EZ-Zuschlag 11,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00101003

Veranstaltung des Arbeitskreises 9. November aus Anlass des Holocaust

Der vergessene Widerstand

Die Geschichte nahm zu Zeiten des Kalten Krieges absurde Wendungen. Über neue Erkenntnisse wird der Referent berichten.

Syke, Rathaus
Dr. Bernd Florath
Fr, 27.01.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101005

Exkursion

Themenfahrt zur Gedenkstätte Neuengamme

Nähere Informationen und Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

Neuengamme
Kursnummer: 00100234

Arbeitskreis

Jüdische Heimatforschung im Landkreis Diepholz

Termine und Ort werden in der Presse bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04471 83147
Peter Sobetzky-Petzold
Mi, 14.09.11, 19:30 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 05101006

Kommunalwahl in Niedersachsen 2011

Die Gemeinden einschließlich der kreisfreien und kreisangehörigen Städte sind die wichtigsten Aufgabenträger auf der unteren Stufe der öffentlichen Verwaltung. Sie sind Träger der kommunalen Selbstverwaltung gem. Artikel 28 II des Grundgesetzes. Alle Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, durch ihre Wahlbeteiligung aktiv am kommunalen Gestaltungsprozess teilzunehmen. Wir werben um Ihre Beteiligung und sind gerne bereit, weitere Diskussionsveranstaltungen vor Ort zu moderieren. Sprechen Sie uns an.

Podiumsdiskussion mit Vertretern/Vertreterinnen der Parteien

Die Vertreter/-innen der Parteien in Weyhe diskutieren mit Bürgerinnen und Bürgern ihre Positionen zur Kommunalwahl 2011. Die Moderation des Abends übernimmt Birgit Strufhoff.

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Do, 01.09.11, 18:30 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 12100001

Diskussion zur Landratswahl

Zeitgleich mit dem Kreistag, den Stadt- , Gemeinden- und Ortsräten wird auch der Landrat/die Landrätin in unserem Landkreis neu gewählt. Bei Drucklegung unseres Programms lagen zwei Bewerbungen vor, nämlich die Kreisrätin Inge Human und der Bürgermeiser der Gemeinde Stuhr Cord Bockhop. Sie stellen sich den Fragen der Bürger/-innen in zwei von der VHS moderierten Diskussionen.

Um eine Bündelung der zu besprechenden Themen zu erreichen, bitten wir alle Interessierten, uns vorab ihre Fragen bzw, ihre Interessen an Schwerpunktthemen mitzuteilen.

Weyhe, Rathaus, Ratssaal
Do, 25.08.11, 19:30 Uhr - entgeltfrei - Moderation: Birgit Struthoff
Kursnummer: 12100002

Diepholz, Rathaus, Sitzungssaal
Mi, 31.08.11, 20:00 Uhr - entgeltfrei - Moderation: Diethelm Zinser
Kursnummer: 05102001

Anne Frank - eine Geschichte für heute - in Kooperation mit dem Trägerkreis Anne Frank

Ausstellung

in Kooperation mit dem VNB e.V. und der Mediothek in Diepholz
„Anne Frank - eine Geschichte für heute“ ist die deutschsprachige Version der internationalen Wanderausstellung des Anne Frank Hauses, Amsterdam.
Die Ausstellung regt dazu an, sich auf verschiedene Weise mit der Bedeutung einer vielfältigen Gesellschaft, mit Menschenrechten und Demokratie auseinander zu setzten. Sie erzählt die Lebensgeschichte Anne Franks aus der Perspektive der Familie Frank und lässt weitere Zeitzeugen ihre bedrückenden Erfahrungen in der Zeit des Holocaust skizzieren. Die Besucherinnen und Besucher werden herausgefordert, über Unterschiede und Parallelen zwischen Gestern und Heute nachzudenken.
Öffnungszeiten: Mo, Di 7:30 - 17:00 Uhr, Mi, Fr 7:30 - 13:00 Uhr, Do 7:30 - 19:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 804525

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Reinhold Bömer
Mo, 16.01.12, 19:00 Uhr (Eröffnung)
entgeltfrei
Kursnummer: 05101010

Gottesdienst

Diepholz, St.-Nicolai, Lange Str. 28
Klaus Priesmeier
So, 29.01.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 05101012

Exkursion

Besuch des Felix-Nussbaum-Hauses in Osnabrück

Nähere Informationen und Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

Kursnummer: 05101011

Tagesfahrt zum Anne-Frank-Haus nach Amsterdam

Nähere Informationen und Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

Kursnummer: 05101014

Exkursion

Auf den Spuren jüdischer Geschichte in Diepholz und Umgebung

Wir besuchen den jüdischen Friedhof in Quernheim. Nach einer kurzen Kaffeepause schließt sich eine Stadtführung in Diepholz an.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 7336

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Peter Sobetzky-Petzold / Falk Liebezeit
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05101009

Vortrag

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge - heute noch sinnvoll?

in Kooperation mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge
Mit der Anlage und Erhaltung der Friedhöfe bewahrt der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge das Gedenken an die Kriegstoten. Unter dem Leitwort „ Versöhnung über den Gräbern - Arbeit für den Frieden“ betreut der Volksbund nicht nur Angehörige in Fragen der Kriegsgräberfürsorge, sondern er leistet auch mit internationalen Jugendlagern aktive Friedensarbeit. Der Vizepräsident des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge, Prof. Volker Hannemann, stellt die vielfältigen Aufgaben und Betätigungsfelder dieser humanitären Organisation vor und bietet an , die Frage, ob diese Arbeit heute noch sinnvoll ist, zu diskutieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808122

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Volker Hannemann
Di, 15.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12101003

Kriegs- und Nachkriegskinder - eine vergessene Generation

Erzähl-Café
an jedem 3. Dienstag im Monat
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 399480

Syke, Kreismuseum
Magda Ventzke
Di, 20.09.11, 16:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101008

Tag des offenen Denkmals

Die Auburg in Wagenfeld

10:00 Uhr: Gottesdienst zum „Jahr der Taufe“ mit Herrn Pastor Michael Steinmeyer und dem Team des Kindergottesdienstes. Das Thema Taufe steht im Mittelpunkt, deshalb lädt die Kirchgemeinde zu einer besonderen Taufmöglichkeit in diesem Gottesdienst ein. Anschließend wird ein kleiner Imbiss geboten.
14:00 Uhr: „Das Herrenhaus der Auburg im Wandel der Zeit“ Powerpoint-Präsentation von Timo Friedhoff, Archivar der Gemeinde Wagenfeld.
Nach dem Vortrag stehen Timo Friedhoff und Klaus D. Jahnke für Führungen zu Verfügung.
Der Kulturkreis Auburg bietet Kaffee und Kuchen an.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 995353

Wagenfeld, Auburg
Kulturkreis Auburg
So, 11.09.11, 10:00 Uhr
Kursnummer: 26100005

Ein Ströher Hof hat Jubiläum

Ein Denkmal wird 200 Jahre alt, ist immer noch und auch wieder ein Schmuckstück in Ströhen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05774 997882

Ströhen, Wünkers Weg 10
Burkhard Scholz
So, 11.09.11, 10:30 Uhr
Kursnummer: 26100006

Ausstellung

„Die Druckereigeschichte Brinkums“

Die Ausstellung wurde von den „Jungen Historikers“ und des generationsübergreifenden Arbeitskreises „Zeitungs- und Druckereigeschichte Brinkums“ erarbeitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
So, 11.09.11, 11:00 Uhr
Kursnummer: 03101012

Infotag der VHS in Bruchhausen-Vilsen

Dozentinnen und Dozenten der VHS in Bruchhausen-Vilsen geben an diesem Tag Auskunft zu Kursen, Seminaren, Vorträgen und sonstigen Veranstaltungen des neuen Herbst-/Winterprogramms.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Gunda Manke
So, 11.09.11, 10:00 Uhr
Kursnummer: 04100003

Die Alte Posthalterei: Waldstr. 3 und Nienburger Str. 5

Ausstellung in der Nienburger Straße 5 und im Café Waldstraße 3 zur Geschichte der Alten Posthalterei und ihrer ehemaligen Bewohnerinnen und Bewohner.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
So, 11.09.10, 14:30 - 18:30 Uhr
Kursnummer: 23100009

Arbeitskreis

Weltkrieg 2 - Soldaten Stuhr

Die bisherigen Erinnerungsarbeiten an die Soldatenzeit im 2. Weltkrieg sollen in Film-, Bild- und Schriftdokumenten zusammengefasst werden. Die Arbeit soll im Verlauf des Jahres 2011 abgeschlossen werden, möglichst mit einer öffentlichen Präsentation im November 2011.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 809154

Ort und Termin stehen noch nicht fest, bitte erkundigen Sie sich bei der VHS.
Helmuth Riewe
Kursnummer: 21101002

Arbeitskreis

Identitätspuzzle - Mensch - Wer bin ich?

Hier bekommen Sie Ideen und Anregungen, die Facetten Ihres Lebens lebendig und interessant niederzuschreiben. Häufig werden Sie dabei in ihrer Biografie einen Bezug zu sozialen, politischen, historischen und kulturellen Themen finden. Ziel ist es den Nachkommen die soziale und kulturelle Alltagsgeschichte des 20./21. Jahrhunderts näher zu bringen und somit einen Beitrag zum „kulturellen Gedächtnis“ zu leisten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Mo, 05.09.11, 09:15 Uhr- entgeltfrei
Kursnummer: 03107008

Junge VHS, Wochenendseminar

Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt

„Wir sind eine große Familie“
An diesen drei Tagen wollen wir gemeinsam ein Programm mit interkulturellem Schwerpunkt erarbeiten. Mit dabei sind Jugendliche aus unterschiedlichen Herkunftsländern. Diese kulturellen Wurzeln werden die Jugendlichen bewußt in den Kurs miteinbringen, sowie die Vielseitigkeit ihrer Vielsprachigkeit. Kleine selbstgeschriebene Gedichte und Geschichten sollen an diesem Wochenende vorgestellt werden. Außerdem wollen wir gemeinsam Lieder aus verschiedenen Ländern und internationale Tänze erarbeiten.
Diese Veranstaltung findet am 1. Wochenende der Herbstferien statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Fr, 14.10.11, 16:00 Uhr
3 U-Tage, 20 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102013

Junge VHS

„Das Schmetterlings-granatapfelhaus“

Interkulturelle Jugendschreibwerkstatt
Das kreative Schreiben wollen wir nutzen, um unsere kulturellen Wurzeln zu erforschen. Das soziale Miteinander soll dabei ebenso gestärkt werden wie die Förderung der Mehrsprachigkeit der Teilnehmer.
Die Jugendschreibwerkstatt findet 14-täglich statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Fr, 02.09.11, 15:30 Uhr
18 U-Tage, 36 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03107009

Junge VHS

Junge Historiker - Jugendgeschichtswerkstatt

Wir wollen unseren Heimatort geschichtlich erkunden und nach Gemeinsamkeiten suchen, die auch im „großen Geschichtsbuch“ zu finden sind. Dabei wollen wir keine Daten pauken sondern kreativ sein, z. B. Papier herstellen, ein Buch gestalten, Kartoffeldruck ausprobieren oder ein eigenes Gewand nähen. Die unterschiedlichen Herkunftsländer und die Mehrsprachigkeit der Teilnehmer wollen wir kennenlernen und mit einfließen lassen.
Die Jugendgeschichtswerkstatt findet 14-täglich statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Grundschule, Feldstraße 15
Katja Schauland
Do, 25.08.11, 12:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102010

Jugend fasst Geschichte an: „Die unglaubliche Geschichte des Amrumer Schiffsjungen Hark Olufs“

Auf dem Friedhof der nordfriesischen Insel Amrum befindet sich ein großer Grabstein auf dem die Lebensgeschichte des Hark Olufs niedergeschrieben ist. Er wurde im Jahre 1724 als 16- jähriger Schiffsjunge von türkischen Seeräubern aufgegriffen. Da seine Eltern das geforderte Lösegeld nicht zahlen konnten, wurde Hark Olufs auf dem Sklavenmarkt in Algier verkauft. Der Junge kam in die Dienste des Beys von Constantine und seine Erlebnisse sowie der auftretende Konflikt zwischen den Kulturen soll in dieser Jugendgeschichtswerkstatt gemeinsam erarbeitet werden. Der Alltag der Seefahrerei, das Schiffsleben und die Piraterie des 18. Jahrhundert sind weitere Themen dieser Woche.
Es entstehen zusätzliche Kosten für eine geplante Exkursion zum Schifffahrtsmuseum nach Bremerhaven.
Herbstferienprojekt von Mo. 24.10. - Fr. 28.10.11, jeweils 10.00 - 14:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e.V., Bremer Str. 28
Christa Schöningh
Mo, 24.10.11, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 25 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102011

Junge VHS

Die Samstags-JugendWerkstatt

Das Ziel der einmal monatlich stattfindenden JugendWerkstatt besteht darin, Jugendlichen ein spannendes Wissen über geschichtliche Themen und Naturvorgänge lebendig und experimentell zu vermitteln. Sie sollen lernen selber forschend den Dingen auf den Grund zu gehen, ihre eigenen Ansichten entwickeln und neugierig werden für die Fragen der Zukunft. Dieses Mal wollen wir die großen Sturmfluten Norddeutschlands „erforschen“. Es entstehen zusätzliche Kosten, da Exkursionen (u. a. zur Umweltstation Iffens am Jadebusen) geplant sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Heinz Schöningh
Sa, 03.09.11, 12:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03115005

Arbeitskreise, Geschichtswerkstätten sowie weitere Veranstaltungen rund um das Thema Heimatgeschichte sind auf unseren Schwerpunktseiten „Norddeutschland - unsere Heimat“ ab Seite 15 aufgeführt

Ahnenforschung und Computer

Üben mit dem Programm für Familienforschung: PAF 5.2
In Zusammenarbeit mit der „Maus“, Gesellschaft für Familienforschung
Vorgestellt und erklärt werden die modernen Internetdatenbanken wie Ortsfamilienbücher und genealogische Vereinsdatenbanken, um bereits erforschte Familiendaten zu finden. Quellen werden wir aufdecken, egal ob die Heimat nun vor Ort oder in den ehemaligen Ostgebieten liegt. Es wird aufgezeigt, wie die eigenen Daten eingegeben und veröffentlicht werden können, damit weltweit zu anderen Familienforschern ein Kontakt hergestellt werden kann. Außerdem werden die Quellen zur Auswanderung vorgestellt.
Falls das Speichern der Daten für die weitere Bearbeitung zu Hause gewünscht wird, ist ein Computerstick oder ähnlicher externer Speicher erforderlich. Ein Leitfaden über Familienforschung wird für 12 € angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04235 8444

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Klaus Dieter Fritzsch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 21101001

Lesen alter Schriften und Familienforschung

in Zusammenarbeit mit der Maus, Gesellschaft für Familienforschung Bremen e.V.
Durch praktische Übungen wird der Kurs Ihre Lesefähigkeit von alten Texten steigern.
Kirchenlatein, frühere Berufe, Titel, Krankheiten, verschollene Namen und Ausdrücke werden besprochen und die verschiedenen Quellen, wie Kirchenbücher, Zivilstandsregister, Bürgerbücher, Volkszählungen und Steuerlisten werden vorgestellt.
Die Alphabete des 17.- 19.Jahrhunderts werden geübt und alte Texte gemeinsam übersetzt. Genaue Quellenangaben und Interpretationen von genealogischen Texten werden erörtert. Ein Leitfaden (120 Seiten) zum Thema Alte Schriften, Genealogie und Internet wird für 12,00 € angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04235 8444

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Klaus Dieter Fritzsch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 04101003

Exkursion

Mit 2 PS zum Picknick

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Informationen siehe Seite 17.

Syke
Kursnummer: 23111001

Stammbaumzeichnen

Informationen siehe Seite 136.

Ausbildung zum Freiwilligen Müller/zur Freiwilligen Müllerin

In Zusammenarbeit mit Kreisheimatbund, Kreismuseum und Heimatvereinen
Längst dienen die Mühlen nur noch äußerst selten ihrem ursprünglichen Zweck, meist der Heimatpflege und dem Fremdenverkehr. Dabei könnten sie, weil häufig noch voll funktionsfähig, auch jetzt noch Korn zu Mehl verarbeiten. Zusammen mit den Heimatvereinen, die eine voll funktionsfähige Mühle pflegen, erfahrenen Müllermeistern und anderen Fachleuten soll der Ausbildungskursus gestartet werden.
Materialkosten übernimmt die Mühlenvereinigung Niedersachsen-Bremen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 780146

Bruchhausen-Vilsen, Wassermühle, Bruchmühlen Nr. 2
Hans Hermann Bohlmann / Johann Hüneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 10:00 Uhr
24 U-Tage, 160 U-Std., 360,00 €
Kursnummer: 04111001

Behlmer Mühle -
Foto: www.campingland-niedersachsen.de

Deutschland, Europa und die Eine Welt

Vision Europa - 65 Jahre seit Gründung der Europa-Union Deutschland in Syke

Seit der griechischen Mythologie gibt es die Begrifflichkeit und die Idee eines gemeinsamen Europas. Mit Gewalt haben Herrscher versucht, Europa zu unterjochen, ob Napoleon oder Hitler, es waren immer nationalistische Vorstellungen, die zu Krieg und Zerstörung führten.
Wilhelm Heile hat mit Friedrich Naumann und vielen Bekannten in der Weimarer Republik versucht, ausgleichend zu wirken und als Fernziel einen europäischen Bundesstaat, als Nahziel einen Staatenbund versucht ins Gespräch zu bringen. Bereits 1946 rief Winston Churchill zur Gründung der vereinigten Staaten von Europa auf. Vor 85 Jahren gab es bereits ein Komitee für die europäische Zusammenarbeit und nun ist es 65 Jahre her, dass kurz nach dem Herdensteiner Programm die nationale Sektion der europäischen Föderalisten, nämlich die deutsche Europa-Union am 09.12.1946 nach Einladung durch den hiesigen Landrat Wilhelm Heile im Schützenhaus in Syke gegründet wurde.
An diesem Abend wollen wir durch Festbeiträge dieser besonderen Situation im Gründungsort Syke gedenken, Handelnde würdigen und auch an die eine oder andere Aktion in und um Syke erinnern.
Anmeldungen sind erwünscht, um besser planen zu können.

Syke, Rathaus, Ratssaal
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.12.11, 15:00 Uhr
1 U-Tage 4 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 0010001

Bildungsurlaub

Mythos Bayern - warum ist Bayern anders?

Eine sozial-historische Spurensuche nach dem spezifisch Bayerischen
Kein anderes Bundesland versteht so sehr wie Bayern, den Anspruch staatlicher und kultureller Eigenständigkeiten aufrecht zu erhalten. Aber woran liegt dies? An der Landschaft, den Bajuwaren, den Römern, dem Katholizismus, den Wittelsbachern, dem Freistaat oder/und dem Alleinstellungsmerkmal der CSU und anderen Zusammenhängen?
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Münchner VHS im Haus Buchenried am Starnberger See statt.

Leoni/Starnberger See, Haus Buchenried
Reinhard Falter
Info und Anmeldung: 04242 976-4072
Anmeldung bitte umgehend
Mo, 26.09. - Fr, 30.09.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 396,00 €, inkl. Ü/VP im EZ 400,00 € im DZ 360,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102070

Bildungsurlaub

Mecklenburg-Vorpommern, Armenhaus oder Freizeitpark Deutschland

Erfolge und Probleme des Transformationsprozesses vor Ort erfahren
Die Deutsche Einheit vor 21 Jahren hat zu einem andauernden gesamtgesellschaftlichen Strukturwandel geführt. Dieses Seminar will aus gesellschaftspolitischer und ökonomischer Sicht und durch das Aufsuchen von ausgewählten Lernorten die Erfolge, aber auch die noch vorhandenen Probleme aufzeigen. Die Teilnehmenden sollen dadurch die Entwicklung in den letzten 21 Jahren, die Brüche in Biografien und unterschiedlichen Sozialräumen besser einschätzen können und dadurch auch einen differenzierten Blick auf die jüngste deutsche Geschichte bekommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 03991 15370 u.122428

Waren (Müritz), Europäische Akademie
Andreas Handy
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
So, 16.10. - Fr, 21.10.2011 - Anmeldung bis 02.09.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 295,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ: 60,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102054

Bildungsurlaub

Lutherstadt Wittenberg - Vergangenheit und Zukunftschancen einer Region

in Kooperation mit der KVHS Wittenberg
In Wittenberg wird im Juni Luthers Hochzeit und am 31.10. das Reformationsfest gefeiert. Dies hat mit den Traditionen in dieser Stadt zu tun, die im 16. Jahrhundert das wissenschaftliche Zentrum des Reiches war. Wie sich die Region seit dieser Zeit entwickelt hat, wie der Antisemetismus nicht nur in faschistischer Zeit „gepflegt“ wurde, wie sich die Menschen an der friedlichen Revolution beteiligten und was daraus folgte, soll mit Zeitzeugen vor Ort erar-

beitet und diskutiert werden. Da das Programm bei Drucklegung noch nicht entgültig feststand bitten wir ggf. um Nachfrage.

Wittenberg
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Mo, 24.10. - Fr, 28.10.2011
Anmeldung bis 12.09.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., ca. 330,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ: 65,00 €. Änderungen noch möglich. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102031

Bildungsurlaub

Wernigerode und die Harzregion im neuen Jahrtausend

Ein Bildungsurlaub zum Jahresende
Wernigerode, die bunte Stadt im Harz, ist nicht nur ein Kleinod historischer Fachwerkbaukunst, sondern setzt als Wirtschaftstandort Impulse für die Nordharzregion. Die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Perspektiven und Zukunftschancen der ehemaligen Bergbauregion werden genauso Thema sein, wie Fragen des Naturschutzes, des Tourismus und regionalen Entwicklungsmöglichkeiten. Preisänderung möglich. Anreise am So, 04.12. auf eigene Kosten möglich.

Wernigerode, VHS-Harz
Rolf Becker
Info und Anmeldung: 04242 976-4072
Anmeldung bis 11.10.2011
Mo, 05.12. - Fr, 09.12.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 346,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; EZ-Zuschlag 86,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102053

Bildungsurlaub

Auf den Spuren der Bonner Republik

Gründung und Geschichte der Bundesrepublik Deutschland - in Kooperation mit dem Arbeitnehmerzentrum Königswinter
Die Geschichte der Bundesrepublik Deutschland ist besonders in Ihren Anfängen eng mit der Stadt Bonn verbunden. So spricht man auch von der Bonner Republik. Im Seminar befassen wir uns mit der Entstehung und der Entwicklung der Bundesrepublik. Vor Ort gehen wir auch auf Spurensuche im ehemaligen Wohnhaus Konrad Adenauers in Bad Honnef-Rhöndorf und im Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland sowie im ehemaligen Plenarsaal des Bundestages in Bonn.
Die Geschichte der Bonner Republik wird unter anderem an den Biographien bedeutender politischer Persönlichkeiten reflektiert. Auch das mit dem „Umzug“ nach Berlin verbundene Ende der „Bonner Republik“ wird beleuchtet. Als bedeutende außenpolitische Bestandteile der Entwicklung der Bundesrepublik betrachten wir den Europäischen Integrationsprozess und die Bedeutung der Deutsch-Französisch-Polnischen Partnerschaften.

Königswinter/Bonn
Hanna Stoewe
Anmeldung bis 19.09.2011
Mo, 31.10. - Fr, 04.11.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 280,00 €, inkl. Ü/VP im DZ; EZ-Zuschlag: 64,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102055

Bildungsurlaub

Berlin, Medien-Metropole und deutsche Hauptstadt

Nie zuvor wurde der Wettstreit um Information und Kommunikation, um Herzen und Hirne so ungehemmt und global ausgetragen wie im Multimedia-Zeitalter. Seit dem Fall der Mauer begleiten in- und ausländische JournalistInnen den Wiederaufstieg Berlins zur deutschen Hauptstadt und zu einer pulsierenden Metropole im Zentrum Europas mit großer Aufmerksamkeit. Schon einmal gehörte die Stadt an der Spree zu den imposantesten Medien-Metropolen in der Welt. In keiner anderen deutschen Stadt wurde in den 20er Jahren des vorigen Jahrhunderts mehr geschrieben, gelesen und gedruckt als in der Hauptstadt. Die „Radio-Stunde“ aus dem legendären Vox-Haus am Potsdamer Platz registrierte 1923 zwar erst 467 Rundfunkteilnehmer, hatte aber schon Zehntausende „Schwarzhörer“. Und die Ufa-Studios machten den Filmfabriken von Hollywood Konkurrenz. Das Seminar gibt einen Überblick über die wechselvolle Mediengeschichte Berlins vom Anfang des 20. Jahrhunderts bis in unsere Tage. Vorträge und Diskussionen beschäftigen sich unter anderem mit den Grundlagen einer demokratischen Medienpolitik, mit Möglichkeiten und Missbrauch der neuen Medien. Exkursionen in Verlage, öffentlich-rechtliche sowie private Fernseh- und Rundfunkstationen sollen einen Eindruck von der Arbeit der „Meinungsmacher/-innen“ vermitteln.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1742

Berlin, Seminar-Forum, Franz-Mett-Str. 3 - 9, Hotel Abacus
Heinrich Warneke
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bitte umgehend
So, 25.09. - Fr, 30.09.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 396,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; EZ-Zuschlag: 150,00 €; inkl. ÖPNV in Berlin. Eintrittsgelder extra.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00103001

Vortragsreihe

Auf dem Weg nach Europa

Diese Reihe möchte einen Einblick in die Lebensart der Menschen verschiedener Gebiete Europas und angrenzender Staaten vermitteln, über das Verständnis zu einem Zusammenwachsen Europas und seiner Nachbarn beitragen.
Spez. Fragen zu den Veranstaltungen: 04245 700

- **Waldpädagogisches Zentrum Hahnhorst - Waldspaziergang Schwaförden**
  Rainer Degen, Referent: Anton Schwanz.
  Do, 08.09.11, 15:00 Uhr - 5,00 €
  Kursnummer: 16102002

- **Heimat in der Fremde - Bessarabien**
  Referent: Pastor Manfred Buchwitz.
  Scholen, Gaststätte Brand
  Rainer Degen
  Do, 29.09.11, 20:00 Uhr
  Kursnummer: 16102003

- **Mit der Greencard in Florida - Unterschiedliche Lebensweisen in den USA und Deutschland**
  Referent ist Hartmut Allmann.
  Scholen, Gaststätte Brand
  Rainer Degen
  Do, 27.10.11, 20:00 Uhr
  Kursnummer: 16102004

- **Die arabischen Staaten Nordafrikas im Verhältnis zu Europa**
  Referent ist Helmut Kastens.
  Scholen, Gaststätte Brand
  Helmut Kastens
  Do, 24.11.11, 20:00 Uhr
  Kursnummer: 16102005

EUROPA STÄRKEN
Werden auch Sie Mitglied in der überparteilichen EUROPA-Union Deutschland. Sie wurde am 9. Dez. 1946 in Syke gegründet und stellt heute die deutsche Sektion der Union Europäischer Föderalisten (UEF).
Weitere Infos: www.eu-kreisverband-diepholz.de
Tel. 04242 936115 oder 04242 976-4122
e-mail: vorstand@eu-kreisverband-diepholz.de
EUROPA-UNION DEUTSCHLAND

Bildungsurlaub

Berlin, die deutsche Hauptstadt in Europa

„Jetzt wächst zusammen, was zusammen gehört. Jetzt erleben wir, und ich bin dem Herrgott dankbar dafür, dass ich dies miterleben darf: Die Teile Europas wachsen zusammen," so Willy Brandt wörtlich in seiner Rede am 10. November 1989 vor dem Schöneberger Rathaus.
Das Zusammenwachsen Europas, die Schwierigkeiten und Chancen, der große Glücksfall für die meisten von uns, in einem friedlichen Europa aufzuwachsen und den Zusammenbruch der Ost-West-Konfrontation mit friedlichen Mitteln erleben zu dürfen, sind die Grundlagen unserer Betrachtungen und stellen den Ausgangspunkt für Überlegungen über ein neues Europa dar. Dabei soll untersucht werden, welche Rolle die deutsche Hauptstadt Berlin in diesem Prozess bisher und in Zukunft spielt.
Referate, Gespräche mit Zeitzeugen und Exkursionen zu wichtigen Orten in der Stadt sollen bei diesen Überlegungen helfen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1742

Berlin, Europäische Akademie, Bismarckallee 46 - 48
Heinrich Warneke
Info und Anmeldung: 04242 976 1921
Anmeldung bis 14.10.2011
So, 27.11.11, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 358,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; Einzelzimmerzuschlag 80,00 €, inkl. Fahrtkosten ÖPNV in Berlin und Eintrittsgelder; Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00103002

Bildungsurlaub

Europa heute

Wo steht Europa heute - und was bedeutet das für uns Bürgerinnen und Bürger? Neben der staatsbürgerlichen Verfassung gibt es nun den Vertrag von Lissabon, alle Bürger/-innen der EU sind gleichzeitig auch UnionsbürgerInnen, wir leben in einem Europa der Freizügigkeit, die große Finanz- und Wirtschaftskrise ist noch nicht bewältigt, der Klimawandel und die damit verbundenen Probleme der Zukunft stehen noch vor uns, und nicht zuletzt die große Frage: Leben und Arbeiten in Europa - in sozialer Sicherheit und Gerechtigkeit? Der Bildungsurlaub zeigt den Ist-Stand der Europäischen Union und die Perspektive Europa 2020 und beschäftigt sich mit grundlegenden Fragen einer europäischen Bürgerschaft und wir werden die regionalen Bezüge und Wirkungen europäischer Politik betrachten.

Erzähl-Café

Kulturelles - Interkulturelles - Politisches - Menschliches

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Verein „Rund ums Syker Rathaus e. V."

Café „Alte Posthalterei", Waldstr. 3, Postscheune der alten Posthalterei

Vortrag und Gespräch

„Wir Yesiden im Landkreis Diepholz – Religion und Leben als Migranten"
Yesiden aus Syke und Sulingen, Moderation Marita Thiel-Wolf
Do. 08.09.11, 19:30 Uhr

Vortrag mit Bildern

„Leben und Arbeiten als Öl-Fachmann in Libyen – Land im Umbruch"
Jürgen Meineke, Barnstorf - Der Referent hat 8 Jahre als Öl-Fachmann (Firma Wintershall, Barnstorf) in Libyen gelebt und gearbeitet und steht noch heute mit einheimischen Freun-den dort in Verbindung.
Do. 22.09.11, 19:30 Uhr

„Herbstklopfen"
Künstlerische Photographie, Lyrik zur Jahreszeit, Klassische Gitarrenmusik
Hans-Jürgen Dehn, Kurt H. Möller, Dr. Peter Petersen, Michael Nordlohne
Sa. 08.10.11, 15.00 Uhr

Vortrag mit Bildern

„Meine Jahre für die Deutsche Bank in Teheran"
Theodor Lanfermann, Syke - Der Referent war nach einem Orientalistik-Studium in verschiedenen Funktionen für die Deutsche Bank tätig. Von 1990.bis 1994 hat er mit Familie in Teheran gelebt und gearbeitet, ist heute Syker und arbeitet als Bankdirektor in Oldenburg.
Do. 27.10.11, 19:30 Uhr

Vortrag

„Vom Kosovo nach Syke – Heimat dort und hier – ein weiter Weg"
Fitore Prebreza - Die Referentin kam als Flüchtling mit ihrer Familie aus dem Kosovo 1993 nach Deutschland, hat hier Schule (Syker Gymnasium), Ausbildung und berufliche Eingliederung (Kreissparkasse) erfolgreich gemeistert – trotz zeitweise drohender Abschiebung und manch persönlicher und gesellschaftlicher Hindernisse. Ein „anderer" Blick" auf das Thema Integration.
Do. 10.11.11, 19:30 Uhr

Vortrag mit Bildern:

„Unsere Verwandtschaften in Syrien – Land im Umbruch"
Eckhard Hoffmann - s. u.
Do. 24.11.11, 19:30 Uhr

Plattdeutsche Nachmittage vor Weihnachten
Traute Dittmann, Günter Bröse-Bull
Sa. 3. und 17. 12.11, 15:00 Uhr

Erinnerungen aus 70 Jahren

„Wir Migranten aus Schlesien und Westpreußen"
Sigrid Mühl, Eckhard Hoffmann - Beide Referenten hat der Krieg als Jugendliche aus ihrer Heimat in Schlesien (Mühl) und Westpreußen (Hoffmann) in den Westen verschlagen – Neubürger der Aufbauzeit in Deutschland, aktiv in und für ihre neue Heimat in Syke und umzu bis heute; aber die Gedanken gehen auch zurück – wie war das damals, als „wir Migranten" in den Westen kamen?
Do. 08.12.11, 19:30 Uhr

Mein Leben in Togo und in Syke - Meine Projekte dort und hier
Godwill Ames, Syke, Togo - Der Referent kam 1986 nach Deutschland. Zurzeit arbeitet er als Lehrer an der Ganztagsschule in Syke. G. Ames verfügt über langjährige Erfahrung in integrationsfördernden Sportprojekten, Schwerpunkt „Gewaltprävention durch Boxen", speziell für Jugendliche.
Do. 19.01.12, 19:30 Uhr

Tag des offenen Denkmals am 11. September
Informationen siehe Seite 80.

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei, Spenden erwünscht. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dozententeam
Info und Anmeldung: 04242 976 1921
Anmeldung bis 02.09.2011
Mo, 17.10.11, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 245,00 €, inkl. Ü/VP im DZ; 44,00 € Einzelzimmerschlag; ohne Unterkunft 125,00 € inkl. Mittagessen und Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00100002

Bildungsurlaub

Begegnungen in einer Grenzregion: Usedom und Umgebung

Die deutsch-polnische Grenze auf der Insel Usedom war zu Zeiten des kalten Krieges fast genauso bewacht, wie die innerdeutsche Grenze. Heute sind hier nur noch Reste von Grenzanlagen zu sehen und die Landschaften (und die Menschen ?) wachsen zusammen. Polen steht vor der Einführung des Euro und die Region mit der alten Universitätsstadt Greifswald erlebt einen neuen Aufschwung. Kulturschaffende wie Caspar David Friedrich aber auch Otto Niemeyer-Holstein oder das Gorkihaus in Heringsdorf spiegeln das Bild der Region mit ihrer einzigartigen Natur und kulturellen Entwicklung wieder. Historische Anlagen wie z. B. die Klosterruine Eldena bezeugen noch heute historisch prägende Epochen. Aber auch das geschützte Peenetal und das Technikmuseum sowie die Anlagen der Atomindustrie finden wir in der Region. Wir wollen Land und Leute näher kennenlernen und hintergründige gesellschaftliche Entwicklungen und Chancen eines besseren Miteinander ergründen.

Usedom, Seebad Heringsdorf
Dirk Vegelahn
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
So, 16.10. - Fr, 21.10.2011
Anmeldung bitte umgehend
5 U-Tage, 40 U-Std., 430,00 € inkl. Ü/HP (Unterkunft im Appartement).
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102017

Bildungsurlaub

Schlösser, Herrenhäuser und Bäderarchitektur auf Rügen

Wie die wirtschaftliche Entwicklung das Bild einer Region nachhaltig prägt.
in Kooperation mit der KVHS Rügen
Im Mittelpunkt unserer Seminarwoche steht die Frage, wie mit kulturellem Erbe wirtschaftlich sinnvoll und zugleich umweltverträglich und nachhaltig umgegangen werden kann und welche Chancen und Möglichkeiten der Erhalt historischer Bausubstanz in einem nachhaltigen Entwicklungskonzept einer Tourismusregion im Ostseeraum bietet.
Anreise a. 18.09.2011 gegen Aufpreis mögl.

Bergen, Hotel Am Rugard
Dr. Marion Vogel - **in Kooperation mit der KVHS Rügen**
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Mo, 19.09. - Fr, 23.09.2011
Anmeldung bitte umgehend
5 U-Tage, 40 U-Std., 365,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ: 80,00 €.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00115011

Bildungsurlaub

Potsdam, eine europäische Stadt

Geschichte und Zukunft einer traditionsreichen Region
Wir werden uns mit der preußischen Integrationspolitik, Geschichte, Gegenwart und Zukunft dieser interessanten Stadt/ Region beschäftigen. Aufgrund der vielen Möglichkeiten und der zur Zeit noch nicht zu planenden Besuche und Exkursionen, die wir jeweils den aktuellen Ereignissen anpassen, entstehen zusätzliche Kosten für Führungen und Eintritte.

Potsdam, Hotel „Altstadt Potsdam“
Rolf Becker
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bitte umgehend
Mo, 05.09. - Fr, 09.09.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 345,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag: 98,00 €, Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte. Anreise am So.04.09. auf eigene Kosten möglich.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102033

Bildungsurlaub

Begegnungen in Polen

am Beispiel von Chelmno und Wabrzezno
Die vielschichtigen historischen und zeitgenössischen Bindungen zwischen Polen und Deutschland bilden den spannenden Hintergrund für die Begegnungen mit Vertretern der Städte Wabrzezno (Briesen) und Chelmno (Kulm) und polnischen Unternehmern, Künstlern, Schülern und Lehrern. Die aktuelle politische, wirtschaftliche und kulturelle Situation in Polen soll nicht nur theoretisch, sondern auch in persönlichen Gesprächen erörtert werden. Wir werden in vielen Begegnungen Einblicke in den polnischen Alltag haben. Betriebsbesichtigungen und Besuche von Ausstellungen und Künstlerateliers gehören zum Programm. Die Unterbringung erfolgt in der Europäischen Begegnungsstätte von Chelmno, dem Kurt-Schumacher-Haus. Es bietet die Möglichkeit, uns mit Fragen der Städtepartnerschaften und der Bedeutung der EU-Mitgliedschaft Polens zu beschäftigen. Eventuelle Eintrittsgebühren sind im Reisepreis nicht enthalten.

Chelmno/Polen, Europäisches Begegnungszentrum Kurt-Schuhmacher-Haus
Gerd Harthus
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bitte umgehend
So, 16.10.11, 08:00 Uhr
6 U-Tage, 44 U-Std., 470,00 €, inkl. Bahnfahrt ab Bremen, Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag: 100,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102018

Bildungsurlaub

Krakau in Europa

eine polnische Stadt und ihre Geschichte
Krakau, ehemalige Hauptstadt, Krönungsstadt und Sitz fast aller polnischer Könige, deutschem Bürgertum und nationalsozialistischem Terror ist ein Abbild europäischer Ost-West-Geschichte im steten Wandel der Beziehungen. Die Region zeigt aber auch die Schattenseiten deutscher Vergangenheit: jüdisches Ghetto, Konzentrationslager, die Vernichtung anderer Völker und Kulturen. Krakau wurde während des Krieges kaum zerstört und kann insofern als Gesamtmonument nationaler Kulturentwicklung angesehen werden. Krakau war Kulturhauptstadt Europas und wurde mit seiner historischen Altstadt, dem ehemals jüdischen Viertel (Kazimierz) und der Burg (Wawel), in die UNESCO-Liste der Weltkulturerben aufgenommen.
Wir werden uns vor Ort mit der neuen Vielfalt und den historischen Wurzeln europäischer Kultur und Musik und dem aktuellen Zeitgeschehen auseinander setzen und die europäische Perspektive dikutieren. Eine Exkursion zum Vernichtungslagers Ausschwitz/Birkenau ist vorgesehen.

Krakau
Gerd Harthus.
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
So, 23.10. - Fr, 28.10.11
Anmeldung bitte umgehend
6 U-Tage, 40 U-Std., 680,00 € inkl. Ü/VP im DZ; Entgeltänderungen noch möglich.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102019

Studienreise

Die Niederlande - Deutschlands Nachbarn

in Kooperation mit dem Kreisverband Diepholz der EUROPA-UNION
Wir unternehmen eine Busfahrt durch unser Nachbarland. Die Reise beginnt in Bourtange und führt nach Groningen. Von hier geht es weiter über den Abschlussdamm der Zuider-See nach Amsterdam.Wir sind weiter in Rotterdam, Limburg und Maastricht unterwegs, besuchen viele interessante Plätze und fahren dann nach Deutschland zurück.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Syke, Parkplatz Schlossweide
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 07:00 Uhr
4 U-Tage, 48 U-Std., 330,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110012

Vortrag

Sachsen - Warum?

Niedersachsen - Hannover und Sachsen - Dresden
Der Legende nach waren es in Norddeutschland die Wikinger, die sich hier niederließen. Widukind (auch Wittekind) führte als Herzog der Sachsen in den Jahren 777 bis 785 den Widerstand gegen Karl den Großen in den Sachsenkriegen. Die Sachsen unterlagen letztlich den militärisch überlegenen Franken. Der heutige Nordwesten Deutschlands wurde somit dem Karolingerreich einverleibt und schließlich auch christianisiert. Heinrich der Löwe aus dem Geschlecht der Welfen, war von 1142 bis 1180 als Heinrich III. Herzog von Sachsen.
1180 wurde der mächtige Reichsfürst Herzog Heinrich der Löwe entmachtet und sein Herzogtum Sachsen geteilt: Mit dem östlichen Landesteil wurden die Askanier belehnt. Nach Erbteilungen gingen daraus 1296 die Herzogtümer Sachsen-Lauenburg und Sachsen-Wittenberg hervor. Beide Herzogtümer starben später aus, der Name „Sachsen“ ging weiter nach Meißen an das Haus Wettin. Ab 1512 werden wir „Niedersachsen“ genannt. Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 2943

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Willi Schreiber
Mi, 02.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100027

Tagesseminar

Die Siedlungsgeschichte der Deutschen an der Elbe und der Polen jenseits der Oder

in Kooperation mit der EUROPA-UNION Deutschland, Kreisverband Diepholz
Zwischen Deutschen und Polen ist über die Siedlungsgeschichte beider Seiten viele Jahrzehnte gestritten worden. Vor der Aufnahme des Bodens in deutsche Herrschaft war das Land zwischen Elbe und Oder slawisch bewohntes Territorium. Dies hat sich geändert, als mit der Ostexpansion der Deutschen auf kontrollierter Basis neue Siedlungen entstanden. Der Kaiser Karl IV (von Luxemburg) förderte die Ansiedlung von Bauern und Handelsleuten. Die slawischen Polen wurden verdrängt.
Der Zug nach Osten wurde von Ordensrittern und Mönchen begleitet. Die gewaltigen Klosterbauten verliehen den Landschaften eine Art Dauercharakter. Ab 1939 vertrieben die Deutschen die Polen und ab 1945 die Polen die Deutschen. Beide Seiten haben erst nach vielen Jahren Frieden gefunden.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung, deshalb Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Do, 06.10.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std.
Kursnummer: 23101013

Tagesseminar

Russland - Staat und Wirtschaft in der Demokratie-Entscheidung

in Kooperation mit der EUROPA-UNION Deutschland, Kreisverband Diepholz
Russland hat den Umbruch nach dem Zerfall der Sowjetunion noch nicht verkraftet. Die Krise des Staates hat sowohl positive als auch negative Aspekte. Die negative Seite ist die Verarmung der russischen Bevölkerung und der vielfach beobachtete Vertrauensverlust im Volke und in der internationalen Gemeinschaft gegenüber den Regierungsorganen.
Der positive Komplex ist die Ankurbelung des Exports, die immer erneuert wird, und die Umverteilung des Kapitals von den früheren Staatsbetrieben zu den neuen Privatunternehmen. Beides verläuft erfolgreich, wenn auch nicht schnell genug.
Russland hat das Potential, eine ähnlich starke Wirtschaft wie China zu werden.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung, deshalb Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Mi, 14.09.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std.
Kursnummer: 23101012

Tagesseminar

Die Amerikaner und ihre Bürgerkriegstragödie

Als führende Weltmacht sind die USA an vielen Brennpunkten dieser Welt militärisch aktiv. Viele Kriege forderten hohe Verluste an Menschenleben. Der Kampf mit den meisten Opfern fand jedoch auf amerikanischem Boden statt - der Bürgerkrieg von 1861 - 65 zwischen den Nord- und den Südstaaten.
Wir wollen in diesem Seminar auf den Spuren der amerikanischen Geschichte bewegen und auch über die großen Menschen dieses Landes sprechen.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung, deshalb Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Mi, 18.01.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std.
Kursnummer: 23101016

Tagesseminar

Was blieb vom Doppeladler?

Ungarns kaum verständliche Regierungspolitik - in Kooperation mit der EUROPA-UNION Deutschland, Kreisverband Diepholz
Vom Doppeladler blieb die Erinnerung an die kaiserliche Zeit der Habsburger. Österreich und Ungarn waren in einer Doppelmonarchie (Kaiser und König) verbunden. Das Ende des Ersten Weltkrieges trennte beide Territorien voneinander. Eine Reihe weiterer früherer Verbindungen ging verloren. Ungarn wurde nach dem Zweiten Weltkrieg kommunistisch, versuchte 1956 die Erzwingung der Demokratie und erreichte 1989/90 die Freiheit. In den letzten Parlamentswahlen übernahm eine stark rechts orientierte Regierung die Macht. Warum? Wir wollen den geschichtlichen und gegenwärtigen Ereignissen nachgehen.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung, deshalb Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Mi, 02.11.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std.
Kursnummer: 23101014

Tagesseminar

Machtkampf im Wasser und an Land

in Kooperation mit der EUROPA-UNION Deutschland, Kreisverband Diepholz
In nur zwei Jahrzehnten wird es auf unserem Erdball neun Milliarden Menschen geben. Schon heute finden wir die meisten Großvölker auf dem Globus in Asien.
Dies wird auch in Zukunft so sein. An den Küsten des Pazifik und am Indischen Ozean ist dieser Vorgang bereits vor dem Ende des 20. Jahrhunderts beobachtet worden. Asien tritt immer mehr in den Vordergrund und rückt den Indischen Ozean in die Mitte kartographischer Darstellungen.
Für die Durchführung dieses Seminars wird Informationsmaterial zusammengestellt. Muslimische Gläubige werden eingeladen und stehen zur Diskussion mit den Besucherinnen und Besuchern bereit. Nähere Unterlagen können beim Dozenten bis zehn Tage vor der Veranstaltung angefordert werden.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung, deshalb Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Mi, 07.12.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std.
Kursnummer: 23101015

Vortrag

Ist der Euro am Ende?

Viele Spekulationen um Ursachen und Hintergründe. Wer verliert in der Krise, wer gewinnt? Welche Handlungsalternativen gibt es? Ein kritischer Blick auf die Chancen und Gefahren der Euro-Rettung.
Um Anmeldung wird gebeten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251-590782

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Hans Kaufmann
Mo, 10.10.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04104001

Andere Länder - Kulturen, Geschichte

Vortrag

Danzig

Der Bildervortrag soll eine Stadt näher bringen, die auf eine lange, aber auch stürmische Geschichte zurückblicken kann. Eindrucksvolle Bauwerke, wie das Große Zeughaus, das Rechtstädtische Rathaus oder das weltberühmte Krantor zeugen vom einstigen Reichtum der Stadt. Neben der Stadterkundung wird auch noch ein Abstecher nach Zoppot, Gdingen und zur imposanten Marienburg, die aufwendig saniert worden ist, gemacht.
Anmeldung erwünscht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 1748

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 09.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110013

Dia-Vortrag

Nordpolen / Masuren

Länder- und kulturgeschichtlicher Bilder-Vortrag - Bezaubernde Landschaften, prächtige Kathedralen und mächtige Ordensburgen im „Land der Seen und Wälder“
Der Diavortrag stellt die „grüne Lunge Europas“, die Heimat von Siegfried Lenz und Ernst Wiechert, als ein immer noch relativ unberührtes Paradies für Segler, Naturfreunde, Radwanderer und Kunstliebhaber vor. Unsere visuelle Reise führt dabei vom wiederaufgebauten Danzig zur machtvollen Marienburg, vom Backsteindom in Frauenburg am Frischen Haff zum technischen Wunderwerk des Oberländer Kanals und zu den interessantesten Erlebnissen der Natur und Kultur in Masuren!
Anmeldung erforderlich.
In der Pause werden ein landestypischer Imbiss und Getränke gereicht.

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 12.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €,
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110001

in Kooperation mit der Stadtbücherei und dem KulturKontor
Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24110001

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Klaus Kirmis
Fr, 20.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110002

Vortrag

Israel - Land der vielen Gegensätze

Ein bildhafter, musikalischer und persönlicher Vortrag
Das Land Israel erleben kann man nur durch persönliche Eindrücke. Die besten Reiseberichte, die interessantesten Artikel können immer nur einen kleinen Teil der Faszination wiedergeben, die Israel auch beim dritten und vierten Besuch noch auslöst.
Es ist eines der kontrastreichsten und vielfältigsten Gebiete überhaupt. Erleben Sie während eines kurzweiligen Abends ein interessantes Land, ein buntes Miteinander der Kulturen und Menschen. Fühlen Sie förmlich den Negev, die einzigartige Steinwüste; das Tote Meer, heilkräftiges Salzwasser am tiefsten Punkt der Erde und das faszinierende Jerusalem. Erfahren Sie, was koscher essen bedeutet, oder wo es den besten Humus gibt, und lernen Sie den Shabbat kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936180

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 15.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110001

Vortrag

Massada, Tamar und Qumram - das antike Israel

Die antiken Festungen und Städte im Süden Israels sind sind weltberühmt und für Archäologen von unschätzbarem Wert. Durch die große Trockenheit dieses Gebietes wurden bei Ausgrabungen nicht

nur antike Mauern und ganze Festungen gefunden, sondern auch Schriftrollen oder noch keimfähige 2000 Jahre alte Dattelkerne. Begleiten Sie uns auf den Spuren der berühmtesten Ausgrabungen des frühen Israels. Sehen Sie Orte wie Tamar, Qumram, Massada und den alten Tempel Jerusalems in einem neuen Licht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936180

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Gerhard Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 22.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110002

Ruinen in Massada

Vortrag

Jerusalem - Brennpunkt dreier Religionen

Jerusalem ist geistliches Zentrum für Juden, Christen und Muslime. Klagemauer, Grabeskirche und Felsendom - in Jerusalem liegen die heiligen Stätten von Juden, Christen und Muslimen in unmittelbarer Nachbarschaft. Wer in die engen Gassen der Altstadt eintaucht, erlebt faszinierende Begegnungen: Ultra-orthodoxe Juden beten an der Klagemauer bis tief in die Nacht hinein. Hinter zahlreichen versteckten Eingängen verbergen sich kleine Moscheen mit farbenprächtiger Ausstattung. Und christliche Pilger tragen mit Gesang und Gebeten ein Kreuz die Via Dolorosa entlang zur Grabeskirche.
Gudrun Müller lebte als Vikarin an der Erlöserkirche ein Jahr im Zentrum der Jerusalemer Altstadt und berichtet von ihren Erfahrungen.
Um Anmeldung wird gebeten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04294 267

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Gudrun Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04109002

Vortrag

Etruskische Inspirationen - Kulturlandschaft in Mittelitalien

Die Region Bolsena von den Etruskern bis zum Tarotgarten der Niki de St.Phalle
Unbekannt, aber überaus reich an historischen Zeugnissen und Naturschätzen ist die Region Bolsena, im Dreiländer-Eck Toskana/Umbrien/Latium. Hier wird der Cappuccino an der Piazza noch auf italienisch bestellt. Tuffsteinorte wie Pitigliano und Orvieto verlocken zum Bummel durch ihre mittelalterlichen Gassen und zum Besuch ihrer 1000 Jahre alten Kathedralen. Künstler aller Jahrhunderte haben sich von dieser Kulturlandschaft zu fantastischen Skulpturengärten inspirieren lassen. Der „Park der Monster“ des Grafen Vicino Orsini aus dem 16. Jahrhundert, der farbenprächtige Tarotgarten der Niki de St. Phalle und Daniel Spoerris „Giardino“ am Monte Amiata bieten faszinierende Synthesen von Natur und Kultur.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 745949

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Sabine Lorenz
Wir bitten um Anmeldung.
Mi, 26.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110002

Vortrag

Golf von Neapel/Kampanien

Zauberhafte Landschaften und antike Kulturen am Fuße des Vesuv Neapel/ Paestum/Vesuv/Pompeji/Herculaneum/ Amalfi-Küste/Capri
Ein länder- und kulturgeschichtlicher Bilder-Vortrag
„Kampanien“ - so heißt die Region, die am Tyrrhenischen Meer zwischen Latium und Basilicata liegt. Die Naturschönheiten und die Zeugnisse der antiken Kulturen dieser süditalienischen Regionam Fuße des Vesuv verzaubern bis heute. Die antiken Stätten von Paestum, Pompeji und Herkulaneum vermitteln immer noch einen anschaulich-lebendigen Einblick von Leben und Kunst der Griechen und Römer.
Die Halbinsel von Amalfi begeistert mit den Städten Positano und Amalfi. Herrliche, verträumte Landschaften charakterisieren die Insel Capri, der Inbegriff von „La Bella Italia“ schlechthin.
Vorgestellt wird auch das quirlige Neapel in all seiner faszinierenden Widersprüchlichkeit.

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110003

Vortrag

Sizilien

Griechische Tempel, normannische Dome und barocke Städte
„Italien ohne Sizilien macht gar kein Bild in der Seele: Hier ist der Schlüssel zu allem.“
Johann Wolfgang von Goethe
Sizilien ist reich an beeindruckenden Landschaften und Kulturdenkmälern, weshalb die größte Mittelmeerinsel bereits seit dem 18. Jahrhundert ein klassisches Reiseziel sonnen- und bildungshungriger Besucher aus dem Norden ist (z. B. Goethes „Italienische Reise“).
Im Schnittpunkt zwischen Europa und Afrika im Zentrum des Mittelmeeres gelegen, wurde Sizilien aufgrund seiner exponierten Lage jahrtausendelang zum begehrten Eroberungsziel und zum Schmelztiegel unzähliger Völker des Okzidents und des Orients.
Anmeldung erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 17,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110004

Vortrag

Die Geschichte des Vesuv

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 230593

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Prof. Dr. Dieter Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05108001

Vortrag

Unterwegs mit Hermann Hesse durch Italien

Ein literaturgeschichtlicher Bilder-Streifzug vom Comer See bis nach Umbrien in Kooperation mit In Vino
Hermann Hesse, 1877 in Calw/Württemberg geboren, starb 1962 hochbetagt in der Schweiz in Montagnola bei Lugano. Er wurde 1946 mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnet. Worüber der Baedeker unverantwortlich schweigt, das finden wir in Hesses Tagebüchern und Reiseskizzen so anschaulich und poetisch geschildert, dass es auch heute noch ein Genuss ist, die Landschaften, Städte und Sehenswürdigkeiten Ober- und Mitteltaliens mit seinen Augen zu erleben.
Dieser literarische Streifzug führt von den oberitalienischen Seen über Venedig, Ravenna, Pisa und Florenz bis zu umbrischen Kunststädten.
Lesung: Ludger Hellermann, Osnabrück
Anmeldungen über Andreas Schnelle - in vino - 05441 9950847
Kosten können dort auch erfragt werden

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Andreas Schnelle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std.
Kursnummer: 05110001

Vortrag

Kreta - viel mehr als ein Badeurlaub

Die „Insel der Götter“ birgt viel verborgene Schönheit jenseits der Touristenströme. Weniger bekannt als die langen Sandstrände im Norden der Insel ist die raue Südküste mit ihren stillen Schluchten, geheimnisvollen Höhlen und windigen Hochebenen. Hier gibt es sie noch, die urtümlichen Bergdörfer, in denen man auf der Platia freundlich und neugierig zum Kaffee herbei gewunken wird. Viele Jahrtausende Geschichte haben ihre Spuren hinterlassen - in den eindrucksvollen Gebirgszügen ebenso wie in der Kultur der Menschen. Eine virtuelle Reise über Griechenlands größte Insel mit schönen Lanschaftsbildern und informativen Ausflügen in die minoische Hochkultur, Mythologie und Philosophie. Professionelle Bilder-Show mit Musik und stimmungsvoller Poesie - eine echte „Geheimtipp-Tour“ für Kreta-Fans und alle, die es werden wollen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 745949

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Sabine Lorenz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 13.11.11, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21110023

in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Sabine Lorenz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01110003

Kreta

Vortrag

Das unbekannte Griechenland

Ein Grieche berichtet von seinen Reiseerlebnissen als Schüler und Student in Thessaloniki und von einer aktuellen Reise in Nordgriechenland, geprägt von seinen „neuen Erkenntnissen vom Leben in Deutschland“. Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110004

Vortrag

Eine Entdeckungsreise nach Griechenland

Die Inselwelt Griechenlands ist allgemein bekannt umd ein beliebtes Urlaubsziel. Hinter dieser Fassade verbirgt sich eine ebenfalls sehenswerte, vielfältige Landschaft. Schwerpunkt dieses Vortrags ist, neben ausgesuchten Beispielen aus den zahlreichen beliebten Urlaubszielorten auch andere Sehenswürdigkeiten Ihnen näher zu bringen und schmackhaft zu machen.
Ein in Deutschland lebende Grieche präsentiert sein Land durch seine Biographie anders als die Reisebüros. Er möchte mit Ihnen eine Reise unternehmen, bei der persönliche, historische und kulturelle Erlebnisse die entscheidende Rolle spielen. Neue Erkenntnisse, gewonnen durch seine Erfahrungen in Deutschland, werden auch berücksichtigt. Durch seine Photos und Ausführungen wird ein weniger bekannter Teil Griechenlands ebenso attraktiv.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110003

Dia-Vortrag

Île de France

Zauberhafte Schlösser und Gärten rund um Paris
Die Île de France, d. h. Paris und seine Umgebung, bildet historisch das Kernstück des französischen Königreiches. Das fruchtbare, von Getreidefeldern und großen wildreichen Wäldern und ergiebigen Kalksteinbrüchen geprägte Gebiet bildet nicht nur wegen der vielen himmelstürmenden gotischen Kathedralen, sondern auch aufgrund der unzähligen barocken Schloss- und Gartenanlagen eine der reichsten Kunstlandschaften Europas.
In der ganzen Region gibt es heute noch mehr als 1.000 Parks und Gärten - alle bezeugen die äußerst traditionsreiche Geschichte der französischen Gartenbaukunst von der Renaissance bis in unsere Gegenwart hinein.
Dieser Bilder-Vortrag verfolgt die kunst- und gartengeschichtlichen Entwicklungen von Fontainebleau über Chantilly, Vaux-le-Vicomte bis hin nach Versailles, der gigantomanischen Anlage des Sonnenkönigs Ludwig XIV.
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit ReiseKunst und der Bibliothek Stuhr - Brinkum statt.
Als lukullischer Gaumenkitzel wird ein Imbiss angeboten, daher Anmeldung erforderlich.

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 23.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03110000

Vortrag

Normandie

Abteien und Teppiche, Kunststädte und Impressionisten im Land des Cidre, Camembert und Calvados
Ein kunstgeschichtlicher Bilder-Vortrag
Im Norden unseres westlichen Nachbarn erstreckt sich zwischen Ärmelkanal und Zentralfrankreich die Käse- und Apfelregion der Normandie. Sattgrüne, von Bächen durchzogene hügelige Wiesen, abwechslungsreiche Küstenstriche mit endlosen Sandstränden, zerklüfteten Kreideklippen und mondänen Badeorten bestimmen dort das Landschaftbild.
Diese Region gehört zu den fruchtbarsten Kunstlandschaften Frankreichs: Die altehrwürdigen Abteien von Jumièges und Caen, der monumentale Wandteppich von Bayeux und die großartige gotische Kathedrale in Rouen zählen zu den Sternstunden der französischen Kunstgeschichte.
Der Bildervortrag stellt auch vor, wie die Seine-Hafenstadt und die normannische Landschaft die als wichtiges Motiv die Malweise der Impressionisten Monet, Pissarro und Gauguin beeinflussten.
Anmeldung erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 17,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110002

Vortrag

Lissabon/Mittelportugal: Kunststädte und Schlösser, Kirchen und Kreuzgänge am südwestlichen Rand Europas

in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Portugal, das einstige Land der Seefahrer, ist hinreißend schön: Duftende Eukalyptuswäldchen und Korkeichenplantagen, endlose Sandstrände und bizarre Felsküsten, kleine weißgetünchte Dörfer, alte Kunststädte und prächtige Herrensitze mit zauberhaften Gartenanlagen prägen die Landschaften.
Mit diesem Vortrag „reisen“ Sie nach Lissabon und Mittelportugal. In der Hauptstadt Lissabon, die sich als eine der schönsten Städte der Welt malerisch an der breiten Bucht des Tejo erstreckt, werden Sie in den Gassen der Alfama-Altstadt wahrscheinlich die melancholisch-sehnsüchtigen Gesänge des Fado - Ausdruck des romantischen Traumes von vergangener Größe und einer besseren Zukunft - hören.
Die mittelalterlichen Städte Tomar, Obidos und Evora, die Fischerstadt Nazaré, die Klöster Alcobaça und Batalha und die prachtvollen Schlösser Sintra und Queluz bilden weitere Höhepunkte dieses Vortrages.
Mit landestypischem Imbiss, deshalb Anmeldung erforderlich

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01110001

Dia-Vortrag

Pilgern auf dem Jakobsweg

Der ökumenische Pilgerweg von Görlitz bis zur Wartburg und weiter auf dem Elisabethpfad bis Marburg gab Burkard Meyendriesch 2009 den Anstoß für weiteres Pilgern auf dem Jakobsweg. 2010 pilgerte er dann auf dem Camino Francés von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Santiago de Compostela und weiter nach Finisterre und Muxia. Während der sechs Wochen des 930km langen Weges hielt er seine vielfältigen Eindrücke mit der Kamera fest. Erstmalig lässt er nun interessierte Gäste an seinen Erlebnissen teilhaben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0171 2710982

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Burkard Meyendriesch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16110001

Vortrag

Wandern in der Türkei - der Paulusweg

Die in der Türkei lebende Dozentin entführt Sie in eine wenig bekannte Region der Türkei östlich von Antalya bis in den Norden nach Adada.Dieser Wegführung soll der

Apostel Paulus auf seiner 1. Missionsreise bis nach Konya, gefolgt sein. Dabei habe er die Stadt Antiochia ad Pisidiae passiert, wo er vor der jüdischen Gemeinde, predigte. Auf den Grundmauern der Synagoge ist später die Paulusbasilika errichtet worden. Wandern Sie mit zu abgelegenen Dörfern, hinauf in die Schnee bedeckten Berge, über antike Wege aus der Römerzeit durch unberührte Natur. Tauchen Sie ein in die Schönheit des Egirdirsees, in dem sich die schneebedeckten Gipfel der umliegenden Berge spiegeln.

Weyhe-Leeste, Henry-Wetjen-Platz
Rita Schuhmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 29.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110005

Dia-Vortrag

Lofoten & Vesteralen - Die Schönheit Norwegens

Diashow
Begleiten Sie den Globetrotter Reinhard Pantke durch die wunderschönen Landschaften Skandinaviens. In dieser Diashow werden Bilder von den Lofoten, den Vesteralen und der norwegischen Küstenstrasse 17 präsentiert. Spektakuläre Landschaften dieser nördlich des Polarkreises gelegenen Inseln werden ebenso gezeigt wie pitoreske Fischerdörfer und die Bilder einer winterlichen Hurtigrutentour und faszinierende Bildes und Filme des Nordlichts. Weitere Informationen auch unter www.bike-around-the-world.de. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bibliothek Stuhr-Brinkum statt.

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Reinhard Pantke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03110001

Dia-Vortrag

Schottland - Highlands, Haggis, History

Schottland ist voller rauer, spektakulärer. aber auch romantischer und verträumter Landschaften. Die Bilder-Reise führt entlang malerischer Flüsse und Lochs, historischer Burgen und Abteien. Schroff abfallende Klippen sind zu bewundern. Eine Fahrt entlang des Whisky-Trails darf auch nicht fehlen, um sich in verschiedenen Destillerien über die Herstellung des „Wasser des Lebens“ zu informieren. Ein Muss ist der Besuch Edinburghs, die Stadt besticht durch das Gewirr mittelalterlicher Gassen und die alles überragende Burg im Kontrast zur schicken New Town mit seiner monumentalen Architektur.
Inkl. ein Glas schottischen Whisky‘s. Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 1748

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02110003

Vortrag

Kinder in Kolumbien: Alltagsleben in Medellin

Kolumbien: damit verbindet man Drogen und Gewalt. Aber auch in Kolumbien gibt es ein ganz normales Leben und ganz normale Kinder. Wie das leben von Kindern in der zweitgrößten Stadt Kolumbiens, in Medellin, aussieht, berichtet Sandra Wortmann in ihrem Bildvortrag. Sie hat mehrere Monate den Alltag mit Kindern und Jugendlichen in einem Heim geteilt und Einblick erhalten in deren Lebensumstände, Schule und Freizeit, Kleidung und Ernährung. Vorlieben und Beschäftigungen der Kinder sind dort ganz anders als bei uns und für eine Europäerin oft sehr gewöhnungsbedürftig. Frau Wortmann erzählt von den Herausforderungen eines fremden Landes, aber auch von der Lebensfreude der Kinder und zeigt Bilder, die diese Freude verdeutlichen.
Im Anschluss wird ein landestypischer Imbiss serviert.

Kooperation mit der Stadtbibliothek Barnstorf
Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Sandra Wortmann
Do, 13.10.11, 19:00 Uhr
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01110004

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Sandra Wortmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110000

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Sandra Wortmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02110004

Der Kulturpalast in Medellin

Dia-Vortrag

Neuengland und der Osten Kanadas im Indian Summer

in Kooperation mit der Bibliothek Brinkum
Entdecken und erleben Sie die Naturschönheiten und viele historische Stätten während einer unterhaltsamen Diashow. Neuengland - das sind schmucke Dörfer und weiße Holzkirchen, Wälder und endlose Sandstrände. Der Vortrag führt durch alle Regionen, von New York bis Bosten, schlägt einen Bogen von der Geschichte der Walfänger auf Cape Cod bis zu den heutigen Bewohnern an der rauhen Küste von Maine. Das alles natürlich zur besten Reisezeit, dem „Indian Summer“, wenn sich die Berge in ein flammendes Feuermeer verwandeln. Eine andere Etappe beginnt an den Niagarafällen, führt über Toronto und Montreal nach Nova Scotia. Ein Bummel durch Québec, die Stadt hat ihren europäischen Charme und Charakter bewahren können, runden den Vortrag ab.
Anmeldung erwünscht.
Spez. Fragen z. Kurs: 0531 2337674

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Matthias Hanke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03110003

Vortrag

Südafrika

Bei diesem Bildervortrag werden Sie entführt in das Land der Big Five (Löwen, Elefanten, Leoparden, Nilpferde, Nashörner). Der Ausflug beginnt in Johannesburg, führt weiter zum Krueger Park mit seinem reichen Bestand an wilden Tieren. In Port Elizabeth beginnt die Gardenroute, die entlang der Küste mit ihren herrlichen Stränden nach Stellenbosch (Weinanbau) mit Gebäuden im kapholländischen Stil führt. Die Reise endet am Kap der Guten Hoffnung, nachdem auch Kapstadt ein Besuch abgestattet wurde.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 1748

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 25.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110004

Vortrag

China - ein Land der Überraschungen

Eine Reise als Europäer unter Chinesen weitab von den Reiserouten für westliche Touristen .Ein ausführlicher Bericht über eine Reise durch Sichuan, einer Provinz in der Mitte von China. Fantastische Naturerlebnisse, Heiligtümer und Klöster und Chengdu, die Hauptstadt von Sichuan sind einige der Reisestationen, die hier vorgestellt werden.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Doris von Königslöw / Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110003

Vortrag

Polare Welten „Arktis - Antarktis“

In ihrer neusten Reportage berichten Peter von Sassen und Peter Fabel über ihre Reisen und Expeditionen in die polaren Regionen auf der Nord- und Südhalbkugel. Peter Fabel hat bei zahlreichen Kajakexpeditionen, Hundeschlittenreisen mit grönländischen Jägern und Ski- und Bergtouren das eisige Land erlebt und in sein Herz geschlossen. Sein Vortrag zeigt die spannendsten Momente
Im Gegensatz dazu berichtet Peter von Sassen von verschiedenen Reisen auf Expeditionsschiffen in die Antarktis. Auf den Spuren des legendären Forschers Ernest Shakleton führt er das Publikum von Ushuaia, der südlichsten Stadt der Welt, über die Falklandinseln in die subpolare Welt Südgeorgiens - Zentrum des historischen Walfangs und Ausgangsort für Shakletons Trans-Antarctic- Expedition. Die Bildreportagen von Peter Fabel und Peter von Sassen zeichnen sich durch große Authentizität und emotionale Tiefe aus. Ihre neue Multimedia-Reportage ist wieder mit faszinierenden Bildern, Originalton, authentischen Interviews, Filmszenen und sorgfältig abgestimmter Musik unterlegt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04175 802550

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Aula, Hauptstr. 99
Peter Fabel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110006

Vortrag

„Lebens(t)raum Antarktis“

in Kooperation mit der Stadtbücherei
Näheres entnehmen Sie bitte der Presse.

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Ellen und Heinz Dauelsberg
Mo, 07.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24211002

Foto: glifr.com

Studienreisen

Studienreisen mit Werner Klein. Entgelte jeweils auf Anfrage. Beachten Sie, dass bei Studienreisen die Rücktrittsbedingungen der Reiseveranstalter maßgeblich sind, die VHS tritt nur als Vermittlerin auf. Bitte fordern Sie unsere Sonderprospekte an.
Anmeldung und Informationen über ReiseKunst unter Tel. 0541 25561.

Piemont

Landschaften und Kulturen, Weine und Gaumenfreuden zwischen Seealpen, Comer See und Poebene 8-tägige Flugreise mit Standquartieren Länder- und Kultur-, Wein- und Gourmetreise in den unbekannten und ursprünglichen Nordwesten Italiens zu hügeligen Landschaften und hervorragenden Kunstschätzen zwischen Romanik und Barock; Besuch von prächtigen Gärten, Residenzen, Villen und Palästen; kulinarische Ausflüge im Land des Barbaresco und Barolo, der Trüffel und Pasta mit Verkostungen
Termin: Herbst 2012.

Piemont
8 Tage
Kursnummer: 00110007

Südtirol

Klöster und Fresken, Burgen und Schlösser
Klöster und Fresken, Burgen und Schlösser im Weinland zwischen Etsch und Dolomiten 9-tägige Busreise mit zwei Standquartieren Kunstreise in das wunderschöne Etsch- und Eisacktal mit Besuch der Kunststädte Meran, Bozen, Brixen und Sterzing und des „Ötzi-Museums“; Besichtigung von mittelalterlichen Fresken und gotischen Altären in Kloster Neustift und Schloß Tirol; Ausflug zum Reschenstausee, ins Weingebiet Tramin.
In Kooperation mit ReiseKunst/Osnabrück.
Termin: Ende September 2012.

Südtirol
9 Tage
Kursnummer: 00110008

Toskana

Landschaften, Kulturen und Geschichte im zauberhaften Hügelland Mittelitaliens. Kunstreise in die Traumlandschaft der Etrusker und der Renaissance mit Besichtigungen in Siena, Pisa, Lucca und Arezzo; Ausflüge zu den Marmorbrüchen von Carrara, nach Volterra und San Gimignano; Besichtigung von reizvollen Villen und Gärten sowie Besuch eines typischen Weingutes
9tägige Flugreise mit zwei Standquartieren

Toskana
Anmeldung bitte umgehend
Sa, 17.09.11
8 Tage
Kursnummer: 00110009

Rom intensiv

Schätze der Kultur zwischen Antike und Barock in der Weltstadt am Tiber Kunst- und Städtereise in die „Ewige Stadt” zu ausgesuchten kulturellen Schätzen; Entdeckungsspaziergänge auf den Spuren von Raffael und Michelangelo, von Bernini und Borromini und anderen Künstlern; Führungen in einer besonderen Katakomben, in Kleinoden der frühchristlichen Architektur und in üppig ausgestatteten Patrizier-Palästen; Besuch in einem römischen Nationalmuseum.
5-tägige Flugreise mit Standquartier im Zentrum von Rom

Rom
Anmeldung bitte umgehend
Mo, 17.10.11
Kursnummer: 00110010

Golf von Neapel/Kampanien

Zauberhafte Landschaften und antike Kulturen am Fuße des Vesuv
Länder- und Kulturreise an die zauberhafte Felsenküste von Amalfi; Besichtigungen in der Hauptstadt Neapel und in den Ruinenstädten Pompeji und Herculaneum; Besuch der griechischen Tempel von Paestum sowie typischer süditalienischer Kunststädtchen; Tagesausflug auf die Trauminsel Capri.
8-tägige Flug- und Busreise mit Standquartier im Raum Sorrent.

Neapel/Kampanien
Anmeldung bitte umgehend
Sa, 05.11.11
Kursnummer: 00110011

Technik, Naturwissenschaften

Diepholzer Kolloquium

Das „Diepholzer Kolloquium“ ist auf eine Initiative von Prof. Peter Junglas von der Privaten Fachhochschule für Wirtschaft und Technik Vechta/Diepholz (FHWT) zurückzuführen. In der von ihm gesuchten Kooperation mit der Buchhandlung Schöttler und der VHS des Landkreises Diepholz ist eine Vortragsreihe entstanden, die sich zum Ziel gesetzt hat, aktuelle Wissenschaftsthemen spannnend zu erklären. Dabei wird ein breites Spektrum angestrebt, wie die weiter unten angebotenen Vorträge zeigen. Einen Prospekt über die Vortragsreihe können Sie über die VHS erhalten.

Die Vorträge sind entgeltfrei und finden mittwochs um 20:00 Uhr in den Räumen der Privaten Fachhochschule, Schulzentrum Schlesierstr. 13 a - Eingang vor der Sporthalle in Diepholz statt. Sie können uns natürlich auch im Internet erreichen: www.peter-junglas.de/dh-kolloqu/

Die vielen Farben des Universums

Dem Augenschein zum Trotz enthüllt uns die moderne Astronomie mit Hilfe empfindlicher Kameras und riesiger Teleskope einen farbenprächtigen Himmel, funkelnd in allen Regenbogenfarben, durchzogen von Nebeln mit bezarrer Schönheit. Aber woher kommen diese Farben? Sind sie überhaupt echt- oder nur Effekte aufwändiger Bildbearbeitung?
Im Vortrag werden anhand ausgewählter „Meisterwerke der Schöpfung“ die Ursachen des Farbenzaubers beleuchtet. Weitet man den Begriff der Farbe über öunser beschränktes Sehvermögen hinaus, findet man ähnliche Pracht auch im Infraroten oder Ultravioletten, ja sogar im Radio- oder Röntgenbereich. Der Blick weitet sich dabei bis in die Kinderstube der Sterne, die Umgebung gigantischer Schwarzer Löcher oder zum Anfang des Universums.

Prof. Dr. Peter Junglas
Mi, 28.09.11, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108002

Kindliches Zeichnen im kulturellen Kontext

„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ – in diesem Sinne faszinieren Kinderzeichnungen schon lange nicht nur Eltern und Erzieher/-innen, sondern auch die Wissenschaft. Bisher standen dabei insbesondere die kognitiven und psychoanalytischen Dimensionen im Vordergrund. Die nifbe-Forschungsstelle Entwicklung, Lernen und Kultur hat nun den Fokus auf die kulturelle Aussagekraft von Kinderzeichnungen gelegt. Und entgegen der noch weit verbreiteten Annahme, dass Kinder überall auf der Welt mehr oder weniger in der gleichen Art und Weise malen, konnten in Kinderzeichnungen sehr deutliche Unterschiede im kulturellen Selbstbild festgestellt werden. So malen sich Kinder der kamerunischen Nso auf einem großen Blatt Papier selber verschwindend klein und ohne Gesicht, während gleichaltrige deutsche Kinder sich groß und mit ausgeprägten Gesichtsmerkmalen zeichnen. Im Vortrag wird aufgezeigt, welche Bedeutungen die unterschiedliche Wahrnehmung des Selbst und der Familie auch für die Arbeit in der Kita oder Grundschule hat.

Dipl. Psych. Ariane Gernhardt
Mi, 12.10.11, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108004

Gut mit Menschen umgehen

das Ethikkomitee als ein Qualitätsmerkmal ganzheitlicher Versorgung im St. Ansgar Klinikverbund
Im Verlauf der Behandlung und der Pflege treten immer wieder Situationen auf, die schwierige ethische Fragestellungen beinhalten. Begriffe, wie das Selbstbestimmungsrecht des Patienten oder das informierte Einverständnis, aber auch Fragen nach der Ethik am Lebensanfang und am Lebensende kommen in diesem Zusammenhang zum Tragen. Ebenso wird auch die Notwendigkeit deutlich, dass in einer immer komplexer werdenden Alltagswirklichkeit eines Krankenhauses und der Medizin im Allgemeinen, nach Abläufen zu suchen ist, die ethisch verantwortetes Handeln ermöglichen und unterstützen. Deshalb hat der St. Ansgar Klinikverbund ein Ethikkomitee eingerichtet, das sich dieser Aufgabe verpflichtet fühlt.
In einem ersten Teil geht es um das Klinische Ethikkomitee und dessen Arbeitsweise. Weiterhin soll an konkreten Situationen aus dem klinischen Alltag deutlich werden, welchen Nutzen ethische Fallbesprechungen sowohl für den Patienten und dessen Angehörige als auch für das therapeutische Team haben können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 415-30291

Valentin Wieczorek
Mi, 23.11.11, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108003

Gottlob Frege und der Grundlagenstreit in der Mathematik

Gottlob Frege wurde 1848 in der Hansestadt Wismar geboren und verstarb 1925 in Bad Kleinen bei Wismar. Er studierte in Jena und Göttingen Mathematik und war an der Universität Jena später als Mathematikprofessor tätig.
Obwohl er under Kollegen wenig Beachtung fand, schuf er doch mit seiner Begriffsschrift ein revolutionäres Werk, die moderne Logik, ohne die Computer und Computeranwendungen nicht funktionieren würden. Daher wird er oft mit Aristoteles auf eine Stufe gestellt. Er hat darüber hinaus große Verdienste bei der Grundlegung der Mathematik und als Begründer der analytischen Sprachphilosophie. Im englischen Sprachraum ist er wesentlich bekannter als in seinem Heimatland. Im Vortrag werden Freges Leistungen auf populärwissenschaftlicher Basis gewürdigt und seien Wirkungen in die Moderne erörtert. Schließlich wird auch die Persönlichkeit Freges in seiner Zeit beleuchtet.

Prof. Dr. Dieter Schott
Mi, 25.01.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108005

Schwingungsprobleme beim Hubschrauber – Ein Zappelphilipp unter den Fluggeräten

Dass Hubschrauber nicht leicht zu fliegen sind, wissen - neben den Profis natürlich - auch manche Modellflieger, die gelegentlich die Trümmer ihrer Modelle wieder einsammeln müssen ...

Prof. Dr.-Ing. Jochen Ewald
Mi, 07.03.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108008

Atome, Quarks, Superstrings - Auf der Suche nach der Weltformel

Welches sind die kleinsten Bestandteile der Materie? Welchen Gesetzen gehorchen sie? Und gibt es eine Weltformel?
In diesem Vortrag werden einige Stationen dieses Themas in der Entwicklung der Physik nachgezeichnet. Dazu gehört auch die Suche nahc einer „Weltformel“ durch Einstein, Heisenberg und andere.

Prof. Dr. Gernot Münster
Mi, 25.04.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108007

Bildungsurlaub

Entdeckungen im Deutschen Museum

Technik und Gesellschaft in Zukunft und Vergangenheit
In einem der größten und ältesten (Gründung im Jahre 1903) technisch-wissenschaftlichen Museen der Welt besteht die Möglichkeit, fünf Tage lang in über 40 Abteilungen mit vielen Tausend Exponaten die Entwicklung der praktischen Erkenntnisse der Naturwissenschaften und Technik und ihres prägenden und immer weiter zunehmenden Einflusses auf Wirtschaft und Gesellschaft zu verfolgen und aus der Technikgeschichte vor gegebenen historischen Kontext das Wechselverhältnis zur gesellschaftlichen Entwicklung zu erforschen und zu bewerten.
Die Unterkunft wird nur mit Frühstück angeboten. Sie erhalten einen Ausweis, mit dem Sie in der Kantine zu günstigeren Preisen verpflegen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927129

München, Deutsches Museum
Reinald Schröder
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bitte umgehend
So, 09.10. - Fr, 4.10.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 295,00 €, inkl. Ü/F im DZ, EZ: 35,00 €.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102030

Vortrag

Fossilien und Steine- Zeugen der Erdgeschichte

Fossilien und Steine sind Zeugen von Jahrmillionen Jahren der Erdgeschichte. Sie sind Beweis für die Evolution aller Lebewesen auf der Erde. Der Bildervortrag nimmt die Zuhörer mit auf eine Reise durch die Entwicklungsgeschichte der Erde und gibt ihnen an Originalfundstücken einen Einblick in die faszinierenden Lebenswelten vergangener Erdzeitalter und unserer Heimat.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8785444

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Hermann Schierenbeck
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 12.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110011

Umwelt, Ökologie

Bildungsurlaub

Der Kranichzug auf dem Darß

Natur im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft
Der allherbstliche Einflug von bis zu 50.000 Kranichen an der deutschen Ostsee gilt als eines der großartigsten Naturschauspiele. Bereits die griechische Mythologie betrachtete den großen, schlaksigen und lautstarken Grauen Kranich als Vogel des Glücks. Heutzutage mag der Kranich zwar kein Glück mehr bringen, Freude bringt er allemal: Die Zahl derjenigen, die zur Beobachtung des Kranichs anreisen, scheint bald an die Zahl der Kraniche heranzureichen. Im Bildungsurlaub auf dem Darß wird, am Beispiel des Kranichs, Ökologie und Verhalten der Seevögel erörtert. Die ökologische Bedeutung der Vögel für den Lebensraum der Boddenküste wird hierbei zur allgemeinen Erörterung des Ökosystems ebenso weiterführen wie der Vogelschutz den Ausgangspunkt für eine Diskussion über den Wert des Naturschutzes liefert. Landentstehung, Veränderung der Landschaft und die Besiedelungsgeschichte der Region werden in diesem Kontext betrachtet.

Wieck, Darß
Dirk Vegelahn
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 05.08.2011
So, 18.09. - Fr, 23.09.2011
5 U-Tage, 40 U-Std., 360,00 €, inkl. Ü/F/VP; im DZ, EZ-Zuschlag: 50,00 €; inkl. Zusatzkosten für Exkursionen, Fahrräder und Eintritte. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102088

Heimische Fledermäuse

in Kooperation mit der NABU Weyhe
Die überwiegend nachtaktiven Fledermäuse sind nahezu weltweit verbreitet, ca. 30 Arten leben in Mitteleuropa und einige davon auch in Weyhe. Der Umweltbeauftragte der Gemeinde Weyhe stellt die Besonderheiten dieser faszinierenden Tiere hinsichtlich ihres Äußeren, ihrer Lebensweise und besonders ihrer Orientierung im Raum vor. Mit einem modernen Ultraschall-Echoortungsgerät können die Teilnehmer die einzelnen Fledermausarten im Naturerfahrungsgelände am Böttchers Moor orten und unterscheiden. Der Termin wird in der örtl. Presse bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 71100

Weyhe-Leeste, NABU-Zentrum, Böttcherei 115
Ulf Panten
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114010

Vortrag

„Der Traum vom Leben im Grün“

ein Film von Wolfgang Warmann und Wilfried Meyer
Flachdachsiedlungen, Freibäder, Diskotheken, Müllberge, Schlaghosen und Miniröcke - die 70er Jahre haben im nördlichen Landkreis Diepholz ihre Spuren hinterlassen. Der Film fängt das Lebensgefühl der Zeit ein und lässt auch in diesem - nunmehr vierten - Teil der Dokumentationsreihe über Geschichte in der Region viele Zeitzeugen zu Wort kommen.
Was erwarteten die vielen „Zuzügler“ vom „Leben auf dem Lande“? Wie haben die Einheimischen auf die Neubürger reagiert? Und: Wie haben sich die Arbeitswelt, das Schulleben und die Freizeitgewohnheiten verändert? Fragen, die der Film mit Hilfe vieler alter Fotos und Super-8-Filmausschnitte beantwortet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421-8984664

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Wilfried Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12111003

Exkursion

Ein Park als Fenster zur Landschaft

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Treffpunkt Barrien, Parkplatz Wagner-Wohnen. Information: Stadt Syke, Tel. 04242 164-220.
Infos auch im Internet: www.gaestefuehrung-syke-weyhe-stuhr.de
Die Kosten von € 2,00 für die Gästeführung sind bar vor Ort zu entrichten

Syke-Barrien, Wagner Wohnen, Barrier Str. 33
Gästeführung Syke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 23111004

Exkursion

Naturschutz in Weyhe - eine Radtour zu geschützten Gebieten

in Kooperation mit dem NABU Weyhe
Interessierten Bürgern sollen bei der Rundfahrt durch Weyhe die Gebiete vorgestellt werden, die die Gemeinde Weyhe in Zusammenarbeit mit dem NABU Weyhe dem Naturschutz gewidmet hat. Ausgangspunkt ist das Dr. Dietrich-Schütte-Haus in der Böttcherei in Weyhe-Leeste. Von hier, dem Naturerfahrungsgelände aus, geht es in die Leester Marsch zu Biotopen, die besonders geschützt sind.
Es wird empfohlen, ein Fernglas mitzubringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1750

Weyhe-Leeste, NABU-Zentrum, Böttcherei 115
Manfred Böcker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12104016

Vortrag

Oktoberimpressionen: Landwirtschaft, Regenerative Energie und Tourismus

Wie geht das?
Chance oder Bedrohung unserer landwirtschaftlichen Struktur.
Haben unsere Dörfer Zukunft?

Ströhen, Tierparkrestaurant
Andreas Detering / Walter Tödtemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 21.10.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 26115001

Vortrag

Energieeffizienz im Unternehmen (die eigene Wettbewerbsposition stärken)

„Analyse und Förderungen“
Sie haben die Zeichen der Zeit erkannt? Sie wollen Ihren Energieverbrauch senken? Entdecken Sie ungenutzte Sparpotenziale in Ihrem Unternehmen! Sie profitieren von umfassender, professioneller Beratung zur Energieeffizienz, gefördert durch die KfW: „Jedes nicht genutzte Einsparungspotenial bedeutet für den Unternehmer einen verlorenen Gewinn!“ so Dipl. Ing. Jens Eberhard Dzialas.

Eine Energieeffizienzberatung durch einen unabhängigen akkreditierten Experten bedeutet für das Unternehmen, energetische Schwachstellen im Unternehmen werden analysiert und Möglichkeiten für energie- und kosteneinsparende Verbesserungen werden aufgezeigt.
In den meisten Fällen sind sie zu 100% durch die KfW besonders zinsgünstig realisierbar.
Die Beratungskosten durch einen unabhängigen und von der KfW zugelassenen Einergieeffizeinz-Experten werden sogar bis zu 80 % für klein- und mittelständige Unternehmen bezuschusst.
Um Anmeldung wird gebeten;
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911232

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Dipl.-Ing. Jens-Eberhardt Dziales
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04115002

Modernes Heizen mit Pellets, Stückholz und Solartechnik

- Betriebsweise und die Kombination von Pellets, Holz und Solartechnik im Wohnhaus
- Energieangebot der Sonne und die Heizwerte von Pellets und Stückholz
- Anschaffungskosten, Fördermaßnahmen und Einsparung gegenüber Öl und Gas
- Ökologische Aspekte

Der 2. Unterrichtstag ist Do, 24.11.11
Am 3. Unterrichtstag Besichtigung einer Anlage mit allen drei Energiearten, Termin nach Absprache
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1317

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Kurt Reinhard
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 17.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 04115001

Vortrag

Vom langen Weg des Schornsteins ins Bauernhaus

Die Entwicklung des Rauchhauses, bei dem an manchen Tagen der Rauch aus allen Öffnungen quoll und die Wände des Fletts vom Ruß geschwärzt glänzten, zu einem Bauernhaus mit abgetrenntem Wohnteil, tapeziertem Flur und gefliester Küche war ein langer Weg. Während die bäuerliche Oberschicht schon früh eine Scherwand zwischen Flett und Diele einzog und mit einem Rauchabzug die Wohnverhältnisse verbesserte oder bei einem Neubau gleich ein querstehendes komfortables Wohnhaus mit einem Wirtschaftsteil zu einem T-Haus verband, haben die letzten Rauchhäuser von Kleinbauern und Häuslingen noch 1945 keinen Schornstein besessen. Die entscheidende Innovation war der Schornstein, und er brauchte mindestens zwei Jahrhunderte, um sich durchzusetzen.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04231 3384

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Heinz Riepshoff (IGB)
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100016

Das Alte bewahren und das Neue wagen

Windpark Barbusch Betriebs-GmbH & Co. KG
Graf-Ludolf-Str. 21, 27305 Bruchhausen-Vilsen
Fon 04252 285, Fax 04252 92263
E-Mail: info@bbva.de

Vortrag

Langlebigkeit und Kuriositäten bei historischen Fachwerkgebäuden

Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Der Landkreis Diepholz ist reich an schöner, historischer Bausubstanz. Vor allem Fachwerkhäuser gibt es in vielen Größen, Ausführungen und Erhaltungszuständen. Dass sich diese Gebäude oft in einem besseren Erhaltungszustand befinden als geglaubt, wird Herr Heil vom Monumentendienst, mit Hauptsitz im Museumsdorf Cloppenburg, erklären. Zudem werden noch Kuriositäten bei Fachwerkgebäuden vorgestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 3890

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Jens Heil
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01116001

Vortrag

Pflegeleichte Gartengestaltung

Ein Konzept für Ihren Garten
Im Garten treffen verschiedene Bedürfnisse und Wünsche mit den vorhandenen Gegebenheiten aufeinander. Mit einer durchdachten Planung können diese unterschiedlichen Wünsche in einem Konzept optimiert werden, so dass der Garten Schritt für Schritt zum individuellen Traumgarten wachsen kann. Die Gartenberaterin, Frau Purnhagen, stellt verschiedene Gartenpläne und gestalterische Lösungen aus Ihrer Arbeit vor und macht Sie neugierig Ihren eigenen Garten einmal aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten
Wir bitten um Anmeldung;
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein EULE e.V.
Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114008

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 13.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21114008

Vortrag

Pflegeleichte Gartengestaltung - inspirierende Entwürfe und konkrete Beispiele

Gärten bereiten Freude und Erfüllung, solange man der Gartenarbeit gewachsen ist. Im Kurs wird ein ausführliches Skript angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 22114002

Tagesseminar

Lazy Gardening - pflegeleicht gärtnern, entspannt genießen

Im romantischen Grün des eigenen Gartens entspannen und ungespritzte Beeren naschen - für Berufstätige mit wenig Freizeit nur ein Traum? Nein - man kann auch mit wenig Aufwand sein eigenes kleines Paradies erschaffen und erhalten. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über pflegerische Gärten, durchdachte Gartenkonzepte sowie die richtige Pflanzen- und Materialauswahl. Es besteht auch Raum für ganz konkrete Fragen zu Ihrem eigenen Garten.
Script 6,00 €
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 01.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 03114001

Tagesseminar

Familiengärten - Ein Garten für Eltern und Kinder

Familiengärten sind etwas Besonderes. Sie sind das erste Stück Welt, das Kinder erobern, der Ort der ersten Begegnung mit frei lebenden Tieren, mit duftenden Blumen und essbaren Beeren - aber auch mit Stacheln und Dornen. Doch der Garten soll nicht nur den Kindern spannende Spielbereiche bieten, sondern auch den Erwachsenen Spaß machen. Dazu gehören einladende Sitzplätze sowie eine schöne aber auch robuste und pflegeleichte Bepflanzung. Neben der Gestaltung von Gartenräumen zum Entdecken, Spielen und Toben werden die Themen durchdachtes Gartenkonzept und Pflanzenauswahl behandelt.
Ein ausführliches Script wird angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 04114009

Gärten für Senioren/-innen - Im Alter aktiv den Garten genießen

Gärten bereiten Freude und Erfüllung, solange man der Gartenarbeit gewachsen ist. Im Kurs wird ein ausführliches Skript angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 09:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 22114001

Tagesseminar

Herbstzeit ist Pflanzzeit

Grundlagen der Gartenbepflanzung
Erst die Pflanzen geben dem Garten seinen ganz individuellen Charakter. Für eine funktionierende und schöne Bepflanzung des Gartens muss man einige Dinge wissen und beachten. So hat zum Beispiel jede Jahreszeit ihre schönen Seiten und nicht jede Pflanze wächst an jedem Standort.
Ein weiterer Aspekt ist natürlich auch der Pflegeaufwand.
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Gehölze, Stauden, Gräser, Sommerblumen und Zwiebelpflanzen kennen und wie diese harmonisch als Kulisse, in Gruppen und im Einzelstand in den Beeten angeordnet werden können.
Im Kurs wird ein ausführliches Script angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 16114001

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 04114010

Vortrag

Ein Konzept für Ihren Garten

Im Garten treffen verschiedene Bedürfnisse und Wünsche mit den vorhandenen Gegebenheiten aufeinander. Mit einer durchdachten Planung können diese unterschiedlichen Wünsche in einem Konzept optimiert werden, so dass der Garten Schritt für Schritt zum individuellen Traumgarten wachsen kann. Die Gartenberaterin, Frau Purnhagen, stellt verschiedene Gartenpläne und gestalterische Lösungen aus Ihrer Arbeit vor und macht Sie neugierig. Ihren eigenen Garten einmal aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23114001

Vortrag

Gartenteiche

Der Traum vom Wasser im Garten gewinnt immer mehr an Bedeutung. An diesem Abend werden verschiedene Teichtypen wie Koiteiche und Biotope vorgestellt. Anlegen, Winterpflege, Probleme wie Algenwachstum und Fischsterben sollen auch angesprochen werden.

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Manfred Ahrens
Mi, 07.09.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 11116001

Vortrag

Obstkundlicher Spaziergang

Alte regionale Apfel- und Birnensorten
Es gibt sie noch! Wir wollen die alten Sorten im Schaugarten mit über 200 Apfel-, Pflaumen- und Birnensorten kennen lernen und auch probieren. Dabei wollen wir uns informieren über Standortbedingungen und Eigenschaften der alten Sorten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 800622

Asendorf, Baumschule, Uepser Heide 1
Dr. Ute Hoffmann-Deterding
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114005

Obstbaumschnitt

Anhand von 10 goldenen Schnittregeln wollen wir den Ertragsobstbaumschnitt besprechen und anschließend in der Praxis an jungen wie auch an alten Obstbäumen durchführen.
Theorie an 2 Abenden á 2 U-Std., Praxis 1 Nachmittag 6 U-Std.
2. U.-Tag: Do., 19.01.12, Praxistermin: an einem Samstag je nach Witterung und gemeinsamer Absprache - Baumschule Uepsen
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 800622

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Dr. Ute Hoffmann-Deterding
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04114002

Vortrag

Heimatliches Wildobst - neu entdeckt

Wildobstsorten wie Speierling, Eberesche, Kornelkirsche, Sanddorn, Aronie oder Mispel wurden von Hausgärtnern oder Obstbauern lange vernachlässigt. Heute erleben diese ökologisch wichtigen Gehölze eine Renaissance. Kursteilnehmende lernen viele Wildobstsorten kennen und erfahren, welche Köstlichkeiten sich aus den Blüten und Früchten dieser Pflanzen gewinnen lassen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 6785

Weyhe, Baumschule Lehmann, Im Bruch 63
Uwe Heinrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114013

Vortrag

Kübelpflanzen

Mit mehrjährigen Kübelpflanzen wie Oleander, Buchsbaum und Lavendel oder auch verschiedenen anderen Zier- und Nutzgehölzen lassen sich Gärten phantasievoll gestalten. Wer aber lange Freude an seinen Gewächsen in Kübeln haben möchte, muss einiges beachten. Das reicht von der Topfgröße, der Substratauswahl und der Düngung bis zum Wässern und dem richtigen Überwintern. Sie können an unterschiedlichen Pflanzen lernen, worauf es bei der erfolgreichen Haltung von Gehölzen in Töpfen ankommt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 6785

Weyhe, Baumschule Lehmann, Im Bruch 63
Uwe Heinrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114001

Vortrag

Du prägst dein Haus - Dein Haus prägt dich!

Feng Shui
Hier geht es um die Wechselbeziehung zwischen unserem Lebensraum und unserem Innen-Leben sowie um ganz alltägliche Fragen, z. B. wenn es um den Einbau eines Kamins geht, den Anbau eines Wintergartens oder das Anlegen eines Gartenteiches. Interessant ist vor allem, welchen Einfluss auf den Lebensverlauf die Bewohner solcher Gestaltungselemente haben, wenn sie sich an einer ungünstigen Stelle befinden. In diesem Kurs werden Grundlagen vermittelt, welche Faktoren sich störend und welche sich förderlich auswirken. Praxisbeispiele verdeutlichen die Inhalte anschaulich und leicht nachvollziehbar.
Wir bitten um Anmeldung;
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803037

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Andrea Nowak
Mo, 26.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04116001

Feng Shui und das Gesetz der Anziehung

Praxisseminar
Unsere Gedanken formen unser Leben wie auch unseren Lebensraum - zwischen beiden besteht eine Wechselbeziehung. Dieser Kurs gibt Antwort darauf, welche Mittel JEDER Mensch zur Verfügung hat, sein Leben so zu gestalten, dass er von sich behaupten kann: Ich bin glücklich!
In diesem vertiefenden Praxisseminar werden individuelle Fragen erörtert und Affirmationen entwickelt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803037

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andrea Nowak
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 21.11.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 23116002

Vortrag

Wohnen mit Feng-Shui

Stärken Sie ihr Wohlbefinden zu Hause
- Kleiner geschichtlicher Hintergrund
- Die Formenschule, das Bagua und seine Anwendung (bringen Sie gern eigene Wohnungsgrundrisse zur Anschauung mit)
- Die 5 Elemente-Lehre; Formen und Farben
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Spez. Fragen z. Kurs: 04258 9840150

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Susanne Geue
Mi, 23.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114003

Vortrag

Kinderzimmer Feng Shui

In der heutigen Zeit leiden immer mehr Menschen unter der allgegenwärtigen Reizüberflutung. Besonders Kinder reagieren hier sehr sensibel.
Konzentrationsschwäche, Erschöpfung, Verhaltensauffälligkeiten und ADHS sind Phänomene, die ständig an Bedeutung gewinnen und sich nachteilig auf unsere Kinder auswirken. Hier kann Feng Shui erfolgreich dazu beitragen, Lebens-Raum harmonisch zu gestalten und, wo erforderlich, Störquellen zu neutralisieren, denn nur im Gleichgewicht der Kräfte kann ein Kind sich auf das Wichtigste konzentrieren: zu wachsen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803037

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Andrea Nowak
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 13.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02116028

Hier geht´s (nicht nur) um Ihr Geld: Wirtschaft, Finanzen, Recht

Arbeitskreis

PFIFF-Unternehmerinnen

Gegründet im Oktober 2001, sind wir ein Zusammenschluss von Unternehmerinnen und selbständigen Frauen in Bassum und Umgebung. Das Forum dient uns als Austausch und Unterstützung im täglichen Geschäftsleben. Dieses Netzwerk lässt immer wieder neue Kooperationen entstehen. Mit gezielten Aktionen tragen wir zur Attraktivität der Region bei.
Neue Frauen sind uns herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat um 20 Uhr. Ansprechpartnerin Inge Hoffmann, 04241-921577
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Inge Hoffmann
Mi, 28.09.11, 20:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 02100701

Vortrag

Vorsorgevollmacht

Erwachsene, insbesondere ältere Menschen, die aufgrund von Krankheit und Gebrechlichkeit ihre Angelegenheiten - Kontoführung, Verträge, Anträge - nicht mehr selbstständig regeln können, brauchen jemanden, der sie rechtlich wirksam vertritt. Dieser Vortrag soll die verschiedenen Möglichkeiten aufzeigen, wie z. B. Altersvollmacht/Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung.
Themen:
- Was ist ein gesetzlicher Betreuer und wann brauche ich ihn?
- Wer kann es werden?
- Wie kann ich eine Betreuung verhindern?
- Was dürfen meine Angehörigen für mich entscheiden und welche Entscheidungen werden im Zweifel von Fremden getroffen?

Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 983393

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Kerstin Bolte-Mahlstedt
Do, 29.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04105001

Vortrag

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke
Eigentlich war doch alles in Ordnung. Die Arbeit lief gut, in der Familie alles bestens. Auto, Haus, alles wie in der Werbung – bis die Pumpe nicht mehr mitgespielt hat, oder war es ein Schlaganfall? Auch ein Unfall reicht schon. Dumm gelaufen!
Auf ein Mal geht nichts mehr so wie es vorher lief. So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt, aber es geht trotzdem weiter. Und andere müssen für mich handeln und entscheiden. Jetzt hat der Arzt eine Betreuung angeregt und das Gericht steht vor der Tür und will einen Betreuer einsetzen. Dass ein Mensch gebrechlich wird, ist wohl nicht zu verhindern, dass dies - weshalb auch immer - schneller passieren kann, als einem lieb ist, auch nicht. Aber: Dass ein Gericht von außen jemanden einsetzt, der sich um die persönlichen Belange kümmert schon! Dafür sollte man, solange man noch selber entscheiden kann, einen vertrauten Menschen bestimmen, der sich dieser Aufgabe annehmen wird. Dies geht im Rahmen der Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 592411

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Imre Holocher
Mi, 26.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23105001

Vortrag

Neuerungen bei Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Die Anzahl der Betreuungsbedürftigen nimmt ständig zu. Sorgen Sie rechtzeitig vor und lassen Sie nicht Dritte über Ihr Schicksal oder sogar gegen Ihren Willen über Sie entscheiden. Der Vortrag informiert, wie Sie dies vermeiden können und wie die neuen Gesetze mit Wirkung zum 01.09.2009 Ihr Recht auf Selbstbestimmung schützen.
Anmeldung erwünscht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3065

Twistringen, VHS/Bücherei, Brunnenstr. 5 a
Dr. Sabine Weymann
Mi, 26.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24105001

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Dr. Sabine Weymann
Mi, 23.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12115005

Vortrag

Amtlicher Betreuer- warum?

in Kooperation mit Senioren-Service-Büro der Stadt Syke
Eigentlich war doch alles in Ordnung. Na ja, Mutter wurde vergesslich und gelegentlich hat sie etwas durcheinander gebracht. Aber es ging doch gut. Bis sie unglücklich fiel und in ein Krankenhaus kam. Der Arzt regt eine Betreuung an und das Gericht will einen Betreuer einsetzen.
So oder so ähnlich passiert es oft. Aber was bedeutet das eigentlich? Viele Menschen haben Angst davor, betreut zu werden - aber auch davor, selbst einen anderen Menschen zu betreuen.
Meistens weiß man gar nicht, worum es überhaupt geht - bis man von dieser Situation überrascht wird.
Auf viele Fragen zu diesem Thema wird in der Veranstaltung eingegangen
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 592411

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Imre Holocher
Di, 27.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23105002

Vortrag

Wie vererbe ich richtig?

- Wer erbt aufgrund der gesetzlichen Erbfolge?
- Wie schreibe ich ein Testament?
- Was ist ein Ehegattentestament?
- Welche Folgen hat ein Erbvertrag?
- Wer kann seinen Pflichtteil fordern?

Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 983393

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Kerstin Bolte-Mahlstedt
Fr, 14.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04105002

Vortrag

Testament - oder Streit in der Erbengemeinschaft?

Viele Streitigkeiten in der Familie haben ihren Ursprung in einer erbrechtlichen Auseinandersetzung, so dass eine geregelte Erbfolge den Familienfrieden erhalten kann. In dem Vortrag werden Grundlagen des Erbrechts und Möglichkeiten einer individuellen Testamentsgestaltung dargelegt. Daneben werden auch die Gefahren und Probleme aufgezeigt, die sich daraus ergeben können, wenn man von der Errichtung eines Testaments absieht und die gesetzliche Erbfolge eintritt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3065

Twistringen, VHS/Bücherei, Brunnenstr. 5 a
Dr. Sabine Weymann
Do, 17.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24106101

Vortrag

Testament - auch für junge Familien?

Dieser Vortrag richtet sich auch an junge Familien und nichteheliche Lebensgemeinschaften. Es geht um die Ausgestaltung verschiedener Testamentsmöglichkeiten, den Erbvertrag, Enterbung, Pflichtansprüche und Vor- und Nacherbschaft sowie das neue Erbschaftssteuerrecht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 707550

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ivonne Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12105005

Vortrag

Todesfall: Versorgt über den Partner / die Partnerin?

Vortrag Deutsche Rentenversicherung Kooperation mit Senioren-Service-Büro
Dieser Vortrag der Deutschen Rentenversicherung informiert über Anspruchsvoraussetzungen für Hinterbliebenenrente, die Höhe der Ansprüche und die Anrechnung des eigenen Einkommens.

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Ingrid Podien
Di, 24.01.12, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23105003

Vortrag

Finanzplanung 50 plus leicht gemacht

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke und dem Förderverein der Stadtbibliothek
Jetzt ist noch viel Zeit, die eigenen Finanzen im Hinblick auf den späteren Ruhestand zu prüfen und zu optimieren. Fragen nach der aktuellen Finanz- und Lebenssituation und nach Zielen und Wünschen sind die Grundlage dazu. Denn bis zum Ausscheiden aus dem aktiven Erwerbsleben bleibt noch genügend Zeit die vorhandene Finanzplanung zu verändern, damit man im Ruhestand den gewohnten Lebensstandard beibehalten kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 68533771

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Astrid Lorentz
Do, 20.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23116005

Vortrag

Hilfs- und Pflegeangebote im Alter

Welche Möglichkeiten bietet mir das Pflegeversicherungsgesetz? Während dieser Veranstaltung wird Rüdiger Speckmann (Einrichtungsleiter im „meritus Seniorenzentrum Wagenfeld“) erläutern, welche Angebote Sie im Alter wahrnehmen können, welche Kosten entstehen und welche Entlastungen Ihnen als pflegende Angehörige zustehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 5188

Wagenfeld, Meritus, Marsstr. 6
Rüdiger Speckmann
Do, 19.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 26115003

Vortrag

Elterngeld - richtig beantragen und Ansprüche ausschöpfen

Die Veranstaltung richtet sich an werdende und frisch gebackene Eltern. Nach einer Erläuterung der Antragsunterlagen folgen Informationen zum Elterngeld (Anspruchsvoraussetzungen, Höhe und Dauer der Leistungen, Beanspruchung und Gestaltung von Partnermonaten) sowie eine kurze Einführung in die Thematik der Elternzeit. Im Anschluss steht das Team für Einzelfragen zur Verfügung. Eine Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung ist möglich. Antragsunterlagen werden zur Verfügung gestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 976-1149

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Twistringen, Rathaus, Lindenstr. 14
Anke Hollberg / Anja Abeling
Mi, 05.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24101008

in Kooperation mit der SG Br.-V., Fachbereich II - Bildung
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Anja Abeling / Anke Hollberg
Mi, 07.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04105003

Vortrag

Trennung - was nun?

Dieser Vortrag soll all denjenigen eine Hilfestellung zu wichtigen Rechtsfragen bieten, die beabsichtigen, sich zu trennen oder gerade die Trennung eingeleitet haben. Dabei werden nicht nur Ehepaare, sondern auch nichteheliche Lebensgemeinschaften angesprochen. Zentrale Themen dabei sind die Zuweisung der ehelichen Wohnung, der Hausrat, Unterhaltsfragen, Vermögensregelungen und das Scheidungsverfahren.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 707550

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ivonne Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12116002

Vortrag

Urheberrecht: Fotos, Filme und Texte aus dem Internet rechtssicher verwenden

in Kooperation mit der Gemeinde Stuhr
Täglich werden fremde Fotos und geschützte Texte für eigene Veröffentlichungen im Internet (.z. B. bei Verkäufen über E-Bay oder auf der eigenen Internetseite), in Presseartikeln, Einladungen etc. genutzt oder fremde Musik- und Filmwerke in Internettauschbörsen angeboten. Solche Verstöße können schnell teure Abmahnungen wegen Urheberrechtsverletzungen nach sich ziehen.
Inhalte: Überblick über das Urheberrecht,

rechtliche Gefahren bei der Verwendung fremder Werke (Musik, Text, Film, Foto etc.), Veröffentlichungen rechtssicher gestalten, Vermeidung kostspieliger Abmahnungen und gerichtlichter Auseinandersetzungen.

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Björn Steveker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 17.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03115001

Vortrag

Moderner Immobilienverkauf

Der Immobilienverkauf in Zeiten der Krise und des Überangebots auf dem Immobilienmarkt ist nicht immer einfach. Sie erfahren in diesem Kurs z.B. wie sich ein realistischer Preis ermitteln lässt, wie eine Immobilie optimal dargestellt werden kann oder was bei den Verhandlungen mit potenziellen Käufern/Käuferinnen zu beachten ist. Es wird auf IhreFragen eingegangen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970237

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Jutta Neumann
Do, 29.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12140001

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Jutta Neumann
Di, 01.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03116000

Tagesseminar

Erfolgsversprechende Immobilienpräsentation

Wie erstelle ich ein repräsentatives Exposé? Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, selbst ein Exposé für den Immobilienverkauf zu erstellen. Jeder Teilnehmer sollte möglichst seinen eigenen Laptop mit digitalen Fotos und eingescannten Plänen mitbringen. Kenntnisse in der Textverarbeitung sind Voraussetzung. Es wird in Kleingruppen gearbeitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970237

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Jutta Neumann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03116001

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Jutta Neumann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12140002

Bildung für Menschen mit Behinderungen

Kunst und Kulturtechniken für Menschen mit Behinderungen

Kunstkurs für Menschen mit Behinderungen

Sulingen, Wohnanlage Lebenshilfe
Bärbel Bahlke-Meisel

Malen und Gestalten mit Farbe

Informationen siehe Seite 140.
Kursnummer: 12205003

Bewegung und Entspannung

in Kooperation mit dem Behindertenwohnheim
Informationen siehe Seite 174.

Weyhe-Lahausen, Behindertenwohnheim, Schlehenkamp
Kursnummer: 12301010

Kochen leicht gemacht

in Weyhe-Leeste, Sulingen
Informationen siehe Seite 189.

Einfache DV-Anwendungen am PC

in Kooperation mit den Delmewerkstätten für Behinderte/Leeste
mit Wolf-Dieter Nardmann - 14-täglich
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 8045634

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Fr, 09.09.11, 08:30 Uhr
Kursnummer: 12501006

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Fr, 09.09.11, 10:30 Uhr
Kursnummer: 12501007

Bassum, WBZ, Mühlenweg, EDV-Raum
Fr, 02.09.11, 08:30 Uhr
Kursnummer: 02501098

Bassum, WBZ, Mühlenweg, EDV-Raum
Fr, 02.09.11, 10:30 Uhr
Kursnummer: 02501099

Lesen und Schreiben von Anfang an

in Kooperation mit verschiedenen Behinderteneinrichtungen

Familienbildung und Elterntraining

Was macht mein Kind am PC?

für Eltern mit Kindern im Grundschulalter
Schon Grundschulkinder nutzen heute wie selbstverständlich Handy und Internet. Neben tollen, altersgerechten Angeboten gibt es aber auch Gefahren und (kostspielige) Fallen. Eltern wissen oft zu wenig über die technischen Möglichkeiten dieser Medien, können auch häufig die Faszination dieser Technologien nicht nachvollziehen.
Eltern-Medien-Trainer Olaf Vanselhof vermittelt in diesem Kursus den Eltern von Grundschulkindern, wie sie ihre Kinder im Umgang mit diesen Medien angemessen begleiten, auf Gefahren aufmerksam machen und ihren Rechner kindersicher einrichten können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04441/ 921527

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Olaf Vanselow
Mi, 05.10.11, 19:30 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01106113

Was macht mein Kind am PC?

für Eltern von Jugendlichen
Jugendliche nutzen heute fast täglich das Internet. In sozialen Netzwerken knüpfen sie Kontakte, in Videoportalen schauen sie sich verpasste TV-Sendungen an und im Web2.0 publizieren und konsumieren sie Texte, Fotos und Videos und präsentieren sich anderen. Auch mobil sind Jugendliche immer erreichbar und das Handy hat neben seinen kommunikativen auch noch viele andere Funktionen.
Doch im Umgang mit diesen Medien gibt es neben der Faszination auch viele Gefahren und (kostspielige) Fallen, in die Jugendliche geraten können.
Olaf Vanselhof vermittelt Eltern von Jugendlichen in Theorie und Praxis die Faszination, aber auch die Gefährdungen, die mit diesen Medien verbunden sind. Denn Eltern wissen oft zu wenig über die technischen Möglichkeiten und über die Nutzungsgewohnheiten ihrer Kinder, um sie angemessen begleiten und vor Gefahren schützen zu können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04441/ 921527

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Olaf Vanselow
Mi, 16.11.11, 19:30 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01106114

Tagesseminar

Elterndialog für Kinder von 12 - 17 Jahren

Während der Entwicklungsphase der Pubertät sehen sich Eltern immer wieder mit Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern konfrontiert. Warum das so ist und wie Eltern und Kinder in dieser Phase besser mit einander umgehen können, ist Inhalt des Seminars. Es geht insbesondere um die entwicklungspsychologischen Hintergründe für das veränderte Verhalten der Kinder zwischen 12 und 17 Jahren. Mit diesem Wissen lassen sich dann gemeinsam Möglichkeiten zum Umgang mit Konflikten und Veränderungen während der Phase der Pubertät diskutieren.
Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
1 U-Tag, 8 U-Std., 35,00 €, inkl. Mittagessen
Kursnummer: 00106004

Elterndialog - Erziehung ist nicht kinderleicht

in Zusammenarbeit mit dem Förderkreis der KGS Leeste
Eltern möchten ihre Kinder verstehen, Kinder ihre Eltern. Manchmal gibt es Kommunikationsprobleme, die dann zu Konflikten führenl. Im Kurs „Elterndialog“ bekommen die Eltern die Möglichkeit, eine empathische Kommunikation zu lernen, die das gegenseitige Verständnis, den Respekt und Gelassenheit fördern. Willkommen sind alle Eltern, unabhängig vom Alter der Kinder. Je eher, desto besser heißt die Devise. Und trotzdem ist es nie zu spät- nicht für sich selbst und nicht für die Kinder.
Es gibt nichts Schlimmeres als unausgesprochene und ungelöste Konflikte, lang gehegter Groll und das Nachtragen von Verletzungen. Dieser Kurs ist kein „Rezeptkurs“, sondern ein Aufbaukurs zur Selbsthilfe für Situationen, die Eltern manchmal überfordern. Das Gefühl, in Ordnung zu sein, wie man ist und mit Aufmerksamkeit und Respekt behandelt zu werden, ist ein nicht zu unterschätzender Faktor für ein glückliches Familienleben. Diese Faktoren werden hier berücksichtigt und bestärkt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804587

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 12106004

Elterndialog - rund um den Erziehungsalltag

für Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern
Eltern leisten viel, um möglichst gute Entwicklungsbedingungen für ihre Kinder und sich selbst zu schaffen. Mütter und Väter treffen jeden Tag unzählige Entscheidungen, in einem komplexen Lebensalltag mit ihren Kindern. Solche Entscheidungen und das Klima in den Familien bestimmen maßgeblich die weitere Entwicklung der Kinder.
Ein liebevoller Umgang und stressige Auseinandersetzungen liegen im Beziehungsalltag häufig nahe beieinander. Oft geraten Eltern an Grenzen, fühlen sich überfordert und hilflos und wissen nicht, wie sie reagieren sollen. Paare zahlen die Teilnehmergebühr nur einmal, Alleinerziehende die Hälfte.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8189

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Elsbeth Ruholl / Waltraud Neddermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 00106010

Vortrag

Lese-Rechtschreibschwäche

Die Lese- und Rechtschreibstörung (LRS), auch bekannt unter dem Begriff Legasthenie, ist eine Teilleistungsstörung, bei der Kinder das Lesen und/oder das Schreiben nicht altersentsprechend erlernen.
Betroffene Kinder sind nicht nur im Fach Deutsch benachteiligt. Die LRS beeinträchtigt das Kind auch in anderen Schulfächern sobald es um Schriftsprache geht. In einigen Fällen kann neber der besonderen schulischen Förderung auch eine außerschulische Förderung notwendig werden.
Über die Diagnostik und die Förderungsmöglichkeiten berichtet die Diplom-Psychologin Rita Müller-Gödecke.
Spez. Fragen z. Kurs: 976 4230

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Rita Müller-Gödecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05106005

Elterngeld richtig beantragen

Informationen zum Vortrag auf Seite 102.

Eltern- und Kinderdialog

Trennung und Scheidung
Termin, weitere Informationen auf Anfrage.
Kursnummer: 00106008

Guter Start von Anfang an

Termin, weitere Informationen auf Anfrage.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Kursnummer: 00106007

Vortrag

Lebendige Kinder - ratlose Eltern

Familien stehen im Spannungsfeld vieler Anforderungen. Aktive Kinder, die überdurchschnittlich bewegungsfreudig sind oder auf andere Weise den Alltag immer wieder neu erfinden sind eine Herausforderung für ihre Umwelt. Sie mischen auf und hinterfragen (auch körperlich) sämtliche Regeln. Leicht geraten Familien dann an ihre Grenzen. Wie gehen Sie und das Umfeld Ihrer Kinder mit dieser Situation um? An diesem Abend wollen wir folgende Fragen diskutieren:
- Was sind die Kernprobleme bei „lebendigen“ Kindern für die ganze Familie?
- Welche Anlaufstellen, die Hilfe und Entlastung bringen, gibt es?
- Wo bleibt Ihre Kraft und wo finden Sie Kraftquellen zum Auftanken?
Dieser Abend gibt insbesondere Ihren Erfahrungen und Wünschen einen Raum, damit alle Teilnehmer davon profitieren können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2996

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Gisela Ravens / Christa Brouwer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04106001

Bildungsurlaub

Familienalltag mit Schulkindern

Die Schullaufbahn der Kinder ist für Eltern heute durch die ständigen Veränderungen der wirtschaftlichen Bedingungen von großer Wichtigkeit. Dadurch kommt es im Familienalltag mit Schulkindern immer wieder zu Konflikten, die Eltern und Kinder gleichermaßen belasten. In diesem Seminar sollen unter Berücksichtigung der Teilnehmerwünsche z.B. folgende Fragen erörtert werden: Wie können Eltern die Leistungsfähigkeit der Kinder unterstützen? Über welche sozialkognitiven Fähigkeiten verfügt das Schulkind und wie wirken sich diese bei Schul- und Familienkonflikten aus? Wie lassen sich Schul- und Familienkonflikte zwischen Eltern und pubertierenden Kindern entschärfen? Welchen Einfluss hat Stress im Familienalltag auf die Entwicklung der Kinder?
Diese Fragen sollen unter Einbeziehung der Familienerfahrungen und von Ergebnissen sozialwissenschaftlicher Forschungen behandelt werden.
Die unterschiedliche Sicht-und Umgangsweise von Männer und Frauen mit diesen Themen ist ein weiterer Schwerpunkt des Seminars. Die Teilnahme der Männer/Väter ist ausdrücklich erwünscht und wird mit einem Ermäßigungsbetrag von 30 € honoriert.
Es wurde dafür ein besonders attraktives Tagungshaus gebucht, das direkt an der Strandpromenade von Borkum liegt.
Kinder zahlen 190,00 €.

Borkum, Gästehaus Viktoria
Dr. Erika Butzmann
Anmeldung bitte umgehend
Sa, 15.10.11, 18:00 Uhr
7 U-Tage, 52 U-Std., 350,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106005

Tagesseminar

Schul- und Familienkonflikte in der Pubertät

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, häufen sich Schul- und Familienkonflikte. Wie können Eltern und Lehrer/innen so damit umgehen, dass unnötiger Stress vermieden und die Entwicklung der Kinder gefördert wird? In diesem Tagesseminar geht es um die Veränderungen in der Denk- und Wahrnehmungsweise der Kinder während dieser Phase und die daraus resultierenden Auswirkungen auf den Familien- und Schulalltag.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Erika Butzmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 35,00 € inkl. Mittagessen
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106009

Tagesseminar

Mit Kindern sprechen

in der Reihe „Gut reden - aber Wie“
In diesem Seminar geht es um Gedanken und Worte, die Kontakt herstellen und sich an den kindlichen Bedürfnissen orientieren. Erwachsene sind zwar gut auf sachliche Inhalte vorbereitet, aber nicht immer passen die Form der Wissensvermittlung und ihr Gesprächsstil zu der Situation. Wenn Sie aber gelernt haben, auf vier Arten zu sprechen und die richtige „Dosierung“ zu finden, erwischen Sie die Kinder auch nicht „auf dem falschen Fuß“. Sie erfahren dann, wie angenehm es ist, flexibel sprechen zu können. Sie lernen, Reibungsverluste zu vermeiden, Gedanken passend auszudrücken und erhalten ein Handwerkszeug für den beruflichen und privaten Alltag.
Inhalte:
Signalwörter beachten, Grenzen setzen
Unterschiedliche Kommunikationskanäle nutzen. Persönliche Stärken kennen lernen und akzeptieren, Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen austauschen.
Kosten für Arbeitsblätter 6,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 05702 9151

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Christoph Teschner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 25106001

Immer diese Störer - Leben und Arbeiten mit Störungen

In diesem Kurs werden nicht nur Motive, Hintergründe und Zuschreibungen von auffälligem Verhalten ausgeleuchtet. Ziel ist es, Möglichkeiten eines konstruktiven Umgangs herauszuarbeiten, damit erfolgreiche Zusammenarbeit und erfreuliches Zusammenleben (wieder) möglich wird. Anhand konkreter Fallbeispiele, die die Teilnehmer/-innen einbringen können, sollen exemplarisch Handlungsstrategien erarbeitet werden.
Wir werden uns mit Erscheinungsformen, Ursachen und Wirkungen störender Verhaltensauffälligkeiten befassen, Möglichkeiten eines konstruktiven Umgangs damit erarbeiten, sowie uns mit Gesprächsstilen und Gesichtspunkten eines entwicklungsfördernden Umgangs mit Verhaltensauffälligen auseinander setzen.
Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Pädagogen und alle interessierte Menschen.
Blockveranstaltung am Sa., den 15.09.2011, 9:00 - 14:00 Uhr (ggf. nach Vereinbarung)
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 8005018

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfgang Raabe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
9 U-Tage, 20 U-Std., 58,00 €,
Kleingruppe: 68,00 €
Kursnummer: 22106002

Leichter Lernen mit Brain-Gym

Informationen zum Vortrag auf Seite 160.

Frühkindliche Bildung und Entwicklung: Kindertagespflege, Kindergarten, Schule, Fortbildungen

Haus der kleinen Forscher/-innen

Das „Haus der kleinen Forscher“ ist eine bundesweite Initiative, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Naturwissenschaften und Technik schon im Kindergarten zu fördern. In unserer Region sind wir, die VHS Diepholz, Kooperationspartner vom „Haus der kleinen Forscher“. Wir bieten Ihnen Fortbildungen zu unterschiedlichen naturwissenschaftlichen Themen an und unterstützen Sie bei der Umsetzung in Ihrer Kindertagesstätte. Machen Sie mit und werden Sie selbst mit ihrem Kindergarten zu einem „Haus der kleinen Forscher“. Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann sprechen Sie mich an (Tel. 04206 413169).
Ihre Heike Pabst

Dr. Heike Pabst

Waldstraße 8, 28816 Stuhr
Tel. 04206 413169
Fax 04206 413964
E-Mail: heike_pabst@web.de

Fachreferat „Frühkindliche Bildung“
Schwerpunkt: Naturwissenschaft für Kinder von 3 - 10 Jahren

Vortrag

Haus der kleinen Forscher

Info-Veranstaltung
Bildung fängt in der Kita an! Und dabei haben Naturwissenschaft und Technik in Deutschland eine große Bedeutung. Jeder kann sich einsetzen und die natürliche Neugier der Kinder an naturwissenschaftlichen Phänomenen bereits im Kindergartenalter fördern.
Wie auch Sie mitmachen können bei der bundesweit größten Bildungsinitiative im Elementarbereich stellt Ihnen Frau Schweizer von der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ aus Berlin vor. Außerdem werden Ihnen Ihre Fragen zum „Haus der kleinen Forscher“ anschaulich und anhand spannender kleiner Experimente beantwortet. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Susanne Schweizer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00106060

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 12
Dr. Susanne Schweizer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00106061

Tagesseminar

Grundkurs 1: Wasser - Jetzt wird´s spritzig

Mit Wasser zu spielen ist großartig! Besonders spannend ist das Spiel mit fließendem Wasser: aus dem Wasserhahn, dem Gartenschlauch oder sogar in einem kleinen Bach. In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an diesem Tag viel Neues entdecken - vor allem über sich selbst: Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter „Forschen in der Kita“? Bei einfachen Experimenten zum Thema Wasser können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 413169

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Helga Wohlers-Endrikat / Dr. Heike Pabst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106062

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Rita Bieler / Reginald Pauka
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 17.11.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106063

Tagesseminar

Grundkurs 2: Luft - jetzt wird´s luftig

Ist eine ausgetrunkene Saftflasche wirklich leer? Was verbirgt sich eigentlich hinter dem Wirbel beim Ablassen des Badewassers? Und was hat beides mit einem Tornado zu tun? Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Experimenten in der Kita faszinierenden Luftphänomenen nachspüren können. Teilen Sie mit den anderen Erzieherinnen und Erziehern Ihre ersten Erfahrungen zum Forschen in der Kita und beschäftigen Sie sich mit der Frage, wie mit Kindern über das Lernen reflektiert werden kann.

Spez. Fragen z. Kurs: 04206 413169

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Rita Bieler / Reginald Pauka
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.01.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106065

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Sandra Köper-Joksch / Helga Wohlers-Endrikat
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106064

Tagesseminar

Vertiefungsworkshop: Elektrizität - Jetzt wird´s spannend!

Warum stehen uns manchmal die Haare zu Berge? Und wann geht uns ein Licht auf? Strom und Energie bieten viele spannende Gelegenheiten zum Experimentieren - Sie werden sehen! Doch geht dabei immer alles gut? Sprechen Sie mit anderen Erziehern über Ihre bisherigen Erfahrungen - über Erfolge und schwierige Momente beim Forschen mit den Kindern. Worauf kommt es an? Und wie lassen sich die Eltern stärker einbinden?
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 413169

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Heike Pabst / Helga Wohlers-Endrikat
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.12.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106066

Tagesseminar

Vertiefungsworkshop: Mathematik - Jetzt wird´s knifflig

Haben Sie eine Ahnung, wie erfrischend und kinderleicht die Wissenschaft der Zahlen sein kann? Mathematische Frühförderung heißt nicht, die Schulmathematik in den Kindergarten zu verlagern. Wie entwickelt sich mathematisches Denken bei Kindern? Und welche Kompetenzen sind wichtig für einen sicheren Umgang mit Zahlen und Mengen? Wie erkenne und fördere ich diese Fähigkeiten? Mit diesen Fragen beschäftigt sich unser Workshop.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 413169

Veranstaltungen für kleine Forscher

junge vhs

mit Dr. Heike Pabst. Spez. Fragen zu den Veranstaltungen: 04206 413169

Veranstaltungsort ist jeweils: Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Beginn. Unterrichtsdauer jeweils 3 UE. Entgelt jeweils 12,00 €. Keine Ermäßigung möglich.

Psssst, streng geheim!

Bist du auch gerne Detektiv oder Geheimagent? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. Hier kannst du Geheimtinte herstellen, verschiedene Geheimschriften kennenlernen und Botschaften an deine Freunde verschlüsseln.

Für 4 - 6 jährige Forscher
Fr, 26.08.11, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106050

Für 6 - 10 jährige Forscher
Sa, 27.08.11, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106051

Magnet-Magie

Es gibt wohl kaum ein Kind, das nicht von den Eigenschaften eines Magneten fasziniert ist. In diesem Kurs experimentieren wir mit den unsichtbaren Kräften der Magneten und erleben die erstaunliche Welt des Magnetismus.

Für 4 - 6 jährige Forscher
Fr, 25.11.11, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106055

Für 6 - 10 jährige Forscher
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106056

Plitsch-Platsch-Wasserquatsch

Lasst uns gemeinsam die faszinierenden Eigenschaften von Wasser entdecken. Wir untersuchen wacklige Wasserberge, zaubern farbige Zuckerbilder, ergründen das geheimnisvolle Schwarz und experimentieren mit schillernden Seifenblasen

Für 4 - 6 jährige Forscher
Fr, 30.09.11, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106052

Für 6 - 10 jährige Forscher
Sa, 01.10.11, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106053

Hier sprudelt´s und zischt´s!

Wie kommt der Sprudel ins Mineralwasser? Was unterscheidet Blaukraut und Rotkohl? Warum geht der Kuchen beim Backen auf? Wie funktioniert ein Feuerlöscher ohne Wasser? Antworten auf all´ diese Fragen gibt es in diesem Workshop.

Für 4 - 6 jährige Forscher
Fr, 27.01.12, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106055

Für 6 - 10 jährige Forscher
Sa, 28.01.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106056

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Heike Pabst / Reginald Pauka
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 13.10.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106067

Tagesseminar

Vertiefungsworkshop: Forschen mit Magneten - Jetzt wird´s mag(net)isch!

Magnete sind im wahrsten Sinn des Wortes anziehend - auch schon für sehr junge Kinder! Wie kann man die mag(net)ischen Anziehungskräfte sichtbar machen? Diese Frage bietet einen hervorragenden Ansatzpunkt, um den Forscherprozess mit jungen Kindern in Gang zu setzen, ihr Vorgehen zu beobachten und richtig zu begleiten. Probieren Sie es aus, tauschen Sie sich aus und holen Sie sich praktische Tipps.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163954

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Rita Bieler / Sandra Köper-Joksch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €, inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106068

vhsConcept

vhs
Landesverband
der Volkshochschulen
Niedersachsens e. V.

Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Die gemeinsame Erziehung und Bildung behinderter und nicht behinderter Kinder wird künftig zum Bildungsauftrag des Elementarbereiches gehören.
Nähere Informationen ab November 2011. Interessierte können sich vormerken lassen.
Beginn im Frühjahr 2012.

Landkreis Diepholz
Dozententeam
37 U-Tage, 298 U-Std.
Kursnummer: 00106020

Fachkraft für Sprachkompetenz-Förderung und Sprachentwicklung

Zunehmende sprachliche Probleme der Kinder im Kindergartenalter stellen neue und höhere qualitative Anforderungen an das pädagogische Fachpersonal.
Dieser vhsConcept-Lehrgang ist ganzheitlich angelegt, d. h., er qualifiziert nicht nur fachlich sondern auf der persönlichen Ebene.
Der nächste Lehrgang beginnt im Herbst 2011. Fordern Sie den Sonderprospekt an.

Landkreis Diepholz
Dozententeam
Kursnummer: 00106100

Vortrag
Kindliches Zeichnen im Kulturellen Kontext
Informationen siehe Seite 95.

Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Teilnahmevoraussetzungen:
Abgeschlossene Berufsausbildung im Berufsfeld Kindergarten, z.B. als Erzieher/in, Kinderpflegerin bzw. ein vergleichbarer Ausbildungsabschluss.
Eine mindestens einjährige Berufserfahrung im Kindertagesstättenbereich.
Abschluss/Prüfung/Zertifikat
Die Weiterqualifizierung endet mit einem Zertifikat „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“. Das Zertifikat wird nach der regelmäßigen Teilnahme am Lehrgang und der abgelegten Leistungsnachweise durch den Landesverband der Niedersächsischen Volkshochschulen/VHS-Concept vergeben. Die Leistungen und die vermittelten Inhalte werden in das Abschlusszertifikat übernommen.
Kosten der Weiterqualifizierung/Zahlungsmodalitäten:
Die gesamte Weiterqualifizierung kostet 990,00 €, zzgl. Prüfungsgebühren (85,00 €).
Für umfangreiche Seminarmaterialien/-unterlagen werden zusätzlich 50,00 € berechnet. Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten.
Fordern Sie den Sonderprospekt an.
Interessierte können sich vormerken lassen.

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Dozententeam
Infotermin Di, 20.09.11, 19:00 Uhr
22 U-Tage, 170 U-Std., 990,00 €
Kursnummer: 00106148

Katja Fäth

Landkreis Diepholz - Fachdienst Jugend
Tel. 05441 976-1154

vhsConcept

vhs

Landesverband
der Volkshochschulen
Niedersachsens e. V.

Die VHS hat ihr systemisches Angebot optimiert, indem sie neben dem Grundlehrgang Aufbauseminare anbietet. Die Kontinuität der systemischen Arbeit wird über die systemische Supervision erreicht.

Hinweis: Bei den aufgeführten Veranstaltungen sind keine Ermäßigungen möglich.

„Jeder Mensch trachtet danach, zu leben, zu wachsen und nahe bei den anderen zu sein. Alles Verhalten drückt diese Ziele aus, unabhängig davon, wie gestört es erscheinen mag." (Virginia Satir, 1973)

Virginia Satir war eine der führenden Vertreterinnen der systemischen Idee, die Entstehung individueller Probleme unter den Bedingungen ihrer Vernetztheit in einem System zu betrachten. Diese Betrachtungsweise wird dem Menschen und seiner Suche nach Lösungen für Wachstumshindernisse in einer Weise gerecht, wie kaum eine andere Form therapeutischer, pädagogischer und beraterischer Arbeit im sozialen Feld. Die Methoden sind sanft aber klar, sie suchen nach Ursachen, nicht nach Schuld, sie nutzen die Kreativität des leidenden Systems, statt ihm fremde Lösungen überzustülpen u. v. m.

In der Ausbildung zur systemischen Familienberaterin und zum systemischen Familienberater wird durch Selbsterfahrung gelernt, wie das funktioniert, was später beim Klienten methodisch angewendet wird. Sie ist daher sicher eine der interessantesten Ausbildungen, die man im sozialen und pädagogischen Bereich machen kann.

(Eduard Müller)

Systemischer Familienberater/-in

Grundkurs
Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Menschen, die in sozialer, pädagogischer und beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien oder Paaren arbeiten. Sie verfügen in der Regel über ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Wissen und Können. Die berufliche Inanspruchnahme fordert sie oft heraus bis an persönliche Leistungsgrenzen zu gehen. Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Familiensystemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Der Lehrgang hat 168 Unterrichtsstunden. Soziales Wirken und Systemisches Modell/Kommunikation mit/ in Familien/ Krisengespräche mit (Teil-)Familien/Familien-Rekonstruktionen/Suchtstrukturen in Familien/Selfcare der Familienberater/-innen sind Inhalte des Lehrgangs. Fordern Sie den Sonderprospekt an.
Spez. Fragen z. Kurs: Tel. 05475 911217

Infotermin: Mo, 28.11.2011, 19:00 Uhr
Dort zeigt der Dozent die Wirkungsweise systemischer Techniken am Beispiel realer Fallvorstellungen. So können Sie erste Eindrücke von dem gewinnen, was Sie am Ende der Weiterbildung gelernt haben werden. Außerdem werden organisatorische Fragen geklärt.

Bassum, Diepholz
Eduard Müller / Gerd Not-Debbeler
Fr, 10.02.12, 09:00 Uhr
16 U-Tage, 168 U-Std., 1350,00 €
Kursnummer: 00107101

Aufbauseminare

Die folgenden 3 Veranstaltungen (Voraussetzung Grundkurs) mit Eduard Müller finden jeweils statt in:
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
2 U-Tage, 20 U-Std., 150,00 € inkl. Mittagessen und Pausenkaffee.

Intensivierung der zirkulären Fragetechnik

Die Kategorien systemischer Fragemöglichkeiten werden theoretisch vorgestellt und an praktischen Fällen geübt.

Fr, 24.02.2012, 09:00 Uhr
Kursnummer: Q00107102

Aufstellungsarbeit

Aufstellungsarbeit ist ein unverzichtbares diagnostisches und beraterisches Instrument. Um nicht zu sehr in die therapeutische Arbeit zu gelangen, muss sich der Berater eine Selbstbeschränkung auferlegen. Wie weit darf ich gehen bei Skulpturen, Familienstellen, Tetralemma, Glaubenspolaritätenaufstellung, Problemaufstellung?

Fr, 13.04.2012, 09:00 Uhr
Kursnummer: Q00107103

Vertiefende Genogrammarbeit

Das Seminar wird im Zusammenhang mit der Stellvertretertheorie von Rainer Adamaszek, an Hand von Genogrammen bekannter Familien, des eigenen Genogramms (Selbsterfahrungsanteil) und Fallarbeit mit Hilfe mitgebrachter Fälle die Genogrammarbeit vertiefen.

Fr, 11.05.2012, 09:00 Uhr
Kursnummer: Q00107104

Systemische Supervision 1 + 2

Supervision ist eine Form von Selfcare des pädagogischen Personals, um Burnout zu vermeiden und fachlich kompetent handlungsfähig zu bleiben. Systemische Supervision bietet eine Vielzahl von Methoden und Hilfestellungen an, um wieder den Abstand zum problematischen Handlungsfeld zu bekommen, den Professionalität braucht. Wir bieten aus diesen Gründen für Absolventen des Lehrgangs „Systemische(r) Familienberater(in)" systemische Supervision als Gruppensupervision an.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Eduard Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 23.08.11, 19:00 Uhr - weitere Termine: 13.09., 11.10., 13.12.2011
5 U-Tage, 15 U-Std., 100,00 €
Kursnummer: 00107003

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Eduard Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 24.08.11, 19:00 Uhr - weitere Termine: 14.09., 12.10., 16.11.2011
5 U-Tage, 15 U-Std., 100,00 €
Kursnummer: 00107004

Familienrekonstruktion für systemische Familienberater/-innen

Im Herbst 2012 findet für bereits ausgebildete Systemische Familienberater/-innen ein Auffrischungskurs in Form einer Familienrekonstruktionswoche als Bildungsurlaub statt. Ziel dieses Kurses ist es, Entwicklungsimpulse für die eigene persönliche und/oder berufliche Entwicklung zusetzen. Der Blick geht nach vorn. Gleichzeitig werden dabei systemische „Techniken" aufgefrischt, die in den Grund- und Aufbaukursen erlernt worden waren. Interessierte können sich vormerken lassen. Weitere Informationen ab November 2011.
Kursnummer: R00107110

In den ersten Jahren werden die entscheidenden Grundlagen für die zukünftige Bildungs- und Entwicklungschancen unserer Kinder gelegt. Das Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe) möchte daher dazu beitragen, die ersten Lebensjahre der Kinder möglichst optimal zu gestalten. Dafür wird das 2008 gegründete nifbe vom Land Niedersachsen gefördert. Hauptziele des nifbe sind die interdisziplinäre Erforschung der frühen Kindheit, die landesweit enge Vernetzung der Personen und Institutionen im Bereich der frühkindlichen Bildung und Entwicklung sowie der wechselseitige Transfer von Erkenntnissen zwischen Forschung und Praxis.

nifbe Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung

Um diesen Austausch von Erkenntnissen in einem Flächenland wie Niedersachsen gut organisieren zu können, werden in 5 Regionalnetzwerken in enger Zusammenarbeit mit den Akteuren regionale Netzwerkstrukturen aufgebaut. Das Regionalnetzwerk SüdWest umfasst die Landkreise Diepholz, Vechta, Cloppenburg, Emsland, Grafschaft Bentheim sowie die Stadt und den Landkreis Osnabrück.

Das Netzwerk ist in einer offenen Beteiligungsstruktur angelegt und die Beteiligung setzt keine Mitgliedschaft im Verein voraus. Veranstaltungen die gemeinsam mit der VHS angeboten werden, wie z.B. das nifbe-Forum, ermöglichen einen intensiven Austausch zwischen PraxisvertreterInnen und ForschungsvertreterInnen.

Schwerpunktthemen des Regionalnetzwerkes SüdWest sind zurzeit die frühe mathematische und naturwissenschaftliche Förderung. Hier hat sich die Zusammenarbeit mit der VHS und dem Haus der Kleinen Forscher sehr bewährt und zu zahlreichen Qualifizierungsaktivitäten für Kita-Mitarbeiterinnen und Tagesmüttern geführt.

Um auch hier ausreichend Raum für Erfahrungsaustauch und Weiterqualifizierung zu ermöglichen, bietet die VHS zusammen mit dem nifbe im Mai 2011 eine Fachveranstaltung für alle Erzieherinnen und Tagesmütter des Landkreises Diepholz an, die entweder über das Haus der Kleinen Forscher eine frühe naturwissenschaftliche Förderung der Kinder ermöglichen oder aber auch durch andere Fortbildungen in diesem Bereich aktiv sind. Termin und Ort der Veranstaltung werden noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Informationen zum *nifbe* finden Sie unter: www.nifbe.de
Heidrun Hilgemeier
Tel. 05441 976-1931, Fax 05441 976-1766
E-Mail: heidrun.hilgemeier@nifbe.de

Tagesseminar

Meilensteine der Entwicklung unserer Kinder von 0 - 3 Jahren

In diesem Tagesseminar wird die Bewegungsentwicklung von Säuglingen und Kleinkindern vermittelt. Die Bedeutung der stato-motorischen Entwicklung für die kindliche Entwicklung steht hierbei im Vordergrund. Kiriterien für die Früherkennung von Abweichungen in der Entwicklung und die präventiven Möglichkeiten der Entwicklungsförderung werden dargestellt. Ziel des Seminars ist es, mehr Sicherheit in der Beobachtung der Entwicklung des Kindes zu erlangen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 71064

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Katrin Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 9:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 50,00 €, inkl. Mittagessen und Vor- und Nachmittagskaffee
Kursnummer: 00106082

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Katrin Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 29.10.11, 9:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 50,00 €, inkl. Mittagessen und Vor- und Nachmittagskaffee
Kursnummer: 00106083

Vortrag

Risiken der frühen Krippenbetreuung

Die Krippen- und Fremdbetreuung der unter Zweijährigen wird inzwischen als selbstverständlich angesehen und nicht mehr hinterfragt. Aus entwicklungspsychologischer Sicht birgt die frühe Krippen- und Fremdbetreuung jedoch Risiken - auch unabhängig von der Qualität der Betreuung. Mit diesem Vortrag werden die besonderen Merkmale der Entwicklung in den ersten zwei bis drei Jahren aufgezeigt, um deutlich zu machen, in welcher Form und in welchen Fällen Entwicklungsrisiken für das kleine Kind entstehen. Damit sollen den Eltern Entscheidungshilfen an die Hand gegeben werden. Für den Fall, wo eine vielstündige Fremdbetreuung unumgänglich ist, erhalten sie Anregungen, wie dem Kind geholfen werden kann, mit den Belastungen umzugehen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Erika Butzmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 29.10.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106001

5. Fachtag für Erzieher/-innen, Tagespflegepersonen und Grundschullehrkräfte

Syke, Berufsbildende Schulen (BBS)
Sa, 21.01.2012, 8:30 - 16:00 Uhr

Für weitere Informationen fordern Sie einen Flyer bei uns an.

Infos: 04242 976-4444

Kursnummer: 00106200

Fortbildung

Gelingende Elternarbeit in Krippe und Kindergarten

Gute Zusammenarbeit zwischen ErzieherInnen und Eltern ist in der Kleinkindbetreuung von größter Bedeutung für die Entwicklung der Kinder. ErzieherInnen, die Eltern professionell beraten und begleiten können, arbeiten aktiv an einer guten Zusammenarbeit.
In diesem Kurs sollen anhand von konkreten Beispielen aus der Elternarbeit, die auch von den TeilnehmerInnen eingebracht werden können, Handlungsschritte erarbeitet werden, die zu einer gelingenden Elternarbeit führen. Es geht darum, die Eltern wirklich zu erreichen, ihnen mit einer wertschätzenden Haltung zu begegnen und Probleme klar zu benennen. Dazu gehört auch die Auseinandersetzung mit eigenen Vorbehalten und Werthaltungen. Mit diesem Kurs soll lösungsorientiertes Arbeiten im Kindergarten- und Krippenalltag vermittelt werden.
Dieser Kurs richtet sich an Erzieher/-innen und Personen, die in der Kleinkindbetreuung tätig sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Borstel, Fachwerkhaus Hesterberger Str. 2
Doris von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €
Kursnummer: 19106001

Heidelberger Trainingsprogramm zur frühen Sprachförderung

in Kitas und Krippen für ein- und mehrsprachige Kinder
Das Heidelberger Trainingsprogramm zur frühen Sprachförderung in Kitas und Krippen richtet sich gezielt an Erzieher/innen von Kleinkindern aus Krippe, Kindertagesstätte sowie Tagespflegepersonen.
Aufbauend auf der gemeinsamen Erarbeitung eines Basiswissens zur normalen und auffälligen Sprachentwicklung lernen Sie Möglichkeiten kennen, Kindern von Beginn an den Einstieg in den Spracherwerbsprozess zu erleichtern. Sie erfahren, wie Sie Kleinkinder und Kindergartenkinder im alltäglichen Umgang sinnvoll sprachlich anregen und fördern können.
Für 3 - 5jährige Kinder wurde eine spezifische Adaption des Trainingsprogamms entwickelt und integriert.
Termine: 21.09., 05.10., 03.11 und 16.11.2011 zzgl. ein Nachschulungstermin, der am Ende mit den Teilnehmenden abgesprochen wird.

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Sigrid Sobanski, Karla Gussmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 9:00 Uhr
5 U-Tage, 25 U-Std., 300,00 €, Kleingruppe: 375,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106073

Sprachförderung im Kitaalltag

Praktische Tipps für die Praxis
Sprache im Kindergartenalltag mit allen Sinnen erfassen und im Dialog leben.Viele praktische Beispiele, die Sprache spielerisch mit Hand, Herz und Kopf den Kindern näher bringen.Spiele und Ideen werden mit den Erkenntnissen der Sprachfördermethoden kreativ verändert und in den Morgenkreis, Bewegungsangebot und dem Freispiel eingebaut. Gehen wir auf Schatzsuche, es gibt viel zu entdecken.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Antje Lüllmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106090

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Antje Lüllmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 13.02.12, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106091

KonLab in der Praxis - Inhalte - Umsetzung - Ideen

Ich hätte da noch eine Frage ...??!

An diesem Nachmittag soll es um Ihre Fragen zu Inhalt und Einsatz rund um KonLab in der Praxis gehen. Ulrike Moldenhauer ist fünf Jahre lang hauptberuflich als Sprachförderkraft tätig gewesen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Ulrike Moldenhauer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tage, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106071

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ulrike Moldenhauer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 11.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tage, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106072

Fortbildung

Interkulturelle Kompetenz in der Kita

Die VHS Diepholz bietet in Kooperation mit nifbe eine Fortbildung zur interkulturellen Kompetenz an. Die Welt ist bunt und vielfältig. ErzieherInnen in den Kindertageseinrichtungen erleben dies täglich in ihrer Arbeit. Es gilt die Herausforderungen, die sich ihnen durch das Miteinander verschiedener Kulturen und deren Sicht auf die Welt anzunehmen und zu bewältigen. In 7 ganztägigen Modulen geht es um die Vermittlung von Grundlagen, die Zusammenarbeit mit Eltern nichtdeutscher Herkunft sowie die Umsetzung in die Praxis und abschließend die Reflexion.
Basismodul: 12. und 13.10.2011
Eltern und Familie: 14.11.2011
Wahlmodul 1 : 17.01.2012
Wahlmodul 2: 16.02.2012
Praxis: 14.03.2012
Reflexion: 11.05.2012

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Gisela Röhling
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 12.10.11, 08:00 Uhr
7 U-Tage, 56 U-Std., 70,00 €, inkl. Pausengetränke; zzgl. 9,00 € Mittagessen (pro Tag)
Kursnummer: 00106093

Fortbildungen für die Kindertagespflege

Fortbildung

Qualifizierung in der Kindertagespflege

in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz und den Gemeinden und Städten im Landkreis
Für Interessierte, die bereits in der Tagespflege tätig sind oder es werden wollen, bieten wir diese Fortbildung nach dem Lehrplan des Deutschen Jugendinstitutes mit 160 Stunden an. Inhalte: Tagespflege - die Perspektive der Tagesmutter, der Kinder und der Eltern, Förderung von Kindern, Entwicklung von Kindern/Kinder beobachten und wahrnehmen, Betreuung von Kindern, Erziehung in der Tagespflege, Bildung in der Tagespflege, Besondere Herausforderungen in der Tagespflege, Kooperation und Kommunikation zwischen Tagesmutter und Eltern, Arbeitsbedingungen der Tagesmutter und Reflexion. Der Lehrgang endet mit einer Prüfung. Veranstaltungsort je nach Wohnort der Teilnehmenden.
Die VHS hält ein Informationsblatt für Sie bereit. Spezielle Fragen: Ilse Hollenberg, Tel. 04242 976-1916.
Beginn: Herbst 2011
Spez. Fragen z. Kurs: 04408/970652

Landkreis Diepholz
Kursnummer: 00106780

Fortbildung

Grundqualifizierung in der Kindertagespflege

in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz
Dieser Lehrgang ist als Grundkursus für Personen gedacht, die eine Pflegeerlaubnis für maximal ein Tageskind anstreben oder bereits mehrjährige Erfahrung in der Kindertagespflege aufweisen bzw. eine pädagogische Berufsausbildung absolviert haben. Inhalte: Rechtliche und finanzielle Grundlagen, die Tagespflege aus der Perspektive der Tagespflegeperson, des Kindes und der Eltern. Eine vorherige Absprache mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz bezüglich der Anerkennung für die Pflegeerlaubnis ist empfehlenswert (Frau Ruholl, Tel 04242 976-4150; Frau Vehring, Tel 05441 976-1141; Frau Praetel, Tel. 05441 976-1155). Weitere Informationen: Ilse Hollenberg, Tel. 04242 976-1916.
Beginn: Herbst 2011

Landkreis Diepholz
Kursnummer: 00106783

Fortbildung

Lehrgang 1. Hilfe am Kind

Fortbildung für Kindertagespflegepersonen
Fortbildung für Kindertagespflegepersonen und andere Interessierte. Weitere Termine auf Anfrage.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 951851

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lutz Hoffmann-Schreeck
Sa, 22.10.11, 9:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106791

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Lutz Hoffmann-Schreeck
Sa, 26.11.11, 9:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106793

Fortbildung

Auffrischungskursus 1. Hilfe am Kind

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Lehrgang „1. Hilfe am Kind“ innerhalb der letzten 2 Jahre. Der Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz schreibt für die Pflegeerlaubnis eine Auffrischung alle 2 Jahre oder die Teilnahme des Lehrganges alle 5 Jahre vor. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, bieten wir diese Veranstaltung an.
Termin: Herbst 2011
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 951851

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lutz Hoffmann-Schreeck
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,00 €, Kleingruppe: 20,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106792

Fortbildung

Leckere Zwischenmahlzeiten in der Kindertagespflege

Informationen siehe Seite 186.

Arbeitskreis für Kindertagespflegepersonen

In der Kindertagespflege arbeiten vorwiegend Frauen in einer eher isolierten, völlig selbständigen Art. Daher wünschen sich viele Kindertagespflegepersonen eine geschützte und vertrauensvolle Möglichkeit, ihre Arbeit zu besprechen und reflektieren. Hier können Fragen aus dem Alltag mit Kinder/Tageskindern, Umgang und Kommunikation, Abgrenzung und Selbstbild, „schwierige Gespräche“ mit Eltern u. v. m. behandelt werden. Die Teilnehmenden können ihre Themen einbringen.
Am ersten Termin werden Fragen, Wünsche, Erwartungen und Inhalte angesprochen. Auch Datenschutz und Schweigepflicht werden verabredet, außerdem einige Methoden vorgestellt sowie Praxisbeispiele angeschaut. In den weiteren Treffen können eigene Verhaltenweisen hinterfragt, Fallstricke und immer wiederkehrende Muster (warum bin ich in bestimmten Situationen/ Elterngesprächen/Konflikten unsicher, ängstlich, wütend, still) gefunden und Handlungsalternativen entwickelt werden. Ziel ist, im Arbeitsalltag nicht die Kraft zu verlieren, sondern Zufriedenheit und Balance zu finden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2996

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Gisela Ravens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 19:30 Uhr - Weitere Termine: 10.10., 14.11., 12.12. 2011 u. 09.01.2012
5 U-Tage, 15 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 22106003

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Ravens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 19:30 Uhr - Weitere Termine: 21.11., 19.12.2011 u. 16.01.2012. Jeden 3. Montag im Monat,
5 U-Tage, 15 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 23106003

Forum Kindertagespflege Stuhr

in Kooperation mit der Gemeinde Stuhr
Der Arbeitskreis trifft sich alle 2 Monate.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 5695-235

Stuhr-Moordeich, Kindertagesstätte, Stuhrer Landstraße 21
Ingrid Kavanagh / Claudia Fritsche
Mo, 19.09.11, 19:30 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 21106001

Arbeitskreis Kindertagespflege in Weyhe

in Kooperation mit der Gemeinde Weyhe
Der Arbeitskreis trifft sich einmal im Quartal.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 71236

Weyhe, Rathaus
Jasmine Schwier
Mi, 14.09.11, 19:30 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 12106003

Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Schutzauftrag § 8 a SGB VIII bei Kindeswohlgefährdung

Diese Seminare finden in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz statt. Termine und Orte werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Bildungsprämie bis zu 500,00 € für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info**
oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

Bethel im Norden

Fachzentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Das Fachzentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ist seit 15 Jahren anerkannter Träger von selbständig arbeitenden Erziehungsstellen im Rahmen des § 34 SGB VIII. Wenn Sie eine neue Herausforderung suchen und in eigener Verantwortung Arbeiten und Leben mit einem starken Partner an Ihrer Seite verwirklichen wollen, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Wir suchen:

Selbständige ErziehungsstellenpartnerInnen

in Bremen und Niedersachsen

Wir bieten:
- qualifizierte Begleitung und Beratung beim Aufbau der Erziehungsstelle
- gemeinsame Auswahl der Kinder und Jugendlichen
- Mitgestaltung im Hilfeplanverfahren
- angemessene Honorarvergütung und Sachkostenerstattung
- Übernahme von Fortbildungs- und Supervisionskosten

Wir erwarten:
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen z. T. mit herausfordernden Verhalten, verletzten Seelen, Traumatisierungen
- (Fach) Hochschulausbildung / Fachschulausbildung
- Dipl.Päd./SozialpädagogInnen/SozialarbeiterInnen/Heilpädagog/innen/ErzieherInnen – ggf. mit therapeutischer Zusatzausbildung
- guter Leumund
- Wohnen der Kinder und Jugendlichen in Ihrem Lebensfeld
- Bereitschaft, bei der religiösen Erziehung mitzuwirken

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.

Bethel im Norden
Fachzentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Von-Lepel-Str. 27 · 27259 Freistatt
Ansprechpartner: Jürgen Wittkötter, Telefon 0 54 48 / 8 83 36
E-Mail: juergen.wittkoetter@bethel.de
Internet: www.bethel-im-norden.de

Bethel

Rhetorik, Kommunikation und Selbsterfahrung

Frauen

Rhetorik- und Kommunikationstraining für Frauen

Grundseminar
Jede Frau kennt die Situation, sich in ein Gespräch einzubringen, eine Diskussion bestreiten oder eine Rede/kleine Ansprache halten zu wollen. Nicht jeder fällt es leicht, das zu ihrer eigenen Zufriedenheit zu bewältigen.
In diesem Seminar wird an Redehemmungen und Sprachängsten gearbeitet, um zu einem selbstbewussten sprachlichen Auftreten zu finden. Viele praxisnahe Übungen geben Tipps und Hilfestellungen zum freien Reden, zum wirkungsvollen Äußern in Diskussionen und zum sicheren Moderieren von Gesprächsrunden.
Die Teilnehmerinnen werden gebeten, sich mit der Kursleitung in Verbindung zu setzen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 18 U-Std., 94,00 €, inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee und Kaltgetränke
Kursnummer: 05100701

Frauen

Der Rede wert - Rhetorik und Kommunikationtraining für Frauen

Aufbauseminar
Für Frauen, die bereits 1 Grundseminar und mindestens 2 Aufbauseminare absolviert haben.
Variierende Schwerpunkte sind spontane und vorbereitete Redebeiträge, Gesprächsmoderation, Sprachausdrücke, Konfliktlösungsstrategien sowie Körpersprache.
Neue Teilnehmerinnen werden gebeten, sich mit der Kursleitung in Verbindung zu setzen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 47,00 €, inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee und Kaltgetränke
Kursnummer: 05100702

Frauen

Rhetorik für Frauen - wie Sie gelassen Kontra geben

Wenn Menschen miteinander reden, kann es schnell zu Missverständnissen oder verbalen Entgleisungen kommen. Besonders Frauen fällt es oft schwer, angemessen auf harsche Bemerkungen oder unsachliche Kommentare zu reagieren. Dieser Kurs an drei Samstagen soll den Teilnehmerinnen helfen, z.B. mit peinlichen Situationen umzugehen und auf zudringliche oder unfaire Fragen souverän zu reagieren. Die Teilnehmerinnen können ihren Wortschatz erweitern und lernen und üben verschiedene rhetorische Techniken.
Weitere Termine sind der 29.10 und 12.11.2011.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 8045634

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Wolf-Dieter Nardmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 22.10.11, 10:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 12106701

Wochenendseminar

Kommunikationstraining

Wie sage ich es am Besten? Wie wirke ich auf andere, wenn ich spreche?
Wie kann ich mich genauer ausdrücken? Der Partner, die Kinder, meine Freundin oder der Kunde - Gesprächsanliegen werden geübt und geprobt.
Im Kommunikationstraining wird Raum geboten für die Neugestaltung von Gesprächsstrukturen, das eigene Kommunikationsverhalten wird erforscht und erweitert. Rollenspiele und praktische Trainingseinheiten sind Teil eines interessanten und lebendigen Lernprozesses. Ziel des Trainings ist das Erlernen einer einfachen, einfühlsamen und klaren Kommunikation.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1652920

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dorothea Lang
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 18:30 - 20:30 Uhr
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 23107001

Tagesseminar

Argumentieren

Ein Tag für mich...
Welche Vorteile hat es, wenn ich gut argumentieren kann?
Keine Frage: Unser Leben wird immer komplizierter. Wenn wir im Dunkeln tappen, kann uns logisches Argumentieren dabei unterstützen, kluge Entscheidungen zu treffen.
Wenn wir lernen darauf zu achten, wie Meinungen und Behauptungen begründet werden, nehmen wir nicht jede Äußerung für bare Münze. Wir überprüfen, ob Informationen korrekt sind.
Wir können unseren Standpunkt auf faire Art besser durchsetzen, wenn wir präzise formulieren und klar begründen.
Inhalte:
Was ist ein Argument und welche Bestandteile hat es?
Welche Argumenttypen gibt es?
Wie erkenne und vermeide ich Fehlschlüsse und Pseudoargumente?
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106004

Grundlagen der Kommunikation

„Hinterher fällt mir immer ein, was ich hätte sagen können!“
Menschen kennen lernen, mit Vorgesetzten reden, Konfliktgespräche führen, argumentieren, schlagfertig reagieren, gute Gespräche führen zu können, gilt als wichtige Sozialkompetenz. Und das mit Recht! Die passenden Worte ebnen Wege, wirken sympathisch und zaubern Lösungen für kritische Situationen herbei.

- Zuhören lernen
- Hören, interpretieren, bewerten
- Achtsame Kommunikation
- Argumentations- und Fragetechniken
- Schwierige Gespräche, schwierige Zeitgenossen?

In lockerer Atmosphäre wird in kleinem Kreis praxisnah geübt. Vorschläge und Fragen der Teilnehmer/-innen sind erwünscht. Ich freue mich auf interessante Gespräche.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 17:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 59,90 €,
Kleingruppe: 69,90 €
Kursnummer: 04107010

Frauen

Körper, Sprache, Stimme 1

Eine Einführung
In diesem Kurzworkshop werden wir Sie darin unterstützen, Ihre Selbstwahrnehmung zu schärfen und sich über Ihre Wirkung nach außen klarer zu werden. Mit Körperübungen werden Sie sich Ihrer Haltung, Ihres Sprachgebrauchs und der Stimmlage bewusster. Eigene Fähigkeiten sollen herausgearbeitet und gestärkt werden. Mit Hilfe szenischer Darstellungen können Sie neue, praxisorientierte Handlungsstrategien entwickeln und erproben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 982165

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Algeth Ernestine Weerts / Ruth Flemming
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 13.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,50 €,
Kleingruppe: 19,50 €
Kursnummer: 23107707

Tagesseminar

Erfolgreiche Gesprächsführung mit „schwierigen“ Gesprächspartnern

Wie kann ich ein Gespräch mit einem „schwierigen“ Gesprächspartner so führen, dass ich mich danach doch gut fühle?
Es wird darum gehen, herauszufinden, worin das Schwierige in einer Gesprächssituation genau besteht und wie ich klar, authentisch, respektvoll und mit der nötigen Distanz ein solches Gespräch „auf Augenhöhe“ führen kann. Auch Befürchtungen und Abwehr sollen - bzw. können - angesprochen werden, ebenso Möglichkeiten, wie ich mich schützen kann. Anhand von real erlebten Beispielen, auch aus dem Teilnehmerkreis, werden wir üben, ausprobieren und Spaß haben!
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 3963

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Rolf Steinhard
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 04100011

Wochenendseminar

Mediation und „Gewaltfreie Kommunikation“

Leben und Denken wir gewaltfrei?
Kleinkrieg in der Familie, Nachbarschaftsstreitigkeiten, Brutalität auf dem Schulhof und Mobbing am Arbeitsplatz? Die Mediation schafft mit Hilfe einer „neutralen“ Person Möglichkeiten der Konfliktlösung, wobei der Respekt und die Würde jeder Partei immer im Vordergrund stehen. Die Technik dazu bietet die von Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelte „Gewaltfreie Kommunikation“. In einem Kommunikationstraining werden die nötigen Vorraussetzungen erlangt, Konflikte, Mobbing oder Missverständnisse aufzulösen. Die dadurch erlangte Gewaltfreiheit im Denken und Handeln führt dazu, mehr Verantwortung für sich und die Umwelt zu übernehmen - Empathie mit allen Lebewesen. Dieses Programm ist anwendbar in allen Bereichen des täglichen Lebens, angefangen in der Familie und Partnerschaft, in Schule und Beruf und ebenso im gesellschaftlichen Umfeld. Ziele der Projekte sind Konfliktmanagement, Kritiktransformation und Kommunikationstraining.
Fr., 19:00 - 21:30 Uhr; Sa., 11:00 - 17:00 Uhr; So., 11:00 - 13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804587

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12106008

Vortrag

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten

in Kooperation mit der Wirtschaftförderung der Gemeinde Weyhe
Konflikte gehören zum privaten und beruflichen Alltag. Sie sind ein normaler Bestandteil unseres Lebens und es kommt lediglich darauf an, ob und wie man sie angeht und nutzt. Nicht der Konflikt ist daher das Problem, sondern das fehlende Handlungsrepertoire zum richtigen Umgang mit dem Konflikt.
Stellt man sich hingegen dem Konflikt, dann kann er den Anstoß dazu geben, Probleme neu zu durchdenken, zu analysieren und mit dessen Lösung positive Veränderungen vorzunehmen. Produktiver Umgang mit Konflikten bedeutet Weiterentwicklung. Durch das Aufgreifen von Konflikten und konstruktives Bearbeiten lassen sich Konfliktpotentiale z.B. auch in Unternehmen sinnvoll nutzen. Der Vortrag bietet einen ausführlichen Überblick über die Entwicklung und insbesondere den Umgang mit Konflikten in vielen gesellschaftlichen Bereichen. Dabei wird nicht nur umfassend auf das Mediationsverfahren als Lösungsmöglichkeit von Konflikten eingegangen, sondern darüber hinaus werden auch weitere Optionen zur Lösung von Konflikten aufgezeigt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 707550

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Ivonne Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12106001

Konfliktmanagement - Mit Konflikten umgehen und lösen

Konflikte sind ein Bestandteil unseres alltäglichen (Berufs-) Lebens, dem wir gerne aus dem Weg gehen. Dabei verkennen wir meist, dass Konflikte keine „Pannen“, sondern - wenn wir sie zu nutzen wissen - höchst wichtige „Entwicklungsmotoren“ für unser gemeinsames und individuelles Fortkommen sind.
In der Arbeit mit Konflikten stellen sich im Wesentlichen drei Typen heraus:
Konflikte, die sich,
1. auf den Umgang miteinander beziehen,
2. auf eine bestimmte Sache beziehen und die 3. eigentlich „sinnlose“ Missverständnisse sind.
In diesem Seminar wollen wir das „Wie“ (die Art & Weise), das „Was“ (Inhalte & Ziele) und das „Warum“ (Sinn & Zweck) von Konflikten in Augenschein nehmen und einen gewinnbringenden Umgang damit erarbeiten und einüben.
Der Kurs richtet sich an Menschen, die sowohl im beruflichen als auch im privaten Zusammenhang ein neues Umgehen mit Konflikten anstreben.
Einführungstermin: Mo., 12.09.2011,18:00 - 19:30 Uhr
Wochenendtermin: Fr., 23.09.2011, 17:00 - 20:15; Sa., 24.09.2011, 09:00 - 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 8005018

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfgang Raabe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 14 U-Std., 40,60 €,
Kleingruppe: 50,60 €
Kursnummer: 22106001

Tagesseminar

Konfliktlösung

Ein Tag für mich...
Das menschliche Miteinander wechselt zwischen ruhigeren und angespannteren Phasen. Gerade unter Stress geraten Menschen aneinander, die sich sonst vielleicht gut verstehen. Wenn Meinungsverschiedenheiten nicht geklärt, kleinere Probleme nicht gelöst werden, dann können sich daraus Konflikte entwickeln. Dann gilt es, folgende Fragen zu beantworten:
Welche Art von Konflikt liegt vor? Sollte ich etwas unternehmen oder besser nicht? Was kann ich unternehmen? Was gilt es unbedingt zu vermeiden, um nicht alles noch schlimmer zu machen.
Inhalte:
Merkmale destruktiver und konstruktiver Konfliktaustragung, Konfrontationsgespräche erfolgreich führen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106009

Tagesseminar

Sich endlich durchsetzen!

Ein Tag für mich...
Es sollte mal jemand wagen, Ihre Kinder anzugreifen - der könnte aber etwas erleben! Sie lassen es nicht zu, dass schlecht über Ihre beste Freundin gesprochen wird und Ungerechtigkeit können Sie nicht ertragen. Aber wie sieht es aus, wenn es um Sie selbst geht? Trauen Sie sich, nahe stehenden Menschen einen Wunsch abzuschlagen? Äußern Sie klar Ihre Bedürfnisse und Wünsche? Sprechen Sie Konflikte an? Oder schweigen Sie lieber und schlucken Ärger und Enttäuschung hinunter, um die Harmonie nicht zu gefährden? Vielleicht möchten Sie lernen „Nein“ zu sagen, wissen aber nicht wie?
Sich selbst zu behaupten ist erlernbar, die richtigen Worte zu finden auch. Machen Sie heute einen Anfang damit.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 29.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106008

Tagesseminar

Manipulationen erkennen und abwehren

Ein Tag für mich...
Fast jeder wurde schon einmal Opfer einer Intrige oder ist mit kommunikativen Tricks überrumpelt worden. Vielleicht fragen Sie sich dann etwas verwirrt hinterher, wieso Sie etwas gekauft, eine Arbeit übernommen oder gegen Ihre eigentlichen Absichten gehandelt haben. Werbeleute, Politiker und professionelle Verkäufer beherrschen die Gesetze der Manipulation. Wenn Sie sich vor dieser Menschenbeeinflussung schützen wollen, sollten Sie die Methoden (er)kennen. Dazu untersuchen wir Ihren beruflichen und privaten Alltag und spüren auf, wie und womit Sie für andere leicht lenkbar sind und wie Sie das zukünftig verhindern können.
Inhalte:
Formen der Manipulation
Schutzmethoden
Kommunikationswerkzeuge
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106005

Vortrag

Liebe dich selbst, und es ist egal, wen du heiratest

So lautet der Titel des Bestsellers von Eva Maria Zurhorst. In der Tat wird der Partner, die Partnerin im Volksmund zutreffend „die bessere Hälfte“ genannt. Niemand entlockt uns häufiger ein gedachtes oder ausgesprochenes: „Das darf doch nicht wahr sein“ als unser Partner, unsere Partnerin. Gerade deshalb sind sie unsere besten Lehrmeister auf dem Weg dazu, eine ganze Frau, ein ganzer Mann zu werden. Was das praktisch bedeutet und wie wir die Chancen nutzen können, die in Eheproblemen stecken, darum geht es in diesem Vortrag. Aus der Sicht der systemischen Familientherapie werden Zusammenhänge, Modelle und Beispiele aufgezeigt und Fragen beantwortet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 3717

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Dr. Gertraud Matthies
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23107004

„Für die Seele“ - für Frauen

Freitagabend. Jetzt in Ruhe etwas für sich tun! Ein Abend vor dem Wochenende, um zur Ruhe zu kommen, zur Besinnung und gleichzeitig neue Erkenntnisse zu entwickeln. Drei kleine Freitagabendseminare mit Übungen aus der Visionsarbeit, Rollenspiele, Anteile aus Systemischer Aufstellung, Meditationen, Fantasiereisen und Entspannung.
Freitag, 23. September 19:30 bis 21:45 Uhr
Ich hab schon viele Frösche geküsst.
So viel probiert und dann klappt es doch

wieder nicht? Ich möchte „DAS RICHTIGE“ finden und integrieren in meinen Alltag.
Freitag, 2. Oktober 19:30 bis 21:45 Uhr
Aus dem Dornröschenschlaf erwacht. Neue Wege nach langer Ruhe. Neue Ideen suchen und finden. Den Schlaf aus den Augen geschüttelt! Neue Rollen einnehmen im eingefahrenen Alltag. Einfach mal was anders machen!
Freitag, 16.November 19:30 bis 21:45 Uhr
Goldmarie löst Pechmarie ab.
Was schlepp ich mit aus alten Beziehungen, Jobs und längst vergangenen Zeiten? Jetzt wird es Zeit, die goldene Seite des Lebens wahrzunehmen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 982165

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Algeth Ernestine Weerts
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 19:30 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 04100701

Frauen

Das Glück, allein zu leben

Seminar für Frauen, die ohne Partner oder Partnerin leben
Es gibt vielfältige Gründe, allein zu leben; ob auf Dauer oder übergangsweise.
Wie gehen andere mit dem Alleinleben um? Was brauche ich für ein erfülltes Leben? Welche Schätze können in dieser Zeit der Konzentration auf sich allein stecken? Welche Kontakte und Beziehungen im Umfeld unterstützen mich, wie können sie ausgebaut und lebendiger gestaltet werden? Und was ist Glück und wo ist es zu finden? Kreative und spielerische Methoden, Symbolarbeit und darstellendes Spiel werden uns bei der Beschäftigung mit diesen Fragen unterstützen. Ein Abend, an dem wir kleine Freuden sammeln, lebendige Gemeinsamkeit erleben und ein Stück Weg miteinander gehen werden.
Bei Interesse kann aus diesem Abend eine fortlaufende Gruppe mit mehreren Terminen entstehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 963340

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Ruth Flemming
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 23107706

Tagesseminar

Persönliche Planungen

Ein Tag für mich...
Sie möchten abnehmen oder Fitness trainieren - aber bekommen den Dreh nicht? Sie möchten sich etwas abgewöhnen (Rauchen, Schokolade essen, Fernsehen) - aber das Durchhaltevermögen fehlt? Sie haben sich schon öfter Dinge vorgenommen und nicht erreicht - und setzen sich jetzt lieber keine Ziele mehr, weil Sie meinen, dass es doch nicht funktioniert? Sie möchten berufliche und private Veränderungen - aber Sie wissen nicht so recht, was und wie? Ihr Leben ist einerseits anstrengend und andererseits langweilig - aber die Verpflichtungen scheinen jede Veränderung zu verhindern? Schenken Sie ihren persönlichen Planungen einen Tag Aufmerksamkeit. Einen Tag, an dem Sie sich besser kennen lernen und Ziele und Wege finden, die zu Ihnen passen und die Sie beflügeln. Träumen ist erwünscht - außergewöhnliche Ideen auch. Sie werden zukünftig Ihre Ziele erreichen, weil Sie es können und wollen!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106006

Tagesseminar

Trennungen überwinden

Ein Tag für mich...
Wer eine Trennung hinter sich hat, glaubt vielleicht, nie mehr im Leben glücklich und zufrieden sein zu können. Ich möchte Ihnen zeigen, wie es möglich ist, Schritt für Schritt Schmerz, Wut, Angst, und Schuldgefühle abzubauen. Dass Sie neue Lebenskraft schöpfen und sich zukünftig für die eigenen Belange einsetzen, um dann später einmal neue Wege zu gehen, das möchte ich mit Ihnen zusammen erreichen.
Inhalte:
Bestandsaufnahme - Was ist weg, was bleibt?
Phasen einer Trennungskrise, Bewährte Bewältigungsstrategien - konkrete Tipps
Neue Einsichten, neue Aussichten
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.12.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04107008

Tagesseminar

Richtig ankommen

in der Reihe „Gut reden - aber Wie?“
Ziel dieses Seminars ist es, Gefühl und Logik in unsere sprachlichen Umgangsformen fließen zu lassen und eine geeignete rhetorische Form dafür zu finden. Vielleicht haben wir den Zugang zu unseren vielfältigen Möglichkeiten verstellt mit Regeln und Prinzipien. Für diesen Fall sind diejenigen Worte und Gedanken nützlich, die es ermöglichen, uns zu zeigen und aktiv zu sein. Die Teilnehmer/-innen erforschen Stimme, Stimmung und den eigenen Körperausdruck. Offenheit vorausgesetzt, werden Sie überrascht von Ihren tatsächlichen Möglichkeiten sein, Kontakt herzustellen und sich zu präsentieren.
Inhalte:
- Zehn Regeln für Transparenz
- Strategien zu Vermeidung der „Jammermaske“
- Spielerische und theoretische Übungen
- Erläuterung von Appell, „Bannsätzen“ und „innerer Bühne“
- Ruhige Aussprache über das Wesentliche

Kosten für Informationsmaterial 6,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 05702 9151

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Christoph Teschner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 27.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 25106002

Vortrag

BeziehungsReich - Beziehungsschulung

Wer will das nicht, eine spannende, erfüllte Beziehung, die von Liebe gehalten wird? Wenn aus Verliebtheit Liebe geworden ist, eröffnen sich neue Wege, die locken, neue Bereiche der Zweisamkeit zu entdecken. Immer wieder aufs Neue!
Der Vortrag ist eine Einführung in das Thema Beziehung zwischen Frau u. Mann und zeigt, was Beziehungsschulung bedeutet.
- Unterschiedliche Wahrnehmung bei Mann und Frau

- Kommunikationsschwierigkeiten in Beziehungen und Streitkultur
- Beziehungen als Spiegel zu sich selbst

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107004

Tagesseminar

Konflikte in der Beziehung als Chance zur Weiterentwicklung

Wer will das nicht, eine spannende, erfüllte Beziehung, die von Liebe gehalten wird? Wenn aus Verliebtheit Liebe geworden ist, eröffnen sich neue Wege, die locken, neue Bereiche der Zweisamkeit zu entdecken. Immer wieder aufs Neue - Konflikte gehören zum Leben wie zur Liebe und sie fordern uns heraus, die Botschaft zu entschlüsseln, die in ihnen verborgen liegt. In diesem Tagesseminar für Paare und interessierte Einzelpersonen geht es um die folgenden Themen und deren mögliche Lösungswege, die aufgezeigt werden:

- Wie finden wir einen Weg in unserer Partnerschaft anders mit unseren Konflikten umzugehen?
- Wie kann ich meine Bedürfnisse meinem Partner mitteilen ohne, dass wir uns im Streit verlieren?
- Warum versteht mich mein Partner so oft falsch?

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 29.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04107006

Vortrag

Paarkonflikt - Paarglück

Miss-Verständnis und Streit ist immer wieder ein Thema in vielen Beziehungen. Unterschiedliche Erwartungen und Wünsche an eine Partnerschaft, berufliche und familiäre Einflüsse können zu Konflikten führen. Konflikte bergen jedoch auch einzigartige Chancen: Sie können Anstöße für eine Belebung und befriedigendere Gestaltung der Beziehung geben und eine persönliche Weiterentwicklung beider PartnerInnen einleiten. In diesem Vortrag erfahren Sie von einer Paartherapeutin und einer Mediatorin, wie Sie diese Chancen nutzen können, um ein lebendiges, glückliches Miteinander zu erreichen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 982165

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Algeth Ernestine Weerts / Ruth Flemming
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23107009

Foto: cruxaustralisgroup.com

Wochenendseminar

Gelungene Paarkommunikation

für Einzelpersonen und Paare
Kennen Sie das ?
„ Mein Mann hört mir nie zu! „ oder: „ Meine Frau macht mir ständig Vorwürfe.“
Es treten immer wieder dieselben Missverständnisse auf, die den Alltag erschweren. In einem klaren, ruhigen Training , biete ich Raum für die Neugestaltung von Gesprächsstrukturen, die zu mehr gegenseitigem Respekt, Verständnis und Einvernehmen führen.
Konflikte lösen sich auf, gehört werden ist möglich und heilsam. Neubegegnung findet statt.
Dem Beziehungsalltag entkommen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen, um neue Aspekte der Zweisamkeit zu entdecken.
Fr 18:30 - 20:30Uhr, Sa 10:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1652920

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dorothea Lang
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 23107002

Vortrag

Das „Innere Kind“

In jedem Manne ist ein Kind versteckt, natürlich auch in jeder Frau. In den letzten Jahren taucht in der Diskussion um Selbstfindung, Selbsterkenntnis und seelische Gesundheit häufiger der Begriff des Inneren Kindes auf. Was ist damit gemeint? Wie hängt es mit eigenen Kindern und wie mit der persönlichen Kindheit zusammen? An diesem Abend wird anhand vieler Beispiele aus der Praxis der Familientherapie erklärt, wie die Heilung des Inneren Kindes unsere Lebensqualität, Gesundheit, Beziehungsfähigkeit und Kreativität nachhaltig positiv beeinflussen kann. Es gibt dafür auch einfache Anregungen, die im Alltag umsetzbar sind.
Wir bitten um Anmeldung;
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 3717

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Dr. Gertraud Matthies
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107001

Konflikte lösen mit Empathie und Selbstbewusstsein

Oft reagieren wir in Konflikten mit emotionalen Ausbrüchen.
Die Worte, die dabei oft benutzt werden, sind nicht besondern hilfreich, um den Konflikt zu bereinigen. Wie man Konflikte mit sich selbst und mit anderen, auch nachträglich beenden kann, ist Thema dieses Kurses. Hilfreich dabei ist die Technik der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg, doch außerdem gibt es noch praktische und erfahrbare Übungen, die diesen Prozess nachhaltig unterstützen. Für alle, die noch schmerzliche Erinnerungen an vergangene Urteile, Bewertungen, Kritiken und Beleidigungen haben, lohnt es sich auch hier noch einmal „hinzu - hören“.
Weitere Termine sind 29.11., 06.12., 13.12.2011, 10.01., 17.01., 24.01. und 29.01.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804587

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12106009

Arbeitskreis

Allein mit Kindern leben - (k)ein Problem?

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Zu den Treffen werden auch Experten und Expertinnen für Fachvorträge eingeladen (u. a. Sorge und Unterhaltsrecht, Eltern sein trotz Trennung, Erziehungsfragen). Alle, die sich allein erziehend fühlen, also auch Mütter oder Väter, deren Partner zwar ab und zu da sind, die aber die Hauptlast der Betreuung der Kinder tragen, sind willkommen. Von den Erfahrungen der jeweils anderen können alle profitieren. Die Kinder werden parallel zur Gesprächsgruppe kostenlos betreut. Anmeldungen bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke Agatha gr. Macke, Tel. Nr.: 04242 164-540 oder per E-Mail mackea@syke.de
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 554

Syke, Kinderhort Grundschule Lindhof
Ortrud Gartelmann-Kalutza
Mo, 05.09.11
entgeltfrei
Kursnummer: 23100010

Tagesseminar

Kontakt zum inneren Kind

Wir alle tragen ein inneres Kind in uns, ein Teil unserer Persönlichkeit, der sich in Spontanität, Kreativität, Neugierde, Abenteuerlust, Instinkt, Unschuld, und Empfindungsfähigkeit, zeigt, als Ausdruck von Lebendigkeit. Durch viele verschiedene Erfahrungen in der Kindheit wird dieser Teil der Persönlichkeit in zwei Teile gespalten. Ein Teil beginnt zu kontrollieren und vernünftig zu sein (der Erwachsene), der andere Teil muss sich zurückhalten. So geht uns ein wesentlicher Teil an Lebendigkeit verloren. Je mehr wir uns vom inneren Kind abtrennen, um so mehr wird Bedürftigkeit und Sehnsucht, sowie Vernunft und Kontrolle unser Leben bestimmen. Die Folgen daraus könnten sein: Einsamkeit, Ängste, Depressionen, geringes Selbstwertgefühl, Gemütskälte, Härte und Strenge sich selbst oder anderen gegenüber.
In diesem Tagesseminar werden wir über Fantasiereise, Inneren Dialog und Bewegung dem inneren Kind begegnen und lernen den Kontakt mit ihm aufrecht zu halten. Es kann eine Bereicherung für unser Leben sein, „Kind zu sein“.
Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Malutensilien.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.12.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04107005

Vortrag

Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit

In unserer Gesellschaft gibt es verschiedene, verbindliche Formen für den Umgang mit dem Sterben und dem Tod. Oft fehlt in den Familien aber das Wissen darum, was früher von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Wir können in unserer multikulturellen Gesellschaft einen neuen Umgang mit dem Sterben finden, der nicht nur religiös geprägt sein muß.

in Kooperation mit dem Hospizverein Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 25.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01107001

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107003

Vortrag

Dynamik der Geburt

Pränatale Psychologie
Die Geburt ist - neben dem Sterben - eines der größten Geheimnisse des menschlichen Daseins.
Welchen Einfluss hat der Geburtsablauf auf unsere Lebens-Entwicklung und wie zeigt sich dies real in unseren Beziehungen und in unserem sozialen Umgang?
Der Vortrag ist besonders für Hebammen und Geburtshelfer geeignet.
Wir bitten um Anmeldung;

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107002

Tagesseminar

Knigge für Beruf und Leben

Gutes Benehmen und das Beherrschen zeitgemäßer Umgangsformen sind „in“.
Themen dieses Tagesseminares sollen sein:
- Begrüßung
- Der erste Eindruck
- Verhalten bei Tisch
- Tischsitten und Tischregeln
- Restaurantbesuch
- passendes Outfit

In der Mittagspause ist ein gemeinsames Essen in einem Restaurant geplant. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 20,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €, Kleingruppe: 22,60 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03106005

Philosophie, Religion

Philosophische Gespräche

Transzendieren, aber wohin? Oder über die Hegemonie der Gestressten.
Willkommen sind jede und jeder, mit und ohne philosphischer Bildung, die sich „metaphysisch“ langweilen.
Termine: Mi. 07.09., 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.11, 11.01. und 25.01.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 823720

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Meri Köpsel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03107010

Philosophie für Jedermann - die Gedanken auf Entdeckungsreise schicken

Für viele Menschen ist die Philosophie ein Buch mit sieben Siegeln, von dem sie lieber die Finger lassen. Gleichzeitig scheint es aber ein Interesse an philosophischen Themen zu geben, denn regelmäßig schaffen es Bücher zur Philosophie auf die Bestsellerlisten. Diese leicht verständlich geschrieben Bücher verdeutlichen, dass das Philosophieren nicht allein ein Privileg der Akademiker sein muss, sondern dass jedermann philosophieren kann. Deshalb sollen in diesem Seminar kurze und leicht lesbare Texte vorgestellt und gemeinsam besprochen werden. Im Vordergrund steht dabei nicht die Arbeit mit dem Text, sondern die philosophische Diskussion.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Jens Laloire
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 14.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 12108002

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Jens Laloire
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 23.01.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 12108003

Vortrag

Himmlische und weltliche Geschichten

Pastor Gerhard Unger lädt zu einem besonderen Spaziergang ein. Auf stillen Pfaden soll es von Vilsen nach Bruchhausen gehen. Gerhard Unger erzählt am Wegrand „Himmlische und weltliche Geschichten“ - Kirchenmusiker Dietrich Wimmer bereitet einige Musikstücke für unterwegs vor.
Wir bitten um Anmeldung.
Treffpunkt: Vilser St. Cyriakuskirche um 18 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 938415

Bruchh.-Vilsen, St. Cyriakus-Kirche
Gerhard Unger
Mo, 19.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04109003

Vortrag

Besinnliche Geschichten

Kirchenmusiker Dietrich Wimmer und Pastor Gerhard Unger laden zu einem Abend mit besinnlichen Geschichten ein. Gerhard Unger erzählt und liest aus Gedichten und Betrachtungen von Johann Wilfgang v. Goethe, Franz Kafka, Werner Bergengruen und Martin Buber. Dietrich Wimmer trägt eigene Musikstücke vor.
Um Anmeldung wird gebeten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 582

Bruchhausen-Vilsen, Ev. Kirche Bruchhausen, Schöne Reihe 12
Gerhard Unger / Dietrich Wimmer
Mi, 05.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04109004

Vortrag

„Freimaurerei - die persönliche Freiheit“

Freimaurerei ist den meisten bekannt als ein Männerbund mit seltsamen Ritualen und vielen Geheimnissen.
Dabei ist der nun fast 300 Jahre alte Bund international quicklebendig.
Von dunklen Machenschaften kann keine Rede sein.
Wer wissen möchte, wie Freimaurer in ihren Logen heute agieren, wird durch Carlos Urban, seit zehn Jahren Mitglied bei den Freimaurern, Vorsitzender einer Loge und mit Funktionen in der Großloge betraut, kompetent eingeführt.
Im seinem Vortrag geht Urban kurz auf die Geschichte ein, erklärt die Organisation und Struktur der Freimaurerei speziell in Deutschland, führt in die Zeremonien und Rituale ein und beschäftigt sich als Schwerpunktthema mit dem Wesen und den Besonderheiten der Freimaurerei.
Um Anmeldung wird gebeten;
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 92330

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Carlos Urban
Mi, 12.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100026

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Carlos Urban
Fr, 28.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16100001

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Carlos Urban
Di, 01.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23100011

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Carlos Urban
Di, 08.11.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05100011

Vortrag

Das Leben, das Sterben und der Tod aus der Sicht der Hindulehre

Vortrag mit Ritual und kleiner Fotoausstellung
Der Mensch ist nicht geboren, um zu leiden, sondern um sich zu freuen. Aber dennoch sind Leid und Krankheit unvermeidlich - karmisch bedingt, sowohl durch einzelne als auch kollektive Taten.
Der Tod kennt keine von Menschen gemachten materiellen, religiösen und politischen Grenzen. Der Tod vereinigt sich bei den Hindus mit Narayana - das bedeutet „Ruhestätte aller Lebewesen".
Die Ruhestätte aller Lebewesen: Dort gibt es keine religiösen Mauern wie auf der irdischen Welt.
In dem Vortrag beschäftigen wir uns mit Leben, Sterben und Tod aus hinduistischer Sicht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04432 353

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Nepal Lodh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 25.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04109006

Vortrag

Ba Zi - chinesische Persönlichkeitsanalyse für ein erfüllteres Leben

Diese jahrtausendealte Technik aus China wird als Teil einer Feng Shui Beratung, aber auch separat eingesetzt.
Die Anwendung dieser Methode kann uns helfen, Muster aufzudecken und so unsere Persönlichkeit auszubalancieren.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803037

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Andrea Nowak
Do, 10.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100030

Sonstige Veranstaltungen

Frauen

Pannenhilfe leicht gemacht

Wie mache ich mein Auto winterfest? Was tun bei einer Reifenpanne? Wie wechsele ich eine Glühlampe am Scheinwerfer? Wie benutze ich ein Pannenset? Wie überbrücke ich bei einer leeren Batterie? Wo fülle ich was nach? Diese und viele weitere Fragen klärt dieses Seminar mit praktischen Übungen auch am eigenen Auto. Selbst ist die Frau.
Treffpunkt: Gebäude C Rückseite, Werkstatt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 5244158

Syke, Berufsbildende Schulen
Stefan Arnold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 12101702

Erste Hilfe am Fahrrad

Was mache ich bei einer Reifenpanne? Wie baue ich ein Hinterrad aus? Wie repariere ich eine gerissene Kette? Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Kurs geklärt und praktisch geübt.
Weiterhin gibt es nützliche Tipps, wie das Fahrrad vor dem Herbst/Winter gepflegt werden sollte.
2. Unterrichtstag ist Dienstag, 13.09.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 9387424

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Matyas Dobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 04100029

Vortrag

Informationsveranstaltung Sportbootkurse/ Funkzeugnis

Auf dem Wasser fahren die unterschiedlichsten Fahrzeuge, die unterschiedliche Bootsführerscheine erfordern. Darüber hinaus ist es seit August 2005 geregelt, dass Schiffsführer ein entsprechendes Funkzeugnis besitzen müssen und nicht mehr nur ein mitfahrendes Crewmitglied. Wir klären die Frage, welcher Schein der richtige für die Teilnehmer ist.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Mo, 19.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12100007

Bootsführerschein

Prüfungsvorbereitung zum Sportbootführerschein See (SBF See)
Der amtliche Sportbootführerschein See ist ein international gültiger Führerschein, der zum Führen von Sportbooten auf Seeschifffahrtsstrassen mit einer Antriebskraft von mehr als 3,68 KW (5 PS) berechtigt. Der Lehrgang dient der Vorbereitung auf die theoretische und praktische Prüfung vor dem amtlichen Prüfungsausschuss. Es werden Kenntnisse aus den Fachgebieten Navigation, Seemannschaft, Gesetzes-, Wetter- und Motorenkunde vermittelt. Die praktische Ausbildung und die Prüfungen (Theorie und Praxis) werden in Bremen u.a. auf der Weser durchgeführt und ein Prüfungstermin findet nach Absprache mit den Teilnehmern statt.
Zusatzkosten für eine sportbootärztliche Untersuchung, Ausbildungsmaterial sowie Übungs- und Probefahrt ca. 195,00 € zzgl. Prüfungsgebühren von ca. 72,00 €.
Über die Möglichkeit, im Anschluss den Sportbootführerschein-Binnen zu erwerben, informiert Sie der Kursleiter
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 105,00 €,
Kleingruppe: 115,00 €
Kursnummer: 12100005

Bootsführerschein

Prüfungsvorbereitung (Theorie) zum Sportseeküstenschifferschein (SKS)
Der SKS ist ein freiwilliges aber amtlich empfohlenes Zertifikat für das Führen von Yachten mit Motor und unter Segel in Küstengewässern (alle Meere bis 12 sm Abstand von der Festlandküste). Für das Chartern einer seegängigen Yacht genügt eigentlich der Sportbootführerschein See, wobei jedoch häufig die Vercharterung abhängig vom Revier auf den Nachweis von Kenntnissen auf dem Niveau des SKS bestehen. Es werden die Teilbereiche Wetterkunde, Navigation, Seemannschaft sowie Schiffahrtsrecht behandelt. Alle Themen bauen auf dem SBF See auf.
Prüfungsvoraussetzung: Inhaber eines Sportbootführerschein See (SBF See)
Über die Möglichkeit, im Anschluss die praktische Ausbildung/Prüfung zu erwerben, informiert Sie der Kursleiter.
Voraussetzung: Sportbootführerschein See.
Nebenkosten: ca. 150,00 € Ausbildungs- und Prüfungsmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren von ca. 72,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 19:00 Uhr
15 U-Tage, 45 U-Std., 175,00 €,
Kleingruppe: 200,00 €
Kursnummer: 12100011

Funkschein

Prüfungsvorbereitung zum beschränkt gültigen Funkbetriebszeugnis (SRC)
Das Funkbetriebszeugnis (SRC) ist ein international gültiges Funkzeugnis. Es wird benötigt, um am weltweiten Seenot- und Sicherheitsfunksystem (GMDSS) und am Sprechfunk auf See mit UKW-Geräten teilnehmen zu dürfen. Es ist jeder Schiffsführer/in gleichzeitig Funker/in und muss demnach ein solches Befähigungszeugnis nachweisen und nicht mehr nur ein mitfahrendes Crewmitglied.
Über die Möglichkeit, im Anschluss das UKW-Sprechfunkzeugnis Binnen (UBI) zu erwerben, informiert Sie der Kursleiter.
Nebenkosten: ca. 65,00 € Ausbildungs- und Prüfungsmaterial, zzgl Prüfungsgebühren von ca. 82,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 19:00 Uhr
9 U-Tage, 27 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 12100009

Pyroschein

Prüfungsvorbereitung zum Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN)
Nahezu alle seegängigen Boote sind mit pyrotechnischen Seenotsignalmitteln ausgerüstet. Während Handfackeln und Rauchsignale ohne besondere Einschränkungen erworben und benutzt werden dürfen, ist die Handhabung und Verfügungsgewalt über eine Signalpistole oder Signalraketen der Kategorie BAM-T2 dagegen nur gestattet, wenn ein Fachkundenachweis (FKN) nach dem Sprengstoffgesetz vorgelegt werden kann. Mittlerweile verlangen auch viele Vercharterer den Fachkundenachweis. Dieser Kurs bereitet auf die im Yachtsport als „Pyroschein“ bezeichnete Seenotsignalmittelpüfung (FKN) vor. Voraussetzung für die Prüfung: Sportbootführerschein See.
Anmeldung erforderlich!
Nebenkosten: ca.10,00 € Ausbildungs- und Prüfungsmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren von ca. 23,50 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 12100006

Navigation

Grundlagen der Navigation aufgefrischt
Im Zeitalter der modernen Technik (Kartenplotter und IPhone) wird schnell einmal die Grundlage der Navigation (Kartenarbeit) verdrängt und/oder vergessen. Mit diesem Auffrischungskurs werden wir sie einfach und unkompliziert wieder zurück holen und festigen! Dabei werden die Themen Kursbeschickung, Koppelnavigation, Begriffsbestimmungen sowie verschiedene Anlegetechniken der Kursdreiecke anhand praktischer Kartenaufgaben vermittelt und erarbeitet.
Voraussetzung: SBF See; Nebenkosten: 18,00 € Ausbildungsmaterial
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 25.11.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12100012

Vortrag

Yachtcharter- aber wie?

Der Sommerurlaub naht und damit auch der Wunsch zum Chartern einer Yacht im Traumrevier. Was ist dabei schom im Vorfeld zu klären und welche Klippen sind bei der Schiffsübernahme zu bewältigen? Diese und andere Frage rund um das Chartern einer Yacht werden hier erörtert. Voraussetzung: SBF See; Nebenkosten: ca. 5,00 € für Ausbildungsmaterial.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €, Kleingruppe: 20,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12100013

Vortrag

Sicher Auto fahren - Auffrischung Ihrer theoretischen Kenntnisse

in Kooperation mit der Fahrschule Maik Beermann
Seien Sie ehrlich! Könnten Sie nicht eine Auffrischung Ihrer theoretischen Fahrkenntnisse gebrauchen? Kennen Sie alle aktuellen Verkehrsregeln und Schilder? Sie können Ihr Wissen auf den neuesten Stand bringen und dadurch mehr Sicherheit im Straßenverkehr gewinnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 971822

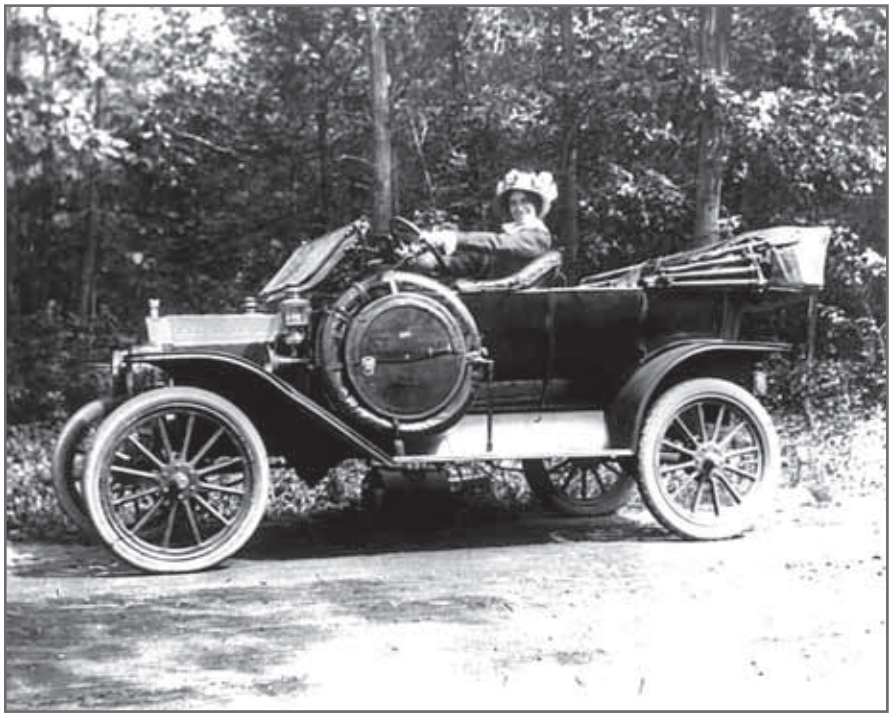
Twistringen, Fahrschule Maik Beermann, Harpstedter Str. 7
Irene Kuchta-Borchers
Mi, 02.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24105005

Vortrag

Verkehrssituationen in unserer Stadt und Neuerungen im Straßenverkehr

in Kooperation mit der Fahrschule König
Mario König wird an diesem Abend Ihre Fragen zum Verhalten bei besonderen Verkehrssituationen in der Stadt Diepholz, wie z. B. Aufpflasterung der Langen Straße oder Kreisverkehre, erläutern. Außerdem erklärt er kurz die wichtgsten neuen Verkehrsregeln, den neuen Bußgeldkatalog und beantwortet Fragen zum Begleiteten Fahren.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Mario König
Do, 13.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05115614



Funktionsweise des Hundeverhaltens bei domestizierten Hunden

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 160662

Bruchhausen-Vilsen, Schulzentrum
Angela E. Cepeda-Fuentes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.01.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €, Kleingruppe 25,00 €
Kursnummer: 04114001

Vortrag

Silversterknallerei - wie gewöhne ich mein Tier an Lärm?

Noch sind ein paar Wochen Zeit, aber, wie jedes Jahr, steht in Kürze die Silvesterknallerei vor der Tür. Was tun mit dem ängstlichen Hund? Wohin mit der panischen Katze? Überstehen das die scheuen Meerschweinchen?
Dieser Vortrag soll von alltäglichen Tipps rund um den Haushalt und die Beschäftigung über kleine therapeutische Maßnahmen bis hin zur ganzheitlichen Behandlung Hilfestellung geben, wie Sie und Ihr Tier entspannter über die Silvesterknallerei kommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114023

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 15.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05114001

Vortrag

Ganzheitliche Tiernaturheilkunde

Möglichkeiten und Grenzen
Verträgt Ihr Tier gewisse Medikamente nicht? Reagiert es immer empfindlich auf die Impfung? Sie haben einen Hund mit MDR-Defekt? - Dann nutzen Sie die alternative Medizin. Von Wurmkuren über Impfungen bis hin zu chronischen Krankheiten, aber auch bei akuten Erkrankungen kann man Vieles mit der Naturheilkunde für Tiere tun. Erfahren Sie mehr zu Akupunk-

tur. Homöopathie ,Eigenblut-Therapie und Blutegel-Therapie. Die Tiernaturheilkunde ist keine Alternative zur Schulmedizin, sondern sollte eine sinnvolle Ergänzung sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 11.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114022

Vortrag

Tier - Akupunktur

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist ca. 2.000 Jahre alt und umfasst u. a. die Akupunktur. Sie betrachtet das Tier in seiner Ganzheit und ist nicht in einzelne Fachrichtungen getrennt, wie unsere westliche Medizin. Ihr Anliegen ist es, Krankheiten nicht nur zu heilen, sondern auch der Entstehung schwerer und chronischer Krankheiten vorzubeugen. Grundsätzlich gilt aber: Akupunktur kann heilen, was gestört ist. Sie kann aber nicht „reparieren“, was bereits zerstört ist. Dieser Vortrag soll Ihnen die Akupunktur am Tier näher bringen. Sie beinhaltet nicht nur das „Nadel Stechen“, sondern noch andere Möglichkeiten Punkte zu stimulieren. Akupunktur findet bei jeder Tierart Anwendung!
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114021

Vortrag

Schüssler-Salze für Haustiere

Der Einsatz der biochemischen Schüßler-Salze hat sich auch bei Tieren sowohl bei akuten als auch bei chronischen Beschwerden bewährt, denn für sie sind Mineralsalze ebenso unentbehrlich wie für Menschen.
In diesem Vortrag werden die 12 Basissalze nach Dr. Schüßler im Überblick und deren spezifischen Anwendungsgebiete bei Haustieren wie Hund, Katze u.a. besprochen. Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Raum E 06 (Anbau)
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 14.11.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114002

Vortrag

Artgerechte Ernährung von Hund und Katze

Ernährung spielt eine wichtige Rolle im Leben unserer Vierbeiner.
Mit der richtigen Ernährung kann man Krankheiten vorbeugen, Allergien behandeln und Verhaltensauffälligkeiten verändern. Der Vortrag soll Vor- und Nachteile bestimmter Fütterungstechniken aufzeigen, Aufschluss über ernährungsbedingte Krankheiten geben sowie das Verständnis für Herstellerangaben auf Etiketten bei Fertigfutter schulen.
Verpackungen des gefütterten Produktes können mitgebracht und nach dem Vortrag besprochen werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23114002

Pferdekrankheiten - erkennen und vorbeugen

Spez. Fragen z. Kurs: 04255 300

Martfeld, Kleinenborstel 70, Seminarraum
Dr. Kristin Mielke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 20:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04114007

Vortrag

Meerschweinchen und Kaninchen artgerecht halten

Die kleinen Heimtiere erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. In der Haltung von Meerschweinchen und Kaninchen hat sich in den vergangenen Jahren eine ganze Menge getan. Einige wichtige Punkte werden angesprochen und diskutiert, u.a. Kosten, Platzbedarf, Ernährung, artgerechte Haltung in der Gruppe. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt dieser Tiere und den Möglichkeiten, wie Sie Ihre vierbeinigen Fellfreunde gesund und interessant beschäftigen können. Dieser Vortrag richtet sich auch an Familien mit Kindern.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114020

Vortrag

Keine Tiere zu Weihnachten!

Wer kann Kindern schon einen Wunsch abschlagen? Sie möchten doch sooo gern ein Haustier haben. Also ist die Idee schnell gemacht, dass man dieses ja zu Weihnachten verschenken könnte. Aber ist das wirklich eine so gute Idee und vor allem, ist das der richtige Zeitpunkt?
Dieser Vortrag soll Ihnen die Möglichkeit bieten Überlegungen anzustellen, zu diskutieren und abzuwägen, soll eine Art Checkliste bieten, ob es für Sie in Frage kommt sich wirklich ein Haustier zuzulegen, unter welchen Bedingungen dieses Tier lebt, welche Grundanforderung es an Sie und die Umwelt hat und vielleicht auch eine kleine Hilfestellung geben, welches Tier für Sie und Ihre Familie geeignet wäre.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 24.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05114002

Jutta Witte
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4067
jutta.witte@vhs-diepholz.de

Anne-Marijke Treptow
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4071
anne-marijke.treptow
@vhs-diepholz.de

2 Kulturelle Bildung

Fachbereichsthemen

Ausstellungen, Silvester-Seminar 126

Literatur, Theater, Musik, Kunstgeschichte, Bildende Kunst 127

Zeichnen 136

Aquarell-Malerei 137

Acryl-Malerei 138

Öl-Malerei 140

Kalligraphie, Papier-Arbeiten 141, 142

Goldschmieden, Holz-, Leder-, Flechtarbeiten, Glasperlen-, Seifenherstellung 143

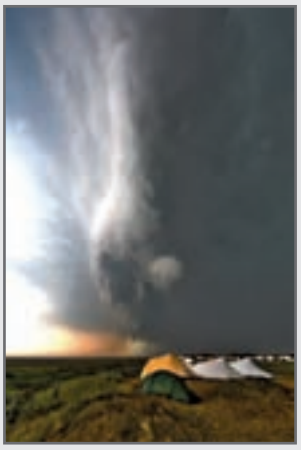
Töpfern 145

Fotografie 146

Tanz 148

Textiles Gestalten, Nähen, Mode 149

„ich hab´s mit eigenen augen gesehen! ...“



Fotografien Thomas Lagies
Mit offenen Augen dort sein, wo man ist. Einfach sehen, in die Weite des Raumes schauen und die Nähe der Details suchen, vielleicht das Besondere entdecken. Das innere Objektiv macht jetzt klick - gut, wenn die Kamera dabei ist!

VHS in Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
September 2011
Kursnummer: 00211000

„Bodenschätze“ - eine Ausstellung des Kunstvereins Syke

Bilder hängen nicht nur an Wänden und werden täglich betrachtet, sondern sie schlummern auch irgendwo im Verborgenen, sind oft abgestellt auf Dachböden, in anderen Räumen, hinter Schränken... Dort werden sie selten oder nie angesehen. Wir wissen vielleicht kaum noch von ihrer Existenz. Aber irgendeinen Wert hatten oder haben sie für uns, sonst wären sie längst auf dem Sperrmüll gelandet oder anderweitig entsorgt. Diese Bilder, diese „Bodenschätze“, werden in der Ausstellung des Kunstvereins Syke gezeigt.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Oktober 2011.
Kursnummer: 00200001

Der Weg entsteht im Gehen

Kreativ-meditatives Seminar zum Jahreswechsel
Unser Seminar „zwischen den Jahren“ bietet Zeit und Raum, den Jahreswechsel bewusst für sich zu gestalten, das alte Jahr gut abzuschließen und das neue zielgerichtet und kraftvoll zu beginnen. Auf einer kreativen Entdeckungsreise können Sie Ihren Weg der vergangenen Monate betrachten und Markierungspunkte für den Weg im kommenden Jahr setzen.
Freuen Sie sich auf eine Auswahl unterschiedlicher Werkstoffe wie Wolle, Pappe, Draht und Farben, auf Schreibanregungen und auf Phasen der Meditation. Genießen Sie die Gelegenheit, sich zu besinnen und Ihren inneren Bildern in Objekten, Bildern und Texten Gestalt zu verleihen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Mechtildis Köder / Uta Löffler
Anmeldung bis 25.11.2011
Do, 29.12.11, 11:00 Uhr
4 U-Tage, 40 U-Std., 369,00 € inkl.
Unterkunft im DZ/Vollpension, EZ-Zuschlag 33,00 €
Kursnummer: 00200010

Autoren-Lesung

„Landfrust“ - Ein Blick in die deutsche Provinz

in Kooperation mit KUK
Immer mehr Städter ziehen inzwischen aufs Land - oder träumen vom Häuschen im Grünen. Doch ist dort wirklich das Idyll zu finden, nach dem sich alle sehnen? Axel Brüggemann, der selbst aus Berlin zurück in sein norddeutsches Heimatdorf zog, geht dieser Frage nach und reist durch die deutsche Provinz. Und er stellt fest, dass das Landleben, wie man es sich als Städter vorstellt, mittlerweile kaum noch existiert. Ausgeprägter Gemeinschaftssinn der Dorfbevölkerung, nachbarschaftliche Hilfe und ein ruhiges Leben im Einklang mit der Natur sind nur noch selten zu finden. Stattdessen werden in der Provinz Schulen und Arbeitsplätze rar, und die jungen Menschen verlassen das Land in Richtung Stadt. Axel Brüggemann rückt einige Klischees über das Glück zwischen Kuhstall und Tante-Emma-Laden zurecht, erzählt anekdotenreich und unterhaltsam vom Leben in seinem Dorf und wirft einen mal kritischen, mal liebevollen Blick auf die deutsche Provinz. Denn eines ist ganz sicher: Das Leben auf dem Land lohnt sich doch.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Axel Brüggemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04201002

Literaturfest Niedersachsen

in Kooperation mit VGH Stiftung, VGH-Regionaldirektion Nienburg und der Mediothek
„Orlando - eine Zeitreise“ mit der Schauspielerin Johanna Krumstroh und Oli Bott (Vibraphon)
VVK: Buchhandlung Schüttert, Diepholzer Kreisblatt, Kulturring Diepholz 8,00 €

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05201000

Lesung

Prominente lesen im Rahmen der Bibliothekswochen - „Treffpunkt Bibliothek 2011“

in Kooperation mit der Stadtbücherei und dem KulturKontor
Wie in den Vorjahren geben bekannte Persönlichkeiten aus Twistringen Leseproben aus ihrer Lieblingslektüre zum Besten.

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Monika Schröder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 19.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 3,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24201003

Lesung

Literarische Schätze

in Kooperation mit der Mediothek Diepholz
„Wo euer Schatz ist, da ist euer Herz“
Die Aussage eines jüdischen Wanderpredigers, den seine Freunde gelegentlich auch Rabbi nannten, die er ans Ende einer Warnung vor dem Ansammeln von materiellen Schätzen gesetzt hat, die von Motten und Rost gefressen werden.
Der Freistätter Autor Kurt H. Möller stellt in seiner Lesung solche Schätze vor, die immun sind gegen Rost und Mottenfraß, heiter und nachdenklich. Sie werden gefunden im „Traumland des Glücks“ ebenso wie in der Realität der Gegenwart. Man muß sie nur entdecken und polieren, dann wird ihr Glanz immer strahlender.
Wir bitten um Anmeldung.

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Kurt H. Möller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 27.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05201003

Autoren-Lesung

„Die neuesten Geschichten“

in Kooperation mit der Buchhandlung Schüttert, Stadtbibliothek und dem Förderverein der Bibliothek
Ein wunderbarer Satiriker und messerscharfer Beobachter kommt zum 6. Mal nach Syke.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Osman Engin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23201004

Osman Engin

Autoren-Lesung

Crime & Wine : „Stahlhart“

Debütroman von Volkmar Joswig und Henning von Melle
Alles aus Liebe - Der Bremer Gerichtsreporter Rainer West wird durch seine Scheidung in eine emotionale und finanzielle Krise gestürzt. Alles ändert sich, als er Britta Kern kennenlernt. Die neue Beziehung gibt ihm Kraft und auch beruflich geht es wieder aufwärts. Doch plötzlich wird er verdächtigt, an einer Serie brutaler Banküberfälle beteiligt zu sein und auch Brittas Bruder gerät in das Visier der Ermittler. Rainer West macht sich auf die Suche nach der Wahrheit - und bringt damit nicht nur sich selbst in größte Gefahr...
Musikalische Begleitung durch Jens Schöwing am Keyboard.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Volkmar Joswig / Henning von Melle
Wir bitten um Anmeldung.
Do, 17.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €, inkl. ein Glas Wein
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02201001

Autoren-Lesung

„Schattenschmerz“ - Kriminalroman

in Kooperation mit der Stadtbücherei und dem KulturKontor
Die Autorin liest aus ihrem brandneuen Buch „Schattenschmerz“: In einem Bremer Stadtpark geht frühmorgens eine Bombe hoch. Ein Gärtner wird getötet, ein anderer schwer verletzt. Die Täter haben für die Polizei eine perfide Nachricht im Erdreich hinterlassen: eine Landmine. Über die Medien kündigen sie weitere Anschläge an. Die Ermittler Steenhoff und Petersen befürchten einen terroristischen Hintergrund. Fieberhaft versuchen sie den Attentätern zuvorzukommen. Als sie endlich ihr wahres Motiv erkennen, erhält der Fall eine völlig neue Dimension.
Die Journalistin und Sozialwissenschaftlerin Rose Gerdts arbeitet seit 1990 als Gerichts- und Polizeireporterin für den Weser-Kurier und die Bremer Nachrichten.
Karten sind im Vorverkauf beim Bürgerservice und der Stadtbücherei Twistringen erhältlich.

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Rose Gerdts
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.12.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24201004

Vortrag

„Der kleine Prinz“ von St. Exupéry

Das Lied von Liebe, Fuchs und Tod
Immer wieder rührt uns die Geschichte des kleinen Prinzen. Rätselhaft bleiben seine Sehnsucht nach Liebe, die Gestaltung seiner Beziehung zur Rose und zum Fuchs und sein Verschwinden am Ende seiner „Erziehung des Gefühls“. Der Vortrag will einige Schneisen zum Verständnis des Werks und unserer Begeisterung dafür freilegen.
Um Anmeldung wird gebeten. - Spez. Fragen z. Kurs: 04251-590782

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstr. 55
Hans Kaufmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.12.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04201001

Vortrag

Die „etwas andere“ Buchvorstellung

in Kooperation mit der Stadtbücherei
Ellen und Heinz Dauelsberg präsentieren ihre Buchfavoriten.

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Ellen und Heinz Dauelsberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 29.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24201001

Lesung

„Schnittstellen des Glücks“

In den sieben Kapiteln des neuen Gedicht- und Kunstbandes von Christiane Palm-Hoffmeister (ihrem dritten) finden sich in Wort und Bild zahlreiche fesselnde Beispiele von verschiedensten Schnittstellen des Lebens. Sie „Schnittstellen des Glücks“ zu nennen, erzeugt eine der erwünschten Reibungen, mit denen die Künstlerinnen spielen.
Die Autorin Christiane Palm-Hoffmeister und die Künstlerin Kike schaffen gleichwohl bezaubernd wie inspirierend eine faszinierende Symbiose aus Collagen, Gedichten und Kurzgeschichten.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Christiane Palm-Hoffmeister
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 23201001

„Gedichte plus“

Literaturgesprächskreis
Wir wollen uns mit der Lyrik der wichtigsten deutschen Dichter und Dichterinnen beschäftigen. Dazu gehört auch der Blick auf ihr Leben und eine Übersicht über ihr Werk und seine Rezeption. Ergänzend werden ausgewählte Prosatexte dieser Autoren gelesen und besprochen.
Sie sind herzlich eingeladen zu einem Spaziergang durch 200 Jahre Literaturgeschichte und zum Stöbern in Ihren Schatztruhen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Termine: 09.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.2011 sowie 18.01., 25.01., 01.02.2012

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christof Eckardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.11.11, 09:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 00201006

Lesefrühstück

in Kooperation mit dem Förderverein der Stadtbibliothek
Mitglieder des Fördervereins lesen vor - anschließend Frühstück und Diskussion
Die Kosten fürs Frühstück von jeweils 3,00 € sind vor Ort direkt zu bezahlen.
An jedem letzten Donnerstag im Monat.
Anmeldung in der Stadtbibliothek Syke erwünscht

Syke, Stadtbibliothek,
Hinrich-Hanno-Platz 1
Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23201002

Dienstagslesekreis „Ich krieg nie genug vom Lesen ...“

Afrika - die
Literaturvielfalt eines Kontinents
Dieser Lesekreis wendet sich an literatur- und kulturinteressierte Menschen, die - ausgehend von einem Rahmenthema - Freude haben, über ausgewählte Bücher und Texte zu diskutieren, Hintergründe zu beleuchten, zusätzliche Informationen zu erhalten, Eindrücke zu äußern, unterschiedliche Wertungen auszutauschen. Wem die Liebe zum Buch nicht abhanden gekommen ist, wer Spaß am Gespräch und Diskurs hat und wem die pure Lust am Weiterdenken nach wie vor Freude bereitet, der ist genau der oder die Richtige für den „Dienstagslesekreis“. - Termine: 27.09., 18.10., 08.11., 29.11.2011 sowie 17.01.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 82267

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michael Röder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 19:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 05201001

Bildungsurlaub

Literarische Texte - Rezeption und Interpretation am Beispiel des Schweizer Schriftstellers Robert Walser

Robert Walsers ruheloses Leben endete am 25.12.1956 auf einem seiner geliebten Sonntagspaziergänge, eine Stunde entfernt von der Heil- und Pflegeanstalt in Herisau (Appenzell IR), wo er die letzten 23 Jahre seines Lebens verbrachte.
„Wie nüchtern, prosaisch nützlich, hochanständig fad ist unsere Zeit. Aber es hat vielleicht sein Gutes, man kann dann davon seltsam abstechen“, so charakterisiert sich Robert Walser.
Viele seiner Schriftstellerkollegen wie Franz Kafka, Hermann Hesse, Walter Benjamin und Stefan Zweig lasen seine Romane, kürzere Prosa und Gedichte mit Begeisterung. Obwohl er schon zu Lebzeiten viele Bewunderer seiner einzigartigen Erzählkunst hatte, fand er nur wenige Leser und Käufer seiner Bücher. Auch wenn er heute noch ein großes Vorbild für viele seiner Schriftstellerkollegen ist (z.B. Martin Walser, der nicht mit Robert W. verwandt ist), ist das so geblieben.
In einem schönen, modern ausgebauten alten Appenzeller Bauernhaus wollen wir uns dem großartigen literarischen Werk dieses ungewöhnlichen Menschen nähern.
07.10. bis 13.10.2011 (Do - Fr)
450,00 - 680,00 € verschiedene Zimmerkategorien, eigene Anreise.
Fordern Sie bitte den Prospekt an.

Gais, Tagungshotel, Appenzell IR
Christof Eckardt
Anmeldung bitte umgehend
Fr, 07.10.11, 11:00 Uhr
6 U-Tage, 680,00 €, inkl. Unterkunft und Vollpension
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00201001

Gespräche über Literatur und Philosophie

Der Semesterschwerpunkt wird „Hegel in der russischen Literatur“ sein.
Termine: Di. 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 13.12.11, 10.01. und 24.01.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 823720

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Meri Köpsel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03201002

Vortrag

Europäischer Literatur-Dialog

Eine literarische Europareise.
Der Europäische Literatur-Dialog beschäftigt sich mit der Literatur europäischer Autoren und soll die Vielfalt des gemeinsamen Europas auf der literarischen Ebene darstellen. Dabei geht es nicht nur um die Vorstellung der Autoren und ihrer Werke, sondern auch um die Darstellung und Diskussion über die vielfältigen Kulturen und Hintergründe in Europa. Der Europäische Literatur-Dialog beschränkt sich nicht ausschließlich auf literarische Werke der sogen. schönen Literatur. Er kann auch Sachbücher, Biografien, historische und politische Bücher und deren Autoren zur Sprache bringen. Wir wollen über die Literatur einen Dialog gestalten, an dem jede/r teilhaben und mitwirken kann und durch den wir mehr über die europäische Literatur, die Menschen und Kulturen erfahren und austauschen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6315

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Doris Hermenau
Den Termin entnehmen Sie bitte der Presse.
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05221001

theaterhautnah

Darstellende Kunst in die Gesellschaft tragen ...inspirieren, erfreuen, begeistern, Emotionen wecken und zur Kommunikation anregen. Zusammen mit dem Theater Bremen haben die Volkshochschulen in Bremen und Umland Theatertage für die ganze Familie organisiert - Theater hautnah!

vhs Volkshochschulen Bremer Umland

Theatertag - Schauspiel

Sibylle Berg: Hauptsache Arbeit
Theaterbesuch mit Nachgespräch
Die Autorin Sibylle Berg gewährt uns mit ihrem Stück einen sarkastischen Insiderblick in ein großes deutsches Unternehmen und zeigt, wie Krisenmanagement funktioniert und wie man Mitarbeiter zu Höchstleistungen anspornt. Das alljährliche Betriebsfest ist ein guter Termin, einander besser kennen zu lernen, hier kann man über die Kollegen reden und trinken und tanzen oder auch einmal persönliche Fragen stellen.
Sibylle Berg formt aus ernsten Themen Komödien, die mit pointierter Sprache und bösem Humor normale, wiedererkennbare Menschen in ihrem eigenen Alltag zeigen.
im Anschluss: Plauderei mit Schauspielern im Foyer
An- und Abmeldeschluss: 23.09.2011
23,00 €, ermäßigt 15,00 € (inkl. Platzkarte Gruppe 2 und Nachgespräch, ohne Kosten für Getränk)

Bremen, Neues Schauspielhaus
Anmeldung bis 23.09.2011
Sa, 01.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 23,00 €
Kursnummer: 00201002

TheaterBremen

Theatertag - Familie (Weihnachtsmärchen)

Die Brüder Grimm: Die Bremer Stadtmusikanten
Theaterbesuch mit Einführung und Workshop (für Kinder ab 6 J.)
Was machen vier ausgemusterte, scheinbar zu allem untaugliche Tiere, deren einzige Zukunft im gewaltsamen Tod liegt? Sie gehen nach Bremen, um Musik zu machen und ihr Glück zu finden! „Die Bremer Stadtmusikanten“ zählt zu den beliebtesten Märchen und ist auf der ganzen Welt bekannt. Der Regisseur Karsten Dahlem, der bereits mit „Ronja Räubertochter“ das Bremer Publikum bezauberte, inszeniert auch in dieser Spielzeit das Theaterstück für die ganze Familie.
Treffpunkt: 14.30 Uhr Theaterkasse (neben dem Theater)
14.45 Uhr: Workshop für Kinder, parallel Kaffeetrinken mit Einführung für (Groß-) Eltern
16.00 Uhr: Aufführung im Theater am Goetheplatz
An- und Abmeldeschluss: 01.12.2011
17,00 € (Kinder), 25,50 € (Erwachsene), ohne Ermäßigung (inkl. Platzkarte Gruppe 2 und Workshop/Einführung mit Getränken/ Gebäck)

Bremen, Theater am Goetheplatz
Anmeldung bis 01.12.2011
So, 18.12.11, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00201004

Theatertag -Operette

Franz Lehár: Das Land des Lächelns
Theaterbesuch mit Einführung
Die Handlung, verortet in Wien und Peking 1912, spielt mit dem Reiz des Exotischen: Der chinesische Prinz Sou-Chong ist zu Besuch in Wien, wo sich Lisa in ihn verliebt. Kurzerhand folgt sie dem Prinzen nach Peking. Aber die kulturellen Unterschiede werden stetig unüberwindbarer. Mit der Hilfe ihres Verehrers Gustav, der ihr ins Reich der Mitte gefolgt ist, flieht sie zurück nach Europa. Franz Lehár liebte diese Schöpfung am meisten von allen seinen Werken - unsterbliche Melodien, wie z. B. „Dein ist mein ganzes Herz“ oder „Immer nur lächeln“ sind bis heute einem breiten Publikum bekannt.
Treffpunkt: 15.00 Uhr, Theaterkasse (neben dem Theater)
15.10 Uhr: Begrüßung und Einführung
16.00 Uhr: Aufführung im Theater am Goetheplatz
anschließend: Tischreservierung im Theatro auf Wunsch
37,00 €, ermäßigt 24,00 €, (inkl. Einführung, Reservierung im Theatro und Platzkarte Gruppe 3)

Bremen, Theater am Goetheplatz
Anmeldung bis 27.01.2012
So, 12.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 37,00 €
Kursnummer: 00201005

Hinter die Kulissen des Weyher Theaters geschaut

in Kooperation mit den Gästeführerinnen der Gemeinde Weyhe
Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218. Ein Kostenbeitrag von 2,00 € wird bei Beginn der Veranstaltung von den Gästeführerinnen erhoben.

Weyhe-Kirchweyhe, Marktplatz
Erika Christmann
Info und Anmeldung: 0421 803232
Sa, 01.10.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12201002

Neugierig auf Kunst in Weyhe

Mit dem Fahrrad zum Atelier von Ursel Wunsch-Bertram (Steinbildhauerin)
Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218. Ein Kostenbeitrag von 3,00 € wird bei Beginn der Veranstaltung von den Gästeführerinnen erhoben.

Weyhe-Leeste, Henry-Wetjen-Platz
Erika Christmann
Info und Anmeldung: 0421 803232
Fr, 14.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 3,00 €
Kursnummer: 12200001

Info und Anmeldung: 04242 976-4444 - soweit nichts anderes ausgewiesen

Ausstellungsbesuch

Mia Unverzagt: „Es geht nicht nur ums Ganze“

in Kooperation mit dem Syker Vorwerk
Das Syker Vorwerk zeigt Arbeiten der in Bassum lebenden Künstlerin. Das Werk von Mia Unverzagt umfasst fotodokumentarische Projekte, inszenierte Fotografien, Zeichnungen und Rauminstallationen. Das Interesse der Künstlerin liegt vor allem darin, gesellschaftliche Bruchstellen zu hinterfragen und aufzuzeigen. Im Zentrum ihrer Arbeiten steht dabei stets der Mensch.
Die Ausstellung, die zu Beginn des Jahres bereits in Kuba gezeigt wurde, reist anschließend weiter nach Süddeutschland und Mexiko.

Syke, Vorwerk, Am Amtsmannteich 3
Nicole Giese
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203002

Ausstellungsbesuch

Edvard Munch - Rätsel hinter der Leinwand

2005 führte eine eingehende Untersuchung des Werkes „Das Kind und der Tod“ zu einer sensationellen Entdeckung: Eine Restauratorin der Kunsthalle hatte festgestellt, dass sich unter Munchs Gemälde eine weitere Leinwand mit einer bisher unbekannten Komposition des Künstlers befand. Das neu gefundene Ölbild „Mädchen und drei Männerköpfe“ vereint zentrale Motive des symbolistischen Malers wie einen zarten Mädchenakt, lüstern blickende Fratzen und greifende Hände.
Der norwegische Künstler Edvard Munch (1863-1944) setzte sich zeitlebens mit existentiellen Themen auseinander, die er im so genannten Lebensfries zu einem Zyklus vereinte. Mit den Themen Unschuld und Begierde, Liebe und Tod greifen die beiden Bilder der Kunsthalle entscheidende Aspekte seines Werkes auf, die nun in einer großen Ausstellung untersucht werden sollen: Der Besucher begibt sich auf eine Reise in die Bildwelten Edvard Munchs, um die rätselhafte Botschaft des neuen Gemäldes zu entschlüsseln.
Hochrangige Leihgaben, u.a. aus dem Munch Museum in Oslo und dem Kunstmuseum Bergen, veranschaulichen die Rolle der beiden Bremer Bilder innerhalb von Munchs Gesamtwerk.

Bremen, Kunsthalle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.12.11, 19:30 Uhr
13,00 €, inkl. Führung
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203004

Ausstellungsbesuch

Farbe im Fluss

Ausstellung des Museum Weserburg anlässlich seines 20jährigen Bestehens
Die Variationsbreite mit dem Medium und zugleich mit dem Material „Farbe“ umzugehen, scheint unerschöpflich. Die Ausstellung „Farbe im Fluss“, die das Museum Weserburg anlässlich seines 20jährigen Bestehens zeigt, untersucht auf neue Weise diese Phänomene der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts. Dabei stellt „Farbe im Fluss“ zwei künstlerische Ansätze im Umgang mit Farbe einander gegenüber: Farbe als expressives Mittel und Medium zum Selbstausdruck einerseits und Farbexperimente als analytische Untersuchungen und Erkenntnisreisen andererseits. Die Ergebnisse reichen von ironisch-provokativ über amüsant und sinnlich bis hin zu explizit politisch.
Neben Schlüsselwerken von Jackson Pollock, Andy Warhol, Morris Louis, Helen Frankenthaler oder Sigmar Polke stehen zeitgenössische, ganz aktuelle Arbeiten. Ein Schwerpunkt wird u.a. darin liegen, dass Künstlerinnen und Künstler einer jüngeren Generation aufgefordert werden, neuere Arbeiten als regelrechtes Farbereignis direkt vor Ort zu entwickeln.

Bremen, Neues Museum Weserburg, Teerhof 20
Detlef Stein
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 11,00 €, Entgelt inkl. Führung. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203005

Ausstellungsbesuch

Delta Tigers

in Kooperation mit dem Syker Vorwerk
Die Ausstellung ist ein Ausstellungsprojekt der in Berlin lebenden Künstler Heinrich Brockmann und Hein Spellmann. Sie ist eine künstlerische Entdeckungsreise zurück zur eigenen Herkunft. Dabei sind sie auf einen Ort gestoßen, der die aus Bassum und Leeste stammenden Künstler bereits seit ihrer Kindheit fasziniert hat: der Hohe Berg in Syke-Ristedt. Dieses Interesse führte zu der Entscheidung, ein Videoprojekt zu entwerfen, das einen Ort erkundet, der selbst energetisch aufgeladen ist: ein Basketballfeld, ein verlassener Kampf- und Trainingsplatz auf einem ehemaligen Militärgelände, das Spielfeld der Delta Tigers. So nannte sich die Mannschaft des Bataillons der amerikanischen Soldaten im Kalten Krieg, die eine Basis bei Syke unterhielten, bestückt

mit Atomwaffen und Abhörsystemen, ein zentraler Kontrollpunkt mit Panoramablick über die Region der Unterweser bis hinüber zum Weyer Berg bei Worpswede.

Syke, Vorwerk, Am Amtsmannteich 3
Nicole Giese
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 26.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 3,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 00203003

Ausstellungsbesuch

Elliott Erwitt: Hunde und andere Zeitgenossen

Fotografien
Seit über 50 Jahren fotografiert Elliott Erwitt (Jg. 1928) Bilder voll leisem Witz und melancholischem Unterton für Zeitschriftenreportagen und für die Werbung bekannter Marken. In Zusammenarbeit mit Magnum-Photos findet erstmals in Bremen eine Werkschau mit 220 Aufnahmen dieses berühmten amerikanischen Fotografen statt. Gezeigt wird eine Auswahl seiner unvergleichlichen Hundeaufnahmen, eine innige und originelle Hommage an den besten Freund des Menschen. Deren emotionale Nähe wird besonders augenscheinlich, wenn der Hund den Menschen in Haltung und Mimik imitiert, banale Alltagssituationen werden dadurch komisch.
Darüberhinaus werden Fotografien gezeigt, die das Lebensgefühl in New York der 1950er und an der Cote d'Azur der 1970er Jahr widerspiegeln.

Bremen, Focke-Museum
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €, inkl. Führung
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203006

Die „neue" Kunsthalle Bremen stellt sich vor

Anlässlich der Wiedereröffnung zeigt die Kunsthalle ihre ausgewählte Sammlung europäischer Kunst, die vom Mittelalter bis in die Gegenwart reicht.
Eine besondere Gewichtung erfährt dabei die französische Malerei aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert, darunter Werke von Auguste Renoir, Claude Monet und Paul Cézanne. Ein weiteres Highlight sind die Neuerwerbungen mit Schwerpunkt auf der Medienkunst, die Direktor Wulf Herzogenrath seit den 1990er Jahren für die Kunsthalle erwarb.
Zu sehen sind außerdem - wieder in der Kunsthalle vereint - die Meisterwerke, die als „Noble Gäste" während der Schließzeit in mehr als 20 Museen deutschlandweit präsentiert wurden.

Bremen, Kunsthalle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 19:15 Uhr
1-U-Tag, 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203001

Dia-Vortrag

Vincent van Gogh

in Kooperation mit KUK
Die Werke des niederländischen Malers Vincent van Gogh (1853 - 1890) gehören heute zu den populärsten und teuersten der Kunstgeschichte. Aber seinen triumphalen Erfolg hat er nicht mehr erleben können. Zu seinen Lebzeiten galt er als kompletter Versager. In der Kunst sah er die einzige Möglichkeit, der Welt zu beweisen, doch zu etwas zu taugen; aber sein Ringen um Anerkennung war vergeblich: Sein Werk wurde kaum zur Kenntnis genommen, nur ein einziges Bild konnte regulär verkauft werden.

In dem Dia-Vortrag wird neben seinem Eintreten für christliche Solidarität und soziale Gerechtigkeit vor allem van Goghs verzweifelter Kampf um seine Kunst und sein seelisches Gleichgewicht geschildert. Wir bitten um Anmeldung.

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Forum
Dr. Hans-Thomas Carstensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04203001

Vortrag

Barcelona: Natur und Kultur - auf den Spuren von Antoni Gaudí und Salvador Dalí

Ein Bilder-Streifzug durch Spaniens „heimliche Hauptstadt" - Architektur und Weltkulturerbe vom Mittelalter bis zum katalanischen Modernisme des genialen Künstler-Architekten Anton Gaudí: Casa Mila, die „versteinerte Welle" mit den geschwungenen Außenmauern, der Parc Güell mit seinen funkelnden Mosaiken und die Sagrada Famila, Gaudís „Unvollendete", die zum Wahrzeichen Barcelonas wurde. Ausflüge nach Katalonien, in das unbekannte Hinterland, das Salvador Dalí mit seiner Kunst geprägt hat. Ein Blick in das Dalí-Museum in Figueres, einem der meistbesuchten Museen Europas. Der Künstlerort Cadaqués mit wilder Felsküste am Cap de Creus, Besalú mit seiner berühmten Brücke aus der Römerzeit und schöne Natur-Impressionen aus einer der vielfältigsten Landschaften Spaniens.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 745949

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Sabine Lorenz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02203001

Vortrag

Prag - ein literatur- und kulturgeschichtlicher Bilder-Streifzug durch die „Goldene Stadt"

in Kooperation mit der Mediothek Diepholz
Prag war Jahrhunderte lang das mitteleuropäische Zentrum der Politik, Religion, Architektur, Kunst, Musik und nicht zuletzt der Literatur.
Während dieses „Spaziergangs" werden alte Geschichten aus der Zeit von Rudolf II. wie die vom Rabbi Löw und dem Golem

vorgestellt. Prag als Zentrum der literarischen Caféhaus-Moderne um die Jahrhundertwende und zwischen den beiden Weltkriegen ist durch das Nebeneinander dreier Kulturen charakterisiert: der tschechischen, deutschen und jüdischen. Texte von Jan Neruda, Gustav Meyrink, Rainer Maria Rilke, Franz Kafka, Franz Werfel, Max Brod, Egon Erwin Kisch, Karel Capek und anderen bedeutenden Autoren wie Jaroslav Hasek, dem Verfasser der berühmten Abenteuer des braven Soldaten Schwejk, werden diese Epoche begleiten. Nach dem Zweiten Weltkrieg schrieben unter schwierigsten Bedingungen Dissidenten wie Václav Havel, Bohumil Hrabal und Milan Kundera hier ihre Werke.

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Klaus Kirmis / Ludger Hellermann
Wir bitten um Anmeldung.
Do, 10.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 € inkl. einem Glas Wein in der Pause
Kursnummer: 05201002

Vortrag

Die Geburt der Nanas

Leben und Werk der Niki de St. Phalle
Die Autodidaktin Niki de Saint Phalle war eine besondere (Lebens-)Künstlerin, deren Lebensmotto „Lieber die Verrücktheiten in der Kunst ausdrücken, als selber verrückt zu werden“ bis heute fasziniert. Viele unterschiedliche Stationen bestimmten ihren persönlichen und künstlerischen Werdegang, wie zum Beispiel ihre Schieß-Aktionen, die Geburt der farbenfrohen Nanas und der Tarot-Garten, ihr faszinierender Skulpturenpark in der südlichen Toskana.
Niki de Saint Phalle wird an diesem Abend für einige Stunden lebendig. In vielen Bildern und aufschlussreichen autobiografischen Zitaten wird ihr freier, spielerischer und eigenwilliger Umgang mit der Kunst, ihre Philosophie und ihr Lebenswerk sichtbar.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 745949

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Sabine Lorenz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12203001

Vortrag

„Die Zwerge kommen“

Zur Kulturgeschichte des (Garten-)Zwerges - in Kooperation mit dem Kreismuseum
Zwerge in Märchen, Sagen, Werbung und Gärten. Bebilderter Vortrag von Etta Bengen. Begleitveranstaltung zur Ausstellung.

Syke, Kreismuseum
Etta Bengen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.2012, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 7,00 € inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 23200001

Vortrag

Kunstfrühstück: „Die Kunst ist weiblich!“ - Louise Bourgeois und Meret Oppenheim

Surrealistische Kunst, Materialkombinationen und Rauminstallationen von Louise Bourgeois (1911-2010) und Meret Oppenheim (1913-1985).
Louise Bourgeois, bedeutende Bildhauerin und Installationskünstlerin, setzte sich ihr Leben lang mit ihrer Rolle in ihrer Herkunftsfamilie auseinander. Sie war entschlossen, ihre Verletzungen nicht zu vergessen und nicht zu verzeihen, sondern bearbeitete sie in sehr kreativer Weise in ihren künstlerischen Arbeiten. Sie experimentierte dabei mit vielfältigen Materialien und Methoden der Visualisierung.
Meret Oppenheim, deutsch-schweizerische surrealistische Künstlerin und Lyrikerin, trat ihr Leben lang vehement gegen jegliche Einschränkung und Abwertung von Frauen in der Gesellschaft ein. „Die Freiheit wird einem nicht gegeben, man muss sie sich nehmen!“ (Meret Oppenheim). Sie legte in mehr als 50 Schaffensjahren ein vielschichtiges, spannungsvolles und rätselhaftes Werk vor, das sich von keiner Kunstrichtung und keinem Klischee vereinnahmen ließ.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Barbara Mathis
Anmeldung erforderlich bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 25.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 € inkl. kleinem Frühstück. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02203002

Louise Bourgeois

Meret Oppenheim

Tagesseminar

„Ich bin im Bilde…“ - Geschichte der Europäischen Malerei

Von den Vorläufern des Impressionismus bis zu den Begründern der Klassischen Moderne
in Kooperation mit dem Syker Vorwerk
In ausführlichen Bildbesprechungen werden grundlegende Prinzipien, Stilmittel und Künstlerpersönlichkeiten der Malerei in Europa vor dem jeweiligen sozialgeschichtlichen Hintergrund der Entstehung behandelt. Anschauliche kunstwissenschaftliche Kurzfilme werden dabei das Verständnis der Bilder erleichtern.
Das thematische Spektrum dieses Seminars reicht von der prä-impressionistischen Landschaftsmalerei bis zu den Begründern der Klassischen Moderne Vincent van Gogh, Paul Gauguin und Paul Cézanne.

Syke, Vorwerk, Am Amtsmannteich 3
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 26,00 €
Kursnummer: 23203006

Tagesseminar

„Ich bin im Bilde…“ - Geschichte der Europäischen Malerei

Von den Begründern der Klassischen Moderne bis zum Surrealismus
in Kooperation mit dem Syker Vorwerk
In ausführlichen Bildbesprechungen werden grundlegende Prinzipien, Stilmittel und Künstlerpersönlichkeiten der Malerei in Europa vor dem jeweiligen sozialgeschichtlichen Hintergrund der Entstehung behandelt. Anschauliche kunstwissenschaftliche Kurzfilme werden dabei das Verständnis der Bilder erleichtern.
Das thematische Spektrum dieses Seminars reicht von Paul Cézanne bis zu den Werken der Surrealisten.

Syke, Vorwerk, Am Amtsmannteich 3
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 26,00 €
Kursnummer: 23203007

Vortrag

Klassizismus: Architektur der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts

in Kooperation mit dem Kreismuseum
Transformationen des Klassizismus: Architektur der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts in den Landkreisen Diepholz und Nienburg/Weser.

Syke, Kreismuseum
Dr. ing. Ulrich Knufinke
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 12.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 23203001

Vortrag

Musikfest Bremen - Kulturelles Highlight im DreiStromLand: Entwicklung, Programmatik und Perspektiven

in Kooperation mit dem Musikfest Bremen
Das Musikfest Bremen hat sich seit seiner Gründung im Jahr 1989 zu einem der strahlenden kulturellen Leuchttürme der Hansestadt und der Nordwestregion entwickelt. Das Programm zeichnet sich durch stilistische Vielfalt und Bandbreite aus und stellt die international aktuellsten und spannendsten Entwicklungen in den verschiedensten musikalischen Epochen und Genres zur Diskussion. Prof. Thomas Albert, der künstlerische Intendant des Musikfestes, gibt in seinem mit stimmungsvollen Bildern untermalten Vortrag einen Einblick in die Entwicklung und Programmatik des Musikfest Bremen und skizziert erste Ideen für die kommenden Jahre. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Prof. Thomas Albert
Termin steht noch nicht fest, bitte erkundigen Sie sich bei der VHS.
Kursnummer: 02207002

Tagesseminar

Georg Friedrich Händel

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Veronika Hampf
Termin steht noch nicht fest, bitte erkundigen Sie sich bei der VHS
Kursnummer: 00207010

Vortrag

Das Portrait: Georg-Philipp Telemann, ein norddeutscher Komponist

in Kooperation mit dem Verein „Kultur im Küsterhaus Varrel e. V.“
Leben und Werk des Komponisten, der über 40 Jahre in Hamburg wirkte, werden in Lesungen und Musikbeispielen sowie einer Ausstellung beleuchtet.

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Dr. Ulrike Küster
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 09.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Kursnummer: 25207001

Georg Friedrich Händel

Georg-Philipp Telemann

Gong - Zeit

Klang und Stille -
heilsame Selbstfürsorge
Gongklänge beflügeln, laden ein zum Hören und Sich-tragen-lassen; auch zum Hinhören nach Innen, auf sich selbst. Still werden, schweigen können, einen Moment auf den ständigen, inneren Dialog verzichten.
Über die Erfahrung des rein akustischen Hörens und Nachklingens hinausgehend, besteht die Möglichkeit, Schwingung und Klang intensiv körperlich zu erleben, Resonanz zu spüren.
Klangerfahrungen verfeinern und intensivieren unsere Wahrnehmungen. Sie eröffnen einen Zugang zum bewussten Umgang mit Stille und zur Bilderwelt unserer Seele.
Herzlich eingeladen sind alle, die sich eine Zeit von innerer Ruhe, Selbst-Bewusst-Sein und Regeneration wünschen.
Bitte mitbringen: Zeit, bequeme warme Kleidung, Wollsocken, eine Decke zum Zudecken, kleines Kissen
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 3498816

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Brigitte Zickmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 18.12.11, 12:30 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00200027

Junge VHS

Herbstferien - Zauberworkshop für Kinder (8 - 12 J.)

Im Zauberworkshop können Kinder selbst einen Tag lang die faszinierende Technik des Zauberns erlernen. Die gezeigten Tricks werden von ihnen selbst gebastelt, erlernt und vorgeführt. So werden die kleinen Zauberlehrlinge bald Schnüre länger oder kürzer zaubern, Streichholzschachtelgeister beherrschen und Geldstücke spurlos verschwinden lassen. Würfelzucker wird magisch den Platz wechseln und eine Flasche ohne viel Federlesens durch den Tisch geschlagen. Die großen Tricks sind für Kinderhände schnell zu meistern und fördern die Fingerfertigkeit und den Spaß, das Publikum zu verblüffen.
Die kleinen Teilnehmer können die Tricks auch schnell zuhause zeigen, da nur einfache aber wirkungsvolle Utensilien (Schere, Zeitung, Tücher, Flaschen...) benötigt werden. Mit Hilfe eines Zauberbüchleins können die gelernten Zaubereien bei Bedarf nachgeschlagen werden.
Brigitta Wortmann, Zauberlehrerin und Märchenerzählerin aus Bassum, zeigt seit über 12 Jahren mit Ihrem Zauberworkshop, wie auf spielerische Art Kinder an das große Thema „Zaubern“ heran geführt werden. Die Freude an der Vorführung motiviert die Kinder, die Tricks immer wieder zu üben, was wiederum die Fingerfertigkeit und die Konzentrationsfähigkeit erhöht. So haben alle viel Spaß beim Zaubern.
Bitte für die Mittagspause und eine kleine Pause ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 971327

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Brigitta Wortmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 17.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04202004

Vorankündigung - Wochenendseminar

Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen

Kreative Auseinandersetzung mit unserem größten Organ
Die Haut gilt als Spiegel der Seele. Manche fühlen sich nicht wohl in ihrer Haut - und können doch nicht aus ihrer Haut, andere möchten aus der Haut fahren... Manche sind dickfellig, andere wiederum dünnhäutig...und manchmal bekommen wir eine Gänsehaut.
In solchen und ähnlichen Sätzen wird deutlich, wie sehr die Haut mit unserer seelischen Befindlichkeit zusammenhängt. Seelische Belastungen, Probleme, Störungen können in und auf der Haut sichtbar werden. Deshalb werden Hauterkrankungen oft als belastend empfunden, vor allem im Kontakt zu den Mitmenschen.
Der individuellen Sprache der eigenen Haut auf die Spur zu kommen und sie verstehen zu lernen, ist Ziel des Kurses. Dabei geht es um Themen wie persönliche körperliche und seelische Belastungen durch (krankhafte) Veränderungen der Haut, um die Haut als Schutz und Grenze, als Organ für Kontakt und Berührung, um eigene Hilflosigkeit und auch Verantwortung. Die eigene Kompetenz im Umgang mit alltäglichen Belastungen durch Hautstörungen soll durch ressourcenorientiertes Arbeiten gestärkt werden. Wir können nicht aus unserer Haut, aber doch ein Leben in und mit ihr trotz Störungen so angenehm wie möglich machen.
Die Arbeit mit gestalterischen Methoden und Materialien, wie Gouachefarben, Kreiden, Ton, Papier u. a. ermöglicht einen unmittelbareren Zugang zum Wissen des eigenen Körpers. Gefühle finden in kreativen Medien nonverbalen sichtbaren Ausdruck und können auf diese Weise ins Bewusstsein gerückt und für die eigene Handlungsfähigkeit fruchtbar gemacht werden.
Der Kurs ist keine und ersetzt keine Psychotherapie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Mechtildis Köder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 17:00 Uhr
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 €, Entgelt inkl. Unterkunft im DZ/Vollpension,
EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Übernachtung, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: Q00200011

Zeichnen

Voraussetzung fürs Zeichnen ist das künstlerische Sehen. Wir werden unsere visuelle Wahrnehmungsfähigkeit trainieren und das Skizzieren und Zeichnen realer Gegenstände in verschiedenen Techniken erlernen. Die Darstellung „schwarz auf weiß“ bietet eine Fülle verschiedener Gestaltungsmöglichkeiten und legt ein Fundament für die weitere individuelle künstlerische Entwicklung.

Zeichnen mit Bleistift, Kohle und Feder

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Themen sind: Stillleben, Landschaftsbilder und Portraits.
Bitte Bleistifte HB, B2, B4 und Skizzenblock DIN A3 mitbringen. Weiteres Material nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 3296

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Marlies Göhring
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23205008

Tagesseminar

Zeichenkurs: Gartenspuren im Herbst - Früchte, Blüten, Blätter

Mit Stift und Papier wollen wir die harmonische Formenvielfalt der Pflanzenwelt entdecken und uns von den Pflanzen und Früchten unserer Umgebung inspirieren lassen. Anhand von Früchten, Blüten, Blättern und Arrangements lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens: Licht und Schatten, Proportion und Perspektive sowie Komposition. Zwischen den Zeichenübungen wird es auch Raum geben für Hintergrundwissen zu den Pflanzen und inspirierende Gartengespräche.
Anfänger/-innen sind herzlich willkommen! Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H / HB / 4B / 6B, Spitzer, Radiergummi, Lineal und evtl. Transparentpapier, Skizzenbuch. - Script für 3,00 € erhältlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €
Kursnummer: 23205019

Tagesseminar

Zeichnen für „Nichtzeichner/-innen“

Zeichnen lernt man ganz ähnlich, wie man eine Sportart oder das Spielen eines Musikinstruments erlernt. Hat man sich erst einmal die Grundlagen angeeignet, basiert jeder technische Fortschritt einfach auf Üben, also: zeichnen, zeichnen, zeichnen.
Die Übungen in diesem Kurs basieren auf fünf grundlegenden Wahrnehmungsfertigkeiten: Randlinien, Raumformen, Größenverhältnisse, Proportionen sowie Licht und Schatten.
Sie lernen an verschiedenen Beispielen, Gesehenes schnell zu erfassen und intuitiv umzusetzen. Außerdem erhalten Sie praktische Tipps zur Umsetzung eigener Bildideen.
Benötigt werden: Bleistifte verschiedener Stärken HB,2B,4B; Radierer; weißes Papier Din A4 und A3; ein Bogen dünner Karton von etwa 20x25 cm Größe, um daraus einen Rahmen für den Motivsucher zu schneiden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0173 6067675

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205007

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 01.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205008

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205009

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205010

Ausstellung

Präsentation von Arbeiten der Zeichenkursteilnehmer/-innen

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Herbst 2011, Termin bitte erfragen
Kursnummer: 05205011

Tagesseminar

Stammbaumzeichnen - das, was der Computer nicht so gut kann

in Kooperation mit der MAUS - Gesellschaft für Familienforschung Bremen e. V.
Die Regeln und Kniffe zum Zeichnen eines eigenen Stammbaums werden geübt. Wir stellen auch eine Kreisahnentafel her. Sie benötigen für den Kurs Angaben über Ihre Vorfahren, wenigstens über 4 Generationen. Eine Beratung über Familienforschung ist auch eingeplant.
Mitzubringen sind: Bleistift, Radiergummi, Zwirn oder Garn, Zirkel, Papier DIN A2 oder ein anderes großes Format. Der Kursleiter ist Kunstlehrer und Kursleiter für Familienforschung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04235 8444

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Klaus Dieter Fritzsch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 12200002

Aquarell

Die Besonderheit eines Aquarells liegt in der Transparenz und Intensität der Aquarellfarben, die durch höchste Farbbrillanz und Leuchtkraft bestechen. Sie bewirken seine Leichtigkeit und machen es besonders geeignet, Stimmung und Atmosphäre eines Motivs einzufangen. Gestalterisches Arbeiten in der Gruppe und die Auseinandersetzung mit Materialien und Techniken sind die wesentlichen Bestandteile des Aquarellkurses. Mit unterschiedlichen Methoden sollen die verschiedensten Motive auf den Malgrund gebracht und dabei versucht werden, die individuellen Eindrücke und die eigene Sicht der Dinge zu verdeutlichen. Reine Aquarellmalerei wie auch Mischtechniken können dabei zum Einsatz kommen.

Malend gestärkt durch die dunkle Jahreszeit

Im November stirbt die Natur und fordert uns auf, uns ebenfalls zu wandeln. Zusätzlich lädt das abnehmende Tageslicht ein zu Besinnung und Innenschau, zum Suchen und Finden des inneren Lichtes, das uns durch die Dunkelheit der langen Herbst- und Winterzeit tragen kann. Über Einstimmungen ins Thema, Ausdrucksmalerei und Gespräche werden wir in den gestalterischen Ausdruck und den gemeinsamen Austausch gehen. Künstlerische Fähigkeiten oder Vorerfahrungen in Aquarellmalerei sind nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 17:00 Uhr
6 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €, inkl. Materialkosten
Kursnummer: 23205004

Vertrauen in die Heilkraft innerer Bilder

Vortrag mit Anschauungsmaterial
Innere Bilder kennen wir aus Träumen oder Tagträumen. Sich ihrer bewusst zu werden, sie darzustellen und auszudrücken, erweckt nicht nur die eigene Kreativität, sondern ermöglicht auch einen konkreten Zugang zu unseren Ressourcen. Der Vortrag zeigt auf, wie und warum sich dieser Vorgang heilend auf unser ganzes Leben auswirken kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23205002

Wochenendseminar

Einführung in die Techniken der Aquarellmalerei

Das Motiv aussuchen, das Erarbeiten von der Vorzeichnung zum fertigen Bild. Grundlagen des Bildaufbaus werden vorgestellt, ebenso die Wirkung von Licht und Schatten. Es entstehen geringe Materialkosten. Arbeitskleidung und einen Imbiss für die Mittagspause sind bitte mitzubringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 93110

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Karin Altrogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 22205003

Aquarell-Malerei

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Experimentelle Ausdrucksformen in der Aquarellmalerei werden vorgestellt, dabei lernen wir neue technische Möglichkeiten von Aquarell-Malmitteln kennen. Auf diese Weise können neue Impulse geweckt werden, ohne die Grundfertigkeiten der traditionellen Aquarelltechniken zu vernachlässigen. Auch Anfänger/-innen sind willkommen, da die Grundkenntnisse dieser Maltechnik ständig wiederholt und aufgefrischt werden.
Es entstehen geringe Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 93110

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Karin Altrogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 16:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 22205001

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Karin Altrogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:15 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 22205002

Aquarell-Malerei

Gestalterisches Arbeiten in der Gruppe und die Auseinandersetzung mit Materialien und Techniken sind die wesentlichen Bestandteile des Aquarellkurses. Mit unterschiedlichen Methoden sollen die verschiedensten Motive auf den Malgrund gebracht und dabei versucht werden, die individuellen Eindrücke und die eigene Sicht der Dinge zu verdeutlichen. Reine Aquarellmalerei wie auch Mischtechniken können dabei zum Einsatz kommen. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50785

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Helga Christine Leohold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12205001

Aquarell-Malerei

Von skizzenhaft bis ins Detail ausgearbeitet, kann mit Pinsel und Aquarellfarben gearbeitet werden. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe kreativ zu sein und gerne mit Spaß, Neugierde und in individuellen Übungen Gesehenes mit Farben und auch Mischtechniken wiedergeben möchten. Folgende Grundlagen werden vermittelt: Farbenlehre, Komposition, Proportion und Perspektive, Licht und Schatten sowie Rhythmus und Stofflichkeit.
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!
Bitte Aquarellfarben sowie Aquarellpapier und Bleistift mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 18:45 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 02205001

Facetten der Aquarellmalerei

Nach und nach erlernen und vertiefen Sie die Techniken der Aquarellmalerei und die beliebtesten Themen des Aquarells. Wir beginnen mit Blüten und Blumen, es folgen Bäume und Blätter, Himmel und Wolken, Landschaft und Perspektive, Wasser und Wellen, Häuser, Stadtansichten, Portrait. Lassen Sie sich von historischer und aktueller Kunst anregen.
Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.
Material bitte telefonisch mit der Dozentin absprechen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 09:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 23205017

Aquarell-Malerei

Nicht auf der Suche nach dem Licht, aber auf der Suche danach, es darzustellen, ist das Aquarell ein besonderes Medium. Es ist der Anfang und die Krone der Malerei und nach einfachen und klaren Regeln zu erlernen. Die Lust am Malen reicht dafür als Voraussetzung.
Material: kl. Aquarellkasten, 6 oder 12 Farben (Farbempfehlung wird in der ersten Stunde gegeben), Aquarellblock oder einzeln aufgezogenes Papier, weicher Schwamm, Bleistift B oder 2B, Radiergummi, 3 bis 4 Aquarellpinsel
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 433

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Reinhold Contzen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 27.10.11, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 04205002

Acryl

Acrylfarbe ist mit Wasser verdünnbar. Sie kann transparent (aquarellartig) bis deckend aufgetragen werden und ist fast auf jedem Untergrund malbar. Pinsel werden mit Wasser gereinigt. Acrylfarbe trocknet schnell und ist nach dem Trocknen wetterfest.

Acryl-Malerei

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt, allein die Bereitschaft zum experimentellen Umgang mit Farbe und Form. Losgelöst von der realen Form, vom Gegenständlichen über seine Vereinfachung, hin zum Abstrakten bis zur gegenstandslosen Malerei. Einfache Experimente führen zum Ergebnis.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 4450

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 05205005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 05205006

Tagesseminar

Das Spiel mit den Farben

Malkurs für Anfänger/-innen
Für alle, die Lust zum Malen haben und es immer schon einmal ausprobieren wollten. Wenn Sie Freude am Spiel mit den Farben haben oder auch interessante Fotos und Vorlagen mitbringen möchten, sind Sie hier genau richtig. Erlaubt ist alles, was Spaß macht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir malen mit deckenden Farben. Hilfe und Unterstützung werden von der Kursleiterei gegeben.
Es entstehen Materialkosten für Papier und Farben von 7,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7840548

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Monika Mohrmann-Wulf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €
Kursnummer: 24205004

Acryl-Malerei

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Vom Bildaufbau zur freien Malerei. Wir experimentieren mit Acrylfarben.
Zum ersten Maltag bitte mitbringen: Pinsel, Acrylfarben und 2 Leinwände, etwa 30 x 40 cm.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 257002

Wagenfeld, Schulzentrum, Zeichensaal, Branntweinsweg 13
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 16:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €, Kleingruppe 62,80 €
Kursnummer: 26205002

Wagenfeld, Schulzentrum, Zeichensaal, Branntweinsweg 13
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 26205001

Acrylmalerei - gegenständlich malen lernen

Gegenständliches wie Landschaft, Blumen, Portrait, Tiere, Stillleben - alles kann in diesem Kurs erprobt werden. Es wird mit der Farbe experimentiert, gezeichnet, Bildkomposition und Aufbau eines Bildes werden besprochen. Künstler und Künstlerinnen

aus verschiedenen Epochen inspirieren uns, um zu individueller Ausdrucksmöglichkeit zu gelangen. Der Kurs ist für Einsteiger / -innen und Fortgeschrittene angelegt. Materialliste wird von der Dozentin zugeschickt. Der Kurs findet im 2-Wochen-Rhythmus statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 23205016

Acryl-Malerei

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Der Kurs findet in lockerer Atelier-Atmosphäre statt. Staffeleien sind vorhanden. Bitte mitbringen: versch. Pinsel Nr. 12, 18, 24, weicher Bleistift, Acryl-Grundfarben blau, rot, gelb, weiß, braun, schwarz. Weitere Materialien können bei der Kursleiterin bezogen werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05446 902215

Rehden, Atelier Schöpke, Am Sportplatz 1
Edeltraud Schöpke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 13.10.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 18 U-Std., 43,60 €,
Kleingruppe: 53,60 €
Kursnummer: 15205002

Kreative Techniken in Acryl

Wir malen uns ein Bild, indem wir verschiedene Möglichkeiten der Techniken und Tipps der Bildfindung erfahren und fundiertes Basiswissen vermittelt bekommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 890103

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Erdgeschoss
Heide Beckmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 16:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 39,60 €,
Kleingruppe: 49,60 €
Kursnummer: 12205005

Experimentelle Acrylmalerei

für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene
Wir nutzen die Vielfältigkeit der Acrylmalerei, um mit Pinsel, Spachtel und Schwamm kreativ tätig zu sein. Zusätzliche Materialien wie z. B. Sand, Papier und Spachtelmasse können ins Bild eingearbeitet werden.
Das Ziel ist es, die Fantasie anzuregen, eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen, so dass unverwechselbare Unikate entstehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2732

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Marianne Sfalanga
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 20:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 12205002

Acryl: Malen und Experimentieren

Die Eigenschaften der Acrylfarbe bieten viele experimentelle Gestaltungsmöglichkeiten, die wir in diesem Kurs erproben wollen. Der Kursverlauf wird dabei durch Aufgaben und Übungen von der Kursleiterin strukturiert. Wir arbeiten überwiegend abstrakt. Themen wie Bildaufbau und Komposition werden vermittelt.
Mit Pinseln, Spachteln, Schwämmen und anderen Malwerkzeugen wird auf Papier, Pappe und Leinwand gearbeitet. Zusätzliche Mittel, wie Spachtelmassen, Sand, Seidenpapier, Collagematerialien und Farbpigmente in Pulverform verändern die Bildoberfläche und schaffen reliefartige Texturen. Experimentelle Drucktechniken und das Malen mit Pigmenten sind Bestandteil des Kurses. Anfänger/-innen sind willkommen.
Das Material wird von der Kursleiterin gestellt. Es fallen Materialkosten von ca. 10,00 € an. Bitte maltaugliche Kleidung mitbringen. In den Herbstferien findet kein Unterricht statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22205005

Tagesseminar

Acrylmalerei: Figur und Porträt

Mit Acrylfarben wollen wir uns an diesem Tag malerisch den Themen „Figur“ und „Porträt“ nähern. Dabei kann sowohl eine einzelne Figur Thema des Bildes werden als auch eine Gruppe. Bei der Porträtmalerei konzentrieren wir uns eher auf den Ausdruck als auf die Ähnlichkeit. Es kann sowohl realistisch als auch abstrakt gemalt werden.
Wir arbeiten nach mitgebrachten eigenen Fotografien, Bildern aus Zeitschriften/ Magazinen sowie nach Vorlagen aus der Kunstgeschichte. Grundlagen wie Proportionen, Bildaufbau sowie Licht- und Schattensetzung werden anhand der Motive erlernt und angewendet.
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind willkommen.
Materialkosten: 5,00 €; Papier, Pinsel und Farben werden von der Kursleiterin gestellt. Leinwände müssen bei Bedarf selbst mitgebracht werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 16.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 04205024

Tagesseminar, Frauen

Farbe erleben - Malen für Frauen

Möchten Sie gerne an einem Samstag Ihre Kreativität mit Pinsel und Farbe ausleben? Nach eigenen Ideen oder Vorlagen und Motiven, die die Kursleiterin mitbringt, kann an diesem Tag ein Bild entstehen. Sie haben die Möglichkeit, unter Anleitung mit Acrylfarbe zu experimentieren. Es werden verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, die die Acrylfarbe bietet, vorgestellt.
Großformatiges Papier, Pinsel, Malwerkzeuge und Farben werden gestellt, Leinwände müssen bei Bedarf selbst mitgebracht werden.
Es fallen Materialkosten von ca. 6,00 € an. Bitte maltaugliche Kleidung und einen Mittagsimbiss mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €
Kursnummer: 22205701

„Freie Malerei“ mit Acryl-Farben

für Fortgeschrittene
Es entstehen Materialkosten. Kein Unterricht in den Ferien!
Es sind keine Neuanmeldungen möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 30533

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Kunstraum
Gerhild Freund
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 21205006

Mischtechniken mit Deckfarbkasten

Es muss nicht immer gleich ein teurer Aquarellkasten sein: Der einfache Schulmalkasten guter Qualität bietet einfache und ungeahnte Möglichkeiten für künstlerische Bildgestaltung. Die Farben können gut untereinander vermischt, aquarellierend oder deckend verarbeitet und mit anderen Künstlermaterialien wie Bleistift, Buntstift oder Kreide kombiniert werden.
Wir arbeiten experimentell auf Papier. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Materialien können mitgebracht werden oder im Kurs gegen Gebühr erworben werde.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803942

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Barbara Mathis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 10:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 02205008

Malen und Gestalten mit Farben

in Kooperation mit dem Behindertenwohnheim Weyhe-Lahausen
Wir experimentieren mit Farben, Formen und gestalten kleine und große Kunstwerke.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2732

Weyhe-Lahausen, Behindertenwohnheim, Schlehenkamp
Marianne Sfalanga
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 12205003

Mit Pinsel, Farbe und Palette

Wir experimentieren mit verschiedenen Maltechniken, schwerpunktmäßig arbeiten wir mit Acrylfarben. Wir lernen die Einsatzmöglichkeiten der Malmittel (Farbe, Pinsel, Spachtel) und die verschiedenen Techniken des Farbauftrags kennen. Gestalterische Elemente des Bildaufbaus, der Farb- und Formgebung werden anhand verschiedener Themen vermittelt.
Für Anfänger/-innen und für Fortgeschrittene geeignet.
Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 257002

„Mehrgenerationen-Kurs“
Varrel bei Sulingen, Schule
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 16:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 25205002

Varrel bei Sulingen, Schule
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 25205001

Ölmalerei

In diesem Kurs malen wir mit Pinsel oder Spachtel in der Prima-Malerei oder in Lasurtechnik. Es können sowohl gegenständliche als auch abstrakte Bilder entstehen. Wir arbeiten nach Vorlagen aus der Kunstgeschichte, Fotografien sowie eigenen Ideen. Grundlagen der Malerei, wie Perspektive, Bildaufbau sowie Licht- und Schattensetzung werden anhand der Motive erlernt und angewendet.
Der Malkurs eignet sich für Beginnende, die das Malen mit Ölfarben kennen lernen möchten sowie für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 8,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 19:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 04205007

Expressive Malerei mit Ölfarben

Die Ölfarbe bietet besonders schöne Farbtöne und lässt sich überraschend gut verarbeiten. Die Ölmalerei bietet viele verschiedene technische Möglichkeiten des Ausdrucks. Sie kann direkt in spontanem Farbauftrag oder lasierend in mehreren Schichten verarbeitet werden. Ungeliebte Stellen im Bild lassen sich gut übermalen.
Wir malen auf Leinwand und Papier und lernen dabei die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei kennen.
Geeignet für alle, die gerne mit Ölfarben malen möchten und dafür Insidertipps und versierte Anleitung und Hilfestellung brauchen.
Materialien können mitgebracht werden oder im Kurs gegen Gebühr erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803942

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Barbara Mathis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 19:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 02205010

Ölmalerei

Wir malen mit Künstlerölfarben auf unterschiedlichen Malgründen und Leinwand. Wir lernen die Einsatzmöglichkeiten der Malmittel (Farbe, Pinsel, Spachtel) und die verschiedenen Techniken des Farbauftrags kennen. Gestalterische Elemente des Bildaufbaus, der Farb- und Formgebung werden anhand verschiedener Themen vermittelt.
Neue Interessenten sollten vorab mit Herrn Hüster Kontakt aufnehmen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 510106

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Werner Hüster
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 19:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 02205005

„Kunst - Mix“

Eine Einführung für Neugierige
Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne experimentieren und in einem Kurs verschiedene künstlerische Techniken ausprobieren oder sich diese nur einmal ansehen möchten. Dabei kann jede/r für sich entscheiden, was ausprobiert oder nur mal angesehen werden soll.
Angeboten werden abstrakte Malerei in Acryl, Holzschnitt und „Modern Options“. Bei der abstrakten Malerei kann neben dem Pinsel auch mit anderen Arbeitsmaterialien, wie z. B. Spachteln oder Schwammpinseln gearbeitet werden. Beim Holzschnitt wird mit Hilfe von Schnitzmessern ein Motiv in eine Holzplatte geschnitzt und anschließend gedruckt, alternativ kann auch eine Linolplatte verwendet werden. Bei „Modern

Options“ geht es um die Behandlung einer Oberfläche, z. B. von Holz, Eisenplatten oder Leinwänden, denen man mit entsprechenden Mitteln einen Rost-Effekt oder eine Patina verleihen kann.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Entdecken Sie Ihr Talent!
Vorhandenes Material ist bitte mitzubringen, kann aber auch über die Kursleitung besorgt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 971499

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Britta Gansberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 37,50 €
Kursnummer: 02205004

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Britta Gansberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 24.10.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 37,50 €
Kursnummer: 02205006

Dekorative Bilder - selbst gestaltet

Dem neuen Trend der Wohnraumgestaltung entsprechend werden wir aus bespannten Keilrahmen ganz persönliche dekorative Bilder herstellen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien. Mit Hilfe von Acrylfarbe, Strukturen, Schablonen und Effekten entsteht ein individuell gestaltetes Bild für Ihr Zuhause. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0151 14454023

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr, weitere Termine
12.9., 19.9., 26.9., 10.10.11
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 23205010

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 19:00 Uhr, weitere Termine
28.09., 5.10., 12.10. und 19.10. 2011
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 04205008

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 17.10.11, 19:00 Uhr, weitere Termine
24.10., 31.10., 7.11. und 14.11.2011
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 23205011

Junge VHS

Mehr zur Veranstaltungsreihe Junge VHS siehe Seite 77.

Malen (10 - 14 Jahre)

Wir experimentieren mit verschiedenen Maltechniken und arbeiten schwerpunktmäßig mit Acrylfarben.
Zum ersten Maltag bitte mitbringen:
2 Pinsel, Acrylfarben (3 Grundfarben).
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 257002

Varrel bei Sulingen, Schule
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 14:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 11205001

Ferienmalschule für Kinder (6 - 12 Jahre)

Picasso sagte: „Mit 15 konnte ich malen wie Tizian.....Doch ich brauchte ein Leben lang um zu malen wie ein Kind!“
Wer Lust hat, kann mitmachen - auch ohne Vorkenntnisse. Im Umgang mit Farben (Gouache), Formen und Strukturen gilt es, Fähigkeiten zu entdecken.
Bitte auf maltaugliche Kleidung achten.
Materialkosten: ca. 9,00 €
Mo - Fr 9:30 - 11:45 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 4450

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 24.10.11, 09:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 18,75 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05205001

Du liebst das Malen? - für Kinder (6 - 12 Jahre)

Picasso sagte: „Mit 15 konnte ich malen wie Tizian.....Doch ich brauchte ein Leben lang um zu malen wie ein Kind!“
Wer Lust hat, kann mitmachen - auch ohne Vorkenntnisse. Im Umgang mit Farben (Gouache), Formen und Strukturen gilt es, Fähigkeiten zu entdecken.
Bitte auf maltaugliche Kleidung achten.
Es entstehen Materialkosten von ca. 9,00 €
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 4450

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 15:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05205002

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 19:00 Uhr, weitere Termine
9.11., 16.11., 23.11. und 30.11. 2011
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 04205009

Arbeitskreis

Arbeitskreis „Kunst in der City“

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6315

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Doris Hermenau
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 10:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05205000

Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter

Die „Bastarda“ ist die Urgroßmutter unserer heutigen Schreibschrift. Im Mittelalter war sie die Gebrauchsschrift neben der Fraktur, geriet in Vergessenheit und ist erst seit ein paar Jahren wieder in den Schriftmusterbüchern zu finden. Dabei reizt sie durch ihre „Gegenläufigkeit“ und bietet als Vorläuferin der Kanzleischrift viele Möglichkeiten zur Verzierung und Anreize, sie zur Kalligraphie einzusetzen.
Kalligraphie - die Gestaltung eines Blattes mittels Schrift - setzt die Beherrschung einer Schrift voraus. Durch Begleitung beim Üben gerade in der Anfängerzeit fällt der Einstieg in die Schrift leichter.
Gezeigt wird der Umgang mit Feder, Tinte und Papier, es werden Tipps und Anregungen gegeben sowie Korrekturen der ersten eigenen Schreibergebnisse. Ziel ist es, am letzten Abend gemeinsam einen kleinen Text zu schreiben, der praktisch verwendet werden kann - vielleicht für Weihnachtsgrüße?

Bitte mitbringen: kariertes Papier DIN A4, Schreibutensilien (Federn, Federhalter und Tinte können vor Ort für 12,00 € erworben werden)
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 7818

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 02205007

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 22205004

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 03205002

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 01205001

Tagesseminar

Weihnachtliche Grußkarten gestalten

- mit eigenen Zeichnungen, Ornamenten, farbenfrohen Malereien, Collagen und Schrift
Selbstgemachte Grußkarten sind im Zeitalter von SMS und EMail eine sehr persönliche und kreative Art, Wertschätzung mitzuteilen. Lernen Sie mit verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten - wie z.B. Ornamenten, Bildausschnitten und Schrift - individuell entworfene Karten zu gestalten. Sie können gerne eigenes Material mitbringen: Stifte, Farben, Karten, Karton, Schere, Cutter, Klebstoff ... und auch vorhandene Skizzen und Bilder. Das Material kann aber auch vor Ort erworben werden.
Im Kurs wird ein Script für 3,00 € angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €
Kursnummer: 16205001

Tagesseminar

Faszination Papier

Im historischen Ambiente einer ehemaligen Getreidemühle, die jetzt als Papiermühle umgebaut wird, lernen Sie die einzelnen Arbeitsabläufe der traditionellen, bereits 2000-jährigen Papierherstellung kennen. Der Rohstoff für unsere Papiere besteht aus verschiedenen einheimischen Pflanzen, die den Papieren ihre eigene, unverwechselbare Struktur und Farbgebung verleihen. Zusätzlich können Blüten, Blätter, Stoffreste, Seidenfäden und viele andere Materialien eingeschöpft werden, so dass Sie während des Workshops Ihr individuelles Schmuck-, Umschlag- und Schreibpapier herstellen können. Mit einem speziellen Schöpfsieb können Sie auch eigenes Visitenkartenpapier schöpfen. Die möglichen Papierformate reichen von DIN A 5 bis zum Format 50 x 70 cm.
Die von Ihnen dabei erlernte Technik der Papierherstellung ist in vereinfachter Form auch bei Ihnen zu Hause umsetzbar.
Materialkosten: 8,00 €
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 670600

Bruchhausen-Vilsen, Wassermühle, Bruchmühlen Nr. 2
Gisela Große Frie
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 27,00 €
Kursnummer: 04212001

Wochenendseminar

Lichtobjekte aus Papier

Verschönern Sie Ihr Zuhause durch eine stimmungsvolle Leuchte. Aus frischen Weidenzweigen und Draht bauen wir ein Gerüst, das anschließend mit dünnem Papier kaschiert und mit Farbe und Ornamenten ausgestaltet wird.
Durch Auftragen von speziellem Öl bekommt der Lichtkörper noch die nötige Transparenz. Wenn gewünscht, können getrocknete Blütenblätter, Ornamentvorlagen oder anderes mitgebracht werden.
Sa/So, jeweils 13:00 - 18:00 Uhr
Bitte mitbringen: Fön und Mehrfachstecker, Zeitungspapier, 10 - 15 frisch geschnittene Weidenzweige (falls nicht möglich, wenden Sie sich bitte an die Kursleitung), Verpflegung. Pro Leuchte entstehen Materialkosten von ca. 15,00 €
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 391020

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Sylvia Christina Händel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 13:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €
Kursnummer: 04206001

Wochenendseminar, Frauen

Nana-Figuren gestalten

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Nanas sind Pop-Art-Plastiken, die in den 60er Jahren von der französischen Künstlerin Niki de Saint Phalle kreiert wurden. Die voluminösen Figuren stehen für weibliches Selbstbewusstsein und Lebensfreude. „Man wird in den Bann der entstehenden Figuren gezogen, und wenn man fertig ist, ist eine Skulptur entstanden, die Teile der eigenen Persönlichkeit erkennen lässt“, meint die Dozentin Gaby Klapschus.
Fr. 14:00 -21:00 Uhr; Sa. 15:00 - 17:00 Uhr und So. 10:00-17:00 Uhr
Es entstehen zusätzliche Materialkosten von ca. 15 €.

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Gaby Klapschus
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 14:00 Uhr
3 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 03206700

Tagesseminar

Glasperlenherstellung

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Glas, diesen faszinierenden Werkstoff, gibt es seit über 5000 Jahren. Zu allen Zeiten schmückte man sich gern mit Glasperlen: Männer, Frauen, Kinder, auch als Zeichen von Wohlstand oder als Talisman. In diesem Kurs geht es um grundlegende Techniken der Glasperlenherstellung von der einfarbigen geformten Perle bis zum einfachen Millefiori. Insbesondere werden Formen aus alten keltischen und wikingerzeitlichen Glasperlenwerkstätten, wie z.B. Ribe in Dänemark, aufgegriffen und hergestellt. Der Schwerpunkt liegt auf der Perlenwickeltechnik; deshalb wird über Gasbrennern mit regelmäßiger Flamme gearbeitet.

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 65,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23212002

Vortrag

Schätze schätzen

Vom kreativen Umgang mit (Alt-) Gold und Edelsteinen
An diesem Abend lernen Sie, den Materialwert Ihrer aussortierten Schmuckstücke oder von Zahngold nach dem Tagespreis selbst zu bestimmen. Man erfährt nebenbei Interessantes und Wissenswertes aus der Edelsteinkunde, über Edelmetallscheidgutverfahren und erhält Einblicke in goldschmiedische Fertigungstechniken. Mitgebracht werden sollten aussortierte Schmuckstücke (auch defekt) oder Zahngold aus Gold und Silber.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8090227

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Lilian Brüning
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12200003

Wochenendseminar

Einführung in die Goldschmiedetechnik

Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Vorstellungen in einem Schmuckstück (Ring, Anhänger o. a.) zu verwirklichen. Nebenbei erfahren Sie viel über die Kunst und das Handwerk der Schmuckherstellung. Es entstehen Materialkosten (z. B. für einen Silberring ca. 5 €).
Fr, 02.12. - So, 04.12.11

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Peter Lucas / Frauke Lucas
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.12.11, 17:00 Uhr
3 U-Tage, 20 U-Std., 210,00 €, inkl. Ü/VP im DZ. EZ-Zuschlag 19,00 €.
160,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00206076

Wochenendseminar

Arbeiten mit Leder

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Leder ist halb Schmuck, halb Schutz. Wie kein anderes Material bietet es deshalb die Grundlage für die Fertigung von Schuhen, Gürteln, Taschen und anderen Dingen bis hin zu Wohnaccessoires.
Nach intensiver theoretischer und praktischer Vorbereitung gelingt es Ihnen, dieses wandlungsfähige Material kreativ für sich zu entdecken.
Sa./So. jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr.
Für größere Werkstücke entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801100

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Gerhard Kroschel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.09.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 55,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 23212004

Tagesseminar

Seifenherstellung

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Im Zeitalter der Flüssigseifen und Waschlotionen verwenden immer weniger Menschen ein Stück Seife. Aber in den letzten Jahren erlebt dieses alte Reinigungsmittel eine kleine Renaissance. Schon die alten Sumerer überlieferten auf einer ca. 4500 Jahre alten Tontafel ein einfaches Seifenrezept in Keilschrift. Im Kurs werden die verschiedenen Herstellungstechniken gezeigt. Dabei stellen sich die Teilnehmenden verschiedene Seifen aus pflanzlichen Ölen und Fetten selbst her und setzen in diesem Prozess Parfümöle und Blüten individuell mit ein. Außerdem werden an dem Tag auch kleine Savonetten (Seifenbälle) und Badekugeln geformt. Im Preis sind alle Materialien und Rohstoffe enthalten.
Bitte einen Mittagsimbiss mitbringen.

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Kerstin Schwämmle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 16.10.11, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 65,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23212005

Holz-, Kerb- und Reliefschnitzen

Technik des Schnitzens erlernen
Vom Salatbesteck über Handschmeichler, individuelle Holzschalen bis hin zum Figurenschnitzen reicht das Spektrum dieses Kurses. Alle können ihre eigenen Vorstellungen einbringen und ausführen. Es werden auch bestimmte Gruppenarbeiten als Lehraufgaben durchgeführt. Sicherheitsvorschriften sowie Werkzeugkunde und -handhabung sind ebenfalls Kursinhalte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803352

Stuhr-Brinkum, KGS, Werkraum
Stefan Vogt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 03206003

Tagesseminar

Dekoratives für Haus und Garten aus Naturmaterialien

Wir fertigen unter Anleitung Advents- und Weihnachtsdekorationen aus Naturmaterialien für Haus und Garten. Lichterketten können auf Wunsch eingearbeitet werden.
Es entstehen Materialkosten.

Bitte eine Rosenschere und eine Drahtschere oder Kneifzange mitbringen.

Twistringen, Museum der Strohverarbeitung, Kapellenweg 2
Janneke Dokter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24212004

Tagesseminar

Weidenflechten für Haus- und Gartendekorationen

Mit Einsatz von Rosenscheren und scharfen Taschenmessern stellen wir Deko-Kugeln, Rankhilfen und kleine Zäune aus Weidengeflecht her.
Es entstehen Materialkosten.

Heiligenloh, Grundschule, Schulstr. 6
Günter Ballmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 25,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24212001

Tagesseminare

Flechten mit Weidenruten

An diesem Nachmittag wollen wir aus Weidenruten einfache Körbe flechten.
Bitte eine Rosenschere mitbringen.
Es entstehen Materialkosten von ca. 5,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 24422

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Tanja Teuber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 30.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 03212001

An diesem Nachmittag wollen wir aus Weidenruten ein Vogelfutterhaus flechten.
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Tanja Teuber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 03212002

Wochenendseminar

Korbflechten mit Weiden, Flechten mit Binsen

in Kooperation mit dem Kreismuseum
Von den Bauern früher häufig selbst geflochten und oft als Kartoffelkörbe in Gebrauch, sind Schanzen oder Schwingen (auch Rahmenkörbe genannt, da sie „aus einem Stück“ über zwei Ringe geflochten sind) Körbe, die mit einfachsten Mitteln und einfachster Technik aus Weiden hergestellt werden können. Die Teilnehmer/-nnen können nach eigenen Vorstellungen gestalten: rund oder oval, Körbe mit Henkeln oder Schalen, tief oder flach.
Im zweiten Teil besteht die Möglichkeit, ein sehr weiches Material kennenzulernen: Binsen, mit denen kleine eckige Behältnisse geflochten werden können.
Bitte einen Mittagsimbiss mitbringen.
Außerdem: stabiles Messer, Schere, evtl. Rosenschere, Zollstock.
Materialkosten: 10,00 €. Das Material wird bereitgestellt.
Sa/So 10:00 - 18:00 Uhr

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Hanswerner Kirschmann
Anmeldung bis 28.10.2011
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 18 U-Std., 55,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 23212003

Wochenendseminar

Töpfern, was das Zeug hält

Was Sie schon immer mal mit Ton ausprobieren wollten
Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Modellieren, Aufbauen, Drehen auf der Scheibe, ob Topf oder Phantasiegebilde, alles ist möglich. Und nebenbei erfahren Sie noch etwas mehr über Ton und Techniken. Als Höhepunkt steht einige Zeit nach dem Wochenende das Brennen der Stücke im großen holzbefeuerten Brennofen an, dem einzigen seiner Art im Landkreis Diepholz. Ein unvergessliches und spannendes Erlebnis, wenn die Holzscheite während 20 Stunden in den Ofen geworfen werden! Dabei bekommen Ihre Arbeiten durch Feuer und Asche einen unverwechselbaren Ausdruck.
Es wird in einer kleinen Gruppe gearbeitet.
Es fallen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch an. Bitte Arbeitskleidung sowie Essen für eine gemeinsame Pause mitbringen.
Sa/So jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 267

Scholen, Atelierhof Scholen 53
Sabine Kratzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 01.10.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 120,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16206001

Töpfern - Aufbautechnik

Wir lernen verschiedene Aufbautechniken und Gestaltungsmöglichkeiten mit Ton kennen und wollen auch eigene Ideen in Ton modellieren.
Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten.

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Ursula Lüdtke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 03206002

Töpfern - Aufbautechnik

Ob Teetasse oder Vase, dekorativer Gartenschmuck oder witzige Geschenkideen: Ton bietet viele Möglichkeiten. Wer immer schon mal mit diesem Material experimentieren wollte, wer sich zusätzliche Anregungen wünscht oder ganz spezielle Fragen hat, der ist in diesem Kursus gut aufgehoben. Im Hofatelier der Dozentin erhalten die Teilnehmenden individuelle Betreuung, Hilfestellung und Anregungen. Ob erfahrener Ton-Künstler oder Anfänger/-in, hier kann jede und jeder seine Kenntnisse vertiefen, Ideen und Techniken ausprobieren und seine Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.
Am ersten Abend treffen sich die Teilnehmenden, um die einzelnen Kurs-Stunden individuell abzusprechen. Weitere Kurstage werden dann festgelegt.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 804673

Eydelstedt, Dörpel Nr. 65 A
Heide Matern
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 12.10.11, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 01206001

Töpfern für Eltern und Kinder (5 - 10 Jahre)

Unter fachkundiger Anleitung entdecken Eltern und Kinder gemeinsam, was aus verschieden farbigem Ton getöpfert werden kann: Becher mit Namen, Tiere, ein feuerspeiender Vulkan, Wasserspritztiere, Stiftebecher, Kresseschälchen, ein Herd, auf dem man sogar kochen kann und vieles mehr.
Alle getöpferten Stücke können farbig glasiert werden, sind lebensmittelecht, spülmaschinenfest und dicht.
Es entstehen Materialkosten.

Das Entgelt bezieht sich auf einen Erwachsenen und ein Kind.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1666

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Kunstraum
Monika Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.11.11, 16:00 Uhr
4 U-Tage, 13 U-Std., 44,00 €
Kursnummer: 04206004

Wochenendseminar

Mut zur ungewöhnlichen Sichtweise

Menschen mit Spaß am fotografischen Experimentieren sind hier richtig. Alte Sehweisen sollen über Bord geworfen werden. Der Mut zu neuen, eigenen Standpunkten, Perspektiven und Blickwinkeln kann entdeckt werden, damit sich die eigene Wahrnehmung und Selbstbewertung und somit die Fotos ändern.
Am Freitag theoretische Einstimmung und Vorbereitung, am Samstag Foto-Exkursion und am Mittwoch ausführliche Fotobesprechung.
Fr (02.09.) 18:00 - 21:00 Uhr, Sa (03.09.) 10:00 - 16:45 Uhr, Mi (07.09.) 18:00 - 22:00 Uhr
Bitte mitbringen: Analog-, Digital- oder Kompaktkamera, Speichermedium oder Film(e) 200 - 400 ASA/ 36 Aufnahmen, Gebrauchsanweisung, Batterie/Akku. Materialkosten je nach Verbrauch: ca. 5,00 €.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 18 U-Std., 70,40 €, inkl. Skript
Kursnummer: 12211002

Wochenendseminar

Fotos mit Pep

Wie kommt es, dass manche Fotos viel besser wirken als andere?
Mit den Möglichkeiten der Motivgestaltung, Drittelteilung, Perspektiven, Bühneneffekt, Linienführung und der Wirkung von Farben, werden die Teilnehmenden befähigt, effektvollere Fotos zu machen. Die Entwicklung einer eigenen Bildidee wird angeregt und soll zu einer eigenen kleinen Bildserie führen. Exkursion am Samstag.
Fr., 16.09. von 18:00 - 21:00 Uhr,
Sa.,17.09. von 10:00 - 16:45 Uhr und Mi., 21.09. von 18:00 - 22:00 Uhr
Bitte Digital(spiegelreflex)kamera und die Bedienungsanleitung mitbringen.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 18 U-Std., 68,40 €
Kursnummer: 12211003

Tagesseminar

Lieblingsfotos zeigen

Endlich einmal die eigenen Fotoschätze präsentieren. Hier besteht die Möglichkeit, Fotos in einer kleinen Gruppe zu zeigen und von einem erfahrenen Fotokünstler und -journalisten „begutachten“ zu lassen. Mitgebracht werden können nur eigene Fotos. Diese können als Abzüge, Ausdrucke und Fotobücher gezeigt werden.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 24,80 € inkl. Skript
Kursnummer: 12211001

Wochenendseminar, Frauen

Beauty & Style - Fotoshooting

Im entspannenden Ambiente der Freudenburg werden Sie in verschiedenen Durchgängen (typgerecht natürlich oder besonders ausdrucksstark) von einer Visagistin geschminkt und gestylt, um in den von Ihnen mitgebrachten Outfits in Szene gesetzt zu werden. Anschließend werden Sie sowohl als Außenaufnahme im wunderschön angelegten Park der Freudenburg als auch im aufgebauten Fotostudio professionell fotografiert zu werden. Die Aufnahmen erhalten Sie als Bilddatei auf CD. Selbstverständlich erhalten Sie auch jede Menge professionelle Tipps zum Schminken und Stylen sowie zum Posing und Fotografieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

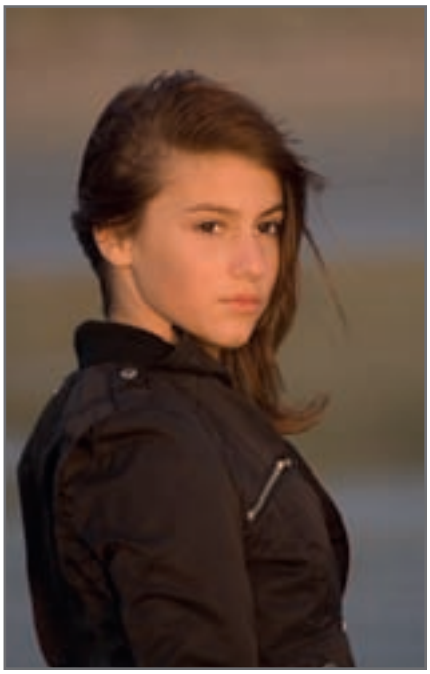
Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 21.10.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 118,00 €, inkl. Abendessen am Freitag, Mittagessen am Samstag, Pausenkaffee, inkl. Visagistin und Materialkosten; 142,00 inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 11,00 €.
Kursnummer: 00211701

Wochenendseminar

Portraitfotografie

im Studio und outdoor
In diesem Workshop stehen praktische fotografische Erfahrungen und Informationen zum Thema „Portrait“ im Vordergrund. Nach theoretischen Einführungen in die Themenschwerpunkte: Den zu portraitierenden Menschen in Szene setzen, Beleuchtungs- und Belichtungstechnik, Schärfe und Tiefenschärfe, Hintergrund und Umgebung, soll sowohl im aufgebauten Fotostudio (mit einem professionellen Fotomodell), als auch vor der Kulisse der schönen Umgebung der Freudenburg ausgiebig fotografiert werden. Die Ergebnisse werden anschließend direkt betrachtet und besprochen.
Bitte eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr 17:00 - 21:00 Uhr, Sa 10.00 -17:00 Uhr.
Inkl. Modellkosten und Skript sowie Abendessen am Freitag, Pausenkaffee und Mittagessen am Samstag.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 28.10.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 88,00 €
Kursnummer: 02211002



Wochenendseminar

Landschaftsfotografie

Nach einer theoretischen Einführung sollen folgende Aspekte in praktischen Übungen umgesetzt werden: das attraktive Bild sehen, Perspektive und Aufnahmestandpunkt, Brennweite, Schärfe und Tiefenschärfe, Belichtungseinstellungen. Im Anschluss können die Ergebnisse (bei digitalen Kameras) direkt betrachtet und ausgewertet werden. Bitte eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.

Fr 18:00 -21:00 Uhr; Sa 10:00 - 13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €, inkl. Pausenkaffee und Skript
Kursnummer: 03211001

Fr 17:00 - 21:00 Uhr, Sa 10:00 -17:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842
Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 88,00 €, inkl. Skript sowie Abendessen am Freitag, Pausenkaffee und Mittagessen am Samstag
Kursnummer: 02211003

Wochenendseminar

Bildgestaltung in der Fotografie

Grundsätze des Bildaufbaus über Linien, Punkte und Bildelemente, die Bildführung und die Positionierung von Haupt- und Nebenmotiven sollen erklärt und in praktischen Übungen vertieft werden. „Goldener Schnitt“ und Perspektive dienen zur optimalen Aufteilung der Bildfläche. Die Aussagekraft von Fotografien, die Wirkung auf den Betrachter und die Intention des Fotografierenden stellen die grundsätzlich zu beantwortenden Fragen dieses Kurses dar. Bitte, sofern vorhanden, eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr 18:00 - 21:00 Uhr, Sa 10:00 -13:00 Uhr.
Ein Skript wird zur Verfügung gestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211003

Wochenendseminar

Fotografieren im Nahbereich (Makro)

Kleine Dinge groß in Szene gesetzt
Abbildungsmaßstäbe von 1:1 oder größer. Notwendige Kameraeinstellungen, Lichtführung, Aufnahmeabstand und Perspektive sollen in der Theorie erklärt und ebenso in praktischen Übungen erlernt werden wie die zum optimalen Bildergebnis notwendigen Grauwert-Ermittlungen und Farbtemperatureinstellungen. Eine kurze Übersicht über hilfreiche Zusatzgeräte rundet den Kurs ab.
Fr 18:00 -21:00 Uhr; Sa 10:00 - 13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 25.11.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211002

Wochenendseminar

Architekturfotografie

Die Abbildung von Bauwerken als Städtereisender, Dokumentation für den Architekten, als Verkaufshilfe für den Makler: Die Architekturfotografie bietet vielfältige Verwendungszwecke. Es werden technische Aufnahmemöglichkeiten mit Analog- und Digitalkameras aufgezeigt und die Bildgestaltungsmöglichkeiten vermittelt. Außerdem sollen Problemlösungen, wie z. B. Maßnahmen gegen so genannte „stürzende Linien“ vorgestellt werden. Auch besondere Aufnahmemöglichkeiten durch Mehrfachbelichtung, Zoom-Effekte und die Verwendung von Effektfiltern sind Bestandteile des Kurses.
Bitte eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr 18:00 - 21:00 Uhr, Sa 10:00 - 13:00 Uhr.
Ein Skript wird zur Verfügung gestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.12.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211005

Tagesseminar

Das 1x1 der Fotografie

Workshop für Einsteiger/-innen
In diesem Workshop werden die technischen Basics für gelungene Fotos leicht verständlich erklärt. Zu den Themen Belichtung, Weißabgleich, Autofokus, Objektivwahl sowie den wichtigsten Aspekten des Lichts werden Sie vieleTipps erhalten. Unsere neugewonnenen fotografischen Kenntnisse werden wir gemeinsam vor Ort ausprobieren.
Dabei ist es völlig unerheblich, ob wir „digital“ oder „analog“ aufnehmen. Es wird eine entsprechende Ausrüstung zur Verfügung gestellt. Es ist jedoch sinnvoll, Ihre eigene Kamera, optimal Spiegelreflex-/ oder eine vergleichbare Bridgekamera mitzubringen.
Entgelt beinhaltet 5 € für Skript und Arbeitsmaterial sowie Pausenkaffee.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Roland Artur Berg
Anmeldung bis 21.12.11
Sa, 07.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 € inkl. Skript und Arbeitsmaterial sowie Pausenkaffee
Kursnummer: 05211001

Tagesseminar

Scrapbooking - Fotos einmal anders gestalten

Liegen Ihre Fotos noch in Tüten und Kartons? Dann bringen Sie diese doch zu diesem Scrapbookseminar mit und probieren einmal aus, wie man mit verschiedenen Schablonen, Stanzen und Dekopapieren Ihre Fotos besonders zur Geltung bringen kann. Sie können Ihre Erinnerungen lebendig halten, indem Sie tolle Fotoalben arrangierren oder besondere Geschen-

Kurse über digitale Bildbearbeitung
finden Sie im Programmbereich „Arbeit und Beruf“ auf Seite 251.

kideen, wie z. B. Leporellos, Kalender, Geschenkgutscheine und vieles mehr auf kreative Art gestalten.
Es entstehen Materialkosten. Fotos bitte mitbringen, Werkzeug wird von der Kursleiterin mitgebracht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 785700

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Ines Jödecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €
Kursnummer: 12205022

Tagesseminar

Scrapbooking - Tolle Geschenkideen mit Fotos

Sie mögen gerne etwas Persönliches verschenken, am besten mit Fotos, aber Ihnen sind die Ideen ausgegangen? Dann bringen Sie Ihre Fotos doch zu diesem Scrapbookseminar mit und probieren einmal aus, wie man mit verschiedenen Schablonen, Stanzen und Dekopapieren Ihre Fotos besonders zur Geltung bringen kann. Egal, ob kleine Minialben, Leporellos, Kalender oder Gutscheine, es gibt noch viele Möglichkeiten, Fotos auf kreative Art gestalten.
Es entstehen Materialkosten. Fotos bitte mitbringen, Werkzeug wird von der Kursleiterin mitgebracht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 785700

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Ines Jödecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.12.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €
Kursnummer: 12205023

Junge VHS

Kreativer Kindertanz

für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Spielerisch wird den Kindern das Erfahren von Bewegung und Musik vermittelt. Kindgerechte Themen wie Tänze von Wackelzahn, Pipi Langstrumpf etc. eröffnen Kindern den Zugang zu ihrem eigenen Ausdruck.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 9797919

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Karin Remmert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 6 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04209002

Frauen

Flamenco

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Flamenco ist Leben - nicht nur ein Tanz. Zusammen werden wir die Basis des Flamenco-Tanzes erlernen, wir treten ein in die Hitze und Leidenschaft des spanischen Tanzes. Wir werden die körperlichen grundlegenden Bewegungen erlernen. Hände, Arme, Beine und Füße werden sich harmonisch zu der Musik bewegen. Wir werden eine Choreographie erlernen, die uns helfen wird, selbstbewusster aufzutreten. Wir erfahren die ganze Energie des Flamenco-Tanzes von Anfang an. Olé!
Bitte bringen Sie sowohl einen weiten Rock als auch saubere Schuhe mit heller Sohle (keine Stöckelschuhe) oder Hallenschuhe bzw. Tanzschuhe mit Ledersohle mit.
Spez. Fragen z. Kurs: 04244 967147

Twistringen, move consulting, Bremer Str. 13
Jessica Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24209701

Volkstanz-Schnupperkurs

Die Leiterin der Kirchdorfer „Hobby-Dänzer“ bietet interessierten Personen die Möglichkeit, einen Einblick in den Volkstanz zu bekommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04272 94066

Kirchdorf, Schule, Pausenhalle
Sigrid Häntschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 20:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 11209001

Tagesseminare

Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen

Mal mitreißend schwungvoll, mal innig gefühlvoll, so verschieden wie die Menschen sind auch ihre Tänze.
Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen geben uns die Gelegenheit, uns in der Gemeinschaft des Kreises zu stärken, zu entspannen und aufzutanken. Kreistänze sind für jede Altersstufe geeignet und bieten auch Menschen, die gerne tanzen, aber ihren Partner nicht dazu überreden können, die Möglichkeit, sich nach Musik zu bewegen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2547

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Hannelore König
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05209001

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Hannelore König
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05209002

Vortrag

„Nie den Faden verlieren“ - Weibliche Handarbeiten auf dem Lande

in Kooperation mit dem Kreismuseum

Syke, Kreismuseum
Bärbel Ehrmann-Köpke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 01.10.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 € inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 23213002

Klöppeln

Dieses sehr alte Kunsthandwerk erfreut sich in den vergangenen Jahren zunehmender Beliebtheit. Hier haben Sie die Möglichkeit, das Klöppeln kennen zu lernen, aber auch bestehende Kenntnisse zu vervollkommnen. Es entstehen Materialkosten.
Material kann im Kurs erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05406 2146

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 12
Maria Wesseler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 09:00 Uhr
10 U-Tage, 25 U-Std., 62,50 €,
Kleingruppe: 72,50 €
Kursnummer: 05213001

Wochenendseminar

Experimentelles Klöppeln mit Gitarrensaiten

Die Gitarrensaite als Begrenzung, Flächenteilung oder auch als Konturfaden in Verbindung mit Garnen unterschiedlicher Stärke unter Anwendung moderner Gründe bietet vielfältige kreative Möglichkeiten. Fragen beantwortet die Kursleiterin unter 04251 7700 ab 20:00 Uhr.
Fr 14:00 - 21:15 Uhr, Sa 9:00 - 18:15 Uhr.
Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Karopapier, weicher Bleistift, Klöppel, Nadeln, Garne unterschiedlicher Stärke und ein großes Klöppelbrett.
Der Mittagsimbiss ist nicht im Preis enthalten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 7700

Süstedt, Noltesche Wassermühle
Angelika Küker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 14:00 Uhr
2 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04213003

Patchworkstricken (nach Horst Schulz) Modul 3

Wer sich ans Patchworkstricken wagen möchte, sollte bereits Strickkenntnisse besitzen. Bei dieser Technik werden einzelne Teile (Patches) zusammengestrickt. Die Effekte entstehen durch die Form der Einzelteile, Farb- und Materialkombinationen. In dieser Technik können Pullover, Mützen, Stulpen und Socken, Schals, Röcke und Restedecken gestrickt werden.
Es besteht auch für neue Kursteilnehmerinnen die Möglichkeit, beim Modul 3 in das Patchworkstricken einzusteigen, da in dieser Kurseinheit weitere neue Muster erarbeitet werden (Muscheln, Doppelmuscheln mit Hebemaschen, Ziegelsteine-Muster).
Bitte mitbringen: farbige Übungswolle, Stricknadeln in entsprechender Stärke
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 05213002

Socken stricken auf zwei Rundstricknadeln

Socken selbst stricken ist Trend! Sockenstricken mit zwei Rundnadeln geht ganz einfach und schnell und bietet mehrere Vorteile: Im Vergleich zur traditionellen Strickweise mit fünf Nadeln spart man etwa 300 Unterbrechungen, es kann keine Nadel herausrutschen und verlorengehen und die Socken können jederzeit bequem anprobiert werden. Der Kurs umfasst das Sockenstricken mit der modernen Bumerang-Ferse.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 05213004

Stricken verkürzter Reihen

Stricken Sie abseits von geraden Reihen. Wer das Außergewöhnliche liebt, sollte die attraktive Strickmethode der verkürzten Reihen ausprobieren. Das Spiel mit unterschiedlichen Farb- und Musterflächen bringt erstaunliche Ergebnisse.
Zunächst wird die einfach zu erlernende Stricktechnik ausführlich erklärt und mit Mustern veranschaulicht. Dann kommt der praktische Teil: Wendemaschen stricken, Zahl der verkürzten Reihen errechnen, Strickschrift lesen usw.
Als Kursprojekt ist ein Schultertuch (für weniger Mutige: ein Schal) vorgesehen.
Bitte mitbringen: Übungswolle für Probelappen und Stricknadeln, 200 Gramm 4-fädige Verlaufssockenwolle (bunt) und Rundstricknadel Nr.4-4,5 100 cm lang.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 05213005

Aurelija Büscher

Geboren in Siauliai, Litauen, Studium der Germanistik an der Pädagogischen Universität Vilnius. Unterrichtete Deutsch als Fremdsprache am Siauliaier Gymnasium, der Siauliaier Pädagogischen Universität sowie der IHK. Dolmetschte und übersetzte für die Siauliaier Kreiszeitung und für die IHK. Arbeitete ab 1998 für mehrere Jahre zusätzlich als selbständige Raumausstatterin. Lebt seit 2002 in Diepholz. Leitete 2006/07 DaZ-Integrationskurse an der VHS des Landkreises Diepholz.

Widmet sich seit 2008 der kreativen Tätigkeit und unterrichtet weiter an der VHS Stricken sowie andere Handarbeitstechniken. 2010 gründete sie und leitet seither das Diepholzer Strick-Cafe. Wirkte bei der Organisation und Durchführung der Weltstricktage 2009, 2010 und 2011 mit.

JUNGE VHS

Stricken für Anfänger/-innen (14 - 18 Jahre)

Ein Schal passend zur neuen Winterjacke, eine originelle Mütze und dazu noch Stulpen - warum nicht selbst stricken? Wenn man weiß, wie es geht (und das wird die Kursleiterin sehr ausführlich erklären bzw. zeigen), ist Stricken auch nicht schwer. Zunächst werden die Maschen angeschlagen und das Stricken der rechten Maschen geübt. So kann schon ein Schal entstehen. Dann lernen wir die linken Maschen kennen und nach und nach kommen weitere Techniken hinzu. Die Stricker/-innen können selbst entscheiden, was sie als Kursprojekt stricken möchten.
Mitzubringen sind: Wollreste zum Üben, Stricknadeln, Maßband, Notizblock
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.12.11, 16:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213007

Strick-Café

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Unser Strick-Café soll kreativen Leuten die Möglichkeit eröffnen, in geselliger Runde miteinander zu stricken, sich Anregungen zu holen und Ideen sowie Strickerfahrungen auszutauschen. Bei unseren Treffen soll jede Generation einbezogen werden: Sowohl die Senioren als auch junge Mütter dürfen sich angesprochen fühlen!
Darüber hinaus ist der Austausch von (der ach so teuren) Fachliteratur, eine Tauschbörse für Wollreste bzw. Woll-Fehlkäufe oder die Vorstellung der aktuellen Wolltrends vorgesehen.
In einer ungezwungenen Runde wollen wir gemütlich stricken. Dazu gehören auch eine Tasse Kaffee oder Tee, deshalb auch Strick-Café.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213008

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 11.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213009

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213010

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.12.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213011

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213012

Tagesseminar

Wolle färben

„Wozu eigentlich selber färben?“, werden Sie sich vielleicht fragen. Die Auswahl an Wolle im Fachhandel ist schon beeindruckend, aber wenn man etwas Bestimmtes sucht, ist die gesuchte Nuance in den prall gefüllten Regalen meistens nicht zu finden. Da ist dann „Selbsthilfe“ gefragt. Das Selberfärben erweitert enorm Ihre Gestaltungsmöglichkeiten, schärft Ihre Sensibilität für Farben und - nicht zuletzt - macht es einfach Spaß. Probieren Sie es aus und im nachfolgenden Kurs können Sie die selbst gefärbte Wolle schon zu einzigartigen Socken verstricken.
Da der Färbekurs gründlicher Vorbereitung bedarf, findet am 01.09. um 18.00 Uhr eine Vorbesprechung wegen der Anschaffung von Wolle, Färbemittel und Zubehör statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €
Kursnummer: 05213003

Tagesseminar

Filzen

Wolle ist ein vielseitiger Naturwerkstoff, der seit Jahrhunderten in unterschiedlichen Kulturen zur Anwendung kommt. Wir nehmen das traditionelle Filz-Handwerk auf und fertigen uns aus wunderschöner, farbiger Wolle je nach Wunsch eine Tasche, ein Sitzkissen oder einen „wärmenden Stein“. Lassen Sie sich anstecken und begeistern für dieses Handwerk.
Materialkosten je nach Verbrauch ca. € 10,00.
Bitte 2 Handtücher mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04244 9685540

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Angela Krebs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €
Kursnummer: 24214001

Tagesseminar

Weihnachtliches Filzen

Wir stimmen uns auf die Advent- und Weihnachtszeit ein. Verwandeln Sie Ihr Heim in eine Weihnachtsstube.Schmücken Sie Fenster, Tische und Weihnachtsbäume! Wir filzen hauchdünne Sterne, Lichterkettenboder kleine Geschenke.
Materialkosten je nach Verbrauch ca. 10,00 €.
Bitte 2 Handtücher mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04244 9685540

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Angela Krebs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €
Kursnummer: 24214002

Wochenendseminar

Verfilztes Wochenende

Filzen - ein altes traditionelles Handwerk neu entdeckt
Sie erlernen die Grundtechniken des Filzens. Ihren Vorkenntnissen und Interessen entsprechend können Sie Kugeln, Schnüre, Flächen oder Hohlkörper aus Filz herstellen, und so z.B. eine kleine Tasche, eine Schale, ein Tisch-Set oder ein Wandbild entstehen lassen. Filzkugeln und Filzschnüre lassen sich zu wunderschönem Schmuck verarbeiten. Auch zum Nadelfilzen können Hinweise gegeben werden. Eine große Farbauswahl an Wolle und das inspirierende Arbeiten in der Gruppe wird Ihre Kreativität beflügeln.
Bitte mitbringen: Mehrere alte Frottee-Handtücher (bis Duschtuchgröße), Schere, Maßband, Luftpolsterfolie, eine Plastikschüssel mit 1-3 Liter Fassungsvermögen, außerdem Papier und Bleistift. Bitte bringen Sie sich auch einen Mittagsimbiss und Getränke mit.
Es entstehen Materialkosten für Olivenseife und Wolle von ca. 8 - 15 Euro, die im Kurs je nach Verbrauch abgerechnet werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 41,00 €
Kursnummer: 04213001

Wochenendseminar

Filzen

Ein traditionelles Handwerk wird wiederentdeckt! - In Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Schafwolle, warmes Seifenwasser und viel Geduld - mehr braucht es nicht, um aus luftiger Wolle allerlei Schönes und Nützliches entstehen zu lassen: Taschen, Schmuck, Kissen oder Spielzeug ... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Man kann auch das Trockenfilzen mit der Nadel kennen lernen. Erste Grundlagen dieses Filzhandwerks werden vermittelt. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, sich an schwierigere Dinge heranzuwagen.
Bitte mitbringen: Mehrere alte Frottee-Handtücher, Schere, Maßband, Luftpolsterfolie, Plastikschüssel mit 2-3 Liter-Fassungsvermögen.
Es entstehen Materialkosten für Olivenseife und Wolle von 5,00 bis 10,00 €, die nach Verbrauch abgerechnet werden.
Bitte Mittagsimbiss mitbringen.
Sa 10:00 - 17:00 Uhr, So 10:00 - 15:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen.
Kursnummer: 23213001

Tagesseminar

Filzen - fein, edel, dekorativ

Filzen bietet eine große Spannbreite von grob und fest bis zu fein und zart. Und gestalterisch sind kaum Grenzen gesetzt. Der Schwerpunkt liegt auf den dekorativen Möglichkeiten beim Filzen: Z.B. ein Paar edle Stulpen mit Seide (sog. Nunofilz) und passend eine luftige Stola für kühle Sommerabende, ein feines Abendtäschchen und passend ein dekorativer Kragen. Oder lieber Accessoires fürs Haus: ein zartes Kissen in Frühlingsfarben, eine feste Schale für den lästigen, aber notwendigen Krimskrams und ein Papierkorb, alles passend im Set gestaltet.

Es entstehen Materialkosten.
Bitte mitbringen: 5 alte Handtücher, 3 alte Geschirrtücher, altes Bettlaken, Plastikschüssel (3-5 Liter Inhalt), Schere, Nähutensilien, Maßband, ggf. Bänder, Schnüre, Garne, feine Stoffreste zum Verarbeiten.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Mechtildis Köder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 20.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 05213015

Tagesseminar

Patchwork

Wahlweise können Taschen oder Quilts genäht werden.
Neueinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.
Bitte die eigene Nähmaschine mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203/8047745

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Renate Ihlo
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €,
Kleingruppe: 27,50 €
Kursnummer: 04213002

Wir nähen unsere Garderobe selbst

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801448

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Gisella Wermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 03214003

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Gisella Wermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 03214004

Nähen für den Hausgebrauch und nach Schnitt

Nähen mit der Nähmaschine ist nicht nur ein kreatives Hobby. In Krisenzeiten kann es auch der Haushaltskasse nützen, wenn wir in der Lage sind, Reparaturen selber vorzunehmen, nützliche und dekorative Textilien selbst herzustellen oder schicke Kleidung nach unseren Wünschen und unserer Figur selbst zu fertigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2567

Patchwork über Papierschablonen von Hand genäht

Dieser Anfängerkurs führt ein in die faszinierende Welt des Nähens per Hand über eine Papierschablone. Gezeigt wird, wie Papierschablonen mit Stoff bezogen und aneinandergenäht werden. Dabei werden hilfreiche Tipps fürs Nähen und für die Gestaltung eines Quilts in dieser Handnähtechnik vermittelt - auch für Fortgeschrittene interessant! Das Schönste an dieser Nähtechnik ist, dass man auf die Nähmaschine völlig verzichten kann. Außerdem kann man das Projekt überall in der Handtasche mitnehmen und sowohl im Zug, im Wartezimmer als auch auf dem Sofa nähen.
Mitzubringen sind: Reste der Patchworkstoffe, Papier- und Stoffschere, Reihgarn, Nähnadeln, Briefklammern oder PW-Klammern
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 24.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 05213006

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, Nähraum
Marina Bremicker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 01214005

Ein Nähkurs auf jede/n zugeschneidert!

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Sie wollen die Grundkenntnisse des Schneiderns erlernen oder Ihr Wissen durch professionelle Techniken verfeinern? In diesem Kurs können Sie verwirklichen, was Sie schon immer mal nähen wollten und bekommen dafür die nötige individuelle Anleitung. Ob Sie mit dem Nähen erst anfangen möchten oder schon Kenntnisse haben, gemeinsam macht das Nähen noch mehr Spaß!
Gearbeitet wird in einer Kleingruppe.
Damit Sie gleich beim ersten Termin starten können, bringen Sie bitte Ihre Nähmaschine, Arbeitsmaterial wie Schere, Handmaß, Näh- und Stecknadeln, Schneiderkreide, Schreibmaterial, sowie einen Schnitt und benötigten Stoff und Zubehör mit. Gerne stehe ich Ihnen für Fragen z. B. bezüglich Schnitt, Stoff usw. schon im Vorfeld telefonisch zur Verfügung, falls Sie Tipps zum Einkaufen benötigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04277 963022

Weyhe-Leeste, KGS, Nähraum
Waltraud Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 19:30 Uhr - Der Kurs findet 14-täglich (ungerade KW) statt.
7 U-Tage, 21 U-Std., 63,00 €
Kursnummer: 12214003

Weyhe-Leeste, KGS, Nähraum
Waltraud Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 19:30 Uhr - Der Kurs findet 14-täglich (gerade KW) statt.
7 U-Tage, 21 U-Std., 63,00 €
Kursnummer: 12214004

Nähen mit der Nähmaschine

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Sie fertigen Kleidungsstücke, können aber natürlich auch Heimtextilien wie Tischdecken o. ä. nähen. Als erstes erlernen Sie das Einstellen und den Umgang mit der Nähmaschine. Danach wird nach Fertigschnitten oder Schnittmustern genäht, dabei erhalten Sie Beratung bei der Stoffauswahl und Schnittbearbeitung.
Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet. Neue Teilnehmende sollten sich bitte vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung setzen Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2567

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marina Bremicker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 19:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 05214002

Vortrag

Mola - die textile Kunst der Kuna-Indianer

Das Textilmuseum „Forum Mola-Kunst“ hat sich der Aufgabe verschrieben, die Kultur der Kuna-Indianer zu bewahren, die heute auf den San Blas Inseln vor der Küste Panamas leben.

„Mola“ gehört als fester Begriff zur Sprache der Kuna und bedeutet zum einen „Bluse“ und erklärt zum anderen die Technik, in der die Blusen genäht werden. Dabei handelt es sich um eine komplizierte Negativ-Positiv-Applikationstechnik. Die Bluseneinsätze in der Tracht der Kuna-Frauen sind in einer auf der Welt einzigartigen Handnähtechnik angefertigt und geben alle Themen des täglichen Lebens der Kuna-Indianer wieder.
Ergänzt wird diese farbenprächtige Ausstellung durch die europäische Interpretation der Mola-Technik mit den Arbeiten von Christel Walter. In ihren Bildern weichen die Farben, Stoffe und Bildinhalte von denen der Kuna-Frauen ab, während die Technik als solche beibehalten wird. Wie eng die Themenkreise dennoch beieinander liegen und sich in unterschiedlichen Kulturen völlig anders entwickelt haben, das u. a. verdeutlicht diese Ausstellung.

Bremen, Forum Mola-Kunst, Schwachh. Heerstr. 268 A
Christel Walter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203007

„Frische Make-up“ für den Tag

in Kooperation mit „Styling for Family“
An einem Modellfall wird gezeigt, wie man morgendliche Frische ins Gesicht zaubern kann. Nach einer Hautanalyse wird im zweiten Schritt individuelle Hilfestellung beim eigenen Schminken gegeben. Sie erfahren Tipps und Tricks.
Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet. Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 941919

Twistringen, Styling for family, Bahnhofstr. 6
Rita Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24214003

Twistringen, Styling for family, Bahnhofstr. 6
Rita Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24214004

Schminken - leicht gemacht

Grundkurs Schminken
In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt das typgerechte Schminken und erleben, wie das Make-up Sie natürlich und strahlend aussehen lässt, wie Ihre Vorzüge betont und Unebenheiten kaschiert werden. Sie erlernen den Umgang mit Grundierung, Puder, Lidschatten, Liner, Lippenstift, Mascara und Rouge. Es werden Grundkenntnisse, individuelle Schminktechniken und Trends vermittelt. Viele Tipps und neue Ideen für ein ausdrucksvolles, gepflegtes Aussehen.
Do. 6.10. und 13.10.1, 18:00 bis 21:00 Uhr
Materialkosten 6,00 €
Bitte Kosmetikspiegel mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 23214002

Schminken für Frauen 60 Plus

in Kooperation mit dem Senioren-Service-Büro der Stadt Syke
Schön und gepflegt aussehen auch im Alter oder gerade dann! Sie lernen, wie Sie es erreichen können. Gemeinsam werden die einzelnen Schritte geübt. Seien Sie neugierig, es wird Ihnen Spaß machen!
Fr, 07.10. und 14.10.11, 9:30 bis 12:30 Uhr
Materialkosten 6,00 €
Bitte Kosmetikspiegel mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 9:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 23214003

Strahlend schöne Augen

Neue und alte Schminktechniken für ein tolles Augen-Make-up, z. B. schnelle, einfache, aber wirkungsvolle Techniken, spezielle Techniken bei Schlupflidern, bei kleinen oder großen Augen, bei Brillenträgerinnen, Smokey-Eyes, Trends, u. a.
Am Ende werden Sie über Ihre schönen Augen staunen!
Bitte Kosmetikspiegel mitbringen! Materialkosten 4,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.12.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 16,20 €
Kursnummer: 04214701

Wochenendseminar

Farb- und Typberatung

Welche Farben stehen mir?
Farben sind Energien und können unsere Gefühle, unsere Arbeitslust, unseren Schlaf, unser Temperament und auch unsere Gesundheit beeinflussen. Jeder Mensch hat seine eigenen, für ihn harmonischen Farbakkorde. Mit einer Testmethode, die auf der Farbenlehre von Prof. Itten beruht, werden Sie erfahren, welche Farben Ihnen besonders gut stehen. Auch die Themen Farbwirkungen, Farbharmonien und Farbkontraste werden behandelt.
Bitte Schreibzeug mitbringen.
Materialkosten: 2,50 €.
Fr 17:00 - 18:30 Uhr, Sa 09:00 - 17:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 71169

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Hanna Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 03214005

Tagesseminar

Farbtypberatung für Frauen und Männer

Welche Farben lassen Sie erstrahlen?
Natürliche Schönheit ist jedem Menschen gegeben. Unterstreichen Sie diese mit den richtigen Farben und betonen Sie Ihre individuelle Ausstrahlung und Persönlichkeit. Mit den für Sie richtigen Farben sehen Sie sympathischer, jünger, gesünder und attraktiver aus. Das wirkt auf Ihr Selbstbewusstsein und Ihren Erfolg. Die richtigen Farben beeinflussen nicht nur die äußere Erscheinung eines Menschen, sie wirken bis tief in die Seele hinein.
Sie erhalten in diesem Kurs eine persönliche Farbanalyse und kennen damit zeitlebens Ihre optimalen Farben für Kleidung, Haarfarbe, Brillen und Accessoires. Bitte 2-3 Wochen vor dem Seminar keinen Selbstbräuner benutzen!
Es können Zusatzkosten für den Farbpass von 30,00 € entstehen.
Bitte bringen Sie für ein gemeinsames Mittagsbüffet etwas zu essen mit.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 53,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12214007

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 53,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04214004

Wochenendseminar, Frauen

Kleider machen Leute - Der persönliche Stil

Typgerechte Kleidung und der persönliche Stil sind eine wertvolle Grundlage für selbstbewusstes Auftreten. Finden Sie heraus, womit und worin Sie eine gute Figur machen. Entdecken Sie in diesem Kurs Ihre eigenen Körperlinien und Körperformen u.a. duch Vermessen der Körperproportionen und lernen Sie, sich wirkungsvoll und typgerecht zu gestalten und damit mit sich selbst in Einklang zu sein. Auch werden wir uns mit Schnitten und Stoffen, mit Details und Accessoires beschäftigen, denn es ist immer die Gesamterscheinung, nicht das Detail, das auf die Mitmenschen wirkt.
Bitte mitbringen: Zentimetermaß, Schreibzeug und - wenn vorhanden - einen Zollstock.
Fr 17:00 - 18:30 Uhr, Sa 09:00 - 17:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 71169

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Hanna Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.01.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 03214706

Gesundheitsbildung

3

Ilse Hollenberg
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-1916
E-Mail:
ilse.hollenberg@vhs-diepholz.de

Dagmar Förster
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4095
E-Mail:
dagmar.foerster@vhs-diepholz.de

Gesundheitliche Bildung wird zum Trendthema

Neun von zehn Menschen in Deutschland sind an Weiterbildung interessiert. Das ergab eine repräsentative Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut Forsa anlässlich des Dritten Deutschen Weiterbildungstages durchgeführt hat. Ein durchaus überraschendes Ergebnis erbrachte dabei die Frage, welche Themen die Menschen für eine Fortbildung am meisten interessieren: 61 Prozent der Befragten gaben an, sich besonders für den Themenbereich gesundheitliche Bildung, also etwa Wissen über gesunde Ernährung und Stressabbau, zu interessieren.

Dieses Ergebnis wird auch durch die in diesen Tagen veröffentlichte VHS-Statistik 2009 gestützt: Bundesweit ist im Programmbereich Gesundheit sowohl die Zahl der Kurse und der Unterrichtsstunden als auch der Belegungen gestiegen. Überdurchschnittlich vertreten sind die Altersgruppen ab 35 Jahren. Die beiden größten Fachgebiete sind „Gymnastik/Bewegung/Körpererfahrung“ und „Autogenes Training/Yoga/Entspannung“.

Mit Blick auf die Forsa-Umfrage lässt sich daher feststellen: Volkshochschulen sind schon heute mit ihrem Bereich Gesundheit gut aufgestellt. Die Nachfrage nach Bewegungs- und Entspannungsangeboten nimmt weiterhin zu. Das Plus bei den Kursbelegungen spricht zudem für die konstante Qualität der Angebote und ihren Erfolg. Dennoch gilt es auch hier, sich auf die weiteren demografischen Entwicklungen und Veränderungen vorzubereiten, da die Nachfrage nach entsprechenden Angeboten voraussichtlich noch weiter steigen wird.

Quelle: http://www.dvv-vhs.de/der-dvv/newsletter-meldungen/newsletter-meldungen/gesundheitliche-bildung-wird-zum-trendthema/ (Stand 09.12.2010)

Fachbereichsthemen

Informationen zur Gesundheitsbildung an der VHS 156
Fortbildung für Lehrende 156
Gesundheit aktuell 158
Psychische Erkrankungen 158
Das Rauchfrei-Programm 160
Autogenes Training 164
Qi Gong, Taijiquan 165, 167
Yoga 168
Wege zur Entspannung und zum Wohlfühlen 174
Shiatsu, Feldenkrais 176
Bewegung und Fitness 177
Kochen, Essen und Ernährungsfragen 186

Bitte beachten!

Die Kursangebote richten sich in der Regel an gesunde Personen. Bei bestehenden Erkrankungen oder im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Bei Bewegungs- oder Entspannungskursen empfiehlt sich bequeme Kleidung oder Sportkleidung. Denken Sie bitte auch an eine Unterlage, Decke, ein Kissen und Wollsocken sowie Getränke.

Gesetzliche Krankenkassen fördern die Teilnahme an Gesundheitskursen

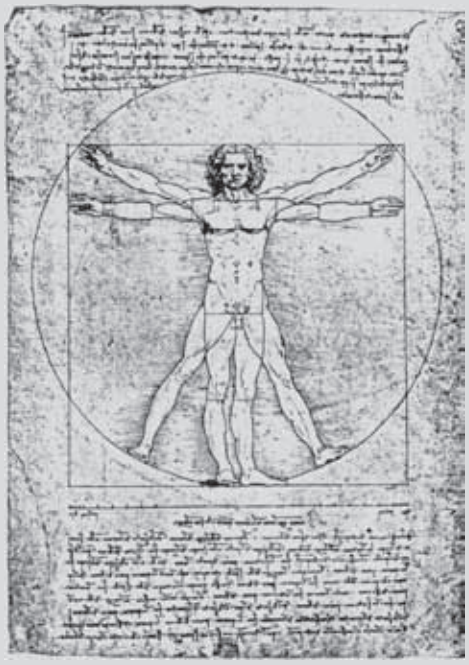
In den Bereichen Bewegung, Entspannung/ Stressbewältigung, Ernährung und Sucht kann die Teilnahme an speziellen Kursen im Programm von den gesetzlichen Kassen gefördert werden. Eine Förderung ist vor Kursbeginn mit der Krankenkasse zu klären. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse.

In diesem Fall erstatten Krankenkassen das Kursentgelt ganz oder zu einem großen Teil. Hierzu sind nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung der VHS und ein Zahlungsbeleg über das Kursentgelt bei der Krankenkasse einzureichen. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie, wenn Sie an mindestens 80 % der Kursstunden teilgenommen haben.

Bonussystem aktuell

Die Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-System anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung!

Mit der Teilnahmebescheinigung Ihrer VHS und dem Zahlungsbeleg erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft.



Hinweise für Kursleitende Fortbildungen

- Lernfest in der Freudenburg in Bassum, 02.09.11
- Fachkonferenz für neue Lehrende, 20.01.2012
- Präzision in der Asana Praxis, 01.10.2011 (AEWB)
- Yoga zur hormonellen Balance, 29. – 30.10.2011 (AEWB)
- Yoga und Feldenkrais, 11. – 13.11.2011 (AEWB)
- Mit Yoga zur inneren Balance, 14. – 15.01.2012 (AEWB)
- Yoga und Ayurveda, 25. – 26.02.2012 (AEWB)
- Yoga und dem Älterwerden Rechnung tragen, 02. – 03.06.2012 (AEWB)
- Lehrgang: Yoga – Aufbau und Vertiefung II, Modul I – Modul VI, 27.01. – 18.11.2012 (AEWB)
- Fortbildung zum/zur Qi Gong Lehrer/-in in der Erwachsenenbildung, Modul I – Modul VIII, 18.11.2011 – 14.09.2014 (AEWB)
- Taiji und Qi Gong mit Kindern, 07. – 09.10.2011 (AEWB)
- Qi Gong der Stille, 11. – 12.02.2012 (AEWB)
- Qigong mit betagten Menschen, Modul I – Modul III, 17.03. – 16.09.2012 (AEWB)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR) – Fortsetzung und Vertiefung, 01.10.2011 (AEWB)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR) – Fortsetzung und Vertiefung, 06.10.2012 (AEWB)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR) – Fortbildung zum/zur Übungsleiter/-in PMR in der Erwachsenenbildung, 04.02. – 10.03.2012 (AEWB)
- Fußreflexzonentherapie, Teil I, Teil II, 03.03. – 05.05.2012 (AEWB)
- Aquafitness ohne Geräte – Geringe Mittel - hohes Niveau, 12.11.2011 (AEWB)
- Von der Zielgruppe zum Kochkurs – Strategien zur Erschließung neuer Veranstaltungsthemen, 05.11.2011 (AEWB)
- Vom Fremden lernen – Kulturübergreifendes Kochen als Methode der Begegnung, 28.04.2012 (AEWB)
- Pilates-Instructor/-in, 10.12.2011. – 17.06.2012 (AEWB)

Informationen zur Fortbildung in 1. Hilfe sowie über weitere Angebote auch zur Methodik und Didaktik bei der Fachbereichsleitung.

Lehrgänge in

„Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ (LSM) und „Erste Hilfe“ beim DRK 2011 im Landkreis Diepholz

Bruchhausen-Vilsen

Anmeldungen
Ewald Schulze
Tel. 04247 658, Fax 04247 970109
E-Mail: ewald.schulze@t-online.de

LSM in Bruchhausen-Vilsen
von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
15.10.2011
10.12.2011

Erste Hilfe in Bruchhausen-Vilsen
von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
22. und 23.10.2011

Syke und Bassum

Anmeldungen
Mo bis Fr von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Tel. 04242 9227-0,
E-Mail: ulrike.meyer@drk-diepholz.de

LSM in Syke
von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
13.08.2011
08.10.2011
12.11.2011
03.12.2011

Erste Hilfe in Syke
je von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17. und 18.09.2011

Erste Hilfe in Bassum
08. und 09.10.2011

Twistringen

Anmeldungen
Anke Pache, Tel. 04243 8076,
E-Mail: ankepache@nexgo.de

LSM in Twistringen
je von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
20.08.2011

Erste Hilfe in Twistringen
je von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
03. und 04.09.2011
26. und 27.11.2011

Diepholz, Sulingen, Barnstorf und Lemförde

Anmeldungen
Mo bis Do 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr,
Fr 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Tel. 05441 59500,
E-Mail: dieter.schoenborn@drk-diepholz.de

LSM in Diepholz
je von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
08.10.2011
10.12.2011

LSM in Sulingen
von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Termine auf Anfrage

Erste Hilfe in Diepholz
je von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
03. und 04.09.2011

Erste Hilfe in Sulingen
je ab 18:30 Uhr
Termine auf Anfrage

Erste Hilfe in Lemförde
von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr
26.09., 27.09., 10.10. und 11.10.2011

Deutsches Rotes Kreuz

Anmeldungen sind auch im Internet möglich unter www.drk-diepholz.de

Veranstaltungen in Kooperation mit dem St.-Ansgar-Klinikverbund

Wir bitten jeweils um Anmeldung.

Vorträge

Depression verstehen

Twistringen, Klinik Twistringen
Susanne Knak
Do, 08.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304005

„Ich gehe nicht mehr raus“

Angst und Angsterkrankungen

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Tanja Eimen
Di, 05.10.10, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304001

„Burn-Out“

Twistringen, Klinik Twistringen
Dr. Hardy Gutknecht
Do, 10.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304007

Demenzerkrankungen

Erscheinigungsbild und Behandlungs-möglichkeiten

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dr. Christoph Mattheis
Mo, 12.12.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304009

„Nicht von schlechten Eltern“

Kinder psychisch Kranker

Twistringen, Klinik Twistringen
Dr. Hardy Gutknecht
Do, 12.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304002

Herzmonat November

Das Herz unter Druck

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Lothar Büstgens
Mo, 07.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 02304003

Gynäkologie und Geburtshilfe und Vorstellung des Brustzentrums in Kooperation mit plastischer und ästhetischer Chirurgie

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Judith Herholz / Annette Krüfer
Mo, 16.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 02304004

Gut mit Menschen umgehen

Diepholzer Kolloquium
Informationen zum Vortrag auf Seite 95.

St.-Ansgar-Klinik in Twistringen

Vortrag

Leben im Jetzt

Gesprächskreis für Frauen nach Brustkrebs
Diagnose Brustkrebs- und in einem einzigen Augenblick bricht eine ganze Lebensperspektive zusammen. Wir stellen uns die Frage, wie gehen wir mit dieser Erkrankung um? Welche Chancen habe ich wieder gesund zu werden? Eine Krankheit erfordert ein liebevolles, aufmerksames Lauschen auf das, was in dieser Situation das Richtige für mich ist. Wem kann ich mich mit meinen Ängsten zumuten? Was brauche ich jetzt, was tut mir gut, welche Beziehungen sind hilfreich und welche weniger? Zu Gast ist an diesem Abend Frau Christiane Grobbin, 1. Vorsitzende des Freundeskreis Brustzentrum Bassum e.V.
Wir wollen damit allen betroffenen Frauen Mut machen, das Angebot für einen Gesprächskreis wahrzunehmen. In einer vertrauensvollen Atmosphäre lernen wir einander kennen, haben wir Gelegenheit uns in der Gruppe auszutauschen und Erfahrungen weiterzugeben. Phantasiereisen und Entspannungsmethoden werden uns dabei unterstützen mit unseren Selbstheilungskräften in Kontakt zu kommen.
Bei Interesse können mit der Kursleiterin weitere Termine für den Gesprächskreis vereinbart werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7840548

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Monika Mohrmann-Wulf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 23300001

Fortbildung

Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen

in Kooperation mit den Senioren-Servicebüros im Landkreis Diepholz, dem St. Ansgar Klinikverbund sowie dem Landkreis Diepholz. Qualifizierung insbesondere für ehrenamtlich Tätige. Andere Interessierte oder in diesem Bereich beruflich Tätige können ebenfalls teilnehmen.
Familien, Angehörige und Freunde, die demenzerkrankte Menschen in der eigenen Häuslichkeit betreuen und pflegen, benötigen im Alltag flexible, verlässliche und manchmal auch rasch verfügbare Freiräume für Erledigungen, eigene Arztbesuche, Erholung und Selbstpflege. Diese können durch die Unterstützung von ehrenamtlichen oder freiwilligen Helferinnen und Helfern geboten werden, die vertraut sind im spezifischen Umgang mit an Demenz Erkrankten. Eine Vermittlung kann über die Beratungsstellen erfolgen.
Neben den grundpflegerischen und hauswirtschaftlichen Hilfen, die ein Pflegedienst oder eine Sozialstation anbieten, leisten Ehrenamtliche bzw. Freiwillige Betreuung in Form von biographisch orientierten Aktivitäten im häuslichen Umfeld oder in einer Betreuungsgruppe. Innerhalb dieser Fortbildung erfolgt eine Hospitation von 15 Stunden in einer Einrichtung für Demenzerkrankte. Teilnehmende, die bei einer entsprechenden Beratungsstelle tätig sind, erhalten nach Absprache Zuschüsse zu den Fortbildungskosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 3469621

Landkreis Diepholz
Dozententeam
Beginn Herbst 2011
11 U-Tage, 48 U-Std., 250,00 €
Kursnummer: 00305003

Fortbildung

Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen

in Kooperation mit „Sozius e.V.“
Zertifikatskurs nach dem Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz. - Schulung von ehrenamtlichen bzw. freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für Familien, Angehörige und Freunde, die demenzerkrankte oder psychisch kranke Menschen in der eigenen Häuslichkeit betreuen und pflegen. Inhalte: Das Krankheitsbild und Therapie bei Demenz, Paranoia und Depression, Sucht im Alter, Situation pflegender Angehöriger, Kommunikation, Pflegeversicherung, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Netzwerke für Demenzkranke und ihre Angehörigen, Reflexion und Selbstpflege. Außerdem mindestens 1 Hospitationstag in einer Einrichtung für Demenzkranke. Nach Beendigung der Fortbildungsmaßnahme erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.
Nähere Infos: 0421 80609770
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 80609770

Stuhr, Heiligenroder Str. 33
Ute Seyfried / Dr. Sabine Weymann / Axel Kelm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 24.10.11, 14:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 100,00 €
Kursnummer: 21305001

Vorträge in Kooperation mit dem Senioren-Service-Büro der Stadt Syke

Alltagshilfen bei Demenz

In Deutschland leiden derzeit über 1 Million ältere Menschen an einer Demenz. Familienangehörige sind oft die wichtigsten Bezugspersonen und in die tägliche Pflege und Betreuung eingebunden. Durch die voranschreitenden Beeinträchtigungen in der Alltagsbewältigung und im Verhalten erfordert der tägliche Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen viel Geduld und Einfühlungsvermögen von allen Beteiligten. Um so wichtiger ist das eigene Wissen über Demenzerkrankungen. Dieser Vortrag soll betroffenen, pflegenden Angehörigen und Interessierten, Informationen zu Hilfestellungen im täglichen Umgang mit verwirrten alten Menschen aufzeigen, um ihnen den Pflegealltag zu erleichtern.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christine Körbel
Wir bitten um Anmeldung.
Do, 29.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23304002

Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung kommt - Was ist zu tun?

Ein Angehöriger ist plötzlich pflegebedürftig, was nun? Was muss ich tun, damit ich Unterstützung durch die Pflegekasse bekomme? Wo beantrage ich das Pflegegeld? Wie viel steht meinem pflegebedürftigen Angehörigen zu? Stehen mir als Pflegende oder Pflegender Leistungen zu? Wer hilft mir bei Demenz und welche Leistungen gibt es für meinen an Demenz erkrankten Angehörigen? Was benötigt die Gutachterin des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung, wenn sie zur Begutachtung kommt. Was ist eigentlich „Pflege“ nach dem Gesetz und wie setzt sich eine Pflegestufe zusammen?
Viele Fragen und noch mehr werden bei diesem Vortrag beantwortet.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Susanne Froese
Wir bitten um Anmeldung.
Di, 04.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23306001

Gedächtnistraining

Brille verlegt? Portemonnaie gesucht? Name entfallen? Wir werden aktiv dagegen steuern. Auf vielfältige und entspannte Weise werden wir gemeinsam mit Gleichgesinnten unser Gehirn anregen und trainieren. Der spielerische Charakter der Übungen verhindert unnötigen Leistungsdruck und ermöglicht es uns, Spaß am Denken und Lernen zu entwickeln. Trainiert werden u. a. zentrale Hirnleistungen wie Wortfindung, Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Konzentration und Fantasie. Darüber hinaus werden Methoden zum Lernen/Erinnern verschiedener Inhalte aufgezeigt. Kleine, leicht nachvollziehbare Entspannungs- und Bewegungsübungen sowie Anregungen für die Sinne fördern hirngerechtes Lernen und runden das Programm ab.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 3760753

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 12
Renate Schnier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 15:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05300002

„Am Ball bleiben - ein Leben lang“

Privat und beruflich kann ein brillantes Gedächtnis so manchen Stein ins Rollen bringen
In lockerer Atmosphäre erlernenSie unter Anleitung Übungen, die nicht nur das Gehirn in Schwung bringen, sondern auch für einen erfreulichen Alltag sorgen. Selbstsicherheit, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Wohlbefinden und Lebensfreude nehmen zu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 95280

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5
Regina Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 26,00 €,
Kleingruppe: 31,00 €
Kursnummer: 24300002

Vortrag

Leichter lernen mit Brain-Gym

Durch Stress verschiedenster Art können wir oft nicht zeigen, was tatsächlich in uns steckt. Jede Art von Stress kann zu einer Energieblockade im Gehirn führen. Wir können das Gelernte z. B. nicht mehr abrufen oder aufgrund eines geringen Selbstwertgefühls (ich konnte Mathe noch nie) sind wir nicht so gut, wie wir sein könnten. Brain-Gym Übungen helfen, die geistigen Blockaden zu erkennen und aufzulösen. Lernen geschieht wieder leichter, effektiver und macht wieder Freude. Das Seminar ist besonders gut geeignet für Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, Schülerinnen und Schüler sowie für alle, die ihre Lern- und Verhaltensblockaden auflösen möchten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 1265

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Gundula Nussbaum
Wir bitten um Anmeldung.
Di, 08.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12300002

Vortrag

Psychokinesiologie

Die Psychokinesiologie geht davon aus, über den Muskeltest einen Dialog mit unserem Unterbewusstsein zu führen. Dabei dürfen sich ursprüngliche belastende Ereignisse, die verdrängt waren, wieder zeigen. Durch das Erinnern können die damit verbundenen aufgestauten Gefühle erspürt werden. Die verdrängten Gefühle brauchen sich dann nicht in Form von Verspannungen oder Schmerzen äußern. Mit Hilfe der Psychokinesiologie können sie „entkoppelt“ werden, so dass sie ihre belastende Wirkung für uns verlieren können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 1265

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Gundula Nussbaum
Wir bitten um Anmeldung.
Mi, 30.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02303002

Das Rauchfrei-Programm

in Kooperation mit der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Diakonisches Werk Diepholz.

Bei dem Rauchfrei-Programm handelt es sich um ein Programm, das hinsichtlich seiner Inhalte und Zeitstruktur den Anforderungen einer modernen Tabakentwöhnung entspricht. Es wurde auf Grundlage langjähriger Erfahrungen des Instituts für Therapieforschung (IFT) in München und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in der Tabakentwöhnung, den Rückmeldungen der Kurs- und Schulungsleitenden und unter Berücksichtigung der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse entwickelt. Das Rauchfrei-Programm dauert 6 Wochen. Bei Bedarf können auch an anderen Orten im Landkreis Kurse eingerichtet werden.
Weitere Termine: 10.11.; 14.11.; 17.11.; 24.11.; 01.12.;15.12.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 987920

Diepholz, Diakonisches Werk, Hinter Str. 10
Jens Rusch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 17:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 150,00 €, inkl. Material. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05303003

Vortrag

Zahnimplantate - Möglichkeiten und Risiken

Zahnimplantate sind ein wichtiger Bestandteil moderner Zahnmedizin, aber sie sind nicht für Jede/-n geeignet. Eine Zahnärztin und ein Zahntechniker erläutern an Bildern und Modellen Fragen der Diagnostik, der medizinischen und technischen Voraussetzungen sowie unterschiedlicher Implantatsarten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804535

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Dr. Roswitha Pilz-Montserrat
Wir bitten um Anmeldung.
Fr, 27.01.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304007

Vortrag

Zwischen Kaffee, Keksen und Kantine - Essen im Job

Berufstätige kennen die Ernährungsklippen im Alltag: Wie stille ich den kleinen Hunger zwischendurch? Was wähle ich in der Kantine? Kann ich etwas schnell und leicht vorbereiten und mich besser selbst versorgen? Wie esse ich auf Dienstreisen? Welches Essen ist in stressigen Zeiten gesund und machbar? Mit Kaffee und Keksen durch Konferenzen? Der Vortrag zeigt, wie Sie auch im Arbeitsalltag gesund und mit Genuss essen und voller Energie in den Feierabend starten können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 255758

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Antje Pieratzki
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304007

Vortrag

Ernährung nach dem Stoffwechseltyp

Mit dieser Methode nutzen Sie die innere Weisheit Ihres Körpers. Sie können selbst herausfinden, mit welcher Art der Ernährung Sie sich am besten fühlen: Ob eine Kost mit viel oder wenig Kohlenhydraten, Fett oder Eiweiß, vegetarisch oder mit Fleisch für Sie richtig ist. Je nach Abstammung (nordisch, mediterran,...), Blutgruppe und individuellem Stoffwechsel braucht Ihr Körper eine bestimmte Ernährung. Was für Sie richtig ist, kann für andere völlig falsch sein. Die gleiche Ernährung lässt manche Menschen schlank und fit werden, andere werden träge und nehmen sogar zu. Stellen Sie anhand eines Tests Ihren Stoffwechseltyp fest und erfahren Sie, welche Lebensmittel für Sie die richtigen sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 255758

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Antje Pieratzki
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304005

Vortrag

Lasst unsere Nahrungsmittel unsere Heilmittel sein - nutzen Sie Ihre Küche als Apotheke

Früher haben unsere Großmütter uns eine heiße Hühnersuppe gegeben, wenn wir erkältet waren - und wir wurden ganz schnell wieder gesund und munter. Was ist dran an alten Hausmitteln? Und was sagt die Wissenschaft? Staunen Sie über sensationelle Erkenntnisse über Heilstoffe in unseren Lebensmitteln: Starker Kaffee gegen Asthma, Ingwer gegen Reisekrankheit, Fisch zur Vorbeugung von Migräne, Makrele zur Blutdrucksenkung. Durch gezielte Nahrungsaufnahme können akute und chronische Beschwerden und Erkrankungen vermieden oder gelindert werden - und das ganz ohne Nebenwirkungen. Nahrung ist die beste Medizin! Der Vortrag zeigt praxisorientiert zahlreiche Möglichkeiten, wie Sie durch gezielte Lebensmittelauswahl gesünder, länger und genussvoller leben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 255758

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Antje Pieratzki
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304006

Klares Sehen, die Augen entspannen und die Sehkraft stärken

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 702865

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Elisabeth Kazenwadel
Herbst 2011, Termin wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
Kursnummer: 05304006

„Schlaflos in Weyhe“

Sanfte Hilfe aus der Naturheilkunde
Lernen Sie sanfte Einschlafhilfen aus der Naturheilkunde und Entspannungsübungen vor, die Sie besser schlafen lassen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Raum E 06 (Anbau)
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 28.11.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304006

AOK
120 x
in Ihrer Nähe
Gesundheitskasse vor Ort
NIEDERSACHSEN
IN BESTEN HÄNDEN
www.aok.de
Kundennähe ist eine unserer großen Stärken. Für Sie heißt das: Wir sind da, wann und wo immer Sie uns brauchen. Und wir unterstützen Sie schnell, zuverlässig und kompetent. Von Mensch zu Mensch.
Mehr Infos in Ihrer AOK und auf www.aok.de.
Jetzt zur AOK wechseln!

Vortrag

Homöopathische Haus- und Reiseapotheke

Nach einführender Erläuterung der Grundlagen der homöopathischen Hinweise werden 12 häufig eingesetzte homöopathische Mittel ausführlich und praxisbezogen vorgestellt. Die Arzneien sind vorwiegend im häuslichen Bereich, wie z.B. bei Erkältungskrankheiten sowie bei Erkrankungen, die vor und während einer Reise auftreten können (Reisekrankheiten, Magen- und Darmerkrankungen, Sonnenbrand etc.) einzusetzen. Ein Skript kann gegen eine Gebühr vor Ort erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788105

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ingrid Behr
Wir bitten um Anmeldung.
Mi, 21.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304003

Heilkräfte aus der Natur - die Ringelblume

Die Ringelblume ist nicht nur hübscher Blickfang im Garten, sondern ein bewährtes Hausmittel aus „Großmutters Zeiten“. In der Heilpflanzenkunde steht Calendula uns auch heute noch zur Seite. Aus dieser Sichtweise heraus wird Ihnen diese „alltägliche“ Pflanze näher gebracht und u. a. eine Salbe hergestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Christiane Mewes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €, Kleingruppe: 15,00 €, zzgl. Materialkosten
Kursnummer: 04304006

Vortrag

Homöopathische Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern

Gerade bei sehr jungen Menschen kann die Heilkunst der Homöopathie besonders gut wirken. Diese sanfte Therapieform wird in der Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern immer beliebter. Nach einer Einführung über Anwendung und Wirkungsweise der Homöopathie werden besonders häufig eingesetzte Mittel vorgestellt, die man z.B. bei Erkältungskrankheiten (fieberhafte Infekte, Schnupfen, etc.) sowie bei Säuglingen und Kleinkindern häufig vorkommenden Beschwerden (z.B. Windeldermatitis, Zahnungsbeschwerden) anwenden kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788105

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ingrid Behr
Wir bitten um Anmeldung.
Mi, 05.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304001

Vortrag

Rheuma: Möglichkeiten naturheilkundlicher Behandlung

Kooperation mit der Stadtbibliothek Barnstorf
Rheuma ist eigentlich eine Sammelbezeichnung für dutzende verschiedener Erkrankungen des Organsystems „Bewegungsapparat“. Die Formen und Ausprägungen sind verschieden und beeinträchtigen die Erkrankten auf unterschiedliche Weise, das Spektrum der entzündlich-rheumatischen Erkrankungen ist weit und erfordert ein individuelles Hinschauen. Anhand des Beispiels der „Rheumatoiden Arthritis“ sollen Möglichkeiten der naturkundlichen Behandlung und Linderung der Schmerzen aufgezeigt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788105

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Ingrid Behr
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01304003

Vortrag

Richtig entsäuern - für den gesunden Körper

Viele Menschen fühlen sich angespannt, sie sind chronisch müde und quälen sich mit saurem Aufstoßen. Sie wissen nicht, was mit Ihnen los ist. Der Rücken schmerzt, der Nacken ist verspannt, die Haut zeigt zu Ekzemen, das Hautbild ist fahl und faltig. Allergische Reaktionen auf Blütenpollen, Nahrungsmittel etc. nehmen zu.
Eine Übersäuerung im Körper kann Wurzel vieler chronischer Erkrankungen sein. Es werden Ursachen und Symptome einer Übersäuerung vorgestellt und Möglichkeiten aufgezeigt, den Organismus zu entsäuern.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Wir bitten um Anmeldung.
Do, 10.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304017

Vortrag

Homöopathie bei Reizdarmsyndrom

Bei vielen Personen, die unter den verschiedensten Verdauungsstörungen (Blähungen, Verstopfung, Durchfall, Schmerzen im Darmbereich) leiden, kann trotz ausführlichster Diagnostik keine Diagnose gestellt werden. Es wird dann oft von einem „Reizdarm“ gesprochen: „es sei psychisch“, „man habe Pilze im Darm“. Doch helfen tut das dem Menschen nicht. Eine sehr effiziente Möglichkeit ist die homöopathische Behandlung. Die Grundlagen der homöopathischen Heilweise und die wichtigsten Mittel für den „Reizdarm“ werden in diesem Kurs vorgestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 800880

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Dr. Helge Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304003

Vortrag

Schüßler-Salze und Antlitzanalyse

Jedes Salz nimmt im Stoffwechsel eine bestimmte Funktion wahr. Mangelzustände an bestimmten Zeichen, wie Hautbeschaffenheit, Absonderungen oder Hautausschlägen - insbesondere im Gesicht - können so erkennbar werden, so Dr. Schüßler. Die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüßler werden vorgestellt. Sie erhalten Informationen über Wirkung, Anwendung, Auswahl, Potenzierung und Dosierung. Schwerpunkt dieses Vortrages wird die Antlitzanalyse sein, daher bitte einen Handspiegel mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Wir bitten um Anmeldung.
Do, 06.10.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304002

Vortrag

Schüßler-Salze für Frauen

Die Anwendung der Schüßler-Salze bei spezifischen Frauenbeschwerden.
Unterschiedliche biologische Voraussetzungen und eine unterschiedliche Lebensführung haben geschlechtsspezifische Anforderungen und auch Beschwerden zur Folge.
Neben den 12 biochemischen Basissalzen nach Dr. Schüßler werden typische Frauenbeschwerden wie hormonelle Störungen, Menstruationsbeschwerden u.a. besprochen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Raum E 06 (Anbau)
Maike Hoyer
Wir bitten um Anmeldung.
Mo, 10.10.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304701

Männer

Schüßler-Salze für Männer

Im Mittelpunkt des Vortrages steht die Anwendung der Schüßler-Salze bei spezifischen Männerbeschwerden.
Unterschiedliche biologische Voraussetzungen und eine unterschiedliche Lebensführung haben geschlechtsspezifische Anforderungen und auch Beschwerden zur Folge.
Neben den 12 biochemischen Basissalzen nach Dr. Schüßler werden typische Männerbeschwerden wie Prostatastörungen u.a. besprochen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Raum E 06 (Anbau)
Maike Hoyer
Wir bitten um Anmeldung.
Mo, 31.10.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304004

Vortrag

Schüßlersalze - Lebenssalze

von der gesunden Zelle zum gesunden Organismus
Die Schüßler-Therapie wird als eine sanfte Heilmethode angesehen, mit der regulierend auf die Zellenversorgung eingewirkt werden kann. Nährstoffe werden besser aufgenommen und verwertet. Mit Hilfe der Antlitzdiagnostik kann das entsprechende Salz schnell gefunden und eine Regeneration eingeleitet werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Susanne Werner
Wir bitten um Anmeldung.
Di, 15.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04304004

Vortrag

Allergien - Entstehung und Behandlung aus naturheilkundlicher Sicht

Immer mehr Menschen leiden unter Allergien. Woran liegt das? Was kann man dagegen tun?
Die Naturheilkunde kennt Wege, natürlich in die Steuerungsvorgänge des Körpers einzugreifen, sodass dieser sein Fehlverhalten aufgeben kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Susanne Werner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.12.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23304099

Tagesseminar

Klopfakupressur - E.F.T. Grundkurs

Bei dieser Methode wird davon ausgegangen, dass die Ursache vieler Krankheiten in einer Störung des körpereigenen Energiesystems liegt. Das sanfte Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte kann bei vielen physischen und psychischen Beschwerden unterstützend wirken. Eine Technik, die leicht erlernbar ist. Typische Anwendungsbereiche können Phobien, Stress, Leistungsblockaden, Süchte, Schlafstörungen, Allergien oder rheumatische Erkrankungen sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04442 921153

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Andreas Seebeck
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 05304003

Tagesseminar

Hautpflege: Von Kopf bis Fuß - selbstgerührt

Lernen Sie den Aufbau der menschlichen Haut und deren Pflegebedürfnisse kennen.
Es werden verschiedene Rohstoffe für die Hautpflege vorgestellt. Sie können diese fühlen und riechen und daraus einfache, duftende Cremes hergestellen.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789129

Weyhe-Leeste, KGS, Küche
Silvia Schmelich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12304011

Vorankündigung

Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen

Wochenendseminar
Informationen siehe Seite 135.

Tagesseminar

Hausmittel: Wickel

Eine kleine Auszeit aus dem Alltag. Wir nehmen uns Zeit für ein wenig Wellness (Massagen und Wickel) und Heilung mit einfachen Mitteln aus der „Küchenapotheke“. Viele körperliche Einschränkungen wie Kopfschmerzen, Verspannungen, Erkältungen und Menstruationsbeschwerden verlangen nicht zwingend nach einer „Pille“. Hier lernen gemeinsam mögliche, alternative Methoden kennen. Keine Vorkenntnisse notwendig.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789129

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Silvia Schmelich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 06.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €, Kleingruppe: 29,00 €, zzgl. Materialkosten
Kursnummer: 12304010

Taping - sanft gegen den Schmerz

Taping-Grundkurs
Bei über 90 % der Schmerzpatienten und -patientinnen sind die Beschwerden muskulär bedingt. Verspannte Muskeln können darüber hinaus Tinnitus, Migräne oder Verdauungsstörungen verursachen.
Taping, die von einem japanischen Arzt und Chiropraktiker für den Leistungssport entwickelte Methode, hat sich als außergewöhnlich wirksam bei verschiedenen muskulär bedingten Problemen erwiesen.
Der Taping-Grundkurs erfordert keine Vorkenntnisse. Sie erhalten ein einfaches Werkzeug für die Selbsthilfe oder die Familie.
Die richtige Handhabung der Tapes wird vorgestellt und geübt. Vorgestellt werden Tapes zum Einsatz bei Halswirbelsäulen-Schmerzen, Tennis- und Golferellenbogen, Hexenschuss, Ischialgie und Knieschmerzen sowie Asthma, Allergien oder Verstopfung. Die Tapes können auch bei Beschwerden wie Menstruationsschmerzen oder Dreimonatskoliken eingesetzt werden.
Bitte sprechen Sie bei bestehenden Vorerkrankungen mit Ihrem/r behandelnden Arzt /Ärztin. Zu dem Seminar sollten Sie lockere Kleidung tragen.
Für Tapes und Handbuch entstehen € 15,50 Materialkosten.
Bitte eine scharfe Schere mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 787165

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Jacek Skarbek
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 27.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €,
Kleingruppe: 26,00 €
Kursnummer: 23305001

Tagesseminar

Fußreflexzonentherapie - Entspannung für die Füße

Grundlage der Reflexzonentherapie ist die Annahme, dass im Fuß alle Bereiche des Menschen ihre zugeordneten Stellen haben, die Reflexzonen. An den Reflexzonen des Fußes wird mittels besonderer Daumen und Fingertechniken ein Impuls ausgelöst. Die Selbstheilungkräfte des Körpers werden aktiviert und die Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen begünstigt. Sie erhalten Informationen zur Fußreflexzonentherapie. Geschichte, Anwendungsmöglichkeiten und Körperreaktionen werden erläutert. Im praktischen Teil werden Ihnen einige wohltuende Entspannungsgriffe gezeigt, die Sie bei sich oder auch bei Ihrem Partner/Ihrer Partnerin anwenden können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.01.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €
Kursnummer: 12304013

Autogenes Training

Autogenes Training ist die von Prof. J. H. Schulz entwickelte Selbstentspannungsmethode, mit der unter Zuhilfenahme der eigenen Vorstellungskraft die körperliche und psychische Gesundheit gefördert werden kann. Regelmäßige Anwendung kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit führen.
Zu den Kursen bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen und Wollsocken.

Autogenes Training - Entspannung und Stressbewältigung

Das Autogene Training kann uns unterstützen eine neue innere Balance zu finden, die unsere Immunabwehr stärkt und sich stressbedingte Beschwerden wie Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenprobleme, Schlafstörungen, Magenschmerzen und andere Symptome gar nicht erst verfestigen können.
Gleichzeitig werden weitere Methoden zur Entspannung eingebunden: Musik, leichter Duft, Erdungsübungen, Achtsamkeits- und Wachsamkeitsübungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 9640342

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michaela Ziegeweid
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 05301000

Autogenes Training

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892773

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 02301017

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03301026

Autogenes Training

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801760

Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Ursula Derichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 18:15 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04301010

Qi Gong

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Form von Gesundheits- und Meditationübungen, die als Übungen mit der Lebensenergie und zur Stärkung der vitalen Lebenskraft – im Chinesischen als „Qi“ bezeichnet – verstanden werden können. Qi Gong ist eine Kombination von meist langsamen Bewegungen, bewusster Atemführung und geistiger Aufmerksamkeit mit dem Ziel eines harmonischen Energiegleichgewichts im Körper. Regelmäßiges Üben kann den Energiefluss und das Immunsystem stärken, die Atmung sowie das Nervensystem regulieren und zu mehr Entspannung und Wohlbefinden führen. Somit eignet sich Qi Gong zur Vorbeugung von Krankheiten als auch zur Unterstützung von Heilungskräften. Qi Gong ist leicht zu erlernen und für Jung und Alt geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken (rutschfest) und Getränke.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Qi Gong

Der Kurs ist fortlaufend konzipiert. Einstieg nach Absprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 564093

Stuhr, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Ingrid Götz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 16:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 21301006

Qi Gong

Spez. Fragen z. Kurs: 04273 8415 (d.)

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 04.09.11, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 22301009

Qi Gong

Spez. Fragen z. Kurs: 04244 96084

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Karin Perlitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 16:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 02301011

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Karin Perlitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03301010

Qi Gong - Eine Einführung

Sie lernen im Rahmen der „aktiven Gesundheitsvorsorge“ Selbstmassagetechniken und eine Abfolge „des „Gesundheitsschützenden Qi Gong“ kennen, um die Abwehrkräfte zu stärken und das Immunsystem zu stabilisieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 762

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301003

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 05301021

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 16:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 05301022

für leicht Fortgeschrittene
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301006

Qi Gong - Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong

„Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong“ gehört zu den modernen Qi Gong-Formen und ist sowohl im Osten als auch im Westen weit verbreitet. Sie kann den Energie-Fluss regulieren, sanft Blockaden abbauen, das Herz-Kreislauf-System fördern, die Atmung und die Arbeit der inneren Organe, beruhigen und die Aufmerksamkeitsfähigkeit fördern, Gelenk- und Muskelschmerzen lindern und das muskuläre Gleichgewicht unterstützen, körperlich und geistig beweglich machen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 90,00 €,
Kleingruppe: 100,00 €
Kursnummer: 12301011

Qi Gong - Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong

Spez. Fragen z. Kurs: 04246 696

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 9:30 Uhr
7 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 01301009

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 01301010

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 14.11.11, 9:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 01301011

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 01301012

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 9:30 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 27,50 €,
Kleingruppe: 32,50 €
Kursnummer: 01301013

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.01.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 01301014

Entspannt ins Wochenende mit Qi Gong

Das Gesundheit schützende Qi Gong und Übungen aus dem Lungen-Qi Gong
Sie erlernen und vertiefen die 8 sanften Übungen. Das Qi (Lebenskraft) wird gestärkt, die Atmung wird tief und die Gedanken kommen zu Ruhe.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 17:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 23301026

Tagesseminar

Mit Qi Gong zur Gelassenheit - Herz-Qi Gong

Es werden die 8 Übungen des sogenannten „Gesundheitsschützenden Qi Gong“ vorgestellt und geübt. Schon im Üben erfahren Sie die Wirkung von Qi Gong: Die Atmung wird tiefer, die Muskulatur wird sanft gelockert und gedehnt, die Gedanken kommen zur Ruhe. Qi ist die Lebenskraft, die wir mit Qi Gong (Gong = Bewegung) harmonisieren. Einige Herz-Übungen können den Kreislauf beruhigen und die Lebensfreude in uns wecken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 12301020

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 12301021

Qi Gong und die 5 Elemente kennen lernen

Sie erlernen die so genannten 5-Elemente-Harmonie-Übungen und erhalten eine Einführung in die chinesische 5-Elemente-Lehre, die als Entsprechungssystem den Naturvorgängen nachempfunden werden. Sie geben Aufschluss, welche Ernährung, Farben, Gewohnheiten, Bewegungen usw. gut tun und ob die Elemente in uns im Fluss sind.
Materialkosten für Kursunterlagen 2,50 €
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 13:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 23301018

Taijiquan

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist ebenso wie Qi Gong eine traditionelle chinesische Methode, die als Synthese aus alten Kampfkünsten, Atemtherapie, Heilgymnastik und Meditation entstanden ist. Gemeinsam ist den beiden Übungsformen die meditative Grundhaltung. Taijiquan kann als Meditation in Bewegung angesehen werden. Weiche langsam ausgeführte Übungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers bilden die Grundlage dieser gesundheitsfördernden Methode. Dies führt u. a. zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und der Ausdauer.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken und Getränke.

Taijiquan

Der Kurs ist fortlaufend konzipiert. Einstieg nach Absprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 564093

Stuhr, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Ingrid Götz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 21301005

Taijiquan

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892773

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 02301009

Anfänger und Anfängerinnen
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03301020

Fortgeschrittene 1
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 20:00 Uhr
17 U-Tage, 34 U-Std., 85,00 €,
Kleingruppe: 95,00 €
Kursnummer: 03301022

Fortgeschrittene 2
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:30 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 80,00 €,
Kleingruppe: 90,00 €
Kursnummer: 03301024

Fortgeschrittene 3
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:30 Uhr
17 U-Tage, 34 U-Std., 85,00 €,
Kleingruppe: 95,00 €
Kursnummer: 03301025

Taijiquan 1

Taijiquan und Qi Gong
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 3892 ab 11:00 h

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301004

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301015

Taijiquan 2

Für Fortgeschrittene mit Kenntnis des ersten Teils der Kurzform nach Prof. Cheng Man-Ching.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 3892 ab 11:00 h

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 20:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 20:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301016

Taijiquan - Die Kunst des Schattenboxens

Eine Einführung
Taijiquan fördert u.a. die Entspannung von Muskeln und Nerven, macht die Gelenke geschmeidig, verbessert die Blutzirkulation und bewirkt so eine gute Gesundheit. Dieser Kurs widmet sich der Kurzform in der Tradition des Yang-Stils nach Prof. Cheng Man-Ching und ist über 4 Semester geplant.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 90,00 €,
Kleingruppe: 100,00 €
Kursnummer: 12301009

Taijiquan - Kurzform nach Prof. Cheng Man-Ching

für Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 20:15 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 90,00 €,
Kleingruppe: 100,00 €
Kursnummer: 12301004

Taijiquan

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Simone März
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301024

Yoga

Yoga ist ein aus Indien überliefertes Selbsterfahrungssystem, welches mit Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen arbeitet. Stärkung des Wohlbefinden und Schulung des Körperbewusstseins stehen im Vordergrund. Diese Methode ist für alle Altersgruppen geeignet. Hatha - Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg mit ganzheitlicher Wirkung. Eine Stärkung des Körpers und des Wohlbefindens wird durch die verschiedenen Übungen angestrebt.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken und Getränke.

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05771 951069

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 17:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 11301001

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 11301002

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 16:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 14301003

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 19:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 55,00 €,
Kleingruppe: 65,00 €
Kursnummer: 14301001

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 17:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 55,00 €,
Kleingruppe: 65,00 €
Kursnummer: 14301002

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789396

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80
Kursnummer: 12301005

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 12301002

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23301009

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 20:00 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 55,00 €,
Kleingruppe: 65,00 €
Kursnummer: 23301011

Hatha-Yoga - Eine Einführung

Es werden bestimmte Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayama) harmonisch miteinander verbunden. Durch die Asanas werden Verspannungen wahrgenommen und gelöst, die Muskeln und die Wirbelsäule gestreckt und die inneren Organe gekräftigt. Durch die Übungen soll die Lebensenergie (Prana) wieder zum Fließen gebracht und so die geistige Konzentration gefördert werden. Ziel ist körperliche und geistige Entspannung. Typisch für das Hatha-Yoga ist dabei, dass man die Körperhaltung bei jeder Übung einige Zeit beibehält, um das eigene Köpergefühl zu schulen und die Muskeln zu trainieren. Regelmäßig enden die Yogastunden mit einer sogenannten Tiefenentspannung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5090651

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Jutta Fandrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 16:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 12301003

Yoga - Springerkurs

Spez. Fragen z. Kurs: 04441 6250

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 17:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 05301006

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 05301007

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 05301008

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 10:15 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 05301009

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 17:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301010

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301011

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 08:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301012

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 10:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301013

Hatha Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04273 8415 (d.)

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301001

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 29.11.11, 18:45 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 22301012

Yoga - der Weg zur Harmonie

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 804085

Weyhe-Melchiorshausen, Die Wirkstatt, Fuhrenkamp 86
Carmelita Homfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12301013

Weyhe-Melchiorshausen, Die Wirkstatt, Fuhrenkamp 86
Carmelita Homfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12301012

Yoga

Yoga für Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 804746

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 17:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 12301001

Weyhe, Gesundbrunnen, Pestalozzistr. 1
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 12301007

Fortsetzungskurs
Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23301013

Yoga 55 Plus

Mit Yoga jung bleiben
„Du bist so jung, wie Deine Wirbelsäule beweglich ist“ Yoga kennt kein Alter, man kann jederzeit damit beginnen, egal wie alt oder wie beweglich man ist. Yoga sorgt bei regelmäßigem Üben für die Gesunderhaltung des Körpers. Es vertreibt die Steifheit und die Trägheit aus dem Körper. Der gesamte Organismus wird gestärkt, die Widerstandskraft gegen Krankheiten erhöht und die Vitalität wird verbessert. Die weit verbreiteten Rückenprobleme können positiv beeinflusst werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 804746

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12301006

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04204 5032

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 65,00 €,
Kleingruppe: 75,00 €
Kursnummer: 04301008

Anfänger/-innen
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 17:45 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 65,00 €
Kursnummer: 04301004

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 10:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 65,00 €,
Kleingruppe: 75,00 €
Kursnummer: 04301005

Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 19:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 78,00 €,
Kleingruppe: 88,00 €
Kursnummer: 04301002

Frauen

Hatha-Yoga

für leicht Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 04204 5032

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 65,00 €,
Kleingruppe: 75,00 €
Kursnummer: 04301701

Hatha-Yoga

Gezielte und intensive Yogaübungen werden ergänzt mit einer Schlussentspannung mit Elementen des „Autogenen Trainings“ bzw. der „Progressiven Muskelentspannung“.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 1010

Hatha-Yoga 2
Wagenfeld, Schulzentrum, Musikraum, Branntweinsweg 13
Hans-Jürgen Levin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 26301001

Hatha-Yoga 1
Wagenfeld, Schulzentrum, Musikraum, Branntweinsweg 13
Hans-Jürgen Levin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 26301002

Wagenfeld, Schulzentrum, Musikraum, Branntweinsweg 13
Hans-Jürgen Levin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 16:30 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 26301004

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05445 1308

Yoga 1
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 29.08.11, 17:15 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 01301001

Yoga 2
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 31.08.11, 17:15 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 01301002

Yoga 3
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 31.08.11, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 01301003

Fortsetzungskurs
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.01.12, 17:15 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 01301004

Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.01.12, 17:15 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 01301005

Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.01.12, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 01301006

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 937773

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 17:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12301023

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 19:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12301031

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.01.12, 19:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 12301029

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.01.12, 17:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 12301030

Hatha-Yoga

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Panzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 23301006

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Panzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 08:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 23301004

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Panzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 10:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 23301005

Yoga

für Fortgeschrittene
Für Teilnehmende, die schon mit dem Yoga vertraut sind. Klassische Asanas werden ergänzt durch Atem- und Entspannungsübungen. Ein Einstieg ist nach Rücksprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2772716

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Silke Rehpenn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 09:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 80,00 €
Kursnummer: 21301002

Yoga

Treffpunkt: 19:50 Uhr am Nebeneingang (s. VHS-Schild)
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2772716

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Raum B 1.2
Silke Rehpenn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 21301001

Yoga

Fortgeschrittene
Einstieg nach Absprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2772716

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Danziger Str. 5
Silke Rehpenn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:15 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 65,00 €,
Kleingruppe: 75,00 €
Kursnummer: 21301004

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04243 2069

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:15 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 70,00 €
Kursnummer: 02301005

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 20:00 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 70,00 €
Kursnummer: 02301008

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 09:00 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 70,00 €
Kursnummer: 02301006

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 11:00 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 70,00 €
Kursnummer: 02301007

Frauen

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04243 2069

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 55,00 €,
Kleingruppe: 65,00 €
Kursnummer: 24301703

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04241 3578

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301001

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 17:45 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301002

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 19:45 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301004

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 09:00 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301003

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2985

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 09:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 24301001

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.11.11, 09:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 24301002

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 8:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 05301018

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 8:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301019

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05774 1095

Ströhen, Mindener Str. 175
Rosel Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 19:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €, Kleingruppe: 80,00 €, zzgl. 9,80 € Raumnutzung.
Kursnummer: 26301000

Ströhen, Mindener Str. 175
Rosel Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 18:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €, Kleingruppe: 80,00 €, zzgl. 9,80 € Raumnutzung.
Kursnummer: 26301003

Ströhen, Mindener Str. 175
Rosel Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
14 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €, Kleingruppe: 80,00 €, zzgl. 9,80 € Raumnutzung.
Kursnummer: 26301007

Hatha-Yoga

Durch leichte und einfache Bewegungsübungen die Beweglichkeit erhalten und erweitern, Verspannungen auflösen und Rücken- und Gelenkbeschwerden erleichtern. Mit dem Erlernen einer verbesserten Atmung und damit kombinierten Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen wird die Konzentrationsfähigkeit sowie das gesamte Wohlbefinden gesteigert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 10:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 12301018

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 09:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 03301002

Yoga

in Kooperation mit dem TSV Weyhe-Lahausen
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 3616

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Gudrun Wriske
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 12301008

Junge VHS

Mehr zur Veranstaltungsreihe Junge VHS siehe Seite 77.

Yoga Schnuppervormittag für Mädchen (12 - 16 Jahre)

Dieser Lebensabschnitt wird begleitet von starken Gefühlsschwankungen und körperlichen Veränderungen. Diese Schnupperstunden sollen einen Einblick geben, wie man durch Yoga mit einfachen, leicht erlernbaren Übungen den eigenen Körper und die Gefühle gut wahrnehmen und sich mit all diesen Veränderungen wohl fühlen kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 5576980

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Susanne Schmitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03301709

Yoga für Kinder (8 - 14 Jahre)

Hier lernt ihr einfache Yoga- und Entspannungsübungen. Durch Yoga werdet ihr beweglich und findet innere Ruhe. Kinder mögen Yoga, denn die Übungen kommen ihrer Lust an Bewegung und Ausdruck entgegen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970788

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Kerstin Carstens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 15:15 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02301010

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Kerstin Carstens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 15:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04301017

Kundalini-Yoga für Kinder (6 - 10 Jahre)

Spez. Fragen z. Kurs: 04243 602774

Twistringen, VHS, Brunnenstr. 5 a (Seiteneingang)
Christine Mock
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 15:30 - 16:30 Uhr
5 U-Tage, 7 U-Std., 8,75 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24301005

Yoga und Rollenspiele zur Selbstbehauptung (12 - 16 Jahre)

Du lernst Übungen zu den Themen: Grenzen setzen, Selbstschutz, Wertschätzung, Körpersprache, Gruppenbewusstsein. Es geht darum, jungen Menschen ungünstige Verhaltensweisen, die aus Wut und Aggression entstehen, bewusst zu machen und mit Hilfe von Yoga und sozialem Training günstige Handlungsalternativen zu erarbeiten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0173 6067675

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 13.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 3,75 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05301020

Yoga für junge Frauen

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2985

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 05301701

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301702

Hatha Yoga für den Rücken

Rückenschmerzen können körperliche aber auch seelische Ursachen haben. Ausgewählte Übungen dehnen, kräftigen oder entspannen die Rückenmuskulatur und helfen so der Wirbelsäule, aufrecht und stark, aber auch flexibel und geschmeidig zu werden. Unsere geistige Ausgeglichenheit, Weite und unser Körperbewusstsein versuchen wir über Atem- und Meditationstechniken zu fördern bzw. zu schulen. Hatha Yoga kann uns helfen, dass wir uns psychisch und physisch wohler fühlen und die Natürlichkeit unseres Körpers zu erhalten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2985

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 05301001

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301014

Tagesseminar

Yoga - Entspannung für Schulter und Nacken

Durch gezielte und sanfte Übungen können Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich gelindert bzw. gelöst werden, die durch einseitige Tätigkeiten am Arbeitsplatz und durch Stress entstanden sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 5576980

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Susanne Schmitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 03301011

Lachyoga

Der Volksmund sagt: Lachen ist die beste Medizin. Da es aber oft wenig zu lachen gibt, praktizieren wir beim Lachyoga absichtliches, simuliertes Lachen, welches nach einiger Zeit in ein echtes Lachen ohne Grund wird. Dazu kommen Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen. Es sind leichte, für jede/-n anwendbare Übungen, die in der Gruppe großen Spaß machen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 894757

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Holger Tessmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 19:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12301016

Wochenendseminar

Hatha-Yoga im Kloster

Schweigeseminar
Die inneren Kräfte stärken und versuchen, die Einheit von Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen durch sanfte Bewegung, Entspannung, Schweigen und Meditation; die/den innere/n Beobachter/in werden sowie die innere Unruhe und den Alltag loslassen sind Ziele dieses Wochenendes. Das Seminar findet im Schweigen statt, Einzelgespräche werden am Nachmittag und am Abend angeboten. Das Programm ist gleichermaßen geeignet für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Yoga-Erfahrung. Das Birgittenkloster liegt im Bremer Schnoorviertel, 5 Gehminuten von Dom und Weser entfernt. Die Altstadt von Bremen liegt vor der Haustür. Das Seminar endet am Sonntag nach dem gemeinsamen Mittagessen.
Bitte Zimmerwunsch notieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 0172 4293162

Bremen, Birgittenkloster
Leitung: Brigitte Schäfer
Schriftliche Anmeldung bis 10.01.2012
Sa, 25.02.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 21 U-Std., 120,00 € inkl. Ü/V im DZ, Übernachtung im Einzelzimmer 130,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12301020

Vorankündigung - Wochenendseminar

Hatha-Yoga auf Sylt

Yoga- und Atemübungen je nach Wetterlage direkt am Meer oder im Seminarhaus in den Dünen
Klappholttal, die Akademie am Meer, liegt zwischen Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Unterbringung erfolgt in einfachen, behaglich eingerichteten, rauchfreien Doppel- oder Einzelbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, nur teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die Häuser liegen verstreut im heimeigenen Dünengebiet, das rund 7,5 ha umfasst. Eingeschlossene Leistungen: 3 Übernachtungen im DZ mit Vollpension, Kurtaxe und Kursentgelt. Nicht eingeschlossen sind u. a. An- und Abreise, Versicherungen (z. B. Reiserücktrittsversicherung), ggfs. Parkplatzgebühr (1,50 €/Tag), Getränke. Weitere Übernachtungen können auf Anfrage direkt bei der Akademie am Meer e. V. hinzugebucht werden: Tel. 04651 955-0, E-Mail: info@akademie-am-meer.de . Mit der Anmeldung sind die Teilnahmebedingungen des Veranstalters anerkannt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0172 4293162

List (Sylt), Akademie am Meer
Brigitte Schäfer
Do, 20.09.12, 17:00 Uhr
4 U-Tage, 29 U-Std., 310,00 €, inkl. 199,50 € für Ü/V im DZ mit Waschbecken, Vollpension und Kurtaxe; Einzelzimmerzuschlag: 27,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00301010

Ernährung und Yoga

Vernünftig essen - Achtsamkeit entwickeln

Informationen s. Seite 186, 187.

Wege zur Entspannung und zum Wohlfühlen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken und Getränke.

Progressive Muskelentspannung

Eine Anleitung zur Selbsthilfe
Lernen Sie auf einfache und effektive Weise eine Tiefenentspannung Ihrer Muskulatur herbeizuführen. Dieses kann durch den Wechsel von der bewussten Anspannung einzelner Muskelgruppen und deren anschließender Entspannung erreicht werden. Schon nach wenigen Übungseinheiten ist man in der Lage, Verspannungen bewusster wahrzunehmen und damit auch zu lösen. Gleichzeitig entwickelt sich die Konzentrationsfähigkeit und der Geist kommt zur Ruhe. Das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

Tagesseminar

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen 1

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788810

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Irene Brecklinghaus
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 30.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 03301006

Tagesseminar

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen 2

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788810

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Irene Brecklinghaus
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 06.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 03301013

Entspannungstherapie nach Jacobsen

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Susanne Werner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 23301002

Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801760

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Ursula Derichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.12.11, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04301011

Fortbildung

Teamfortbildung wider den Stress

An diesem Tag, fern von alltäglichen Verpflichtungen, können Sie zur Ruhe kommen, Energie tanken und wieder fit werden. Sie lernen Entspannungsübungen, die sie später in Ihren Tagesablauf integrieren können. Übungen zur Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur geben Ihnen neuen „Rückhalt". Eine Massage von Kopf, Händen und Füßen ist vorgesehen sowie eine Fantasiereise, die den gemeinsamen Tag beendet. So oder so ähnlich oder auch mit Ihren Vorstellungen könnte eine Fortbildung für Ihr Team im Kindergarten, in der Schule, Verwaltung oder im Betrieb aussehen. Sprechen Sie uns an. Wir organisieren Ihnen ein entsprechendes Angebot. Ansprechpartnerin: Ilse Hollenberg, Tel. 04242 976-1916.

Birgit Heike
1 U-Tag, 8 U-Std.,
Kursnummer: 00301002

Mit Ruhe und Gelassenheit

Entspannungstraining
Die erlernten Verfahren, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga und Atementspannung, Meditationsformen werden vertieft und miteinander kombiniert. Die Wirksamkeit der verschiedenen Entspannungsverfahren ist nachhaltig, d. h. es wird quasi durch regelmäßiges Üben ein Ruhepolster angelegt, auf das der Körper in Stresssituationen zugreifen kann. Dadurch verringert sich die Stressempfänglichkeit und der Alltag mit all seinen Anforderungen kann besser bewältigt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 8884

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301002

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301003

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 29.11.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301004

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.12.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301005

Bewegung und Entspannung

in Kooperation mit dem Behindertenwohnheim
Durch Körper- und Entspannungsübungen, Phantasiereisen wird das Wohlbefinden gesteigert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2212

Weyhe-Lahausen, Behindertenwohnheim, Schlehenkamp
Elke Nickel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 19:00 Uhr - 14-täglich
6 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 12301010

Wochenendseminar

Stressprävention - Kraftvoll und gleichzeitig gelassen

Begleitend zu den diversen Enstpannungsangeboten vergessen viele Menschen, dass sie auch eine innere Kommunikation benötigen, die so mitfühlend ist, dass sie sich nicht selbst kritisieren wenn es mal nicht so läuft, wie sie es sich wünschen, wenn sie das Tagespensum mal nicht erreicht haben. Deshalb bietet dieser Kurs Ihnen Hilfe an, mit sich selbst mitfühlend und freundlich zu kommunizieren. Stellen Sie sich vor, Sie reden mit Ihrer besten Freundin. Sie jammert, dass sie mal wieder viel zu wenig geschafft hat. Bestimmt trösten Sie sie und ermuntern sie, auch mal „Fünfe gerade sein zu lassen“. Doch mit sich selbst sind Sie nicht so freundlich. Warum eigentlich nicht?
Fr. 19:00 - 21:30 Uhr, Sa., 11:00 - 17:00 Uhr, So., 11:00 - 13:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804587

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12301040

Energiedusche für den Alltag

Mit Power und frischer Energie ins neue Jahr starten
Bei intensiver Achtsamkeit in der Selbstwahrnehmung können Sie Ihre persönlichen Kraftquellen aufspüren, in der Stille, in Bewegungsübungen aus östlichen wie westlichen Traditionen. Es werden grundlegende und einfach zu erlernende Energieübungen für mehr Ruhe und Gelassenheit vermittelt, die dem Alltagsstress entgegenwirken und sich am Arbeitsplatz integrieren lassen. Bei tänzerischen Bewegungen nach afrikanischen und lateinamerikanischen Rhythmen wollen wir darüber hinaus den Winterblues vertreiben und neue Lebensgeister wecken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788810

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Irene Brecklinghaus
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.01.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12301014

Entspannen, auftanken, in Balance kommen

Das Leben verläuft in Wellen: Nach Anspannung darf Entspannung folgen. Oft ist uns diese Balance im Alltag verloren gegangen. Wir powern bis wir völlig erschöpft sind und unsere Entspannungsbedürfnisse nicht mehr spüren. Hier können Sie in geschützter, wertschätzender Atmosphäre entspannen und auftanken.
Die Verbindung zur eigenen Mitte wird wieder hergestellt durch einen wohltuenden Mix aus Bewegung nach Musik, Freude, leichten Pilatesübungen, Phantasiereisen, Entspannung und Stille. Eine unbeschwerte Aus-Zeit.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Schnuppernachmittag
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 16:45 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €,
Kleingruppe: 12,50 €
Kursnummer: 03301008

Schnuppernachmittag
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.11.11, 16:45 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €,
Kleingruppe: 12,50 €
Kursnummer: 03301009

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 18:45 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €,
Kleingruppe: 12,50 €
Kursnummer: 23301031

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 02301018

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen - Eine Einführung

Das Japanische Heilströmen arbeitet mit dem Bild von 144.000 Energieströmen/ Meridianen, die unseren Körper durchfliessen und formen. Am bekleideten Körper werden dieser Ströme/Meridiane mit den Händen durch das Berühren bestimmter Punkte (Energieschlösser) behandelt. Jin Shin Jyutsu verbindet mit dem universellen Potential vollständiger Gesundheit. An diesem Abend wird die Geschichte und das energetische System des Jin Shin Jyutsu vorgestellt. Es wird auch Gelegenheit geben, einige einfache Griffe und Folgen für die Selbstbehandlung im Alltag zu erlernen. Bei Bedarf kann ein fortlaufender Kurs angeboten werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970203

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Uta Bergen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €,
Kleingruppe: 11,00 €
Kursnummer: 04301022

Achtsam leben - was bedeutet das?

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke und dem Förderverein der Stadtbibliothek
Achtsam leben bedeutet, dass wir unsere Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment richten und damit auf das, was wir gerade erleben oder tun. Wir sind jedoch häufig mit unseren Gedanken und Gefühlen in der Vergangenheit oder in der Zukunft und das erzeugt Stress. (Wenn es uns schlecht geht, können wir nur jetzt etwas ändern und wenn es uns gut geht, können wir nur jetzt genießen.) Ein erster Eindruck, wie es sich anfühlt, den Augenblick mit allen Sinnen wahrzunehmen. Außerdem werden Bücher und CDs für die alltägliche Praxis vorgestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 6416

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Ursula Bidmon
Wir bitten um Anmeldung.
Do, 24.11.11, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23301001

Tagesseminar

Der erfahrbare Atem - Freund werden mit dem eigenen Atem

Atem umfasst Körper, Geist und Seele - er ist Ausdruck unserer Lebendigkeit. Daher geht es in der Middendorf-Atemarbeit darum, den eigenen ganz persönlichen Atem besser kennen zu lernen. Wir finden heraus, wie wir unseren Atem unterstützen können und lernen, wie sich die im Atem liegenden Kräfte erschließen. Eine Einführung mit einfachen Körper- und Wahrnehmungsübungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 73486

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Barbara Jung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 23301030

Tagesseminar

Der Atemtag

Wir erleben mit Hilfe einfacher Übungen die Wirkweise des erfahrbaren Atems. Wir arbeiten auf Hockern sitzend, im Stehen sowie in freier Bewegung, einzeln- und paarweise. Über die neutrale Empfindungsebene, wie das Weit- und Schmalwerden beim Ein- und Ausatmen, öffnet der gelassene Atem wohltuend den Weg zur inneren Atembewegung. Beine, Becken, Wirbelsäule, Arme, Brustkorb, Kopf, einfach der ganze Körper wird lebendiger. Allmählich entsteht Vertrauen in die tragenden Kräfte, die Aufrichtung und die daraus entstehende Bewegung.
Bei Bedarf kann ein fortlaufender Kurs angeboten werden.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 1519

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Andrea Arnold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 04301020

Klangmeditation

Ein Klangerlebnis der besonderen Art: Unterschiedlich klingende Klangschalen werden behutsam angeschlagen. So entsteht ein „Klangraum“, ein harmonisches Klangspiel. Die Töne berühren Körper, Geist und Seele, führen zu tiefer Entspannung und bringen unser Innerstes zum Schwingen. Ein Abend zum Loslassen, eine wunderbare Einstimmung auf das Wochenende.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 932626

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Brigitte Schöler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €,
Kleingruppe: 14,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04301014

Tagesseminar

Shiatsu - Entspannung für Rücken, Schulter und Nacken

Erleben Sie die entspannende Wirkung von Shiatsu, einer japanischen Massagetechnik. Sanft und gezielt können Rückenprobleme und Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich gelindert bzw. gelöst werden. Sie lernen einfache Übungen und Massagetechniken kennen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind und einseitige Körperhaltung, z. B. am Arbeitsplatz, ausgleichen können.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Christine Schultz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €,
Kleingruppe: 26,00 €
Kursnummer: 04304003

Tagesseminar

Massage zum Kennenlernen

Dieser Massagetag ist ein Anfang, den eigenen Körper wieder positiv, angenehm zu spüren. Aus den vielen Massagerichtungen (klassische Massage, biodynamische Massage, ganzheitlich energetische Massage, Lymphdrainage, Akupressur...) werden drei einfach zu erlernende Massagen vorgestellt, die zu zweit geübt werden. Durch ein bebildertes Skript kann später alles jederzeit wieder nachvollzogen werden. Sollte sich neben Wohlfühleffekt, Entspannung, besseres Körpergefühl auch Neugier für mehr entwickeln, kann dieser Kurs fortgesetzt werden.
Bitte auch mitbringen: Mittagssnack, Getränke. Es entstehen 5,00 € Materialkosten für das Skript.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911533

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Heike Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 28,00 €,
Kleingruppe: 33,00 €
Kursnummer: 04301001

Bildungsurlaub

Feldenkrais-Übungssystem

Diese Bewegungsübungen können u.a. in der Rehabilitation, bei Schlaganfällen oder auch bei chronischen Schmerzzuständen eingesetzt werden. Das Seminar ist für Beschäftigte in der Krankengymnastik oder Pflege als Bildungsurlaub anerkannt und soll die Möglichkeit bieten, dieses Konzept und seine Umsetzungsmöglichkeiten für den beruflichen Alltag kennen zu lernen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 639744

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Manus Terbeek
Anmeldung bis 10.10.2011
Mo, 21.11.11, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 353,00 €, (Ü/VP).
EZ-Zuschlag: 44,00 €.
Kursnummer: 00302001

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Manus Terbeek
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.12.11, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 353,00 €, (Ü/VP).
EZ-Zuschlag: 44,00 €.
Kursnummer: 00302002

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Die Teilnehmenden können ihre Wahrnehmung für den eigenen Körper, für die eigene Bewegung steigern. Niemand muss etwas nachmachen, sondern jeder erforscht seine ganz eigenen Möglichkeiten mit dem Instrument Bewegung in einem vorgegebenen Rahmen. Man erspürt seine ureigenen Gewohnheiten und gewinnt neue Möglichkeiten hinzu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2081

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 15.11.11, 18:00 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12302006

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12302007

Feldenkrais

Die Möglichkeiten seines Körpers kennen zu lernen über Bewegungserfahrungen sein Potential zu erweitern und immer mehr zu verfeinern - dazu dienen in der Feldenkraismethode leichte Bewegungsfolgen, die eine tiefere Bewusstheit für den eigenen Körper vermitteln können. Die Feldenkrais-Methode ist für alle Altersgruppen geeignet.
Spez. Fragen z. Kurs: 05446 2280

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ulrike Stephani
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 17:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std.,20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 05302023

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Stephani
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 17:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 22302023

Bewegung und Fitness

Bitte mitbringen: bequeme bzw. Sport-Kleidung, Wollsocken/Turnschuhe, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen und Getränke.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Pilates

Pilates ist eine sanfte Körperarbeit, trainiert die tief liegende Muskulatur und verhilft zu einem ganzheilichen Körperbewusstsein. Die Konzentration auf die fließenden Bewegungsabläufe entspannt den Geist. Unabhängig von Lebensalter und körperlicher Fitness verleiht Pilates eine aufrechte Haltung sowie einen straffen und beweglichen Körper.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Eine Einführung
Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 20:15 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 23301016

Für leicht Fortgeschrittene
Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 17:00 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 23301015

Pilates 1

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 16:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 03301001

Pilates 2

Voraussetzung: Es wurde bereits ein Einführungskurs besucht.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 17:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 03301005

Pilates

Diesen Kurs können auch leicht Fortgeschrittene besuchen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 16:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 02301013

Pilates für leicht Fortgeschrittene bis Mittelstufe

Voraussetzung: Besuch des Einführungskurses. Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738
Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 17:40 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 02301014

Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates

Effektives Training zur Straffung und zur Geschmeidigkeit der Muskeln. Mit Hilfe von Kleingeräten (Therabändern, Hanteln, Bälle) wird die tiefe Bauchmuskulatur und die Rückenmuskulatur gestärkt und geformt. Mit Hilfe von Pilates wird die Haltung verbessert. Stretching und Entspannungstechniken sorgen für den Energieausgleich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 437927

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
17 U-Tage, 22 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 12302016

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:30 Uhr
17 U-Tage, 22 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 12302017

Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates

Eine Einführung
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 437927

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 10:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 38,40 €,
Kleingruppe: 48,40 €
Kursnummer: 12302018

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.12.11, 10:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 25,60 €,
Kleingruppe: 30,60 €
Kursnummer: 12302019

Pilates 2

Voraussetzung: Es wurde bereits ein Einführungskurs besucht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936960

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Martina Schmock
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 17:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 23301017

Bildungsurlaub

Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates

Ein starker Rücken braucht Stabilität, Beweglichkeit und Entspannung. Durch Fehlbelastungen am Arbeitsplatz, Bewegungsmangel u. a. nehmen Rückenprobleme immer mehr zu. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten den Rücken zu stärken. Wir trainieren den Rücken vorbeugend so, dass er sich in alle Richtungen funktionell und frei bewegen kann. Mit den theoretischen Kenntnissen von Pilates und der funktionellen Wirbelsäulengymnastik werden sie in praxisgestützten Lerneinheiten mit Muskelaufbauübungen vertraut gemacht. Die Pilates-Methode fördert das Körperbewusstsein im Berufs- und Lebensalltag und stärkt gleichzeitig die Muskulatur. Sie werden Grundlagen zur Förderung einer gesunden Haltung, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen zum Stressabbau, gezielte Übungen zur Wahrnehmung des Körpers wie des Rückens und der Wirbelsäule, bei den Bewegungsanforderungen des Berufsalltags kennen lernen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andrea Barth
Anmeldung bis 06.01.2012
Mo, 13. - Fr, 17.02.2012, 9:00 Uhr
5 U-Tage, 32 U-Std., 115,00 €
Kursnummer: Q00302003

Bildungsurlaub

Beweglich und fit für den Berufsalltag - Rücken, Gelenke und Muskeln kräftigen und entspannen

Ein Türscharnier kann geölt werden. Was können Sie vorbeugend gegen den Verschleiß Ihrer Gelenke tun, ohne in tägliches Übungsprogramm absolvieren zu müssen? Es erwartet Sie ein Cocktail aus Informationen über das Wesen Ihrer Gelenke und aus Wahrnehmungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen in Verbindung mit Entspannungsübungen. Diese werden Sie in die Lage versetzen, eigenständig Lösungsmöglichkeiten zu finden, um den beruflichen Anforderungen sowie den Einflüssen des Alltags auf den Körper zu begegnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 702570

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Birgit Heike
Anmeldung bis 07.10.2011
Mo, 14.11.11, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 280,00 €, (einschl. Mittag und Kaffee/Tee). Mit Ü/V 340,00 (EZ-Zuschlag: 44,00 €)
Kursnummer: 00302004

In Balance - Training rund um den Rücken

Rückenfitness
Wer intensiv trainieren möchte kann in diesem Kurs den Rücken stärken und Problemzonen wie Bauch, Beine und Po angehen. Durch den Einsatz von Geräten wie Gymnastikband, Hanteln oder Fitness-Ball wollen wir zusätzlich Kraft und Ausdauer verbessern. Gezielte Übungen für den Nacken sind ebenso Teil des Kurses wie Dehnübungen und Entspannungstechniken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 9613253

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Kerstin Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 23302006

Twistringen, VHS, Brunnenstr. 5 a (Seiteneingang)
Kerstin Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 24302001

In Balance - Training rund um den Rücken

Wirbelsäulengymnastik
Durch gezielte kräftigende Übungen soll die Körpermitte gestärkt und der Rücken entlastet werden. Problembereiche wie Schultern und Nacken werden hierbei ebenso angesprochen wie der Bauch und Rücken. Beweglichkeit, Entspannung und Körperwahrnehmung werden verbessert und nebenbei wird eine rückengerechte Haltung eingeübt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 9613253

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Kerstin Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23302008

Wirbelsäulenfit

Eine Einführung
Kräftigung und Mobilisation des gesamten Körpers. Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur sollen gekräftigt werden und gleichzeitig wird rückengerechte Haltung geübt. Die Abende enden mit Entspannungsübungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Susanne Werner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 9:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 23302009

Yoga für den Rücken

Fortgeschrittene
Ausgehend von Übungen für den Beckenboden und der neuromuskulären Rückenaufkräftigung werden Yogaübungen erlernt, die gezielt zur Haltungswahrnehmung, Dehnung, Kräftigung und Entspannung des Rückens beitragen. Kurze Aufwärmung mit Musik und entspannende Massagen runden das Programm ab. Anmeldung nur nach tel. Rücksprache mit der Dozentin.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Filmraum/Keller
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 21302006

Gesund und Fit

Rückhalt und Fitness
Effektive Übungen mit fetziger Musik aus dem Core- und Pilates-Training sowie der neuromuskulären Rückenschule zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Trainingseinheiten mit Therabändern und Bällen zur Stärkung der tiefliegenden Bauchmuskeln, der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Herz-Kreislauftraining sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen und kurze Massagen für Schulter und Nacken. Für Anfänger/-innen geeignet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:15 Uhr
15 U-Tage, 25 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 12302020

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Anfänger und Anfängerinnen
Rückenbeschwerden, die vielfältige Ursachen haben und zurzeit zu den am häufigsten genannten körperlichen Beschwerden zählen, sollen in diesem Kursus durch zielgerichtete Übungen beseitigt werden. Diese dienen dem Abbau von Haltungsschwächen und Muskelverspannungen. Es erfolgt eine Schulung im wirbelsäulengerechten Alltagsverhalten und in funktioneller Gymnastik.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1551

Asendorf, Grundschule
Anke Schwedler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 07:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04302003

Aktiv gedehnt und rückenfit

Durch gezieltes, aktives Kräftigen und Dehnen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates sollen die individuelle Beweglichkeit und Stabilität verbessert werden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Stärkung der Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur sowie der Lösung von Verspannungen. Jede Kurseinheit beginnt mit einem leichten Ausdauertraining und wird abgerundet durch einen Entspannungsteil.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2953

Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Heidrun Busch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 01302010

Dehn-Aktiv für mehr Beweglichkeit

Eine Fitnessmischung aus haltender und dynamisch überwindender Muskelarbeit unter Einsatz und konsequentem Gebrauch des Beckenbodens. Das gelenkschonende Intensivbewegungsprogramm für eine gesunde Körperhaltung und gute Figur dehnt und kräftigt die Tiefenmuskulatur, lockert Blockaden, löst Verspannungen und beugt Haltungsschäden vor.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2953

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Heidrun Busch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:45 Uhr
12 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 05302010

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen sollen die Muskel- und Gelenkfunktion verbessert und die Beweglichkeit erhalten werden. Muskulären Verspannungen wird vorgebeugt. Es wird über Möglichkeiten zur schonenden Körperbelastung im Alltag informiert. Abgerundet wird das Programm durch eine Entspannung. Die Übungsauswahl richtet sich nach der Belastungsfähigkeit der Gruppe.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 4861

Weyhe-Leeste, KGS, Flur
Rosemarie Ipse
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12302004

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Rosemarie Ipse
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 10:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302009

Wochenendseminar

Gesundheitliche Prävention durch Rückenschule

Rückenschmerzen können vielfältige Ursachen haben wie z.B. einseitige Belastungen, falsche Bewegungsabläufe oder Stress. Sie erhalten Informationen zur Anatomie der Wirbelsäule und der Bedeutung der Bandscheibe. Sie lernen richtige Bewegungsabläufe für Alltagssituationen kennen, sowie Übungen zur Lockerung und Kräftigung der Rückenmuskulatur.
Termine: Fr. 17:00 - 20:00 Uhr;
Sa., 10:00 - 13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 446639

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Christine Malkus
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12302010

Beckenbodentraining für Frauen

Eine Einführung
Für viele Frauen ist ihr Beckenboden ein eher unbekanntes Körpergebiet.
Doch wussten Sie, dass der Beckenboden mitverantwortlich ist für Ihr Körpergefühl, Ihre Haltung, Ihre Figur und somit für Ihr inneres und äußeres Erscheinungsbild?
Bei vielen Frauen - und auch schon bei jungen - ist der Beckenboden zu schwach. Häufig kommt es zur Senkung der Blase/Gebärmutter. So ist Inkontinenz - unfreiwilliger Harn- oder Stuhlverlust - eines der Hauptsymptome eines kraftlosen Beckenbodens. Erfahren Sie den Körper als aktive Mitte Ihres Körpers.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 934433

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Annette Schmalz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 04302701

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Annette Schmalz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €, inkl. Pausengetränk
Kursnummer: 03302705

Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band

Durch das Training mit dem Thera-Band wird die gesamte Skelettmuskulatur gestärkt. Außerdem bringen wir mit Aufwärmgymnastik den Kreislauf in Schwung. Besonders die Kräftigung der gesamten Rücken-, Hals- und Schultermuskulatur steht im Vordergrund. Durch spezielle Übungen mit dem Thera-Band können auch Problemzonen abgebaut werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 80912

Barnstorf, Kindergarten Walsen, Villa Kunterbunt
Monika Helmerking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 01302005

Barnstorf, Kindergarten Walsen, Villa Kunterbunt
Monika Helmerking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 01302007

Step-Aerobic

Ein intensives Herz-Kreislauf-Training mit dem „Step“ wird ergänzt durch gezieltes Training der Problemzonen. Es werden somit nicht nur die großen Muskelgruppen (Beine und Po), sondern auch die Bauchmuskulatur trainiert und gekräftigt. „Step“ wird gestellt, daher ist die Teilnahmezahl begrenzt.
Der Kurs findet auch in den Ferien statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 950236

Sulingen, Grundschule, Gymnastikraum
Gaby Maschmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 22302001

Aerobic

Durch Kraft- und Dehnübungen sollen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Gewandtheit verbessert werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 950928

Kirchdorf, Schule, Turnhalle
Susanne Weber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 11302001

In Bewegung kommen auf dem neuen Trimm-Dich-Pfad

für Anfänger/-innen
Viele nehmen sich immer wieder vor, regelmäßig Sport zu treiben, fitter zu werden. Der nächste Schritt ist der schwerste: Diesen Vorsatz in die Tat umzusetzen. Direkt vor Ort auf dem Trimm-Dich-Pfad im Vilser Holz. Frische Luft, weicher Boden und 20 Stationen mit vielen neuen Gymnastikvorschlägen warten auf Sie. Langsam und mit Spaß werden Sie an das Trainieren auf diesem Pfad herangeführt. Dehnübungen vorher und nachher gehören zum Programm.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911533

Bruchhausen-Vilsen, Kurpark (Parkplatz)
Heike Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04302009

In Bewegung kommen - Generation 60 plus

Vielleicht fragen Sie sich, ob Sie zu alt oder zu steif sind? Sie verspüren aber doch Lust, sich wieder mehr zu bewegen - zusammen mit Gleichgesinnten. Sie werden hier das Gefühl bekommen, den eigenen Körper wieder mehr wahrnehmen zu wollen. Sie werden erfahren, dass Sie fitter und beweglicher werden und auch bleiben. Jede Kurseinheit beginnt mit einem Aufbauprogramm nach Musik. Es schließt ein abwechslungsreiches Kräftigungsprogramm für den gesamten Körper an, welches dem Fitnesszustand der Gruppe angepasst ist. Abgerundet wird die Einheit durch Dehnen aller geforderten Muskeln und einer Entspannung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911533

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Heike Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 10:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 90,00 €,
Kleingruppe: 100,00 €
Kursnummer: 04302601

Beweglich bleiben

Übungen auf dem Stuhl, Spiel und Tanz. Ein vielseitiges Angebot für unsere älteren Mitbürger und Mitbürgerinnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 890128

Stuhr-Brinkum, Schule, Pausenhalle
Antje Wohlfromm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 31.08.11, 15:45 Uhr
7 U-Tage, 7 U-Std., 21,00 €,
Kleingruppe: 26,00 €
Kursnummer: 03302603

Stuhr-Brinkum, Schule, Pausenhalle
Antje Wohlfromm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 15:45 Uhr
11 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 03302604

Frauen

Gesund und fit

für Frauen und Mädchen
Vielseitige Bewegung für den Nacken-, Rücken- und Beckenboden sowie Atem-, Entspannungs- und Dehnübungen nach Wünschen der Gruppe sorgen für einen gesunden Ausgleich und bringen Muskeln und Gelenke in Schwung. Verschiedene Spiele sorgen für altersgemäße Anspannung und Entspannung.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 1300

Ströhen, Grundschule,Turnhalle
Doris Kuhn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 26302701

Rund um Fit

Körperliche und geistige Fitness ist in unserem Alltag unverzichtbar. Ein Sprichwort besagt: „Nur in einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist.“ In unserem Kurs wird mit Spaß gezielt an der Verbesserung der Ausdauer, der Kraft, der Beweglichkeit und der Koordination gearbeitet, um den Körper gesund und fit zu halten. In den Trainingseinheiten kommen u. a. Therabänder, Hanteln, Redondo-Bälle und Flexi-Bar zum Einsatz.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 954953

Sulingen, Carl-Prüter-Schule
Dörthe Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 22302002

Problemzonengymnastik

Gymnastik nach Musik
Ein durchtrainierter Körper kennt weniger Erkrankungen der Skelettmuskulatur. Im Mittelpunkt stehen Kräftigungs- und Dehnübungen für die gesamte Muskulatur und Aufwärmübungen für den Kreislauf.
Spez. Fragen z. Kurs: 05443 1735

Wagenfeld, Auburg-Schule, Turnhalle, Oppenweher Str. 15
Renate Spreen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 26302003

Gymnastik - 50 plus

Eine Einführung
Beweglich und fit bleiben durch Kräftigung der Muskulatur und durch Stretching jeder Körperregion. Stretch-Übungen beanspruchen nur wenige Muskeln, aber ihre wohltuende Wirkung spüren Sie körperlich und seelisch. Mit Musik und Freude an der Bewegung.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Jutta Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 16:30 Uhr
3 U-Tage, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 12302015

Power mit dem Flexi-Bar

Mit dem 150 cm langen schwingenden „Zauberstab“ kann die Tiefenmuskulatur am Rücken, Bauch und Beckenboden trainiert werden. Auch zur Rückbildung nach Schwangerschaften geeignet. Ziele: Haltungsverbesserung, Bindegewebsstraffung.

Syke-Gessel, Vereinsheim, Feldstr.
Stefanie Kania
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 23302002

Schnuppertag - Traditionelles Bogenschießen

Das Schießen mit Pfeil und Bogen in seiner ursprünglichsten Form: mit einfachstem Material, frei von jeglichen technischen Hilfsmitteln, sein Ziel erfassen und dem Pfeil die Freiheit geben, diesen Punkt zu finden. Positive Nebeneffekte sind: Haltungsübungen, Selbstdisziplin, Aggressionsabbau und mit Sicherheit Erfolgserlebnisse. Nach einer kurzen Einführung werden Stellung, Haltung und Bewegungsabläufe einstudiert, um schon beim ersten Pfeil die Scheibe nicht zu verfehlen. Später werden die Ziele auf Streichholzschachtelgröße verkleinert. - Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Halle statt. Das Mindestalter beträgt 12 Jahre.
Spez. Fragen z. Kurs: 01520 4403399

Martfeld, Bogensportanlage Hollen Nr. 25
Robert Schlensog
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04302012

Nordic Walking

Nordic-Walking ist ein sportliches und dynamisches Walking mit Spezialstöcken. Durch den Einsatz der speziellen Nordic-Walking-Stöcke kann ein komplettes Ganzkörpertraining durchgeführt werden. Speziell die Muskeln des Oberkörpers (Schultergürtel, Nacken, Rücken, Brust sowie Arme) werden besonders intensiv trainiert. Es wird eine theoretische sowie praktische Einführung in das Nordic Walking geboten. Das Kursprogramm besteht aus: Nordic Walking Theorie Einführung, Nordic-Walking-Technik erlernen und trainieren, Lockerungs- und Stretchingübungen erlernen. Ziel ist das körperliche Wohlbefinden durch einen gelenkschonenden, leichten Ausdauersport zu erhöhen und Herz-Kreislauferkrankungen damit vorzubeugen, Rückenmuskulatur zu stärken.

Bitte der Witterung angemessene Kleidung und Sportschuhe (möglichst Walking Schuhe) tragen. Die Kurse finden in der Regel bei jedem Wetter statt.

Nordic Walking

Kompaktseminar mit Theorie und Praxis
Die Nordic-ALFA-Technik beinhaltet 4 Bewegungsmerkmale: Aufrechte Körperhaltung, langes Armpendeln, flacher Stockeinsatz, angepasste Schrittlänge.
Kursinhalt: Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings, Erlernen der Nordic Walking ALFA-Technik, Trainingssteuerung und -gestaltung, Mobilisation und Aufwärmen, Dehnübungen, Fehlerkorrektur, Informationen über die Ausrüstung.
Skript: 3,00 €. Die Stöcke bitte mitbringen. Stöcke können auch gegen eine Gebühr von 2,00 € ausgeliehen werden.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andrea Barth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 04.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 23302014

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Andrea Barth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 03302002

Nordic Walking

für Anfänger/-innen
Bitte Stöcke mitbringen.
Weyhe-Sudweyhe, Kreuzung Kabelstr./ In den Fuhren
Jutta Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 5 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 12302013

Nordic Walking

Bitte Stöcke (Körpergröße x 0,6) mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04204 689756
Weyhe-Melchiorshausen, Gaststätte Waldkater, B 6
Thomas Blumberger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 64,00 €,
Kleingruppe: 74,00 €
Kursnummer: 12302011

Nordic Walking

Stöcke können bei der Kursleiterin kostenlos ausgeliehen werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 954953

Bruchhausen-Vilsen, Kurpark (Parkplatz)
Dörthe Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04302004

Körpererfahrung und Bewegung

Wochenendseminar

Stressabbau und Körperwahrnehmung mit Aikido

Eine Einführung
In unserem alltäglichen Denken und Handeln ist uns oft die Konzentration und die Ruhe abhanden gekommen. Wir haben einen großen Teil der Wahrnehmung von uns verloren. Aikido ist ein Weg, die Einheit von Geist und Körper zu verwirklichen.
Da es im Aikido keinen Wettkampf gibt, können wir uns mithilfe der Aikido-Techniken in der gemeinsamen Bewegung mit dem Trainingspartner/-in stressfrei erfahren. Wir sind aufmerksam, aber ruhig und gelassen und ganz eins mit unserem Tun. Wir üben Atemtechniken und trainieren unsere Muskeln. Dies führt zur verstärkten Körperwahrnehmung und zur Entspannung.
Für alle Altersstufen und auch für Ungeübte geeignet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970210

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
André Grube
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa/So, 08/09.10.11, jeweils 10:00 - 14:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12301015

Wochenendseminare

Selbstverteidigung

mit Bernd Gollub. Unterrichtstage jeweils: Sa., 10:00 - 15:00 Uhr, So., 10:00 - 13:30 Uhr. Bitte auch Verpflegung mitbringen.
Entgelt für 2 U-Tage, 10 U-Std.: 35,00 €, Kleingruppe: 40,00 €. Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn. Spez. Fragen z. Kurs: 0421 7083055

Ort: Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1

Einführung

Ein praktischer Grundkurs in Selbstverteidigung für alle Frauen und Männer, die sich in Notsituationen selbst verteidigen möchten, aber nicht wissen wie! Nach einer kurzen Einführung in die Verteidigungsgrundhaltung lernen wir uns richtig in der Selbstverteidigung zu bewegen. Danach üben wir Box-, Tritt-, Fege- und Hebetechniken. Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen, wie z. B. mit Regenschirm, Kugelschreiber, Handy, Schlüsselbund, Zeitung ... sind auch Inhalt dieses Kurses. Er richtet sich an alle Altersgruppen. Sportlichkeit ist keine Teilnahmevoraussetzung.

Sa, 03. - So, 04.09.11
Kursnummer: 03300001

Aufbaukursus

Wir kombinieren die Techniken aus dem Grundkurs mit Bewegungsökonomie, Technik und Variationen.

Sa, 05. - So, 06.11.11
Kursnummer: 03300002

Selbstverteidigung mit dem Minischlagstock (Kugelschreiber)

Dies ist ein Kurs bei dem wir mit einem kleinen Gegenstand die Techniken der Selbstverteidigung trainieren. Trainingsinhalte sind: Block-, Schlag- und Hebeltechniken, Nervenpunkte attakieren, Befreiungstechnik und verschiedene Angriffe abwehren. Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Sa, 21. - So, 22.01.12
Kursnummer: 03300003

Gewaltprävention für Kinder (7 - 12 J.)

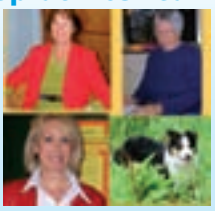
Wir werden uns in diesem Kurs damit beschäftigen, wie Gewalt uns (be)trifft, warum sie uns trifft, wie sie sich anfühlt und was wir mit ihr machen können. Dabei richtet sich die Aufmerksamkeit auf die Beziehung zwischen Täter und Opfer, in der beide Parteien die Situation ändern können, indem sie ihre Haltung verändern.
Die Übungen sind aus der Kampfkunst Aikido entlehnt, die der Gewalt nicht mit Gegengewalt entgegen tritt, sondern man versucht die Intention des Gegenübers zu erfassen und sie auf ihn zurückzuführen. Somit erlebt der Täter seine Taten selbst und hat damit die größte Möglichkeit sich von seinem zerstörerischen Verhalten abzuwenden.
Bitte auch ein Getränk mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 983088

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Auf der Loge 5, kl. Turnhalle
Volker Körte
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 15:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04300002

Selbstverteidigung für Mädchen ab 10 Jahren

in Kooperation mit der Jugendpflege Twistringen
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 602324

Twistringen, Jugendhaus, Lindenstr. 39 (Seiteneingang)
Rosi Köske
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 17:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24302701

Beratung - Begleitung - Prävention
SprachLos e.V.
Beratungsstelle
gegen
sexualisierte Gewalt
Tel.: 0421 / 809 1005
www.sprachlos-ev-beratung.de
beratung@sprachlos-ev-beratung.de
Das SprachLos-Team

Henry-Wetjen-Platz 4
28844 Weyhe-Leeste
Fax: 0 41 71 / 78 75 91
Mobil: 0178 / 2 95 34 43

Orientalischer Tanz - für Frauen

Der orientalische Tanz - ein wunderschöner, weiblicher Tanz, eingebettet in die Tradition und Kultur des Orients - eignet sich Frauen jeden Alters und jeder Figur. Freude am Tanz zu orientalischer Musik sollten Sie mitbringen. Die Gelenkigkeit und Geschmeidigkeit besonders auch der Wirbelsäule und damit die Haltung sowie die Kondition werden gefördert; Verspannungen können gelöst und neue Energien freigesetzt werden. Bitte bringen Sie für alle folgenden Veranstaltungen bequeme Kleidung (Leggings), ein großes Tuch für die Hüften, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, sowie eine Wolldecke/Unterlage und ein Getränk mit.

Oriental - Workout

Tanzkreis für Fortgeschrittene, Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen
Beim „Oriental Workout“ lassen Frauen den Alltag hinter sich und tanzen sich fit. Und das ohne Tanzpartner! Mal zu schwungvoller, mal zu sinnlicher Musik folgen sie dem Rhythmus mit harmonischen Hüftschwingen, amutigen Handwellen oder kraftvollen Schulter- und Hüftschütteln. Für Tanzbegeisterte und alle, die fern ab von der herkömmlichen Gymnastikstunde ihre Muskeln im Bereich von Becken, Bauch und Rücken stärken möchten. Vorausgesetzt wird nur die Freude an der Bewegung zu orientalischer, afrikanischer und moderner indischer Musik. Deshalb werden sich auch Frauen ohne Vorkenntnisse in diesem Kurs wohlfühlen. Herzlich willkommen!
Spez. Fragen z. Kurs: 0175 7170469

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Lydia Neumann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 02302701

Syke, Berufsbildende Schulen, Mehrzweckhalle (MZH)
Lydia Neumann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 23302704

Orientalischer Tanz

Spez. Fragen z. Kurs: 04441 1598764

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Azra Begovski (Dzambic)
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 05302015

Orientalischer Tanz

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Nelly Meier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 01302700

Orientalischer Tanz

Anfängerinnen sind willkommen
Dieser Tanz stärkt das Selbstbewusstsein und die Körperwahrnehmung. Bauch, Po und Oberschenkel werden modelliert, die Körperhaltung verbessert. Es werden die Elemente des Orientalischen Tanzes erlernt sowie freies Tanzen gefördert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 3277

Weyhe-Leeste, KGS, Seiteneingang
Ulrike Röpe-Mordhorst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12302701

Orientalischer Tanz zum Kennenlernen

Spez. Fragen z. Kurs: 05022 1643

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Christa Sander
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 04302710

Afrikanischer Tanz für Frauen

Lebendigkeit, Rhythmus, Energie und viel Freude am gemeinsamen Tanzen sind kennzeichnend für den Afrikanischen Tanz. In Afrika stehen Tanz und Alltag in enger wechselseitiger Beziehung. Im afrikanischen Tanz spiegeln sich Bilder aus dem Leben wieder. So entsteht ein lebendiges Miteinander und die im Tanz erlebte Freude wirkt im alltäglichen Leben nach. Auch für Europäerinnen ist es möglich, sich auf afrikanischen Tanz einzulassen, positive Energie zu tanken, die Musik zu genießen und die eigene Kraft zu spüren. Grundelemente westafrikanischer Tänze sind die Basis für diesen Kurs. Ausdauer, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Kräftigung des gesamten Körpers werden dabei spielerisch trainiert. Für alle, die Spass an Bewegung und afrikanischer Musik haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 73153

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Petra Siekermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302702

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Petra Siekermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302704

Danse Vita - Lebensfreude durch Tanz

Tanzend - mal lebhaft und schwungvoll, mal gefühlvoll und meditativ - erwecken wir unsere Kreativität, spüren unsere innere und äußere Beweglichkeit und verleihen unseren Fähigkeiten, Träumen, Wünschen, Wahrnehmungen und nicht zuletzt der eigenen Lebensfreude Ausdruck. Wie selbstverständlich integrieren wir diese Erfahrungen in unseren Alltag und fühlen uns hier positiv gestärkt. Danse Vita unterstützt diesen Prozess durch Einsetzen von freiem Tanz und Übungen nach Musik aller Stilrichtungen und verschiedener Kulturkreise. Für alle mit Freude an Musik, Tanz, Bewegung und Begegnung.
Bitte mitbringen: etwas zum Trinken.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803352

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Gertrud Vogt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 17:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12302014

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Gertrud Vogt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 10.10.11, 10:00 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12302012

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801760
Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Ursula Derichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 20:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 04302007

Fit durch Line Dance

für Anfänger/-innen
Line Dance wird unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit zu Musik in Reihen und Linien vor- und nebeneinander getanzt. Die Teilnehmenden trainieren dabei den gesamten Körper, verbessern ihre Beweglichkeit, Koordination und Kondition.
Für alle geeignet, die Spaß an Musik und Bewegung haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2189

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Irene Liborius
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12302021

Wochenendseminar

Tänze am Stuhl

Der Bundesverband Seniorentanz e.V. hat besondere Tänze entwickelt, um Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen neue Bewegungsmöglichkeiten zu bieten. Gleichgewicht und Konzentration werden nach Musik auf schonende Weise am Stuhl trainiert. Er ist das Trainingsgerät, bietet Sicherheit und viele Gestaltungsmöglichkeiten in entspannter und fröhlicher Atmosphäre.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Christa Schöningh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 15:00 - 18:00 Uhr
Sa, 17.09.11, 09:30 - 12:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 03302003

Tagesseminar

Leidenschaft in Bewegung

Verschiedene Bewegungsformen frei und leicht erfahren: Wahrnehmen, wie unterschiedlich Bewegungen sein können, aber eins gemeinsam haben - Leichtigkeit. Wir beschäftigen uns mit hawaiianischem Flying, Stretching und Feldenkrais. Jedes Bewegungsthema wird in einem kleinen Vortrag näher erläutert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2081

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 22.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12302022

Hawaiianische Bewegungsmeditation

Das „Fliegen“ ist Teil der Lomi-Massage und kann aber auch separat in einer Gruppe getanzt werden. Die Fliegeschritte sind sehr erdend und haben eine fördernde Wirkung auf die Vital- und Sinneskräfte und den gesamten Organismus. Arm- und Beinbewegungen sind harmonisch aufeinander abgestimmt und können sowohl ruhig als auch dynamisch sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 1519

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Andrea Arnold / Uta Bergen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.01.12, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 04302008

vhs: fit und beweglich ...
Die Gesundheitskurse der VHS machen Spaß, schenken Erfolgserlebnisse und bringen Sie mit gleichgesinnten Menschen zusammen.
vhs
die volkshochschulen

Wassergymnastik

Im Wasser geht vieles leichter. Die Kraft des Wassers kann die Gymnastik unterstützen. Die Gelenke werden geschont und Verspannungen können gelockert werden. - Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Bitte bringen Sie ins Hallenbad in Syke-Barrien eine Badekappe mit.

Wassergymnastik

Bitte mitbringen: Badekappe
zzgl. 21,00 € Eintritt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 3114
Mo, Di, Mi ab 13 Uhr

Syke-Barrien, Hallenbad
Ingeborg Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 15:30 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 23302012

Syke-Barrien, Hallenbad
Ingeborg Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 14:45 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 23302015

Syke-Barrien, Hallenbad
Ingeborg Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 13:45 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 23302011

Wassergymnastik

Spez. Fragen z. Kurs: 04272 1827

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 20.10.11, 13:30 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302001

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 20.10.11, 14:15 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 € zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302002

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 21.10.11, 14:15 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302004

Für Männer
Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 21.10.11, 13:30 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302003

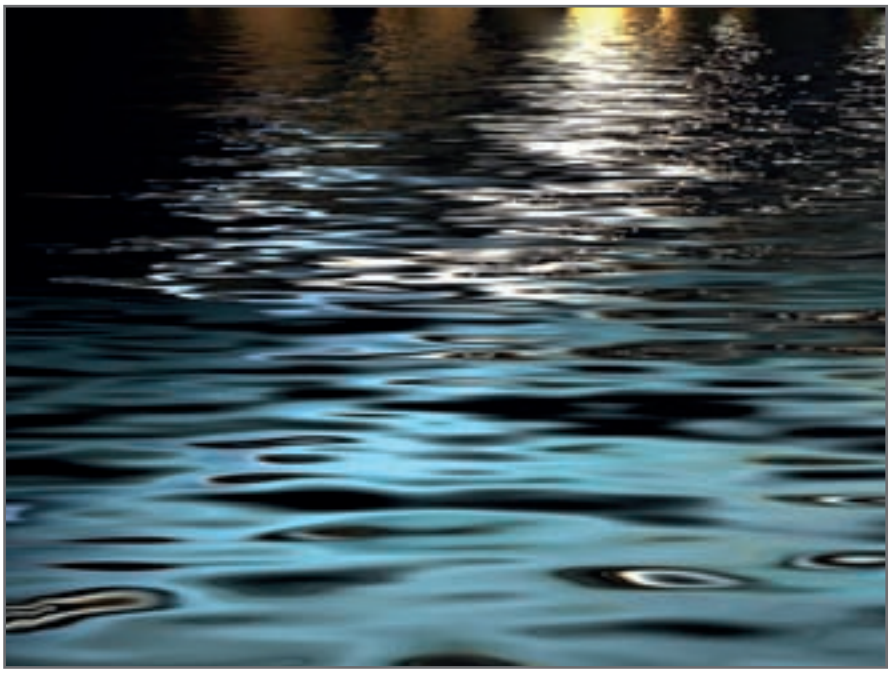
Wassergymnastik

Spez. Fragen z. Kurs: 04255 982213

Martfeld, Schwimmhalle
Martina Warnke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 07:45 Uhr
20 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €, zzgl. 24 € Eintritt;
Kursnummer: 04302005

Martfeld, Schwimmhalle
Martina Warnke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 08:30 Uhr
20 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €, zzgl. 24 € Eintritt;
Kursnummer: 04302006

Martfeld, Schwimmhalle
Martina Warnke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 13:30 Uhr
20 U-Tage, 27 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €, zzgl. 24,00 € Eintritt
Kursnummer: 04302011



Ernährungsfragen

Fortbildung

Leckere Zwischenmahlzeiten in der Kindertagespflege

Fortbildung für Kindertagespflegepersonen
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 984016

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dagmar Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €, zzgl. Kosten für Lebensmittel.
Kursnummer: 00307032

Langfristig abnehmen - so schaffen Sie es!

Einstiegskurs
Das Wissen um die Ernährung nimmt immer mehr ab. Wir wollen gemeinsam Konzepte erarbeiten und Diäten analysieren. Bekommt unser Körper genügend Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente? Was verhindert meinen Abnehmerfolg? Wie können wir unser Gehirn beeinflussen, dass wir langfristig abnehmen? Dabei kommt es nicht nur darauf an wie viel man isst, sondern auch was man isst. Gewohnheiten spielen ebenfalls eine große Rolle. Wir werden uns über diese Mechanismen klar und können Sie vermeiden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 12307001

Vortrag, Frauen

Kalorienzählen ist nicht die Antwort, denn Essen ist nicht das Problem

Das Abnehmen nicht nur etwas mit Diziplin zu tun hat, wissen alle, die ihr Gewicht mittels Diät oder Ernährungsumstellung reduziert haben, dies aber langfristig nicht halten können.
Häufig ist das Zuvielessen eine Kompensation für ungelebte Wünsche und Bedürfnisse oder es erfüllt eine bestimmte Funktion - von daher nützt es wenig, den „inneren Schweinehund“ im Zaum zu halten.
Der Vortrag beschreibt die Ursachen des unstillbaren Hungers und eröffnet Wege, damit das Essen (und damit auch das Gewicht) wieder entspannt und lustvoll erlebt werden kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 23307701

Tagesseminar, Frauen

Innehalten und Genießen - so wird aus dem Essen Lust statt Frust

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.01.12, 10:00 - 17:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 23307702

Vorträge

Fit im Alter - Gesund essen - besser leben

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

Die Bedeutung von Gesundheit nimmt beim Älterwerden zu. Dabei wird es ist immer schwerer, zwischen Fitnesskursen und Diätprogrammen, im Supermarkt und im Internet eine gesunde Wahl zu treffen. In diesem Seminar findet jeder seinen Weg in die richtige Richtung. Ganz nach dem Motto: Wenn der Genuss stimmt, darf es gern gesund sein!
Die vorbereiteten Kostenproben sollen überzeugen, beim Einkauf genauer auf das Etikett zu achten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04471 707578

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Dorothee Seelhorst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12307601

Twistringen, Steller Str. 2, Malteser Gruppenraum
Dorothee Seelhorst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24307007

verbraucherzentrale Niedersachsen

Vernünftig essen - Achtsamkeit entwickeln

Ernährung und Yoga
Der Kurs kann Anstoß geben für eine neue Denk-, Lebens- und Ernährungsweise. Was bedeutet für uns Ernährung? Ernährung ist der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden. Die moderne Ernährung führt leicht zu Übergewicht und Zivilisationskrankheiten. Eine gesunde Ernährung bedeutet nicht Verzicht auf alles, was gut schmeckt, vielmehr kann eine neue Achtsamkeit sinnvoll sein. Aber auch gesunde Ernährung alleine ist nicht ausreichend. Dabei ist es wichtig, dauerhaft ein Umdenken einzuleiten. Unterstützt wird dieser Prozess durch Meditation, Atemübungen und leichte Yogaübungen. Alte Denkmuster und körperliche Blockaden können langsam aufgelöst werden. So kann das Wohlbefinden gesteigert werden.
Jede Unterrichtseinheit gliedert sich in zwei Teile. Der erste Teil befasst sich mit gesunder Ernährung, der zweite Teil besteht aus praktischen Yogaübungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 8415 (d.)

Kochen, Essen und Ernährungsfragen

In den Kochkursen können Sie sich über gesunde Ernährung, Vollwertkost oder die Möglichkeiten der Gewichtsreduzierung informieren. Das Erleben fremder Ess-Kulturen, das Genießen eines mehrgängigen Menüs - Sinnlichkeit und Gefühl spielen eine große Rolle beim Essen.

Kochkurse an der VHS

Bei allen Kochkursen entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen. Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen oder ähnliche Behältnisse für eventuelle Reste mit.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg / Swetlana Kusnezow
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22307002

Vortrag

Kräuterwanderung zum Kanal

So unscheinbar uns die Wegesränder auch begegnen mögen - stecken sie doch voller Energie und Heilkräfte. Eine kurzweilige Exkursion durch die Brokser Wiesen erwartet Sie.
Treffpunkt: Haus Mewes, Maidamm.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchhausen-Vilsen
Christiane Mewes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04307021

Schnell, preiswert & gesund

Wie stelle ich schnelle und gesunde Gerichte her, besonders wenn ich beruflich stark eingebunden bin? Gemeinsam kochen macht Spaß und der Nebeneffekt: Sie erfahren viel über gesunde Ernährung und wie ein preiswertes Gericht ohne viel Aufwand zubereitet werden kann. Ganz ohne Stress in netter und lustiger Gesellschaft.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:15 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 45,20 €
Kursnummer: 12307009

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.01.12, 18:15 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 45,20 €
Kursnummer: 12307010

Köstliche Gelees und Fruchtaufstriche aus Wildfrüchten

Beeren und Wildfrüchte sind ein besonderes Geschenk der Natur und das i-Tüpfelchen für Ihren Frühstückstisch. Wildbeeren haben größtenteils einen hohen Vitamingehalt und dazu ein köstliches Aroma. Sie schmecken intensiv, einzigartig und erfrischend. Es werden verschiedene Gelees und Fruchtaufstriche gekocht und probiert.
Bitte bringen Sie kleine Marmeladengläser mit, damit Sie Kostproben mit nach Hause nehmen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Doris von Königslöw / Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 04307001

„Plattenkoaken (Blechkuchen) backen und Platt schnacken“

Informationen dazu auf Seite 23.

Twistringen
Kursnummer: 24307002

Grundkenntnisse Kochen 1

Kochen ist für Sie fast ein Fremdwort? Sie möchten endlich die Grundschritte des Kochens, Tipps und Tricks erlernen? Hier können Sie sinnvolle und zeitgemäße Arbeits- und Schneidetechniken sowie Garmethoden erlernen. Hinzu kommt das Wissen um Warenkunde, Qualität und Frischhaltemerkmale. Anschließend werden in gemütlicher Runde gemeinsam die zubereiteten Speisen verzehrt.
Es ist gar nicht so schwer, köstliche Gerichte schnell und einfach herzustellen!
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 45,20 €
Kursnummer: 12307003

Grundkenntnisse Kochen 2

Wir werden gemeinsam die Koch-Techniken vertiefen und schnelle, einfache und schmackhafte 3-4 Gänge Menüs auf den Tisch zaubern. Eine selbst hergestellte Vanillesauce? Kein Problem mehr für Sie! Cremesuppen und interessante Gratins? Auch das nicht. Sie werden überrascht sein, was alles in Ihnen steckt. Anschließend werden wir diese Gerichte in entspannter Runde genießen.
Termin nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.11.11, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 45,20 €
Kursnummer: 12307005

Grundkochkurs

Vier verschiedene Garmethoden, zwei Salatsaucen und ein Dessert. Aller Anfang macht Spaß!

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 14.11.11, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307037

Saucenkochkurs

Von kalt angerührt bis kalt aufgeschlagen, zu jedem Essen ist die Sauce das i-Tüpfelchen. Den Teilnehmenden werden unkompliziert bis reduziert die Geheimnisse einer guten Sauce gezeigt.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15:00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307035

Lecker kochen trotz Lebensmittelunverträglichkeiten

Gluten, Lactose, Fructose
Kein Grund zur Panik! Auch mit einer solchen Diagnose kann man lecker kochen. Verschiedene Rezepte werden Ihnen vorgestellt. Sie erlernen ein paar Tricks und Kniffs aus der frischen Küche. Gesund kochen ist einfacher als man denkt.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307036

Backen in der Vollwertküche

Pizza, Brot, Brötchen und Aufstriche, sowie Kuchen und Torten sind ein unbedingtes Muss in der Vollwertküche, da das Vollkornbrot eine Grundlage in der Vollwertküche darstellen. Leere Kohlenhydrate wie Industriezucker und Auszugsmehl sind der Grund für viele Zivilisationsbeschwerden. Kuchen, Torten und Kleingebäck lassen sich leicht und lecker herstellen. Zum Süßen verwenden wir bei diesen Gebäcken Honig. Lassen Sie sich überraschen!
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 61577

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Monika Schreyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 12307007

Salate und Aufläufe aus der Vollwertküche

Aufläufe sind leicht und schell vor- und zuzubereiten. Also ideal für Berufstätige. Auch Salate lassen sich leichter herstellen als allgemein angenommen. Wir werden verschiedene Aufläufe und Salate zubereiten und probieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 61577

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Monika Schreyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 22.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 12307014

Männer

After-Work-Cooking

Schnelle leckere Küche, nicht nur für Berufstätige. TK-Gerichte waren gestern. Wir bereiten Gerichte zu, die schnell gemacht sind, von leicht bis deftig außerdem ganz ohne Stress, weil wir den im Alltag genug haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Twistringen, Schulzentrum; Küche, Eingang Hohe Str.
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307008

After Work Cooking

After Work Cooking - eine gesellige Abwechslung zum abendlichen Fernsehprogramm. Statt der Kochshow im TV heißt es ein 3-4 Gänge-Menü selber kochen. Sie verbringen einen genussvollen und entspannenden Abend im Kreise anderer Kochinteressierter.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.12.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 36,40 €
Kursnummer: 12307018

Das Herbstliche Menü

Der Kürbis ist da, nicht nur vor der Tür, sondern auch in der Küche ist der Kürbis ein leckeres Gemüse. Wir werden kleine Gerichte aus der Herbstküche zubereiten. Sie werden überrascht sein, wie Kürbis & Co. unseren Gaumen verwöhnt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307004

Kulinarisches Herbstmenü in vier Gängen

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8788655

Stuhr-Seckenhausen, Cordes & Graefe, Wulfhooper Str. 1 - 5
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 21307010

Vorweihnachtliches Menü

Wir kochen ein weihnachtliches 4-Gänge-Menü mit Wild und Fisch.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum, KGS
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.11.11, 18:15 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 03307005

Ein kulinarischer Wintertraum in vier Gängen

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8788655

Stuhr-Seckenhausen, Cordes & Graefe, Wulfhooper Str. 1 - 5
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 13:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 16,00 €
Kursnummer: 21307012

Dänische Weihnachtsbäckerei

Ein Keksdosen füllender Abend mit dänischen Weihnachtstraditionen und wechselnden landestypischen Rezepten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 21.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 05307000

Tagesseminar

Weihnachtsbäckerei in der Vollwertküche

Pünktlich zur Weihnachtszeit eine vollwertige Weihnachtsbäckerei. Gut um einen vorweihnachtlichen Vorrat mit nach Hause zu nehmen. Wir backen Stollen, Kekse und andere traditionelle Weihnachtsgebäcke aus Vollkornmehl mit Honig gesüßt. So wird auch die Weihnachtszeit zu einem gesunden Erlebnis.
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 6 15 77

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Monika Schreyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 12307013

Weihnachtsbäckerei für Eltern mit Kindern bis 12 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei gibt´s so manche Leckerei...
Die Weihnachtszeit steht vor der Tür mit ihren süßen Düften und köstlichen Genüssen. Wir wollen mit Marzipan, Nougat, Mandeln, und Co. kleine Kunstwerke kreieren und jeder nimmt eine prall gefüllte Dose mit nach Hause. Bitte Dosen mitbringen!
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 29.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80/4,40 € (Erw./Ki.)
Kursnummer: 04307007

Kochen leicht gemacht

in Kooperation mit den Delme-Werkstätten für Behinderte/Leeste
Sie lernen in einer kleinen Gruppe ein leichtes Menü zu kochen. Dabei wird die Selbständigkeit angeregt und die Freude am Zubereiten, am Eindecken und gemeinsamen Genießen nicht vergessen.
Termin nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Weyhe-Leeste, Delme-Werkstätten, Küche
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Herbst 2011
5 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €
Kursnummer: 12307006

Kochen leicht gemacht

in Kooperation mit den Delme-Werkstätten für Behinderte/Sulingen
Sie lernen in einer kleinen Gruppe ein leichtes Menü zu kochen. Dabei wird die Selbständigkeit angeregt und die Freude am Zubereiten, am Eindecken und gemeinsamen Genießen nicht vergessen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Sulingen, Delme-Werkstatt
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 9:15 Uhr
5 U-Tage, 25 U-Std., 62,50 €
Kursnummer: 22307001

Ein Wildmenü

Es wird an diesem Abend mit den Teilnehmenden verschiedenes Wild mit gebräuchlichen Gewürzen und Zutaten, die fast in jeder Küche vorhanden sind, zubereitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0541 15358

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lieselotte Siefker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307006

Alles aus dem Meer...

Wir werden ein Fischmenü zubereiten - vom Empfangshäppchen über Vorspeisen bis zum Hauptgang - fein unkomliziert und köstlich. Sie werden sehen, Fisch passt zu jedem Anlass.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Twistringen, Schulzentrum, Küche;, Eingang Hohe Str.
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 14.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307009

• Bio-Lebensmittel
• Naturkosmetik
• Arzneimittel
• Alles für Wellness, Fitness und Wohlbefinden
mit kompetenter Beratung
In Ihrer Nähe: Delmenhorst, Syke, Vechta, Bremen, Bruchhausen-Vilsen, Weyhe-Leeste
Zentrale: Syke, Tel. 04242 60011 - Fax 04242 5201
immer aktuelle Angebote: www.ebken.de
... es ist so einfach
Reformhaus Ebken
... auf Gesundheit und Fitness programmiert!

Fisch und Krustentiere

Lernen Sie verschiedene Gartechniken kennen. Wir werden Fisch filetieren, Krustentiere verarbeiten und Fischfond kochen. Wir braten und dünsten verschiedene Sorten Fisch.
Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 15.12.2011
Di, 17.01.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307009

Fingerfood

Lernen Sie abwechslungsreiche, unkomplizierte, kleine Schlemmereien für verschiedene Feiern kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307005

Twistringen; Schulzentrum; Küche; Eingang Hohe Str.
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307005

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307002

Fingerfood

Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 21.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307014

Ein festliches Menü

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8788655

Syke-Barrien, Wagner Wohnen, Barrier Str. 33
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 23307011

Ein Menü für Gäste

Für Gäste kochen und trotzdem mit ihnen den Abend genießen! Wir kochen zusammen ein 4-Gänge Menü: Suppe, Fisch, Fleisch, Dessert und ein Abend mit Freunden!
Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.12.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307010

Kochclub für Genießer und Genießerinnen

Egal, ob Anfänger/-in oder Fortgeschrittene, dieser Kochkurs richtet sich an alle Menschen, die gerne kochen und genießen. Es wird ein komplettes Menü gekocht und gemeinsam in netter Runde genossen, von der Suppe bis zum Dessert. Mit Blick auf die jeweilige Jahreszeit auch durchaus für festliche Anlässe geeignet. Jeder Kochabend steht unter einem bestimmten Motto, das gemeinsam zuvor abgesprochen wurde. Weitere Termine: 27.09., 29.11.2011

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Hans Deeke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 30.08.11, 18:15 Uhr
4 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12307002

Kochen für Paare

Sie wollten schon immer einen Kochkurs machen? Wir kochen gemeinsam verschiedene, jahreszeitlich abgestimmte Menüs, und verbringen einen schönen Abend mit anderen Kochbegeisterten in netter Runde.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 12307027

Kochen mit Kindern

Das können Sie auch zu Hause? Das stimmt! Aber mit mehreren Gleichgesinnten macht es mehr Spaß. Außerdem gibt es hier Anregungen und Tipps für die ausgewogene Ernährung junger Menschen und ein paar neue Ideen. Jeweils eine erwachsene Person in Begleitung eines Kindes.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00/5,50 € (Erw./Ki.)
Kursnummer: 04307006

Plätzchen backen und Plattdütsch schnacken

fo Kinner und Groode Lüe - für Kinder im Alter ab 5 Jahren mit Eltern/Großeltern
Informationen dazu auf Seite 23.

Twistringen
Kursnummer: 24307001

Väter kochen mit ihren Söhnen

Gemeinsam Kochen macht Spaß, besonders wenn der Vater mit dem Sohn am Herd steht. Wir kochen an diesem Samstag ein Mittags-Menü, welches vielseitig, pfiffig und gesund ist.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00/5,50 € (Erw./Ki.)
Kursnummer: 03307011

Kochclub für Frauen

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 82267

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michael Röder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 05307700

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michael Röder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 19.10.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 05307701

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michael Röder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 05307702

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michael Röder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.12.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 05307703

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michael Röder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.01.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 05307704

Kochen für Männer

Für Männer mit Vorkenntnissen im Kochen. Wir treffen uns einmal monatlich und bereiten leckere Gerichte zu.
Nächsten Termine: 11.10., 15.11.2011.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Schule
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12307008

Kochen für Männer

Von der Vorspeise bis zum Dessert. Für Teilnehmer des vorangegangenen Kurses.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03307004

Kochen für Männer ohne oder mit geringen Kenntnissen

Von der Vorspeise bis zum Dessert. Einführung in die Grundlagen des Kochens, Umgang mit Lebensmitteln und deren Verarbeitung.
Überraschen Sie Ihre Frauen!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307007

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 04.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307008

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307009

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.12.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307010

Kochen für Männer

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 04307004

Männer kochen einfach - gut!

Einfache Menüs mit mediterranem Einfluss für Männer, die Spaß am Kochen haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2314

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Bernd Prumbaum
Anmeldung bis 15.12.2011
Mo, 09.01.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 15 U-Std., 37,50 €,
Kleingruppe: 47,50 €
Kursnummer: 04307002

Kochen für Männer 1

Der Kurs soll die nötigen Grundkenntnisse für die Zubereitung von Mahlzeiten jenseits von Spiegelei und Fertigpizza vermitteln. Freunde oder die eigene Familie zum Brunch, zum Mittag- oder Abendessen einladen, das „man(n)“ selbst zubereitet hat - hier wird gezeigt, wie mit Spaß und Freude leckere, kreative Gerichte ohne viel Zeitaufwand zubereitet werden können. Darüber hinaus werden Informationen, Anregungen und praktische Tipps zu den verschiedenen Lebensmitteln, Zubereitungsarten und Küchenutensilien gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307005

Kochen für Männer 2

Sie erlernen den Gebrauch der vielen Küchenutensilien und -maschinen, die „kleinen“ Tricks und Kniffe in der Küche und die Zubereitung leckerer und schnell zu zaubernder Menüs.
Für Teilnehmer des 1. Kurses und Männer mit (geringen) Vorkenntnissen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307006

Kochen für Männer 3

Bei der Zubereitung schmackhafter Gerichte sollen die vorhandenen Kenntnisse weiter vertieft und verfeinert werden.
Für Teilnehmer des 1. und 2. Kurses sowie Männer mit Vorkenntnissen. Dieser Kurs kann fortgesetzt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.12.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307007

Kochen für Männer 4

Bei der Zubereitung schmackhafter Gerichte sollen die vorhandenen Kenntnisse weiter vertieft und verfeinert werden.
Für Teilnehmer des 1., 2. und 3. Kurses sowie Männer mit Vorkenntnissen
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €: s. Materialien
Kursnummer: 23307008

Tagesseminar

Vom Zauber des Tees: Ein Genuss in grün und schwarz

Rund um den Globus gehört für Genießer eine Tasse Tee zum Tagesablauf. Ob in Ostfriesland, England oder Fernost - Teetrinken ist ein beliebtes Ritual. Dieser Tag rund um den Tee führt durch die Geschichte des Tees und seine Herkunftsländer. Es geht um die Produktion des Tees und seine Zubereitung bis hin zu den exotischen Teegewohnheiten ferner Länder. Ein Tee-Erlebnis für die Sinne mit der Verkostung verschiedener Teesorten und vielen Überraschungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 2972

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Angela Wiegmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 35,00 €, Kleingruppe: 40,00 €, einschl. Mittagessen, zzgl. 3,00 € für Tee und Material
Kursnummer: 02307001

Junge VHS

Mehr zur Veranstaltungsreihe Junge VHS siehe Seite 77.

Kinder kochen... Kochkurs für 7 - 12-Jährige

Der Kurs für die Köche/Köchinnen von morgen.
Wir starten mit einer kleinen Warenkunde und werden ein kleines 3-Gänge Menü kochen.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 16.10.11, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 6,25 €.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04307034

Kochspatzen - Kochen für Kinder von 8 - 14

Es macht Spaß, gemeinsam in der Küche zu stehen, zu schnippeln, zu rühren und quirlen, zu braten und brutzeln und natürlich ganz viel zu probieren. Manche Dinge brauchen ein wenig Übung, aber je öfter du kochst, desto einfacher wird es für dich. Trau dich ruhig, mach mit und entdecke die Welt der Ernährung und der leckeren Küche. Wir sprechen über die Produkte, die wir verwenden und werden dann ein kleines Menü herstellen, das wir dann gemeinsam in gemütlicher Runde essen werden. Ich freue mich auf euch und bin mächtig gespannt, was wir gemeinsam in der Küche erleben und erschmecken werden!
Für Kinder von 8 - 14 Jahre!

Weitere Termine: 26.09., 10.10., 21.11., 05.12.2011.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 15:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 25,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12307012

Kleinigkeiten zu Bier und Wein für nette Gäste

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1423

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Margret Dohemann-Witte-Dieckmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.11.11, 19:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04307019

Vortrag

Die Welt des Weins

Anhand eines Weinsortiments lernen Sie alles Wichtige über die deutschen Weine, Rebsorten, Weinarten und Anbaugebiete kennen. Wichtige Tipps zur Weinlagerung, dem Weineinkauf sowie den richtigen Wein zum Ereignis und zum passenden Menü runden diese Veranstaltung ab.
Spez. Fragen z. Kurs: 06725 4944

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Oswald Hochthurn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 29.10.11, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Kursnummer: 04307038

„Aus dem heimischen Revier auf den Teller“ - Wildkochkurs

Wildgerichte, einfach, aber schmackhaft, Ideen besonders für Anfänger/-innen, die sich noch nicht an Wild gewagt haben. Mit einfachen Zutaten, die es fast in jeder Küche gibt, werden sehr leckere und schnelle Wildgerichte gezaubert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 548

Wildschwein
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Sven Held-Witte / Wolfgang Feldmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 20.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307025

Wildgeflügel
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Sven Held-Witte / Wolfgang Feldmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 17.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307026

Wildhase
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Sven Held-Witte / Wolfgang Feldmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.12.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307027

Rheinhessisch kochen und genießen

Es werden Speisen zubereitet, die sich für eine gemütliche, gesellige Runde anbieten, z. B. Flammkuchen, Weinsuppe, Pfannkuchen, usw.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1423

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Margret Dohemann-Witte-Dieckmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 04307018

Norddeutsche Küche

Lernen Sie die Norddeutsche Küche kennen. Informationen auf unseren Schwerpunktseiten 23 - 24.

Tagesseminar

Scottish Cuisine

Let uns do a wee bit of Scottish Kochen. Do you know was Haggis ist? Ist „sticky toffee pudding“ das beste Dessert of the universe:)? A short trip in die Scottish kitchen from heute. We werden cook a dinner and Nachspeise together, which is not from bad parents. Auch für vegetarians. Planned sind etwa 6 hours with Vorbereitung and washing-up. Let‘s have fun and learn something about Schottlands Küche and history.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 12307020

Italienisch essen und sprechen - Parlare e mangiare italiano!

Sai gia´parlare un po´Italiano ?? ...Hai voglia di passare due serate in compagnia, parlando e cucinando semplici ricette TOSCANE ? e ti piace l´idea di mangiare tutti insieme un PIATTO SIMPATICO ? Allora cosa aspetti avanti- vieni !!!
Habt Ihr den Text nicht ganz verstanden? Kein Problem, meldet euch, wir kochen Italienisch auf Italienisch!
Fr., 30.09. und Sa., 1.10., jeweils von 18:00 bis 21:45 Uhr;
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 983621

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Ombretta Piazzini
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 30.09.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 04307003

Italienisches Buffet

Wir bereiten ein italienisches Buffet zu, das sich gut vorbereiten lässt, Deko-Ideen für das Buffet, das ihre Gäste verzaubert und auch Ihnen als Gastgeber Freude bereitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 24.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307005

Pasta selbst gemacht

So einfach ist das! Wir stellen selber Pastateig her und machen Spaghetti, Lasagne, Maultaschen und mehr.
Und natürlich dazu unterschiedliche Saucen mit Fleisch, Pilzen, Gamba ... lecker!!!
Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 11.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307013

Tapas

Tapas heißt Deckel und alles, was der Kühlschrank hergibt, wird verarbeitet. Wir bereiten kleine, feine Snacks, wie z. B. Datteln im Speck, Saté- und Gambaspieße und vieles mehr zu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307011

Tapas - Fingerfood aus Spanien

Tapas gibt es in den unterschiedlichsten Varianten. Egal ob kalt oder warm, ob mit oder ohne Fleisch, bei einer Auswahl an Tapas ist für jeden etwas dabei. Holen Sie sich den Urlaub nach Hause mit der raffinierten Fingerfood aus Spanien.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 03307012

Griechische Küche

„Das Essen als gesellschaftliches Ereignis zelebrieren“. Typisch griechisch: Gemeinsames Zubereiten und Essen, klassische Produkte verwenden und sich über die Geschichte und die Einflüsse der griechischen Küche unterhalten“.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307020

Griechische Küche - mehr als nur Gyros

In Griechenland sind die gemeinsamen Mahlzeiten ein fester Bestandteil des Lebens. Essen ist immer ein Anlass zum Austausch und ein gesellschaftliches Ereignis. Lassen Sie sich von einem Griechen mitnehmen in die orientalisch beeinflusste Küche Griechenlands. Beim gemeinsamen Zubereiten und Essen von typischen Vorspeisen, Hauptgerichten und köstlichen Nachspeisen wie Tiropita oder Halvas haben Sie nicht nur Spaß, sondern Sie lernen auch viel über die Beeinflussung der griechischen Küche durch andere Kulturen, über die klassischen Zutaten, die Vielfallt der Gewürze und die griechische Mentalität.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Weyhe-Leeste, KGS, Küche
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 12307015

Genuss aus der arabisch-orientalischen Küche

Es duftet nach Zimt, Koriander und Kardamon, in der Pfanne schmoren Zitronengras, Ingwer und scharfe Pfefferschoten. Magere Fleischsorten werden mit Gemüse und Hülsenfrüchten kombiniert, dazu gibt es Bulgur, Couscous und andere vollwertige Zutaten, die neben dem Genuss die Gesundheit fördern. Wir kochen und probieren in gemütlicher Runde Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts, die schnell zuzubereiten sind und lecker schmecken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307008

Wok ist in!

Chinesisch Kochen
Die chinesische Küche ist besonders wegen ihrer gesunden und leichten bzw. bekömmlichen Art beliebt und bekannt. In diesem Kurs werden die Grundprinzipien der chinesischen Küche ausführlich erklärt. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie man Gemüse und Fleisch schneidet und im Wok zubereitet. Die aufwändige Vorarbeit spielt eine wichtige Rolle. Der Einsatz von typischen und unverzichtbaren Gewürzen wird erläutert.
Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können lernen, wie sie mit einfachen Zutaten ohne Zuhilfenahme eines Kochbuchs ein original chinesisches Essen für Familie und Gäste zubereiten können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5978195

Syke, GTS 2001, Ferdinand-Salfer-Str. 3
Qin Ping Jia-Sänger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307012

Syke, GTS 2001, Ferdinand-Salfer-Str. 3
Qin Ping Jia-Sänger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307013

Vietnamesisch kochen

Die vietnamesische Küche ist so interessant, weil in ihr verschiedene asiatische Einflüsse, z. B. aus China und Indien mit den kulinarischen Raffinessen der früheren Kolonialmacht Frankreich zusammen treffen und sich zu neuen Genüssen verbinden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04257 4719893

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Rebecka Noltemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307012

Indisch Kochen

Die Küche auf dem indischen Subkontinent ist so vielfältig und bunt wie die verschiedenen Landschaften, Völker, Religionen und Kulturen. Charakteristisch für alle Küchen ist der Einsatz verschiedenster Gewürze wie z.B. Kurkuma, Kardamon oder Bockshornklee. Nach einer Einführung in die Küchen des exotischen Subkontinents kochen wir gemeinsam ein Menü aus der Heimat der Kursleiterin.

Auch für Vegetarier geeignet. Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1430

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Sushila Hingorani
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 17:30 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 12307021

Indische Küche

exotisch, schmackhaft, bekömmlich - nicht nur scharf
Die indische Küche ist ein duftender Schmelztiegel großartiger Kochkünste und Genüsse. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass das Essen als Nahrungsaufnahme mit Wohlbefinden verbunden sein soll.
Nach einer Einführung in die Verwendung indischer Kräuter und Gewürze sowie der besonders häufig verwendeten Zutaten, wollen wir gemeinsam ein exotisches Mahl zaubern, zu dem Vorspeisen, Salate, Yoghurtgetränke und eine verführerische Nachspeise gehören. Dieses Menü wollen wir in gemütlicher Runde verzehren.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Doris von Königslöw / Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04307030

Indisch kochen 2 - ein besonderer Genuss!

Dieses Mal liegt der Schwerpunkt auf der Herstellung eines 8-Gänge Menüs.
Nach einer kurzen kulturellen Einführung, informieren wir über indische Gewürze, bieten die Herstellung eigener Gewürzmischungen und Chutneys an und kochen das Menü. Anschließend wollen wir das Menü in gemütlicher Runde gemeinsam genießen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Doris von Königslöw / Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307031

Indisch Kochen für Vegetarier

in Kooperation mit der Kochschule Barrien
In gepflegter Atmosphäre bekommen wir einen Einblick in die Vielfalt der indischen Küche mit seinen Gewürzen, Currys und Chutneys. Wir kochen zusammen ein typisch indisches vegetarischesMenü mit Vorspeisen, zwei verschiedenen Hauptgerichten und Desserts. Beim anschließenden gemeinsamen Essen in fast privatem Ambiente lassen wir den Abend ausklingen. Alle Getränke und Zutaten sowie das Säubern der Küche sind im Preis inbegriffen.
Es entstehen keine weiteren Kosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7436

Syke-Barrien, Kochschule, Lärchenstr. 13 b
Joy Wilkens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 68,00 €
Kursnummer: 12307022

Safran, Curry und Koriander - die Geheimnisse der indischen Küche

in Kooperation mit der Kochschule Barrien
Es entstehen keine weiteren Kosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7436

Syke-Barrien, Kochschule; Lärchenstr. 13 b
Joy Wilkens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 15.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 68,00 €
Kursnummer: 12307017

Heide Sanders
Fachbereichsleitung
Deutsch als Fremd-/Zweitsprache,
Englisch
Tel. 04242 976-4073
E-Mail:
heide.sanders@vhs-diepholz.de

Monika Frohn
Fremdsprachen außer Englisch
sowie Deutsch als Muttersprache
Tel. 04242 976-4068
E-Mail:
monika.frohn@vhs-diepholz.de

Ilona Platz
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4096
E-Mail:
ilona.platz@vhs-diepholz.de

Sprachen

4

Fachbereichsthemen

Europäischer Referenzrahmen	198
Allgemeine Hinweise	200
Chinesisch	201
Dänisch	201
Plattdeutsch	202
Die neue Rechtschreibung	203
Deutsch als Zweit-/Fremdsprache	204
Englisch, Irisch	209, 218
Finnisch, Französisch	219
Griechisch	222
Italienisch	222
Japanisch, Lettisch	223, 224
Niederländisch, Norwegisch	224
Polnisch	224
Portugiesisch, Brasilianisches Portugiesisch	225
Russisch	225
Schwedisch	226
Spanisch	226
Türkisch	230

sprachen expo 2012

Oldenburg, 3./4. Februar

Die Volkshochschul-Landesverbände im Nordverbund laden ein zur Fortbildungstagung „**sprachenexpo.de**mographie – Lernen im Wandel" für Kursleitende und Mitarbeiter/innen an Volkshochschulen in der **VHS Oldenburg**.

Informationen und Anmeldung ab dem 15.09.2011 unter www.sprachenexpo.de

vhs

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen

Das Kurssystem unseres Fremdsprachenangebots richtet sich nach dem vom Europarat entwickelten gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Diese sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten ein Kursteilnehmer/eine Kursteilnehmerin in der jeweiligen Stufe erwirbt. Oberstes Ziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit.

Die folgenden Stufenbeschreibungen können Ihnen nützliche Hinweise geben, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachenbetreuung Gebrauch! Hier können Sie sich auch über die verschiedenen Prüfungen informieren, die auf den Folgeseiten dargestellt sind.

kompetente Sprachverwendung

Niveau C2

Am Ende der Stufe C2 können Sie:

- **Hören** - ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen
- **Sprechen** - sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- **Lesen** - jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
- **Schreiben** - anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Niveau C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie:

- **Hören** - Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- **Sprechen** - sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- **Lesen** - komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- **Schreiben** - sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

selbständige Sprachverwendung

Niveau B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie:

- **Hören** - im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- **Sprechen** - sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und ihre Ansichten vertreten
- **Lesen** - Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegewart verstehen
- **Schreiben** - detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Niveau B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie:

- **Hören** - das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- **Sprechen** - in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
- **Lesen** - Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- **Schreiben** - persönliche Briefe schreiben

elementare Sprachverwendung

Niveau A2

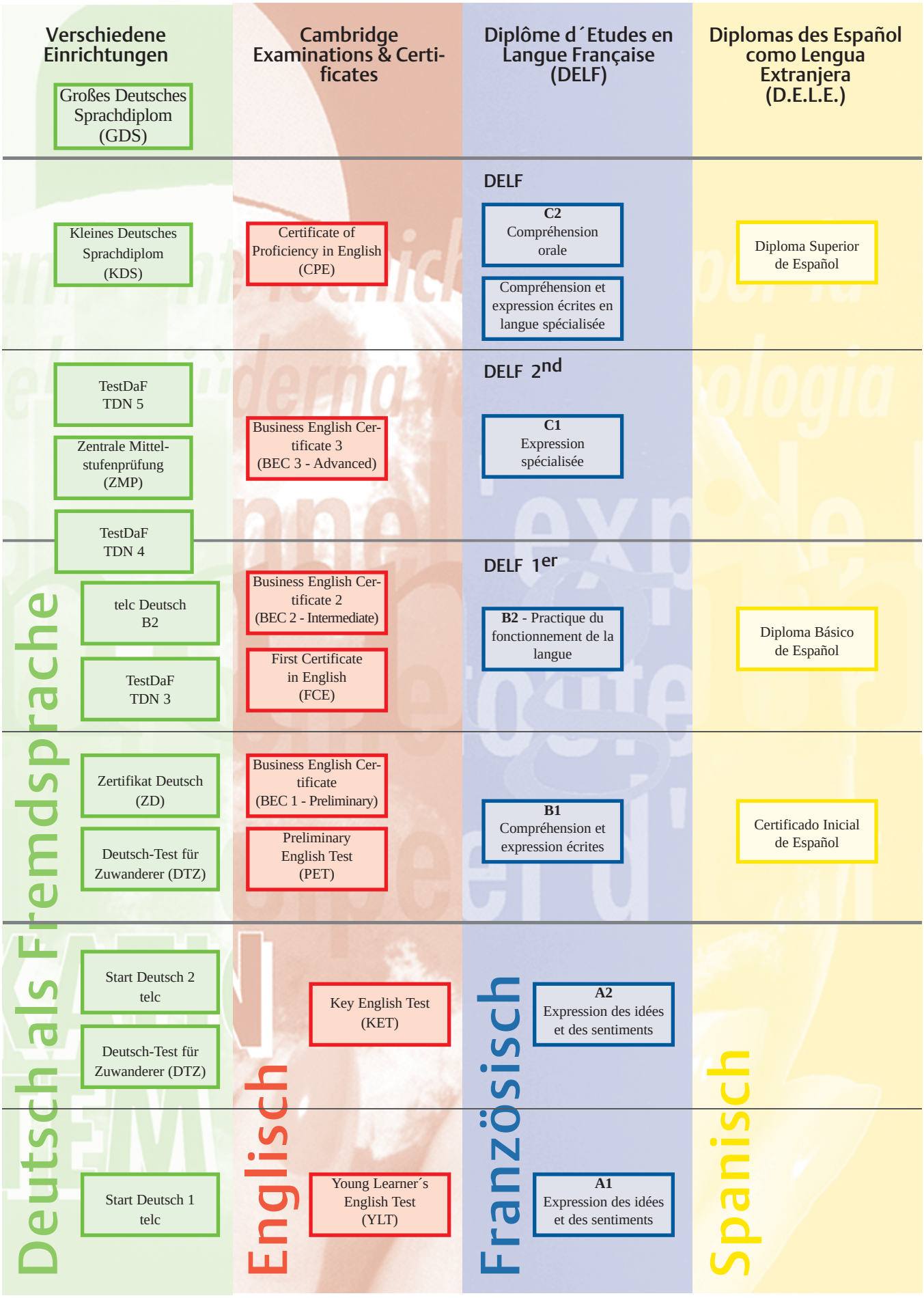
Am Ende der Stufe A2 können Sie:

- **Hören** - einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- **Sprechen** - kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
- **Lesen** - kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
- **Schreiben** - kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Niveau A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie:

- **Hören** - einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- **Sprechen** - sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- **Lesen** - einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
- **Schreiben** - einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen


Verschiedene Einrichtungen
Cambridge Examinations & Certificates
Diplôme d´Etudes en Langue Française (DELF)
Diplomas des Español como Lengua Extranjera (D.E.L.E.)
Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)
DELF
C2 Compréhension orale
Compréhension et expression écrites en langue spécialisée
Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)
Certificate of Proficiency in English (CPE)
Diploma Superior de Español
DELF 2nd
C1 Expression spécialisée
TestDaF TDN 5
Zentrale Mittelstufenprüfung (ZMP)
Business English Certificate 3 (BEC 3 - Advanced)
TestDaF TDN 4
DELF 1er
B2 - Practique du fonctionnement de la langue
telc Deutsch B2
Business English Certificate 2 (BEC 2 - Intermediate)
Diploma Básico de Español
TestDaF TDN 3
First Certificate in English (FCE)
Zertifikat Deutsch (ZD)
Business English Certificate (BEC 1 - Preliminary)
B1 Compréhension et expression écrites
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
Preliminary English Test (PET)
Certificado Inicial de Español
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Spanisch
Start Deutsch 2 telc
Key English Test (KET)
A2 Expression des idées et des sentiments
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
Start Deutsch 1 telc
Young Learner´s English Test (YLT)
A1 Expression des idées et des sentiments

Allgemeine Hinweise

Der Sprachunterricht an der Volkshochschule soll Ihnen helfen, sich im Ausland in alltäglichen Situationen zurechtzufinden und ganz praktische Sachen, wie z.B. Telefonieren, Einkaufen oder das Fragen nach dem Weg, das Einholen von Informationen über aktuelle Geschehnisse im Gastland sprachlich bewältigen zu können.

Ihr Hörverständnis wird geschult und Sie lernen das Sprechen, Lesen und Schreiben - wobei das Schwergewicht auf den mündlichen Fertigkeiten liegt.

- Alle Lehrgänge sind systematisch aufgebaut.
- Der Unterricht findet erwachsenengerecht statt.
- Aktuelle Unterrichtsmethoden erlauben eine individuelle pädagogische Betreuung und intensive Unterstützung im Unterricht.

Neben den Angeboten aus dem allgemeinsprachlichen Bereich bekommen die Fachsprachen eine immer größer werdende Bedeutung. Der europäische Markt und die internationalen Wirtschaftsbeziehungen setzen Fremdsprachenkenntnisse bei allen geschäftlichen Aktivitäten voraus - Wirtschaftsenglisch wird zu einer wichtigen Qualifikation für alle in Handel und Wirtschaft Tätigen.

Wer einen Nachweis über seine Sprachkenntnisse erwerben will, dem bieten wir verschiedene Zertifikate renommierter Institutionen aus dem Aus- und Inland an, wie z. B. der London Chamber of Commerce and Industry, Cambrigde Examinations oder des Goethe-Institutes. Vergleichen Sie bitte auch die Übersicht „Europäischer Referenzrahmen“ auf den folgenden Seiten. Auf Wunsch senden wir Ihnen Informationen.

Bei Bedarf richten wir mit unserem Programm „Bildung auf Bestellung“ nach Ihren Wünschen Ihren speziellen Kursus ein. Rufen Sie an, wir beraten Sie gern.

Kurssystem Sprachen - unter Berücksichtigung des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens

Jede Lernstufe umfasst 20 - 30 Unterrichtsstunden. Dies entspricht einem VHS-Semester. Weiterführende Kurse setzen diese oder vergleichbare Kenntnisse voraus. Beispiel: Spanisch 3. Hier werden Kenntnisse erwartet, die 40 - 60 Unterrichtsstunden bzw. 2 VHS-Semestern entsprechen.

Bei jeder Veranstaltung steht in der Regel die Lektion, mit der im Kursus begonnen wird. Die Zuordnung der Lernstufen sind für Sie eine Orientierung. Das Lerntempo in Ihrem Kursus bestimmen Sie als Teilnehmende und Ihre Dozentin/Ihr Dozent.

Unsere Sprachangebote berücksichtigen im Titel die Bezeichnung der Lernstufe nach dem **„Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“**. Beispiel: Spanisch 1 - A1. „A1“ bedeutet, dass die Fähigkeiten der Eingangsstufe entsprechen. Der Referenzrahmen unterteilt sich in folgende Stufen:

Eingangsstufe A1 - Grundstufe A2 - Mittelstufe B1, B2 - Oberstufe C1, C2

Bitte beachten Sie die vorangehenden Seiten; hier wird der Referenzrahmen beschrieben.

Sprachen zum Kennenlernen

Diese Seminarreihe wendet sich an Interessierte, die absolut keine Vorkenntnisse haben und einen ersten Einstieg in die Sprache wünschen.

Sie finden diese Angebote unter der entsprechenden Sprache.

Sprachen lernen mit Muße

In diesen Veranstaltungen wird ohne Leistungsdruck gearbeitet; empfehlenswert auch für Interessierte, die nicht mehr im Berufsleben stehen.

Sprachen lernen für den Urlaub

Seminarreihe - zum Beispiel als Vorbereitung auf eine Reise ...

Sie haben keine Vorkenntnisse? Sie möchten aber im kommenden Urlaub wenigstens ein bisschen reden, ein paar Situationen meistern können? Im Seminar lernen Sie Phrasen und Dialogteile. Diese helfen Ihnen, sich in typischen Alltagssituationen zurechtzufinden - z . B. im Hotel, beim Einkaufen oder wenn Sie in der Stadt unterwegs sind. Verstehen und Sprechen stehen dabei im Vordergrund.

Am Ende des Seminars sind Sie für das Nötigste gewappnet, bekommen aber vielleicht auch Lust, einen längerfristigen Kursus zu besuchen.

Sie finden diese Seminarreihe unter der entsprechenden Sprache.

Sprachen lernen intensiv

Diese Veranstaltungen richten sich an Interessierte, die möglichst rasch lernen wollen und auch nicht vor intensiver Arbeit im Kursus und vor Hausaufgaben zurückschrecken.

Sprachen lernen für den Beruf

Diese Veranstaltungen eignet sich besonders für Lernende, die die spanische Sprache in berufsorientierten Situationen verwenden möchten. Sie werden mit der spanischen Sprache vertraut gemacht und auf die Besonderheiten der Geschäftssprache Spanisch hingewiesen.

Info-Café „Sprachen“

... für alle Sprachen (außer Englisch und Deutsch als Fremd-/Zweitsprache)

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Kursangebote, Lehrmaterialien, Ablauf und Ziele der Veranstaltungen.

Wir helfen Ihnen, einen Ihrem Kenntnisstand entsprechenden Kursus auszuwählen.

Mo., 29.08.2011, 18:00 - 19:00 Uhr
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus
Monika Frohn, Info: 04242 976-4068

Infotreff „Lehrende Bereich Spanisch“

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Monika Frohn
Fr, 02.09.11, 16:00 Uhr
Kursnummer: 00400029

Chinesisch

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Chinesisch - sprechen, lesen, schreiben (Sprach- und Schriftübungsbuch 1) von Hans-Christoph Raab; Julius Groos Verlag Tübingen, ISBN-Nr. 3-87276-860-3.

Chinesisch - ein Tag zum Schnuppern - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Beschäftigen Sie sich einen Tag lang mit der chinesischen Sprache und der Schrift - in angenehmer Atmosphäre und ohne Leistungsdruck. Probieren Sie einfache Dialoge aus. Sie werden feststellen: So schwierig wie angenommen ist die Sprache nicht. Außerdem werden Sie in die chinesische Schrift eingeführt: Wie funktioniert diese Schrift, die ohne Buchstaben auskommt? In diesemZusammenhang wird die Kalligraphie vorgestellt, die in China zu den schönsten Künsten zählt. Sie stellen selbst eine Kalligraphie her mit den traditionellen Materialien wie Pinsel, Tusche, Reibstein und Papier.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 2972

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Angela Wiegmann
Anmeldung bis 21.10.2011
Sa, 05.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial, Pausenkaffee und Mittagsimbiss
Kursnummer: 00402010

Chinesisch 2 - A1

Ab Lektion 3.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 2972

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Angela Wiegmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23402002

Chinesisch 8 - A1

Ab Lektion 15
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 2972

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Angela Wiegmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23402001

Dänisch

Wir arbeiten mit standardisierten Lehrwerken, die auf die einzelnen Niveaustufen abgestimmt sind. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Dozentin/Ihrem Dozenten.

Dänisch 1 - A1

Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse. Sie machen schon seit Jahren Urlaub in Dänemark oder wollen sich beruflich verändern? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. In angenehmer Atmosphäre erarbeiten Sie einen Grundwortschatz. Sie erfahren viel über Landeskunde. Dies alles geschieht u. a. in Rollenspielen, Hörverständnisübungen und in der für Dänen/Dänemark typischen ungezwungenen Art. „Vis es!
Lehrbuch: Aktivtdansk - ALFABETA-Forlag, København (wird von der Kursleitung besorgt), ab Lektion 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 6623

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heike Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 21403002

Dänisch 5 - A2

In angenehmer Atmosphäre erarbeiten Sie einen Grundwortschatz. Sie erfahren viel über Landeskunde. Dies alles geschieht u. a. in Rollenspielen, Hörverständnisübungen und in der für Dänen/Dänemark typischen ungezwungenen Art. „Vis es!“
Geeignet für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Aktivtdansk - ALFABETA- Forlag, København (wird von der Kursleitung besorgt) ab Lektion 21.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 6623

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heike Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 21403003

Dänisch 5 - A1

Für Interessierte mit Vorkenntnissen von etwa 80 Unterrichtsstunden. Lehrwerk: Angela Pude, Vi snakkes ved, Hueber (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lektion 9;
weitere Termine: 05.11.; 12.11.; 03.12.2011; 21.01.; 28.01.2012
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 09:00 Uhr
6 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05403001

Bildungsurlaub

Dänisch 9 - A2

Für Interessierte mit Vorkenntnissen von etwa 240 U-Std.
Mo. - Fr. jeweils 08:30 - 13:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 12.12.2011
Mo, 09.01.12, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 25 U-Std., 76,00 €,
Kleingruppe: 86,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial, Pausenkaffee sowie Mittagessen am letzten Unterrichtstag
Kursnummer: 00403015

Dänisch - Lektüre und Grammatik - B1

Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger mit Kenntnissen B1 sind willkommen.
Inhalte: Aktuelle Themen aus Kultur, Politik und Zeitgeschichte.
Lehrbuch wird bei Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 20:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 70,20 €,
Kleingruppe: 80,20 €
Kursnummer: 05403005

Fortbildung

Dänisch-Tag 2011

... für Dozenten und Dozentinnen im Bereich Dänisch

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Sa., 24.09.11, 10:00 - 17:30 Uhr
Entgelt: 39,00 € inkl. Verpflegung
Kursnummer: 00403001

Plattdeutsch

Tagesseminar

„Plattdütsch to'n Kennenleern - Schnacken und Vorstoahn"

„Plattdeutsch zum Kennenlernen - Sprechen und Verstehen"
Der Kurs richt sick besonners an Lüe, de de plattdütsche Sproake leev hebbt, over sick nee traut plattdütsch to schnacken. Hier kannst du dat ut probeern un masse lern. Vokenntnisse sind nich nödig.
Der Kurs richtet sich besonders an Leute, die die plattdeutsche Sprache lieben, sich aber nicht trauen, Plattdeutsch zu sprechen. Hier können Sie es versuchen und viel lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 426

Twistringen, VHS, Raum 1.2, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Elke Wolters
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 15,40 €, Kleingruppe: 20,40 €, inkl. Kaffee und Butterkuchen
Kursnummer: 24426003

Plattdeutsch

Plattdüütsch ist in!
Wi öövt dat Lesen vun plattdüütsche Geschichten, schrievt un singt tohoop. Hebbt Moot un mookt Jo op de Socken!
De Kurs richt sik besünners an Lüüd mit wenig Vörkenntnis.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808187

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Annemarie Schumacher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 21426001

Lesung

Lesung für Jung und Alt „Als der Clown die Grippe hatte" - Heinrich Hannover vertellt nu noch mehr schöne Kinnergeschichten

in Kooperation mit der Stadtbücherei und dem KulturKontor
Wat makt de Clown, wenn er up eenmal de Gripp kreegt und nich im Zirkus spälen kann? Woför is een Lögenapparat gaud? Un wat kann bi't Kirschkarnspucken so allens passeern? Dat und noch val mehr vertellt Heinrich Hannover in sinen lustigen Geschichten un mit val Fantasie up Plattdütsch und Hochdütsch.
Was macht der Clown, wenn er auf einmal die Grippe bekommt und nicht im Zirkus auftreten kann? Wofür braucht man einen Lügenapparat? Und was kann beim Kirschkernspucken alles passieren? Das erzählt Heinrich Hannover in seinen lustigen Geschichten mit viel Fantasie auf Plattdeutsch und Hochdeutsch.
Für Kinder ab 5 Jahren.

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Heinrich Hannover
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €, Kinder 3,00 €
Kursnummer: 24426004

Plattdüütsch op de deel

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Plattdeutsche Führung aus Anlass des morgigen (26.9.) „Plattdüütsch-Tages"
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50881

Syke, Kreismuseum
Traute Dittmann
Info und Anmeldung: 04242 2527
So, 25.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 € inkl. Kaffee und Butterkuchen. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23426008

Gemeinschaftslesung

Plattdüütsch op de deel

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Gemeinschaftslesung plattdeutscher Autoren des „Schrieverkrings" aus den Landkreisen Cuxhaven und Diepholz. Fred Würdemann (Bederkesa), Marie-Luise Hoppe (Tarmstedt), Eleonore Meyer (Haßbergen), Otto Johannes (Achim). Moderation Traute Dittman.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50881

Syke, Kreismuseum
Traute Dittmann
Info und Anmeldung: 04242 2527
Sa, 26.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €, inkl. Kaffee und Butterkuchen.
Kursnummer: 23426007

20. Niederdeutscher Tag
im Kreismuseum Syke - die Jubiläumsveranstaltung am 19. Juni 2011
Dr. Vogeding, Traute Dittmann, Falko Weerts, Monika Frohn, vorn Anneliese Kiehne-Tecklenburg

Vortrag

„Snack op Platt“: Letzte Ruhestätten, Friedhöfe und ihre Denkmäler

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Traute Dittmann und Steinmetz Dietmar Franz berichten.
Anmeldung erforderlich.

Syke, Kreismuseum
Dietmar Franz / Traute Dittmann
Info und Anmeldung: 04242 2527
Fr, 11.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 € inkl. Kaffee und Butterkuchen
Kursnummer: 23426010

Plattdeutsche Nachmittage in Twistringen

mit **Marlies Mertens**. Wir bitten um Anmeldung bis jeweils 10 Tage vor Beginn. Entgelt 6,50 € inkl. Kaffee, Tee und Butterkuchen
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 1738

Twistringen, VHS,
Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)

„Schummerstünn“
Jetzt, wo die Tage kürzer werden und oft ungemütlich sind, ist die Zeit, in der gemütlich warmen Stube zu sitzen und Geschichten zu erzählen. Plattschnacker und Freunde der plattdeutschen Sprache sollen für diesen Nachmittag ihre schönsten Gedichte und Geschichten mitbringen und erzählen oder vorlesen.

Fr, 11.11.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,50 €, inkl. Kaffee und Butterkuchen
Kursnummer: 24426001

„Un nu wat dat weller Wiehnachten“
Mit Liedern, Gedichten und Geschichten wollen wir einen gemütlichen Adventsnachmittag verbringen.

Fr, 09.12.11, 15:00 Uhr
Kursnummer: 24426002

Plattdeutsche Nachmittage in Diepholz

mit **Marlies Mertens**. Wir bitten um Anmeldung bis jeweils 10 Tage vor Beginn. Entgelt 6,50 € inkl. Kaffee, Tee und Butterkuchen
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 1738
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11

„Haavstmaand“
„Haavstmaand“ heißt der September im plattdeutschen Kalender. Der Herbst mit seinem bunten Laub und stürmischen Winden soll an diesem Nachmittag im Mittelpunkt stehen.

Mi, 07.09.11, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426001

„Mien Poesie-Album“
Wohl jedes Mädchen hatte in seiner Jugendzeit so ein Album und es wäre schön, könnten einige Teilnehmerinnen ihre mitbringen.

Mi, 05.10.11, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426002

„Vör Geld is aalns tou kriegen“
„Vör Geld is aalns tou kriegen“ heißt ein Sprichwort. Erzählungen und Geschichten ums liebe Geld sollen an diesem Nachmittag im Mittelpunkt stehen.

Mi, 02.11.11, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426003

„Kiek is, wat is däi Himmel so rot ...“
Mit Liedern, Gedichten und Geschichten wollen wir einen gemütlichen Adventsnachmittag bei Kaffee, Tee, Stollen und Butterkuchen verbringen.

Mi, 07.12.11, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426004

Die neue Rechtschreibung

Sie möchten mit der Rechtschreibung Schritt halten? Dann haben wir für Sie die passende Veranstaltung. In kompakter Form - es handelt sich nur um einen Termin - werden Sie mit den wichtigsten Neuerungen vertraut gemacht.

Gern richten wir auf Anfrage weitere Termine ein. Wir führen auch „Bildung auf Bestellung“ durch - planen speziell für Ihr Unternehmen ein Seminar. Ihre Ansprechpartnerin ist Monika Frohn, Tel. 04242 oder 05441 976-4068.

Deutsche Rechtschreibung - intensiv

Schreibe ich groß oder klein? Muss ich trennen - oder wird zusammgenschrieben? Wohin mit dem Komma? Wird mit s, ss oder ß geschrieben? Um diese und ähnliche Themen geht es. Vorhandene Kenntnisse werden aufgefrischt, vertieft und gefestigt - und das auf leicht verständliche Art. Angesprochen sind im Besonderen Interessierte, die die Rechtschreibung „im Großen und Ganzen“ beherrschen, hier und da aber nicht ganz sicher sind. Der Kursus richtet sich nicht an Interessierte, die die deutsche Sprache noch nicht sicher beherrschen. Das Lehrmaterial kann nicht ermäßigt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50282

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christiane Behrens
Anmeldung bis 21.10.2011
Di, 01.11.11, 19:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €, inkl. Lehrmaterial
Kursnummer: 00405020

Tagesseminar

Die neue Rechtschreibung

Bitte beachten Sie auch die Information „Korrespondenz aktuell“ im Fachbereich Arbeit und Beruf auf Seite 257.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50282

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christiane Behrens
Info und Anmeldung: 04242 976-4068
Anmeldung bis 26.09.2011
Fr, 07.10.11, 14:00 - 19:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 35,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00405022

Bildung auf Bestellung...

... für Firmen, Institutionen und Einzelpersonen

Haben Sie Qualifizierungs- oder Trainingsbedarf in bestimmten Bereichen, z. B. EDV, Sprachen? Wir bieten Ihnen - auch kurzfristig - speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Schulungen.

Sprechen Sie uns an: Tel. 04242 976-4074

Deutsch als Fremdsprache (DaF)
Deutsch als Zweitsprache

Sprach- und Integrationskurse
Die Sprach- und Integrationskurse werden an der VHS Landkreis Diepholz in kompakter Form unterrichtet. Aufeinander abgestimmte Unterrichtsmodule mit jeweils 100 Unterrichtsstunden sind vorgesehen. Darüber hinaus bietet die VHS des Landkreises Diepholz Intensivkurse (vgl. S 189), Integrationskurse und Prüfungsvorbereitungskurse an. Bei entsprechendem Bedarf werden weitere über die im Programm hinausgehende Kurse eingerichtet.

Alle Sprach- und Integrationskurse verfolgen neben der Vermittlung der Sprachkenntnisse weitere Ziele:

- die Vermittlung von Kenntnissen über
  - Rechtssystem
  - deutsche Geschichte
  - Bildungssystem
  - Parteienlandschaft
- die Vermittlung von
  - Interkultureller Kompetenz
  - Partizipationsmöglichkeiten

Inhalte und Zielsetzung der Kurse nach dem Europäischen Referenzrahmen
Die Curricula entsprechen dem vom Europarat entwickelten Europäischen Referenzrahmen zum Fremdsprachenerwerb, der auf Seite 175 abgebildet und erläutert ist.

Einstufungstests
Sie können Ihre vorhandenen Deutschkenntnisse auch prüfen, indem Sie einen Einstufungstests selbst durchführen - und zwar im Internet. Sie stehen zum Download als PDF-Dateien auf unserer Homepage zur Verfügung:
www.vhs-diepholz.de
unter „Programm/Sprachen/Hinweise für Deutsch als Fremdsprache“.

Prüfungen:

Zur Zeit können an der VHS des Landkreises Diepholz folgende Prüfungen abgelegt werden:

- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) Niveau A2 - B1
- TestDaF für Studierende und Studienanfänger/-innen

Bei Bedarf sind weitere Termine neben den im Programm ausgewiesenen Prüfungsterminen möglich.

Entgelte:

Je Kurs
100 Unterrichtsstunden 160,00 €

Praktikanten/Praktikantinnen und Aupair-Gäste, Arbeitslosengeld I
100 Unterrichtsstunden 100,00 €

Asylbewerber/-innen, Personen, die Leistungen nach BSHG oder Arbeitslosengeld II beziehen
100 Unterrichtsstunden 50,00 €

Für Kurse nach der Integrationskursverordnung gelten besondere Bedingungen (siehe nächste Seite).

Lehrbücher:

Lehrbücher werden von den Teilnehmenden selbst gekauft. Sonderregelungen sind möglich.

Information und Anmeldung:
VHS des Landkreises Diepholz
Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Ilona Platz
Tel. 04242 976-4096
E-Mail: ilona.platz@vhs-diepholz.de

Fachbereichsleitung und Beratung:
Heide Sanders
Tel. 04242 976-4073
E-Mail: heide.sanders@vhs-diepholz.de

Beratungstermine nach telefonischer Absprache.

Deutsch als Fremdsprache

Einbürgerungskurse und Einbürgerungstests
Hinweise dazu finden Sie auf Seite 73.

Bitte machen Sie Ihre Mitbürger und Mitbürgerinnen auf unsere Angebote aufmerksam!

Foto: Kreiszeitung

Voneinander lernen

Fördern und Fordern

Integrationsverordnung formuliert Rechte und Pflichten für Migrantinnen und Migranten

Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzuwanderer mit einer Bleibeperspektive, ob Spätaussiedler oder Ausländer, einen gesetzlichen Anspruch auf die einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Darüber hinaus können auch bereits hier lebende Ausländer an einem Integrationskurs teilnehmen („nachholende Integration“).

Auch für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Geduldeten mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Sprachkurs, in dem die Teilnehmer an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs, der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient. Der Integrationskurs umfasst insgesamt 645 Stunden Unterricht. Davon entfallen 600 Stunden auf den Sprachunterricht und 45 Stunden auf den Orientierungskurs. Ziel der Kurse ist das Erreichen „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, der ersten Stufe der selbstständigen Sprachverwendung. Die Kurse enden mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1.

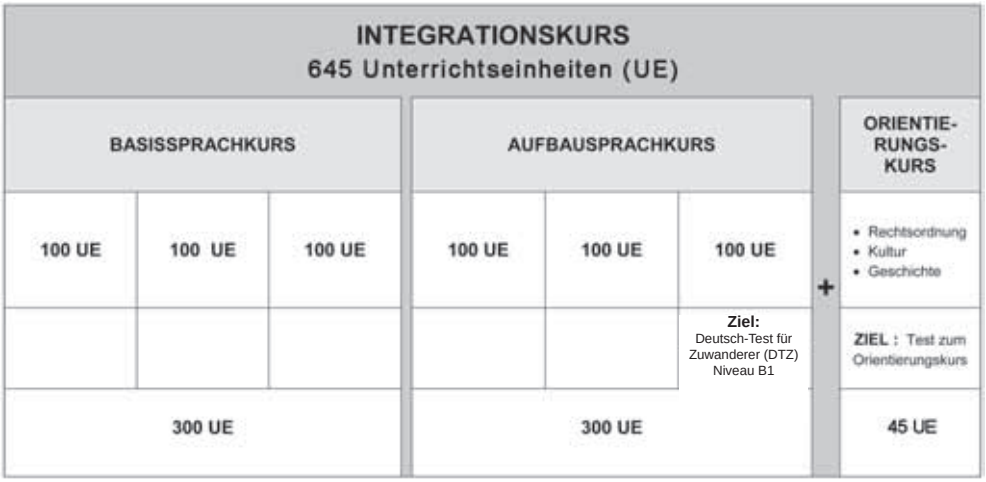
Sollte das Ziel - das erfolgreiche Ablegen des Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ) - nicht erreicht werden, besteht die Möglichkeit, an einem Wiederholungskurs (300 U.-Stunden) teilzunehmen. Voraussetzung ist das Bestehen des DTZ auf Niveaustufe A2.

Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z. B. Alpha-Integrationskurse.

Die Verordnung sieht eine gemeinsame Kursteilnahme von Ausländern, Spätaussiedlern und Deutschen mit geringen Sprachkenntnissen vor. Die Kurse werden durch erfahrene und qualifizierte Kursträger durchgeführt. Das Zulassungsverfahren der Kursträger berücksichtigt deren Zuverlässigkeit und Leistungsfähigkeit. Damit wird eine hohe Qualität der Kurse erreicht.

Entgelt:
Der Eigenanteil der Teilnehmenden beträgt 1,00 € pro Unterrichtsstunde, für 645 U-Std. entsprechend 645,00 €.

Arbeitslosengeld II-Empfänger/-innen werden auf Antrag vom Kostenbeitrag befreit. Es besteht eine Anwesenheitspflicht, von der nur in dringenden Ausnahmefällen abgewichen werden kann.



Info und Anmeldung für alle Deutschkurse unter 04242 976-4096

Kursberatungen und Einstufung

Deutsch- und Integrationskurse (auch nach der Integrationskursverordnung) verschiedener Niveaustufen werden speziell für diejenigen angeboten, die Deutsch nicht als Muttersprache erlernt haben. Bei dieser Informationsveranstaltung werden je nach Bedarf neue Kurse eingerichtet. Interessierte können sich auch für bestehende Kurse anmelden.

Tel. Auskünfte erteilt Frau Sanders unter 04242 976-4073. **Sie können auch individuelle Beratungstermine vereinbaren.**

Folgende Beratungstermine werden regelmäßig angeboten, allerdings nicht in den niedersächsischen Schulferien. Wir bitten um Anmeldung.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Str.
jeden 1. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
jeden 3. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
jeden 2. Donnerstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
jeden 4. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
jeden 2. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Sprach- und Integrationskurse

Alle hier angebotenen Sprach- und Integrationskurse werden im Rahmen der Integrationskursverordnung angeboten. Daneben sind sie offen für alle Personen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. **Ein Beratungsgespräch und eine Anmeldung ist wegen der Einstufung und einer möglichen Befreiung vom Kostenbeitrag bzw. Ermäßigung vor Kursbeginn erforderlich.**

Ein späterer Einstieg ist gegebenenfalls nach Rücksprache möglich. **Neue Kurse werden an den verschiedenen Kursorten angeboten, sobald eine ausreichende Anzahl Anmeldungen vorliegt.**

Alphabetisierung:

Syke:

Alpha-Integrationskurs - Basissprachkurs 3
Di, 27.09.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404823

Alpha-Integrationskurs - Aufbausprachkurs 1
Mi, 07.12.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404824

Stuhr:

Alpha-Integrationskurs
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404825

Diepholz:

Alpha-Integrationskurs Basissprachkurs
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404830

Grund-/Mittelstufe

Bassum:

Basissprachkurs 1
Mo, 05.09.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404810

Basissprachkurs 2
Do, 03.11.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404811

Sulingen:

Basissprachkurs 1
Mo, 19.09.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404827

Basissprachkurs 2
Mi, 16.11.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404828

Ich mach mit! - Erste Schritte

Im Rahmen der niederschwelligen Frauenkurse wird dieses Projekt aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages vom BMI gefördert und von der VHS des Landkreises Diepholz in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr sowie verschiedenen Kindergärten der Gemeinde Stuhr durchgeführt.
Ziele:

- Abbau von Schwellenängsten
- Intensivierung der Elternarbeit von und mit Migrantinnen im Kindergarten
- Spracherwerb am Beispiel von Themenfeldern aus der Lebenswelt der teilnehmenden Frauen
- Aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8729709

Eltern und Schule
Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Preeti Schneidereit / Emilia Pietrzak
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 8:45 Uhr
9 U-Tage, 27 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00404501

Meine Familie
Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Preeti Schneidereit / Emilia Pietrzak
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 8:45 Uhr
9 U-Tage, 27 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00404502

„Dranbleiben“

Ein passender Integrationskurs wird zur Zeit nicht angeboten, aber trotzdem möchten Sie weiter Deutsch lernen, um das bereits Erlernte nicht zu vergessen? Dieser Kurs richtet sich an alle, die das deutsche Alphabet kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936115

Syke, Waldstr. 3
Marita Thiel-Wolf
Mi, 14.09.11, 15:00 Uhr
entgeltfrei
Kursnummer: 00404130

Gesprächskreise „Miteinander reden“

Informationen dazu ab Seite 74.

Stuhr:

Basissprachkurs 1
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404845

Aufbausprachkurs 1
Di, 30.08.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404890

Aufbausprachkurs 2
Mi, 12.10.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404891

Aufbausprachkurs 3
Mi, 07.12.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404892

Wiederholungskurs
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404840

Weyhe

Basissprachkurs 2
Mo, 29.08.2011, 08:45 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404855

Basissprachkurs 3
Mi, 12.10.2011, 08:45 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404856

Aufbausprachkurs 1
Do, 08.12.2011, 08:45 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404857

Syke

Basissprachkurs 1
Mo, 12.09.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404875

Aufbausprachkurs 2
Mo, 22.08.10.11, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404880

Aufbausprachkurs 3
Mi, 05.10.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404881

Orientierungskurs
Mi, 14.12.2011, 08:30 Uhr
11 U-Tage, 45 U-Std.
Kursnummer: 00404882

Wiederholungskurs
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404870

Diepholz:

Basissprachkurs 1
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404865

Aufbausprachkurs 3
Do, 22.09.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404860

Orientierungskurs
Di, 22.11.2011, 08:30 Uhr
11 U-Tage, 45 U-Std.
Kursnummer: 00404861

Wiederholungskurs
Termin auf Anfrage
25 U-Tage, 100 U-Std.
Kursnummer: 00404862

Mittelstufe

Deutsch A2/B1

Der Einstieg in den laufenden Kurs ist nach Rücksprache möglich.
Unterrichtstage: Dienstag und Donnerstag

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Marina Holle
Di, 06.09.2011, 17:00 Uhr
34 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404470

Deutsch B2

Sie haben den Deutschtest für Zuwanderer DTZ bestanden und möchten nun den nächsten Schritt machen. In diesem Kurs können Sie Ihre bisherigen Kenntnisse festigen und erweitern. Sie lernen zum Beispiel, Ihren eigenen Standpunkt auszudrücken und erarbeiten sich neue Redemittel und grammatikalische Strukturen.
Unterrichtstage: Donnerstag und Freitag
Spez. Fragen zum Kurs: 04206 7283

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gertrud Braun
Do, 22.09.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404473

Oberstufe

Deutsch C1

Kursziel: Ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen. Sich spontan und fließend ausdrücken. Die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Sich strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.
Unterrichtstage: Dienstag und Freitag
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163696

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heide Tobon Hernandez
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.11.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404477

Deutsch C1/C2 - 1

Der Einstieg in den Kurs ist nach Rücksprache jederzeit möglich. Ziel des Kurses ist die Prüfungsvorbereitung für die Zentrale Mittelstufenprüfung. Lehrbücher werden bekannt gegeben. Bei Eignung Kurswechsel nach „Deutsch-intensiv C1/C2“ möglich.
Unterrichtstage: Mo, Di, Mi
Spez. Fragen zum Kurs: 04206 7283

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gertrud Braun
Mo, 22.08.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404475

Deutsch C1/C2 - 2

Spez. Fragen zum Kurs: 04206 7283
Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gertrud Braun
Mo, 31.10.2011, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404476

Info und Anmeldung für alle Deutschkurse unter 04242 976-4096

Info und Anmeldung für alle Deutschkurse unter 04242 976-4096

Prüfungen

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Dieser Test ist für Migrantinnen und Migranten in Deutschland entwickelt worden. Er wird ab 2009 als Abschussprüfung in Integrationskursen eingesetzt.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Gemessen wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1 des „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen“. Somit werden mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmenden entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt.

Wird in allen Prüfungsteilen die Niveaustufe B1 erreicht, gilt der DTZ als Nachweis ausreichender Kenntnisse bei der Einbürgerung.

Zur Information über die Inhalte des „Deutsch-Test für Zuwanderer“ ist ein Modelltest auf www.telc.net abrufbar.

Termine:
17.09.11, Anmeldung bis 16.08.11
Kursnummer: 00404510

05.11.11, Anmeldung bis 04.10.11
Kursnummer: 00404511

17.12.11, Anmeldung bis 15.11.11
Kursnummer: 00404512

Workshop Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Anhand von verschiedenen Modelltests werden die Teilnehmenden mit dem Prüfungsformat vertraut gemacht und erhalten konkrete Informationen zum Prüfungsablauf. Es fallen Materialkosten in Höhe von 4,00 € an.

Termine:
Fr., 02.12.11, 17:30 - 20:45 Uhr
Sa., 03.12.11, 09:00 - 14:00 Uhr
Sa., 10.12.11, 09:00 - 14:00 Uhr

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heide Tobon Hernandez
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
3 U-Tage, 16 U-Std., 25,60 €
Kursnummer: 00404490

Weitere Termine werden bei Bedarf angeboten. Prüfungsentgelt auf Anfrage.

Prüfung „TestDaF“

Der Test Deutsch als Fremdsprache - TestDaF - ist eine Sprachprüfung für alle, die bereits über gute Kenntnisse in der deutschen Sprache verfügen und diese überprüfen möchten.
Wer in Deutschland studieren will, muss ausreichende Sprachkenntnisse nachweisen, um zu einem Fachstudium zugelassen zu werden. Dieser Nachweis kann durch die Prüfung TestDaF erbracht werden.
TestDaF eignet sich als Sprachnachweis für:

- Studierende, die ein Studium in Deutschland aufnehmen wollen und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen,
- Studierende, die in ihrem Heimatland ihre Deutschkenntnisse nachweisen müssen,
- Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die einen Aufenthalt an einer Hochschule in Deutschland planen und ihren Sprachstand überprüfen wollen,
- alle, die für wissenschaftliche Berufe ihre Deutschkenntnisse nachweisen müssen,
- Studierende, die über Programme der Europäischen Union zum Studium nach Deutschland kommen und am Ende Ihres Aufenthalts einen qualifizierten Sprachnachweis erwerben wollen.

Nähere Informationen finden Sie auf der Webseite www.testdaf.de.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heide Sanders
Termine und Anmeldefristen auf Anfrage
1 U-Tag, 175,00 €
Kursnummer: 00404530

www.testdaf.de
TestDaF
Test Deutsch als Fremdsprache
TestDaF ist eine Sprachprüfung für ausländische Deutschlerner, die in der Bundesrepublik Deutschland studieren wollen oder ganz allgemein einen Nachweis ihrer Sprachkenntnisse brauchen.
Informieren Sie sich im Internet oder rufen Sie uns hier in der VHS an: 04242 976-4073
vhs

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Auch die Englisch-Kursangebote berücksichtigen im Titel die Lernstufen nach dem Europäischen Referenzrahmen, aufgeführt auf Seite 198.

Einstufungstests

Sie können Ihre vorhandenen Englischkenntnisse prüfen, indem Sie einen von 4 Einstufungstests selbst durchführen - und zwar im Internet. Sie stehen zum Download als PDF-Dateien auf unserer Homepage zur Verfügung:
www.vhs-diepholz.de
unter „Programm/Sprachen/Kurssystem Englisch/Download“.

Wichtiger Hinweis:

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Englisch

Englisch mit Muße

Auch für alle, die sich zum Englischlernen mehr Zeit lassen wollen, hat die VHS des Landkreises Diepholz ein Angebot: Englisch - aber mit Muße. In entspannter Atmosphäre und ohne Zeitdruck werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen, alltägliche Situationen mit Hilfe der englischen Sprache zu bewältigen.

Englisch mit Muße - A1

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 11:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406017

Englisch mit Muße - A2

Did you learn English at school or at the Volkshochschule but have forgotten it? Come and join us and you will see how quickly it all comes back. The focus is on speaking English but we also work with English Elements 2, all at a slow pace and with lots of fun. If you can understand this text, you‘ll understand the classroom language.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 2928

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Vicki Steinfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 09:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22406602

Englisch mit Muße - A2

in Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum Alte Wache
Es ist so einfach, in die ganze Welt zu reisen und fast überall kann man sich mit etwas Englisch verständigen. Der Kurs vermittelt alles, was man auf dem Flugplatz, im Hotel, im Restaurant, im Taxi und beim Kaufen benötigt.
Oder erwarten Sie einen Austauschschüler, der Sie verstehen soll?
Der Kursus zeichnet sich durch die Zeit aus, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben, unter Anleitung eines erfahrenen Kursleiters in lockerer Runde alltägliche Situationen in Englisch zu bewältigen.
Ein Einstieg ist nur in Absprache mit dem Kursleiter möglich. Vorkenntnisse sind erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 10:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12406603

Englisch mit Muße - A2

in Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum Alte Wache
Englisch ist so einfach und so artverwandt mit unserer Sprache. Einige Grundregeln sollte man lernen, die Aussprache und ein Grundvokabular - und schon kann man vieles verstehen, was uns heute täglich begegnet. Außerdem kann man sich besser in der Welt bewegen, fühlt sich sicherer und versteht manches im modernen Leben besser. Grundkenntnisse erwünscht. Ein Einstieg ist nur in Absprache mit dem Kursleiter möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 12:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12406604

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 14:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12406605

Englisch mit Muße - A2

Der Kurs zeichnet sich durch die Zeit aus, die die Teilnehmenden haben, unter Anleitung einer erfahrenen Dozentin in lockerer Runde alltägliche Situationen in Englisch zu bewältigen.
English Elements 2, Unit 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 09:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406016

Englisch mit Muße - A2

Sterling Silver 2, Unit 1;
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 1659

Martfeld, Grundschule, Schulstr. 11
Helen Friedrichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 15:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 04406006

Englisch mit Muße - A2

Sterling Silver 2, Unit 17;
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 1659

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Helen Friedrichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 16:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04406002

Englisch mit Muße - A2

English Elements 2, Unit 5
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 13:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406601

Englisch mit Muße - A2

Sterling Silver 2, Lektion 17
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 1659

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Helen Friedrichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 15:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04406602

English Club 2 - B1

Wir reden in geselliger Runde über „everything you can think of“, short stories, aber auch ein wenig Grammatik. ... and all this with a cup of tea, of course.
Die neue Lektüre wird am 1. Unterrichtstag bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

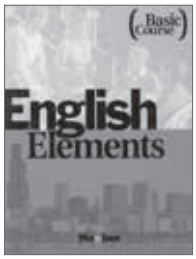
Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 09:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12406002

Englisch mit Muße - B1

Geschlossene Gruppe. Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Kursleiterin möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80222

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 3
Annemarie Leisner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 15:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 23406001

Eingangsstufe



Basic Course
ist ein Lehr- und Arbeitsbuch für echte Anfänger/-innen und lernungewohnte Kursteilnehmer/-innen. English Elements - Basic Course bietet Material für zwei Semester und zielt auf den Erwerb eines aktiven Wortschatzes von 400 Wörtern ab. Nach Abschluss von English Elements - Basic Course können Sie einfache Sprechabsichten in Freizeit und Beruf realisieren.
Themen: Grüßen und sich vorstellen, Leute einladen, Familie und Freunde, Vorlieben und Abneigungen, Hobbys, im Haus, tägliche Routine etc. Weiterhin:
- kurze berufsbezogene Dialoge (Job Talk) von Anfang an
- lernerfreundliche Wiederholungsabschnitte (Revision Units)

Mit diesem Angebot sollen Menschen angesprochen werden, die gerne Englisch (noch mal) von Anfang an in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Die Orientierung erfolgt am Lehrbuch, wobei viel Wert auf Kommunikation und Hörverständnis in alltäglichen Lebenssituationen gelegt wird.

Englisch - A1

English Elements, Basic Course, ab Unit 6
In den Ferien findet der Unterricht nach Absprache statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22406005

Englisch - A1

English Elements, Basic Course, ab Unit 7
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 97 90 29

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lisa Reichel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 20:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 23406014

Englisch - A1

Fairway 1, Klett Verlag, Unit 1
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808681

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Inge-Marie Lohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406001

English Elements 1

ist ein Lehr- und Arbeitsbuch für Lernende, die den English Elements - Basic Course oder einen anderen Starter-Kurs gemacht haben und schon über geringe Vorkenntnisse verfügen.
English Elements 1 bietet Material für zwei Semester und führt Sie zum European Language Certificate in English A1. Mit English Elements 1 lernen Sie die Redemittel, grammatikalischen Strukturen und Wörter kennen und anwenden, die Sie für eine erste Kontaktaufnahme und Orientierung auf Englisch brauchen.
Themen: Begrüßen, Unterwegs, Einen Weg finden und erklären, Arbeitswelt, Gäste unterhalten, Einkaufen, Alltag, Freizeit, Auswärts Essen, Kommunikation, Zukunftsträume.
- kurze berufsbezogene Dialoge (Job Talk) von Anfang an
- lernerfreundliche Wiederholungsabschnitte (Revision Units)

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 10
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 05406012

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 3
In den Ferien findet der Unterricht nach Absprache statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22406006

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 10.
Spez. Fragen z. Kurs: 05443 2443

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dr. Heike Garbe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 08:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 05406005

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 7
Spez. Fragen z. Kurs: 0421270081
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Petra Gresser
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406009

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 4
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 08:30 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 57,20 €,
Kleingruppe: 67,20 €
Kursnummer: 05406006

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 8
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 979029

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lisa Reichel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:15 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 23406011

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Altbau
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80
Kursnummer: 12406008

Englisch - A1

Lehrwerk: Fairway, Unit 5.

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406012

Englisch - A1

Lehrwerk: Fairway, Unit 5.

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 10:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406013

Grundstufe

English Elements 2

ist ein Lehr- und Arbeitsbuch für Lernende, die English Elements 1 oder einen anderen Anfängerkurs abgeschlossen haben und schon über gute Grundkenntnisse verfügen.
English Elements 2 bietet Material für zwei Semester und führt Sie zum European Language Certificate in English A2.
Mit English Elements 2 festigen Sie Ihre Kenntnisse aus dem vorhergehenden Kurs bei gleichzeitiger Erweiterung Ihrer Kompetenzen in den vier Fertigkeiten speaking, listening, reading und writing.
Themen: You and me, Colours, Food and Drink, At the Workplace, Travel, Communication, Fit and Healthy, Visiting Other Places, The World Around You, The Cosmopolitans of the Third Millenium, Retirement-what then?, Adventurers.

- interkulturelle Aktivitäten
- berufsbezogene Dialoge (Job Talk)
- lernerfreundliche Wiederholungsabschnitte (Revision Units)

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 7
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 95044

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Ernest Pokel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 02406004

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 8

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 11:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406011

Englisch - A2

Fairway 2, Klett Verlag, Unit 1
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808681

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Inge-Marie Lohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406008

Englisch - A2

Buch wird noch bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 10:30 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 57,20 €,
Kleingruppe: 67,20 €
Kursnummer: 05406007

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 8
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Altbau
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406003

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 2.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406004

Mittelstufe

English Elements 3

eignet sich für alle Lernenden, die bereits das Waystage Level erreicht haben und nun ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten.
English Elements 3 trifft Ihre Interessen und Bedürfnisse mit aktuellen Themen, interkulturellen Inhalten und berufsbezogenen Elementen. Unterhaltsam, kurzweilig und mit einer Fülle von Zusatzmaterialien.
Themen: Language Learning, Fitness, Moving On, The Working World, The E-World, Feeling Good, Stories, Cultures, In The Mood, Time, Shapes, A Global Language

Englisch - B1

English Elements 3, Unit 3
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 09:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 70,20 €,
Kleingruppe: 80,20 €
Kursnummer: 05406008

Englisch - B1

English Elements 3, Unit 3
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 20:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 75,60 €,
Kleingruppe: 85,60 €
Kursnummer: 05406009

Englisch - B1

English Elements 3, Unit 11
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 70,20 €,
Kleingruppe: 80,20 €
Kursnummer: 05406011

English Elements 4

führt zum Niveau des European Language Certificate B1 oder des Cambridge Preliminary English Test (PET).
Es eignet sich für alle Lernenden, die ihre Kenntnisse bis zum intermediate level erweitern wollen, gleichgültig, ob sie bisher mit English Elements oder einem anderen Lehrwerk gearbeitet haben.
English Elements 4 zeichnet sich durch neue Merkmale aus:
Die Job Talk-Komponente wurde auf fünf eigenständige Units erweitert. Für die Wirtschaft relevante Sprache kann so vertieft behandelt werden. Für Lernende, die das European Language Certificate erwerben möchten, gibt es in den Revision Units praxisbezogene Übungsaufgaben.

Englisch - B1

English Elements 4, Unit 9, 10.
Taught by a native speakers this course, emohasizes speaking. The textbook is used as a guideline for and reviewing grammar and doing small writing exercises. Reading and listening comprehension round the course and give you the opportunaty to improve all your English skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 12406001

Englisch - B1

English Elements 4, Unit 6
This existing group has still room for more participants. We will start this course with the new book. In addition to working with the book English Elements 4, we also often use various games and other media to enrich the course, placing an emphasis on conversation and listening skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 95044

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Ernest Pokel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 20:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 75,60 €,
Kleingruppe: 85,60 €
Kursnummer: 02406005

Englisch - B1

English Elements 4, Unit 6
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 08:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12406005

English Cambridge - B2

Cambridge Advanced.
Es wird locker mit dem Cambridge Material gearbeitet, dabei findet Konversation ständig statt.
Lehrmittel: New Progress to first Certificate self - study Students ´s Book (Leo Jones - Cambridge Verlag)
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 252883

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Christine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 13.01.12, 09:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 21406005

Refresher-Kurse

Refresher-Kurse richten sich an Lernende, die ihre Englisch-Kenntnisse schnell und gezielt auffrischen möchten.

Refresher A2

frischt gezielt verschüttete Grundkenntnisse auf und führt zum Niveau A2 desGemeinsamen europäischen Referenzrahmens in English. Mit English Elements Refresher A2 wird der Wortschatz der Lernenden systematisch wiederholt und gefestigt. Ein ausführlicher Back-up Teil bietet zusätzliche Übungen zu jeder Unit für die Arbeit zu Hause und eine File Section für den Einsatz im Unterricht. Zusätzliche Lerntipps unterstützen den individuellen Lernprozess. Anhand von „can do"-Aussagen können die Lernenden ihren eigenen Lernfortschritt überprüfen. Job Talk Elemente vermitteln Hinweise für das berufliche Umfeld.
Folgende Themen werden in English Elements Refresher A2 behandelt: About you and me, In my free time, On the road, No time, In the media, On holiday, Too much waste?, What would you do?, Celebrations, Technology.

English Elements Refresher B1

Das Lehr- und Arbeitsbuch richtet sich an Lernende, die ihre Kenntnisse aus ca. vier bis fünf Jahren Englischunterricht schnell und gezielt auffrischen möchten.
English Elements Refresher B1 bietet Material für zwei Semester und orientiert sich an den Anforderungen des European Language Certificate in English B1.
Mit English Elements Refresher B1 wiederholen Sie systematisch Wortschatz, grammatikalische Strukturen und die wichtigsten Redemittel zur Bewältigung von real-life situations in Beruf und Freizeit.
Themen: Getting Started, Sports and Hobbies, Behaviour in Society, Holidays, Law and Order, Ecology Down Under, A Question Of Luck, Childhood, The World of Work, Transport and Technology, Health and Environment, Entertainment, job-related topics, vier lernerfreundliche Wiederholungsabschnitte (Revision Units).

Cornwall, Foto: www.citypictures.org

English Refresher - A2

A New Start Refresher A2 (Cornelsen)
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 252883

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Christine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 09:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 21406001

English Refresher - A2

Spez. Fragen z. Kurs: 04241 979029

Twistringen, VHS, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Lisa Reichel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 24406001

English Refresher - B1

English Elements Refresher B1, Unit 1
In den Ferien Unterricht nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 22406004

Starting again English B1

Wiedereinstieg in Englisch
Speaking, reading, writing, listening - this is a course for those who wish to enjoy English in the morning. No rush, no pressure, just enjoying learning or remembering what you have learnt in the past. Taught by a native speaker, you will have the chance to pratice your skills and improve your abities.
Buch: wird am ersten Kurstag besprochen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 12406011

Konversations-Kurse

Easy Conversation - A2

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, deren Englisch zwar ganz gut ist, aber (gefühlt!) nicht gut genug, um sich im richtigen Leben in Alltagssituationen ungezwungen auszutauschen. Wir versuchen, Ihnen in diesem Kurs Sprechgelegenheiten zu bieten, damit Sie Ihre Scheu ablegen und einfach drauf los reden können. So lernen Sie durch Sprechen und Zuhören (auch solche Dinge wie Grammatik oder Vokabeln), und Sie werden behutsam geführt.
Das vergangene Semester hat uns viel Spaß gemacht und wir hoffen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.
Materialien werden während des Kurses ausgehändigt. Ab und zu wird ein Film (Englisch mit englischen Untertiteln) gezeigt.

Twistringen, VHS,
Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Gerd Breternitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80
Kursnummer: 24406002

Easy Conversation - A2

Spez. Fragen z. Kurs: 04272 964971

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Sandra Graf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04406001

Englisch - B1/B2

Refresh, improve and use your English! Monday night is English night - why don‘t you join us?
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808681

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Inge-Marie Lohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406003

Talk, talk, talk - British English

Conversation Course
We will talk about anything + everything in a friendly relaxed atmosphere. The topics of our conversation will be decided by the group + grammar and vocabulary will be introduced in a supporting way when it is required.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 17:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 23406005

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406014

English Conversation - B1

Keep your English conversation skills refresh with us. We use games, films, newspaper articles and discussions concerning current events to fresh and increase conversation skills in a relaxed and entertaining atmosphere.
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 95044

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Ernest Pokel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 02406009

Let‘s speak English

Just for fun... - und ohne Leistungsdruck - frischen Sie Ihre Englisch-Kenntnisse auf. Durch Sprache und Bilder, Texte und das Darstellen von Situationen entdecken Sie, wie gut Sie Englisch sprechen und verstehen können. Schulenglisch reicht aus, um mitzumachen. Jede/r bringt ein, was er/sie kann. Mit viel Spaß und ohne Hemmungen trauen sich alle, ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und lernen Neues dazu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1708

Asendorf, „The English Centre“,
Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04406009

Asendorf, „The English Centre“,
Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04406008

English is fun

Generation 50 plus
Lernen Sie Englisch ohne Druck, dafür mit Spaß! Unser Schwerpunkt ist das Sprechen. Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Mit interessanten Aktivitäten gestalten wir den Unterricht so, dass Sie die englische Sprache im Alltag anwenden können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1708

Asendorf, „The English Centre“,
Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 10:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 04406603

Relaxed English Conversation - B1

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihr Englisch in einer „relaxed atmosphere“ zu verbessern. Leichte Konversation, interessante Themen und gezielte Grammatikübungen sind Inhalte dieses Vormittagskurses.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 09:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406012

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 17:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 23406002

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 10:40 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406013

English Conversation and Literature - B1

Keep up your English skills while learning about the USA trough reading und discussion. We will also review some grammar und practice listening skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 1467

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ursula Boggs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 05406013

English Conversation - B1/B2

Geschlossene Gruppe. Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Kursleiterin möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80222

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Annemarie Leisner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 23406006

English Conversation and Grammar - B2

Fortgeschrittene
In lockerer Atmosphäre werden aktuelle Themen besprochen, Texte und Geschichten gelesen. Dabei wird die Grammatik aufgefrischt.
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 252883

Stuhr, Ev. Gemeindehaus,
Stuhrer Landstr. 142
Christine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 10:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 21406004

The Joy of Speaking English

A conversation class taught by a naitive speaker. Here you can come and refresh your English. Each week we will be reading and talking about different subjects and share our thoughts and ideas. We will be doing grammar and listening tasks as well to improve your language skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Englisch für die Reise

English for your holidays

Mit Englisch kommen Sie in fast jedem Land klar. Sie verstehen viel, aber trauen sich nicht zu sprechen? In diesem Kurs behandeln wir die am häufigsten verwendeten Ausdrücke, die Sie im Urlaub brauchen: Reisebüro, Flughafen, Hotel, Restaurant, Essen & Trinken, Sightseeing, Verkehr usw. Es soll Spaß bereiten und Ihr Selbstbewusstsein beim Sprechen stärken!
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1708

Asendorf, „The English Centre“,
Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 10:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 04406010

Englisch für die Reise

Ohne Leistungsdruck, aber mit Freude wieder in Sprache hineinfinden, Englisch als Urlaubsvorbereitung an wenigen Abenden erwerben oder häufig verwendete Redewendungen für die Reise entdecken. Das macht Sie fit und Sie können mit den Englischkenntnissen fast jedes Land besuchen. In Absprache mit den Kursteilnehmern/-innen wird evtl. nach einem englischsprachigen Reiseführer vorgegangen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05443 2443

Lemförde, Schulzentrum, Haus A
Dr. Heike Garbe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 20:15 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 21,60 €,
Kleingruppe: 26,60 €
Kursnummer: 14406003

Englisch für die Reise

Mit Englisch kommen Sie in fast jedem Land klar. Sie verstehen viel, aber trauen sich nicht zu sprechen? In diesem Kurs behandeln wir die am häufigsten verwendeten Ausdrücke, die Sie im Urlaub brauchen: z. B. Flughafen, Hotel, Restaurant, Essen und Trinken, Sightseeing, Verkehr usw. Es soll Spaß bereiten und Ihr Selbstbewusstsein beim Sprechen stärken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Altbau
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 19:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406010

English Conversation - B1

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Sabine Gottwald
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 10:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 02406008

Twistringen, VHS,
Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 24406003

Refreshments for travellers - a journey for refreshers

Dieser Kurs wendet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse ein bischen auffrischen, ein bisschen üben, ein bisschen ergänzen wollen und die dabei auch ein bisschen Spaß haben wollen.
Englisch lernen heißt, sich einlassen auf Neues, auf Fremdes....heißt, seine Scheu vor Fehlern soweit wie möglich abzulegen. Wir können uns als Reisende (travellers) an andere Orte begeben und andere Sprachen sprechen. Sprache ist einerseits ein Werkzeug und andererseits eine Gewohnheit. Sich an etwas zu gewöhnen geht am besten spielerisch und deshalb spielen wir von Anfang an Rollen. Natürlich mit Vorbereitung, Hinweisen zu Aussprache etc., dabei braucht keiner ein Schauspieltalent zu sein. Wir sind unser eigenes Publikum. Angeboten werden mehrere Sketsche oder one-act-plays, die ganz kurz sind, in die wir uns einarbeiten und dann spielen. Grundlagen sind Sketche aus : Laugh Lines: Short Comic Plays (Eric LAne), Fifteen Sketches and Mini-Dramas (Wilfried Proges) und Monthy Python´s Flying Circus: Selected Sketches (Richard Gratzke)

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Gerd Breternitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 01406001

„Rundum fit in Englisch“ - A2

In diesem Kurs steht neben dem freien Sprechen auch das Schreiben, Lesen und Hörverständnis im Vordergrund. In entspannter Atmosphäre geht es um Themen wie soz. Kontakte, Freizeit, Urlaub, Kultur und Beruf. Dabei frischen wir auch unsere verschütteten Grammatikkenntnisse wieder auf. Es wird mit unterschiedlichen Materialien (Spotlight Artikeln, Short Stories, Grammatikübungen) gearbeitet. Ziel ist ein sicherer Umgang mit der englischen Sprache.

Es sind sowohl „neue“ als auch „ehemalige“ Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich willkommen. Sie sollten über 5 Jahre Schulenglisch verfügen und können gerne eigene Wünsche in den Kurs einbringen. Sollten Sie Fragen bezüglich der Einstufung Ihrer Kenntnisse haben, so können Sie die Dozentin gerne unter Tel. 0421 - 412525 anrufen.
Termine: Sa, 03.09., 08.10., 05.11., 03.12.11 und 14.01.2012 jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Petra Brunckhorst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03406005

Prüfungen der University of Cambridge ESOL Examinations

Jährlich legen über 1,75 Millionen Kandidaten in 135 Ländern die Prüfungen ab. Die Cambrigde ESOL Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Bildungseinrichtungen und von Firmen als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse anerkannt.

Termine, Information und Anmeldung über die VHS: Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076

Prüfung	Termine schriftlich	Anmeldeschluss	Prüfungsgebühr
General English			
Preliminary English Test (PET)	02.11.2011	14.10.2011	€ 105,00
First Certificate in English (FCE)	10.12.2011	07.10.2011	€ 154,00
Certificate in Advanced English (CAE)	03.12.2011 07.12.2011	30.09.2011 30.09.2011	€ 164,00
Certificate o fProficiency in English (CPE)	08.12.2011	07.10.2011	€ 170,00

Englisch für den Beruf

Business English (Part 2)

Fortsetzung von Teil I, insbesondere Bewerbung auf Englisch (how to write an application in English). Vorbereitung des Bewerbungsgesprächs (how to be prepared for an interview in Englisch).
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 954822 (ab 12.30h)

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Leilani Berg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 22406009

Tagesseminar

Englisch im Beruf

Kennen Sie das? Das Telefon im Büro klingelt, Sie nehmen ab und es meldet sich jemand - auf English. Am liebsten würden Sie reflexartig auflegen und halten händeringend nach einem geeigneten Kollegen Ausschau.... Der Englischunterricht gilt mittlerweile als verjährt und bisher gab es nur selten Kontakt zur Englischen Sprache. Aber plötzlich kommt die Situation immer häufiger vor: der Anrufer spricht nur Englisch, die Auftragsbestätigung kommt auf Englisch, der Emailkontakt.... Oder jemand möchte sich im Ausland bewerben und bittet um eine Beurteilung - auf Englisch. Um im Berufsleben den „Englischen Situationen“ gut gewachsen zu sein, sollen hier wichtige Grundlagen aufgefrischt und ausgebaut werden. Wir werden Situationen am Telefon besprechen, Emails entwerfen und eine kurze Beurteilung auf Englisch verfassen. Für alle wichtigen Alltagssituationen wird ein „Notfallvokabular“ zusammengestellt, so dass Sie auch spontan reagieren können - und das auf Englisch! Grundkenntnisse der englischen Sprache sind erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04272 964971

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Sandra Graf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 04406007

Twistringen, VHS, Brunnenstr. 5 a, (Seiteneingang)
Sabine Gottwald
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 24406004

Irisch zum Kennenlernen 1 - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse - ein erster Einstieg in die Sprache
Die weiteren Termine: 23. und 30.09.11

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Stefan Tröster-Mutz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 17:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 25,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00426021

Finnisch

Wir arbeiten mit diesem Lehrwerk:
Yksi, kaksi, kolme; Hempen-Verlag,
ISBN 3-934106-23-4

Finnisch zum Kennenlernen 1 - A1

Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970876

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sari Alkio
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 00407002

Finnisch 6 - A1

Ab Lektion 12. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970876

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sari Alkio
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 00407003

Helsinki

Französisch

Wir arbeiten mit der Lehrwerkreihe „Voyages“ vom Klett Verlag:

Band 1 = ISBN 3-12-529276-5,

Band 2 = ISBN 3-12-529278-9,

Band 3 = ISBN 3-12-529280-2

In Veranstaltungen „Französisch für den Urlaub“ setzen wir das Buch vom Klett-Verlag ein:

Französisch für den Urlaub, ISBN 3-12-528825-6

Cuisinons et parlons en francais - A1

Sie nehmen französische Gerichte, bereiten Sie zu, würzen Sie mit der französischen Sprache und ein wenig Landeskunde. Welch ein Genuss!
Es entstehen Kosten für Lebensmittel. Sie werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher sowie Behältnisse für Reste.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen/Behältnisse für Reste.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:15 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 03408003

Französisch zum Kennenlernen 1 - A1

Fr. 17:00 - 19:15 Uhr, Sa. 9:00 - 13:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03408010

Tagesseminar

Französisch für den Urlaub 1 - A1

Weitere Termine: 30.09. und 07.10.11, jeweils 16:00 - 19:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 92026

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Hannelore Wulfers-Pilz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 16:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 04408001

Französisch 1 - A1

Lehrwerk: Voyages 1, ab Unité 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 17:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04408002

Französisch 2 - A1

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 82427

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Guillemette Hepp de Sevelinges
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 20:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 57,20 €,
Kleingruppe: 67,20 €
Kursnummer: 05408001

Französisch 4 - A1

Lehrwerk: Voyages 1, ab Unité 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 09:30 Uhr
17 U-Tage, 34 U-Std., 81,60 €,
Kleingruppe: 91,60 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03408004

Le Diplôme d'Etudes de Langue Française (DELF) - scolaire et junior

DELF ist ein international anerkanntes französisches Sprachzertifikat. Es kann zurzeit in 125 verschiedenen Ländern auf der ganzen Welt - bald in 15 weiteren Ländern - abgelegt werden. Die Anmeldung für das Zertifikate DELF steht allen Personen offen, die keine französischen Staatsbürger sind.

DELF ist nach der Kommunikativen Methode konzipiert. Der Erwerb des Diploms erfolgt auf der Basis von einzelnen Bausteinen verschiedener Sprachniveaus und -kompetenzen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

Die DELF-Prüfungen bietet die VHS in Diepholz und Syke an. Prüfungsräume: „Alte Posthalterei", Nienburger Str. 5, 28857 Syke; „Alte Realschule", Bahnhofstr. 11, 49356 Diepholz.

Anmeldungen bei der VHS des Landkreises Diepholz, Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076, E-Mail: ewald.fiedler@vhs-diepholz.de

Prüfungsgebühren: A1: 30,00*, A2: 45,00*, B1: 55,00*, B2: 75,00* / C1:120,00

Prüfungstermine auf Anfrage

Weitere Auskünfte erhalten Sie unter Tel. 04242 976-4076 - Ewald Fiedler, der Sie auch gern berät.

_____

*) Entgelt für Schülerinnen und Schüler

Französisch 6 - A1

Lehrwerk: Voyages 1, ab Unité 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04408003

Französisch 10 - A2

Lehrwerk: Voyages 2, ab Unité 7
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 20:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 02408002

Französisch - Gespräche - B1

Für Interessierte mit mittleren bis guten Kenntnissen. In netter, angenehmer Runde werden ohne Stress vorhandene Kenntnisse mit leichter bis mittelschwerer Lektüre, Alltagskonversation und einen Schuss Grammatik aufgefrischt und vertieft. Die Veranstaltung ist für jedes Alter geeignet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 80609536 oder 898411

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Elaine Langhof
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 11.10.11, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12408001

Französisch, Lire et discuter - B1

Es werden Texte zu aktuellen Themen aus Politik, Kultur und dem französischen Alltag erarbeitet und diskutiert.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 560623

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Brigitte Helbig
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 09:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 21408003

Französisch Konversation - (Ré) activez votre francais - B1

Lesen - hören - sprechen - lachen! Mit Schwung und vielfältigen Methoden werden alte Kenntnisse aufgefrischt oder vor dem Vergessen bewahrt. Wir benutzen zum Beispiel Artikel aus ECOUTE oder andere Originaltexte, hören Chansons und tauschen uns darüber aus. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 3136

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Wiese
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 17:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 22408001

Französisch Konversation - B1

Vous avez d'assez bonnes connaissances en français et vous avez envie de parler, lire et faire un peu de grammaire, alors venez vous entraîner dans notre cours! Nous allons travailler avec le livre Voyage 3, Leçon 7.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 08:30 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 70,20 €,
Kleingruppe: 80,20 €
Kursnummer: 03408006

Französisch Konversation - B1

Sprechen. Lesen und Hören sind die Schwerpunkte dieses Kurses. In Alltagsgesprächen, einfachen Diskussionen und Spielen sowie anhand verschiedener Materialien (Bilder, kurze Lese- und Hörtexte) erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grundkenntnisse. Sie gewinnen mehr Sicherheit und Spontaneität beim Sprechen.

Dieser Kurs ist auch als Reise- und Urlaubsvorbereitung geeignet sowie als Festigung für Schüler und Schülerinnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bassum, Schulzentrum, Am Petermoor 1b
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 02408001

Französisch - Lektüre und Grammatik - B1/B2

Ce cours s'adresse aux personnes qui désirent faire le premier pas vers la lecture tout en révisant quelques questions de grammaire.
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 560623

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Brigitte Helbig
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 11:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 21408005

Französisch Konversation - B2

Ce cours s´adresse à des personnes de bon niveau désirant s´exprimer librement en français. Nous discuterons de thèmes actuels, sans oublier de parler - de temps en temps - de grammaire.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 08:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64 €
Kursnummer: 23408001

Französisch-Dozentinnen stellen sich vor

Brigitte Helbig
war Studienrätin in Bremen mit den Fächern Französisch und Geschichte. Seit 30 Jahren leitet sie Französischkurse für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene an unserer VHS.

Elaine Langhof
Geboren in Delmenhorst als Tochter einer Französin und eines Deutschen; Studium in Rom (Internationale Beziehungen mit Schwerpunkt Frieden, Demokratisierung und Transformation von Konflikten); seit Ende 2008 wieder in Deutschland: Unterrichtet seit Herbst 2009 Französisch und Italienisch an unserer VHS.

Ines Prade
Studium Wirtschaftswissenschaften und Romanistik, Auslandsaufenthalte in der Schweiz, Italien und Frankreich, seit 2007 Kursleitung in den Bereichen Italienisch und Französisch, auch in der Jugendbildung und in Alphabetisierungskursen mit Behinderten tätig.

Ulrike Wiese
Geboren im Kreis Lüneburg, Studium in Göttingen und Hamburg, Au-Pair in Frankreich. Unterrichtet seit 1978 am Gymnasium Sulingen, leitet seit über 30 Jahren Französischkurse für Fortgeschrittene an unserer VHS.

Hannelore Wulfers-Pilz
Ausgebildete Fremdsprachensekretärin (Sprachenschule in Bremerhaven), im Anschluss Aufenthalt und weiterer Besuch einer Sprachenschule in Paris, leitet seit ca. 23 Jahren Französischkurse an unserer VHS und gibt darüber hinaus Nachhilfeunterricht in Englisch und Französisch.

Franziska Kressmann
Vordiplom in Wirtschaftswissenschaften an der Universität Bremen; danach Traineeprogramm bei Airbus in Toulouse. Im Anschluss Auslandsstipendium an der Universität in Toulouse (Abschluss des Studiums mit Masterdiplom). Erste Tätigkeit in der Schweiz im Marketingbereich einer großen Bank; es folgte jahrelange Beschäftigung im Familienunternehmen mit ständigem Kontakt zu französischen Unternehmen. Kursleiterin an der VHS in Borken im Bereich Französisch; seit Anfang 2009 an unserer VHS Französisch-Lehrende.

Griechisch

Wir arbeiten mit diesem Lehrwerk: Jassu!, Klett-Verlag, ISBN 528890-4

Griechisch zum Kennenlernen 1 - A1

Die weiteren Termine: 09.11., 16.11. und 23.11.11 jeweils 18:30 - 20:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 03412001

Griechischer Gesprächskreis - A1

Für Interessierte mit Grundkenntnissen. Der Gesprächskreis findet an vier Samstagen statt. Die weiteren Termine: 07.10., 05.11. und 03.12.11
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 14:15 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05412002

Italienisch

Wir arbeiten mit der Espresso-Reihe, Hueber Verlag:

Band 1 = ISBN 3-19-005438,
Band 2 = ISBN 3-19-5439,
Band 3 = ISBN 3-19-5440.

In Veranstaltungen „Italienisch für den Urlaub“ setzen wir das Lehrwerk vom Klett-Verlag ein:
Italienisch für den Urlaub, ISBN 3-12-525315-5

Cuciniamo e parliamo in italiano - A1

Sie kochen gerne italienische Speisen? Sie haben Italienische Grundkenntnisse und Sie mögen Italien? Dann sind Sie hier richtig. Parlare L´italiano, fare la cucina italiana insieme. Che divertimento! Buon appetito. Es entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen/Behältnisse für Reste.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 10:15 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 03409000

Bildungsurlaub

Italienisch 1 - A1

Ferien-Bildungsurlaub
Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 19.09.2011
Mo, 17.10.11, jeweils 09:00 - 14:30 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €, Kleingruppe: 105,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00409002

Italienisch 1 - A1

Lehrwerk: Espresso 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 39840

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Katja Terrasi
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03409001

Italienisch zum Kennenlernen 2 - A1

Für Interessierte mit Vorkenntnissen.
Die weiteren Termine: 01.10., 12.11. und 10.12.11 jeweils 09:00 - 13:15 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.09.11, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee
Kursnummer: 03409010

Italienisch für den Urlaub 2 - A1

Lehrwerk: Italienisch für den Urlaub.
Wer Spaß an der italienischen Sprache hat und über Vorkenntnisse verfügt, kann hier den Umgang mit wichtigen Alltagssituationen (im Restaurant, im Hotel, beim Einkaufen etc.) kennen lernen.
Weitere Termine: 08.10., 05.11., 03.12.11 und 07.01.12
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 09:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 48,00 €, Kleingruppe: 58,00 €, inkl. Pausenkaffee; zzg. Kosten für das Lehrwerk
Kursnummer: 03409006

Italienisch 2 - A1

Lehrwerk: Espresso 1
ab Lektion 3;
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 983621

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Ombretta Piazzini
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 17:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04409002

Italienisch 2 - A1

Lernwerk: Espresso 1, ab Lektion 3.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 591005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maddalena Kloppert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 05409000

Italienisch 3 - A1

Lehrwerk: Espresso 1, ab Lektion 5.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 39840

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Katja Terrasi
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03409002

Italienisch 3 - A 1

Lehrwerk: Espresso 1
Lehrwerk: Espresso 1, ab Lektion 4;
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 983621

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Ombretta Piazzini
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04409001

Italienisch 5 - A1

Lehrwerk : Espresso 1, ab Lektion 10
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 591005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maddalena Kloppert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 17:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 05409001

Italienisch 8 - A2

Lehrwerk: Espresso 2, ab Lektion 4.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8356263

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Magdalena Kulfan
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12409005

Italienisch 9 - A2

Lehrwerk: Espresso 1, ab Lektion 10.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:30 Uhr
17 U-Tage, 34 U-Std., 74,80 €,
Kleingruppe: 84,80 €
Kursnummer: 03409003

Italienisch 9 mit Muße - A2

Lehrwerk: Espresso 1, ab Lektion 10.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.09.11, 09:30 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 75,20 €,
Kleingruppe: 85,20 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03409601

Italienisch 13 - A2

Lehrwerk: Espresso 2, ab Lektion 7.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8356263

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Magdalena Kulfan
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12409002

Italienisch Konversation - B1

Informationsveranstaltung
Möchten Sie Ihre mittleren bis guten Kenntnisse der italienischen Sprache in angenehmer und entspannter Atmosphäre auffrischen, erhalten und/oder vertiefen? An diesem Abend wird ein Konversationskurs vorgestellt, der es Ihnen ermöglicht, gleichzeitig und gemeinsam auch mehr über Italien zu lernen. Bei ausreichender Teilnahmezahl kann die Veranstaltung in der folgenden Woche beginnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 80609536 oder 898411

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Elaine Langhof
Mi, 12.10.11, 19:00 Uhr
Kursnummer: 12409001

Italienisch essen und sprechen - Parlare e mangiare italiano!

Informationen auf Seite 194.

Japanisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken:
Anfänger/-innen: „Japanisch, bitte!“, Band 1 und 2, Langenscheidt Verlag;
ISBN 3-468-48830-0.
Fortgeschrittene: Genki, Vol. 1 (Bestellung über VHS).

Japanisch 5 - A1

Für Interessierte mit Vorkenntnissen. Sie müssen hiragana lesen können.
Lehrbuch: Genki, Vol. 1, Lektion 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 81963

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Noriko Matsui-van Lessen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 05410002

Niederländisch

Wir arbeiten mit diesem Lehrwerk: Welkom! Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528880-5.

Niederländisch 1 - A1

Niederländisch für Erwachsene, aber auch für Abiturienten/Abiturientinnen, die zukünftig in den Niederlanden studieren wollen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893150

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Adrie Bakker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12414001

Niederländisch 4 - A2

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden sich in einfachen alltäglicher Gesprächssituationen verständigen können.
Ab Kapitel 10.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421-80946889

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Annette de Jonge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03414001

Niederländisch 6 - A1

Neben dem Erlernen der niederländischen Sprache in Wort und Schrift geht es hier auch um die Kultur der Niederländer/-innen. Diese Veranstaltung ist als Auffrischungskursus gedacht.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893150

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Adrie Bakker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12414002

Lettisch für den Urlaub - A1

Informationsveranstaltung
Sie planen zum Beispiel eine Reise nach Lettland und möchten sich sprachlich vorbereiten? Wir stellen unser Kurskonzept vor: Einführung in die lettische Sprache, um sich in typischen Alltagssituation ein wenig zurechtzufinden. Eine vorherige Anmeldung für diese Informationsveranstaltung ist nicht erforderlich, aber durchaus wünschenswert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 976-4068

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Monika Frohn / Anita Balode-Butt
Di, 13.09.11, 18:00 Uhr
Kursnummer: 12426001

Norwegisch

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Norsk for deg: in neuen Veranstaltungen vom Klett-Verlag, ISBN 528920, in laufenden Veranstaltungen Verlag Inke Hach (Eigenverlag).

Norwegisch 5 - A1

Für Erwachsene mit Vorkenntnissen in der norwegischen Sprache. Es wird neben Kenntnissen für Alltagsgespräche in Norwegen auch viel über Land und Leute vermittelt.
Lehrwerk Band 1, ab Lektion 9
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1752122

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lars Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 23415001

Norwegisch Konversation - B1

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Raum E 1.8
Tore Malmberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 21415007

Polnisch

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk RAZEM, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528840-9.

Polnisch zum Kennenlernen - A1

Lehrwerk: RAZEM
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7840668

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Danuta Masche
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 10:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 23417000

Polnisch 1 - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
... zur Verständigung in Alltagssituationen und auf Reisen. Wir arbeiten mit Spaß und ohne Leistungsdruck. Lehrwerk: RAZEM, ab Lektion 1.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Margarete Rymon-Lipinski
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 21417001

Portugiesisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken:

Europäisches Portugiesisch (in neuen Kursen)
Olá Portugal!, ISBN 3-12-528940-6 (Niveaustufen A1 - A2), Klett-Verlag.

In bereits laufenden Veranstaltungen können die bisherigen Lehrwerke zunächst vollständig erarbeitet werden:

Anfänger/-innen: Vamor lá, ISBN 3-19-005155-0, Fortgeschrittene: Vamos ver, ISBN 3-19-005184-4, Hueber Verlag.

Brasilianisches Portugiesisch
Oi Brasil, ISBN 3-19-005420-6 (Niveaustufen A1 - A2), Hueber Verlag.

Brasilianisches Portugiesisch 1 - A1

Vermittlung der aktuellen Variante des brasilianischen Portugiesisch, aber auch der Unterschiede zum europäischen Portugiesisch. Systematisch wird die sprachliche Handlungsfähigkeit in wichtigen Alltagssituationen entwickelt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann Tegethoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12418001

Wochenendseminar

Brasilianisches Portugiesisch 1 - A1

Beschreibung wir zuvor. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die kulturelle Vielfalt Brasiliens. Systematisch wird die sprachliche Handlungsfähigkeit in wichtigen Alltagssituationen entwickelt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Freitag von 17 - 20 Uhr, Samstag von 10 - 16 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Margareth Hohmann Tegethoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.09.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 04418001

Brasilianisches Portugiesisch 2 - A1

Beschreibung wir zuvor. Die Veranstaltung ist auch für Interessierte geeignet, die das europäische Portugiesisch kennen lernen möchten.
Lehrwerk: Oi Brasil, ab Lektion 4.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann Tegethoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 18:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 12418004

Brasilianisches Portugiesisch 5 - A1

Lehrwerk: Oi Brasil, ab Lektion 11.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann Tegethoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12418003

Portugiesisch für die Reise 6 - A1

Lehrwerk: Vamos Ver, ab Lektion 7.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann Tegethoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12418002

Russisch

Wir arbeiten mit der Most-Reihe, Klett Verlag:

Anfänger/-innen: Most 1 - Neubearbeitung, ISBN 3-12-527550-8,
Fortgeschrittene: Most 2, ISBN 3-12-527560-7.

Russisch 3 - A1

Ab Lektion 4
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801702

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Elisabeth Till
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04419001

Schwedisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken:

Tala svenska, Groa-Verlag, Neuauflage, ISBN 3-933119-01-08 (Band 1, Niveaustufe A1),

ISBN 3-933119-02-05 (Band 2, Niveaustufe A2),

Jasa! - Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005448 (Niveaustufe B1)

Schwedisch 1 - A1

Lehrwerk: Tala svenska 1, ab Kapitel 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 956394

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Aurelia Weinhold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22420002

Schwedisch 1 - A1

Lehrwerk: Tala svenska 1, ab Kapitel 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 0173 8543829 oder 05745 472980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lillemor Hjorter-Dettmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 05420000

Schwedisch 3 - A1

Lehrwerk: Tala svenska 1, ab Kapitel 9.
Spez. Fragen z. Kurs: 0173 8543829 oder 05745 472980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lillemor Hjorter-Dettmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 05420001

Schwedisch 3 - A2

Lehrwerk: Tala svenska 2, ab Kapitel 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 956394

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Aurelia Weinhold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22420001

Schwedisch 5 - A1

Lehrwerk: Tala svenska 2, Neuauflage, ab Kapitel 7;
Spez. Fragen z. Kurs: 04253800388

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Niklas Tinnefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 19:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04420002

Schwedisch 8 - A2

Weitere Termine: 17.09.; 24.09.; 08.10.; 29.10.; 12.11.; 26.11.; 03.12.2011; 14.01.; 28.01.2012;
Spez. Fragen z. Kurs: 05447 1500

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 12
Dr. Leena Hartkemeier gen. Sander
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.09.11, 10:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 05420002

Spanisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken, Klett-Verlag:
Caminos neu Band 1 = ISBN 3-12-514906-1
Caminos neu Band 2 = ISBN 3-12-514913-7
Caminos neu Band 3 = ISBN 3-12-514921-5
Colegas (in Veranstaltungen „Spanisch für den Beruf), ISBN 3-12-516203-7

In Veranstaltungen „Spanisch für den Urlaub“ setzen wir ein:
Spanisch für den Urlaub, Klett Verlag,
ISBN 3-12-514265-7

Spanisch kochen plus - A1

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte, die Spaß an der spanischen Küche haben und deren Sprachkenntnisse im Kompetenzbereich A1 liegen.
Es entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt; bei nicht rechtzeitiger Abmeldung sind diese zu zahlen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen o. ä. Behältnisse für Reste.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 03422009

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 03422010

Bildungsurlaub

Spanisch für den Alltag - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Mo. - Fr. jeweils 09:00 - 14:30 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 07.10.2011
Mo, 07.11.11, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €,
Kleingruppe: 105,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00422004

Spanisch 1 - ein erster Einstieg - A1

Ferienveranstaltung
Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Mo - Fr 16:00 - 17:30 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 17.10.11, 16:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422016

Spanisch für den Urlaub - A1

Für Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Sie fahren gern nach Spanien und möchten einen Basiswortschatz haben - z. B im Restaurant bestellen, einige freundliche Worte wechseln? Oder Sie haben vor einiger Zeit mit dem Spanischlernen begonnen, eine Pause gemacht und möchten diese Grundkenntnisse auffrischen?
Spez. Fragen zum Kurs unter 015775051998.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163933

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.09.11, 17:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 04422002

Spanisch für den Urlaub - A1

Wir legen sehr viel Wert auf das Sprechen; keine Vorkenntnisse vorausgesetzt; speziell für Interessierte, die einen Aufenthalt in Spanien oder Lateinamerika planen. Auf besondere Themenwünsche wird eingegangen.
Lehrwerk: Caminos 1 neu
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163933

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 16:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 23422101

Spanisch für den Urlaub 1 - A1

Für Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.
Sie fahren gern nach Spanien und möchten einen Basiswortschatz haben - z. B. im Restaurant bestellen, einige freundliche Worte wechseln? Oder Sie haben vor einiger Zeit mit dem Spanischlernen begonnen, eine Pause gemacht und möchten diese Grundkenntnisse auffrischen?
Auf Wunsch kann die Veranstaltung fortgeführt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163933

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 30.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €, inkl. Pausenkaffee und spanischem Mittagsimbiss
Kursnummer: 12422002

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.11.11, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 02422001

Spanisch für den Urlaub - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise. Sie erlernen einen Grundwortschatz, der es Ihnen ermöglicht, sich in typischen Alltagssituationen zurechtzufinden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Twistringen, VHS,
Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 24422001

Spanisch 1 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422001

Spanisch 1 - A1

Lehrbuch: Caminos 1 neu, ab Unidad 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422001

Spanisch 1 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37,
Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:10 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 48,40 €,
Kleingruppe: 58,40 €
Kursnummer: 22422001

Spanisch für Ältere - A1

Sie möchten nicht nur die Sonne genießen, sondern auch Land und Leute entdecken? Sie werden mit den Grundlagen vertraut gemacht. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrwerk Caminos 1 neu, ab Unidad 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7936

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Josefa Schröder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23422103

Otra Vez 1 - noch einmal von vorn - A1

Gezielte Wiederholung des Inhalts des Lehrwerks Caminos 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7936

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Josefa Schröder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 19:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23422105

Kathedrale von Sevilla

Vokabeltraining 1 - A1

Auf spielerische Art Vokabeln wiederholen und trainieren: mit Kreuzworträtsel, Memory, Buchstabensuppe ...; Lektionen 1 - 3 des Lehrwerks Caminos 1 neu.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422032

Quieres ser millonario? Wer wird Millionär? - A1

Gezielte Wiederholung der Lektionen 1 - 7 des Lehrwerks Caminos 1 neu auf spielerische Art. Die Fragen und weiteres Vokabular sind einfach formuliert.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422034

Spanisch 2 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 3 c.
Spez. Fragen z. Kurs: 04222 70129

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
José Anibal Velásque Cruz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 19:00 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 48,40 €,
Kleingruppe: 58,40 €
Kursnummer: 03422002

Spanisch 2 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 3
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 19:50 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22422003

Vokabeltraining 2 - A1

Auf spielerische Art Vokabeln wiederholen und trainieren: mit Kreuzworträtsel, Memory, Buchstabensuppe ...; Lektionen 5 - 7 des Lehrwerks Caminos 1 neu.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422033

Spanisch 3 - A1

Wir legen sehr viel Wert auf das Sprechen. Für neue Teilnehmende: Bitte sprechen Sie die Dozentin vor Kursbeginn wegen des Lehrwerks an. Ab Unidad 6.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163933

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12422001

Spanisch 3 - A1

Lehrbuch: Caminos 1 neu, ab Unidad 5
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422002

Spanisch 3 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 5
Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Interessierte, die viel Wert auf das Sprechen legen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 19:50 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 48,40 €,
Kleingruppe: 58,40 €
Kursnummer: 22422002

Spanisch 3 - A1

Wir legen sehr viel Wert auf das Sprechen.
Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 6
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163933

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 23422102

Quieres ser millonario? Wer wird Millionär? - A2

Practicamos espanol y respondemons preguntas del libro Caminos neu 1 y Caminos neu 2 (hasta Unidad 7) o preguntas de cultura general.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.09.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422035

Otra vez 4 - noch einmal von vorn - A1

Gezielte Wiederholung der Lektionen 5 bis 7 des Lehrwerks Caminos 1 neu. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Interessierte, die jetzt in weiterführende Kurse einsteigen möchten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.09.11, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422031

Spanisch 4 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 6.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422003

Spanisch 4 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 6 C
Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Interessierte, die viel Wert auf das Sprechen legen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 18:10 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22422004

Spanisch 4 - A1

Wir legen sehr viel Wert auf das Sprechen und die Wiederholung von Vokabeln. Neue Teilnehmer/-innen sind willkommen.
Zu Beginn entscheiden wir gemeinsam, ob ein Teil der Unidad 4 wiederholt werden sollte.
Lehrwerk: Caminos 1 neu, Unidad 5
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163933

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 23422104

Spanisch 5 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 7 C
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 18:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422005

Spanisch 7 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 9 c.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2904

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dietmar Steinke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.09.11, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422006

Spanisch 8 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 4.
Spez. Fragen z. Kurs: 04222 70129

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
José Anibal Velásque Cruz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 17:15 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 48,40 €,
Kleingruppe: 58,40 €
Kursnummer: 03422004

Spanisch 8 mit Muße - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 11.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.09.11, 09:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422610

Spanisch 9 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 5.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422005

Spanisch 9 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 5 a.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Soledad Berghoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03422007

Spanisch 9 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 11
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099022

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Corina Oehmichen-Pfähler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 23422002

Diploma de Español

Anmeldungen bei der VHS des Landkreises Diepholz,
Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076, E-Mail: ewald.fiedler@vhs-diepholz.de

Prüfungsgebühren: A1 83,00 €, Inicial 98,00 €, Nivel Intermedio 138,00 €, Nivel Superior 149,00 €

Prüfungstermine: Bitte erkundigen Sie sich bei der VHS

Weitere Auskünfte erhalten Sie unter Tel. 04242 976-4076 - Ewald Fiedler, der Sie auch gern berät.

Spanisch 10 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 5.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422006

Tagesseminar

Indefinido o imperfecto? - A2

En estas horas vamos a practicar y profundizar el uso del pretérito indefinido y del pretérito imperfecto, aclarando dudas y haciendo tareas de producción grupal e individual.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Soledad Berghoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 17,00 €, inkl. Pausenkaffee und Unterrichtsmaterial.
Kursnummer: 03422013

Spanisch Konversation - B1

Lehrwerk: Caminos 3 neu, ab Unidad 8.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Rosa Maria Segú
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 05422009

Türkisch

Wir arbeiten mit diesem Lehrwerk: „Günaydin - Einführung in die moderne türkische Sprache“, Dr. Reichert Verlag, ISBN 3-89599-275-5

Türkisch Konversation - B1

Lehrwerk Band 2, ab Lektion 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 453575

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus,
Henry-Wetjen-Platz
Sevilay Limonteber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 17:30 Uhr
18 U-Tage, 36 U-Std., 108,00 €,
Kleingruppe: 118,00 €
Kursnummer: 12424003

Cappadocia, Türkei

ARBEIT UND BERUF

5

Michael Knaup
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4074
E-Mail:
michael.knaup@vhs-diepholz.de

Nadine Haut
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4003
E-Mail:
nadine.haut@vhs-diepholz.de

Fachbereichsthemen

EDV-Dozentenkonferenz 232
Informationen für Schulen, Xpert-Basiszertifikat 232
Firmenschulungen 232
Lehrgangssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“ 233
Allgemeine EDV-Einführung, Schnupperkurse, EDV mit Muße 234
Erwerb günstiger Softwarelizenzen 235
Kombikurse: Windows und MS-Office, Open Office 237
Windows, Datensicherung, Netzwerke 239
Textverarbeitung WORD 240
Tabellenkalkulation EXCEL 242
Datenbankanwendung ACCESS, Powerpoint, Outlook 244
Weitere EDV-Anwendungen, Robotik, CAD 245
Kleinstgruppen-Seminare 247
Internet, Webseiten-Erstellung 248
Digitale Fotografie und Bildbearbeitung 251
Berufsleben, Buchführung, Rechnungswesen 253
Umgang mit dem Handy 254
Tastschreiben, Schreibtechnik 255

EDV-Dozentenkonferenz

Kursleiterinnen und Kursleiter, die an der Volkshochschule des Landkreises Diepholz im EDV-Bereich unterrichten, sind herzlich eingeladen. Diese Fachkonferenz ist eingebunden in das VHS-Lernfest zur Semestereröffnung (siehe. S. 8). Im Anschluss an die Fachkonferenz findet die Vollversammlung der VHS-Dozentinnen und -Dozenten statt. - Bitte anmelden.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Michael Knaup
Fr, 02.09.11, 16:00 Uhr
Kursnummer: 00500000

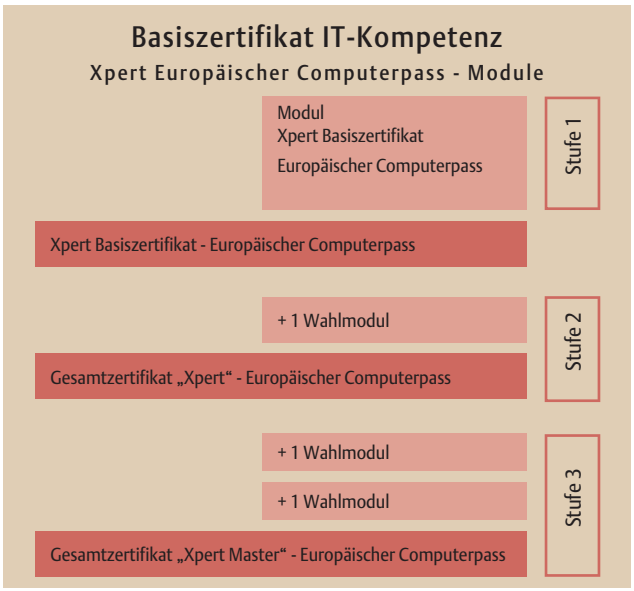
Informationen für Schulen

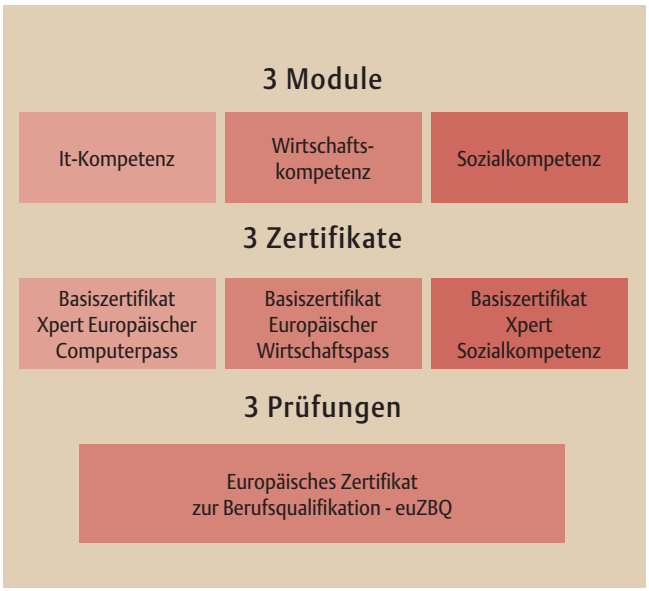
Speziell für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8 wurde im Rahmen des „Xpert Europäischer ComputerPass“ ein sogenanntes Basiszertifikat entwickelt und bereits an vielen Schulen im Bundesgebiet eingeführt. Eine entsprechende Rahmenvereinbarung zwischen dem niedersächsischen Kultusministerium und dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens wurde im September 2009 getroffen. Das Basiszertifikat enthält folgende inhaltliche Schwerpunkte: Arbeiten mit Windows, Informationsrecherche im Internet, Erstellung und Gestaltung von Texten wahlweise mit dem Schwerpunkt „Bewerbung schreiben“, Erstellung und Gestaltung von Präsentationen.

Neben dem Basiszertifikat „IT-Kompetenz“, das - je nach Voraussetzung - 40 - 60 U-Std. umfasst, können das Basiszertifikat „Wirtschaftskompetenz“ mit 30 U-Std. und das Basiszertifikat „Sozialkompetenz“ mit ebenfalls 30 U-Std. angeboten werden. Germeinsam ergeben sie das „Europäische Zertifikat zur Berufsqualifikation - euZBQ“.

Das Projekt bzw. ein solcher Kurs kann von Schulen in Kooperation mit der VHS oder auch eigenverantwortlich durchgeführt werden. Eine finanzielle Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.

Ansprechpartner: Michael Knaup, Tel. 04242 976-4074, E-Mail: michael.knaup@vhs-diepholz.de





Firmenschulungen

Wir haben uns das Ziel gesetzt, Fort- und Weiterbildung für mittelständische Unternehmen im Landkreis erschwinglich und attraktiv zu gestalten. Die VHS ist mit der Industrie- und Handelskammer (IHK) und der Wirtschaftsförderung des Landkreises Diepholz eine starke Partnerschaft eingegangen. Schulungen und Seminare können mit 50% und mehr durch diese Kooperation gefördert werden.

Gavin Stuart Bryson

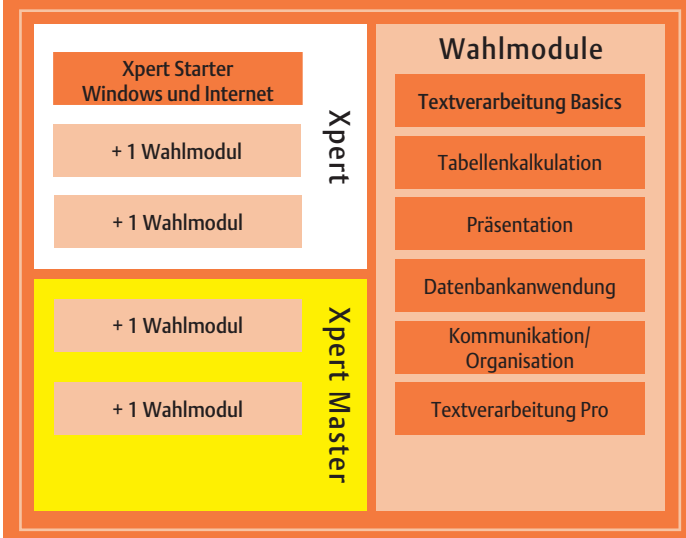
In der heutigen schnelllebigen Zeit ist es wichtig, stets am Ball zu sein, Schritt zu halten, innovativ und wettbewerbsfähig zu bleiben. Sprachen, Verhandlungsgeschick, Networking, IT-Unterstützung, Kostensenkung und damit verbunden Zeitmanagement, spielen sowohl heute als auch zukünftig eine wesentliche Rolle.

Nutzen Sie die Möglichkeit firmeninterne Schulungen in Ihrem Hause oder in den VHS-Bildungsstätten durchführen zu lassen, abgestimmt auf Ihren Bedarf und Betriebsablauf.

Herr Bryson steht Ihnen gerne zur Verfügung, um mit Ihnen ein maßgeschneidertes, kostengünstiges Konzept zu erstellen.

Tel. 0172 2833824
E-Mail: gavin.bryson@web.de

Lehrgangssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“



Das europaweit anerkannte Lehrgangssystem „Xpert Europäischer Computerpass“ vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus sieben Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss des Pflichtmoduls „Xpert Starter“ sowie zwei frei wählbarer Module aus dem Lehrgangssystem wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert“ erreicht.

Die erfolgreiche Absolvierung von zwei weiteren Wahlmodulen führt zum Abschluss „European Computer Passport Xpert Master“.

Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/-innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbständige mit Klein- und Mittelbetrieben.

Die in den Lehrgängen eingesetzte Fachliteratur des Herdt-Verlages ist speziell auf den Xpert Europäischer Computer Pass abgestimmt.

Xpert Starter

Windows und Internet
Dieses Modul ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal Computer (PC) arbeiten wollen. Der Umgang mit Daten, Mail und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass ein effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Xpert Starter vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC und bereitet auf das handlungsorientierte Arbeiten mit den Officeprodukten vor.
Bitte lassen Sie sich als Interessent/-in vormerken. Der Lehrgang beginnt, wenn sich genügend Personen haben vormerken lassen.
Unterrichtstage: Mittwochs oder donnerstags, 18:30 bis 21:45 Uhr; Skript/Bücherkosten: 12,60 €, Prüfungsgebühr: 45,00 €;

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
EDV Dozententeam
8 U-Tage, 32 U-Std., 124,80 €, Kleingruppe: 134,80 €
Kursnummer: 00501002

Textverarbeitung Basics mit WORD

In diesem Lehrgangsmodul werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale des gebräuchlichsten Textverarbeitungssystems vermittelt. Die Teilnehmer/-innen lernen am PC, dieses Programm in der Praxis einzusetzen. Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Die Teilnahme an der Abschlussprüfung ist freiwillig. Skript-/Bücherkosten: 12,60 € soweit erforderlich; Prüfungsgebühr: 45,00 €;

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Gerhard Iglinski
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 48 U-Std., 157,50 €,
Kleingruppe: 167,50 €
Kursnummer: 04501001

Allgemeine EDV-Einführung, Schnupperkurse, EDV mit Muße

PC-Einführungskurs

Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die sich noch nicht oder nur wenig mit dem Computer befasst haben und ausprobieren möchten, was sie damit anfangen können. Sie werden mit der Handhabung vertraut gemacht: Tastatur und Maus bedienen, Windows-Anwendungen starten, Dateien öffnen oder neu anlegen, bearbeiten, drucken und speichern. Hier wird nicht auf das Betriebssystem eingegangen. Im Vordergrund stehen die Anwendungen: Schreiben mit Word, Malen mit Paint und ein Ausflug in das Internet, alles im gemäßigten Lerntempo und entspannter Atmosphäre. Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €,
Kleingruppe: 56,50 €
Kursnummer: 23502002

PC-Einführungskurs - Fortsetzung

E-Mailen, Internet - Suchen und Finden
Der Informationsaustausch über das Internet per E-Mail ist inzwischen für viele selbstverständlich geworden. Anhand von „web-Mail“, einem kostenlosen E-Mail-Programm, mit dem Sie weltweit, d. h. auch ohne eigenen Rechner bzw. Internetzugang, Zugriff auf ihren elektronischen Briefkasten haben, werden folgende Grundlagen vermittelt:

- Einrichten einer eigenen E-Mail-Adresse
- Das Versenden von Anlagen
- Das Öffnen und Speichern von Anlagen
- Das Anlegen von Adressen
- Tipps und Tricks rund um die Internetrecherche und den Umgang mit Suchmaschinen

Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandelt. Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 30,60 €,
Kleingruppe: 35,60 €
Kursnummer: 23502003

Computer-Einführung

Wollen Sie sich doch noch mit der Computerwelt auseinandersetzen? Der Einstieg wird Ihnen in diesem Kurs leicht verständlich, in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre, vermittelt: Mausbedienung, Tastatur mit Eingabeübungen, Fenstertechnik, Anlegen von Ordnern, Speicher und Öffnen von Dateien, die im Schreibprogramm erarbeitet wurden. Das praktische Arbeiten am PC steht im Vordergrund. Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet. Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.09.11, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501603

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 05.01.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501608

Computer-Einführung - Fortsetzungskurs

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse besitzen, erhalten Sie weiterführende Informationen zum Textverarbeitungsprogramm WORD, z. B. Einladungen und Briefe schreiben, dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel, z. B. Haushaltsplan erstellen und dem Internet-Explorer (Informationen einholen). Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandelt.
Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet. Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich. Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501604

EDV-Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an alle, die einen Einblick in die Welt des Computers wünschen: Schreiben mit WORD, Rechnen mit EXCEL, Surfen im Internet, E-Mails schreiben und versenden. Erste Anwendungen werden geübt. Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandelt.
Themenschwerpunkte werden gemeinsam festgelegt.
Eine Fortsetzung des Kurses ist möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 2455

Lemförde, Schulzentrum, Haus A 12
Peter Dietrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,80 €,
Kleingruppe: 29,80 €
Kursnummer: 14501601

EDV-Fortsetzungskurs

Themenschwerpunkte werden gemeinsam festgelegt.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 2455

Lemförde, Schulzentrum, Haus A 12
Peter Dietrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,80 €,
Kleingruppe: 29,80 €
Kursnummer: 14501603

Frauen

Keine Angst vor dem PC

Computer-Einführung für Frauen
Dieser Kurs führt Schritt für Schritt an das Thema Computer heran. Neben grundlegenden Übungen zur Handhabung der Tastatur und Maus lernen Sie die Grundlagen des Betriebssystems Windows kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 09:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 03501701

Keine Angst vor dem Computer

Sie haben einen neuen Computer (PC oder Laptop) und wissen nicht weiter. -
In diesem Kurs finden Sie die Vorraussetzung für einen geruhsamen Einstieg in die Computerwelt. Neben Computergrundlagen (wie Betriebssystem, Hardware, Umgang mit der Maus, Tastatur, Fenstertechnik, ...) wird ein Einstieg, im angemessenen Tempo, in die Textverarbeitung „MS-Word“ (einfache Texte, Brief, Einladung erstellen, kleine Zeichnungen, Einfügen von Digitalfotos, ...), das Speichern von Dokumenten sowie der Umgang mit dem Internet geübt. Auf Wunsch kann ein USB-Stick mit OpenOffice- und Bildbearbeitungssoftware sowie vielen weiteren Programmen erworben werden (15 €); damit kann man am PC zuhause arbeiten, ohne dass teure Software gekauft werden muss.
Der Kurs wendet sich sowohl an ältere wie jüngere Teilnehmer/-innen, die entspannt und in angenehmer Atmosphäre lernen wollen. - Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3844

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Heiner Wolter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 55,80 €,
Kleingruppe: 65,80 €
Kursnummer: 01501001

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Heiner Wolter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 55,80 €,
Kleingruppe: 65,80 €
Kursnummer: 02501001

Kiene Angst vo denn Computer

PC-Kurs für Anfänger/-innen
Wenn du wäten wullt, wie son Computer funkstoneert, wat dat Betreefssytem „WIN7“ oder wat een „Officeprogramm“ is, dann kom bie de VHS in Twustern vorbie. Mit eenfachen Wörtern und kien „Fachchinesisch“ vortell eck di, wie man mit denn Computer een Breef schrieben un dor denn oak Biller rinmoalt. Ganz ruhig un entspannt üvt wi, wie man disse „Computer Dokumente“ speichert oder wie man see ob een „Stick“ robkricht (speichert) un wie man se wechschmieten deut. Oak kannste bie mi lehrn, wie man mit eene Sögmoschinen Nomens „Google“ im Internet wat finden kann. Vondoag war jummer seltener een Breef mit de Post vorschickt, wie nähmt dor to ganz neimodsch de „E-Mail“. Wie dat moakt wat, und wie du op eene Mail anwoarten kannst - dat üvt wi. Ganz kloar, dat du von mi oak Tipps un Tricks rund um den Computer hörn deust.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3844

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Heiner Wolter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 55,80 €,
Kleingruppe: 65,80 €
Kursnummer: 24501004

Computer-Einführung

Haben Sie bisher einen Bogen um den PC gemacht oder gemeint, das sei nichts mehr für Sie? Es ist nie zu spät! Menschen jeglichen Alters können lernen, den PC für ihre Interessen zu nutzen, z. B. für den Schriftverkehr im Alltag oder den Austausch mit anderen Menschen übers Internet oder... Entdecken Sie die Möglichkeiten! In ruhigem Lerntempo anhand vieler Beispiele und praktischer Übungen können Sie sich mit folgenden Themen vertraut machen:

- Arbeitsweise des PC, seine Bedienung über Maus und Tastatur
- Einführung in das Betriebssystem Windows (nicht Windows Vista)
- Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word und andere Standardprogramme

Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich. Spez. Fragen z. Kurs: 05444 9246:

Wagenfeld, Schulzentrum, Computerraum
Martin Kempkes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €,
Kleingruppe. 56,50 €
Kursnummer: 26501001

Windows 7 - leicht verständlich
siehe Seite 239.

Weiterbildung mit Kostenvorteil

Günstige Software-Lizenzen für VHS-Kurs-Teilnehmer/-innen sowie VHS-Dozentinnen und -Dozenten zur privaten Nutzung

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende eines EDV-Kurses oder einer Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung (gilt teilweise auch für Sprachkurse):

Windows 7 Professional Upgrade	89,00 €	ABBYY PDF Transformer Pro 3	59,00 €
Windows 7 Ultimade Upgrade	119,00 €	CorelDRAW Graphics Suite X5:	99,00 €
Microsoft Office 2010 Pro Plus	95,00 €	Norman Security Suite	
Microsoft Office 2010 Home und Student für bis zu 3 PC	119,00 €	Lizenz für 1 Jahr	29,50 €
Microsoft Expression Studio Web Professional:	35,00 €	Lizenz für 2 Jahre	44,49 €
Microsoft Expression Studio Ultimate:	95,00 €	Lizenz für 3 Jahre	55,50 €

alle Preise inkl. MwSt. - Mehr Software zu „Schulpreisen“ und die Lizenzbedingungen finden Sie unter www.cobra-shop.de/vhs

Wir verwenden in der Regel EDV-Bücher des Herdt-Verlages. www.herdt.com

HERDT

Computer-Einführung

Der Kurs richtet sich an alle, die in entspannter Atmosphäre den Einstieg in die Welt des Computers finden möchten. Er beinhaltet eine kurze Einführung in das Betriebssystem Windows und vermittelt Grundkenntnisse in den Anwendungen Word und Excel. Auch ein „Ausflug“ ins Internet ist vorgesehen.
Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Nigel Roger Patrick Palmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 17:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 84,00 €,
Kleingruppe: 94,00 €
Kursnummer: 03501003

Frauen

Computer-Einführung

In diesem Kurs werden wir entspannt und ohne Zeitdruck einsteigen. Wir werden Texte schreiben, gestalten und speichern, sowie Bilder einfügen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8496

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Carmen Spehlbrink
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 21501701

Frauen

„Landfrauen“ fit am Computer - Fortsetzungskurs

Fortsetzungskurs
In diesem Kurs werden wir entspannt und ohne Termindruck die Inhalte der vorherigen Kurse gemeinsam wiederholen: Textverarbeitung mit Word, Rechnen mit Excel, E-Mails schreiben und Ordner- und Dateienverwaltung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8496

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Carmen Spehlbrink
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 16:45 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 21501703

PC-Kurs 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die keine oder nur sehr geringe EDV-Kenntnisse haben. Vorgesehen sind folgende Themen: Aufbau und Arbeitsweise des Computers; grundlegende Bedienung von Tastatur und Maus; Schreiben, Verändern und Speichern von Texten im Programm Word; Arbeiten mit Ordnern; gespeicherte Texte wieder finden. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmenden.
Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo in entspannter Atmosphäre behandelt.
Unterrichtstage: Fr. 04.11., 11.11., 25.11. u. 02.12.2011. - Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 15 U-Std., 58,50 €,
Kleingruppe: 68,50 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501605

Computer - Einführung

Der Kurs richtet sich an alle, die in entspannter Atmosphäre den Einstieg in die Welt des Computers finden möchten. Er beinhaltet eine kurze Einführung in das Betriebssystem Windows. Es wird gezeigt, wie man ins Internet kommt, E-Mails schreibt und welcher PC „der Richtige“ ist.
Unterrichtstage: Do, 17.11. u. Fr, 18.11.11, jeweils 14:30 - 17:45 Uhr; Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich.

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“,
Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 17.11.11, 14:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 28,00 €,
Kleingruppe: 33,00 €
Kursnummer: 12501001

PC-Kurs 2

Fortsetzungskurs
Vorgesehen ist eine Vertiefung der Inhalte aus PC Kurs 1, z. B. einen geschriebenen Text verändern und speichern; Einfügen von Bildern in einen Text; E-Mails schreiben; gespeicherte Dateien wiederfinden.
Weitere Inhalte: Erstellen einer Ein-/Ausgabentabelle mit dem Programm Excel, sowie ein Einblick in die Bearbeitung von digitalen Bildern.
Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo in entspannter Atmosphäre behandelt. Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des PC Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse.
Unterrichtstage: Di., 10.01., 17.01., 24.01.2012. - Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.01.12, 09:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 35,10 €,
Kleingruppe: 40,10 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501606

Wochenendseminar

PC-Schnupperkurs

Sie gehören zu den Menschen, die nicht wissen, wo ein Computer eingeschaltet wird? Möchten Sie gerne im Internet surfen oder Briefe am Computer schreiben? In diesem Seminar lernen Sie es! Ohne jegliche EDV-Vorkenntnisse.
Unterrichtstage: Sa./So. 10:00 - 17:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.11.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 62,40 €,
Kleingruppe: 72,40 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501040

Tagesseminar

PC-Schnupperkurs

Fortsetzung
Dieser Kurs wendet sich an Personen, die bereits den ersten „Schnupperkurs“ besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Probleme, die bei den „ersten Erfahrungen“ mit dem Computer aufgetaucht sind, können hier in Ruhe gelöst werden. Tipps und Tricks zu Windows werden aufgezeigt und nach Interesse der Teilnehmer/-innen kann ein Einblick in verschiedene Standardsoftware erfolgen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.12.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 31,20 €,
Kleingruppe: 36,20 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501041

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung „mit Muße“
siehe Seite 252.

Junge VHS

Computerkurs für Kids

für Kinder von 8 - 10 Jahren
Hast Du Lust auf ein kleines Abenteuer mit den Kindern Julia und Flo? Sie haben auf einem alten Dachboden einen Computer gefunden und dieser enhält einen Hinweis auf die Ruine mit dem Schatz.
Bist Du genauso neugierig geworden, wie Julia und Flo? Um das Rätsel der Abenteuergeschichte zu lösen, lernst Du zuerst die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem kennen. Anschließend musst Du einen Text in Word verfassen, Bilder mit Paint malen, eine kleine Präsentation mit PowerPoint erstellen und über das Internet eine Suche durchführen. Dieses Wissen hilft Dir auch später bei den Hausaufgaben und für die Schule.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 16:45 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 31,00 €, Kleingruppe: 36,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24502009

Windows und Office - Kombikurse

Frauen

Einstieg in Windows 7, Office 2010 und Internet

Der Kurs richtet sich an Frauen, die das Betriebssystem mit verschiedenen Anwendungsprogrammen wie Textverarbeitung und Tabellenkalkulation sowie das Internet nutzen möchten. Folgende Themen sind geplant:
Arbeiten mit der Benutzeroberfläche, Ordner- und Dateiverwaltung, Grundlagen der Textverarbeitung und Tabellenkalkulation (markieren, formatieren, Formelanwendung, drucken), Umgang mit Webseiten, verschieden Möglichkeiten der Suchmaschinen, Senden und Empfangen von E-Mails. Für Teilnehmerinnen ohne bzw. mit geringen EDV Kenntnissen.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 08:30 Uhr
6 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 22501706

Unterrichtstage: Mo. 31.10., 14.11., 28.11., 05.12., 12.12. und 19.12.11 von 08:30 - 11:45 Uhr.
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 08:30 Uhr
6 U-Tage, 24 U-Std., 76,80 €,
Kleingruppe: 86,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501702

Frauen

Windows 7, Office 2010 und Internet für Frauen

Fortsetzung
Inhaltlich werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:
Word 2010: Grafik und Bildbearbeitung, Grafik und Bilder in einen Text einfügen, Word-Art als Schmuckschriften, Spaltendruck für Einladungen, Hintergrundgestaltung mit Farben, Textfelder einfügen und bearbeiten.
Excel 2010: Tabelle eingeben und bearbeiten.
Windows: Digitale Fotos ablegen und sortieren, Ordner anlegen, externe Speichermedien nutzen.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt bzw. einen Einstiegskurs besucht haben.
Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich. Bitte einen USB-Stick zum Speichern mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Unterrichtstage: Mo. 09.01., 16.01., 23.01. und 06.02.12 von 08:30 - 11:45 Uhr.
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 51,20 €,
Kleingruppe: 61,20 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501703

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 22501707

Bildung auf Bestellung...

... für Firmen, Institutionen und Einzelpersonen

Haben Sie Qualifizierungs- oder Trainingsbedarf in bestimmten Bereichen, z. B. EDV, Sprachen?
Wir bieten Ihnen - auch kurzfristig - speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Schulungen.

Sprechen Sie uns an: Tel. 04242 976-4074

vhs

Office 2010 - Was ist neu?

Für viele ist der Umstieg von Microsoft Office 2003 auf Microsoft Office 2010 mehr als ungewohnt. Alles sieht anders aus, die bekannten Funktionen der Programme verstecken sich hinter den Registern in der Multifunktionsleiste. Dabei kann es so einfach sein sich in diesem System zurechtzufinden. Dieser Kurs richtet sich an alle die in Ihrem Beruf oder Alltag häufig mit älteren Office-Versionen zu tun haben und nun auf das neue System umsteigen wollen oder müssen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 18.10.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €,
Kleingruppe: 19,00 €
Kursnummer: 05502003

Bildungsurlaub

Umstieg auf Windows 7 und Office 2010

Windows 7 und/oder Office 2010 ist für viele, die mit älteren Versionen wie Windows XP und Office 2003 gearbeitet haben, sehr gewöhnungsbedürftig. Um langwieriges Suchen zu vermeiden und einen Überblick über die Veränderungen und Verbesserungen zu bekommen, wird in diesem BU-Seminar näher auf das neue Bedienkonzept, auf die neue Oberfläche und besondere Neuerungen im Betriebssystem Windows 7 sowie in den Anwendungsprogrammen Word, Excel, Outlook, Powerpoint, jeweils in der Version 2010, eingegangen. Teilnahme-Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows und Office (ältere Versionen). Dieses Bildungsurlaubsseminar ist in Bremen als Vollzeit-Bildungsurlaub und in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.
Unterrichtstage: Mo. - Fr., jeweils 08:30 - ca. 13:45 Uhr.
Skripte: „Effektiver Umstieg auf Windows 7 und Office 2010“: 18,80 €
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 20.10.2011
Mo, 21.11.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 145,50 €, inkl. Pausengetränke
Kursnummer: 00502036

Handy-Kurse für die Generation 60 plus siehe Seite 254.

Wochenendseminar

Umstieg auf Windows und Office 2010

Der Umstieg auf das neue Betriebssystem steht an oder ist bereits erfolgt, aber alles sieht jetzt anders aus. In diesem Kurs werden Sie einen Überblick über die Veränderungen und Verbesserungen vom neuen Office 2010 und dem Betriebssystem Windows 7 gegenüber dem Betriebssystem XP und Office 2003 bekommen. Mit praktischen Übungen werden Sie mit dem neuen Menüband vertraut gemacht. Interessante Tipps, wie Sie die Oberfläche funktionell einrichten können, runden den Kurs ab.
Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr.
Skript/Bücherkosten; 18,80 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.12.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502004

Bildungsurlaub

Büroorganisation mit Office 2010

Um den Büroalltag effizient zu gestalten, verwenden wir verschiedene Anwendungsprogramme aus dem Microsoft Office-Paket. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Geschäftsbriefe in Word erstellt, einfache Kalkulationen in Excel berechnet, im Internet recherchiert und Suchanfragen formuliert, Firmen-Präsentationen mit PowerPoint erstellt und mit Outlook E-Mails versendet, Termine und Kontakte verwaltet. Sie bekommen einen Überblick über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der Anwendungsprogramme und erschließen sich relevante Funktionen und Arbeitstechniken für den Büroalltag.
Unterrichtstage: Mo. - Fr., jeweils von 08:30 - 15:30 Uhr;
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 22.08.2011
Mo, 19.09.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 194,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00501036

OpenOffice

Eine Alternative
OpenOffice ist ein gut ausgestattetes, kostenloses Bürosoftware-Paket mit allem, was man braucht, um die allgemeine Büroarbeit zu erledigen. Die Software ist kompatibel mit Microsoft Office, WordPerfect und Lotus123. OpenOffice beinhaltet verschiedene Programme, die mit den bekannten Varianten von Microsoft Office vergleichbar sind.
Dieser Kurs beinhaltet eine Einführung in Writer (Textverarbeitung) und Calc (Tabellenkalkulation). Weitere Themen: Startfenster, Programmnutzung, Erstellen von Dokumenten, Import und Export in und von anderen Dateiformaten, Speichern, Drucken.
Kein Unterricht in den Ferien!

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Nigel Roger Patrick Palmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 17:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 74,40 €,
Kleingruppe: 84,40 €
Kursnummer: 21501001

Arbeiten mit kostenlosen Programmen von einem USB-Stick

Eine Installation der Programme auf dem Rechner ist nicht mehr erforderlich
In diesem Kurs wird mit Windows Computerprogrammen gearbeitet, die nicht auf dem Rechner installiert sein müssen. Die Programme befinden sich auf einem USB-Stick und können von beliebigen Rechnern gestartet werden. Der USB-Stick wird nicht nur als Wechselmedium genutzt, sondern darüber hinaus hat man immer das eigene mobile Büro für unterwegs dabei. Es wird im Kurs der USB-Stick vorbereitet und vorinstalliert. Bis zu 180 Programme eignen sich für das Arbeiten von einem USB-Stick. Im Kurs werden Programme aus Office, Audio, Foto, Video und dem allgemeinen Toolbereich vorgestellt.
Jede(r) Teilnehmer/-in sollte einen USB-Stick von 2 GB bis 4 GB mitbringen. Der Stick wird während des Kurses eingerichtet und ein passendes Menü erstellt.
Unterrichtstage: 30.11. u. 07.12.2011

Bassum, WBZ, EDV-Raum
Lars Rieger / EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.11.11, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 12,40 €,
Kleingruppe: 17,40 €
Kursnummer: 02501008

Windows XP / 7

Modul 1
Erläuterung der Tastatur mit Eingabeübungen, Arbeiten mit der Fenstertechnik, Erläuterung des Desktops (Taskleiste, Kontextmenü usw.). Programme des Zubehör-Ordners (Paint, WordPad, Editor, Rechner), Speichern/Öffnen von Dateien, Anlegen von Speicherverzeichnissen, Benutzung des Papierkorbs, Mauseinstellung. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne EDV-Kenntnisse bzw. mit sehr geringen EDV-Kenntnissen.

Modul 2
Kurze Wiederholung des Moduls 1.
Arbeiten mit dem Explorer, der Ordner Autostart, Erstellen von Verknüpfungen, weitere Programme der Systemsteuerung, Multimedia, Systemprogramme (Datensicherung, Defrag usw.), Druckersteuerung, Kurzeinführung in einige Anwenderprogramme. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses Windows, Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Modul 3
Kurze Wiederholung des Moduls 2.
Erweiterte Explorerfunktionen, Ausbau des Windows-Systems, Einsatz von Fax- und Internetmodulen, Netzwerktechnik, Vorgehensweise bei der Installation von Windows, verschiedene Zusatzprogramme, Erstellung einer Start- und „Notfall"-Diskette, Vorgehen nach einem Programmabsturz, Arbeiten im geschützten Modus, Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses Windows, Modul 2 oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 17,20 € - soweit erforderlich.

Einführung in Windows 7

Kursinhalte: Dateien verwalten, Ordnung halten und Inhalte und Programme wiederfinden; die nachfolgenden Themen werden detaillierter behandelt:
- Wechselmedien und Datensicherung
- Sicherheit bei Anmeldevorgängen
- Nutzung der Zwischenablage
- Parallele Nutzung gängiger Funktionen über Tastaturkommando
- Word-Übungen zu Absatzformaten, Positionsrahmen, Tabellen in Word mit Zellenrechnungen, Seitenlayout und Druckausgaben
- Bilderübertragung und -verwaltung auf dem PC und Weiterverwendung einzelner Inhalte z. B. in Word
- Musiksammlung auf dem PC verwalten
- Internetangebote zur eigenen Wissensanreicherung und als Musterquelle kennenlernen
- E-Mail-Nutzung mit Anhängen

Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 04277 94001

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wilhelm Uhlenberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 17:00 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 49,00 €,
Kleingruppe: 59,00 €
Kursnummer: 22501607

Windows 7 - leicht verständlich

vgl. Modul 1
Hier werden in gemäßigtem Lerntempo und in entspannter Atmosphäre ein Großteil der Themen aus Modul 1 vermittelt und erarbeitet. Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501604

Windows 7 - leicht verständlich

vgl. Modul 2
Hier werden in gemäßigtem Lerntempo und in entspannter Atmosphäre ein Großteil der Themen aus Modul 2 vermittelt und erarbeitet. Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501605

Einführung in die EDV - Windows 7

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501001

Einführung in die EDV - Windows 7

Modul 2
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.01.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501002

Weitere Kurse zum Thema Windows, EDV mit Muße
siehe Seite 234.

Ordnung auf dem PC und geordnete Datensicherung

Wollen Sie in ihrem PC alle Texte, Bilder und Videos sowie Programme schnell finden? Wollen Sie alles wiederherstellen können, wenn einmal etwas kaputt geht? In diesem PC-Kurs lernen Sie, wie Sie sinnvoll Verzeichnisse und Laufwerke anlegen, schnell Dateien wieder finden, Festplatten überprüfen und eine sinnvolle Datensicherung betreiben.
Unterrichtstage: Di, 27.09. u. Mi, 28.09.11, jeweils 09:00 - 13:00 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 39,00 €,
Kleingruppe: 44,00 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 12501013

Wie richte ich ein Netzwerk ein?

In diesem Kurse lernen Sie, wie ein Netzwerk eingerichtet wird, um z. B. eine einfache Dateifreigabe zu ermöglichen (Begriffe wie TCP/IP werden erklärt). Auch für LAN-Partys spielt die richtige Konfiguration eine wichtige Rolle, um ein reibungsloses Spielen zu ermöglichen. Wie das genau passiert und was es für Einstellungsmöglichkeiten gibt, wird in diesem Kurs gezeigt.
Teilnahmevoraussetzung: Windows-Kenntnisse
Unterrichtstage: 28.09., 05.10. u. 12.10.2011

Bassum, WBZ, EDV-Raum
Lars Rieger / EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,60 €,
Kleingruppe: 23,60 €
Kursnummer: 02501010

Textverarbeitung WORD

Modul 1
Verschiedene Texte eingeben und bearbeiten (korrigieren, ersetzen, kopieren, verschieben, löschen), mit Hilfe von Zeichenformatierung (Schriftarten, Schriftgrad, Schmuckschriften-OfficeArt usw.) und Absatzformatierung (links-, rechtsbündig, usw.) den Text in die richtige Form bringen, Rechtschreibprüfung und Silbentrennung, Dokumente speichern und wieder öffnen, entsprechende Ordner anlegen und auswählen, weitere Gestaltungsmöglichkeiten wie Aufzählungen/Nummerierungen, Rahmen und Schattierungen, Drucken der Dokumente. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahmevoraussetzung: Besuch des Kurses Windows, Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Modul 2
Kurze Wiederholung des Moduls 1.
Erstellen von Autotexten und Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Arbeiten mit großen Dokumenten, Umgang mit Tabulatoren, einfache Kopf- und Fußzeilen und Tabellen erstellen, Einfügen von einfachen Grafiken. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahmevoraussetzung: Besuch der Kurse Windows und WORD, jeweils Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Modul 3
Kurze Wiederholung des Moduls 2:
Erstellen von Seriendokumenten in Form von Briefen, Adressetiketten und Katalogen, Erstellen von Dokumentvorlagen, Spaltendruck, Fußnoten, Gliederungen und Inhaltsverzeichnisse, Formularerstellung, OLE-Funktion unter WORD (Datenim- und -export), WORD im Internet (HTML). Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahmevoraussetzung: Besuch der Kurse Windows, Modul 1 und WORD, Modul 2 oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Textverarbeitung WORD-Einführung für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
In angenehmer stressfreier Atmosphäre lernen Sie mit dem Textverarbeitungsprogramm WORD Weihnachtskarten, Silvestereinladungen, Briefe und Glückwunschkarten zu schreiben und zu gestalten. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 23.11.11, 09:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 03502700

Textverarbeitung WORD 2010

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502004

Textverarbeitung WORD 2007

Modul 1

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 21.11.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502006

Textverarbeitung WORD 2003

Modul 1

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Nigel Roger Patrick Palmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 17:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 21502001

Textverarbeitung WORD 2010

Modul 2
Unterrichtszeiten: 18:00 - 21:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502005

Textverarbeitung WORD 2007

Modul 2

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502007

Textverarbeitung WORD 2010

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits erste Erfahrungen mit WORD gesammelt haben. Bei der Erstellung eines einfachen Briefkopfes (Formatieren, Kopf-/Fußzeilen, Textfenster, Bilder einfügen) bis hin zu Einladungen/Vorlagen wird in diesem Kurs Hilfestellung gegeben. Anhand von diversen Übungen wird das Erlernte gefestigt.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Kenntnisse. Unterrichtstage: 09.01., 16.01. u. 23.01.2012

Bassum, WBZ, EDV-Raum
Lars Rieger / EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €,
Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 02502006

Serienbrief

Wir erstellen Seriendokumente und die dazugehörigen Datenquellen. Grundkenntnisse in Windows, Word und/oder Excel sollten vorhanden sein. Auf Wünsche der Teilnehmenden wird gern eingangen. Bitte diese vorab mit der Dozentin besprechen (s.Telefonnummer).
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 4919

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ingrid Siemers-Niemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 30.09.11, 16:00 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 23,40 €,
Kleingruppe: 28,40 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22501010

Bildungsurlaub

WORD 2010 - wissenschaftliches Arbeiten

Sie möchten eine Firmen- oder Orts-Dokumentation, eine Hausarbeit oder Bachelor- und Masterarbeit erstellen. Dann ersparen Sie sich viel Zeit und Arbeit, indem Sie mit Microsoft WORD die entsprechenden Funktionen nutzen.
Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Strukturmöglichkeiten eines Dokumentes. Anhand von Beispielen erstellen Sie Inhaltsverzeichnisse, Abbildungsverzeichnisse, Stichwortverzeichnisse, Querverweise und vieles mehr.
Dieses Bildungsurlaubsseminar ist in Bremen als Vollzeit-Bildungsurlaub und in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.
Unterrichtstage: Mo. - Fr., jeweils von 08:30 - 13:45 Uhr;
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 22.08.2011
Mo, 26.09.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 145,50 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00502035

Gestaltung von Faltblättern und Einladungen mit WORD 2010

Lernen Sie in diesem PC-Kurs, wie Sie mit der Textverarbeitung WORD Texte schnell und einfach ansprechend gestalten können.
Inhalte: Zeichen- und Absatzformatierungen; Bilder und Grafiken importieren und bearbeiten, Seitenränder, Einsatz von Farben, Layout mit Tabulatoren, Spalten und Tabellen, gezielt ausdrucken.
Teilnahmevoraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 19,50 €,
Kleingruppe: 24,50 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 12509004

Frauen

Textverarbeitung mit OpenOffice

Anfängerkurs
In diesem Kurs werden wir entspannt in die Textverarbeitung mit OpenOffice einsteigen. Wir wollen gemeinsam Texte schreiben und gestalten sowie Grafiken einfügen. Bei OpenOffice handelt es sich um ein kostenloses Programm.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8496

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Carmen Spehlbrink
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 21501704

Bildungsurlaub

WORD und EXCEL im Büroalltag

Word 2010:
- Texte erstellen, bearbeiten, formatieren und drucken
- AutoText, Kopf-/Fußzeilen,
- Rechtschreibhilfe, Trennhilfe und Thesaurus benutzen
- Dokumentvorlagen erstellen und benutzen
- Tabellen erstellen und bearbeiten

Excel 2010:
- Erstellen und Bearbeiten von Berechnungstabellen
- Excel-Funktionen kennen lernen und anwenden
- Umsetzen von Tabellen in Diagramme
- Formatieren von Tabellen und Diagrammen

Word und Excel:
- Datenaustausch über Zwischenablage
- Word-Serienbriefe mit Excel-Tabellen erstellen und drucken
- OLE-Funktion: Excel-Tabellen und Diagramme in Word einbinden

Teilnahme-Voraussetzung: Windows- und Word-Grundkenntnisse
Unterrichtstage: Mo., - Fr., jeweils 09:00 - 16:15 Uhr; Skript/Bücherkosten: 17,20 € - soweit erforderlich.

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 13.10.2011
Mo, 14.11.11, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 194,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00502031

Tabellenkalkulation

Der Einstieg
Hier lernen Sie die Benutzeroberfläche und die Funktionsweise der (neuen) Multifunktionsleiste in Excel kennen. Sie bekommen die Grundlagen der Tabellenbearbeitung, den Aufbau und die Eingabe von Formeln, Zellbezüge und die Grundlagen der Zellformatierung, vermittelt. Durch den Einsatz und die Bearbeitung von Diagrammen und die verschiedenen Möglichkeiten der Druckausgabe gestalten Sie mit Excel Daten anschaulich und übersichtlich. Am Ende des ersten Kurses können Sie mit einfachen und geschachtelten Funktionen arbeiten, verstehen den Aufbau einer Funktion und wissen den Funktionsassistenten anzuwenden.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Der Aufbaukurs
Hier machen Sie sich vertraut im Umgang mit mehreren Tabellenblättern und Arbeitsmappen, Sie lernen Zeilen und Spalten zu fixieren und eine schnelle Tabellenbearbeitung durch den Gruppenmodus zu nutzen. Sie erfahren wie Sie Zellen, Tabellen und Arbeitsmappen vor dem Zugriff anderer schützen können und wie Sie Fehler in Tabellen erfolgreich suchen und korrigieren. Sie lernen einfache und geschachtelte Funktionen mit dem Funktionsassistenten aufzubauen und Ihnen werden Anwendungsmöglichkeiten der Funktionen wenn, sverweis und wverweis verständlich aufgezeigt. Ihnen wird verdeutlicht, wie Sie Diagramme individuell gestalten und bearbeiten können und welche Vorteile die bedingte Formatierung für Ihre Tabellen hat. Durch die wiederholte Anwendung der bereits erworbenen Kenntnisse im Umgang mit Excel wird Ihr Wissen aus dem ersten Modul gefestigt.

Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Excel-Einstiegskurses oder vergleichbare Kenntnisse..

Für Fortgeschrittene
In diesem „Expertenkurs“ wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie mit großen Tabellen arbeiten können und welche Möglichkeiten es bei der Arbeit mit Tabellen in Excel gibt, z. B. durch Automatisierung mittels Makros Zeit zu sparen. Sie lernen die Vorteile einer Pivot-Tabelle und der Pivot-Charts kennen, üben den Umgang mit Filterfunktionen und machen sich mit den Besonderheiten der Datum- und Uhrzeitfunktionen vertraut. Sie bekommen einen Einblick in den Aufbau und die Funktionsweise einer Matrizenfunktion und lernen den Umgang mit den Funktionen index und vergleich durch verschiedene Beispiele der Einsatzmöglichkeiten kennen. Durch die wiederholte Anwendung der bereits erworbenen Kenntnisse im Umgang mit Excel wird Ihr Wissen aus den ersten Modulen gefestigt.

Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Excel-Aufbaukurses oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Einstieg

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50021

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Uwe Stöver
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502004

Tagesseminar, Frauen

Einführung in die Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 27,20 €,
Kleingruppe: 32,20 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502784

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg

Unterrichtstage: Mo., Di. und Mi., jeweils 19:00 - 21:15 Uhr
Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12502001

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Nigel Roger Patrick Palmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.09.11, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 03502001

Wochenendseminar
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 05.11.11, 09:00 - ca. 16:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502006

Wochenendseminar
Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 9:00 - 15:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705
Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €
Kursnummer: 22502001

Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Einstieg

Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030
Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 24502006

Tagesseminar, Frauen

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 27,20 €,
Kleingruppe: 32,20 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502785

Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Aufbaukurs

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50021

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Uwe Stöver
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 31.10.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502005

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs

Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr,
Sa, 9:00 - 15:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.11.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €
Kursnummer: 22502002

Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Aufbaukurs

Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.11.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 24502007

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr,
Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502007

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 für Fortgeschrittene

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr,
Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.12.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502008

Oliver Richter

Geboren 1978, bin ich heute hauptberuflich tätig als Selbständiger mit einem kleinen Unternehmen, das sich mit Computerservice und Webseitengestaltung befasst.

Die VHS lernte ich über den 2. Bildungsweg als Teilnehmer des Z-Kurses „Studieren ohne Abitur“ kennen und schätzen. Inzwischen habe ich „die Seiten gewechselt“ und arbeite seit 4 Semestern als freiberuflicher Mathematik-Dozent in Lehrgängen des 2. Bildungsweges. Des Weiteren unterrichte ich in EDV-Einführungskursen und in Kursen zur Webseitengestaltung. Einen meiner weiteren Schwerpunkte bilden die Excel-Seminare.

Die Unterschiedlichkeit und die immer wieder wechselnde Zusammensetzung der VHS-Kurse stellen für mich eine bereichernde Herausforderung dar. Die Arbeit mit motivierten und am Thema interessierten Menschen – egal welchen Alters – macht einfach Spaß.

Excel oder Word „maßgeschneidert“

Excel und Word sind in vielen Firmen eine wichtige Basis der Administration, Koordination und Kommunikation. Die neuen und vielseitigen Möglichkeiten und Einsatzgebiete der Microsoft Office Produktpalette werden nur selten genutzt.
Durch eine individuelle Bedarfsermittlung vor der Schulung, erstellen wir einen Fortbildungsplan der sich an den Aufgaben und Arbeitsschritten in Ihrem Unternehmen orientiert, um

- die täglichen Arbeiten im Büroalltag zu optimieren
- wiederkehrende Arbeitsschritte zu automatisieren
- Fehlerquellen zu minimieren.

Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie. Ansprechpartner: Michael Knaup, Tel. 04242 976-4074, E-Mail: michael.knaup@vhs-diepholz.de

Datenbankanwendung ACCESS

Modul 1
Grundlagen relationaler Datenbanken, Anlegen und Bearbeiten von Datensätzen, Sortieren und filtern von Datensätzen, Aufbau und Erstellung von einfachen Abfragen (Auswahlabfragen), Gestaltung des Ausdrucks in Form einfacher Formulare und Berichte, Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses Windows Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse, Grundkenntnisse in Tabellenkalkulation.

Modul 2
Erweiterte Funktionen: Bearbeitung der Tabellenstruktur, Indexverwaltung, Erstellen von Beziehungen zwischen Tabellen, erweiterte Abfragetechniken, z. B. Aktions-, Parameterabfragen, einfacher Datenaustausch, Export von Dateien in Excel oder Word (Serienbriefe), Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch der Kurse Windows und ACCESS, jeweils Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Datenbankanwendung ACCESS 2007

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 931699

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-221
Uwe Amelung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.09.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502008

Wochenendseminar

Datenbankanwendung ACCESS 2010

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 931699

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Uwe Amelung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 18:30 - 21:45Uhr
Sa, 19.11.11, 08:30 - ca. 16:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €, Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 00502005

Datenbankanwendung ACCESS 2007

Modul 2
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 931699

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-223
Uwe Amelung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502009

Wochenendseminar

Datenbankanwendung ACCESS 2010

Modul 2
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 931699

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Uwe Amelung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.01.12, 18:30 - 21:45Uhr
Sa, 28.01.12, 08:30 - ca. 16:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €, Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 00502006

Powerpoint

Das Präsentations-Programm Powerpoint ist Bestandteil des Microsoft-Office-Pakets. Powerpoint gibt Ihren Vorträgen die erforderliche Professionalität, denn „ein Bild sagt mehr als tausend Worte“.

Inhalte:
- Arbeiten mit der Benutzeroberfläche
- Erstellen von Folienreihen
- Einfügen von Grafik, Sound, Organigramme
- Erstellen von eigenen Grafiken mit dem Tool WordArt
- Hintergrundgestaltung
- Animation von Textblöcken und Bildschirmseiten
- Tipps und Tricks

Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Wochenendseminar

Powerpoint 2010

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Mark-Oliver Würtz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 19.11.11, 09:00 - 15:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,00 €,
Kleingruppe: 67,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502005

Wochenendseminar

Powerpoint 2010

Windows-Grundkenntnisse
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 25.11.11, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 26.11.11, 09:00 - ca. 16:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502009

Wochenendseminar

Powerpoint 2010

Wenn vorhanden, bitte einen USB-Stick zum Speichern mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 06.01.12, 17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 07.01.12, 09:00 - 15:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502005

Weitere EDV-Anwendungen

Bildungsurlaub

Outlook und Powerpoint 2010

Outlook - Die Grundlage effektiver Büroorganisation.
Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem die täglichen Aufgaben leichter organisiert und verwaltet werden können. Sie lernen, wie Sie

- E-Mails mit Dateien versenden, Nachrichten beantworten und weiterleiten
- Mitarbeiter/innen zu Besprechungen einladen
- Aufgaben an andere Personen delegieren und die Bearbeitung verfolgen
- mit Suchordnern ausgewählte Nachrichten anzeigen

Inhalt:

- Terminplanung
- Kontakte verwalten
- Aufgabenverwaltung
- E-Mails erstellen und senden
- Posteingang organisieren - Nachrichten mit einem Regel-Assistenten verwalten
- Integration im Office-Bereich
- Archivierung von Outlook-Ordnern
- Unterschied zwischen Outlook und Outlook-Express

Powerpoint
Beschreibung siehe vorherige Seite.
Unterrichtstage: Mo. - Fr., jeweils 08:30 - ca. 15:30 Uhr.
Skripte: Outlook 2010: 16,50 €, Powerpoint 2010: 16,50 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 06.10.2011
Mo, 07.11.11, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 194,00 €, inkl. Pausengetränke
Kursnummer: 00502033

Wochenendseminar

Outlook 2010 für die Büroorganisation

Outlook dient zum Verwalten von Terminen, Aufgaben, Kontakten und ist außerdem ein E-Mail-Programm. Planungs- und Organisationstätigkeiten können Sie mit Outlook bewältigen. Folgende Inhalte sind vorgesehen: Bedienung von Outlook, Grundlagen, Kontakte, E-Mails, Kalender, Aufgaben und übergreifende Funktionen.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.
Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr.
Skript/Bücherkosten; 16,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 18.11.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502003

Tagesseminar

Outlook - mehr als E-Mailing

Viele benutzen Outlook Express oder Outlook aus dem MS Officepaket zum E-Mail schreiben. Die Vor- und Nachteile der beiden Versionen und was sich mit den vielen anderen Anwendungen unter Outlook erledigen lässt, wird in diesem Kurs angesprochen.
Themen: Menü- und Oberflächenanpassung, Erstellen und Anpassen von Ordnern, Identitäten und Adressbuch einrichten. Welche Daten können aus dem Adressbuch und den anderen Komponenten in eine Office-Anwendung übergeben werden? Schreiben von E-Mails und das Einrichten von POP (E-Mail)-Konten, Spam- und Nachrichtenregeln, Termine und Aufgaben planen und verwalten, Notizen, Journalfunktion und Hilfethemen. Was benötigt man, um Outlook mit vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gemeinsam zu benutzen?
Teilnahme-Vorausetzung: Windows-Grundkenntnisse.
Skript/Bücherkosten: 16,50 € soweit erforderlich;

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Mark-Oliver Würtz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.09.11, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 38,40 €, Kleingruppe 43,40 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502004

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Mark-Oliver Würtz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.01.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 38,40 €, Kleingruppe 43,40 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502007

Robotik

Wochenendseminar

LEGO Robotik

Roboter bauen und programmieren von 8 - 88 Jahren
In diesem Kurs erfahren Sie spielerisch die Grundlagen der Konstruktion und Programmierung von autonomen mobilen Robotern anhand von LEGO Mindstorms Robotik Baukästen. Sie konstruieren Ihren eigenen Roboter und lernen diesen mit Hilfe einer einfachen grafischen Programmierumgebung so zu programmieren, dass dieser verschiedene kleine Aufgaben löst. Es werden Windows-Grundkenntnisse aber keine Programmierkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Laptop ist nützlich, jedoch nicht notwendig. Die LEGO Robotik Baukästen werden für die Veranstaltung gestellt. Eigene Baukästen sowie ein Laptop können mitgebracht werden.
Unterrichtstage: Sa., So. 10:00 - 17:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum, Lego Education Innovation Studio (LEIS), Grundschule, Feldstr. 15
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.10.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 62,40 €,
Kleingruppe: 72,40 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03500004

Wochenendseminar

LEGO Robotik

Roboter für den RoboCup
Ihr habt schon Erfahrung im Bauen und Programmieren von LEGO Robotern? Dann habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit einen Einblick in den RoboCupJunior Wettbewerb zu bekommen. Dies ist ein Wettbewerb für Schülerinnen und Schüler, in dem in der Sparte RoboDance Tanzroboter, in der Sparte RoboRescue Rettungsroboter und in der Sparte RoboSoccer autonome fußballspielende Roboter gebaut und programmiert werden. Möglicherweise seid ihr im Jahr 2012 mit einem Team bei einem Wettbewerb dabei.
Die LEGO Robotik Baukästen werden für die Veranstaltung gestellt. Eigene Baukästen sowie ein Laptop können mitgebracht werden.
Unterrichtstage: Sa., So. 10:00 - 17:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum, Lego Education Innovation Studio (LEIS), Grundschule, Feldstr. 15
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 62,40 €,
Kleingruppe: 72,40 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03500005

CAD

Arbeiten mit AutoCAD - Modul 1

Kursinhalte: Begriffserklärungen der verschiedenen Hardwarekomponenten; die Software AutoCAD und Zusatzprogramme; CAD-Zeichnungen öffnen und schließen; Koordinatensysteme im CAD-Bereich (kartesische, polare und orthogonale Koordinaten); Grundbefehle wie Linie, Kreis und Rechteck; Zeichnungshilfen (Raster, Fang, Zoom); einfache Bemaßung in der Standardeinstellung; Zeichnungsübungen mit einfachen geometrischen Formen; Drucken und Plotten von Zeichnungen; Editierfunktionen wie spiegeln, abrunden, Facette, einfache Texteingabe.
Teilnahme-Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC. CAD-Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Max. 8 Teilnehmer/-innen.
Unterrichtstage: Mi., 02.11., 09.11. u. 16.11.2011

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 58,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503003

Arbeiten mit AutoCAD - Modul 2

Kursinhalte: Bemaßungsvariablen (anwenderbezogene Einstellungen, Ketten- und Bezugsbemaßung); Editierfunktionen wie kopieren, drehen, vergrößern, verschieben, Reihe, Strecken; erweiterte Textfunktionen, Polylinien (Pedit), Varia, versetzen usw.; einfache BKS-Funktionen; Schraffur (Stil, Muster sowie anwenderbezogene Einstellungen); Arbeiten mit Texten (Text und D-Text); Im- und Export von Texten aus anderen bzw. in andere Programme; Layerstruktur (Erstellen und Laden von Ebenen); erweiterte Zeichen- und Grundbefehle (Bogen, Reihe, Bruch); Erstellen einer Prototypenzeichnung (ACAD, DWG); Zeichnungsübungen mit Blattaufbau.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses AutoCAD, Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Max. 8 Teilnehmer-innen.
Unterrichtstage: Mi., 23.11., 30.11. u. 07.12. von 18:00 - 21:15 Uhr und Sa., 03.12.2011 von 09:00 - 14:00 Uhr.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 23.11.11, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 18 U-Std., 88,20 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503004

Autodesk Inventor - Modul 2

3D Volumenmodell
Inhalte: Übungen aus Modul 1 werden vertieft. Es werden Bemaßungen in Parameter- und Exceltabellen bearbeitet, um Bauteile automatisch zu verändern. Die Übungen beschäftigen sich mit Arbeitsebenen und Abhängigkeiten sowie dem Spiegeln über Ebenen. Der Seminarbesuch Inventor Modul 1 oder der sichere Umgang mit einem parametrischen 3D-CAD-System wird vorausgesetzt.
Unterrichtstage: Mi. 28.09., 05.10. u.12.10.2011, jeweils von 18:00 - 21:15 Uhr.

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 64,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503027

Bildung auf Bestellung...

... für Firmen, Institutionen und Einzelpersonen

Haben Sie Qualifizierungs- oder Trainingsbedarf in bestimmten Bereichen, z. B. CAD?
Wir bieten Ihnen - auch kurzfristig - speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Schulungen.

Sprechen Sie uns an: Tel. 04242 976-4074

vhs

Kleinstgruppen

Folgende Kurse bzw. Workshops finden in der Regel in Stuhr oder Weyhe statt, sobald sich genügend Interessenten gemeldet haben. Procedere: Sie lassen sich als Interessent/Interessentin vormerken. Ist die Anzahl von 7 Personen erreicht, teilen wir Ihnen einen Wochenendtermin (Freitag, 18:30 Uhr – 21:45 Uhr und Samstag, 9:00 Uhr – 16:00 Uhr) mit. Der Kurs kann auch als Kleinstgruppe mit 6 oder weniger Personen durchgeführt werden. Der Preisaufschlag beträgt für die Kleinstgruppen je nach Teilnahmezahl 30 – 90 %.

Ähnliches gilt z. B. für Aufbaukurse aus anderen EDV-Bereichen. Sollten Sie an bestimmten Seminaren interessiert sein, zu denen noch nicht genügend Anmeldungen vorliegen, sprechen Sie uns an. Wir nehmen Sie gerne in einen „Interessentenpool“ auf und informieren Sie, sobald genügend Meldungen im „Interessentenpool“ vorhanden sind.

Wochenendseminar

Linux-Einführung mit KDE

KDE ‚Kool Desktop Environment‘ ist die beliebteste grafische Oberfläche zu Linux. Das Leistungsvermögen geht weit über die bekannten Windows-Möglichkeiten hinaus, das grafische Design ist bestechend und es sind zahlreiche Anwendungsprogramme (inkl. Office-Paket) vorhanden. Im Kurs lernen Sie, die grafische Linux-Oberfläche optimal zu bedienen und die unter KDE frei verfügbaren Programme einzusetzen. Sie werden sehen, dass Linux ein vollwertiger Ersatz zu den Windows-Betriebssystemen sein kann, ohne dass Sie zuvor Insider-Wissen büffeln müssen.
Inhalte: SuSE Linux 10.1 LiveEval Version, Einrichten der grafischen Oberfläche,Verändern der Kontrollleiste und der Menüs, Verschieben, Kopieren und Verknüpfen, Packen und Entpacken von Dateien, Verschlüsseln von Daten, Einrichten von Objekten auf der Oberfläche und in den Menüs, Arbeiten mit dem Konqueror, Einrichten des Internet-Zugangs und des Mail-Kontos, Arbeiten mit dem ‚Outlook-Nachbau‘ Evolution, Hilfsprogramme zum KDE, Tipps und Tricks.
Linux-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Unterrichtszeiten: Fr, 18:30 - ca. 21:45 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:30 Uhr;
Spez. Fragen z. Kurs: 04243-95324

Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
Mark-Oliver Würtz
2 U-Tage, 12 U-Std., 59,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00501021

Wochenendseminar

Linux Aufbaukurs 1

Sie möchten ein alternatives Netzwerkbetriebssystem zu Windows kennen lernen und sich über Vor- und Nachteile von Linux informieren.
Inhalte:
- Allgemeine Einführung in Linux; Entstehungsgeschichte
- Grundlegende Konzepte unter Linux
- Installationsbesprechung von Linux
- Einrichten der grafischen Oberfläche KDE
- Konfiguration des Linux-Systems mit yast2
- Editieren der Systemdateien
- Einrichten der Netzwerkanbindung
- Kennenlernen der Kommandooberfläche
- Reguläre Ausdrücke
- Nutzung von Internet-Diensten
- Benutzerverwaltung

Teilnahme-Voraussetzung: Grundlegende Windows-Kenntnisse.
Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten kostenlos auf CD das aktuelle Open SuSE Linux, Version 10.1.
Unterrichtszeiten: Fr, 18:30 - ca. 21:45 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:30 Uhr;

Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
Mark-Oliver Würtz
2 U-Tage, 12 U-Std., 59,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00501022

Wochenendseminar

Einführung in Visual Basic

inkl. CD mit VB 2005 Express Edition
Teilnehmer/-innen mit guten PC-Windows-Grundkenntnissen werden mit dem Programm VB und VBA vertraut gemacht. Anhand vieler Beispiele werden kleine Programme erstellt, z. B. Euro-Rechner und Zinsberechung. Inhalte: Werkzeugleisten, Programmaufbau, Programmierlogik, Sprachsyntax, Datenstrukturen, Datentypen, Verwendung von Schleifen und Variablen, Programmkontrollstrukturen.

Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
Christian Krusch
2 U-Tage, 12 U-Std., 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00501024

Wochenendseminar

CorelDraw Graphics Suite Modul 1

Grafisches Gestalten Vector orientiert
In diesem Einführungskurs wird es sowohl um den effizienten Umgang mit der Software als auch um die Vermittlung des gestalterischen Know-how gehen. Nach einer Einführung der Werkzeuge von CorelDraw wird eine komplette Übung anhand von nachvollziehbaren Unterlagen durchgeführt.
Gute Grundkenntnisse im Umgang mit Windows (vergleichbar Modul 2) sollten vorhanden sein. Anmerkung: Im separaten Aufbaukurs CorelDraw FotoPaint werden verschiedene Funktionen der Fotobearbeitung besprochen.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
3 U-Tage, 12 U-Std., 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00503024

Bildungsprämie bis zu 500,00 € für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info**
oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

Internet

Eine Einführung in das Internet

Geschichte, Aufbau, Technik im Internet und Providervergleiche werden kurz dargestellt. Den Schwerpunkt bildet die praktische Einführung in das Thema Internet mit dem WWW. und dem E-Mail-Service. Wir werden verschiedene Browser und Suchmaschinen miteinander vergleichen. Sie werden Tricks zur effektiven Arbeit kennenlernen und RSS-Feed abonnieren. Mit E-Mail-Programmen werden Sie Anhänge versenden und SPAM-Filter anlegen.

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 29.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 23,40 €,
Kleingruppe: 28,40 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 12501009

Erste Schritte im Internet - so geht‘s!

Wer die ersten Hürden im Umgang mit dem PC genommen hat, d. h. wer Windows mit der Maus bedienen kann, wer nicht mehr allzu lange nach jeder Taste auf der Tastatur suchen muss und eventuell bereits Erfahrungen mit dem einen oder anderen Anwendungsprogramm hat sammeln können (letzteres ist keine Teilnahmevoraussetzung), möchte nun vielleicht „Ausflüge“ ins Internet starten. Sie lernen, wie Sie Internetseiten besuchen, Informationen im Internet finden und wie Sie E-Mails senden und empfangen können.
Welche Probleme/Risiken (Hacker, Abzocker oder Viren) können auftauchen und wie kann ich mich dagegen schützen? Auch auf diese Fragen möchte der Kurs Antwort geben.
Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 9246

Wagenfeld, Schulzentrum, Computerraum
Martin Kempkes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 23.01.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 40,80 €,
Kleingruppe: 50,80 €
Kursnummer: 26501002

Erste Schritte im Internet - so geht‘s!

Wie finde ich Fahrpläne, Reisinformationen, Reiserouten, aktuelle Angebote, Informationen zu bestimmten Themen? Was bedeutet Google oder eBay? Wie erhalte ich eine E-Mail-Adresse und wie gehe ich mit dem Programm um?
Dieser Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran - in verständlicher Form und in entspannter Atmosphäre.
Teilnahme-Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 27.10.11, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501606

Internet-Einführung - Fortsetzungskurs

Sie haben schon mal ins World Wide Web gesehen, fühlen sich aber noch unsicher im Umgang damit und wünschen weitere Informationen? Die Kinder haben Ihnen eine E-Mail-Adresse eingerichtet, aber kaum Zeit Ihnen die Handhabung zu vermitteln, u. a. E-Mails zu erstellen, zu beantworten oder weiterzuleiten, Anhänge öffnen oder versenden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir nehmen uns die Zeit in Ruhe zu lernen.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 24.11.11, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501607

Frauen

Internet-Einführung für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Heute gehts nichts mehr ohne das www. Im world wide web wird gegoogelt, gesurft und getwittert. In diesem Kurs bekommen Sie Einblicke in das Internet und erhalten das notwendige Handwerkszeug zum Umgang in der digitalen Welt.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 09:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 03502701

Internetsicherheit kennen lernen, bewerten und selbst verbessern

Der Variantenreichtum der Anbieter von Internetseiten, um Begehrlichkeiten, Neugier, Scham oder Unsicherheit und Unerfahrenheit der Nutzer anzusprechen bzw. auszunutzen, ist nahezu unerschöpflich. Manchmal mit ungewollten finanziellen Folgen. Im Kurs werden die technischen, aber auch sozialen Grundlagen zum Sicherheits- und Schutzniveau an unseren eigenen PC-Arbeitsplätzen vermittelt. Wir wollen Übungen durchführen, mit denen wir anschließend selbst in unserem Umfeld den Grad der Sicherheit bei der Nutzung von Internet-Diensten erhöhen können. 100% Sicherheit gibt es nicht, deshalb wird auch an praktischen Beispielen erprobt, wann unsere eigenen Alarmglocken klingen sollten und was wir Sinnvolles tun können, wenn etwas bereits passiert ist. Ein Grundverständnis in der Nutzung von Internetangeboten und eventuell Online-Banking oder Kommunikation über E-Mail sollte bereits vorhanden sein.
Ausführliche Vorab-Infos zum Abruf unter http://vhs-dh.jimdo.com/downloads/ oder per Telefon 04277 94001 oder E-Mail it-training@it4pc.de.
Spez. Fragen z. Kurs: 04277 94001

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wilhelm Uhlenberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 17:00 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 49,00 €,
Kleingruppe: 59,00 €
Kursnummer: 22501001

Vortrag

Praktische Demonstration zur Sicherheit im Internet

Stündlich tauchen im Internet neue Viren und Trojaner auf. Viele E-Mail-Eingänge werden durch „Spam“ verstopft.
Dieser Vortrag mit praktischer Demonstration zeigt, wie Sie sich vor diesen Schädlingen schützen können. Schützen Sie sich im Internet vor Ausspähung und vor Abzocke. Wenn Sie Online-Banking betreiben, dann aber sicher!
Eine Anmeldung ist erforderlich. In der Pause wird ein Getränk gereicht.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €
Kursnummer: 12501012

Internet und Sicherheit

Eine Einführung in das Internet, Aufbau und Technik im Internet, www und E-Mail, Nutzen hilfreicher Anwendungen, die bekannten Suchmaschinen im Vergleich. Ebay, PayPal und Onlinebanking? Der Kurs soll Ihnen dabei helfen, sich im World Wide Web besser zurecht zu finden und die Funktionen wichtiger Programme kennenzulernen; der Umgang mit Antivirensoftware und Firewalls wird kein Geheimnis mehr sein und Sie werden mit E-Mail-Programmen umgehen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €,
Kleingruppe: 19,00 €
Kursnummer: 05501009

Frauen

E-Mail - elektronische Post leicht gemacht

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Heute geht nichts mehr ohne das wwww. Im world wide web wird Post in Sekundenschnelle elektronisch versandt. Fotos und Texte erreichen blitzschnell und kostenlos ihren Empfänger. In diesem Kurs bekommen Sie eine kostenfreie E-Mail-Adresse, üben das Versenden Ihrer E-Mails und erfahren, wie Sie Bilder und mehr an eine E-Mail anhängen können.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 09:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 03502702

Frauen

Suchen und Finden im Internet

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Um sich in der Fülle der Informationen im Internet zurechtzufinden, werden in diesem Kurs Tipps rund um die Internetrecherche und den Umgang mit Suchmaschinen gegeben. Im Internet kann vieles recherchiert werden: Es können Begriffe nachgeschlagen, Texte übersetzt, Preise verglichen, Dinge gekauft und Reisen gebucht werden. Sie können im Internet Presseartikel lesen oder sich über Veranstaltungen informieren und z. B. auch einfach die Öffnungszeiten oder andere Informationen von öffentlichen Einrichtungen finden. Für diesen Kurs sind keine Internetvorkenntnisse erforderlich.
Anmeldungen über Frau gr. Macke (Gleichstellungsbeauftragte), Tel.: 04242 164-540

Syke, Stadtbibliothek,
Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,40 €
Kursnummer: 23501799

Frauen

E-Mailen - der Umgang mit der elektronischen Post

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Der Informationsaustausch über das Internet per E-Mail ist inzwischen für viele selbstverständlich geworden. Anhand eines kostenlosen E-Mail-Programms, lernen Sie wie Sie weltweit, d.h. auch ohne eigenen PC bzw. Internetzugang, Zugriff auf Ihren elektronischen Briefkasten haben. Die folgenden Grundlagen werden in diesem Kurs vermittelt: Das Einrichten einer E-Mail-Adresse, Verschicken und Empfangen von E-Mails, Öffnen, Speichern und Verschicken einer E-Mail mit Anhang (Dokument oder Foto), Erstellen eines Ablagesystems, Einrichten eines Adressbuchs. Auf individuelle Wünsche der Teilnehmerinnen wird soweit wie möglich eingegangen. Internetvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek,
Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 05.10.11, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 25,80 €
Kursnummer: 23501703

Frauen

Kaufen und verkaufen im Internet - eBay für Anfängerinnen

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die gerne den bekannten Onlinemarktplatz „eBay“ kennen lernen möchten und selbst bei eBay Altes oder Neues kaufen oder verkaufen wollen. Wir suchen nach Artikeln, verfolgen Angebote - schauen uns an, was beim Bieten wichtig ist und wie man die eBay-Funktionen für sich nutzen kann. Zusätzlich gibt es viele Praxistipps zum Einstellen eigener Artikel, die wir verkaufen möchten. Schließlich stellen wir exemplarisch einen Artikel mit Foto und einer Artikelbeschreibung bei eBay ein.
Voraussetzung für die Teilnahme ist eine eigene E-Mail-Adresse. Internetvorkenntnisse sind nicht erforderlich; eine eigene E-Mail-Adresse muss vorhanden sein.
Anmeldungen über Frau gr. Macke (Gleichstellungsbeauftragte), Tel.: 04242 164-540

Syke, Stadtbibliothek,
Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.11.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,40 €
Kursnummer: 23501706

E-Mailen - Einstieg in ein „Free-Mail“-Programm

E-Mailen ist die heutige Form, um mit seiner Familie, Freunden oder Vereinskollegen schnell und weltweit in Kontakt zu bleiben. Ohne eine E-Mail-Adresse lassen sich heute auch keine Geschäfte mehr abwickeln. Sie wollen eine Hotelübernachtung buchen, die Bestätigung erhalten Sie über eine E-Mail. Sie möchten etwas ersteigern, der Kontakt geht über eine E-Mail-Adresse.
Dieser Kurs richtet sich an Personen, die keine oder geringe Erfahrungen mit E-Mailen besitzen.

In entspannter Atmosphäre und mit vielen praktischen Übungen werden Sie in folgende Themen eingewiesen:
- E-Mail-Konto einrichten
- E-Mails schreiben und empfangen
- Anlagen versenden, öffnen
- Anlagen drucken, speichern
- Ordner anlegen
- Adressbuch pflegen
- Verteilerlisten erstellen
- Persönliche Signatur erstellen
- Lesebestätigungen
- Regeln für Werbemails
- Viele Tricks und Tipps

Spez. Fragen z. Kurs: 04243 4705

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 62,40 €,
Kleingruppe: 72,40 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502006

Frauen

Windows 7 Live Mail

Selbst wenn das Versenden von E-Mails kein Problem mehr darstellt: Im Vergleich zu Windows XP und Vista hat sich einiges im Nachfolger unter Win 7 geändert. Es wird gezeigt welche Schritte erst einmal getätigt werden müssen, um das Mailprogramm starten zu können. Kurselemente sind die Einrichtung eines Mailkontos, das Importieren/Exportieren von Datensätzen, Nachrichtenregeln erstellen, Mails mit Anhang (z. B. Foto) versenden, etc. Weitere Inhalte können sein: das „Große“ Mailprogramm Outlook 2010. Angesprochen werden grundlegende Schritte, die für den Einstieg notwendig sind.
Unterrichtstage: 02.11., 09.11., 16.11. u. 23.11.2011

Bassum, WBZ, EDV-Raum
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.11.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,80 €,
Kleingruppe: 29,80 €
Kursnummer: 02501005

eBay - für Einsteiger und Einsteigerinnen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bei eBay Altes oder Neues kaufen oder verkaufen wollen. Wir suchen nach Artikeln, verfolgen Angebote - schauen uns an, was beim Bieten wichtig ist und wie man die eBay-Funktionen optimal für sich ausnutzen kann. Zusätzlich gibt es viele Paxistipps zum Anlegen der Artikel, die wir selber verkaufen möchten. Schließlich stellen wir gemeinsam live einen Artikel bei eBay ein - von der gut formulierten Artikelbeschreibung bis hin zur optimalen Darstellung und Fotografie mit Grundlagen zur richtigen Ausleuchtung, zu Dateiformaten und Größen sowie einfacher Bildbearbeitungsmöglichkeiten. Falls von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen gewünscht, kann ein Fortsetzungskurs eingerichtet werden. Die Termine werden dann in der Gruppe vereinbart. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine eigene E-Mail-Adresse.

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Stefanie Reich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 28.11.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 26,30 €
Kursnummer: 04501010

Einkaufen bei eBay

Im Online-Marktplatz eBay hat man ständig die Auswahl unter „zig“ Millionen Produkten; fast alles ist hier zu haben. In diesem Kurs wird demonstriert, wie Sie
- bei eBay einen eigenen Account anlegen,
- Angebote gezielt finden und die Seriosität einschätzen,
- erfolgreich an Auktionen teilnehmen und
- Artikel ersteigern und sicher kaufen können.

Abschließend gibt es Tipps zum erfolgreichen Verkaufen bei eBay.

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 30.09.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 19,50 €,
Kleingruppe: 24,50 €, inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 12501014

Vortrag

Praktische Demonstration zu „Facebook“ und „Twitter“

„Twittern“ Sie auch schon, oder wollen Sie wissen, worüber Millionen Menschen „zwitschern“? Wozu sollte man bei Facebook viele Freunde haben? Welche soziale Netzwerke eignen sich für geschäftliche Kontakte oder für Ihr Hobby?
Dieser Vortrag mit praktischen Demonstrationen zeigt, welche Möglichkeiten soziale Medien bieten und wie man sich vor Problemen mangelhaften Datenschutzes sichert.
Eine Anmeldung ist erforderlich. In der Pause wird ein Getränk gereicht.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.11.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €
Kursnummer: 12501010

Tagesseminar

Ihr Auftritt im Internet: die Webseite

Gestalten Sie Ihre eigene Homepage
Heute gehts nichts mehr ohne das www. Im World Wide Web werben große Firmen und kleine Händler mit ihrer Homepage. Aber auch immer mehr Privatpersonen gestalten ihren eigenen Internetauftritt mit einer Webseite. In diesem Kurs bekommen Sie eine kostenfreie, einfach zu handhabende Homepage. Sie wählen Ihr eigenes Design und lernen, Bilder und Texte mit dem Editor in die Webseiten einzufügen.
Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.11.11, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502008

Vortrag

Urheberrecht: Fotos, Filme und Texte aus dem Internet rechtssicher verwenden

siehe Seite 102, 103.

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS

Ziel dieses Kurses ist es, die Kenntnisse der Teilnehmer mit dem Programm Photoshop CS zu erweitern. Hier lernen Sie schnelle Rezepte für die Bildkorrektur kennen. Weiterhin arbeiten Sie mit Schärfe und Farbe, Helligkeit, Kontrast und Tonwertkorrektur. Störende Bildteile werden entfernt, Bilder werden mit Effekten verändert. Wir werden Bilder in ihrer Größe verändern, um sie für den Druck aufzubereiten. Des Weiteren schauen wir uns an, wie Bilder mit Text versehen werden und gehen auf verschiedene Möglichkeiten des Freistellens ein. Dabei kommt auch die Ebenentechnik nicht zu kurz und so lernen Sie ganz nebenbei einige Werkzeuge in Adobe Photoshop kennen.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. - Skript/Bücherkosten: 18,80 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04207 5761

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Christa Rath-Franke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 27.09.11, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €,
Kleingruppe: 56,50 €
Kursnummer: 23501010

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS für Fortgeschrittene

Sie haben bereits mit Photoshop gearbeitet und wollen Ihr Wissen nun erweitern. In diesem Kurs erfolgt eine Vertiefung der Ebenentechnik, Ebenenmasken, Arbeiten mit Kanälen und Kanalmixer, weitere Freistellungstechniken, Texte erstellen und mit Pfaden arbeiten. Mit den Automatisierungstechniken wie Aktionen und Stapelverarbeitung packen wir die immer wiederkehrenden langweiligen und mühsamen Aufgaben an. Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Kenntnisse sowie die Teilnahme am Kurs „Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS“ oder vergleichbare Kenntnisse. - Skript/Bücherkosten: 19,10 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04207 5761

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Christa Rath-Franke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.11.11, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €,
Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 23501011

Die Raffinessen mit der Digitalkamera

Mehr fotografische Möglichkeiten entdecken mit den sehr hilfreichen Einstellungen an der Digitalkamera. In praktischen Übungen werden die Funktionen wie Weißabgleich, Belichtungsreihen, Digitalzoom, Dateiformat, Meßfelder oder Histogramm erklärt. Allesamt praktische Helfer für bessere Fotos.
Bitte Digital(spiegelreflex)kamera und die Bedienungsanleitung mitbringen.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.09.11, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 15 U-Std., 68,40 €, Skript 2,00 €
Kursnummer: 12501008

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Eine Reise vom Pixel zum Bild
Der Kurs soll die Teilnehmenden im Umgang mit ihrer Digitalkamera schulen und unterstützen. Er soll den Beteiligten zeigen, was aus der Verbindung Kamera und PC herauszuholen ist. Basiswissen zur digitalen Fotografie sowie Grundlagen in der Bildbearbeitung werden mit der Software Photoshop Elements am Computer in diesem Einsteigerkurs vermittelt. Ebenfalls bekommt man viele Anregungen zur Bildgestaltung und Tipps, wie man bessere Fotos macht. Jeder Kurstag ist aufgeteilt in einen theoretischen und in einen Praxisteil. Durch die Theorie wird das Hintergrundwissen vermittelt zu dem, was man praktisch mit der Kamera und der weiteren Bearbeitung am PC umsetzt.
Teilnahme-Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse. Wenn vorhanden, bitte die eigene Digitalkamera mitbringen.
Skript-/Bücherkosten 17,50 € soweit erforderlich.

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Stefanie Reich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 58,75 €, inkl. CD mit Kurzanleitungen und Übungen aus dem Unterricht
Kursnummer: 04501009

Wochenendseminar

Fotografieren mit der Digitalkamera

Im schönen Ambiente der Freudenburg soll in Theorie und Praxis der sichere und zielgerichtete Umgang mit der Digitalkamera, die Bildbearbeitung und der Fotodruck vermittelt werden. Nach einer Einführung in die Digitalfotografie sollen die theoretischen Kenntnisse in praktische Fotografie umgesetzt werden. Dafür steht der schön angelegte Park der Freudenburg zur Verfügung. Anschließend werden die entstandenen Fotos ausgewertet und konstruktiv besprochen.

Danach wird gezeigt, wie die Fotos im PC gespeichert (Ablage in Ordnern und Dateien) und verarbeitet werden können. Es folgt eine Einführung in die Bildbearbeitung mit praktischen Anwendungsbeispielen anhand der entstandenen Aufnahmen. Das fertig bearbeitete Bild wird dann zum Druck vorbereitet und vor Ort in echter Fotoqualität ausgedruckt.
Inkl. Abendessen am Freitag, Mittagessen und Pausenkaffee am Samstag.
Bitte eigene Kameras mitbringen.
Fr, 17:00 - 21.00 Uhr; Sa, 10:00 - 17:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 07.10.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 88,00 €
Kursnummer: 02501006

Wochenendseminar

Fotografieren mit der Digitalkamera

Von der Aufnahme bis zum fertigen Bild
Nach einer theoretischen Einführung in die Digitalfotografie sollen die erworbenen Kenntnisse in Kameratechnik, Aufnahmetechnik und Bildgestaltung in praktischen Übungen umgesetzt und vertieft werden. Anschließend wird gezeigt, wie die Aufnahmen auf den PC übertragen und in angelegten Ordnern untergebracht werden. Danach folgt eine Einführung in die Bildbearbeitung am PC. Zum Abschluss erhalten Sie dann einen Überblick über Archivierungsmöglichkeiten und den Ausdruck von Fotos in praktischen Beispielen vor Ort.
Bitte sofern vorhanden eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 14.10.11, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 43,00 €,
Kleingruppe: 48,00 €, inkl. Skript und Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501030

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 13.01.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 43,00 €,
Kleingruppe: 48,00 €, inkl. Skript und Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501031

Einführung in die digitale Fotografie

Wie funktioniert eine Digitalkamera? Begriffserklärung: Auflösung, Speicher und Speicherformate, optischer und digitaler Zoom. Einstellbeispiele zum Fotografieren. Hardwareanforderung von PC und Drucker. Übertragen der Fotos von der Kamera auf den PC und Ausdruck von Musterbildern. Vorbereitung einer Fotoschau am PC/TV. Weitere Kursinhalte: Ausführliche Übungen für das Anlegen von Speicherordnern unter Windows auf dem PC, Kopieren und Verschieben der Fotos von der Kamera auf den PC. Informationen und Installationshilfen kostenfreier Bildbearbeitungsprogramme. Digitalkameras (Bedienungsanleitung, geladene Akkus sowie Zubehör) sollten mitgebracht werden. Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandelt.

Unterrichtstage: 06.10., 13.10., 03.11. u. 10.11.2011
Bassum, WBZ, EDV-Raum
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 06.10.11, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 02501603

Unterrichtstage: Di. 01.11., 08.11., 22.11. u. 29.11.2011
Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.11.11, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501603

Frauen

Von der digitalen Bildbearbeitung bis zum Erstellen einer Fotostory

Einsteigerkurs
in Kooperation mit dem Landfrauenverein Sulingen
Kursinhalte: Kopieren und/oder Verschieben der Fotos von der Kamera auf den PC in ein angelegtes Speicherverzeichnis, Bearbeitung der Fotos mit Hilfe eines kostenfreien Bildbearbeitungsprogrammes. Erstellen einer selbstablaufenden Foto-CD mit Hintergrundmusik. Kurzer Einblick in die Erstellung eines Kalenders oder einer Collage.
Teilnahme-Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.
Unterrichtstage: 07.11., 21.11. u. 28.11.2011
Anmeldung über den Landfrauenverein, Frau Leuters, Tel. 04271 4299 (ab 18 Uhr), E-Mail: irmgard.leuters@web.de

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.11.11, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €,
Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 22501703

Berufsleben, Buchführung, Rechnungswesen, Lohn- und Gehaltsabrechnung

Vortrag

Berufliche Beziehungen verbessern

Im harten Berufsalltag und unter dem wirtschaftlichen Druck, dem viele Menschen und Firmen heute ausgesetzt sind, gerät die Anerkennung von Leistung und ein wertschätzender Umgang miteinander viel zu oft ins Hintertreffen. Egal, ob in Bezug auf Kundschaft, Vorgesetzte, KollegInnen oder Ihre Stellung im Team: Schwierige Beziehungen und eine gestörte Kommunikation können den Berufsalltag sehr belasten und das eigene Wohlbefinden am Arbeitsplatz beeinträchtigen. In diesem Vortrag zeigen wir Wege auf, wie Konflikte geklärt und ein wertschätzender Umgang miteinander entwickelt werden können. Mit Hilfe von Methoden aus Mediation und Coaching können sich ganz neue Handlungsmöglichkeiten und neue, befriedigendere Formen der Beziehungsgestaltung eröffnen.
Referentinnen: Ruth Flemming und Algeth Ernestine Weerts
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 963340

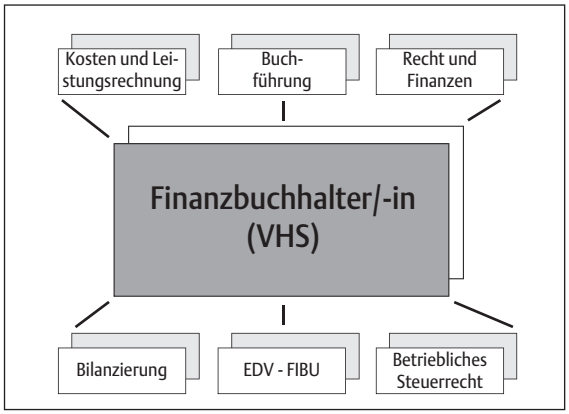
Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Ruth Flemming
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 23509005

Buchführung

Grundkurs
Das Wesen der doppelten Buchführung wird an einfachen Beispielen erläutert. Kursinhalte: Bilanz, Forderungen, Verbindlichkeiten, Umsatzsteuer, Eigenkapital, Inventar, Anlagevermögen, Gewinn- und Verlustrechnung, Skonti/Boni, wichtige handels- und steuerrechtliche Vorschriften etc. Buchführungs-Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen und Berufseinsteiger/-innen aber auch an Berufsrückkehrer/-innen und Personen mit Vorkenntnissen zur Wiederholung und Auffrischung bzw. Vertiefung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 4919

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Ingrid Siemers-Niemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12505001

Finanzbuchhalter/-in (VHS)



Der Lehrgang richtet sich vornehmlich an Beschäftigte in Handel, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben. Angesprochen sind aber auch Interessierte, die ihre Kenntnisse im Bereich des Rechnungswesens auffrischen wollen.
Ziel:
Befähigung, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.
Inhalte:
Buchführung, Recht und Finanzen, Kosten- und Leistungsrechnung, Bilanzierung, Betriebliches Steuerrecht, EDV-Finanzbuchhaltung. Interessierte können jeden dieser 6 Bausteine auch einzeln belegen, d. h. ohne am Gesamtlehrgang teilzunehmen.
Prüfungen:
Innerhalb des Lehrgangs werden 6 Prüfungen durchgeführt. Da es sich um landeseinheitliche Prüfungen handelt, können Vorbereitungskurse auch an anderen Volkshochschulen Niedersachsens besucht werden. Die Teilnahme an jeweils einzelnen Modulen und die Möglichkeit von Bausteinprüfungen erlaubt es auch, den Lehrgang zeitweise zu unterbrechen.
Bildungsprämie: Für diesen Lehrgang ist es möglich, 500 € Zuschuss (Bildungsprämie) zu erhalten, wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen. Nähere Auskünfte am Infoabend.
Die Lehrgangsgebühr wird nicht als Gesamtsumme fällig, sondern ist in Teilbeträgen je Baustein zu zahlen.
Für diejenigen, die studieren wollen (auch ohne Abitur möglich): Für den Abschluss „Finanzbuchhalter/in“ (VHS) werden in bestimmten Bachelor-Studiengängen 8 Kreditpunkte angerechnet. Das entspricht einem Workload von 200 Arbeitsstunden.
Infotermin: Di., 27.09.2011, 19:00 Uhr
Prüfungsgebühr: Je 40,00 € für die theoretischen Bausteine. 45,00 € für den Baustein EDV-Finanzbuchhaltung.
Unterrichtstage:
Di, 18:30 - 21:45 Uhr und 2- bis 3-mal im Monat Sa, 8:00 - 13:00 Uhr.

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Raum 26 b
Michael Lehmkuhl
Di, 11.10.11, 18:30 Uhr
71 U-Tage, 380 U-Std., 1292,00 €
Kursnummer: 00505005

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ingrid Siemers-Niemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.11.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 22505001

Bildungsurlaub

SAP R/3 - Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software

CBT-Simulation
SAP R/3 ist ein besonders für große Unternehmen geeignetes und sehr komplexes Informationssystem, welches in allen betrieblichen Teilbereichen eingesetzt werden kann. Durch Bearbeitung von CBT-Modulen (Computerbased Training = Simulation der Arbeit mit SAP-Modulen) lernen die Teilnehmer/-innen die Bedieneroberfläche und die Dialogfunktionen kennen. Sie bearbeiten im Rahmen der Simulation einzelne Geschäftsfälle im Dialog am PC. Es handelt

sich um eine computergestützte Lernmethode, die stets mit Erläuterungen, allgemeinen Erklärungen und der Behandlung ergänzender Themen aus dem Bereich des betrieblichen Rechnungswesens abwechselt. Jeder der Teilnehmenden kann Lerntempo und Umfang des Lernstoffes selbst bestimmen. Angesprochen werden durch dieses Weiterbildungsangebot Angestellte und Auszubildende in kaufmännischen und technischen Tätigkeitsfeldern (z. B. Industriemeister, -fachwirte, Wirtschaftsingenieure), sowie Arbeitssuchende und Interessierte, die sich über eine weit verbreitete Software informieren wollen.
Nach einer Einführung in die jeweiligen SAP R/3 Module können die Teilnehmer/-innen selbst wählen, in welchem Teilmodul sie vertiefende Kenntnisse erwerben möchten.
Kursinhalte: Dialogfunktionen, d.h. Umgang mit der Programmoberfläche, individuelle Programmeinstellungen, Module des SAP R/3-Systems im Überblick.
Unterrichtszeiten: Mo. - Fr., jeweils 09:00 - 16:30 Uhr.

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 27.10.2011
Mo, 28.11.11, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 234,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505030

Lohnbuchhaltung

Theorie und Praxis
Dieser Kurs ist für die Belange in der Praxis, vor allem für Klein- und mittlere Betriebe gedacht. Grundkenntnisse im Arbeitsrecht und in der Lohnabrechnung werden vermittelt. Es geht darum die notwendigen Kenntnisse für Lohnabrechungen mit den gesetzlichen Grundlagen zu erhalten. Dieser Kurs ist nicht als Vorbereitung auf Prüfungen angelegt und schließt auch selbst nicht mit einer Prüfung ab.
Teilnahme-Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 3361

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wolfgang Rausch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 36 U-Std., 126,00 €,
Kleingruppe: 136,00 €
Kursnummer: 03505002

Lohn und Gehalt

Inhalte:
Grundlagen Arbeitsrecht, Jahresmeldungen, Lohn- und Gehaltsabrechnung, Zuschläge, Fehlzeiten, Allg. Kostenabrechnungen, Firmenwagengestellung, Verbuchen der Kosten in der FiBu. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aufbaukurs ist möglich.
Keine Ermäßigung möglich..
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163926

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Markus Stier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.09.11, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 87,00 €,
Kleingruppe: 97,00 €
Kursnummer: 23505001

Vortrag

Lexware-Neuerungen 2012

Vorschau auf das Jahr 2012 für die Programme Lexware lohn + gehalt, Lexware buchhalter, Lexware warenwirtschaft sowie Lexware financial office, jeweils standard / plus / pro / premium.
In dem Vortrag werden Sie informiert über die bevorstehenden gesetzlichen Änderungen und über die Neuerungen in den Software-Updates 2012. Des Weiteren wird Wichtiges, dass beim Jahreswechsel beachtet werden muss sowie Tipps und Tricks für die praktische Anwendung der Lexware-Programme angesprochen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sonja Cassens / Michael Ziemer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.12.11, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 € inkl. Pausengetränke
Kursnummer: 23505002

Umgang mit dem Handy

Einführung in das Telefonieren mit dem Handy

Generation 60 plus
In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen und -einstellungen Ihres Handys kennen. Neben dem eigentlichen Telefonieren werden Sie Ihren „Anrufbeantworter“ (Mailbox) einrichten und abfragen, Rufnummern in Ihr Telefonbuch eintragen und Kurznachrichten (SMS) verschicken und empfangen.
Bitte bringen Sie Ihr betriebsbereites und voll aufgeladenes Handy mit der dazugehörigen Bedienungsanleitung mit und geben Sie bei der Anmeldung Fabrikat und Typ an. Der Kurs ist geeignet für Besitzer aller Fabrikate.
Spez. Fragen z. Kurs: 05022 1564

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstr. 55
Christine Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 15.10.11, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 20,50 €, inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 04500600

Monika Frohn
Tel. 04242-976-4068
E-Mail:
monika.frohn@vhs-diepholz.de

Fachkonferenz „Schreibtechnik“

Bitte melden Sie sich bei Frau Frohn an, Tel. 04242 976-4068.

Fr., 23.09.2011, 18:30 - 20:30 Uhr

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße

Schreibtechnik - Tastschreiben

Wer die PC-Tastatur beherrscht, kann schneller und effektiver arbeiten

Für alle, die mit dem PC arbeiten, ist es daher sinnvoll, das Tastschreiben zu erlernen - also zu schreiben, ohne auf die Tasten schauen zu müssen.

Denn wenn es zum Beispiel um das Schreiben von Briefen oder das Surfen im Internet geht, ist die Tastatur lediglich „Mittel zum Zweck“.

Die Erarbeitung erfolgt nach der 10-Finger-Tastschreibmethode.

Das Kurssystem

- Baustein 1 - Einstieg
  Lernziel: Erarbeiten des vollständigen Tastenfeldes nach der 10-Finger-Tastschreibmethode
  Umfang: 16 Unterrichtsstunden.
- Baustein 2 - Training
  Lernziel: Steigerung der Schreibfertigkeit (Schreibsicherheit und -schnelligkeit); auch zur Vorbereitung auf die Prüfung „10-Minuten-Abschrift“.
  Umfang: 10 Unterrichts-Stunden
- Baustein 3 - Aufbau
  Lernziel: Beherrschung der Ziffern- und Zeichenreihe sowie der Zifferneingabe über den numerischen Block; Gestalten von Texten und Briefen nach DIN 5008; Schreibtraining.
  Umfang: 10 Unterrrichts-Stunden.

Alle Teile können einzeln belegt werden; die Bausteine 2 und 3 setzen Kenntnisse entsprechend Baustein 1 voraus.

Für den Baustein 1 bieten wir diverse Veranstaltungen an. Für die Bausteine 2 und 3 richten wir bei Bedarf Kurse ein.

Lernbücher
Wir arbeiten im gesamten Landkreis Diepholz mit einem einheitlichen Lehrwerk:

- Schneller am Computer, 7,20 €.

Die Lehrbuchkosten kommen zum Entgelt hinzu. Sie erhalten die Bücher zu Beginn Ihrer Veranstaltung.

Prüfungen
Prüfungen für Kurs-Teilnehmer/-innen
Sie können Ihre Schreibleistung prüfen lassen. Wir führen nach Beendigung der Kurse die Nachweise „10-Minuten-Abschrift“ durch. Informieren Sie Ihre Dozentin im Verlauf der Veranstaltung; die Prüfung wird dann organisiert. - Entgelt: 15,00 €

Individual-Prüfungen
Sie benötigen für Bewerbungs- und andere Zwecke einen Nachweis über Ihre Schreibleistung? Diese Prüfungen führen wir zentral durch; wir vereinbaren individuelle Termine. Informieren Sie sich bitte unter Tel. 04242 976-4068. - Entgelt: 35,00 €

Tastschreiben am PC - 16 Unterrichtsstunden

Für alle Kurse - mit Ausnahme des Bausteins 2 - gilt: zuzügl. Kosten für das Lehrwerk 7,20 €. Es sind keine Ermäßigungen möglich.

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Bassum, WBZ, EDV-Raum
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.09.11, 16:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 02504001

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.09.11, 17:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 04504001

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.09.11, 16:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 24504001

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801740
Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
Vera Strodel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 12504004

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595
Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.09.11, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 03504001

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Sabine Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.09.11, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 01504001

Ferienveranstaltung
Mo - Fr, jeweils 10:00 - 12:30 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 17.10.11, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 03504004

Ferienveranstaltung
Mo - Fr, jeweils 09:15 - 12:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 4919

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ingrid Siemers-Niemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 17.10.11, 09:15 Uhr
5 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 22504021

Training Ziffern/Zeichen/Nummernblock

Die Ziffern und Zeichen sind oftmals „Stiefkinder“, wenn es um die Beherrschung der PC-Tastatur geht. Da schaut so manche/r lieber auf die Taste, bevor sich ein Fehler einstellt.
In dieser Intensiv-Veranstaltung werden die Ziffern, Zeichen und auch der Nummernblock trainiert. Somit richtet sie sich an alle, die mit dem PC arbeiten - besonders aber an Interessierte, die viel mit Zahlen zu tun haben.

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595
Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20. und 27.09.11, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €
Kursnummer: 03504003

Spez. Fragen z. Kurs: 04271 4919
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ingrid Siemers-Niemeier
Anmeldung bis 22.04.2011
Sa, 15.10.11, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €
Kursnummer: 00504002

Seminarreihe „Korrespondenz aktuell“

Das möchten Sie: Ihre Korrespondenz soll modern sein. Und das haben wir: die passende Seminarreihe - drei aufeinander abgestimmte Veranstaltungen, die sich mit der Optik, dem Stil und der korrekten Schreibweise befassen:

Korrespondenz - DIN-gerecht / Der moderne Brief / Die neue Rechtschreibung

Jedes Seminar - es umfasst 6 Unterrichtsstunden - ist in sich abgeschlossen, kann also auch einzeln gebucht werden.

Wenn Sie an der gesamten Seminarreihe teilnehmen, sind Sie gut gerüstet.

Tagesseminar

Korrespondenz - DIN-gerecht

... ein Seminar für Interessierte, die mit dem geschriebenen Wort zu tun und den Anspruch haben, dass ihre Korrespondenz DIN-gerecht gestaltet ist/die Optik zeitgemäßen Kriterien entspricht.
Wie kürze ich „zu Händen“ ab - z. H. - z. Hd.? Muss ich diesen Zusatz überhaupt schreiben? Mit welcher Grußformel beginne ich einen Brief, wie grüße ich zum Schluss? Wie kann ich meine Korrespondenz so aufbereiten, dass den Empfängern/Empfängerinnen das Lesen erleichtert wird?
Diese und andere Themen „rund um die DIN 5008“ werden im Seminar behandelt. Bringen Sie gern Praxisbeispiele mit.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Monika Frohn
Anmeldung bis 03.10.2011
Fr, 14.10.11, 14:00 - 19:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 35,00 €, inkl. Pausenkaffee sowie Unterrichtsmaterial
Kursnummer: 00504006

Tagesseminar

Der moderne Brief

„Bezugnehmend auf Ihr Schreiben ...“ - „Wir teilen Ihnen mit, dass ...“ Zopfige Formulierungen, überflüssige Aussagen sind „out“. Möchten auch Sie moderne Briefe schreiben? Auf praxisbezogene Beispiele wird im Seminar eingegangen. Wenn Sie möchten, können Sie Ihrer schriftlichen Anmeldung eigene Praxisbeispiele beifügen (gern anonymisiert). Diese Beispiele können im Seminar behandelt werden.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Monika Frohn
Info und Anmeldung: 04242 976-4068
Anmeldung bis 24.10.2011
Fr, 04.11.11, 14:00 - 19:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 35,00 €, inkl. Pausenkaffee sowie Unterrichtsmaterial.
Kursnummer: 00506022

Bitte beachten Sie auch „Die neue Rechtschreibung“ im Fachbereich Sprachen auf Seite 203.

Tagesseminar

Die neue Rechtschreibung

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kursnummer: 00405022

2. Bildungsweg

6

Ewald Fiedler
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4076
ewald.fiedler@vhs-diepholz.de

Nadine Haut
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4003
E-Mail:
nadine.haut@vhs-diepholz.de

Fachbereichsthemen

Der 2. Bildungsweg 259

Schulabschlüsse 261

Z-Kurse 262

Offene Hochschule 262

Lesen, Schreiben und Rechnen 264

Rechnen von Anfang an 266

Bildungsprämie bis zu 500,00 €
für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info**
oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

Der 2. Bildungsweg

Vorbemerkungen

Mit Schulabschlüssen werden in unserer Gesellschaft auch heute noch die Weichen für das berufliche Fortkommen gestellt. Wer während der Schulzeit versäumt hat, den zunächst angestrebten Abschluss zu erreichen oder auf dem Weg zu diesem Ziel stecken geblieben ist und vielleicht vorschnell aufgegeben hat, kann sich mit Hilfe der VHS auf diese Abschlüsse vorbereiten.

In vielen Unternehmen werden die 2. Bildungswegler durchaus geschätzt, bringen sie doch oft Praxiserfahrung, Fachkenntnisse und nachgewiesenermaßen Zielstrebigkeit in ihren Job mit ein. Grundsätzlich lässt sich der Weg „Schule - Ausbildung - Beruf - Schule/Studium - Beruf“ zwar nicht ganz so einfach realisieren wie der Weg „Schule - Ausbildung/Studium - Beruf“, er ist aber für diejenigen, die vielleicht aus der Motivation heraus, etwas in ihrem (Berufs)-Leben verändern zu wollen, eine gute Möglichkeit, dies zu tun. Ansichten, Interessen können sich verändern und der neue Traumberuf ist vielleicht an bestimmte Ausgangsbedingungen geknüpft. Niemand muss „ausharren“, jedem steht die Möglichkeit auf einen Neubeginn offen.

Integrierte Projekte

An den Standorten der Abend- und Tagesrealschulen bieten wir grundsätzlich die Möglichkeit, sich je nach Kenntnisstand innerhalb des ersten Abschnittes des Kursus auch auf die Hauptschulabschlussprüfung vorzubereiten.

Mitlernkurse

Wer nur Teile des Kursangebotes im Bereich des zweiten Bildungsweges ohne die Vorbereitung auf einen nachträglichen Bildungsabschluss in Anspruch nehmen möchte, wer also z. B. nur Interesse an einer Fremdsprache oder einzelnen Fächern, wie z. B. Geschichte, Erdkunde, Biologie etc. hat, erhält die Möglichkeit zum Mitlernen (z. B. als Vorbereitung für die Umschulung, eine Facharbeiter- oder Gesellen- oder aber auch Meisterprüfung). Rufen Sie an und lassen Sie sich beraten!

Entgelte

Sekundarabschluss 1 Hauptschulabschluss	25,00 €
Sekundarabschluss 1 Realschulabschluss	50,00 €
Abendoberschule	65,00 €
Z-Kurse	55,00 €
Einmalig zu zahlen sind	
Anmeldeentgelt	35,00 €
Prüfungsentgelt	100,00 €

Entgelte für die Mitlernkurse

Sekundarstufe 1

- zweistündiges Fach 14,00 €
- dreistündiges Fach 21,00 €
- für zwei Fächer 28,00 €

Sekundarstufe 2

- zweistündiges Fach 21,00 €
- dreistündiges Fach 25,00 €
- für zwei Fächer 35,00 €

Die Entgelte sind monatlich auch während der lehrgangsfreien Zeit zu zahlen.

Die Entgelte im Programmbereich 2. Bildungsweg sind von Ermäßigungsregelungen ausgeschlossen.

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem persönlichen Beratungsgespräch. Vereinbaren Sie einen Termin unter Tel.: 04242 976-4076.
Der Zweite Bildungsweg

Nach den erfolgreichen Prüfungstagen im Juli 2011

Wer den 2. Bildungsweg für seine weitere Qualifizierung nutzt, erschließt sich neue Lebenswelten und verbessert seine Lebensqualität. Bildung ist ein hohes Gut, das allgemein sehr geschätzt und in der Arbeitswelt entsprechend honoriert wird. Arbeitgeber schätzen all diejenigen durchaus, die sich über den 2. Bildungsweg ihre Abschlüsse und Qualifikationen erarbeitet haben. Sie bringen doch oft Lebens- und Praxiserfahrung, Fachkenntnisse und Zielstrebigkeit sowie sehr viel soziale Kompetenz in ihre Tätigkeit mit ein. Sie haben sich häufig die notwendigen theoretischen Fachkenntnisse auf der Basis ihres Fachwissens angeeignet und verfügen über eine große Routine und Selbstverständlichkeit bei den praktischen Anwendungsmöglichkeiten.

Unsere Gesellschaft entwickelt sich rapide von der Informations- zur Wissensgesellschaft. Die Aufgaben in den Unternehmen und im öffentlichen Bereich wachsen und das Personal schrumpft. Das Zusammenleben in unserer Gesellschaft wird immer vielschichtiger und komplizierter. Dies alles erfordert gut ausgebildete, immer qualifiziertere und flexiblere Menschen.

Im europäischen Vergleich ist die Zahl derjenigen sehr gering, die die Schule in unserem Land mit dem Abitur verlassen. Gleichzeitig haben mehr als 10 % überhaupt keinen Schulabschluss. Immer mehr Menschen verlernen das Lesen und Schreiben oder haben es nie gelernt.

Grundsätzlich lässt sich der Weg ‚Schule - Ausbildung - Beruf - Schule/Studium - Beruf' zwar nicht ganz so einfach realisieren wie der Weg ‚Schule - Ausbildung/Studium - Beruf'. Für diejenigen aber, die motiviert sind, das (Berufs)-Leben zu verändern, ist der 2. Bildungsweg eine hervorragende Möglichkeit, dies auszuprobieren.

Ansichten, Interessen können sich verändern und der neue Traumberuf ist vielleicht an bestimmte Ausgangsbedingungen geknüpft. Niemand muss „ausharren", jedem steht die Möglichkeit auf einen Neubeginn offen.

Was bedeutet dies in der Praxis? Wer schon im Beruf gewesen ist und einen eigenen Haushalt hat, sollte sich überlegen, wie die Zeit während des 2. Bildungsweges am besten finanziell überbrückt werden kann. Setzt man z. B. den Betrag für den Lebensunterhalt (eigene Wohnung, eigenes Auto u. a.) mit 1.300,00 € im Monat an - die man jetzt nicht mehr durch Berufstätigkeit als z. B. junge Bürokraft erwirtschaftet - ergeben sich z. B. für den Besuch einer Fachschule mit der Dauer von 2 Jahren satte 30.000,00 €, die finanziert werden müssen.

Möglichkeiten zur finanziellen Förderung können z. B. bei der Bundesagentur für Arbeit oder bei den BAFÖG-Ämtern erfragt werden. Gut sind dann auch eigene Ersparnisse, Reduzierung der Lebenshaltungskosten ...

An privaten und manchen staatlich anerkannten Institutionen entstehen zusätzlich zu den Lebenshaltungskosten weitere, teilweise nicht unerhebliche Gebühren. Bei staatlichen Schulen können der Hauptschul- und Realschulabschluss sowie das Abitur kostenlos erworben werden.

Empfehlenswert ist das ‚Neu-Durchstarten' trotz der finanziellen Belastung und der Einschränkung der freien Zeit auf jeden Fall.

- Arbeitgeber bewerten die ‚Bildungspraktiker' durchweg positiv
- Die Flexibilität im Berufsleben wächst mit der Qualifikation und senkt das Risiko, arbeitslos zu werden.
- Es hat Auswirkungen auf die Bezahlung. Die kleinen und feinen Unterschiede hier können einem langfristig das Leben leichter u. manche Träume realisierbar machen.
- Größere Fachkompetenz (und der Erwerb von Führungsqualitäten) schaffen die Voraussetzungen für z. B. Teamleitung u. ä.
- Auch die Tatsache, dass jede Herausforderung, der man sich stellt, die eigenen Grenzen erweitert und Lebenserfahrung, Souveränität und Selbstbewusstsein erhöht, sollte nicht unerwähnt bleiben.
- Wenn man diese Herausforderungen dann auch noch erfolgreich meistert, was hält einen dann noch davon ab, sich die Sterne vom Himmel herunter zu holen?

Ort Bildungsstätte	Beginn Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson / Studienleitungen
Tageshauptschulen					
Syke VHS, Waldstraße 1 **Bildungsberatung 22.08.2011, 10:00 h**	29.08.11 P00601014	bis 21.07.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Erdkunde, Arbeit/Wirtschaft, Physik Biologie, Geschichte/Sozialkunde	Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 - 13:15 Uhr	Maike Hundertmark Tel. 04206 299399
Scholen Reisende Werkschule	Seit 01.08.10 N00601015	bis 17.06.12	Deutsch, Mathe, Englisch, Erdkunde, Physik, Bio, Geschichte/Sozialkunde	Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 - 13:15 Uhr	Olaf Peters Tel. 04242 6114
Abendhauptschulen					
Diepholz Jahnschule **Bildungsberatung 30.08.2011, 18:00 h**	05.09.11 P00601011	bis 21.07.12	Deutsch, Mathematik, Erdkunde, Arbeit/Wirtschaft, Sozialkunde, Biologie, Englisch	Mo. - Do. 18:00 - 22:00 Uhr	Hinnerk Wähaus Tel. 05446 372
Tagesrealschulen					
Scholen Reisende Werkschule	seit 01.08.10 N00602016	bis 17.06.12	Physik, Bio, Kunst, Sozialkunde	8:30 - 14:15 Uhr	Olaf Peters Tel. 04242 6114
Syke VHS, Waldstraße 1	seit 06.09.10 N00602013	bis 18.12.11	Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Physik Arbeit/Wirtschaft, Sozialkunde, Erdkunde,	Mo. - Fr. 8:30 - 14:15 Uhr	Ulrich Vanek Tel. 0160 91371601
Syke VHS, Waldstraße 1 **Bildungsberatung 22.08.2011, 11:00 h**	29.08.11 P00602013	bis 15.12.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Physik Arbeit/Wirtschaft, Sozialkunde, Erdkunde,	Mo., Di., Mi., Fr. 8:30 - 14:15 Uhr	Ulrich Vanek Tel. 0160 91371601
Abendrealschulen					
Diepholz Alte Realschule **Bildungsberatung 30.08.2011, 18:00 h**	05.09.11 P00602012	bis 15.12.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Arbeit/Wirtschaft, Erdkunde, Biologie, Chemie	Mo. - Do. 18:30 - 21:45 Uhr	Hinnerk Wähaus Tel. 05446 372
Syke Realschule	seit 02.05.11 O00602010	bis 17.12.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Arbeit/ Wirtschaft, Erdkunde, Biologie, Geschichte, Chemie	Mo. - Do. 18:30 - 21:45 Uhr	Wilfried Kettler Tel. 04203 4723

Unterrichtsorte und Bildungsstätten:

- **Alte Posthalterei, Waldstr. 1, 28857 Syke**
- **Weiterbildungszentrum Bassum (WBZ), Mühlenweg 12 - 14, 27211 Bassum**
- **VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstraße 1, 28816 Stuhr-Brinkum**
- **Bildungsstätte „Alte Realschule“, Bahnhofstraße 11, 49356 Diepholz**
- **Jahnschule, Touarsstraße 5, 49356 Diepholz**
- **VHS in Sulingen, Edenstr. 37 (Eingang Grimmer Straße), 27232 Sulingen**

Bildungsprämie bis zu 500,00 € für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info**
oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

Studieren ohne Abitur? Aber natürlich: Mit der fachbezogenen Hochschulzugangsberechtigung!

Wer eine Ausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder eine als anerkannt geltende Ausbildung durch Prüfung abgeschlossen hat, mindestens 2 Jahre lang berufstätig in diesem entsprechenden Berufsbereich oder 5 Jahre in verschiedenen Berufsbereichen tätig war und seit mindestens einem Jahr seinen ständigen Aufenthalt in Niedersachsen hat, kann sich mit einem Kursus auf die Zulassungsprüfung für ein Studium an Universitäten und Fachhochschulen in Niedersachsen vorbereiten. Lassen Sie sich beraten: Ewald Fiedler 04242 976-4076.

Ort	Beginn Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson Studienleitungen
Nachmittagskursus					
Syke Waldstraße 1	01.12.11 P00605016	bis Jan. 2013	Vorbereitung auf die Studierfähigkeit - Deutsch Mathematik, Englisch	Di., Mi., Do. 15:00 - 17:30 Uhr	Ewald Fiedler Tel. 04242 976-4076
Bildungsberatung 24.11.2011, 15:00 h					
Abendkurse					
Diepholz Alte Realschule	01.12.11 P00605014	bis Jan. 2013	Vorbereitung auf die Studierfähigkeit - Deutsch Mathematik, Englisch	Mo., Mi., Do. 18:15 - 21:30 Uhr	Christiane Behrens Tel. 04242 50282
Bildungsberatung 24.11.2011, 18:00 h					
Syke Waldstraße 1	seit 02.12.10 N00605015	bis Jan. 2012	Vorbereitung auf die Studierfähigkeit - Deutsch Mathematik, Englisch	Mo., Di., Do. 18:00 - 21:15 Uhr	Christiane Behrens Tel. 04242 50282
Syke Waldstraße 1	23.01.2012 P00605015	bis Jan. 2013	Vorbereitung auf die Studierfähigkeit - Deutsch Mathematik, Englisch	Mo., Di., Do. 18:00 - 21:15 Uhr	Christiane Behrens Tel. 04242 50282
Bildungsberatung 12.01.2012, 18:00 h					

Offene Hochschule - Der neue Weg zum Studieren ohne Abitur

...besteht aus einer großen Anzahl von Modulen, die mit unterschiedlichen Themen zur Vorbereitung auf das Studium zu ganz unterschiedlichen Zeiten angeboten werden. Als in sich geschlossenen Veranstaltungen zu einem Thema umfassen sie etwa 30 bis 50 Unterrichtsstunden. Die in den Modulen zu erwerbenden Kompetenzen werden mit einem Zertifikat bescheinigt und lassen sich ggfl. je nach Studienfach an den Hochschulen auf das Studium anrechnen. Mit diesen Modulen kann man sich also fit für das Studium machen. Nun entscheiden sich die Interessierten selbst ohne eine zeitliche Einschränkung wie mit Abschlussprüfungen über ihren Zeitplan, den sie sich ganz individuell zusammenstellen können. Als Zielgruppe hat die VHS dabei Berufstätige im Blick, die sich weiterentwickeln wollen und denen der Weg zum Studium bisher durch das fehlende Abitur verwährt blieb. Aber auch Abiturienten des so genannten Doppeljahrgangs werden mit den Modulen angesprochen, die sich in der Warteschleife befinden, weil sie noch keinen Studienplatz bekommen haben.

VHS-Angebote zur Lernförderung von Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen

Im Laufe des Schuljahres 2011/2012 wird die VHS Förderangebote für die Kinder von Anspruchsberechtigten in jeder Gemeinde anbieten, die ohne großen Verwaltungsaufwand genutzt werden sollen. Das Erreichen der Lernziele des Schuljahrgangs und der Ausgleich längerfristiger schulischer Defizite stehen dabei im Vordergrund. Dazu soll für jede Gemeinde eine so genannte Stützpunktschule bestimmt werden, an der die Lernförderangebote für Klein- und Kleinstgruppen in den Fächern Deutsch, Deutsch als Fremdsprache, Mathematik und Englisch unterbreitet werden. Für spezielle Bedarfe in anderen Fächern wie Mathematik-Naturwissenschaften und Technik (MNT), Gesellschaftswissenschaften, Französisch, Latein etc. kann entweder eine individuelle Förderung durch geeignete Nachhilfeorganisationen oder –Personen erfolgen oder bei entsprechender Gruppengröße ab 2 Schülerinnen und Schüler durch die VHS.

Die Lernförderungen sollen in den Nachmittagsstunden, im Primar- und Sekundarbereich I vornehmlich in der 7. und 8. Schulstunde und im Sekundarbereich II in der 9. und 10. Stunde angeboten werden. Dazu ist eine Abstimmung mit den Fachlehrkräften der jeweiligen Schule erforderlich, aus der die Schülerinnen und Schüler stammen, sowie deren Eltern.

Leitung und Koordination: Ewald Fiedler, Tel.: 04242 976 4076

Schulakademie, Ganztagsbetreuung an Schulen

Informationen dazu finden Sie auf Seite 77.

Projektwoche

Demokratieführerschein - Pilotprojekt

- Politik
- Wirtschaft
- Kultur
- Jugend
- Soziales
- Wissenschaft
- Arbeit

In Anlehnung an das Projekt Demokratieführerschein des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW werden in dieser Projektwoche kommunalpolitische Aspekte aus der direkten Umgebung der Teilnehmer/-innen beschrieben und analysiert. Die TN sollen ihre spezifischen Problematiken benennen und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten und diese in fiktiven oder realen Prozessen wie Bürgerinitiativen oder –anträgen umsetzen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Mo, 31.10. - 04.11.11, 08:00 Uhr
Präsentation am 08.11.2011
5 U-Tage, 30 U-Std.
Kursnummer: 00102095

Projektwoche

Tag der Deutschen Einheit 17. Juni - 3. Oktober

Eine Betrachtung der Standpunkte zur deutschen Einheit in Ost und West. Ist die Einheit schon vollzogen? Bedeutung des 17. Juni.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Di, 04.10. - 07.10.11, 08:00 Uhr
4 U-Tage, 24 U-Std.
Kursnummer: 00102096

Projektwoche

„Die Angst vor dem Terror“

Wie groß ist die Gefahr von Terroranschlägen in Deutschland? Woraus resultiert diese Bedrohung? Welche Gefahren ergeben sich für unseren Rechtsstaat?

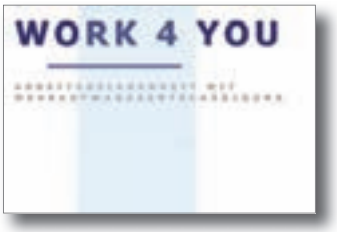
Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Mo, 07.11. - 11.11.11, 08:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std.
Kursnummer: 00102097

Volkshochschulen und Lehrer/-innen-Fortbildung - Partner für Schulentwicklung

Folgende Schwerpunkte sind in Kooperation mit der regionalen Lehrerfortbildung möglich:

- Qualifizierung von Betreuungskräften an Grundschulen, Sprachkurse „Englisch mit Zertifizierung für Lehrkräfte an Grundschulen“
- Qualitätsentwicklung an Schulen
- Mediation in der Schule (Streitschlichter-Programm)
- Entwicklung der Diagnosefähigkeit von Lehrkräften (LRS, Dyskalkulie)
- Methodentraining für Moderation und Präsentation, Teamentwicklung

Ihr Ansprechpartner:
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076



Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche bis 25 Jahre, die noch keinen Zugang zum Arbeitsmarkt gefunden haben und wird in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsmarktservice im Landkreis Diepholz durchgeführt.

Dozentenfortbildung
Methodenworkshop

Ausgewählte Methoden

- Hintergründe menschlichem Handelns
- Methodenvielfalt
- Differenzierter Unterricht

Der Workshop „Ausgewählte Methoden“ soll sowohl Teilnehmer/-innen der Auftaktveranstaltung Differenzierter Unterricht wie auch andere VHS-Dozenten/Dozentinnen aus Ganztagsangeboten der kooperierenden Schulen wie auch Dozenten/Dozentinnen aus der Erwachsenenbildung ansprechen. An Beispielen konkreter Unterrichtssituationen sollen methodische Mittel zur erfolgreichen Unterrichtsgestaltung erarbeitet werden. Die Referenten werden auf lernpsychologische und methodische Aspekte eingehen.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Wolfgang Raabe, Frank Jakob
Kursnummer: 00102097

Jutta Witte
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4067
jutta.witte@vhs-diepholz.de

Anne-Marijke Treptow
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4071
anne-marijke.treptow
@vhs-diepholz.de

Lesen, Schreiben und Rechnen

Die Kurse

Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an

richten sich an:

- alle, die früher nicht regelmäßig zur Schule gehen konnten
- alle, die schon lange nicht mehr gelernt haben
- alle, die in größeren Gruppen nicht gut lernen können
- alle, die etwas mehr Zeit zum Lernen brauchen

Bitte machen Sie andere auf diese Angebote aufmerksam.

Zur Situation der Betroffenen

Kennzeichnend für unsere Gesellschaft ist die Selbstverständlichkeit, mit der von jedem Erwachsenem erwartet wird, dass er lesen und schreiben kann. Diejenigen, die diese Kenntnisse nicht oder nicht ausreichend besitzen, werden oft als dumm angesehen und ausgegrenzt. Es gehört sehr viel Mut dazu, trotz negativer Lernerfahrungen in Kindheit und Jugend einen neuen Anfang zu wagen. Der Entschluss, Elementares nachzuholen, ist für Erwachsene auch eine Möglichkeit, Ängste abzubauen und die Abhängigkeit von der Hilfe anderer im Alltag zu verringern.

Alphabetisierung - was folgt danach?

Mit der Alphabetisierung ist ein erster Schritt getan. Oft reichen die Kenntnisse aber nicht aus, um bestehende Angebote der Weiterqualifizierung wahrzunehmen. An Alphabetisierungskurse schließen sich daher Angebote zum Erwerb weiterer elementarer Fähigkeiten an.

Unser Angebot

Lesen und Schreiben von Anfang an
Die Volkshochschule bietet Erwachsenen die Gelegenheit, lesen und schreiben von Anfang an zu lernen oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Gelernt wird in kleinen Gruppen, in denen die Teilnehmer/-innen das Lerntempo selbst bestimmen.

Rechnen von Anfang an
Diese Kurse wenden sich an Erwachsene, die große Schwierigkeiten beim Rechnen haben. Am Beispiel von alltäglichen Situationen, in denen Rechenkenntnisse von Erwachsenen erwartet werden, sollen die Grundrechenarten geübt werden.

Deutschkurse mit Alphabetisierung
Viele derjenigen, die aus dem Ausland zu uns gekommen sind, haben ein anderes Schriftsystem gelernt oder konnten gar keine Schule besuchen. Sie können in diesen Kursen die deutsche Sprache in Wort und Schrift erlernen.

Lesen und Schreiben von Anfang an

Kursnummer: 00607002
Kursnummer: 00607004
Kursnummer: 00607034
Kursnummer: 00607009
Kursnummer: 00607015
Kursnummer: 00607013
Kursnummer: 00607010
Kursnummer: 00607029
Kursnummer: 00607018
Kursnummer: 00607019
Kursnummer: 00607020
Kursnummer: 00607017
Kursnummer: 00607023

Rechnen von Anfang an

Kursnummer: 00608003
Kursnummer: 00608005
Kursnummer: 00608006
Kursnummer: 00608002

„Schreib dich nicht ab - Lern lesen und schreiben!“

Analphabetismus in Deutschland? Weitaus mehr Betroffene als bisher angenommen

Bis vor 30 Jahren schien das Problem des Analphabetismus in Deutschland überwunden zu sein. Als das Problem bekannt wurde, ging man von rund 4 Millionen Erwachsenen aus, die über so geringe Lese- und Schreibkenntnisse verfügen, dass sie als funktionale Analphabeten gelten.

Seit 2011 gibt es nun gesicherte Zahlen zur Größenordnung des Funktionalen Analphabetismus in Deutschland. Die Studie „leo. - Level-One Studie“ der Universität Hamburg hat die Literalität von Erwachsenen (18 - 64 Jahre) untersucht. Demnach sind 7,5 Millionen Erwachsene (14,5 %) aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenz nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben und sind somit funktionale Analphabeten.

Manche von ihnen kennen die Buchstaben, können aber nicht lesen. Andere verstehen mit Mühe leichte Texte, haben jedoch massive Probleme beim Schreiben. Aber allen ist gemeinsam, dass sie die Schrift weder im privaten Bereich noch im Berufsleben für sich nutzen können.

Trotz Schulpflicht haben diese Menschen aufgrund besonderer biographischer, schulischer und sozialer Umstände das Bildungssystem ohne grundlegende Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen verlassen. Menschen mit Lese- und (Recht-) Schreibschwächen verbergen häufig ihre Schwierigkeiten. Sie leben in steter Sorge, ihr Problem könnte erkannt werden. Sie befürchten, bloßgestellt zu werden oder ihren Arbeitsplatz zu verlieren. Daher ist eine große Hemmschwelle zu überwinden, um ein Erstberatungsgespräch zu vereinbaren und sich anschließend zum Kurs anzumelden.

Die „Level one“-Studie (leo)

Für Deutschland stellte sich auch im Rahmen der Weltalphabetisierungsdekade der Vereinten Nationen die Notwendigkeit, die tatsächliche Größenordnung des Analphabetismus in Deutschland wissenschaftlich zu ermitteln. Ziel der Dekade (2003 bis 2012) ist es, die Anzahl der Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, weltweit zu halbieren und jedem Menschen eine Grundbildung zu ermöglichen. Für Industrieländer wie Deutschland bedeutet dies unter anderem, vorhandene Bildungsbenachteiligungen zu erkennen und abzubauen und die Prävention und Bekämpfung von Analphabetismus zu verbessern. Mit der Studie liegen nun zum ersten Mal nationale, belastbare und differenzierte Daten zur Literalität - also der Fähigkeit, mit Schrift lesend und schreibend, sinnentnehmend und sinnproduzierend umzugehen - im Level One, dem untersten Kompetenzniveau im Lesen und Schreiben, vor.

Per Zufallsauswahl wurden mehr als 7.000 Personen im Alter zwischen 18 und 64 Jahren befragt. Für „leo“ wurde diese Zahl um eine Zusatzstichprobe von 1.350 Personen im unteren Bildungsbereich ergänzt.

ich-will-lernen.de

Über 326.000 Lernende besuchen Alphabetisierungsportal

Irgendwo in der Bundesrepublik Deutschland sitzt in diesem Moment ein Erwachsener am Computer und lernt im Internet Lesen und Schreiben. Seit Beginn des Alphabetisierungsportals www.ich-will-lernen.de im September 2004 haben sich insgesamt über 326.000 Lernende online angemeldet.

Das Lernportal ist ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. (DVV). Dank Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) sind die Online-Kurse für Nutzer kostenlos. Sie werden von Online-Tutoren begleitet und bleiben auf Wunsch anonym.

Das mehrfach ausgezeichnete Alphabetisierungsportal www.ich-will-lernen.de wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. schrittweise zu einem umfassenden Grundbildungsangebot ausgebaut. Auf den Lernbereich „Lesen und Schreiben“ folgte „Rechnen“. Zur Förderung der Abschluss- und Beschäftigungsfähigkeit werden Lernende auch in den Bereichen Deutsch, Mathematik und Englisch online unterstützt. Ein zusätzliches Angebot bieten Übungen zum berufsbezogenen Lernen sowie der neue Lernbereich „Leben und Geld“.

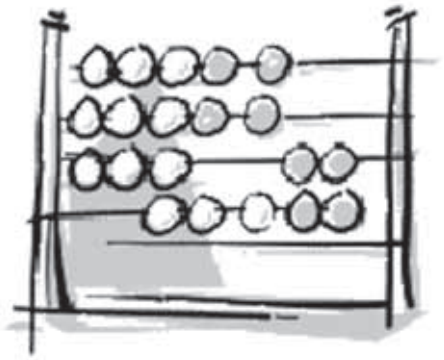
Rechnen von Anfang an

Die Kursreihe „Basiswissen Mathematik“ bietet eine grundlegende Einführung ins Rechnen und eine Auffrischung mathematischer Grundkenntnisse. Die Kurse (1 U-Tag, 4 U-Stunden) können sowohl einzeln als auch als Gesamtkurs gebucht werden.

Der Einzelkurs kostet 5,00 €. Wenn Sie alle Kurse zusammen als „Paket“ buchen, kosten sie 25,00 €.
Es sind keine Ermäßigungen möglich.

Es werden Kurse in folgenden Themenbereichen angeboten:
- (Kurs 1) Plus und Minus
- (Kurs 2) Mal und Geteilt
- (Kurs 3) Prozent und Bruch
- (Kurs 4) Gewicht, Zeit, Länge
- (Kurs 5) Fläche, Umfang, Rauminhalt
- (Kurs 6) Dreisatz

Im Kurs wird Ihnen der Rechenvorgang anschaulich dargestellt. Sie üben und festigen Ihr Wissen an konkreten Beispielen.
Sie wollen zum Beispiel
- Preise und Tarife vergleichen,
- das günstigste Angebot ausfindig machen,
- den neuen Fußbodenbelag berechnen,
- sich nicht nur auf den Taschenrechner verlassen,
- Aha-Erlebnisse,
- Ihrem Kind bei den Hausaufgaben helfen,
- eine Prüfung bestehen,
- mit Bruchstücken etwas anfangen können,
- Ihren Puls ermitteln,
- ein Kochrezept umrechnen,
- Ihren Radius erweitern,
- mit Geld umgehen können
- usw.



Dann sind Sie in diesen Kursen richtig!

Bei Fragen zu diesen Kursen rufen Sie bitte Frau Witte unter der Telefonnummer 04242 976-4067 an. Bei Interesse werden vertiefende Kurse angeboten.

Kurse in Syke

Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5 - Bitte erfragen Sie die Termine, Tel. 04242 976-4067

Kurs 1: Plus und Minus

Kurs 2: Mal und Geteilt

Kurs 3: Prozent und Bruch

Kurs 4: Gewicht, Zeit, Länge

Kurs 5: Fläche, Umfang, Rauminhalt

Kurs 6: Dreisatz

Kurse in Diepholz

Alte Realschule, Bahnhofstr. 11 - Bitte erfragen Sie die Termine, Tel. 04242 976-4067

Kurs 1: Plus und Minus

Kurs 2: Mal und Geteilt

Kurs 3: Prozent und Bruch

Kurs 4: Gewicht, Zeit, Länge

Kurs 5: Fläche, Umfang, Rauminhalt

Kurs 6: Dreisatz

Örtliche Leitung Diepholz

Walter Koopmann
E-Mail: Walter.Koopmann@bnvhs.de
Tel. 05441 59256-0

Stellv. Leitung Diepholz

Ramona Bertow
E-Mail: ramona.bertow@bnvhs.de
Tel. 05441 59256-0

Örtliche Leitung Bassum

Reiner Masuhr
E-Mail: reiner.masuhr@bnvhs.de
Tel. 04241 802-0

Qualifizierungsangebote

Das Bildungswerk Niedersächsischer Volkshochschulen GmbH (BNVHS) bietet Lehrgänge zur beruflichen Qualifizierung, Weiterbildung und Beschäftigungsförderung sowie berufliche Erstausbildung und Umschulung an:

- Staplerführerschein
- Kaufmännische Übungsfirma
- Angebote für junge Leute bis 25
- Berufsvorbereitende Bildungmaßnahmen (BvB)
- work4you
- Jugendwerkstatt
- Berufsausbildung in außerbetrieblichen Einrichtungen - (BaE kooperativ)

Projekte:

- Arbeitsgelegenheiten mit Mehraufwandsentschädigung (AGH)
- Möbellager sowie
- Häusliche Dienste (in Kooperation mit dem Arbeitsmarktservice im Landkreis Diepholz - Jobcenter)
- Modulare Sprachförderung und Beschäftigung (MSB)
- Umschulung zum Metallbauer/in (Konstruktionstechnik).

Eine enge Zusammenarbeit zwischen der VHS des LandkreisesDiepholz und dem Bildungswerk Niedersächsischer Volkshochschulen (BNVHSGmbH) ist historisch gewachsen. Einzelne Bildungsangebote werden in Kooperation durchgeführt.

Allgemeine Informationen

Das Bildungswerk der Niedersächsischen Volkshochschulen (BNVHS) ist eine gemeinnützige GmbH mit Sitz in Hannover. Gesellschafter sind die Stiftung „Beruf und Bildung“ sowie der Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V. Die Aufgabe des BNVHS besteht in erster Linie darin, Maßnahmen zur beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie zur Qualifizierung, Beschäftigung und Umschulung in Absprache mit den kooperierenden Volkshochschulen durchzuführen. Gemeinsam mit den regional zuständigen Agenturen für Arbeit sowie dem Arbeitsmarktservice im Landkreis Diepholz sowie weiteren Trägern öffentlicher Belange werden die Maßnahmen konzipiert und in eigener Rechtsträgerschaft durchgeführt.

Hierzu unterhält das (BNVHS) im Landkreis Diepholz zwei Weiterbildungszentren: Diepholz und Bassum. Schwerpunkt unserer Arbeit im Landkreis sind Ausbildungen, Umschulungen und Fortbildungen in nahezu allen beruflichen Bereichen. Darüber hinaus sind wir aktiv in der Personalentwicklung, der Arbeitsvermittlung sowie im EDV-Anwendertraining. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Schaffung von befristeten Beschäftigungsmöglichkeiten (Arbeitsgelegenheiten, Zusatzjobs).

Unser Personal setzt sich zusammen aus Ausbildern/Ausbilderinnen (Meistern/Meisterinnen), Lehrern/Lehrerinnen und Pädagogen/Pädagoginnen.

Bildungsgutschein - finanzielle Förderung

Wenn Sie arbeitslos und an Weiterbildung interessiert sind – wir beraten Sie gerne über die neuen Zugangsmöglichkeiten mit dem Bildungsgutschein sowie über unsere Angebote. Rufen sie uns an.

Seit 2003 können arbeitslose Personen unter bestimmten Voraussetzungen für ein Bildungsziel einen Gutschein erhalten. Dabei regelt der Bildungsgutschein die Kostenübernahme sowie die maximale Dauer der Aus- bzw. Weiterbildung. Nähere Informationen hierzu erhalten sie bei uns und bei Ihrer zuständigen Agentur für Arbeit. Eine Übernahme der Fortbildungskosten ist in Einzelfällen ebenfalls durch den Berufsförderungsdienst der Bundeswehr, Landesversicherungsanstalten oder Berufsgenossenschaften möglich. Selbstverständlich ist auch eine Teilnahme gegen Bezahlung einer entsprechenden Gebühr möglich.

Weiterbildungszentren

Bassum
Mühlenweg 12 - 14
27211 Bassum
Tel. 04241 802-0
Fax 04241 802222
E-Mail: reiner.masuhr@bnvhs.de

Diepholz
Lange Straße 12
49356 Diepholz
Tel.: 05441 59256-0
Fax 05441 59256-26
E-Mail: info.diepholz@bnvhs.de

www.bnvhs.de

Anmeldungen

So können Sie sich anmelden:

Für Vorträge, Lesungen, Ausstellungen
- keine Anmeldung erforderlich, soweit nicht anders angegeben

Für Bildungsurlaubsveranstaltungen, Studienreisen, Ganztags- oder Mehrtagesveranstaltungen, Veranstaltungen mit Unterkunft und Verpflegung
- schriftlich
- per Fax
- E-Mail
- Internet

Für alle übrigen Veranstaltungen
- mündlich
- telefonisch
- schriftlich,
- Fax
- E-Mail
- Internet

Teilnahmebescheinigungen

Sie erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung:
- Standardbescheinigung kostenlos
- Sonderbescheinigungen 2,50 €
- Qualifizierte Bescheinigungen 5,00 €

Ermäßigungen

Wir gewähren Entgeltermäßigungen in der Regel Schülern/-innen, Auszubildenden, Studenten/-innen, Wehr- und Ersatzdienstleistenden, Personen im „freiwilligen Jahr“, Empfängern von Arbeitslosengeld I 50 %; Empfängern von Arbeitslosengeld II 80 %.

Dies setzt voraus, dass Teilnehmende die Ermäßigung beantragen und Nachweise vorlegen.

Die Ermäßigung gilt nur für das Unterrichtsentgelt. Sie bezieht sich nicht auf Teilnahmematerialien, Prüfungsgebühren, Verpflegung und Unterkunft und sie betrifft keine Studienreisen, Auslands-Bildungsurlaube, Vorträge sowie Veranstaltungen, bei denen dies gesondert festgelegt ist. Beanspruchen Teilnehmende Zuschüsse von dritter Seite, ist eine Ermäßigung ebenfalls nicht möglich.

Abmeldung, Entgelterstattung, Bearbeitungsgebühr

Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, erstatten wir das bereits gezahlte Entgelt.

Das Entgelt ist nicht zu zahlen, wenn sich Teilnehmende rechtzeitig vor Anmeldeschluss schriftlich abmelden. Bitte beachten Sie diese Regelungen:

Abmeldung

Bildungsurlaubsveranstaltungen und Veranstaltungen mit Unterkunft und Verpflegung
- 6 Wochen vor Beginn, wenn keine anderen Fristen angegeben sind.

Auslands-Bildungsurlaub
- Wie in den gesonderten Vereinbarungen festgelegt.

Studienreisen
- Hier gelten die Rücktrittsbedingungen der Reiseveranstalter, da die VHS nur als Vermittlerin auftritt.

Lehrgänge oder Veranstaltungen 2. Bildungsweg
- Wie in den gesonderten Bedingungen in Anmeldeformularen und Verträgen festgelegt.

Alle anderen Veranstaltungen
- 10 Tage vor Beginn (soweit nichts anderes angegeben).

Ausnahmen - z. B. Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung - sind nicht möglich. Das Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung. Auch ist eine Abmeldung beim Dozenten/bei der Dozentin nicht möglich. Die schriftliche Abmeldung ist an die VHS-Geschäftsstelle zu richten. Das Teilnahmeentgelt ist auch nicht zu entrichten, wenn der/die ursprünglich Teilnehmende eine Ersatzperson stellt, die bisher nicht angemeldet ist.

Die Bearbeitung ist mit einem Verwaltungsaufwand verbunden. Wir berechnen daher für alle Veranstaltungen eine Bearbeitungsgebühr von 6,00 €. Wenn das Teilnahmeentgelt weniger als 6,00 € beträgt, ist die Bearbeitungsgebühr auf diesen Betrag begrenzt.

Die Bearbeitungsgebühr ist bereits im Teilnahmeentgelt enthalten; sie wird erst fällig, wenn sich Teilnehmende - im Rahmen der vorgegebenen Fristen - von einer Veranstaltung abmelden.

Teilnahmeentgelte

Die Teilnahmeentgelte richten sich nach der jeweils gültigen Entgeltordnung der VHS des Landkreises Diepholz bzw. den Angaben im Programmheft.

Fälligkeit der Entgelte und Abbuchung

Das Teilnahmeentgelt wird grundsätzlich mit der Anmeldung, bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung nicht erforderlich ist, mit dem Besuch fällig.
Unregelmäßiger Besuch einer Veranstaltung oder vorzeitiger Abbruch führen grundsätzlich nicht zu einer Verminderung des Entgelts.
Die Entgelte werden mit Einzugsermächtigung zum Veranstaltungsbeginn abgebucht. Wenn Teilnehmende eine Rechnung wünschen, berechnen wir hierfür 2,00 €.

Kleingruppenregelung

Die Entgelte beziehen sich in der Regel auf 10 Teilnehmende. Wenn sich mindestens 7 Personen angemeldet haben, kann eine Kleingruppe eingerichtet werden. Das Entgelt für Kleingruppen ist bei den Veranstaltungen im Programmheft genannt.

Datenschutz

Wir speichern die persönlichen Daten der Teilnehmenden; dabei achten wir auf die Bestimmungen des Datenschutzes.
Name und genaue Anschrift der Teilnehmenden benötigen wir für die Anmeldung. Die Daten der Bankverbindung sind erforderlich, um das Lastschriftverfahren abzuwickeln. Die Telefonnummer ist für organisatorische Zwecke hilfreich.
Angaben zu Geschlecht und Alter sind freiwillig, für statistische Zwecke aber erwünscht.

Gerichtsstand

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Syke.

Die VHS ist bestrebt, alle Veranstaltungen so anzubieten, dass auch Behinderte problemlos teilnehmen können. Dies ist in Einzelfällen immer nicht möglich. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, damit wir eine Lösung finden können.

Betriebsausschuss der VHS des Landkreises Diepholz

Der Betriebsausschuss nimmt innerhalb des Eigenbetriebs wichtige Steuerungs- und Kontrollaufgaben wahr.

Mitglieder

Dietrich Struthoff	Kreistagsmitglied, CDU - Vorsitzender
Heinrich Lammers	Kreistagsmitglied, CDU - stellv. Vorsitzender
Dr. Dr. Wolfgang Griese	Vorsitzender des Kreistages, CDU
Werner Scharrelmann	Kreistagsmitglied, CDU
Heinz-Dieter Ritterhoff	Kreistagsmitglied, FDP
Alfred Bobka	Kreistagsmitglied, SPD
Luzia Moldenhauer	Kreistagsmitglied, SPD
Franz Vogeler	Kreistagsmitglied, SPD
Elmar Könemund	Kreistagsmitglied, Bündnis 90 / Die GRÜNEN
Inge Human	Kreisrätin
Heide Sanders	Arbeitnehmervertreterin
Horst Wiesch	Vorsitzender des VHS-Kuratoriums
Konrad Fröhlich	VHS-Arbeitsstellenleiter
Belinda Schomann	VHS-Arbeitsstellenleiterin

Kuratorium

Mitglieder

Horst Wiesch	Bürgermeister, Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen - Vorsitzender
Dr. Harald Behrens	Bürgermeister, Stadt Syke
Dr. Rainer Beßling	Kulturredakteur der Verlagsgruppe Kreiszeitung
Hartmut Bloch	Bürgermeister, Samtgemeinde Rehden
Christine Gaumann	Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bassum
Doris Hermenau	VHS-Arbeitsstellenleiterin
Martina Heuermann	Dozentenvertreterin
Prof. Dr. Peter Junglas	Prof. für Physik/Informatik (FH) an der FHWT Vechta/Diepholz/Oldenburg
Gerhard Kropf	VHS-Arbeitsstellenleiter
Gunda Manke	VHS-Arbeitsstellenleiterin
Bernd Wagemann	Vorstandsvorsitzender Kreissparkasse Syke
Heinrich Warneke	Dozentenvertreter
Edda Frerker	Richterin i. R. - stellv. Vorsitzende

Dozentenvertretung

Martina Heuermann, Tel. 04243 8794
Heinrich Warneke, Tel. 04203 1742

Kurt Reinhardt (stellv.), Tel. 04242 80106
Gina Metze-Hoffmann (stellv.), Tel. 04242 7856820

Impressum

Herausgeberin	VHS des Landkreises Diepholz
Vorlagen-Erstellung	Thomas Lagies - VHS Landkreis Diepholz
Umschlag	Titelbild-Gestaltung: Thomas Lagies
Druck	Kreiszeitung Syke, Druckhaus Walsrode
Auflage	28.000

Inserenten

Wir bitten Sie um Beachtung unserer Anzeigenkunden.

Abfallwirtschaftsgesellschaft (AWG)	33
AOK	161
Art Creativ Fachmarkt	145
BBVA	41
Stiftung Bethel	113
Buchhandlung Schüttert	45/61/67
EUROPA-UNION	84
Freiwilligenagentur Syke	59
Goihl Druck / Druckerei Stahmann	51
Grüntraum	99/137
In Vino	195
Kreismedienzentrum	10
Kreismuseum	12
Kreismusikschule	11
Kreissparkasse Syke	U 2
Maklerbüro Jutta Neumann	103
Per Pedal	58
Praxis Uta Bergen	175
Reformhaus Ebken	189
Reisekunst Osnabrück	94
Rund ums Syker Rathaus e. V.	60
Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen	39
Sprachlos e. V.	74/182
Stuhr Kultur	53
Stadt Syke	25
Stadt Syke - Theater & Kultur	62
VILSA	U 4
Volksbank	U 3
Windpark Barbusch	97

VHS des Landkreises Diepholz
Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Tel. 04242 976-4444 und 976-4075 - Fax 04242 976-4942

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu den genannten Veranstaltungen an. Mit der automatischen Verarbeitung meiner Daten und der Weitergabe an andere Teilnehmende zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden. Die im Programmheft festgelegten Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Soweit im Programmheft ausgewiesen, wird bei weniger als 10 Teilnehmenden der Kleingruppenpreis erhoben.

Veranstaltungsnummer ..... Kurztitel .....

Beginn ..... Entgelt ..... € Material-/Nebenkosten ..... €

☐ Kleingruppenpreis möglich (7 - 9 Teilnehmende), bei Einverständnis ankreuzen

---

Veranstaltungsnummer ..... Kurztitel .....

Beginn ..... Entgelt ..... € Material-/Nebenkosten ..... €

☐ Kleingruppenpreis möglich (7 - 9 Teilnehmende), bei Einverständnis ankreuzen

---

Veranstaltungsnummer ..... Kurztitel .....

Beginn ..... Entgelt ..... € Material-/Nebenkosten ..... €

☐ Kleingruppenpreis möglich (7 - 9 Teilnehmende), bei Einverständnis ankreuzen

Name, Vorname ..... Geburtsdatum .....

Straße, Hausnummer ..... weiblich ☐ männlich ☐

Postleitzahl, Ort .....

Telefon tagsüber ..... Telefon privat .....

E-Mail .....

Datum der Anmeldung .....

Unterschrift .....

Bei Mehrtagesveranstaltungen (Bildungsurlaub, Wochenendseminare)

Ich wünsche Übernachtung ☐ ja ☐ nein

Einzelzimmerzuschlag ☐ ja ☐ nein

Ich wünsche eine Bildungsurlaubsbescheinigung ☐ ja ☐ nein

Ich suche ☐ ich biete ☐ PKW-Mitfahrgelegenheit

Ich bin beschäftigt in ☐ Niedersachsen

☐ Bremen

☐ .....

Teilnahmeentgelt

☐ Einzugsermächtigung

☐ gegen Rechnung zuzüglich 2,00 €

Geldinstitut ..... Konto-Nr. ..... Bankleitzahl .....

Name des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin, falls von oben abweichend .....

Mit dem Bankeinzug bin ich einverstanden.
Datum - Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin .....

A

Abendschulen (auch Abitur) 261, 262
Abitur *siehe Abendschulen*
Abnehmen 186
Access *siehe Datenbank*
Aerobic 180
Agenda 21 72, 73
Ahnenforschung 82
Akupressur 163
Allergien 163
Alphabetisierung 264 - 266
Altenpflege 159
Alter 74, 101, 102
Altersvorsorge 102
Amerika 87
Anmeldeformular 270
Architektur 97, 98, 134
Arktis, Antarktis 93
Atem 176
Augentraining 161
Ausstellungen 30, 75, 126, 131, 132
AutoCAD 246
Autogenes Training 164

B

Basis-Zertifikat 232
Baumschnitt 99
Bayern 83
Beckenbodentraining 179
Behindertenbildung 103
Berlin 84, 85
Berufsleben 253
Betreuung(sverfügung) 101, 159
Betriebsausschuss der VHS 269
Beziehungen 116, 118, 253
Betriebssystem *siehe Windows, Unix, Linux*
Bildbearbeitung, digitale 251, 252
Bildung auf Bestellung 232
Bildungsurlaub (Übersicht) 26
BNVHS 267
Bogenschießen 181
Boxen 74
Bremen 17 - 19
Buchführung 253, 254
Bürgergesellschaft 72, 73
Bürgerfunk 73
Büroorganisation 238
Burn Out 158

C

CAD 246
China 93
Chinesisch 201
Corel Draw 247

D

Dänisch 201, 202
Danse Vita 183
Danzig 88
Darß 96
Datenbank 244
Datensicherung 240
Demenz 158, 159
Demokratieführerschein 263
Depression 158
Deutsch als Fremd-/Zweitsprache 204 - 208
Deutsche Einheit 78
Deutsches Museum 96
Diepholzer Kolloquium 90
Dozentenvertretung 269
Dümmer 16

E

Ebay 249, 250
EDV-Einführungen 234 - 237
Einbürgerung 73
Elternarbeit 111
Elterndialog 104, 105
Elterngeld 102
E-Mailing 249, 250
Energieeffizienz 97
Englisch 209 - 218
Entspannung 174 - 176
Erben, Vererben 101, 102
Erkrankungen 158, 159
Ernährungsfragen 160, 161, 186, 187
Erste Hilfe 112, 157
Erzähl-Café 80, 85
Erzieher/-in, Fortbildung für 106 - 108, 110, 111
Erziehung 104 - 113
Europa 6, 83 - 85
Europa Union 83, 87, 88
Europäischer ComputerPass *siehe Xpert*
Europäischer Referenzrahmen 198 - 160
Europe direct EIZ (Informationszentrum) 6
euZBQ 232
Excel *siehe Tabellenkalkulation*
Exkursionen (Übersicht) 26, 27

F

Facebook 250
Fachwerk 97, 98
Fahrrad 121
Familienberater, Systemischer 109
Familienbildung 104 - 105
Familienforschung 82
Farb- und Stilberatung 154
Feldenkrais 176, 177
Feng Shui 100, 121
Film 19
Filzen 151
Finanzbuchhalter/-in 253
Finnisch 219
Firmenschulungen 232
Fitness 177 - 181
Flechtarbeiten 144, 145
Fledermäuse 96
Fossilien 96
Fotografie 132, 146 - 148, 251, 252
Frank, Anne 79
Frankreich 91
Französisch 219 - 221
Frauengesprächskreise 74 - 76, 159
Freimaurer 120
Freudenburg 9, 31

G

Garten/-gestaltung 98, 99
Geburt 119, 158
Gedächtnistraining 160
Genogramm-Arbeit 109
Geschichte 84
Geschichtswerkstatt 19 - 21
Gewalt/-prävention 73, 74, 76
Glasperlen 143
Globalisierung 88
Goldschmieden 143
Griechenland 90, 91
Griechisch 222
Grundbildung 264 - 266

H

Handarbeiten 149 - 153
Handy 254
Hauptschule 261
Haus der kleinen Forscher 106, 107
Haut 135, 163
Heilmethoden 161 - 164
Heimat 15 - 23, 79, 80, 96, 97
Heimatgeschichte 15 - 23, 79, 80
Hesse, Hermann 90
Hinduismus 121
Homepage-Erstellung 250
Homöopathie 162
Hoppe, David Heinrich 21
Hunde/-training 123

I

Immobilien 103
Impressum 269
Inserentenverzeichnis 269
Integrationskurse 204 - 207
Interkulturelle Kompetenz 111
Internet 102, 233, 237, 248 - 250
Internetsicherheit 248, 249
Inventor 246
Israel 88, 89
Italien 89, 90, 94
Italienisch 222, 223

J

Jakobsweg 91
Japanisch 223
Jugendgeschichtswerkstatt 81
Junge VHS 77

K

Kalligrafie 141
Kindertagespflege 112, 113
Kinderzeichnung 95
Klassizismus 23
Kleinstkindpädagogik 108, 110
Klöppeln 149
Knigge 119
Kochen 23, 24, 187 - 196
Kolumbien 92
Kommunalwahl 79
Kommunikation 114 - 115
Konfliktbewältigung 115 - 119
Korrespondenz 257
Krakau 86
Kranich(zug) 96
Kreismuseum 12, 13
Kreismusikschule 11
Kreta 90
Kriegsgräberfürsorge 80
Kriegs- und Nachkriegszeit 80, 81
Kunstgeschichte 131 - 134
Kunsthalle Bremen 131, 132
Kuratorium der VHS 269

L

Landwirtschaft 6, 97
Leder 143
Lehrerfortbildung 263
Leitbild der VHS 32
Lernfest 8
Lernförderung 262
Lerntreffs 77
Lese-Rechtschreib-Schwäche 104
Lesungen (Übersicht) 27 - 30
Lettisch 224
Lexware 254
Lichtobjekt 142
Linux 247
Literatur (Gesprächskreise) 127 - 129
Lohn- und Gehaltsabrechnung 254

M

Malen 137 - 141
Massage 164, 176
Masuren 88
Mathematik 95
Mecklenburg-Vorpommern 83
Mediation 115
Medienkompetenz 104
Medienzentrum 10
Meditation 176, 184
Metropolregion 16
Migrant/-innen 74, 78
Mitarbeiterfortbildung 263
Mitlernkurse 259
Mola 153
Moor 15
Müller, Freiwilliger 82
Munch, Edvard 131
Musik 134

N

9. November 78
Nähen 152, 153
Nanas 133, 143
Nationalsozialismus 78, 79
Naturheilkunde 161 - 163
Netzwerk 240
Nichtabiturienten-Prüfung 262
Niederländisch 224
Niederlande 87
nifbe 110
Norddeutschland 14 - 25
Nordic Walking 181
Nordsee 19
Norwegen 92
Norwegisch 224

O

Offene Hochschule 262
Offener Kanal *siehe Bürgerrundfunk*
Office 237, 238
Open Office 238
Orientalischer Tanz 183
Ostfriesland 16
Outlook 245

P

Pannenhilfe 121
Papierkunst, -collagen 142
Patchwork 152
Patientenverfügung 101
Pellets 97
Pflege 159
Philosophie 120
Pilates 177, 178
Plattdeutsch 23, 202, 203
Polen 86, 87, 88
Polnisch 224
Portugal 91
Portugiesisch 225
Potsdam 86
Powerpoint *siehe Präsentation*
Präsentation 244, 245
Prävention 73, 74, 76
Progressive Muskelentspannung 174
Psychische Erkrankungen 158, 159
Psychokinesiologie 160
Pubertät 105

Q

Qualifizierung, berufliche Vollzeit- 267
Qi Gong 165, 166

R

Raucher/Nichtraucher 160
Realschule 261
Rechnen 266
Rechnungswesen 253, 254
Rechtschreibung 203
Religion 120, 121
Rente 102
Rhetorik 114, 115
Rheuma 162
Robotik 245
Rücken/-schule 178, 179
Rügen 86
Russisch 225
Russland 87

S

Sachsen 87
SAP 253
Schminken 153, 154
Schnitzen 144
Schottland 92
Schreibtechnik 255 - 256
Schreibwerkstatt 81
Schüßler-Salze 162, 163
Schulabschlüsse 261 - 262
Schulakademie 77
Schul-Kooperation 77
Schwedisch 225, 226
Scrapbooking 147, 148
Seifenherstellung 144
Selbsterfahrung 117
Selbstverteidigung 182
Seniortrainer/Seniortrainerin 72
Shiatsu 176
Silvester-Seminar 126
Spanisch 226 - 230
Sportbootführerschein 121, 122
Sprachförderung 108, 111
Straßenverkehr 123
Stress/Anti-Stress 174 - 176, 182
Stricken 149 - 150
Studienreisen (Übersicht) 26
Studieren ohne Abitur 262
Südafrika 93
Supervision 109

T

Tabellenkalkulation 241 - 243
Tag der Regionen 25
Tag des offenen Denkmals 80
Tagesschulen 261
Taijiquan (Tai Chi Chuan) 167
Tanz 148, 183, 184
Tastschreiben 256
Teilnahmebedingungen der VHS 268
Testament 102
Textiles Gestalten 149 - 153
Textverarbeitung 233, 240, 241
Theater/-spiel 130
Tiere 123, 124
Töpfern 145
Tourismus 97
Trauer 119
Trennung 102, 117
Türkey 91
Türkisch 230
Twitter 250

U

Umweltschutz 97
Ungarn 87
Universum 95
Unternehmerinnen-Arbeitskreis 101
Urheberrecht 102
Usedom 86

V

Verbraucherschutz 6
Verhaltensauffälligkeit 105
Verkehrssicherheit 123
VHS-Concept 108, 109
Visual Basic 247
Vorsorgevollmacht 101
Vorträge (Übersicht) 27 - 30

W

Walking 181
Walser, Robert 129
Wassergymnastik 185
Wellness 163
Weltformel 95
Werbung 22
Werder Bremen 18
Wernigerode 83
Widerstand, Nationalsozialismus 78, 79
Windows XP/7 233, 237 - 239
Wittenberg 83
Word *siehe Textverarbeitung*
work4you 263

X

Xpert 232, 233

Y

Yachtcharter 123
Yoga 168 -173, 178, 186

Z

Zahnimplantate 160
Zaubern 135
Zeichnen 136
Z-Prüfung 262
Zweiter Bildungsweg 259 - 266